



ХОЗЯЙКА ВСЕЗНАЙКА

ИРИНА
ПИГУЛЕВСКАЯ

ЛЕЧЕБНЫЕ КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ

ТОП-20 ЛЕКАРЕЙ С ВАШЕГО ПОДОКОННИКА

Ирина Станиславовна Пигулевская

Лечебные комнатные растения. ТОП-20 лекарей с вашего подоконника

Серия «Хозяйка-всезнайка»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27064879

*Лечебные комнатные растения. ТОП-20 лекарей с вашего подоконника. / Пигулевская И.С.: Центрполиграф; Москва; 2019
ISBN 978-5-227-08817-8*

Аннотация

Практически в каждом доме или офисе есть комнатные растения. Они очищают воздух, радуют глаз и делают помещение уютнее. А ведь мало кто знает, что привычные толстянка или фикус могут существенно поправить наше здоровье!

Мы предлагаем вашему вниманию подборку самых простых и популярных домашних цветов, которые помогут вам избавиться от множества болезней. Алоэ поможет при отите, гриппе и простуде, бальзамин очистит раны, бегония снизит давление, герань облегчит подагру, каланхоэ избавит от синусита, из плюща делают лекарство от бронхита, а сансевиера полезна при

парадонтозе. На окне цветут фиалки? Отлично! Они избавят вас от мигрени.

Содержание

Предисловие	5
Агава	8
Немного истории	8
Описание агавы	10
Выращивание агавы в домашних условиях	14
Применение агавы в медицине	22
Рецепты народной медицины	30
Алоэ	41
Немного истории	41
Описание растения	45
Выращивание алоэ в домашних условиях	47
Конец ознакомительного фрагмента.	51

Ирина Пигулевская **Лечебные комнатные** **растения. ТОП-20 лекарей** **с вашего подоконника**

Предисловие

Современная фитотерапия предполагает лечение растениями или их частями. В лечении фитотерапией применяются растения в свежем или высушенном виде и полученные из них соки, сиропы, настойки и другие виды использования.

Содержащиеся в растительном сырье биологически активные вещества используются в приготовлении лекарственных препаратов. Например, некоторые галеновые препараты служат основой для приготовления многих противокашлевых, отхаркивающих, спазмолитических, седативных и других микстур.

В связи с тем что фитопрепараты содержат небольшое количество биологически активных веществ, для достижения стойкого терапевтического эффекта их прием должен быть

длительным — от нескольких месяцев до нескольких лет. Минимальная продолжительность курса фитотерапии составляет 3–4 недели.

Фитотерапия не дает мгновенных результатов.

Больным хроническими заболеваниями рекомендуется принимать препараты из лекарственных растений ежедневно на протяжении 1–2 месяцев, сделать перерыв на 1–2 недели, а затем снова продолжить курс лечения. Каждый больной должен иметь достаточно богатую «растительную аптеку» — аптеку на подоконнике.

Так же как и растения в природе, домашние растения могут быть лекарственными и приносить весьма ощутимую пользу человеку.

Почти в каждом доме имеются комнатные растения. От них и красота, и польза. Некоторые люди, имея хронические заболевания, специально выращивают лечебные растения и ими поддерживают свое здоровье. При этом они получают эстетическое наслаждение. Многие лечебные комнатные растения еще и цветут.

Цветы в горшках не просто радуют глаз, но и очищают помещения от вредных веществ, выделяемых современными отделочными материалами, мебелью, бытовой электротехникой. А лечебные свойства домашних зеленых «питомцев» поистине удивляют.

Те, у кого имеются комнатные цветы, наверняка не раз замечали, как они воздействуют на самочувствие. Дело в том,

что такие растения не только делают любую комнату уютней и красивей, но также они помогут избавиться от большинства болезней. При этом нужно учесть, что каждый лекарственный цветок способен справиться с определенными болезнями.

Агава



Немного истории

Растение агавы известно европейцам со времен открытия Нового Света. Его родиной является центральная часть американского континента: Мексика, южная часть США, Латинская Америка. Большинство видов агавы произрастают в дикой природе в высокогорных районах Мексики и прилегающих регионах.

В Европу агавы завезены вскоре после открытия Америки, впервые появилась в Голландии, а оттуда уже расселялась в другие страны, попала и в Россию.

Культивируется как декоративное растение в Средиземноморье. На территории России культивируется в парках Черноморского побережья Кавказа и южного берега Крыма.

Свое название получила в честь древнегреческой Агавы— третьей дочери царя Кадма. Однако участь этой женщине выпала очень трагическая. Она со своим сыном Пенфеем не захотела поверить в божественное происхождение Диониса (бог, который покровительствовал виноделию, плодоносящим силам земли). За это боги наказали Агаву – участвуя в шествии и плясках вакханок (менад), она совершенно обезумела и вместе со своими сестрами Автонией и Ино растерзала собственного сына Пенфея. А затем, взяв его голову, принесла царю Кадму, своему отцу, все еще находясь в безумном состоянии и принимая ее за львиную голову.

В переводе с греческого означает «благородная, замечательная, превосходная». В роду этих растений не менее 300 видов. Все виды растения агавы родом с североамериканского материка. Большинство из них типичные представители флоры мексиканских пустынь. Наибольшее распространение в культуре получила агава американская. Именем этого растения называется Мексика, что в переводе означает «место агавы».

Индейцы очень часто применяли растение агавы, лечебные свойства листьев и корней им были известны с древних времен.

В настоящее время некоторые виды агавы украшают улицы и жилища людей на всех континентах.

Описание агавы

Цветок похож на алоэ, но имеет более широкие листочки, по краям которых могут располагаться колючки.

Агава – мощное многолетнее травянистое розеточное сукулентное растение, обитатель засушливых земель. Она имеет сочные мясистые листья, в которых накапливает большие запасы влаги. Верхняя часть листа изогнута почти дугообразно и заканчивается шипом до 3 см длиной. По краю листа – острые коричневые шипы. Цвет листа сизо-зеленый, матовый от воскового налета.

У большинства видов растений полностью отсутствует стебель. И лишь у некоторых его можно обнаружить в укороченном варианте.

