



Сан Лайт

ВСЕЛЕННАЯ  
РАДОСТИ

ДИЗАЙН ЖИЗНИ

Жить  
в потоке  
света,  
изобилия  
и красоты

# Сан Лайт

# Вселенная радости.

# Дизайн жизни

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=44073739](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=44073739)*  
*ISBN 9785005038555*

## Аннотация

Эта книга о важнейших принципах дизайна жизни, величайшего искусства, позволяющего людям создавать прекрасные произведения своими мыслями и эмоциями. Вначале человеку необходимо посвящать хотя бы несколько мгновений в день красоте своей души. Постепенно он обретет мастерство, и его действия, слова и мысли, наполненные радостью, светом и гармонией, внесут бесценный вклад в преобразование мира.

# Содержание

Непобедимая сила	5
Мир изобилия	9
Могущество умиротворения	13
Возвышенные цели – возвышенная жизнь	18
Конец ознакомительного фрагмента.	23

# **Вселенная радости**

## **Дизайн жизни**

**Сан Лайт**

© Сан Лайт, 2019

ISBN 978-5-0050-3855-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Непобедимая сила

Есть только одна непобедимая сила в жизни, и эта сила – радость. Каждый раз, когда вам что-то не удастся, каждый раз, захотев преодолеть все препятствия и добиться нужных вам результатов, идите к своей цели, любя и радуясь. Каждая ваша улыбка ускорит необходимую вам победу и добавит вам сил, в то время как каждая ваша слеза и каждое произнесенное вами слово уныния скомкают то, чего вы уже достигли в жизни, и отодвинут вашу победу еще дальше.

Начинайте день с радостной улыбкой, приветствуйте ею каждого человека и с нею же засыпайте вечером. Попробуйте делать это в течение недели, и вы увидите, как начнет преобразовываться ваша жизнь.

Если люди чаще всего несчастливы и разочарованы, это объясняется тем, что они воображают, будто счастье заключается в обладании чем-либо. Да, в первые дни мы счастливы своему новому приобретению, будь то автомобиль или стиральная машина, однако проходит время, и мы уже меньше радуемся этим вещам, и нам приходится искать для счастья что-то еще. Истинные радость и счастье заключаются не в материальных вещах, а во владениях души и духа. Разумеется, это очень разные формы владения. Например, когда вы гуляете и наслаждаетесь красотой природы, солнца, звезд или гор, вы не владеете ими, однако они несут вам

вдохновение, внушают вам возвышенные переживания различные и мысли. То, что происходит у вас внутри – это и есть единственно истинные владения. Все прочее у вас могут отнять, вы никогда не уверены, что действительно владеете какими-либо вещами, но то, что происходит у вас в душе, отнять не может никто.

Человек, познавший радость жизни, поймет также, что все живущее принадлежит к той же категории, что и он. Все точно так же хотят жить и радоваться. Если я могу что-то для них сделать, для меня это не одолжение. Наоборот, это наслаждение и радость – поделиться с кем-то собой. Вы не можете причинить кому-либо вред, не повредив при этом самому себе. Не следует поступать с кем-либо дурно: одновременно вы так же плохо поступите с самим собой.

Вы никого не можете оскорбить, не оскорбив при этом себя.

У человека в этом мире есть только одна настоящая радость – создавать что-либо. Создавать можно все, что угодно: поэму, сад, музыку... Но до тех пор, пока вы чего-то не создадите, вы не сможете почувствовать удовлетворения. Только создавая что-то, вы участвуете в бытии Бога, возводите мост между вами и им. Никакие молитвы и ритуалы вам в этом не помогут, настоящая молитва – это быть творцами. Но это невозможно, если вы не осознаете своего потенциала и не знаете, в каком направлении вам нужно двигаться, чтобы стать творцами и достичь высшего удовлетворения. Осо-

знать это вам поможет медитация. Она просто направит божественный свет внутрь вас и сконцентрирует его на вашем внутреннем бытии, чтобы вы могли прочесть послание.

Радуйтесь, как можно больше, так сильно, как вы только можете, становитесь как можно более живыми. Радоваться – значит быть переполненным жизнью, настолько переполненным, чтобы можно было поделиться своей жизнью, счастьем и любовью с другими.

