

Счастливы  
развод!

Sending light and love

Sending light and love

Happy Divorce!

Роман Колганов

18+



# Роман Колганов

## Счастливый развод

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=45252925](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=45252925)*

*SelfPub; 2019*

*ISBN 978-5-532-09034-7*

### **Аннотация**

В чем же причина семейного долгожительства? Почему счастливый развод иногда предпочтительней несчастного брака? В чем истинная сущность Любви, Счастья, Семьи, Брака, Развода? Можно ли предотвратить «Развод»? Как вылечить проблему «брака», а не его последствия, поводы к его расторжению? Почему мужчины изменяют своей супруге? Нужно ли принимать измены и «терпеть»? Как эволюционно складывались половые отношения мужчин и женщин? На каких фундаментальных исторически детерминированных основах строится брак? В чем истинность человека? Возможен ли Счастливый Брак? И Счастливый Развод?

# Содержание

Введение	4
Брачная жизнь	13
Судебные споры	29
Конец ознакомительного фрагмента.	31

# Введение

*Пусть тот, кто любит, помнит:  
Любовь одаряет божественным,  
ибо любящего сопровождает Эрос.  
Бог живёт в каждом, кто способен любить...  
Платон*

Создание семьи – все равно что «рождение» новой жизни. У одних она получается одухотворённой и счастливой.

Другие же смотрят на первых и не могут понять: в чем причина «краха» их семьи. Брак разваливается на мелкие кусочки, а вместе с ним жизнь летит под откос.

Существуют семьи, которые купаются в Любви, Понимании, Терпении. Они счастливы.

Супруги живут 50 лет вместе и умирают в один день, друг за другом, с интервалом в несколько часов.

Многие люди не верят, что такая супружеская жизнь возможна. Напрасно. Если они не встречали такого рода супругов – это не значит, что подобные семьи не существуют. Безусловно, таких семейных пар меньшинство.

*В чем же причина семейного долгожительства?  
На чем основаны такие браки? Браки ли это?*

*Есть ли необходимость регистрировать брак?*

*В чем отличие «Брака» от «Семьи»?*

*В чем причина когнитивного диссонанса у людей, столкнувшихся с необходимостью прекращения брачно-семейных отношений?*

*Можно ли выйти замуж и создать счастливый брак?*

*Почему счастливый развод иногда предпочтительней несчастного брака?*

*Отчего же одни люди «Счастливы», а другие «Существуют», проживая свою жизнь, словно во сне?*

*Почему лечение «супругов» у психотерапевта часто не помогает, и не могло помочь?*

*В чем истинная сущность Любви, Счастья, Семьи, Брака, Развода?*

*Можно ли предотвратить «Развод»?*

*Как вылечить проблему «брака», а не его последствия, поводы к его расторжению?*

*Почему мужчины изменяют своей супруге? Нужно ли принимать измены и «терпеть»?*

*Как эволюционно складывались половые отношения мужчин и женщин?*

*На каких фундаментальных исторически детерминированных основах строится брак?*

*Что произойдет в случае игнорирования «монолитных» условий при создании брака?*

*Нужны ли добрачные половые отношения?*

*Необходимо супругам сексуальное образование?*

*В чем истинность человека?*

*Возможен ли Счастливый Брак? И Счастливый Развод?*

На все вышеуказанные и многие иные, жизненно важные вопросы мы ответим на основе анализа семейных взаимоотношений и их эволюции с момента возникновения «человека разумного».

Изложим на понятном и простом человеческом языке философское понимание смысла жизни человека, как стремления к субъективному Счастью посредством познания Любви и созидания Семьи.

Исключительно последовательная оценка, восприятие и понимание сущности «брака и семьи» позволят нам смоделировать гармоничную, устойчивую, продолжительную модель «семьи», основанную на духовно-нравственных началах, половом естестве супругов.

Дефиниции Любовь, Счастье, Душа, Жизнь, Смерть, Мышление, Энергия, Семья, Брак, Секс, Развод рассматриваются как единые и составные, неотъемлемые мировоззренческие части мозаики мира, субъективно воспринимаемые нашими Душами. Лишь постигнув истинно глубинное значение сущности своей Души, её природы, стремлений, волнений станет возможным и понятным «причинность и необходимость» созидания Семьи.