На родине агавы растет быстро, листья ее могут достигать трехметровой длины; через 8—10 лет агавы выпускают стебель высотой 12 метров, на конце которого появляется громадное соцветие, имеющее до 4 тысяч цветков.

Цветонос, который вытягивается из центра розетки, у некоторых сортов агавы может достигать до 12 м. На верхушке этого цветочного стебля имеется большое количество соцветий (их число может дойти до 17 штук), в которое собираются желтоватые или зеленоватые цветочки. Форма соцветия может быть колосовидной или метельчатой. На цветоносе зачастую из придаточных почек появляются так называемые

мые бульбинеллы – маленькие дочерние растеньица, крохотные растения агавы, имеющие листики и корневые отростки. Они со временем опадают на землю, где и укореняются, вырастая в большие экземпляры.

Растение отмирает через несколько месяцев после цветения, которое бывает в большинстве случаев единожды. Но еще до получения цветов, которое может наступить и на 15-й год, и на 30-й, растение успевает выполнить свою функцию на земле: декоративную и лечебную. Встречаются и такие виды, которые цветут в столетнем возрасте.

Агава – продукт съедобный. Стрелки, которые она выбрасывает в момент цветения, особенно вкусны. Из них готовят различные салаты, аппетитны они особенно в жареном виде. Задолго до выявления в агаве лечебных свойств ее сок и листья использовали в кулинарии, а также готовили алкогольные напитки. Из растения и сейчас готовят текилу и мескаль. Крепкий алкоголь из него в настоящее время производят только в Мексике. В народном хозяйстве из листьев получают волокна и вяжут очень крепкие веревки и канаты.

В магазинах реализуется и полезнейший сироп из мексиканской агавы. Будучи более сладким, чем обычный сахар, он имеет совсем небольшую калорийность – всего 304 кКал в 100 г. Для сравнения: калорийность свежего растения – 300 кКал.

Из сока агавы варят мед, вино, изготавливают сахар. Стебли агавы употребляют в пищу в сыром, вареном и печеном

виде.

Для домашних животных это растение – отличный корм. Из мякоти листьев агавы делают мыло. Во всю длину листка агавы проходят мощные волокна, сросшиеся с иглой. Если выдернуть иглу, то и волокно за ней пойдёт, получится длинная нитка с иглой. Острые иглы агавы используют вместо шпилек, шила, гвоздей, из волокон делают обувь, оригинальные сумочки, веревки, канаты, ковбойские лассо. Листьями накрывают дома.

Из листьев многих видов агавы изготавливают канаты, верёвки, шпагат, половики, упаковочные и другие грубые ткани; из отходов производят бумагу, главным образом обёрточную. Некоторые виды агавы разводят в тропических областях обоих полушарий для получения волокна.

Многие части агавы съедобны: листья, цветы, сердцевину и сок употребляют в пищу. На листьях некоторых агав обитают гусеницы бабочки, их жарят вместе с листьями и едят, считая деликатесом.

Сок производят взрослые растения (с 6–8 года), зимой и весной, перед началом цветения, листья агавы наиболее им богаты. Агавовый сок сахаристый, почти прозрачный с зеленоватым оттенком, сладкий с горчинкой, его пьют как освежающий напиток и вываривают в сироп. Без консервации быстро начинает бродить: из сока агавы тёмно-зелёной и других готовят алкогольный напиток пульке и уксус, а из сердцевин агавы производят крепкие алкогольные напитки

– текилу и мескаль. Путём перегонки из сока голубой агавы делают дистиллят, он и является основой для текилы. Из стеблей делается традиционный венесуэльский напиток кокуй. Из некоторых видов агавы делают сладкий сироп, похожий по консистенции на мёд.

Выращивание агавы в домашних условиях

Размножается агава у себя на родине семенами, ростками, почками-луковицами, которые образуются на концах веток цветущего стебля. Интересно, что уже на дереве из таких лукович вырастают маленькие сформировавшиеся величиной в кулак растения, затем они падают на землю, приживаются и растут дальше.

Европейцам удалось приручить растение. Изначально оно разводилось в декоративных целях на улице, но со временем появились миниатюрные сорта, которые каждому под силу вырастить на подоконнике.

Чтобы успешно вырастить растение, нужно знать, откуда оно родом и какие условия характерны для его естественной среды обитания. Агава хорошо себя чувствует дома и не требует особого подхода. Однако, как и любая комнатная культура, имеет особенности произрастания.

В домашних условиях выращивают более компактные сорта агав, с диаметром розетки до 50 см и длиной листьев до 15 см.

В комнатном цветоводстве чаще всего можно встретить три вида агавы:

– Агава американская, она имеет жесткие кожистые листья темного зеленого цвета, очень часто пестрые или с жел-

той каймой.

– Агава оттянутая, она имеет достаточно высокий стебель с листьями на его верхушке.

– Агава королевы Виктории, самая привлекательная и более удобная для выращивания в комнате, благодаря работе селекционеров удалось получить компактное почти шарообразное растение от 40 до 60 см в диаметре с вогнутыми листьями.

Следует заметить, что лечебные свойства агавы комнатной не уступают дикорастущим растениям. Красавец-суккулент агавы совершенно нетребователен в уходе, имеет красивые зеленые сочные листья, которые также пригодны в качестве натуральной домашней аптечки, стоит лишь отломить нужное их количество.

Светолюбивое растение. Летом лучше всего выносить на открытый воздух. Агаву американскую осенью и зимой содержат в холодных проветриваемых помещениях при 6–8 °С, теплолюбивые виды – при 10–12 °С.

Отлично развивается в горшках и кадках большого размера, при хорошем дренаже из битых черепков. Полив летом умеренный, зимой ограниченный; не переносит застоя воды.

Посадка растения неглубокая – шейка растения должна быть немного выше уровня почвы.

Размножение. Существует два варианта посадки: семенами и отпрысками. Первый более хлопотный. Агава, высаженная семенами, растет очень медленно.

Для высаживания подбирают влажный песчаный субстрат. Семена погружают на глубину не более 1 см, создавая тепличные условия. Для этого можно использовать банку. Температура поддерживается в пределах от 20 до 25 °С. Первый настоящий лист появляется через 15–20 дней после всходов. Очередная пластина вырастает примерно каждые 2–3 недели. Розетка начинает формироваться после четвертого настоящего листа.

