

A silhouette of a person with long hair, wearing a dark tank top and leggings, standing on a wooden pier or dock. Their arms are outstretched horizontally to the sides, and their head is tilted back, looking towards the sky. The background is a warm, golden sunset over the ocean, with the sun low on the horizon. The overall mood is peaceful and inspiring.

Юлия Лаврова

Как развить в себе пофизизм

*Здоровый пофизизм
и всё о нём*

Юлия Лаврова

**Как развить в себе пофигизм.
Здоровый пофигизм и всё о нём**

«Издательские решения»

Лаврова Ю.

Как развить в себе пофигизм. Здоровый пофигизм и всё о нём /
Ю. Лаврова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-504039-8

Но очень часто в нашей жизни возникают ситуации, когда очень хочется отрешиться от какой-то конкретной ситуации, а наш мозг предательски не хочет ничего забывать и постоянно напоминает о неприятных обстоятельствах, непрестанно причиняя нам боль. Да-да, это не обстоятельства причиняют вам боль, а именно вы сами и ваше неправильное отношение к ситуации. Пофигизм глобальный, как вы уже поняли, не развивается. Да он и не нужен никому. А вот развить разумный локальный пофигизм очень даже возможно!

ISBN 978-5-00-504039-8

© Лаврова Ю.
© Издательские решения

Как развить в себе пофигизм Здоровый пофигизм и всё о нём

Юлия Лаврова

© Юлия Лаврова, 2019

ISBN 978-5-0050-4039-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Женщины – существа достаточно мнительные, а поэтому переживают по поводу и без повода. А тут еще и бонусом наша природная эмоциональность затмевает разум и не дает собраться с мыслями. Сколько же раз мне хотелось в сложных ситуациях стать пофигисткой. Сколько же раз я задавала гуглу один и тот же вопрос: «Как стать пофигистом?» Но толкового ответа я так и не смогла найти.

Перелопатив массу инфы в Интернете, я для себя сделала выводы, что развитие пофигизма – информация секретная и практически никому недоступная. Но шло время. Решались одни проблемы, появлялись другие... Так я собирала свой опыт по крупицам и сейчас готова поделиться им с вами. Потому что знаю, как это важно своевременно найти ответ на свой вопрос.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.