Очевидно, что понимание и осознание истинности основ семейной жизни избавит многих от сопутствующих фрустраций<sup>1</sup> и девиаций<sup>2</sup>, сублимирующих в «несчастном браке» в алкоголизм, наркоманию, гиперлибидомию, парафильные расстройства<sup>3</sup>, выведет их из состояния жуткого одиночества.

---

<sup>1</sup> **Фрустрация** (лат. *frustratio* – «обман», «неудача», «тщетное ожидание», «расстройство замыслов») – **психическое состояние**, возникающее в ситуации реальной или предполагаемой невозможности удовлетворения тех или иных **потребностей**[1], или, проще говоря, в ситуации несоответствия желаний имеющимся возможностям. Такая ситуация может рассматриваться как до некоторой степени **травмирующая**[2].

<sup>2</sup> **Девиантное поведение** (также **социальная девиация, отклоняющееся поведение**) (лат. *deviatio* – *отклонение*) – это устойчивое поведение личности, отклоняющееся от общепринятых, наиболее распространённых и устоявшихся **общественных норм**. Негативное девиантное поведение приводит к применению обществом определённых формальных и неформальных санкций (изоляция, лечение, исправление или наказание нарушителя) [1]. Девиантность как социальное явление и реакция общества на неё изучается социологией, индивидуальные девиации – психологией.

<sup>3</sup> **Парафилия** (др.-греч. παρά- «за пределами» + φιλία «любовь»); **синонимы** **сексуальная девиация** (от лат. *dēviatiō* «отклонение»), **гиперпатия** (от др.-греч. ὑπέρ «над, сверх» + πάθος «страсть»), **парерозия, сексуальная парэстезия, первёрсия** (лат. *perversiō* от *perversus* «перевёрнутый; извращённый»), **разг. извращение** – все виды (*атипичного*) интенсивного и устойчивого сексуального интереса, за исключением сексуального интереса к генитальной стимуляции и **подготовительным ласкам** с фенотипически нормальным, согласным и половозрелым человеческим субъектом [1]. Парафилия, сама по себе, согласно американской психиатрической классификации **DSM-5**, не является **психическим расстройством**, но им является **парафильное расстройство** – парафилия, которая причиняет дистресс или нарушения в важных сферах функционирования человека с ней, либо вред другим [1].

В настоящее время наметилась устойчивая тенденция деградации «брака», как социально-гражданского института, в понимании многих современников, вызванная нивелированием духовно-нравственных ценностей в современном обществе, социально-правовым неравноправием, несправедливостью, тяжёлым материальным положением и обнищанием населения, кризисным расслоением общества, несправедливостью правовой системы.

В то же время стремление к созданию «семьи», не как «ячейки» общества и государства, в понимании «марксистской» материалистической концепции брачно-семейных взаимоотношений, а, напротив, как антагонистическое противопоставление ей, присуще нашим современникам с особой духовной возрождающейся силой и страстью, нескончаемым трепетным желанием разорвать сковывающие его оковы светских и религиозных догматов, предрассудков, безосновательных ограничений и порицаний.

Идеализированное стремление к единству и «сродству» духовных начал мужчины и женщины, устранению психологических, витальных, интеллектуальных, половых противоречий при создании семьи, мотивирует умных и образованных молодых людей обратиться к поискам и осмыслению фундаментальных основ семейного благополучия: обретению гармонии в духовной и сексуальной сфере супружеской жизни.

В настоящем издании дефиниции «Брак», «Развод», «Се-

мья», «Счастье», «Жизнь» рассматриваются с правовой, психологической, медицинской, сексологической, исторической, философских позиций.

Эволюция брачно-семейных взаимоотношений осмысленна начиная с периода «пещерного сожителства», бракоразводных процессов в шумеро-аккадском судопроизводстве, изучено причинное влияние философских систем древней Греции, Италии и современных мировоззренческих теорий (Биоцентризма) в контексте рассматриваемого предмета изучения.

Исследована проблематика причин и условий заключения и расторжения брачных отношений, влияние тех или иных факторов на продолжительность и устойчивость брака.

Стремление любого человека к субъективному счастью через реализацию себя в сфере семейных взаимоотношений предполагает наличие у него базовых духовных, религиозных и научных ценностных установок, а также системных правовых, сексологических и психологических знаний.

