

*Александр Мокрушин*



*Найти в себе себя*

# Александр Мокрушин Найти в себе себя

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=43721160](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43721160)*

*Найти в себе себя / Александр Мокрушин: СУПЕР Издательство;*

*Москва; 2019*

*ISBN 978-5-9965-0458-9*

## **Аннотация**

Найти в себе себя – сложнейшая задача, Но нам её решить по жизни суждено. С улыбкой, где смеяься, а где надрывно плача, Что не перемотать хотя бы раз кино.

# Содержание

Найти в себе себя	5
У нас, у каждого свой ритм и частота...	7
Мы адвокаты о своих делах...	9
Всем пред судом предстать придётся...	10
Катрены	11
Как можно это всё терпеть?	13
Не причиняйте боль другим...	14
Молюсь за всех...	15
Паром плывёт...	16
Не нужно меня сравнивать ни с кем...	17
Живи, как хочешь!	18
О многом могут рассказать глаза души моей...	19
Я много прошёл, чтоб сдаваться...	20
Если малым человек недоволен...	21
Я пониманья не ищу...	23
Нам жизнь ничего не прощает...	25
Нас не один ждёт, может, поворот...	26
Время будто босиком пробежало...	27
Я всех прощаю!	29
Кто не даёт нам...	30
Судить кого-то? А зачем?	31
В ошибках наших наша сила...	33
Не доказывай что-либо...	34

А я оттуда убежал	35
Уходят проблемы года...	37
Отчёт Главы	39
Иду вперёд!	41
Смешалось в жизни всё...	42
Разожги в себе огонь...	44
Несложно оступиться...	45
Конец ознакомительного фрагмента.	46



# **Александр Мокрушин**

## **Найти в себе себя**

### **Найти в себе себя**

Найти в себе себя – сложнейшая задача,  
Но нам её решить по жизни суждено.

С улыбкой, где смеясь, а где надрывно плача,  
Что не перемотать хотя бы раз кино.  
Нам не смотать назад хотя бы пару кадров.  
Порывы не склеить ни водкой, не вином.  
И мы не знаем все, что с нами будет завтра,  
Но в пламенных годах ещё чего-то ждём.  
Найти в себе себя, свои протуберанцы.  
С какой и до какой поднялись частоты.  
Негласно может дать Господь благие шансы  
Дальнейшего пути. Ведь мы же с Ним на ты.  
И как бы ни был путь по жизни околдован,  
Объёмы горя нам уже не сосчитать.  
Найти в себе себя. Примерить все обнови  
Сегодняшнего дня, чтоб в Новый Мир шагать.

# У нас, у каждого свой ритм и частота...

У нас, у каждого свой ритм и частота.  
Свой такт, своя мелодия и мысли.  
Своя душа, в загадках красота,  
Задач тире и точек брэнной жизни.

У нас свой старт, у каждого в Судьбе.  
Своя в пути нелёгком эстафета.  
Бог доверяет в каждом дне тебе,  
Жаль, что Ему не доверяем где-то.

Бывает, кто с дистанции сойдёт,  
Собьётся с ритма, не его дорога,  
Его другой, сильнее, перебыёт,  
Не потому, что сильно верит в Бога.

Он не слабак, и цель его ясна:  
Дорогу стелет с качеством улыбки.  
Душевный вид прекрасен из окна.  
Ему игра по нраву первой скрипки.

У нас, у каждого свой ритм и частота.  
Своё звучанье в каждом дне и часе.  
Мелодий позитивных высота,

Что нашу жизнь на этом Свете красит.

# Мы адвокаты о своих делах...

Мы адвокаты о своих делах,  
А о чужих мы почему-то судьи.  
И судим быстро, будто впопыхах,  
Порой толпой, как залпом из орудий.

Себя за блуд стремимся оправдать.  
Другим выносим приговор нещадно.  
А кто себя пытался оболгать,  
Как тех, других, чтоб было неповадно.

