

Юлия Лаврова



ДИЕТА ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ

Правильное питание, уход

Юлия Лаврова
Диета для сухой кожи.
Правильное питание, уход

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=44073399
ISBN 9785005037961

Аннотация

Важные тематики книги: кислота, витамин, организм, кожа, внешние факторы, внешний вид, продукты, кровеносные сосуды, биотин, функции кожи, процесс ороговения эпидермиса и многие другие!

Диета для сухой кожи

Правильное питание, уход

Юлия Лаврова

© Юлия Лаврова, 2019

ISBN 978-5-0050-3796-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Сухая кожа подвержена раздражениям, аллергическим реакциям и изменению погодных условий. Сильный ветер, мороз, активное солнце могут причинить ей вред. Кондиционер тоже не самым лучшим образом влияет на состояние кожи.

Все внешние факторы воздействующие на нее могут вызвать множество проблем. Но настоящий источник проблем находится внутри. Неправильное питание и малое количество потребляемой жидкости неблагоприятно влияют на внешний вид кожи. Помни, мы то, что мы едим.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.