

Эта книга - ключ  
к исцелению Души



**БЛАГОДАРЮ ЗА БОЛЬ**  
ДИАНА СОКОЛОВА

# Диана Соколова

## Благодарю за боль

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=44072799](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=44072799)*

*ISBN 9785005037060*

### Аннотация

«Благодарю за боль»... Кого-то возмутит эта фраза: как можно благодарить за боль – она разрушает, за неё можно лишь ненавидеть. И я так думала раньше, но жизнь показала другое. В каждой строчке этой книги, в каждом слове ты будешь видеть себя, проживать те эмоции, которые глубоко скрывала, чувства, что когда-то запретила себе испытывать, ты будешь смотреть на них под другим углом. Эта книга исцелит тебя. Она подскажет, как избавиться от боли. И ты тоже сможешь сказать: «Благодарю за боль».

# Содержание

Введение	5
Пролог	7
Часть I	10
Глава 1. Знакомство	10
Глава 2. Калейдоскоп чувств	26
Конец ознакомительного фрагмента.	31

# **Благодарю за боль**

**Диана Соколова**

© Диана Соколова, 2019

ISBN 978-5-0050-3706-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

Эта книга основана на реальных событиях. История и образ главной героини являются собирательными. Со многими мы начали общение ещё до того, как я стала проводить сеансы. Некоторые моменты взяты из жизни моих клиенток с их позволения. Благодарю каждую, кто стал прообразом моей героини.

Чем шире становился круг моего общения и чем больше девушки делились со мной своими переживаниями, тем больше я понимала, что их проблемы схожи.

Что-то я добавляла от себя, потому как и в моей жизни были запутанные ситуации. К примеру, мне раньше было очень сложно сказать «нет», и на моём жизненном пути встречались люди, научившие меня отказывать и сохранять свой внутренний комфорт. Какие-то моменты и эмоции я описывала так, словно испытывала их сама, ведь очень близко знала тех, кому они принадлежали, и помогала им выйти из этого состояния, переживая вместе с ними.

Не понаслышке мне известно, каково пройти путь самооценки от отвращения к собственному отражению в зеркале до безусловного принятия каждой клеточки тела. Поэтому я знаю, что каждая из вас может к этому прийти.

Я посвящаю эту книгу тем, кому эта боль окажется близкой, во имя их исцеления.

Благодарю всех, кто прошёл со мной путь от зародившейся мысли написать книгу до её издания. Ценю и люблю каждого.

Особая благодарность моему любимому мужу Алексею за веру в меня; моей сестрёнке Ирине Студеникиной за душевные разговоры и помощь в определении пути благодаря консультациям, которые она со мной проводила; Олеся Дорофеевой за её поддержку, подсказки и мотивацию; Ольге Батрашкиной за редакцию книги, идеи и вдохновение; Валентине Пуляевой за её конструктивную критику и предложения.

Так же благодарю всех, кто принимал непосредственное или косвенное участие.

# Пролог

Молодые побеги уже украсили стволы пробудившихся деревьев, сочные зелёные листья радовали глаз, а в воздухе царил аромат бушующей яркими красками майской весны...

Милана, молодая, красивая, стройная девушка, с открытым сердцем, с бездонными тёмно-карими глазами и с развивающимися по её плечам лёгкой волной каштановыми волосами, поднималась по старинной витой лестнице книжного магазина, размышляя о том, что её ждёт самая важная встреча в жизни – встреча с самой собой.

Кроме виртуального общения и заданий онлайн-курса «Возвращение к себе истинной» на сайте [harmonyplace.ru](http://harmonyplace.ru)., ей хотелось ещё и глубокой работы с продуманным до мелочей инструментом в её руках – «Волшебным блокнотом», в котором она начнёт писать очередную главу своей жизни, своей новой эпохи.

Её выбор осознанно пал на специалистов по работе с подсознанием, поскольку она знала, как подсознательные программы и установки влияют на жизнь.

Она слышала, что благодаря подобного рода «проработкам» можно изменить жизнь буквально за один сеанс, и была в предвкушении целого курса.

Ей было одновременно и радостно, и страшно. Она знала, что её жизнь изменится, и более того, Милана прекрасно по-

нимала, что ей придётся отказаться от того, что приносило в её жизнь больше всего счастья и больше всего боли.

