



Александр Шитрай

Бывшие
наркоманы бывают, или
Инструкция по
освобождению



Александр Шитрай

Бывшие наркоманы бывают, или Инструкция по освобождению

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=44074275

ISBN 9785005039330

Аннотация

Страдаешь от наркотической, алкогольной, или никотиновой зависимости? Твой любимый человек запутался и разрушает свою жизнь собственными руками? Давно бросил употреблять, но «тяга» не дает ощущение истинной свободы, а каждый день – это борьба с самим собой? Эта книга даст ответы на твои вопросы и поможет решить проблему зависимости раз и навсегда! Самостоятельно – без врачей, лекарств и дорогостоящих услуг «специалистов». Бывшие наркоманы бывают! Убедись в этом лично!

Содержание

От автора	6
Пролог, или «лучшее» место для жизни	14
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Бывшие наркоманы бывают, или Инструкция по освобождению

Александр Шитрай

© Александр Шитрай, 2019

ISBN 978-5-0050-3933-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

*Благодарю всех моих учителей, намеренных и невольных.
Особая благодарность, моим родителям – маме и папе,
которые привели меня в этот мир. А также, людям без
которых эта книга никогда не появилась бы на свет:*

Александр Гончаров

Алексей Похабов

Елена Вальяк

Дада Садананда

Дмитрий Компаниец

Роман Милованов

Игорь Будников

Игорь Сафронов

Александр Меньшиков

Андрей Верба

Владимир Древс

Евгений Pragmatic

Ицхак Пинтосевич

Максим Сафрин

Роман Карловский

Юлия Волкодав

Ливанда и Элан

Allen Carr

Daniel J. Schmidt

Joseph Vitale

Joe Dispenza

Благодарю всех вас, дорогие! А также благодарю

Всевышнего!

От автора

«Признавшись в своей слабости, человек становится сильнее»

Оноре де Бальзак

Здравствуй, друг!

Ты читаешь эту книгу, а значит твоя жизнь очень скоро изменится в лучшую сторону. Так же, как изменилась моя. И неважно, как долго ты зависишь от своего наркотика или наркотиков, сколько их и в каких дозах ты употребляешь. Неважно, что это за наркотики. Если ты прочтешь эту книгу до конца и применишь все рекомендации данные в ней, то ты обречен на успех и качественное изменение жизни в лучшую сторону. Ты освободишься!

Для кого написана эта книга и кому поможет?

В первую очередь для тех, кто уже осознал проблему и хочет самостоятельно ее решить. Я написал эту книгу для любого зависимого или созависимого человека. Будь ты наркоман или родственник наркомана, здесь ты найдешь ответы на свои вопросы касающиеся зависимости. Ты узнаешь, как самостоятельно, без помощи врачей и различных реабилитационных центров одержать победу над любыми пагубными привычками. Поймешь, как устроена зависимость и сможешь кардинально изменить свою жизнь, или жизнь близко-

го тебе человека.

Возможно, ты уже бросил употреблять, но каждый день для тебя – это битва с самим собой, когда желание употребить не дает спокойно жить и развиваться. Применяв практики из этой книги, ты сможешь побороть «тягу» и забыть о ней навсегда.

Я знаю, что эта книга не попадет в руки к случайному человеку. И коль скоро ты ее читаешь – значит ты уже готов к преобразованию твоей личности, которое давно назрело.

Если ты это читаешь – значит у тебя стопроцентный шанс на исцеление! К сожалению, в наше время люди читают все меньше. Даже здоровые, по общественным нормам, люди предпочитают сериалы, компьютерные игры или YouTube с Instagram вместо саморазвития и спорта. Как только появится возможность, я сделаю качественную аудиоверсию этой книги, в исполнении профессионального актера, для «не читающих», чтобы помочь как можно большему числу людей.

Я отдаю себе отчет, что далеко не каждый зависимый захочет прочесть эту книгу, даже если она ему попадется на глаза. Значит, он просто пока не готов. Но ты то, готов! И я буду удовлетворен и просто счастлив, если эта книга поможет хотя бы одному человеку на Земле избавиться от наркотической зависимости.

Кто я такой и от куда знаю, как победить зависимость?

Я не врач-нарколог, не психиатр и даже не психолог. Я

бывший наркоман. Более того, я бывший **полинаркоман**! Я не лежал в реабилитации и не проходил курсы консультантов для выздоравливающих. Все, что я знаю и чем поделюсь, я узнал опытным путем, экспериментируя на себе. Я изучал (и изучаю до сих пор): физиологию, психологию, квантовую физику, различные религии и духовные учения, а также эзотерику. Везде искал ответы.

