

Юлия Лаврова



# КАК УСТРОИТЬ СЕАНС СПА ДОМА

Тотальный релакс

Юлия Лаврова

**Как устроить сеанс  
SPA дома. Тотальный релакс**

«Издательские решения»

**Лаврова Ю.**

Как устроить сеанс SPA дома. Тотальный релакс / Ю. Лаврова —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-503795-4

Актуальные темы книги: SPA-процедуры, история, пилинг, процесс отшелушивания эпидермиса, активные вещества, ванна, омоложение, увлажнение, отдых, расслабление, советы.

ISBN 978-5-00-503795-4

© Лаврова Ю.  
© Издательские решения

## Содержание

SPA – оазис красоты и спокойствия	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

# Как устроить сеанс SPA дома Тотальный релакс

**Юлия Лаврова**

© Юлия Лаврова, 2019

ISBN 978-5-0050-3795-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Из года в год SPA-курорты приобретают все больше поклонников, что неудивительно, здесь можно по-настоящему отдохнуть, расслабиться, привести себя в порядок и снять стресс.

Но для этого совсем не обязательно тратить целое состояние на подобные мероприятия, ты можешь провести сеанс SPA-процедур дома.

Термин СПА (лат. Sanitasperaquam (SPA) – здоровье благодаря воде) в последнее время стал популярен и вошел в наш лексикон, однако не каждый может объяснить, что такое SPA и что отличает эти процедуры от других?



## **SPA – оазис красоты и спокойствия**

SPA – это не то место, куда можно забежать во время обеденного перерыва, это не простой визит к косметологу или отдых в санатории. Посещение SPA не терпит спешки, здесь ты должна чувствовать себя комфортно и пройти процедуры, которые вернут твоему телу красоту, успокоят нервы и чувства.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.