Счастливая и наполненная от осознаний вчерашнего вечера, едва успев выйти из магазина с заветным блокнотом, она зашла на сайт [harmonyplace.ru](http://harmonyplace.ru) и написала сообщение:

«Здравствуйте! Меня зовут Милана. Я очень хочу познакомиться с собой истинной и научиться наслаждаться жизнью! Запишите меня, пожалуйста, на курс! Сегодня я купила Ваш волшебный блокнот и готова действовать! Я не опоздала?»

Очаровательные девушки – основатели этого восхитительного онлайн-пространства – просматривали письма, и невольно улыбнувшись, переглянулись «Бог никуда не торопится и никуда не опаздывает». Как же они радовались тому, что пошли за зовом своего сердца и не поддались своим страхам затеряться в огромном количестве тренингов и специалистов!

«Ещё одним счастливым человеком на Земле станет больше!» – с неподдельным чувством искренней радости и любви к людям произнесла одна из них.

У Миланы своя история. Своя, уникальная, но схожая с тысячью других. Каждый по-своему приходит к пробуждению. Но всё же многие, попадая под влияние коллективного сознания, проигрывают похожие жизненные сценарии. Решение есть. И оно ближе, чем кажется.

Как раз для этого и создавалось это пространство. Исце-



ление Души, познание себя истинной, желание жить «здесь и сейчас» появлялись у тех, кто уже отчаялся и потерял всякую надежду на счастье, благодаря тренингам и марафонам, которые девушки проходили на сайте [harmonyplace.ru](http://harmonyplace.ru)

И Милана не стала исключением, пройдя свой нелёгкий путь поиска, она нашла то, что поможет ей обрести внутреннюю гармонию.

# Часть I

## Глава 1. Знакомство

В один из ноябрьских морозных деньков Милана проснулась позже, чем обычно. На работу именинникам было разрешено припоздниться на час. Она сладко потянулась, вспомнив, как в детстве в этот день её поздравляли мама и папа, и захотелось, как тогда, бежать к журнальному столику разглядывать подарки.

Она провела рукой по пустой холодной кровати, понимая, что её муж уже часа два как уехал на работу. Пофантазировав, что, наверняка, он нежно поцеловал её и поздравил, а она улыбнулась во сне и даже не проснулась, Милана закрыла глаза:

«Да, так оно и было!»

Только почему-то тут же вздохнула и снова закрыла глаза:

«Годы идут, а ты так и остаёшься оптимистичной мечтательницей!»

В детстве, возвращаясь домой из школы, она часто мечтала, разговаривала вслух с невидимыми друзьями, представляла своё будущее, в подробностях расписывая жизнь, похожую на жизнь своих родителей, ведь других примеров перед глазами и не было. И тогда у неё не было ни тени сомнений,

что мечты могут не сбыться. В чём-то ведь так и произошло. Она копировала родительский сценарий на подсознательном уровне, но не придавала этому особого значения.

«Да уж, годы-то и вправду идут, а ты так же продолжаешь разговаривать сама с собой!» – рассмеявшись, она соскочила с кровати и побежала на кухню, кажется, убедив себя в том, что она ничего не ждёт от своего мужа.

Радостная, вприпрыжку она кинулась к кофеварке, как бы мельком бросив взгляд на барную стойку. Ни букета цветов, ни записки.

«Почему детские мечты сбывались, а сейчас, сколько ни визуализируй, ничего этого нет?» – Милана призналась себе, что обмануть саму себя не удалось и она всё же ждала какого-то знака внимания. Ждала. А значит, сомневалась, что это может произойти. В отличие от детских грёз, когда не было месту сомнениям, а было лишь чёткое знание, что это непременно произойдёт.

