



Problems

troubles

sachess



Алиса Мартынова  
**All you need is you**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

## **Мартынова А.**

All you need is you / А. Мартынова — «ЛитРес: Самиздат», 2019

Удивительно, что название книги написано на английском, а сама книга на русском, но не спешите с выводами. Как бы нам не хотелось, но воспринимаем мы всё же "по одежке", поэтому вот мой посыл: "Развивайтесь! Для этого нужен только ТЫ!" В данной электронной книге собраны те вещи, о которых следует помнить, но мы, по каким-то причинам, забываем. Это информация для размышления, за которую Вы не заплатите ни копейки, разве что только время. Приятного чтения, мой друг!

# Содержание

Введение	5
Иногда бывает надо.	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

## Введение

Вы открыли статью/электронную книгу/чек-лист [называйте, как угодно] , похожую на другие, но в тот же момент сильно отличную от многих. Совсем скоро Вы узнаете все хитрости, которые были по каким-то причинам забыты Вами или просто ещё неслышанными.

Предоставленная здесь информация не перевернёт мир психологии человека или Ваше сознание [хотя кто знает?].

Чтению этого текста могло способствовать многое: начиная от желания неких перемен или наличия бесплатной электронной книги [которая стала Вам интересной, быть может и из-за обложки] до того факта, что Вы являетесь близким мне человеком [и это очень приятно].

Впрочем, я, в любом случае, рада, что эти слова звучат в чьих-то мыслях.

Порой [в автобусе, школе, магазине, на улице и т.д.] мне приходилось слышать следующее: “Я сомневаюсь, не могу принять верное решение”, “Я не красивый(ая)”, “У меня так много проблем”, “Мне б [то-то] и я был(а) б счастлив(а)” и далее, далее, далее.

Подобные реплики звучали знакомо. Сказать честно, я сама была достаточно много времени неуверенной. Дабы исправить сию ситуацию, я искала всевозможные методы решения, покупая различные книги, смотря какие-то ролики на youtube и [слава богу!] не тратя средств на тренинги, курсы и прочее.

Как можете заметить, некоторая сумма денег всё-таки была потрачена на книги, но, что касаясь меня, то я не жалею потраченных ресурсов на книги [их было не так много, да и тогда они оказались весьма полезными]

В определённый момент пришло осознание, что везде пишут очень схожие вещи [я больше скажу: зачастую все чудо-советы и без этого известны].

Чтобы не писать много воды, заключу следующее: всегда приходят к выводу, что для решения проблем нужен только ТЫ.

Да, вот такая простая истина, которую можете помнить, а можете нет. Конечно, когда нам говорят, что, мол, так и так, но всё решение в тебе, то появляется вопрос: “А что ж мне делать-то?”.

Ответ: подумать. Подумать хоть чуть-чуть – это полезно. Итак, в этой книге Вы найдёте, как и в любой другой, схожей по тематике, здравую мысль, что все ответы исключительно в Вас, а также несколько дельных советов, которые помогут поднять настроение, “сменить пластинку в голове” и другие [бонусом Вашему вниманию предоставляются мои рассуждения].

## **Иногда бывает надо.**

Моментами появляются мысли, что всё идёт не так, не по-нашему сценарию. Мы берёмся за любое “нужное” дело и не можем начать работать. А почему? Скорее всего, наше подсознание пытается сказать, что это не наш путь. “Ты идёшь не по своей дороге, понимаешь? Это не твоё!” – кричит внутренний голос. Но его не слышно из-за разума, который привык мыслить рационально.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.