Как свет сменяет тьму, а после шторма наступает штиль, так и радость сменяет печаль, а после боли к человеку приходит облегчение. Глубокая мудрость, сопряженная с познанием печали, приносит радость более возвышенную и постоянную по сравнению с тем поверхностным возбуждением и весельем, которое обычно предшествует грусти. Между незначительной радостью чувств и великой радостью духа пролегает темная долина печали, через которую проходят все земные существа. Как только мы переходим эту долину, небесная Радость и непреходящий восторг становятся нашими спутниками. Тот, кто, оставив земное паломничество, отправляется в небесное путешествие, тот поднимает темное покрывало печали с просветленного лика Истины.

Когда вы с радостью принимаете себя такими, какие вы есть, начинает расти ваша мудрость. У вас появляется незамутненная ясность сознания, на вас нисходит озарение, и вы сами начинаете понимать, что правильно, а что нет, что необходимо вам или кому-то еще, а что совершенно не нуж-

но. И, в конце концов, наступит момент, когда вы просто не сможете поступить неправильно. Все то, в чем нет надобности, постепенно исчезнет из вашей жизни, а все необходимое, укоренится в вас еще сильнее.

# Мир изобилия

Если вы живы, вы заслуживаете того, чтобы быть богатым – это желание самого Бога. Он желает дать нам даже больше, чем мы хотим получить, как бы много всего мы ни хотели. Природа вообще не знает нищеты. Она роскошествует везде – в океанах, в лесах, в космосе, везде устраивая праздник изобилия. Только посмотрите на жизнь в ее изобилии. Зачем миру так много цветов, птиц, животных? Для чего нужны миллионы галактик, в каждой из которых миллиарды звезд? Однако существование преизобильно – миллионы и миллионы цветов, миллионы птиц, миллионы звезд – всего в избытке. Кажется, в этом не было бы необходимости, если бы изобилие не было самой сутью Вселенной. В этом богатстве заключается ее природа, и Вселенная постоянно приглашает нас всех на пир радости и изобилия.

Испытывать нужду можно, лишь имея что-либо против других людей. Откажитесь от всех мыслей, наполненных обидой, болью, желанием отмщения, самооправданием или стремлением оградить себя от притязаний других. Откажитесь от мыслей о несправедливости жизни и о том, что другие люди наслаждаются незаслуженными благами. Помните, что радость порождает радость, а горечь – еще большую горечь. А потому, когда вы услышите о том, что кому-то крупно повезло, скажите: «Бог благословляет их, даруя им про-

цветание, и я также благословляю их!» Неисчерпаемые богатства духа доступны каждому. В реальности нет бедности. Изобилие присутствует здесь и проявляется сейчас.

Мы погружены в мир духовного изобилия, и если большинство людей это не использует, то только потому, что их внутренние каналы заблокированы, и никакая циркуляция божественной энергии в них невозможна. Вот почему так важно научить человека очищаться: чтобы восстановить связи с духовным миром и чтобы божественная энергия могла легко циркулировать в его организме. В этом случае энергия принесет нам все необходимые материалы для здоровья физического тела и что, особенно важно, для нашего психического здоровья. Если же циркуляции энергии не происходит, то смерть мало-помалу начинает охватывать все наше существо. Чтобы этого избежать, не забывайте по нескольку раз в день думать об очищении. Позвольте течь небесной воде – представьте себе, как вы стоите под водопадом света, который уносит все ваши нечистоты, и как вы становитесь таким же прозрачным, чистым и сияющим, как кристалл. Это очень эффективный метод.

Работа с потоками изобилия не менее реальна, чем работа физическая. Как на физическом уровне реально то, что вы строите дом или готовите обед, точно так же реально на уровне духовном возводимое вами здание процветания, приводимые вами в действие энергии, направляемые вами потоки и озаряемое вами сознание. Просто результа-

ты духовной работы менее заметны, поскольку они относятся к материям совершенно иного вида. Время реализации нашего физического и духовного труда различно, принципы этой реализации – тоже, и тот, кто не понимает этих принципов и хочет увидеть результаты своей духовной деятельности немедленно, разочаровывается и разрушает все, что уже было им построено. Чтобы обрести любовь и доверие, их надо призвать, то есть воспроизвести в самом себе. Если человек сумеет это сделать, он может быть абсолютно уверен, что сможет найти эти благие состояния и в других. Производя их в себе, можно также притянуть их извне. В этом и заключается вся магия успеха. Если вы стремитесь получить нечто желаемое или любимое вами, постарайтесь сначала дать это другим. Нельзя получить то, чего вы не отдаете.