Заглушая свою печаль ароматом свежесваренного кофе, Милана вспомнила ещё один свой детский день рождения. В преддверии его она рассказывала всем своим воображаемым, да и реальным, друзьям, что мама и папа приготовили для неё невероятный сюрприз. Они подарят ей платье, о котором она так мечтала, потому что оно ей снилось. И описывала его во всех подробностях: оно розового цвета, на рукавах воланы, а на груди жемчужины, юбка многослойная, как у принцессы, а ещё белые носочки с розовыми бантиками

и лакированные туфельки с золотистой пряжкой на настоящем каблуке! Она вспомнила, как в этот момент она мечтательно закатывала глазки и описывала его так, словно уже видела этот подарок вживую. Да, действительно, тогда у неё не было ни капли сомнения, что так оно и будет. И описывала она его в настоящем моменте, в произошедшем времени, словно он уже куплен.

Однажды мама к своему изумлению услышала, как Милашка рассказывает об этом подарке гостившей у родителей своей старшей сестре. Как потом выяснилось, подарок в самом деле уже был готов и хранился у родственников. Но это не было заказом дочери, и раньше она никогда о нём не говорила. Родителям это платье и туфли достались совершенно случайно, они их не выбирали, да и не из чего было выбирать в постсоветские времена. Их привезли для дочки председателя, но они не подошли по размеру, и дядя Миланы, папин брат, занимавший высокий пост, благодаря дружбе с чиновником смог выпросить эту диковинку.

Милана погрузилась в размышления об исполнении желаний, но вдруг снова вспомнила о своём муже.

«Конечно, он просто не захотел меня будить! – уже собирая пакеты с угощениями для сотрудников, она продолжала себя уговаривать. – Ведь не мог же он просто забыть про день рождения своей жены!»

Мила неспешно позавтракала и собралась на работу, попутно отвечая на десятки сообщений и звонков. Её всегда

поздравляли с самого утра все родные люди и друзья.

Милана снова грустно вздохнула: «А самого важного поздравления так и нет...»

С трудом подавляя свою грусть, она приехала в офис. С самого порога девушку встретили с шарами, цветами и тортом. Охранник и менеджер с соседнего отдела перехватили её пакеты, и вся команда сотрудников слаженно отправилась в столовую пить чай и продолжать поздравления. Она любила свой дружный коллектив, здесь все относились к ней хорошо, так же и она спешила всегда всем помочь.

Радоваться не получалось, от натянутой улыбки сводило скулы, отвечала невпопад, автоматически смеялась над юмористическими поздравлениями, а в горле стоял ком. И сложнее всего было не расплакаться, когда кто-то спрашивал о муже и о его, наверняка, незабываемом поздравлении.

Искренние же слова коллег превратились в испытание, которое, казалось, никогда не закончится. Уже в кабинете, оставшись одна, выжатая эмоционально девушка рухнула в кресло. Проверив ещё раз вызовы и сообщения в телефоне, она заплакала от жалости к себе и обиды на мужа. В открытую дверь с бумагами на подпись зашла Полина из рекламного отдела.

Это была самая тактичная девушка из всех, с кем довелось Милане общаться за всю свою жизнь. И её тактичность проявлялась не в строгом следовании моральным нормам, чопорности и безразличии, а в готовности всегда поддержать

и словом, и делом, но только тогда, когда её об этом попросят. Поля никогда не лезла в душу человеку. И коллеги её называли внештатным психологом.

Полина была замужем, но детей у них с мужем не было – не получалось. Она очень много времени посвящала чтению книг и духовным практикам, она была тем самым колодцем, из которого хотелось испить студеной воды, когда жгло всё естество от непонимания, обид и несправедливости. Никогда не кичилась своими результатами, не лезла на передовую с предложениями, спокойно и с принятием относилась ко всем изменениям. Многие доверяли ей свои самые сокровенные разговоры, иногда, очень редко, она рассказывала что-то о себе, чем, не желая того, вызывала зависть:

«Тебе просто повезло с мужем,» – говорили ей коллеги.

А дело было в том, что Полина просто никогда не жаловалась, о муже говорила исключительно в положительном ключе, но не для того, чтобы похвастаться, а потому что понимала, что она выбрала себе такого человека, живет с ним и любит его, а значит ей нужно учиться его принимать и понимать, поэтому всегда старалась делать акцент только на его хороших качествах, замечать и благодарить его за самые незначительные мелочи. Не все могли осмыслить эту позицию, и многим казалось, что девушка живёт в какой-то параллельной реальности.

