



КАК БОРОТЬСЯ С ГРЕХОВНЫМИ МЫСЛЯМИ



Николай Пестов

**Как бороться с
греховными мыслями**

Православное издательство "Сатись"

2008

Пестов Н. Е.

Как бороться с греховными мыслями / Н. Е. Пестов —
Православное издательство "Сатись", 2008

ISBN 5-7373-0194-X

Имя Николая Евграфовича Пестова хорошо известно современному православному читателю. Духовные размышления о борьбе с греховными мыслями основаны на глубоком знании святоотеческого опыта и понимании его актуальности для человека, который желает вернуть в свой ум, в свою жизнь памятование о Боге.

ISBN 5-7373-0194-X

© Пестов Н. Е., 2008

© Православное издательство
"Сатись", 2008

Николай Пестов

Как бороться с греховными мыслями

*«Что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто,
что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о
том помышляйте».*
(Флп. 4, 8)

*По благословению
Святейшего Патриарха Московского и всея Руси
АЛЕКСИЯ II*



*Одобрено Издательским Советом Московской Патриархии
ИС 11-101-0040*

Наш ум или разум проявляются в наших мыслях, которые, как непрерывный поток, текут в нашем сознании, не прекращаясь даже в течение сна.

Как пишет еп. Феофан Затворник: «Чаще всего наши мысли толкуются в нашей голове подобно стае мошек, однообразно, беспорядочно, бестолково и бесплодно».

Что является источником этих мыслей и что влияет на их ход и направление?

В основном это будут пожелания сердца и стремления человека, о которых будет речь ниже. При господстве инстинктивного вида ума, т. е. на низших ступенях развития души, мысли будут направляться преимущественно потребностями тела.

При развитии ума логики и науки, человеком будут владеть умственные интересы, которые в этом случае займут соответствующее место в потоке мыслей.

При наличии богатого разума – «ума Христова» – мысли по преимуществу будут касаться области духовной – Бога, религии, покаяния, веры, христианских добродетелей и постижения духовных тайн мироздания. При этом, для огромного большинства людей – людей, пораженных грехом, нельзя говорить о какой-то цельности в направлении помышлений.

Как пишет схиархимандрит Софроний: «Чем дальше отстоит человек от Бога, тем раздробленнее его мышление, тем неопределеннее и беспокойнее его духовные (душевные) переживания; и наоборот – чем ближе человек к Богу, тем уже круг его мыслей, сосредоточиваясь в конце на единой бесстрастной мысли, которая уже не есть мысль, но особое невыражаемое ведение или чувство ума...»

Самым существенным моментом в аскетическом искусстве является «хранение ума» – т. е. способность не отдавать ум суете мира и извне навязываемым впечатлениям и мыслям.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.