У нас две маски на одном лице.  
На театральных вовсе не похожи.  
Ждут по утрам на жизненном крыльце  
Две абсолютно разнородных рожи..

# Всем пред судом предстать придётся...

Всем пред судом предстать придётся.

Давно бы нужно выбирать:

Что после жизни нам зачтётся,

Когда мы будем умирать.

Там не солжёшь, в миру воруя.

Грехи резинкой не сотрёшь.

Те баксы, что листал, смакуя

Туда с душонкой не возьмёшь.

Квартир и дач не перетащишь.

Там где-то яхты, но не те.

За то, что в жизни было слаще,

Потом аукнется в котле.

Когда поймём, что жизнь прекрасна,

И будем каждый день любить.

В себе исправим, что ужасно,

Тогда и вечно будем жить!

# Катрены

\* \* \*

Не посылай стрелу в другого,  
Она вернётся со спины.  
Когда не сделаешь плохого,  
То не почувствуешь вины.

\* \* \*

Не вся нам правда хороша.  
Порой печалится Душа.  
Всегда ль её нам нужно знать,  
Чтобы вину свою признать?

\* \* \*

Не разбирай причину счастья,

Обратно можешь не собрать.  
Нужны ль потом тебе несчастья,  
Чтоб на причину отвечать?

# Как можно это всё терпеть?

Фильтруй поток. Своей Душе  
Не дай чертям попасть в объятия.  
Не примеряй чужие платья  
И не останься в неглиже.

Судить не смей. Взгляни в себя.  
В нас тоже мусора немало.  
Порой как лодки у причала  
Стоим, канаты теребя.

Стоим в дерьме морской волны.  
Бортам уж, может, не отмыться.  
Как можно в нас таких влюбиться?  
С пределом нерва, как струны.

Как можно это всё терпеть?  
Себя нисколько не исправить.  
Под скрип зубов другим лукавить,  
А для Души своей не петь.

# Не причиняйте боль другим...

Не причиняйте боль другим.  
Тепло своей Души дарите.  
О счастье всем не говорите,  
Ведь больно тем, кто нелюбим.

Не выражайте чувства зла.  
Оно в миру несёт разруху.  
Не обижайте мать старуху,  
Путь в этот мир она дала.

В себе не чувствуйте вины.  
Живите весело, красиво.  
Жизнь Вас с улыбкой полюбила,  
Ей благодарны быть должны.

И вновь, когда придёт рассвет,  
Благодарите тихо Бога.  
У Вас ещё длинна дорога  
На протяженьи многих лет.

# Молюсь за всех...

Молюсь за всех, поля кто сеет лжи.  
За всех, нашедших в ненависти счастье,  
И у безбожной плачущих межи,  
Дорвавшихся с Анафемой до власти.

Молюсь, чтоб завтра вновь рассвет настал.  
Чтоб также мирно утром птицы пели.  
Чтоб принял нас единственный вокзал,  
Где б мы уже нисколько не грешили.

А ведь грешим. В лукавстве нашем боль  
Сердечных мышц. Невнятная усталость.  
Не все довольны каждый день собой,  
Когда идти совсем чуть-чуть осталось.

И даже в том, оставшемся пути,  
Где каждый день соблазны свращают,  
Нам нужно жизнь по-божески пройти,  
Пусть даже если кто-то не прощает.

# Паром плывёт...

Паром плывёт. Причал ещё далёк.  
Лишь кое-где туманные завесы.  
Порой внутри в лапту играют бесы,  
Для интереса их себе сберёг.

Паром плывёт. Бывает, бьёт волна,  
Качая день безудержно, устало.  
Я не спешу до нашего причала,  
И с любопытством всё беру сполна.

Паром плывёт. Его не слышен ход,  
Но стержень жизни чувствуется сильный.  
Порой проблем набор бывает мыльный,  
Без напряжённых свойственных забот.