Внешне Полина выглядела очень юной, несмотря на то, что ей было уже около тридцати. Стройная, невысокого ро-

ста, с густыми тёмными волосами до плеч, которые чаще всего она собирала в хвост, за счёт чего выглядела ещё моложе. Чёткие брови, большие открытые глаза в обрамлении длинных пушистых ресниц делали её лицо выразительным даже без макияжа. Наверное, поэтому она очень редко красилась, лишь иногда освежая губы сочным блеском.

Они были похожи с Миланой внешне: ростом, фигурой, длиной и даже цветом волос. Только, в отличие от Полли, Милане нужно было краситься ярче, чтобы подчеркнуть свою природную красоту, иначе вид у неё был достаточно болезненный. И так как она делала макияж крайне редко, коллеги часто интересовались её здоровьем.

Отличались девушки ещё и внутренним состоянием, отражённом в глазах. Полина жила с неисцелённой болью в Душе, это чувствовалось, и можно было разглядеть эту боль, если она откроется в разговоре чуть больше, чем обычно, но, тем не менее, она всегда старалась смещать фокус на позитив, генерировать внутренний свет и заряжать им окружающих.

Милана же чаще всего ходила мрачнее тучи, в состоянии жертвы, не принимая свою жизнь, и не понимая, почему у неё всё происходит наперекосяк. Работа не приносила ей удовлетворения, девушка теряла энергию, зарываясь в бумагах и цифрах, с каждым днём всё больше понимая, что выбор, сделанный в пользу этой профессии, был ошибкой. И она не принимала этот опыт, обесценивая этим свой путь,

а лишь сожалела об упущенных возможностях, потраченном времени, ещё больше уходя в негатив и самобичевание.

Её устраивала зарплата, отношение начальства и тот авторитет, что давала ей её должность. Всё это в совокупности создавало иллюзию её ценности и значимости, которой внутри не было совершенно. Девушка держалась за эту работу, потому что прежде не пробовала себя ни в чём другом, и считала непозволительной роскошью променять стабильную высокооплачиваемую работу на то, что ей может ещё и не понравиться. Милана не представляла, как можно быть в постоянном поиске работы по душе. Глядя на своих самых близких людей, она ставила их себе в пример и была убеждена – на одном месте нужно отработать всю жизнь, заработать себе достойную пенсию, а там уже можно и «жить начинать».

Полина тихонечко положила бумаги на стол и на секунду остановилась, чтобы понять, требуется ли её помощь. Милана, всхлипывая, попросила её закрыть дверь на ключ и остаться. Ей было просто необходимо выговориться. Она всегда чувствовала, что может довериться этой чудесной открытой девушке, но слишком не хотелось терять свой авторитет хотя бы даже перед одним человеком в коллективе.

Милана уже несколько лет была в браке. Для многих они с Николаем были идеальной семьей. У них были дружеские отношения, большая уютная двухуровневая квартира, у каждого по достойному авто, стабильная работа, поездки на отдых раз в год. Детей они пока не хотели и даже не поднимали



эту тему, просто предохранялись по привычке, как в самом начале отношений. Но романтики давно не стало, быт и телевизор поглотили обоих.

Милана достала фотографию из кошелька, где они, ещё совсем юные, стоят в обнимку: Коля стройный, статный парень, с широкой улыбкой и горящими голубыми глазами, в самой модной в то время одежде. Он был по уши влюблён в щекастую девчонку, а та недоумевала, как такой красавчик смог обратить на неё внимание. Он же просто схватил её в охапку, как добродушный медведь Балу, зная, что никогда и никому не отдаст свою девочку.

Глядя на эту фотографию, Мила рассказывала Полине, что тогда она не верила своему счастью. За ним бегали все девчонки, он мог крутить интрижки с несколькими одновременно, умыкал их у других ребят, развлекался и ни к кому не привязывался. Как уже потом он сам рассказывал ей, многие девчонки обозлились на Милану, когда поняли, что он влюбился по-настоящему, что боготворит Милу, пылинки с неё сдувает, чего никогда не было в отношениях с другими.