*«Брак» равно как и «Развод», не является панацеей по обретению счастья. Оба эти понятия условные и формальные. Кто стремится к первому, тот априорно приходит ко второму.*

Нужно ли стремиться к тому, что заранее обречено на правовое уничтожение?

Если вы хотите разобраться во всех тонкостях выстраивания брачно-семейных гармоничных взаимоотношений с различных точек зрения, взглядов и систем;

– разобраться в требованиях и основах Российского семейного законодательства;

– оценить со стороны, возможно, имеющиеся в вашем браке накопившиеся широко распространённые «болезни» брака;

– понять, как их разрешить,

в этом случае, уделите немного своего невосполнимого времени для внимательного и осмысленного изучения представленного материала, изложенного на основе более чем двадцатилетней юридической практики, именно для людей, которые стремятся жить полноценной семейной жизнью, быть любимыми и счастливыми ...

К сожалению, колоссальное количество разводов в нашей стране, приводит к социально опасным негативным последствиям для общества, государства и населения.

Демографический кризис в стране балансирует на тонкой грани относительной стабильности, готовый сорваться в пропасть. Последствия могут быть катастрофическими для всех граждан нашей страны.

В стране, где каждый второй ребёнок и взрослый человек выросли в неполной («неполноценной семье»), никогда не имели образа гармоничного выстраивания семейных взаимоотношений, сложно говорить о счастье и любви. Большин-

ство семей живёт на пределе отчаяния и выживания. Мы не можем не замечать этого, так как такие люди нас окружают повсеместно.

*Одиночество больших городов стало фатальной фреской к сюжету современной картины мира.*

Не знание и не понимание «внутренней природы» таких явлений, как «семья» и «брак», сложившихся за последние 100 000 лет, зажатость тисками «неравенства», социально-материального расслоения, невежественной системой отношений к интимно-половым взаимоотношениям супругов, привели к кризисным и негативным социальным явлениям в данной сфере человеческих отношений нашего общества.

Довлеющее догматическое религиозно-политическое влияние государства, декларирующее принципы, идеи, взгляды, идущие вразрез с действительностью на «фронте» семейных «войн», повлекло правовой и духовно-нравственной нигилизм населения, выражающийся в алкоголизме и криминально-бытовом семейном насилии.

На супружеской «войне» ежегодно погибают десятки тысяч наших сограждан, страдающих от произвола, беззакония, расправ. Другая часть за совершенные тяжкие преступления отправляется в колонии-поселения и тюрьмы.

О каком счастье и любви можно говорить?

При таких условиях хорошо бы остаться в живых и на сво-

боде...

Если вы не хотите «выживать», а ваша «цель»:

**ЖИТЬ, ЛЮБИТЬ, И БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМИ, РАС-  
ТИТЬ ДЕТЕЙ В РАДОСТИ, МИРЕ, ГАРМОНИИ**

необходимо изменить своё мировоззрение и миропонима-  
ние, в том числе, на истинную природу брака и семьи.

# Брачная жизнь

*Не смерти должен бояться человек, он должен бояться никогда не начать жить...*

*Марк Аврелий*

Жизнь – это Война ... Беспощадная и на уничтожение.

На этой войне мы теряем здоровье, друзей, родных, материальные ценности, рушатся семьи, друзья становятся нашими врагами, тает само «время жизни», отведённое нам.

В итоге мы все обречены на поражение.

«Жизнь» – абстрактное понятие, субъективно воспринимаемое каждым отдельным человеком в разных исторических формациях по-разному.

Биологические процессы в вашем организме несколько не означают, что вы живете.

Они подтверждают только то, что в настоящий момент времени ваш организм физически существует. Физическое существование организма – это не жизнь. Примерно также существует и камень, и дерево. Вся органическая и не органическая материя. Найдите хотя бы одно отличие между биологическим неосмысленным существованием человека и неорганическим бытием камня?

Истинную «Жизнь» с момента нашего рождения и до по-

следней минуты мы проживаем Душой. У многих людей на протяжении всей жизни Душа «дремлет», поэтому их существование больше похоже на «сон», «черновик».

***Я мыслю, следовательно, я «есмь»!***

***Мышление представляет духовное созерцание, осмысление, понимание.***

***Душа – это мыслящая субстанция, единая сущность которой мышление.***

Внутренний и постоянный мыслительный «диалог Души» основан на последовательном систематическом сомнении, которое обуславливает причинность формирования мировоззренческой «абстрактной» концепции мира конкретного человека.