Куда бы вы ни пошли, вы везде встретите неудовлетворенных жизнью людей. Что бы они ни делали, они всегда будут чем-то недовольны. Даже находясь на отдыхе, в отпуске, в самых лучших условиях, они останутся в этом плачевном состоянии и чувствуют себя несчастными и раздавленными. Почему? Откуда приходит эта неудовлетворенность? Причина ее в том, что внутренне они оборвали связь с энергией изобилия. А когда это происходит, никакое материальное средство не может дать человеку комфорт. Что бы он ни делал, он будет страдать.

Если в ваших мыслях доминируют изобилие и любовь, то блаженство и благополучие всегда будут следовать за вами,

но если для вас привычно состояние вражды и ненависти, путь ваш будет омрачен трудностями и несчастьями. Злая воля порождает горе и страдание, добрая – исцеляет и возрождает.

Переживая нечто запредельное, вы не сможете уместить это в себе – таков закон природы. Чем больше ваше внутреннее изобилие, тем больше будет желание поделиться им с другими. Многие поначалу недоумевают: как же так, они так сильно жаждали найти источник изобилия, а теперь вдруг выясняется, что желание поделиться им с другими еще сильнее, чем эта жажда.

Это важная тайна, которая открывается тем, кто нашел источник изобилия: чем больше человек отдает, тем больше он обретает. И чем меньше он делится с другими, тем меньше имеет. Если вы не отдаете, вы теряете свой путь. Вы можете обладать, только если делитесь, опустошая себя. И как только вы опустошаетесь, существование из неведомого источника вашей жизни вливает в вас свежие соки, новое богатство, поэтому, отдавая, вы никогда не будете пустым. Ваша наполненность энергией становится непрерывной, бесконечной, но это возможно лишь в том случае, если вы так же бесконечно ее отдаете.

Притягиваете добро к себе и в себя, чтобы потом изливать его из своего родника в виде даров любви.

# Могущество умиротворения

Спокойствие – это не безжизненная неподвижность и усталость, это максимум сосредоточенной энергии. Спокойствие свидетельствует о собранности нашего мышления. Суевливый, раздражительный, беспокойный человек не может быть влиятельным. Он удивляется, почему уравновешенный человек добивается успехов и расположения других людей, тогда как сам он, вечно спешащий, волнующийся и озабоченный (эти качества он путает с целеустремленностью), постоянно сталкивается с неудачами, а другие люди его избегают. Уравновешенный человек проявляет не беспечность, а сдержанность, он лучше владеет собой и исполняет большую работу, делая ее умело, профессионально. В этом корень его успеха и влияния. Он контролирует энергию и правильно ее использует, тогда как беспокойный человек только рассеивает энергию и злоупотребляет ею. Где спокойствие, там и великая сила. Спокойствие свидетельствует о сильном, развитом и дисциплинированном уме. Спокойный человек знает свое дело, его слова немногочисленны, но зато существенны. Он умеет планировать, и осуществление его планов подобно хорошо отрегулированному механизму.

Самый свирепый шторм не затрагивает глубин океана, так и в сердце человека есть тихие, святые глубины, куда

не могут проникнуть никакие бури. Достижение этой тишины и сознательное пребывание в ней – вот что такое умиротворение. В человеческом обществе царит непрерывное смятение, суета и беспокойство, но в сердце всех существ пребывает нерушимый покой, в глубокой тишине которого живет Вечность. Покой необходим нам гораздо больше, чем пища. Разумеется, если иногда вам приходится немного спешить – это не плохо, однако забывать о покое нельзя. По существу, наше тело – это только храм, внутри которого находится божество. Поэтому тело нужно любить лишь потому, что это – храм божества. Тело – это только средство существования, а его цель находится внутри.

Покой, как и медитация – это пища для души. Покой означает тишину, отдых, расслабленность, невозмутимость, свежесть, собранность и медитативность. Как тело умирает без пищи, так и душа умирает без покоя.

Разногласия обычны для внешнего мира, но в сердце Вселенной царит нерушимая гармония. А потому душа человека бессознательно стремится к гармонии просветленного состояния. Достичь этого состояния и жить в нем – это и есть умиротворение. Оставьте на время внешние вещи, чувственные наслаждения, интеллектуальные игры, мирской шум и суету и удалитесь во внутренний чертог своего сердца. Там, освободившись от эгоистичных желаний, вы найдете чистоту, озарение и покой.