Двадцать пять лет «сознательной» жизни я употреблял различные вещества: алкоголь, никотин, опиаты, амфетамин, барбитураты... Было все или почти все. Вместе и по отдельности. Сейчас оглядываясь назад я понимаю, что последние лет двадцать я искал «магическую» формулу, которая поможет избавиться от зависимостей. И я нашел ее! В этой книге я поделюсь ею с тобой.

Тебе не придется тратить огромные средства на сомнительные реабилитационные центры, врачей и прочих непонятных специалистов, которые не дают никаких гарантий. Конечно я не отрицаю, что **правильные** реабилитации помогают некоторым людям излечиться. Но то, что реально помогающих реабилитаций одна на сотню – это уже совсем другая история. Более подробно об этом я расскажу ниже.

Как я уже упоминал, большинство просто не станет читать эту книгу. А некоторые уже настолько запутались и опустились, что иного выхода, как через реабилитационный центр у них нет. Бывают ситуации, когда человек находится уже в таком состоянии, что эта книга просто не попадется ему

на глаза. Но тебе повезло! Ты читаешь ее и это твой шанс решить проблему раз и навсегда своими силами. У тебя есть запрос на выздоровление и помощь уже здесь.

Я постараюсь изложить все максимально лаконично и понятно, чтобы не тратить свое и твое время.

И даже если у тебя ничего не получится, что тебе терять? Двери любой «ребы» всегда открыты. Но, у тебя получится! Обязательно! Я знаю это по себе. Ты обретишь истинную свободу – без «тяги», вечной борьбы с самим собой и напряжения силы воли.

Я не собираюсь пугать тебя страшилками о последствиях употребления, об этом ты знаешь лучше, чем кто бы то ни было другой. И если бы это реально работало, наркоманов было бы в разы меньше.

Я не буду призывать тебя уверовать в Господа нашего Иисуса Христа, который должен тебя спасти. Если ты верующий (не важно какой религии или конфессии) – это очень хорошо и поможет. Если ты атеист – метод так же будет работать и для тебя. Но, я не даю гарантии, что после прочтения этой книги твоя точка мировоззрения не сместится.

Отказываться, по сути, ни от чего не придется. Если ты пройдешь весь путь, по которому я тебя направлю – ты сможешь получать абсолютно бесплатные, полностью безвредные (и даже полезные), а главное легальные вещества, изменяющие сознание и физическое состояние, в неограниченных количествах! К тому же эти вещества в разы круче лю-

бого наркотика, который ты пробовал. Интригует? Я сам был в шоке, когда узнал и осознал все это. Узнаешь и ты.

Бог и религия.

Я сразу хочу расставить все точки в вопросе моего отношения к Богу и религии. Заранее прошу прощения, если случайно напишу, какое-то слово, касающееся религии с маленькой буквы. Это непреднамеренно и не преследует целью оскорбить чьи-то религиозные чувства.

Меня крестили довольно поздно. Я был уже в сознательном возрасте, лет шести или семи. Моя семья никогда не была особо религиозной и что послужило мотивацией для моей матери крестить меня, я не знаю. У нее всю жизнь не складывались отношения с мужчинами, даже просто друзей-мужчин у нее, я не помню. Поэтому моим крестным отцом стал батюшка, который и проводил обряд крещения. Крестили меня в православной церкви. Конечно после этого я не стал религиозным, а натальный крестик сразу, где-то потерял.

Однако тема религии интересовала меня не на шутку. Я даже всерьез подумывал поступать в духовную семинарию. Я задавал множество вопросов на эту тему своему новоиспеченному крестному. Но ответы его всегда были невнятными, расплывчатыми и противоречивыми. Даже мне, ребенку, было видно, что человек не разбирается в теме. Для меня это стало открытием и шоком! Батюшка сам не знает то, что проповедует!!! Плюс к этому он часто выпивал и гулял по женщинам. За что, в последствии, был лишен церковного

сана.

Затем, когда я стал немного постарше, мне было уже лет 11—12, я начал изучать «Библию» со Свидетелями Иеговы. Посещал их собрания и всерьез готовился нести благую весть вместе с ними.

К моему удивлению, их ответы хотя и были несколько содержательней, чем у крестного, но оставались такими же невнятными, расплывчатыми и противоречивыми. В тот момент, для меня это стало большим разочарованием, и я стал считать себя атеистом. К тому же начитавшись «Библии», я решил, что Бог, который в ней описывается, слишком жесток. Я не мог поверить в такого Бога.