Она ужасно боялась его потерять. В первые же дни их зарождавшихся отношений она мысленно вышла за него замуж и нарожала кучу детей. Самооценка Миланы была ниже плинтуса, как, впрочем, и сейчас, а желающих отхватить такой лакомый кусок и увести Колю у неё было предостаточно. Поэтому очень быстро счастье и радость сменились страхом

и тотальным контролем. Милана звонила ему несколько раз в день, и они часами разговаривали, она подарила ему телефон, сама пополняла баланс. Только сейчас Милана призналась, что, скорее всего, делала она это для того, чтобы держать его под контролем, зная, раз он говорит с ней по телефону, значит, он в этот момент не с какой-нибудь из своих бывших красоток.

Во время своего рассказа она начала осознавать, что непринужденности в их отношениях не было с самого начала. Бесшабашный и лёгкий на подъём, во многом безответственный и по-детски непосредственный Коля, в которого она влюбилась, буквально на глазах превращался в скованного, безразличного, убегающего в работу и алкоголь среднестатистического мужа.

При всём при этом безответственность, инфантильность, выражающаяся в нежелании быть ответственным за принятие каких-либо важных семейных решений, остались ещё с того времени, и это тоже было на руку Милане, ведь в этом случае всё было под её контролем, но, тем не менее, это же и раздражало в нём больше всего. Ушли его лёгкость и позитив, но взрослее, как представлялось это Милане, он от этого не стал. И не оправдывал её ожиданий. Не становился тем, каким ей хотелось его видеть. В чём-то растеряв себя, он по-прежнему оставался собой. Иногда забывчивым, часто не обращающим внимание на какие-то мелочи. Он не думал о том, какие отношения ему хотелось видеть в своей семье,

может быть, потому, что он в силу своей мужской природы не задумывался об этом, а может быть, потому, что слишком рано женился, не разобравшись, чего он в целом хотел от жизни.

Все эти размышления лишь привели к тому, что Милана выговорила и перестала плакать, но обида так и не ушла. Она вспомнила праздники, на которые она ждала от него внимания, но он ничего не дарил ей, аргументируя это тем, что подарок должен быть дорогим и солидным, что ему стыдно дарить какие-то побрякушки или цветочки, а возможности подарить что-то дорогое пока нет. Он не понимал, как можно радоваться шоколадке или, к примеру, варенью, подаренным своевременно. По его мнению, хороший подарок – это машина, телефон последней марки, золото, часы, шуба, путевка или что-то подобное.

Милана же постоянно делала ему разные подарки: упакивалась в приготовлениях романтического ужина, бегала по всему городу в поисках презента, упаковывала его необычным образом, договаривалась с его друзьями, чтобы сделать ему сюрприз. И почему-то никогда не видела особой радости. Или ждала определенной реакции. Да и взамен ждала того же самого. А он даже и не думал об этом.

– Представляешь, Полин, однажды я ему устроила сюрприз, купила красивое белье, в ожидании, что он набросится на меня с ласками! И знаешь, как он отреагировал? Потрогал его и сказал, что хорошее, качественное! – по щекам Мила-

ны снова потекли слезы. – Мы такие разные, Полин. И куда я только смотрела, когда выходила за него замуж? Приспичило же мне... И это ведь была по большей части моя инициатива, я его к этому подтолкнула!

Полина знала, что сейчас девушку нужно просто поддержать и пожалеть, та ещё не готова принять какую-то информацию. Полина приняла решение поговорить с ней в другой раз, если выдастся такая возможность, и произнесла:

– Милана, дорогая, я тебя прекрасно понимаю, и знаю, что тебе очень обидно, но всё, чем я тебе сейчас смогу помочь – это попросить тебя перестать ждать чего-то от Николая и посвятить этот день себе. Ведь это твой день рождения. Кто может знать, как ты хочешь его провести лучше тебя самой?

Но Милана не знала. Ни того, что она хочет, ни того, чем бы могла поднять себе настроение. Ей не хотелось делать что-то в свой день рождения самой, по её мнению, кто-то другой должен был устроить ей сюрприз, а так как самым близким человеком был муж, то именно он обязан был сотворить для неё праздник.

Полина лишь мысленно развела руками и подумала, что в таком состоянии жертвы её коллега точно не сможет наладить отношения в семье, как бы ей того ни хотелось.