Рисуемая сознанием, осмысленная абстракция, формирует и развивает Душу.

***Мышление – это уникальное трансцендентальное<sup>4</sup> качество Души.***

Большинство людей в мире никогда не задумываются над такими вопросами.

---

<sup>4</sup> **Трансцендентальное** (от лат. *transcendens* – выходящий за пределы) – связывающее части содержания, находящиеся по разные стороны некоторого предела.

Они женятся, рожают детей, разводятся, вновь женятся, снова разводятся.

Трудятся на нелюбимой работе, чтобы материально обеспечить безразличных им детей и женщину, которая их родила.

Осмысленной и осознанной «жизни Души» у таких людей не может быть.

Они, как правило, материалисты.

Обычный человек 90 % времени своей жизни тратит на пустые труды и заботы, направленные в большей части на обеспечение физического существования организма.

Потраченного времени нельзя вернуть.

***Времени не возвратит даже знающий благодарность<sup>5</sup>.***

Основная масса людей все же относится к категории – «незнающих благодарности», поэтому если вы кому-то уделите своё время, то не рассчитывайте на признательность за сделанное добро.

Все от того, что у многих людей «Душа» спит, а у физической оболочки и её компонентов (мозга, сердца, рук и ног) нет ни совести, ни эмоций, ни справедливости.

«Война жизни» каждого из нас начнётся и закончится в

---

<sup>5</sup> **Луций Анней Сенека**<sup>[3]</sup> ([лат. Lucius Annaeus Sēneca minor](#)), **Сенека Младший**, или просто **Сенека** (4 до н. э., [Кордуба](#) – 65, [Рим](#)) – римский [философ-стоик](#), поэт и государственный деятель. Воспитатель [Нерона](#) и один из крупнейших представителей стоицизма.

точно определенное время.

После битвы «поля сражений» осквернены и усеяны мёртвыми телами наших несбывшихся надежд, разрушенных и сожжённых планов, идей, мечтаний, желаний, иллюзий...

Любые человеческие отношения – это огонь, который нуждается в постоянной «жертве».

В душевном пылу сгорают эмоции, чувства, время. Они зарождаются, трансформируются и рано или поздно вступают в стадию кризиса. Кризис отношений неизбежен. Вопрос только в том: будет ли он преодолен либо отношения прекратятся. Без «пылающего и бессонного огня» отношения рано или поздно затухают и превращаются «в хворостинку отсыревший дым». Будь то Любовь или Дружба.

Если любовь уже не греет и «костёр» погас, ветер жизни довольно быстро развеет пепел сожжённых отношений двух когда-то «близких» людей.

Исход «войны» предрешиён заранее.

И стоит ли в этом случае беспокоиться из-за одного фрагмента и эпизода? Одного из «боев», который, к сожалению, был проигран? Бессмысленно сожалеть о том, что рано или поздно должно было случиться.

От нашего желания зависит не больше, чем от снежинки, кружащейся в таком прекрасном, но коротком головокружительном танце.

Мы же не будем обижаться на непогоду из-за внезапно нахлынувшего ливня.

Думаю, разумнее прихватить зонтик и надеть плащ, чтобы не вымокнуть до нитки, нежели спорить с дождём.

Так и в отношениях. Рано или поздно они закончатся и начнутся новые. Либо, претерпев кризис, кристаллизуются, трансформируются в более близкую духовную связь

С теми же людьми или нет – это не всегда зависит от нас.

Скорее наоборот. В определенных обстоятельствах от нас совсем не зависит.

Попробуйте удержать дождь. Так и человека. Если его больше ничего не связывает с вами, то удерживать не стоит – он просочится по капелькам крови, частям, рваным ошмёткам ... так только будет больнее. Обоим. Всем. Особенно детям, если они имели несчастье появиться в таких незрелых отношениях.

Итак. Вы на «войне». Как же иначе можно назвать то, что творится в семейных правоотношениях в настоящее время.

Войне психологической, моральной, материальной. На любой войне бывают жертвы. В вашем личном конфликте их также не избежать. Воспринимать потери нужно, как данность. Но их можно минимизировать. Пройти этот путь так, чтобы впоследствии сердце не обливалось кровавыми слезами воспоминаний. Это возможно.