Несколько позже, когда мне было уже за двадцать, ко мне в руки попала «Сатанинская Библия» Антона Шандора Ла-Вэя. Я прочел ее и еще некоторые его труды, но воспринимал это уже как некую философию, без привязки к вере. Таким образом, я изучил христианство, с обратной стороны. Но, по сути оказалось, что вся «религия» Ла-Вэя – это всего лишь философия непомерно раздутого эгоизма с легким налетом оккультизма.

Остальные мировые религии я не изучал столь досконально и не тратил многие часы на общение с их адептами, однако сделал вывод, что все они ложные и причислил себя к стану агностиков. Все-таки я верил, что есть что-то над нами. Что-то, что управляет всем сущим. Поэтому я назвал своего Бога – Вселенная и просто верил в Природу. А еще я всю

жизнь верил в Карму. Мне всегда казалось логичным, что каждый должен получать по заслугам. И всегда, на протяжении жизни убеждался, что так оно и есть.

Сейчас мне почти сорок лет и в последнее время я начал изучать священные тексты Индии – «Веды». Сказать, что это стало для меня открытием – это ничего не сказать!

Оказалось, что все религии в мире вполне себе истинны. Другое дело, что писания любой из них, переписывались и редактировались столько раз, что от первоисточника могло ничего не остаться. Люди стали делиться не только на разные религии, но и на разные конфессии. Мне до сих пор не понятно, как могут враждовать между собой те, кто служит Богу?!

Есть древняя восточная притча, как группа слепых людей изучает слона прикасаясь к нему. Каждый из них, трогал отдельную часть его тела. Тот, кто прикасался к хоботу, сказал, что слон похож на змею. Человек, который трогал ногу, решил, что он похож на дерево. Другой, кто щупал ухо, подумал, что слон похож на веер, а тот, кто обнимал бок слона, сказал, что он как стена. И никто из них не видел слона целиком.

Так и мы, как те слепые – пытаемся выдать кусочек, который нам достался, за истину.

Как бы там ни было, как говорит один из моих учителей: *«Истина находится на стыке дисциплин»*. В любом случае, духовную литературу стоит читать еще и между строк.

Бог Создатель – Един и Вездесущ! Бог – есть Абсолют! Неважно, как ты его называешь – у него тысячи тысяч имен. Далее, на страницах этой книги, я буду называть его: Природа, Вселенная, Абсолют, или просто Бог Создатель.

Если ты причисляешь себя к атеистам и по жизни руководишься лишь железной логикой, все равно продолжи чтение. Уверяю, что практики, которые я рекомендую в этой книге, помогают всем и вполне объяснимы с научной точки зрения. Далее ты сможешь в этом убедиться.

Невероятно, но в кругу соупотребов я ни разу не встречал атеистов. Практически все наркоманы очень верующие (по крайней мере на словах) и очень несчастные.

Возможно, во время чтения ты заметишь, что я повторяюсь. Это сделано намерено. Некоторые вещи настолько важны, что лучше повторить. Да и повторение – мать учения, как известно.

Довольно долгих вступлений! Вперед, мой друг, к свободе и счастью!

Пролог, или «лучшее» место для жизни

*«Город сказка, город мечта,
Попадая в его сети, пропадаешь навсегда...»*

Танцы Минус

Я родился в начале 80-х, в большом городе, одной из союзных республик, тогдашнего СССР. Отец ушел из семьи, когда мне было 5 месяцев, за всю жизнь я видел его лишь пару раз, в детстве. Мать работала преподавателем на полторы ставки, с утра до вечера пропадая на работе. Поэтому большую часть времени я был предоставлен самому себе.

Район, на котором я вырос назвать благополучным точно не получится. Он населен обычными пролетариями и их отпрысками. Местные аборигены, в большинстве своем, днем работали, и вечером бухали (или не работали, а просто бухали). Их дети бегали по улице и казалось всем было плевать, чем они там занимаются.

Школа, в которой я учился в разряд благополучных тоже не входила. На районе было всего две школы. Одна как бы хорошая, а вторая моя. Всю школу в страхе держала немногочисленная банда цыган и их прихлебателей. Они отбирали карманные деньги, просто издевались и учили детишек курить за углом.

В общем обычная ситуация для стран бывшего соцлагеря.

Из всех моих детских товарищей, кто бегал по улице, в итоге почти все стали наркоманами или алкоголиками. Тех, кто спаслись, родители никуда от себя не отпускали, в общей компании они не гуляли. Да, были и такие. Но, их были единицы. Однако, мне известен и противоположный пример. Ребенок рос под крылом семьи и был вроде бы примерным, а после окончания школы и поступления в ВУЗ, будто с цепи сорвался и начал употреблять даже больше чем остальные. Наверстывал упущенное, что ли?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.