Паром плывёт. Причал ещё далёк.  
Я жизни рад, как в юности мальчишка.  
Стихов, быть может, наберётся книжка.  
Мной только начат жизненный пролог.

# Не нужно меня сравнивать ни с кем...

Не нужно меня сравнивать ни с кем.  
Я сам себе свою стелю дорогу  
Из лоскутков разнообразных тем,  
Обогащаясь мудростью немного.

Не нужно меня гневно осуждать.  
Я вам не раб. Все помыслы свободны.  
В себя стараюсь каждый день влюблять,  
Они по сути все неоднородны.

Не нужно меня завтраком кормить.  
Коль можно, нужно сделать всё сегодня.  
И каждый день, коль дал Господь, любить,  
Чтобы зачала с горя преисподняя.

# Живи, как хочешь!

Живи, как хочешь! Кто б ни осуждал,  
Они твою не примеряли обувь.  
Никто тропой твоею не шагал,  
И не снимал твоих несчастий пробу.

Живи, как можешь! Всё в твоих руках.  
За всё ответит каждый в жизни этой.  
И те, кто утонул в своих грехах,  
И те, чьи на столбах висят портреты.

# **О многом могут рассказать глаза души моей...**

О многом могут рассказать глаза души моей:  
О трудном детстве, что пошло от запаха полей.  
От ранней пашни, от коров, что я когда-то пас.  
О красоте идущих снов, что слал иконостас.

О первой в юности любви. Совсем никчёмных слов.  
Мы в жизни многое прошли в объятии даров.  
Она дарила нам болезнь, и горе, и беду.  
Превозмогали, что могли годами на бегу.

За много лет познали всё: предательств злой поток.  
На добрый долгий путь чутьё, и радости глоток.  
О многом могут рассказать глаза души моей,  
Свой путь в годах пришлось познать под лесь плохих  
людей.

Что с ними, мне уж всё равно.  
Я всех простил давным-давно.

# Я много прошёл, чтоб сдаваться...

Я много прошёл, чтоб сдаваться.  
И много в пути потерял.  
Но смею всегда улыбаться,  
Пусть даже на сердце скандал.

Пусть если порой аритмия.  
Не знаю я, кто там и с кем.  
В улыбке моей эйфория  
С решением разных проблем.

Кто спросит, смеюсь: «Не дождётся!»  
В себе захлебается зло.  
А если проблемы вернуться,  
Решая, скажу: «Повезло!»

Я много прошёл, чтоб сдаваться.  
Себя каждый день познаю.  
И всем не стесняюсь признаться,  
Что жизнь очень сильно люблю!

# Если малым человек недоволен...

Если малым человек недоволен,  
Как же будет он доволен большим.  
Я считаю, он по-своему болен.  
Он несчастен, и никем не любим.

Он не видит, что красивы рассветы.  
Да и песен птиц ему не понять.  
Заблудился в злобном мире он где-то  
И не хочет ничего созидать.

Он собой-то каждый день недоволен.  
И никто ему не сможет помочь.  
Если и психологически болен,  
Должен сам свою болезнь превозмочь.

Он начал бы день однажды с улыбки.  
Даже в зеркало себе самому.  
Через страхи, через боль и ошибки  
К счастью медленно пошёл своему.

Коль себя когда-то кто-то изменит,  
Мир уже для них предстанет другим.  
Нужно просто в свои силы поверить,  
И душою быть всегда молодым.



# Я пониманья не ищу...

Я пониманья не ищу.  
И всех прекрасно понимаю.  
Любого искренне прощу,  
Глядя, как тот идёт по краю.

По краю жизни, иль судьбы.  
Безвольно машущий руками.  
(В другом лесу его грибы.  
Ему не интересно с нами.)

Я понимания не ищу.  
У всех у нас своя дорога.  
Бывает, просто погрузу  
Вдруг в одиночестве немного.