«На войне все средства хороши!» – именно с таким девизом ведут боевые действия супруги при разводе, усугубляя и без того непростой конфликт, который привёл к полному краху отношений.

Развод супругов – одна из тяжелейших психологических травм для человека. Рушатся основы упорядоченной и стабильной жизни, как для мужчины, так и для женщины. Кто из них тяжелее переживает этот неприятный процесс сказать сложно.

Вне всяких сомнений каждый винит другую сторону в причинах развода, не осознавая, что их брак был изначально обречён на развод.

Не обречённые браки не расторгаются.

Ранние браки либо неравные браки с большой разницей возрастов супругов очень редко имеют какую-либо перспективу. Хотите вы этого или нет. Принимаете или нет.

Они могут продолжаться годами, но фактически распадаются задолго до юридического прекращения брачных отношений. Такие браки напоминают «чёрствый хлеб с плесенью». Чтобы не умереть от голода можно есть и такой «хлеб», хотя таковым назвать его сложно.

Страх одиночества у женщин парализует мыслительно-логическую деятельность.

Можно ли жить с женщиной, который в два раза старше и годится в «отцы»?

«Отцы», как правило, редкостные эгоисты. Молодая «жена» чаще нужна им для того, чтобы «обслуживать» и «обхаживать» «папочку», который взамен предоставляет уверенность и стабильность в завтрашнем дне. Проблема в том, что стабильность такая довольно иллюзорна.

Нет ничего более нестабильного, чем иллюзорное «постоянство».

Ситуации все разные. Некоторые абсурдные.

Мужчина вытирает о женщину ноги, насилует, бьёт, морально уничтожает.

Но женщины живут и терпят. Ради чего? Боятся.

Обратная ситуация. Мужчина вместо доверительных отношений, «доступного» физического полового контакта, душевной теплоты и поддержки, получает по «голове» не важно, чем: стервозными издёвками либо сковородой... Для мужчин это одно и то же.

Как все это произошло? Почему именно с вами? В чем причина такой «внезапной» ненависти супругов друг к другу. Можно ли ненавидеть того, с кем ещё недавно предавался любовной близости?

Иногда сталкиваешься с особенно бессовестными ситуациями.

Зафиксировав интимную (оральную, иную разнообразную) близость со своей супругой в дальнейшем при бракоразводном процессе с целью понуждения её к отказу от судебных споров мужа шантажируют её «обнародованием» таких «милых» сцен. Благо сейчас это сделать очень легко. Брачный договор, который гарантировал супруге при расторжении брака имущество на крупную сумму, в такой ситуации не поможет. Супруга принимает условия шантажа. Женщина, имеющая несовершеннолетних детей, ни за какие

деньги не согласится на «обнародование» своих «шалостей». Такой спор не дойдёт ни до суда, ни до полицейского управления. Своеобразный «Дамоклов меч»<sup>6</sup>.

*Все истории, о которых я упоминаю в книге, происходят с реальными людьми и взяты из адвокатской и судебной практики.*

*Жизнь фантастичней и сюрреалистичней любого художественного вымысла.*

Женщины, подумайте десять раз перед тем, как согласиться, даже в шутку, на предложение супруга о видеофиксации вашей интимной жизни. И сто раз подумайте, если между вами заключены брачный договор или соглашение о разделе имущества.

*Женская наивность в некоторых аспектах бытия, особенно правовых, не знает границ.*

---

<sup>6</sup> **Дамоклов меч** (лат. *Damoclis gladius*) – по [греческому](#) преданию, [сиракузский](#) тиран [Дионисий Старший](#) (конец [V в. до н. э.](#)) предложил своему фавориту Дамоклу, считавшему Дионисия счастливейшим из смертных, занять его престол на один день. По приказу тирана его роскошно одели, умастили душистым маслом, посадили на место правителя; все вокруг суетились, исполняя каждое его слово. В разгар веселья на пиру Дамокл внезапно увидел над головой [меч](#) без ножен, висевший на конском волосе, и понял призрачность благополучия. Так Дионисий, ставший под конец жизни болезненно подозрительным, показал ему, что тиран всегда живёт на волосок от гибели

Можно ли доверять человеку, который в силу понятных только ему соображений, умудряется «заложить» все имущество, взять кредит на сумму, превышающую многократную стоимость совместно нажитого имущества? Доверяют же. А позже из Барвихи и Жуковки переезжают в Бутово и Жулебино. Это системная проблема браков по «расчёту». В них каждый считает себя умней другой стороны. Оппонентами выступают супруги. Победить может, как один, так и другой. Весь вопрос в методике защиты и нападения. Безусловно, назвать такие Браки – семьёй невозможно. Самый настоящий патологический БРАК.