Лучший способ вырастить новое растение – отделить сформировавшуюся детку или отпрыск. Их аккуратно срезают острым лезвием и пересаживают в подготовленный горшок. Место среза перед посадкой должно быть подсушено. Первый полив следует производить только на третий день. Новое растение не нуждается в частом орошении. До укоренения следует избегать переувлажнения почвы во избежание загнивания отпрыска.

Почва. В природе агава нетребовательна к субстрату. Она может укореняться на обедненных песчаных почвах. Главное для нее – это качественный дренаж, поэтому при посадке используют смесь песка, дерна и листовой почвы в равных долях, либо приобретают готовые субстраты для юкки, пальмы или суккулентов.

Опытные садоводы считают, что агава любит рыхлый верхний слой почвы. Поэтому для дренажа в него вносят кирпичную крошку или гальку.

Подкормка. В период активного роста растению требует-

ся дополнительное питание. Подкормку можно производить безазотистыми удобрениями, предназначенными для суккулентов.

Идеальное время года – лето. Питательные смеси вносят под корень 1–2 раза в месяц.

Освещение. Агава прекрасно переносит прямые солнечные лучи, и не любит затененные участки. При недостатке света ее листья вытягиваются, розетка становится менее плотной. Лучшее место размещения – окна, выходящие на юг.

Зимой в период покоя, агаву можно обходиться без яркого освещения, но если растение долго находилось в тени, его нельзя резко выставлять на свет. К инсоляции его нужно приучать постепенно.

Температура. Оптимальная температура для роста 23–28 °С, но это летом. Зимой у растения наступает период покоя, во время которого требуются прохладные условия (не выше 16 °С). Агаву можно оставлять на всю зиму в хорошо освещенных безморозных помещениях при 8–10 °С.

Летом растение желательно выносить на воздух. В период теплых ночей агаву можно постоянно держать на улице. Если нет такой возможности, то нужно хотя бы выставлять цветок на балкон или тщательно проветривать помещение.

Полив. Растение способно долго переносить засуху. Летом его следует поливать не чаще 1–2 раз в две недели, ориентируясь на состояние почвы. Верхний слой должен быть сухим,

но не разошедшимся. Зимой агава может обходиться без полива в течение месяца и более. Поливая агаву, следует соблюдать осторожность. Агава не терпит скопления воды в глубине розетки.

Растение не нужно опрыскивать. А вот очищение от пыли следует производить регулярно, так как на широких листовых пластинах скапливается грязь, препятствующая воздухо- и влагообмену.

Период отдыха. Это время у агавы наступает каждый год с осени до весны. В период покоя растение практически приостанавливает свой рост. В идеале агаве необходимо обеспечить температуру от 0 до 10 °С. Освещенность желательно оставить на прежнем уровне. При низких температурах растение можно не поливать в течение всей зимы. Но если не удастся обеспечить ему идеальные температурные условия, почву изредка необходимо орошать во избежание пересушивания.

Пересадка. Растение нуждается в пересадке только по мере роста. У молодой агавы активно развивается корневая система, поэтому для нее каждый год приходится подбирать новую емкость, большую размером.

Через 3–4 года пересадку можно прекратить и менять горшок по мере того, как он станет мал. Для агавы лучше подбирать неглубокие, но широкие емкости. Пересадка агавы, как и любого другого вида растения, производится весной.

Вредители и болезни. Самой распространенной болезнью

для агавы является гниль. Эта проблема возникает в условиях низких температур и повышенной влажности. Образование гнили может спровоцировать отсутствие или плохое качество дренажа.

Растение не следует переувлажнять, так как впоследствии избавиться от гнили будет крайне сложно. В первую очередь на болезнь указывают тусклость и вялость листьев. Подгнивать могут как прикорневая зона, ствол, так и части розетки.

Что касается вредителей, то ими агава практически не поражается. Иногда на ней заводится щитовка, тля, трипсы или паутинный клещ. Щитовка высасывает из листьев клеточный сок, листики вянут, бледнеют и опадают. Вредитель проявляется в виде коричневых бляшек на поверхности листа или в основании стеблей. Необходимо взять хозяйственное мыло, немного его вспенить и мягкой губкой протереть кустик, затем рекомендуется провести опрыскивание 0,15 %-ным раствором препарата «Актеллик» (или «Актара») из расчета 1–2 мл на литровую банку воды. Так же следует бороться с паутинным клещом, из-за которого листья деформируются, желтеют и опадают, а в основании стебля может появиться тоненькая паутинка. Но обычно появление этого вредителя сопровождается повышенной сухостью в помещении.

Если агава сильно заражена, придется промыть и просушить все растение. Для обработки используется раствор борной кислоты, спирта или мыльной воды.

Если листья у растения желтеют, то это означает недостаток микроэлементов, пересушку грунта в летний период или недостаточную освещенность, либо повышенную температуру воздуха, особенно это касается ночного времени суток в осенне-зимний период.

Когда у агавы желтеет только верхушка листа, то это означает, что земляной ком пересушен или в субстрате слишком много кальция. Если листья повисли вниз к земле или стали осыпаться даже зелеными, то это свидетельствует о недостаточном увлажнении или несоответствии температурных показателей при условиях содержания, особенно это касается зимних дней. Листовые пластины агавы стали морщинистым, значит, они подверглись воздействию холодного воздуха, а также это говорит о недостатке калия, магния и фосфора особенно у старых листьев.

Если все растение стало желтым, то произошла сильная пересушка субстрата или его залив, влажность воздуха в помещении упала, грунт неправильно подобран и он слишком тяжел и плотен для агавы, но, возможно, растение готовится к периоду покоя.

Если на листьях агавы появились черно-бурые пятна, это свидетельствует о поражении грибом. Основной принцип борьбы с заболеванием – специальные фунгицидные препараты, которые содержат медь.

Главные вредители растения – мучнистый червец и щитовки.

Если обнаружены небольшие очаги поражения, вредители собираются, а растение промывается под проточной водой.

При обширном поражении используются специальные препараты – карбофос, интавир.

В домашних условиях можно приготовить лечебную смесь: каша из мыла и чеснока с небольшим количеством воды.