– Тогда давай мы с тобой закончим с делами и прогуляемся по магазинам, а потом поужинаем в каком-нибудь уютном месте. Договорились? – решив хоть как-то исправить ситуацию и спасти девушку, предложила Полли.

Милана тяжело вздохнула и поблагодарила Полину, согласившись на её предложение. Ей неудобно было продолжать жаловаться, и она не могла отказать человеку, бросившему ей спасательный круг. Но это, конечно, совсем не то, чего бы ей хотелось. Она еще втайне надеялась, что вечером её ждёт грандиозный сюрприз от мужа, который просто обязан это сделать.

«Иначе зачем мне вообще такой муж?» – промелькнула тенью мысль.

Девушки отправились по магазинам, что удручало их обеих, потому как Полина в принципе не любила по ним ходить и предпочитала заказывать всё через интернет, а Милане было жалко тратить на себя деньги, поэтому она лишь смотрела на ценники и проходила мимо. Лучшей идеи у Полины не было, ей казалось, что это стандартная «процедура», которая должна поднимать настроение любой девушке. Но, даже примеряя что-то и видя в отражении свою кислую мину, именинница мрачнела всё больше. А постоянное отслеживание экрана телефона, на котором Милана боялась пропустить хоть какую-то весточку от Николая, тоже бесконечно разочаровывало.

Когда они уставшие добрались до ближайшей «Кофемании», Милана пребывала в расстроенных чувствах и продолжала изливать душу Полине. По словам Милы, дело, похоже, пахнет разводом, потому что уже на протяжении десяти лет они с Колей живут как соседи: ни секса, ни совместных

прогулок, ужин перед телевизором молча. Разговоры только на бытовые темы. А выходные он проводит с друзьями или перед телевизором, а она за книгами.

На её уговоры развеяться и уделить время друг другу супруг не поддавался. Поэтому она стала задерживаться в библиотеке неподалёку от работы и поглощать одну за другой книги по психологии. Ей казалось, что эти знания спасут её брак. Но чем больше она изучала, тем больше понимала, что направлений великое множество, однако ни один метод почему-то не срабатывал.

Полина просто понимающе кивала головой. Хотя, конечно, видела, что Милана пыталась найти причину в Николае и от этого ещё глубже зарывалась в своих проблемах. А состояние жертвы, в котором она постоянно пребывала, лишь усугубляло ситуацию.

Милана продолжила изливать на Полли своё негодование и желание себя оправдать в её глазах:

– Я уже стала искать информацию в интернете, перебрала всё от женских тренингов и искусства орального мастерства до курсов по манипуляции людьми! И ничего не помогает! Его не пробьёшь! Хотя, ты знаешь, я нашла для себя отдушину. Для участия в одном из марафонов по изменению жизни мне нужно было зарегистрироваться в социальной сети. И меня поглотил этот мир: цитаты великих людей в пабликах, фотографии постаревших одноклассников и, будто назло мне, похорошевших одноклассниц, – Милана нервно

засмеялась, – там же, конечно, и рецепты, музыка, игры...

На самом деле это был «ход конём» в ответ на то, что Николай был поглощен телевизором. Прибегая с работы домой, приготовив наспех ужин, она садилась за старенький компьютер и отправлялась в плавание по просторам всемирной паутины. Время от времени Милана пыталась практиковаться в своих новоприобретённых знаниях, но это приводило к ещё большему непониманию и разладу.

Она снова рассказала Полине, как в первые дни знакомства грезил о встречах с Николаем, как всегда с собой носила его фото, как они могли часами напролёт говорить по телефону. Ей казалось, что тогда она была самой счастливой.

– И только сейчас, анализируя, я понимаю, что мне хотелось любви больше, чем ему...

Полина впервые за вечер решилась высказать своё мнение по этому поводу:

– Миланочка, ты же тонула в нём, отдавая всю себя, забывая о своих желаниях, о своей внешности. Всё, чего тебе тогда хотелось, – раствориться в нём и ни на секунду не расставаться. Это была маниакальная зависимость, а не любовь, только так ты чувствовала себя счастливой, правда?

– Да... Я была готова прощать ему все попойки с друзьями, отсутствие внимания, подарков, заботы – только бы он был рядом, только бы выйти за него замуж.