К сожалению, природа любого человеческого конфликта, любых отношений такова: они рождаются, видоизменяются и умирают.

Мы также меняемся и с каждым днём «старый» наш «я» умирает.

Мы уже не те, что были вчера и тем более 5, 10, 20 лет назад...

Не таковы и те, кто с нами сейчас, которых мы знали все эти годы.

Благо, если все это время духовно вы были вместе.

Однако если вы читаете эти строки, то вряд ли это так.

Можно жить под одной крышей и годами не общаться.

Можно спать в одной постели и быть чужими.

Но в таких браках, как правило, спят в разных постелях, в разных комнатах и с другими людьми.

*Многие сами не понимают: для чего они проживают друг с другом, сохраняя фактически распавшийся брак. Скорее всего, в силу привычки.*

Ради каких целей можно сохранять взаимоотношения с безразличным либо неприятным человеком. Может быть, тот, кого любили 10 лет назад уже не существует?

Стоит ли гоняться за счастьем наперекор всем несчастьям?

Стоит ли искать счастье во временных материальных благах, признании, известности, в людях, идеях?

Мы приходим в этот мир в полном одиночестве и покидаем его также.

Люди тратят столько времени на суету жизни: скандалы, обиды, распри, склоки, злословие, пересуды, интриги, судебные споры, конфликты, что порой сомневаешься в их разумности.

Вне всяких сомнений конфликты в семейной жизни неизбежны.

Более того, конфликты жизненно необходимы и полезны тем, что человек посредством последних изменяет себя и избавляется от всего того, что мешает ему обрести своё счастье: от гордыни, обидчивости, мнимости.

Умение избегать и не доводить жизненные ситуации до конфликтов мудрость, свойственная немногим.

Многие же не в силах сдержать свой мнимый «правый гнев» и действуют в подобных конфликтных ситуациях не рационально, а крайне импульсивно. По принципам закона Талиона: око за око. Словно яростный огонь, уничтожая и разрушая все на своём пути, опалая до ран Сердце и Душу, как свою, так и всех членов семьи.

С учётом социального нигилизма, отсутствия малейшего правового и сексуального образования у молодёжи, национальной болезни (алкоголизма), социально-финансовой нестабильности общества, кризиса института семьи, мы наблюдаем рост числа криминального и бытового насилия в семейных отношениях.

Безусловно, что любой конфликт, порождающий насилие, вызывает стресс, порождённый страхом.

Нервно думая о будущем, люди забывают о настоящем, так и живут в постоянном стрессе, конфликте с самим собою и окружающими.

***Фактически не живут ни в настоящем, ни ради будущего.***

Бракоразводный процесс может длиться от нескольких месяцев до нескольких лет. Все это время страх разъедает душу, сердце, печень, мозг и прочие важные части организма.

Усугубляет положение дел заживление «ран» общеизвест-

ными антистрессовыми зельями. В результате через несколько лет тяжёлых судебных тяжб молодые цветущие красавицы превращаются в сварливых раздражённых и обиженных жизнью женщин.

Ржавчина обиды разложила их изнутри, красота ушла вместе с заботой о ней...

К сожалению, для многих людей, оказавшихся в столь психологически тяжёлой и неординарной ситуации, очень сложно успокоиться. Практически невозможно.

Необходимо время для того, что сбить напряжение, скопившееся сознание, не позволяющее принять единственное правильное решение. Его, как правило, нет.

В такой ситуации важно избавиться от сильных эмоций, которые судорогой сводят сознание, выворачивают наизнанку душу, парализуют их, словно змей-искуситель.

При этом змей у каждого свой, его личный. Пристроился «Змеёныш» рядышком со страхом. Эмоции вызваны фобией одиночества и потерь: семьи, стабильности, материальных благ, возможности общения и воспитания детей.