Время от времени необходимо протирать листья агавы влажной тряпкой.

Применение агавы в медицине

Применение агавы основано на ее химическом составе. В 100 г надземной части растения находится 1,5 г сухого остатка, который включает в себя различные формы солей кальция, магния, железа, фосфора, цинка, натрия, калия, марганца и селена.

В состав агавы также входят фруктоза, сахароза, глюкоза, крахмал, медь, аминокислоты в виде аргинина, валина, триптофана и лизина.

Помимо минералов, мякоть агавы содержит множество витаминов группы В, аскорбиновую кислоту, ретинол, токоферол, никотиновую кислоту, витамин К.

В составе листьев находятся аминокислоты, сахара, пищевые волокна, сложные углеводы и около 0,5 г белка.

О полезных свойствах агавы ацтеки знали с древних времен. Ею лечили очень многие болезни. До нашего времени дошли сведения, что больному до выздоровления не давали никакой пищи, кроме сока или печеных листьев агавы.

Из агавы готовятся настои, настойки и порошки, которые активно применяются внутрь и наружно. Препараты применяют как самостоятельные лекарственные средства, так и в сочетании с другими травами. Например, в смеси с полынью средство тормозит образование водянки. Наружное употребление применяется при лечении ран и нарывов. Свежие

листья также могут оказать целебное действие. Настойку используют для промывания глаз.

В современной официальной медицине из листьев агавы синтезируют прогестерон и кортизон. Китайские фармакологи получили из агавы гормональный препарат, который препятствует наступлению беременности.

Народным целителям давно известны полезные свойства агавы в качестве болеутоляющего, обеззараживающего, мочегонного, слабительного, жаропонижающего, противовоспалительного и отхаркивающего воздействия на человеческий организм.

Лечебным эффектом обладают листья агавы, возраст которой составляет более трех лет. Именно такое растение имеет в составе максимум полезных веществ. Стебель и корни используются гораздо реже. Средства применяются внутрь или наружно.

Для лечения используют цельные листья, мякоть, сок или порошок. Цельные свежие листья разрезают вдоль и прикладывают на пораженную область при ожогах, ранах и обморожениях.

Для приготовления порошка листья нужно разрезать пополам и высушить. Затем размять и просеять. Из листьев агавы можно сделать тоник или мазь. Такие средства полезно использовать наружно для лечения прыщей, нарывов, ран, царапин, зуда, ожогов и аллергической сыпи.

Из плодов агавы выдавливают сок, немного прогревают

его и выпаривают лишнюю жидкость, тем самым получают сироп или нектар агавы, который имеет свойства очищать организм от токсинов и шлаков, а его минерально-витаминный комплекс способен укрепить иммунитет.

Ацтеки лечили соком агавы раны, язвы и болезни мочевого пузыря. Сок агавы считается средством мочегонным и слабительным, он эффективен против ушибов и кровоподтеков.

Свежий сок агавы благоприятно влияет на заживление мягких тканей, в некоторых случаях возможно избавление от бородавок и подростковых прыщей.

Слизь из корня снимает зубную боль.

Листья агавы применяются для лечения ишиаса и радикулита, ран и нарывов, как внутреннее средство при заболеваниях печени, желудка, легких.

Все части растения используются для борьбы с вредными насекомыми.

Полезна агавы и для нервной системы: излечивает невралгию. Улучшает обмен веществ, выводит лишнюю жидкость из организма. Заживляет раздражение различных тканей. Нормализует воспалительные процессы горла, пищеварительной системы и желчного пузыря.

Листья взрослого растения применяют в свежем виде наружно при нарывах, воспалении седалищного нерва. Лист прикладывают к больному месту разрезанной стороной, но максимально осторожно, так как можно вызвать сильнейшие

ожоги. При лечении агавой ишиаса у некоторых больных с повышенной чувствительностью кожи отмечаются сильный жар, значительная боль. Чтобы уменьшить раздражение кожи, на болезненное место время от времени необходимо накладывать тонким слоем свежий творог и смазывать места приложения растительными маслами.

Народные средства из агавы рекомендуются при наличии следующих проблем:

- Заболевания органов желудочно-кишечного тракта: язва, гастриты, колиты, запор, диспепсия. Растение улучшает деятельность пищеварительной системы. Усиливает перистальтику толстого кишечника. Спустя восемь – девять часов после приема средства появляется послабляющий эффект. Агава также помогает избавиться от таких неприятных явлений, как отрыжка, изжога и вздутие живота.

- Болезни дыхательной системы: бронхит, бронхиальная астма, пневмония, туберкулез. Растение облегчает отхаркивание слизи, снимает воспаление. Является антисептиком. Особенно полезно смешивать агаву с натуральным медом.

- Кожные проявления: раздражение, прыщи, фурункулы, нарывы. Листок агавы, разрезанный вдоль, нужно приложить к участку воспаления. Растение высосет гной и ускорит процесс заживления.

- Ожоги и обморожения. Травматические повреждения кожных покровов: ссадины, ушибы, гематомы. Слизь, выделяемая из листьев растения, очищает кожу от грязи и мик-

робов. Улучшает свертываемость крови. Уменьшает боль. Активизирует процессы регенерации поврежденных тканей. Способствует заживлению ран.

– Болезни мочевой системы: воспаление мочевого пузыря, мочеточников. Растение способно устранять воспалительные процессы. Обладает мочегонным эффектом.

– Грипп, простуда, ангина. Агава помогает снизить температуру, используется как антисептическое и противовоспалительное средство.

– Отеки. Агава ускоряет формирование и вывод мочи. Снижает уровень жидкости в организме.

– Заболевания суставов и позвоночника: радикулит, ревматизм, артроз, артрит, подагра. Цветок оказывает болеутоляющее действие.

– Головная и зубная боль.

– Венерические заболевания.

– Лишний вес. Растение способствует мягкому очищению организма, улучшает обмен веществ. Удаляет лишнюю воду и токсины.

Формы применения агавы с лечебными целями

Сок. Для получения сока срежьте самые большие листья у стебля, сложите в пластиковый контейнер с крышкой, уберите на нижнюю полочку холодильника. Использовать можно будет через неделю. За это время листья накопят биости-

муляторы, что значительно усилит их целебную силу. Затем острым лезвием следует рассечь каждый лист вдоль на две широкие половины, выскрести тупой стороной ножа мякоть, отжать сок через марлю.

