

A close-up photograph of a woman's back and hair. Her hair is dark brown with blonde highlights, styled in a high bun. A hand with light-colored nail polish is gently massaging her upper back. The background is a soft, out-of-focus light gray.

Юлия Лаврова

Мануальный массаж

Правила, терапия, виды

Юлия Лаврова

**Мануальный массаж.
Правила, терапия, виды**

«Издательские решения»

Лаврова Ю.

Мануальный массаж. Правила, терапия, виды / Ю. Лаврова —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-503982-8

Возможно, некоторые зададутся вопросом: «Любой массаж — это мануальная терапия?» Мануальный массаж — более узкое понятие и имеет определенный смысл. Также под мануальной терапией подразумеваются и иные методы исцеления руками, как висцеральная и краниосакральная терапия, акупунктура (иглоукалывание), мышечно-фасциальный релиз, ручное лимфатическое дренирование, прикладная кинезиология (лечение за счет изменения мышечного тонуса), точечный массаж Шиацу и лечебное массажирование.

ISBN 978-5-00-503982-8

© Лаврова Ю.
© Издательские решения

Содержание

Мануальная терапия	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Мануальный массаж

Правила, терапия, виды

Юлия Лаврова

© Юлия Лаврова, 2019

ISBN 978-5-0050-3982-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Термин «мануальный» пришел из древнего латинского языка и обозначает кисть руки. Благодаря этому несложно понять, что мануальная терапия – совокупность способов лечения и диагностики, подразумевающих применение рук специалиста для воздействия на тело человека.

Возможно, некоторые зададутся вопросом: «Любой массаж – это мануальная терапия?» Мануальный массаж – более узкое понятие и имеет определенный смысл.





Мануальная терапия

Термин «мануальная терапия» можно встретить в медицинских источниках различными трактовками. Наиболее современное значение этого медицинского понятия – совокупность лечебных мероприятий, которые включают воздействие на организм пациента исключительно руками.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.