

Сергей  
**ГОНЧАРОВ**



**О ЧЕМ УМОЛЧАЛ  
АЛЛЕН КАРР**

16+

Сергей Гончаров  
**О чем умолчал Аллен Карр**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

## **Гончаров С.**

О чем умолчал Аллен Карр / С. Гончаров — «ЛитРес: Самиздат»,  
2019

Вы прочли «Лёгкий способ бросить курить» Аллена Карра, но вам не помогло? Чего-то не хватило, и методика не сработала? А может, сработала, и вы бросили курить. Однако потом, по слабости или под действием алкоголя, снова угодили в никотиновую ловушку? Тогда эта книга для вас. Узнайте полную правду о курении, и вам вряд ли когда-нибудь захочется прикасаться к сигаретам.

# Содержание

Вступление	5
Никотиновый заговор	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

## Вступление

Скорее всего, вы читаете эту книгу по причине того, что уже читали Аллена Карра «Лёгкий способ бросить курить» и бросили употреблять никотин. Но потом, по слабости или под действием алкоголя, снова закурили. Когда же снова прочитали знаменитую книгу Аллена Карра, она вам уже не помогла.

А может быть, она вам помогла и второй раз. Но вы снова попали в никотиновую ловушку.

Вы снова прочитали «Лёгкий способ бросить курить», и книга вновь вам помогла. Однако это не помешало вам очередной раз вляпаться в никотиновую зависимость.

И так бесчисленное число раз, пока «Лёгкий способ» Аллена Карра перестал быть эффективным.

Знакомо?

Тогда читайте дальше, и вы найдёте простое решение, как бросить курить, так же, как нашёл его и автор этих строк.

Я зачитал «Лёгкий способ бросить курить» до такой степени, что книга у меня попросту развалилась по листочкам, и пришлось её выбросить. Без преувеличения, я знаю её наизусть. Так почему же у меня не получалось раз и навсегда бросить курить? Каждый раз, вставляя сигарету в рот, я задавался этим вопросом. Я чётко и прекрасно осознал, что курение – всего лишь зависимость, вызываемая очередной сигаретой. Что я тону, как муха в саррацени. Что мне промыли мозги.

Однако все эти знания не помогали бросить курить, лишь усугубляя ситуацию. Ко мне отлично подходило изречение Екклесиаста: «Во многой мудрости много печали».

Как когда-то и Аллен Карр, я не сдавался и искал способ избавиться от настойчивого желания затянуть в рот эту мерзкую и отвратительную гадость под названием – сигарета.

И я его нашёл. Как говорится: ларчик-то просто открывался.

И теперь самое главное во вступлении.

Автор этих строк уважает Аллена Карра. Он, без преувеличения, великий человек. Этой бы книги не существовало, если бы не «Лёгкий способ бросить курить». Я бы сам до сих пор продолжал курить и мучиться, если бы не Аллен Карр.

Ознакомившись со всеми трудами Аллена Карра по поводу никотина, я осознал, что он сказал не всё. Не знаю, по какой причине. Не догадался? Возможно, но в это трудно поверить – вряд ли найдётся больший знаток никотина. Не захотел говорить? Посчитал, что этим знаниям рано появляться? Решил, что они и так всем известны?

К сожалению, мы уже не получим ответ на вопрос, почему он не осветил никотиновую ловушку со всех сторон. Однако именно это мешало мне бросить курить. Именно этих знаний не хватало до полной картины никотиновой ямы. И скорее всего, не хватает вам. И ещё тысячам других курильщиков.

Как оно часто и бывает – правда ещё ужаснее, нежели её описал Аллен Карр.

Кое в чём материал этой книги может повторять Аллена Карра, но только затем, чтобы открыть вам истинную глубину волчьей... ну, то есть никотиновой ямы.

Итак, поехали!

## Никотиновый заговор

Эта глава называется в честь последней книги Аллена Карра не просто так. Никотиновый заговор действительно существует. И он настолько страшен и античеловечен, что вы вряд ли останетесь равнодушны, когда поймёте его масштаб.

Именно книга Аллена Карра «Никотиновый заговор» стала толчком для автора этих строк к осознанию того, что происходит в мире. Почему никотин, несмотря на все запреты, пользуется такой бешеной популярностью?

В своей последней книге Аллен Карр сетует на медицинскую отрасль, которая не принимает на вооружение его «Лёгкий способ», продолжая лечить людей никотиновыми пластырями, никотиновыми жвачками и прочей бесполезной ерундой. В России, если кто-то не знает, есть ещё один подобный способ самолечения – употребление насвая. Все эти способы не работают, как верно заметил ещё Аллен Карр. Да, есть люди, которые бросили благодаря им, но копнув глубже, оказывается, что люди бросили вопреки им. Всё это Аллен Карр подробно описывает в своих книгах. Многие курильщики испытали все эти пластыри-жвачки-спреи на себе и с готовностью подтвердят, что эти методы не работают.

Так почему же тогда «Лёгкий способ» за тридцать с лишним лет так и не взят медиками на вооружение?

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.