Можно измельчить листья с помощью блендера (или просто порезать очень мелко ножом), выложить кашицу в марлевый лоскут, перекручивая концы марли, отжать всю жидкость.

Сок, добытый из листьев, содержит большое количество фруктозы, инулина. Его используют в качестве сахарозаменителя. При этом на вкус сок слаще обычного сахара. Такой заменитель можно использовать при диабете, включать в составы диет для снижения веса и т. д.

Также сок растения активно применяют при лечении наружных и некоторых внутренних заболеваний.

Настойка. Можно приготовить настойку для растирания. Сорвать листья агавы (они должны быть не моложе 3-х лет), промыть и слегка подсушить, мелко нарезать и поместить в стеклянную посуду (стекло лучше брать темное), залить водкой (пропорция 1 часть листьев, 10 частей водки), выдержать неделю. Процедить, хранить можно при комнатной температуре.

Настой. Его готовят из свежих листьев агавы. Водный настой изготавливают из измельченных листьев растения. Берут 50 г листьев и заливают 1 стаканом холодной кипяченой воды, настаивают 4–6 часов, процеживают. Также на-

стой можно приготовить, залив измельченную массу листьев 1 стаканом кипятка. При этом настаивать достаточно 1–2 часа. Водный настой употребляют 3 раза в день по 5—10 г до приема пищи.

Если ежедневно принимать около 10 мл, то сопротивление организма к заболеваниям повышается, поднимает тонус. Принимают настой при болезнях печени, желудка и легких.

Сок, спиртовая настойка и водный настой имеют одинаковое действие. Их используют при лечении запоров, гастрита, язвы желудка. Они нормализуют обменные процессы и усиливают иммунитет. Также эти лекарственные средства хорошо помогают при пневмонии, бронхите и хроническом кашле.

Порошок. Кроме настойки из агавы, делают порошок из сухих листьев. Для этого лист агавы разрезают пополам и подсушивают. Затем растирают в порошок, который можно принимать, разведя водой. Принимают по 0,5 г трижды в день до еды. Порошок применяется для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта: запоров, колитов, гастрита.

Мазь. При изготовлении мази смешивают 2 ст. ложки сока или спиртовой настойки листьев агавы с 200 г растительного масла и 200 г меда. Мазь накладывают на пораженные участки кожи, а через полчаса снимают влажным ватным тампоном. Используют при лечении различных заболеваний кожи:

покраснении, сыпи, фурункулезе. Это лекарство очень эффективно для заживления гнойных ран и язв. Мази на основе агавы применяют не менее 5 дней.

Рецепты народной медицины

◆ *Анемия, лучевая болезнь*

Сок агавы, настоянный на касторовом масле или масле эвкалипта, принимается при анемии, в некоторых случаях такой сок рекомендуют при лечении лучевой болезни. Пить по 1 ст. ложке перед едой 3 раза в день.

◆ *Усиление иммунной системы*

Лечение инфекционных простудных заболеваний, запора, язвенной болезни, для улучшения аппетита: по 1 ч. ложке чистого сока агавы до 3 раз за день обязательно за час до еды.

◆ *Гнойные болезни глаз*

Если сок (выбрать свежие листья) соединить с медом в соотношении 1:10, то можно вылечить гнойное заболевание глаз, делая примочки. Этот же состав лечит ожоги, воспаленные раны и нарывы.

◆ *Воспаления глаз*

Приготовьте раствор чистой, фильтрованной воды и сока, соблюдая пропорцию: 10:1. Этим раствором промывают глаза. Этот же раствор используют при лечении ревматизма, растирая больные места.

◆ *Боли в спине*

Срезать несколько листьев. Измельчить. Поместить в емкость из темного стекла. Залить 40–70 % спиртом или водкой в соотношении 1:10. Такой концентрации будет доста-

точно. Плотнo закрыть емкость. Держать неделю при комнатной температуре. Беречь от воздействия света. Затем процедить. Хранить жидкость необходимо в темной бутылке. Растирать настойкой больные места 2 раза в сутки. После растирания утеплить больное место.

◆ *Обезболивающее средство*

Агава используют для лечения и снятия болей при радикулите, воспалении седалищного нерва и ревматизме. Из растения делают мазь, которая имеет лечебные свойства. Она состоит из мякоти растения, меда и растительного масла.

Мазь размещают на марлевой салфетке и прикладывают к больному месту. Компресс нужно прикрепить бинтом. Повязку оставляют на 30 минут, затем все снимают и остатки мази с кожи удаляют влажной салфеткой.

◆ *Гастрит, запоры, болезни желудка, повышение аппетита*

Используют свежий сок. Выдавливают его непосредственно перед каждым приемом. Принимают свежий сок агавы 2–3 раза в день за 15–20 минут до еды по 20 капель на 1 ст. ложку воды при начинающейся водянке а также для нормализации деятельности желудка и кишечника.

◆ *Желудочные заболевания*

При желудочных заболеваниях, особенно нарушениях пищеварения (диспепсии), настой или отвар агавы смешивают с отваром полыни (10 г полыни на 150 мл кипятка) из рас-

чета 1 часть отвара полыни на 5 частей отвара агавы. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой.

◆ *Лечение желтухи*

Если высушенный лист растереть в порошок и принимать 2 раза в день столько, сколько помещается на кончике ножа, то это поможет при желтухе.

◆ *Артроз*

Вариант 1. Взять свежесрезанные листья агавы. Измельчить. Отжать сок сквозь марлю. Сока должно быть 800 мл. Влить 200 мл 96 % спирта. Настаивать в течение 7 дней.

Не допускать проникновения света. Принимать внутрь трижды в день за 20 минут до еды: для этого развести 20 капель в одной столовой ложке воды.

Вариант 2. Поместить столовую ложку измельченных листьев в бутыл. Влить 150 мл 70 % медицинского спирта. Хорошо закрыть бутылку. Держать 10 дней в темноте. Процедить настойку. Употреблять перед приемом пищи по 20 капель, разбавленных ложкой теплой воды.