И если кто допустит лай,  
Его прекрасно понимаю.  
Ему хоть сколько помогай,  
Тот всё равно со злобой, с краю.

Бывает, день идёт как ночь,  
И будто давит облаками,  
Я всё равно спешу помочь  
Хотя бы добрыми словами.



# Нам жизнь ничего не прощает...

Нам жизнь ничего не прощает,  
И скидок в годах не даёт.  
Как будто заранее знает,  
Что нужно стремиться вперёд.

Идти до намеченной цели,  
И, падая, снова вставать,  
Чтоб мы за все годы успели  
Себя до микрона познать.

Чтоб многое в жизни узнали.  
Добром озаряли свой путь.  
В кого-то надежду вселяли,  
Чтоб в горе не смог утонуть.

О помощи крик – отзываться.  
Любовь бескорыстно дарить.  
И в жизнь с каждым часом влюбляться,  
Чтоб по-человечески жить!

# **Нас не один ждёт, может, поворот...**

Нам приходилось время догонять,  
Когда его безумно не хватало.  
Мы забывали «просто полежать»,  
Когда Судьба безудержно качала.

Порой воды хватали через край  
И черпать сил совсем не оставалось,  
Душа внутри кричала: «Ну! Давай!»  
Мы выплывали. Всё преодолевалось.

Судьба давала снова нам понять,  
Что жизнь не сахар, даже не варенье.  
И мы опять пытались выживать  
Отбросив прочь безрадостно сомненья.

Нас не один ждёт, может, поворот,  
Где вновь Судьба переметёт дорогу.  
И всё же верим, что нам повезёт.  
С поклоном вновь «Спасибо!» скажем Богу.

# Время будто босиком пробежало...

Время будто босиком пробежало.  
Не оставило следов на развилке.  
Нам всегда чего-то всем было мало,  
Но его не сохранили в копилке.

Мы его и не потратили толком.  
Мелочёвку на «крупняк» не меняли.  
Хоть порой и приходилось выть волком,  
Почему-то не себя обвиняли.

Почему-то на других всё валили,  
Что как будто бы они виноваты.  
И с поступками плохими дружили.  
Очень сильно ошибались когда-то.

Было время, что ползли что есть силы,  
И в вине гасили всё своё горе...  
Многих просто уж забрали могилы,  
Да и мы уже одумались вскоре.

Много раз, быть может, жизнь нас прощала.  
И сама определяла дорогу.  
Время будто босиком пробежало,  
Да и пусть себе бежит. Слава Богу!



# Я всех прощаю!

Я всех прощаю! Тех, кто очень зол,  
И клевету с изжогой посылает.  
Ведь им вернётся их же ореол.  
Как жаль, они того не понимают.

Жизнь быстротечна. Нам бы всем помочь  
Самим себе. Да с искренней любовью.  
Живёт в сердцах у многих злая ночь.  
И в душах сквозняки надрывно воют.

Я всех прощаю! Мне ли их судить?  
Мы все ответим рано или поздно.  
Нам всем учиться надобно светить,  
Чтобы вернуться в дом обратно звёздный.

# Кто не даёт нам...

Кто не даёт нам радоваться жизни,  
Встречая рано утренний рассвет?  
Кто не даёт перенастроить мысли,  
Когда просвета, кажется, уж нет?

Кто нам самим мешает измениться?  
С улыбкой каждый Божий день встречать.  
В себя однажды попросту влюбиться,  
И на обиды всем не отвечать?

Кто нам мешает жизнь перенастроить?  
Идти своим, но искренним путём.  
Мы можем праздник завтра же устроить,  
И по-другому каждый заживём!

# Судить кого-то? А зачем?

Судить кого-то? А зачем?  
В себе-то мне не разобраться,  
А я пойду к другим «брататься»  
По ряду мировых проблем.