Полина вздохнула, она предвидела этот ответ. И продолжила:

– Что же произошло потом? Растворившись в нём и потеряв себя, ты подсознательно стала требовать того же и от него. Тебе хотелось, чтобы муж всё своё время проводил с тобой, чтобы был тебе благодарен за всё, что ты для него сделала. Но он ведь не требовал от тебя этого? Не желал, чтобы ты отдала ему всю себя? Ему просто хотелось жить со своей любимой?

– Я упрекала его и говорила ему об этом при каждом удобном случае. Уж не знаю, чего он хотел. Но точно не хотел ничего делать, чтобы поддерживать романтику в наших отношениях.

Полина замолчала. Она видела, что Милана продолжает оставаться в роли жертвы и перекладывать всю вину на мужа. И сейчас ей было бесполезно говорить, что поведение её мужа было отражением её ухода от себя, полной её потери себя как личности.

Времени было уже много, Полине несколько раз написал Андрей, её муж, и уже сам предложил их забрать и подбросить Милу домой. А Милана, вздрагивая от каждой смски, так и не дождалась ни одной весточки, тихо завидуя своей сегодняшней спутнице.

То ли своими мыслями, то ли поведением и отношением к себе Милана притянула всю эту ситуацию. Как она и полагала, хоть и продолжая в глубине души надеяться на сюрприз, Николай действительно забыл о её дне рождения. Когда она зашла домой, он уже спал с пультом в руке и даже



не собирался беспокоиться о том, почему её так долго не было дома.

Милана, убитая его поведением, захлёбываясь в желчи ненависти, злости, обиды и жалости к себе, уснула в рыданиях, перед этим загадав желание, чтобы Бог, если он существует, послал ей какой-нибудь знак, как ей поступить с её браком.

Утром закатить истерику Николаю не удалось, она забыла поставить будильник, а он её даже не разбудил. Проснувшись она от неизвестного звука, который издал её телефон. Это было уведомление из социальной сети, в которой она прежде ни с кем не переписывалась.

Приглашение в друзья. Незнакомый парень. Макс Донцов. Осторожно пройдя по ссылке, девушка убедилась, что не знает этого человека. Машинально и возмущённо отправив сообщение: «Я замужем, не пишите мне больше никогда!» – она вспомнила о том, что никогда не изменяла своему мужу и даже не позволяла себе флирт ни в каком его проявлении.

Знака в этом она тоже не разглядела, потому что и вовсе забыла о желании, которое загадала в свой день рождения.

## Глава 2. Калейдоскоп чувств

Николай всё же вспомнил о том, что не поздравил жену, и на следующий день пришел домой с подарком, цветами и извинениями. Милана к тому времени уже остыла, эмоции поутихли. Она вообще редко взрывалась и что-то высказывала. После ссор и конфликтов они, никак не урегулировав проблему, просто начинали снова общаться, как ни в чём не бывало.

Так произошло и в этот раз. Милана растаяла, как только увидела мужа на пороге с цветами, и, прежде чем распаковывать подарок, побежала накрывать на стол, потому что до этого у неё не было настроения и ей не хотелось кормить ужином мужа.

«Хоть я уже и не обижаюсь, но он не заслужил сегодня ужин», – таким образом она думала его «наказать», размышляя так до того, как Коля вернулся домой.

А теперь уже было как-то стыдно:

«Ну забыл, с кем не бывает, закутился, в конце концов, у него много работы», – Милана уже и думать забыла, что вчера она засыпала в рыданиях, хотела развестись и молилась, чтобы ей пришёл ответ, как поступить.

Коле не терпелось увидеть, когда же она наконец развернёт его подарок, ведь он так тщательно его выбирал сегодня. В нём даже заиграли какие-то ребяческие нотки: солидно по-

правившийся за десять лет брака дядя, чем всё больше походил на большого доброго медведя из мультика, переминался с коробкой в руках возле жены на кухне, пока та накрывала на стол.

– Солнышко, ну, открывай уже, брось ты это всё, я не голоден!

Милана поставила остатки лазаньи в микроволновку и повернулась, с торжественным видом протягивая руки за подарком:

– Я готова! Давай!