◆ *Ишиас, радикулит*

Растирать пораженные ишиасом места соком агавы. Лист агавы, срезав ближе к стволу, следует обмыть, обрезать на нем колючки. Разрезать лист плашмя и наложить на больное место. Первый раз попробовать растирать слегка. Если кожа не воспаляется, то растирать следует жестче, но недолго (1–3 минуты). Иногда после растирания появляется сыпь на больном месте – это не страшно, по исчезновении сыпи

пройдет и болезнь.

◆ *Болезни печени*

Применяют листья агавы. Их срезают, моют и разделяют на полоски. Полоски просушивают в темном месте, а затем измельчают в порошок при помощи кофемолки. Порошок по 0,5 г употребляют 3 раза в день перед едой, запивая водой. Употребляют при болезнях печени (и даже циррозе). Срок лечения – 1 месяц. Хранят препарат в сухом месте.

◆ *Асцит (водянка)*

Принимайте по 1 ст. ложке до 4 раз за сутки смесь чистой, фильтрованной воды (2 стакана) и сока (1 ч. ложка).

◆ *Нарывы, чирьи, фурункулы*

Для быстрого созревания и вскрытия этих кожных высыпаний, прикладывайте к ним кашицу из сочных листьев агавы. Закрепите пластырем или повязкой. Можно для лечения использовать свежий сок, смешанный с оливковым маслом 1:1.

◆ *Воспаления седалищного нерва*

На болезненные места накладывают расщепленные листья сочной стороной, закрепляют повязкой. Лучше делать перед сном, оставляя компресс на всю ночь.

◆ *Туберкулез легких*

Рекомендуется смешивать свежий сок с медом 1:1. Такое средство результативно борется и с затяжным хроническим бронхитом.

◆ *Туберкулез, бронхит, радикулит и головная боль*

Применяют смесь из смальца, масла, меда, взятые по 100 г. Добавляют для вкуса 50 г какао и вливают 15 мл сока агавы. Прием двухразовый – по 1 ст. ложке средства, которое предварительно смешивают с горячим молоком.

◆ *Бронхит, пневмония*

Для приготовления средства для лечения легочных болезней нужно: 20 мл сока свежей агавы, 20 г нутряного топленого жира, подойдет свиной или гусиный, 50 г порошка какао по 100 г меда и масла сливочного. Все компоненты тщательно перемешиваются. Пьют средство два раза в день. Столовую ложку смеси добавляют к стакану молока и выпивают полученный состав.

◆ *Головная боль*

Надо взять: сок из листьев агавы – 15 г; мед натуральный – 50 г; масло сливочное – 50 г; жир из свиного сала – 50 г. Смешать все компоненты. Принимать утром перед едой и вечером перед сном. От головной боли также помогают компрессы и массаж с настойкой агавы.

◆ *Бронхиальная астма, бронхит*

Смешайте 100 мл сока с таким же количеством натурального качественного меда, перемешайте. Принимайте по 1 ст. ложке до еды.

◆ *Подагра*

Вариант 1. Измельчить листья агавы. 25 г полученной кашицы залить стаканом 70 % медицинского спирта. Настаивать 10 дней в темной стеклянной бутылке. Процедить. Упо-

треблять внутрь 3 раза в день перед едой. Дозировка для однократного приема – 20 капель настойки на столовую ложку теплой воды.

Вариант 2. Листья агавы мелко порезать. Взять 10 г кашицы и залить 100 мг спирта. Держать в защищенном от света месте в течение 10 дней. Принимать трижды в день по 20 капель с небольшим количеством воды.

◆ *Спондилез*

При отложении солей в межпозвоночной области (спондилезе) шеи помогает агава. Нужно принимать спиртовую настойку из свежих листьев агавы 3 раза в день по 20 капель.

◆ *Болезни желудка и печени*

Этот недуг помогут исцелить 50 г свежих листьев агавы, заваренных стаканом кипятка. Эту смесь следует настоять 6 часов, а полученный настой затем принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.

◆ *Нарушение пищеварения*

Сироп агавы приносит несомненную пользу всему желудочно-кишечному тракту человека, улучшает работу пищеварения, способствует заселению полезными бифидо- и лактобактериями и выводит избыточную жидкость из организма.

◆ *Заболевания легких*

Для этого нужно смешать 20 г свежего сока растения, 20 г свиного жира, 100 г сливочного масла и 100 г меда. Принимать это средство следует утром и вечером по 1 ст. ложке,

добавляя его в стакан теплого молока или чая.

◆ *Мочегонное и слабительное действие*

Для этого столовую ложку свежего сока агавы смешивают со 100 мл воды и принимают по необходимости.

◆ *Волчанка*

Лечебные свойства цветка агавы эффективны при лечении начальной стадии волчанки, а также при нарушении пищеварения. Эти недуги исцелит регулярное применение свежего сока листьев – 20 капель на 100 мл воды.

◆ *Зубная боль*

При помощи сока агавы или слизи корня этого растения осуществляют лечение зубной боли, нанося целебную жидкость на десну.

◆ *Фурункулы и гнойные раны*

Различные высыпания, гнойные воспаления, фурункулы лечат с помощью аппликаций из измельченных в кашицу листьев. Повязки меняют по мере высыхания. Благодаря дезинфицирующему и противовоспалительному действию агавы, любые болячки быстрее очищаются от инфильтрата.

Для более чувствительной кожи можно готовить средство из равных частей сока агавы и оливкового масла. Эта лечебная смесь также наносится на проблемные участки 2–3 раза в день.

◆ *Обморожение*

Вариант 1. В случае обморожения или обострения невралгии рекомендуется прикладывать разрезанный пополам

лист агавы срезом к больному месту на максимально долгое время. При раздражении кожи соком агавы рекомендуется намазать покрасневший участок сметаной.

Вариант 2. Сок свежих листьев агавы, смешанный с жидким медом в пропорции 1:10, эффективен при лечении ожогов, воспалений, ран и даже гнойных воспалений глаз. Этот состав следует нанести на отрез бинта и приложить на больное место на несколько минут.

◆ *Заболевания пищеварительного тракта*

Вариант 1. Взять 20–25 капель свежего сока агавы на 1 ст. ложку воды. Принимать при отеках, для нормализации деятельности пищеварительного тракта 3 раза в день до еды.