Не прав, быть может. Ну и что?  
Я сам себя на тройку знаю.  
Не всё как есть воспринимаю,  
Но мне носить своё пальто.

Господь нам дал однажды шанс  
Пройти Судьбы предначертанья.  
Расширить те, что есть, познания.  
Ведь дан, воистину, аванс.

Я не скажу, что плохо всё,  
Но время жаждет изменений,  
И добрых, честных откровений.  
Ужель покается жульё?

Судить кого-то? А зачем?  
Господь без нас за всё рассудит.  
Он одинаково всех любит  
На бездорожье разных тем.



# **В ошибках наших наша сила...**

В ошибках наших наша сила.  
Чтоб мы в пути смогли понять  
Всю жизнь, что их преподносила,  
И позволяла нам решать.

В ошибках наших наша радость.  
Когда невидимой рукой  
Нам жизнь порой подарит сладость  
Истомы жизненной с тобой.

В ошибках, может, даже гордость,  
Что всё же их могли решать,  
Не совершая в жизни подлость,  
Кому-то с лестью угождать.

В ошибках счастье и тревога.  
Забытый жизненный покой.  
Из них движения дорога  
Познаний мудрости тобой.

# Не доказывай что-либо...

Не доказывай что-либо.  
Знаешь истину, не спорь.  
Ни за так, ни за спасибо  
Своё высказать позволь.

Может, сильно наболело.  
Дай им, чтобы отлегло.  
Пусть же выскажутся смело,  
Чтоб однажды помогло.

Не доказывай! Не надо.  
Знаешь истину, не спорь.  
То тебе и им награда  
Победить на сердце боль.

# А я оттуда убежал

Сбежала ночь. И спозаранку  
Пришёл красивый, тёплый день.  
Смеялся старенький плетень  
Чуть-чуть поправивший осанку.

Куда-то смылось комарё.  
Река от нежности томилась...  
Сегодня мама мне приснилась,  
В тазу стиравшая бельё.

Я днём «пофоткал» там и тут:  
Рябь в небесах волокон белых,  
У лопухов головок спелых,  
Дороги полевой маршрут.

На берегу родной реки  
Играли в мяч, раздевшись, дети.  
Рыбак украдкой ставил сети,  
Не опасаясь за грехи.

Лиловых туч не ждал никто.  
Вдруг ветер словно взбеленился.  
Небес владыка забранился,  
Рассеяв дождь сквозь решето.

Затихла быстро кутерьма.  
Из-под деревьев вышли дети,  
И позабыв про всё на свете  
Кидали смачные слова.

День сполоснувший угасал.  
Закат зардел багряным цветом...  
Как хорошо в деревне летом,  
А я оттуда убежал.

# Уходят проблемы года...

Уходят проблемы года,  
Чтоб новым прийти опять.  
И счастье нам шлёт природа  
Ошибки свои познать.

Луна в небесах смеётся.  
Нам путь предлагает свой.  
Но нам по Судьбе придётся  
Всем топтать своей тропой.

И как бы ни гнуло лихо,  
Мы каждый пройдем свой путь.  
Пусть будет кратчайший выход,  
От горя быстрее свернуть.

Пусть серые в жизни будни  
Искрятся надеждой дней.  
А злые когда-то блудни  
Вдруг станут чуть-чуть добрей.

Чтоб нам не мешали злыдни  
Страну украшать Добром.  
Проблемные вместе камни  
С пути своего снесём.

Господь подарил рассветы.  
Нам только бы всем понять,  
Что в нас, несомненно, где-то  
Потребность есть их принять.