Человек, который постоянно пребывает в состоянии борь-

бы с жизнью, остается закрытым. А тот, кто расслаблен и умиротворен, кто не враждебен существованию и не пытается подавить кого-либо или что-либо, открыт изобилию Вселенной. Его можно сравнить с домом, все окна и двери которого отворены. В этот дом может прийти ветер или дождь, а может заглянуть Солнце и божественность. Таковы пути Бога: иногда Он приходит как ветер, иногда как дождь, а иногда как Солнце – Он волен приходить к нам в душу любыми способами. Изредка Он приходит и в облике человека, но обычно вы будете встречать его как энергию природы. Цветок, улыбающийся вам, звездное небо, смех ребенка – это Бог, который говорит: «Здравствуй!» Бог парит над вами, он готов обнять и поцеловать вас, но может сделать это только тогда, когда вы перестанете бороться с жизнью. Иначе вы будете так поглощены этой борьбой, настолько заняты мелкими заботами, что у вас не остается никакого времени для того, чтобы вступить с Богом в любовный союз.

Когда сердце человека смягчено любовью, поток этой любви воспринимается во всей его удивительной доброте, и тогда вместе с мудростью он обретает умиротворение.

Мы не можем изменить порядок вещей, который возвышен и совершенен, но мы можем изменить самих себя, чтобы еще полнее воспринимать величие божественного Закона и постигать его совершенство.

В тот момент, когда вы погружаетесь в медитацию, вы становитесь более молчаливым, спокойным и умиротворен-

ным, более расслабленным и отдохнувшим. Внезапно вы начинаете осознавать красоту деревьев, облаков и людей, а также великолепие жизни в целом.

Все в мире прекрасно, потому что наполнено Богом. Даже камни переполнены божественностью. И если вы научитесь ощущать все эти измерения и переживания прекрасного начнут переполнять вас, результатом этого может стать музыка, поэзия, ликование, радость и любовь, а вы сами делаетесь сами прекрасным – красота будет излучаться из вас. Естественным образом в вашем существе возникает изящество, и само оно начнет светиться.

Природе присуще бесконечное терпение, достойное того, чтобы его созерцать. Комета может делать один оборот вокруг Солнца в течение нескольких веков, чтобы размыть какие-то земли, морю могут потребоваться десятки тысяч лет, а на полное завершение эволюции человечества уйдут тысячи столетий. А потому вам следует избегать поспешности, суетливости, неудовлетворенности и нелепой мнительности по отношению к каждодневным и ежечасным мелочам. Спутниками терпения является высший успех, величайшая польза и глубочайшее умиротворение. При отсутствии терпения ваша жизнь потеряет свою силу и значение, и даже радость исчезнет с вашего горизонта. Личные цели, желания, планы и развлечения будут наталкиваться на противодействие и преграды, но участь встречать препятствия, не теряя присутствия мудрого и спокойного духа, мы откры-

ваем в своих сердцах настоящее и непреходящее счастье.  
Успех можно обрести только тогда, когда у вас есть терпение  
и еще раз терпение.

# **Возвышенные цели – возвышенная жизнь**

Вы должны всем сердцем любить свои цели и свое будущее: тогда вы не позволите неудачам лишить вас мужества и уверенности. Внимание вызывает ускорение, поэтому направляйте внимание на свои важнейшие и самые ценные цели. Тот, кто постоянно концентрируется только на своих успехах, будет с трудом переносить неудачи. Такой неправильной установкой человек ослабляет сам себя. Зато тот, кто концентрируется на своих целях и думает о своем будущем, тот уже живет завтрашним днем и радуется тому, что впереди. Он живет с убеждением: «Я имею право на успех, так как сам создаю предпосылки для его наступления».

Несобранность – это слабость, сосредоточение – сила. Наши мысли являются настолько действенными, насколько они сильно и разумно сосредоточены. Целеустремленность – это хорошо сосредоточенная мысль. Все психические энергии направляются на достижение некоторой цели, и препятствия, возникающие между тем, кто мыслит, и объектом его мысли, разрушаются и преодолеваются одно за другим. Великий ум всегда будет целеустремленным, в то время как слаборазвитый будет лишен этого качества. Рассеянность ума – показатель неразвитости.

Люди, определявшие судьбы человечества, обладали могучей целеустремленностью. Пролагая себе дорогу по жизни, они следовали намеченному пути и не уклонялись с него даже под страхом пыток и смерти. Великие Учителя – это строители магистралей мысли, и человечество следует по интеллектуальным и духовным путям, которые они наметили и проложили.

Целеустремленность – это краеугольный камень храма достижений. Он скрепляет и удерживает вместе в совершенной цельности то, что без него было бы разрозненным и бесполезным. В целеустремленности нет места пустым прихотям, нереальным мечтам и смутным желаниям. Выдержанная решимость содержит неуязвимую силу, которая устраняет все неблагоприятные обстоятельства и направляет человека непосредственно к победе.