Вариант 2. Взять 50 г измельченных листьев агавы на 1 стакан кипяченой воды комнатной температуры, настаивать 4–6 часов, процедить. Принимать по 1 ст. ложку 3 раза в день до еды при заболеваниях пищеварительного тракта.

Вариант 3. Надо 50 г измельченных листьев агавы на 1 стакан кипятка настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день при заболеваниях пищеварительного тракта, гепатите, кашле, бронхите. Высушенные на воздухе листья агавы измельчить, просеять и хранить в плотно закрытой посуде. Принимать по 0,2–0,5 г 3 раза в день при желтухе, болезнях печени.

◆ *Гепатит, язва, гастрит*

Для приготовления настоя, который помогает при различных гепатитах, язве, гастритах нужно взять свежий лист ага-

вы в количестве 50 г. Мелко изрубить его ножом. Залить кипятком в количестве 200 мл. Настаивать при комнатной температуре 5–6 часов. Настой принимают трижды в день перед приемом пищи. На один прием нужна столовая ложка полученного средства. Если нет возможности готовить настой из свежих листьев, то можно высушить листья агавы на воздухе. Измельчить их в порошок, и принимать при тех же болезнях 3 раза в день по 0,5 г.

◆ *Поднять жизненный тонус*

Поможет витаминная смесь из 100 г сока агавы, 100 г лимонного сока, 200 г ядер грецкого ореха и 200 г меда. Принимать это вкусное лекарство следует по 1 ч. ложке за полчаса до еды несколько раз в день.

◆ *Ожог*

Быстрее снять воспаление и боль после ожога поможет мазь из сока агавы и меда. Ингредиенты берутся в соотношении 1:10.

◆ *Укусы змей, насекомых*

Снять отек, зуд и раздражение после укуса насекомого или змеи можно смазыванием соком агавы пораженного участка.

◆ *Для лечения всех болезней*

Нужно срезать растение, не менее трехлетнего возраста, положить его в целлофановый пакет и поместить в холодильник на 2–7 дней. Достать из холодильника, промыть, перекрутить на мясорубке и выжать сок. Сколько будет сока, столько же добавить меда и водки (например: 200 г меда,

200 мл сока агавы, 200 мл водки). Два дня настоять и принимать по 1 ст. ложке за 30 минут до еды 3 раза в день. Агава сама найдет ваши болезни и вылечит их.

Также можно сорвать лист агавы, на сутки положить в морозилку, затем порезать и переложить медом. Агава пустит сок, пить его в течение трех недель по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Противопоказания

Агава способна выступать сильным аллергеном. Перед наружным использованием следует сделать тест на чувствительность кожи.

Для этого несколько капель сока нанести на кожу с внутреннего сгиба локтя. Если место сильно покраснеет, появиться зуд, жжение, то пользоваться средствами из агавы не следует. Кроме того, в период обострения болезней почек и печени стоит воздержаться от применения агавы внутрь.

Свежевыжатый сок растения является едким. Перед употреблением внутрь его нужно обязательно разбавить теплой водой.

Средства для приема внутрь противопоказаны в следующих случаях: беременность; обострение болезней почек и печени; заболевания желчного пузыря; наличие постоянных внутренних кровотечений.

Препараты из агавы способны вызывать активное выделе-

ние желчи.

Внимание! Не следует принимать сок растения людям, планирующим в короткий срок зачать ребенка.

Алоэ



Немного истории

Благодаря своим чудодейственным целебным свойствам алоэ вошло в легенды. Многие цивилизации и культуры веками почитали это растение, приписывая ему почти божественное происхождение.

Одно из самых ранних упоминаний о применении алоэ в медицинских целях было найдено на шумерской глиняной табличке, датированной 2100 годом до новой эры. Также есть несколько сообщений о том, что на стенах одного древнеегипетского храма открыты изображения этого растения, датированные 4000 годом до новой эры.

Древние египтяне чтили алоэ и называли его «растением, дарующим бессмертие». Для них алоэ был религиозным символом. Вешая его ветки над входной дверью, они полагали, что спасаются от клеветы и злого умысла.

Египтяне использовали пахучие смеси алоэ и мирры для бальзамирования.

Гиппократ среди лекарственных растений на первое место ставил алоэ.

Индуисты думали, что алоэ рос в саду Эдема, и называли его «тихий целитель». Китайские врачи древности, считали, что алоэ имеет лечебные свойства, они называли его «гармоническое средство». В Китае сок алоэ использовали для уничтожения всех сыпей.

Русские называли алоэ «эликсир долголетия».

Американские индейцы использовали алоэ для смягчающего и омолаживающего эффекта.

Алоэ высоко почиталось, наряду с лучшими специями. Мясистые листья, содержащие алоин (вещество, которое растворяется в воде), добавляют в масло мирры. Эликсир был использован в библейские времена для искусства бальзамирования.

Арабские торговцы возили алоэ в Персию и Индию в 600 годы до новой эры. Арабы называли алоэ «пустынная лилия» и использовали для внутреннего и наружного применения.

Диоскорид, знаменитый врач греческого происхождения (Рим, I век новой эры), первым определил основные направ-

ления применения алоэ в медицине, принятых и в наши дни.

Во время крестовых походов, тамплиеры научились варить или просто смешивать напиток из пальмового вина, мякоти алоэ и конопли – они называли его «иерусалимским эликсиром» и именно ему приписывали свое здоровье, силу и долголетие.

В Средние века и эпоху Возрождения алоэ как лекарственное средство распространилось по всему миру и добралось до северных областей Европы.

Сведения о «чудесном растении» передавались из поколения в поколение, из уст в уста. Священники использовали его во многих религиозных обрядах, а королевские лекари писали в своих трудах по медицине о его свойствах, приносимой им пользе и широкой области применения. Для местного населения алоэ оставалось народным снадобьем от множества недугов, его использовали как в сыром виде, выдавливая мякоть из свежесрезанного листа, так и подвергали выпариванию и высушиванию.

Христофору Колумбу приписываются слова: «Четыре растения необходимы для жизни человека: зерно, виноград, олива и алоэ. Первое – кормит, второе – радует, третье – дает гармонию, четвертое – лечит».