Она аккуратно развернула упаковку, стараясь ничего не помять и не порвать (вдруг пригодится?), и увидела стильный элегантный красный телефон. Глазами, полными слёз, она посмотрела на своего любимого, потом бросилась к нему на шею, сгорая от стыда от вчерашних мыслей.

– Спасибо тебе огромное! Он такой красивый! И, наверное, такой дорогой! Зачем ты так потратился? Мы же собирались делать ремонт.

– Милана, вот что ты такое говоришь? – расстроился Николай. – Ты не рада подарку?

– Рада... Очень рада... Но это слишком дорогой подарок... Для меня... – неожиданно на неё напала грусть все-ленского масштаба, она почувствовала острое ощущение недостойности себя всего, с ней происходящего, но не пода-ла вида. Ещё раз чмокнув в небритую щёку мужа, она укололась, поморщилась и пригласила его к столу.

Николаю, казалось, новый гаджет был интереснее, чем же-  
не и чем жена, быстро отужинав, он схватил телефон:

– Давай я помогу тебе всё установить!

Она смотрела на него, не понимая своих чувств, с некото-  
рой долей зависти:

«Почему у меня нет ни к чему интереса? Почему я делаю  
всё на автомате и живу, как робот? Почему я не могу испы-  
тывать эти искренние чувства и радоваться таким мелочам?  
Я жду, что произойдёт что-то глобальное, наверное, только  
тогда я смогу быть по-настоящему счастливой... Только я  
даже не знаю что должно произойти».

– Идём, я покажу тебе, как им пользоваться, и давай пере-  
несём сюда все номера и установим приложения, которые те-  
бе необходимы. Здесь возможностей больше, и экран боль-  
ше – сможешь читать книги! Для тебя же это важно, моя бук-  
воежка! И не обижайся, я в хорошем смысле этого слова! –  
расплылся в улыбке счастливый Николай. Он был доволен  
своей покупкой и был уверен, что Милане подарок придётся  
по душе.

Он не умел говорить красивых слов, никогда не делал  
комплименты, проявляя свою заботу больше действиями,  
причём совсем не так, как того ждала Милана. Поэтому суть  
её претензий, когда она требовала от него знаков внимания,  
ему была непонятна. И сейчас он был просто убеждён – он  
сделал лучшее, что только мог придумать в её день рожде-  
ния, пусть и с опозданием.

Милану поглотили размышления, она молча зависла в этом состоянии, пока Николай развлекался с «игрушкой», периодически выдергивая её из состояния транса фразами типа:

– Смотри! А он ещё вот так умеет! Это вообще суперполезная функция для тебя!

Милана тщетно пыталась разобраться в своих чувствах. С одной стороны, радовалась – он всё же вспомнил и сделал подарок. С другой стороны, смотрела на всю эту картину со странным равнодушием, будто уже решив внутри себя, что больше не хочет быть с этим человеком, понимая: они совершенно разные. В то же время ей было стыдно за свои мысли, ведь они уже столько прошли вместе, столько пережили. И вот сейчас, когда он в таком расположении духа, не занят телевизором, готов идти на контакт, воодушевлённый, живой, как в юности, и она могла бы радоваться вместе с ним, ей больше всего хотелось уйти и закрыться в другой комнате.

«Почему так? Почему? Может, это не ему, а мне не нужны эти отношения? Эта нежность в них. Может, это я стала чёрствой и фригидной, и поэтому у нас нет секса? Да у нас даже нет общих тем для разговоров. Все мои чувства к нему основаны на воспоминаниях из прошлого и на благодарности за всё, что он для меня сделал. А любви-то и нет. Не осталось. Наверное. Как во всём этом разобраться?»

Когда Милана вызволила себя из пучины размышлений,

взгляд супруга уже был устремлён в телевизор.

– Вот тебе и праздник, – съязвила Милана, – ты даже мой день рождения празднуешь со своим лучшим плоским широкоформатным другом, – обозлённая на себя, на мужа и на ситуацию, она соскочила с кровати и ушла на кухню.

Николай только вздохнул. Он вообще не понимал Милану и её поведение. И уже даже не пытался в этом разобраться.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.