Жизнь без решимости – это жизнь без цели, а значит – неприкаянность и нестабильность. Решимость – спутница благородных целей и возвышенных идеалов. Когда человек проявляет решимость, это значит, что он неудовлетворен своим состоянием, но хочет взять себя в руки, чтобы создать добротное изделие из материала своего характера и жизни. И до тех пор, пока он верен этой решимости, он будет успешно осуществлять свои намерения. Недостаточная или незрелая решимость – это не решимость вообще, она изменит человеку при первых же трудностях. Тому, кто развивает в себе решимость, не следует торопиться. Он должен внима-

тельно исследовать свое состояние, взвесить все обстоятельства и трудности и быть полностью готовым к встрече с ними. Кроме того, аткой такой человек должен в совершенстве знать природу своей решимости и быть убежденным в том, что его ум дисциплинирован и защищен от сомнений. Если наш ум достаточно подготовлен, решимость становится необратимой, и тогда мы можем своевременно осуществлять свои намерения. А поспешность только обесценивает решимость.

Жизнь – река, а жить – значит оставаться всегда текучим, движущимся. Устремитесь в своих мыслях к самой далекой звезде и наслаждайтесь самим путешествием, не будьте такими обеспокоенными относительно цели. Цель – это только предлог, чтобы вы могли постоянно продолжать путешествие. На самом деле в жизни нет цели. Жизнь – это странствие в беспредельном Космосе, просто чистое путешествие, необходимое ради самого путешествия.

Начало чего-либо – это причина, которая приводит к соответствующему следствию. Природа начального импульса определяет содержание его результатов – они уже содержатся в причине в невидимой форме. Кроме того, начало предполагает окончание, завершение, осуществление чего-либо или достижение цели. Так же как ворота выходят на какую-то дорогу, а дорога куда-то ведет, так и начало какой-либо работы приносит результаты, а результаты ведут к ее завершению.

Если вы это поймете, это принесет вам великую свободу и облегчение. Все беспокойства и муки навсегда пройдут: ведь когда у вас нет цели, вы не сможете потерпеть неудачу и разочароваться. Если что-то происходит – хорошо, если нет – ну и пусть! Жизнь – это путь, цель и награда одновременно.

Если вы что-то ищете, то ищите прежде всего свободы от всех ограничений, желаний и невежества. Свобода – это лучшая цель для путешествия во внутреннем мире. Если вы создадите пространство, в котором ваша сущность будет совершенно свободна, вы достигнете всего – Бога, истины, красоты, изобилия и счастья. Лишь в этом свободном состоянии возможно все. Но свобода требует мужества, и вам не познать ее, если в вас остается страх. Свобода требует, чтобы вы вырвались из тюрьмы навязанных вам представлений и избавились от программ рабства. Мудрый выбирает свободу. А мудрого выбирает сила.

Как опасны деньги в руках того, у кого нет возвышенных целей и светлых идеалов! Жажда денег становится захватывающей. Она превращается в стену, которая не пропускает небесный свет. Конечно, деньги человеку необходимы, но хранить их следует в кошельке, шкафу или сейфе, а не в голове, потому что там они становятся вашими хозяевами, а вы – их рабами. Если же хозяином станете вы, а деньги будут вашим покорным слугой, вы принесете миру много добра, и они не толкнут вас на преступление и не совра-

тят. Но если деньги сами станут вашим хозяином, они вынудят вас погубить соперников, заставят всегда быть первым, самым богатым и самым влиятельным, и таким образом вы будете вынуждены преступить космические и человеческие законы. Только мастера Алхимии Изобилия могут владеть всем золотом мира, не принося никому вреда, потому что они являются хозяевами над деньгами и над собой. Нам нужно думать об отношениях с деньгами и избегать того, чтобы они стали идеалом и целью нашей жизни, иначе все будет потеряно!

На крыльях устремленности человек возносится от земли к небесам, от невежества к знанию, от дольной тьмы к горнему свету. А без устремленности остается пресмыкающимся животным – земным, чувственным, непросветленным и невдохновленным.

Устремленность – это влечение к небесному, к праведности, состраданию, чистоте и любви, отличное от желаний, влекущих к земному, то есть к собственности, личному превосходству, низким наслаждениям и чувственным удовольствиям. Обрести устремленность – значит перестать довольствоваться низкими состояниями и поставить своей целью достижение высших. Устремленность – несомненный признак пробуждения от летаргического сна и начало осознания благородных задач и полноценной жизни.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.