Современные технологии обработки сырья алоэ позволили стабилизировать гель листа с использованием натуральных ингредиентов и холодного прессования. Нашли способ отделить кожуру и алоин. Эти новые методы обработки со-

здали новый рынок для алоэ. Алоэ в настоящее время поддерживает многомиллиардный бизнес по всему миру.

Описание растения

Алоэ относится к семейству лилий (туда ещё входят лук, спаржа и чеснок). Род алоэ объединяет многолетние листовые травянистые, кустарниковые или древовидные ксерофиты и суккуленты. Растение не имеет никакого отношения к кактусам.

Короткий стебель (или ствол) алоэ усажен толстыми мясистыми мечевидными листьями, собранными в густые розетки и расположенными в них по спирали. У некоторых видов листья достигают 60 см длины. Края листьев могут быть гладкими или зубчатыми, усаженными по краю острыми шипами или мягкими ресничками. Листья могут накапливать большое количество воды, значительно увеличиваясь в размерах. Листья закрывают поры, что предупреждает испарение воды при недостаточном ее поступлении извне. Мякоть листа разделена на характерные ячейки, сохраняющие запасы влаги во время засухи. При длительной засухе визуально уменьшается размер листьев за счет израсходования резерва влаги. Также в неблагоприятных условиях растение сбрасывает нижние листья с целью сохранить жизнь.

Цветки небольшие, трубчатые, белые, красные, жёлтые или оранжевые, расположенные на длинном цветоносе в верхушечной многоцветковой кисти.

Однако не каждая разновидность этого растения способ-

на приносить пользу. Только четыре вида алоэ из двухсот существующих имеют целебные свойства. Самый известный – алоэ вера. На Руси издавна используют алоэ древовидное.

Выращивание алоэ в домашних условиях

Алоэ вера можно выращивать в домашних условиях. Оно не только очень красиво смотрится, но и обладает лечебными свойствами. Такое качество было замечено за этим растением очень давно. Ценится этот суккулент как источник фитонцидов, которые обеззараживают воздух. Чтобы это растение принесло пользу, необходимо правильно выращивать и ухаживать за ним.

Размножение. Размножается это растение следующими способами: семенами, верхушечными побегами, черенкованием, порослью.

Если для размножения используются семена, то проводить эту процедуру следует в начале весны. Как только они созреют, их необходимо высеять в небольшие контейнеры, которые заполняют грунтовой смесью из дерновой, листовой земли и песка в соотношении 1:1:2. Как только сеянцы прорастут и окрепнут, их следует пересадить в другую емкость с таким же составом почвы. Для каждого подросшего растения используется отдельный горшок. Чтобы грунт был питательным и рыхлым, в него добавляют древесный уголь и кирпичную крошку.

Растение, как правило, сажают в обычный горшок. Желательно широкий, но неглубокий. Хорошо, если он будет ке-

рамическим, ведь глина имеет свойство отводить лишнюю влагу. Оборудуйте на дне дренажный слой толщиной не менее 2 см. Это будет препятствовать скоплению и застою воды у корня.

В дальнейшем уход за молодыми растениями заключается в умеренном поливе, который следует проводить регулярно. Через год их пересаживают в более просторные емкости. Ухаживают за ними так же, как и за взрослыми экземплярами.

Размножаем детками (корневой порослью). Когда у основания материнского растения появятся детки – маленькие растения высотой 5—10 см с 2—3 листочками, можно использовать их как посадочный материал. Есть два способа отделить таковые:

- полностью вынуть материнское растение вместе с корнями, отростками и землёй из горшка, аккуратно отсоединить деток вместе с корешками и рассадить растения;
- осторожно выкопать поросль из горшка, не делая перевалки взрослого растения и стараясь не повредить корни.

Размножение черенкованием тоже довольно эффективный метод и проводить его можно круглый год, но предпочтительней – весной и летом. Здоровые и созревшие побеги разрезают на части длиной по 10 см и кладут в затененное место для подсыхания, а места разрезов следует присыпать древесным угольным порошком. Черенки следует высаживать в хорошо увлажненный песок на глубину 1–2 см и

на расстоянии в 5 см друг от друга. При появлении первых корешков необходимо усилить интенсивность полива. Через неделю побеги рассаживают в отдельные горшки.

Многие предпочитают размножать алоэ в домашних условиях с использованием верхушечного черенка и поросли, образовавшейся у основания побегов. После среза черенков они должны немного подвянуть, затем их углубляют в почвенный субстрат на 2 см и подвязывают к опоре. В дальнейшем уход должен заключаться в обеспечении оптимального температурного режима (18 градусов) и регулярных опрыскиваниях. После того как черенки хорошо укоренятся, поливать их следует как взрослые растения.

Почва. Можно купить готовый грунт для кактусов и суккулентов или же самостоятельно составить смесь из речного песка, дерновой и листовой земли, взятых в равных пропорциях.

Освещение. Из-за нехватки солнечного света алоэ может резко пойти в рост, из-за чего выглядит очень некрасиво. Компенсировать недостаток освещения необходимо лампами искусственного света.

Температура. При низкой влажности воздуха листья на кончиках становятся коричневыми. Хотя это растение совершенно не реагирует на изменение такого показателя, комнату следует регулярно проветривать. При этом цветок не любит сквозняков и плохо переносит низкую температуру. Во время проветривания оно должно быть защищено от это-

го.

Полив. Полив должен быть умеренный. Если растение увлажнять слишком сильно, то его листья через некоторое время станут бледными и вялыми. Также может начать гнить стебель и корневая система. Залитый цветок следует пересадить в новый горшок, имеющий сухую почву, перед этим внимательно осмотрев его корни и удалив загнившие.

Пересадка растения. Этот суккулент рано или поздно необходимо рассаживать, чтобы он всегда имел хороший вид. Для взрослых растений такую процедуру следует проводить раз в 3–4 года, для молодых – раз в 2 года. Рассаживать алоэ необходимо в более просторный горшок, на дно которого кладут дренаж и сверху насыпают субстрат. Затем из старого горшка аккуратно вытряхивают суккулент, а с корня осторожно счищают землю. Очень аккуратно растение кладут в приготовленный горшок, засыпая корневую систему свежим субстратом.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.