# Отчёт Главы

Ещё один уходит год.  
Для нас счастливых был хлопот.  
Все планы, то, что намечали,  
С улыбкой радости встречали  
Их выполнение, соц. сети  
За это были все в ответе.  
Поток и фото, комментариев,  
(так не задуман был сценарий),  
Но информация вся шла,  
Ей подтверждались все дела:  
Ремонт заборов и дорог  
(увидеть каждый это мог)  
И газопровод, стройки путь,  
Что не давал нам отдохнуть.  
И улиц наших освещение.  
Добавлю (я прошу прощения):  
Аппаратура в сельский клуб,  
А как все рады, новый пруд  
Встречает искренне друзей:  
И взрослых всех, и всех детей.  
Купили мебель в СКЦ,  
(Улыбки, радость на крыльце)  
Красивой стелы с сердцем вид  
Уж никого не удивит,

Что сердце бьётся.

Жизнь идёт!

И память... помнит весь народ,

Что было горе. Память есть.

И всем пришла благая весть,

Что строить памятник решили,

Мы с этим делом не спешили.

Пока уложена брусчатка,

(Не всё порой бывает гладко),

Газонный выстроен забор.

Мы поддержали разговор

О том, что часть фамилий нужно

(Забывших) выставить наружно

Отдельной мраморной плитой.

И оттиск будет золотой.

Продолжим все дела с весны,

Чтоб помнить отблески войны.

Вот вкратце как бы вроде всё.

Больших есть планов громадьё,

Но при поддержке всех людей

С большущим ворохом идей.

Вы приходите! Мы Вас ждём!

И с Ваших добрых дел начнём!

Да, интересней будем жить

И свою Родину любить!

# Иду вперёд!

Иду вперёд! Букет сомнений  
Когда в пути терзает Душу,  
Забыв плеяду сожалений,  
Зачем-то рвущихся наружу.

Иду вперёд! Ещё есть время  
Оставить добрых дел наброски.  
Пишу немного. Есть стремление,  
Хоть далеко не Маяковский.

Иду вперёд! Черты не видно,  
Что перекроет путь однажды.  
Совсем, нисколько не обидно,  
Ведь я познал уроки жажды.

Иду вперёд!

# Смешалось в жизни всё...

Смешалось в жизни всё:  
Разруха деревень,  
Помпезность городов,  
Строительство дорог.  
Красивые авто.  
Людская дребедень.  
Обилие цветов,  
И лживых слов песок.

Смешалось в жизни всё.  
Предела нет зарплат.  
А бабушки свои  
Дровами топят печи.  
У каждого своё...  
Никто ль не виноват...  
С признанием в любви  
Коптят во Храмах свечи...

Смешалось в жизни всё.  
Прости Ты нас, Господь!  
Не всем понять свой путь,  
Да и предназначение.  
Уж как-то так цветём...  
Дары хватает плоть,

Стараясь обмануть,  
И в том познать спасенье...

# Разожги в себе огонь...

Разожги в себе огонь.  
Передай его другому.  
Разверни в Душе гармонь,  
Спой частушки по-иному.  
Покажи, что стал другим.  
С равнодушием покончил.  
Будто снял засохший грим,  
Да и выть не стал по-волчьи.  
Знаю, есть в тебе Добро.  
В нас Господь вселил с рожденья.  
Загляни в своё нутро,  
Подари без сожаленья  
Всем, кто прав, кто виноват.  
Пусть его совсем немного.  
Не смотри в пути назад,  
Когда вдаль зовёт дорога.  
Разожги в себе огонь.  
Ждёт Господь твоих деяний.  
Разверни в Душе гармонь  
С чередою покаяний.

# Несложно оступиться...

Несложно оступиться.  
Но есть, кто так и ждёт,  
Чтобы с издевкой впиться.  
Не дать идти вперёд.  
Охаять на округу.  
Раздуть пузырь большой.  
Пустить его по кругу,  
Увенчанный толпой.  
Несложно оступиться.  
Но есть немало глаз,  
В тебя готовых впиться  
Как будто напоказ.  
Им на себя не важно  
Однажды посмотреть.  
Им всё-таки важнее,  
Кого б перетереть.  
А мы встаём и снова

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.