Следовательно, для начала необходимо избавиться от страха иначе не успокоиться. Все дело в том, что наше тело – это фабрика по производству химических ингредиентов (гормонов), порождающих те или иные эмоции.

«Коктейль Страх» – это взрывоопасная смесь гормонов кортизола, адреналина и норадреналина, максимально стимулирующих работу нервно-мышечной системой, адаптиро-

ванной природой, как реакция на опасность, с целью мгновенной краткосрочной мобилизации организма для её преодоления.

За миллионы лет развития система автоматической «сигнализации», заставляющая введённый в состояние «боевой готовности» организм, действовать на пределе своих возможностей, не могла учитывать социальную длительность фактора опасности, которая может возникнуть в дальнейшем, так как в период формирования этого инстинкта, социум, как таковой только предполагался, а «институт брака» был эфемерной иллюзией.

Если смилодон, загнавший первобытного человека на пальму, рано или поздно уходил за менее строптивой добычей, и страх сам собою исчезал, нивелируя последствия стресса им порождённого, то в современном мире «сигнализация страха» сама по себе не отключается. Ещё можно выключить только в ручном режиме и только самостоятельно.

Все это происходит от того, что нас никто этому никогда не учил: ни в школе, ни дома. У «жизни» довольно жёсткие методы обучения.

Говорят «дурак учится на своих ошибках, а умный на своих» – полное вранье.

Любой человек учится только на своих собственных ошибках.

Стоит отметить, что ошибки ошибкам рознь.

Иногда делать ошибки бывает полезней, чем всю жизнь

считать себя «умным».

Преодолевая такие стрессовые ситуации, мы мотивируем себя на изучение, анализ, закрепление результата разрешения этих ошибок, то есть, по сути, на саморазвитие.

Попадая в конфликтную ситуацию у нас, активируется система «Стресс», по сути, призванная нас защитить. Но как защититься от самого себя и родного организма, нежелающего «успокаиваться»?

*Таким образом, любой конфликт, состоящий из множества «ошибок», по своей сути, является генетически предопределённым механизмом, заложенным в наше естество природой.*

Конфликт мотивирует нас на внутреннее саморазвитие и гармонизацию отношений с самим собою и окружающим миром. Поэтому, как «война» – источник и «двигатель прогресса» для человечества, так и любой конфликт является основополагающим фактором развития, внутриличностного роста.

**Семейные отношения также немыслимы без конфликтов, недоразумений, столкновений взглядов, идей, морального и психологического насилия над собою и членами семьи.**

Любое острое столкновение различных точек зрения ведёт к конфликту.

Наивно предполагать, что природа человека изменяется, если она функционирует в иной среде. Нормативные правила остаются неизменными на протяжении десятков тысяч лет для всех общественных социальных исторических формаций с небольшими витальными поправками исходя из периода их реализации и взаимодействия.

Аксиомой является теория о неизбежности и гносеологической значимости любого конфликта, являющегося опорной точкой развития любой социальной системы, в том числе и для института семьи.

Вероятно, гораздо проще относиться к тому, что неминуемо должно произойти и последствия чего можно проконтролировать, нивелировав насильственные проявления конфликта, сохранив только его творческую выраженность, неминуемо проявляющуюся в тех или иных формах.

Зная о разрушающей силе неуправляемого конфликта, способного уничтожить и сжечь все на своём пути, можно смело предположить, что, отдаваясь на волю неукротимой стихии, потоки лавы: гнева, раздражения, обиды, ненависти остановить будет невозможно.

Восстановить разрушенные отношения практически невозможно.

Со временем можно будет простить.

Но поглощающий под своим раскалённым пеплом семей-

ный конфликт разрушит все: Любовь, Верность, Привязанность, Ответственность, Заботу.

Нанесёт непоправимый вред психологическому, физическому, духовному здоровью. И это мы говорим о взрослых людях. Что же творится в детских сердцах и душах при разводе родителей лучше не думать, так как ад, представленный Данте в «Божественной комедии»<sup>7</sup> нам во всех подробностях покажется лёгкой и забавной прогулкой, по сравнению с тем ужасом, что накрывает хрупкие детские души.

Подобно бушующему черному смерчу одни только мысли о разводе родителей переворачивают мир маленьких людей наизнанку.

Кровь холодеет в детских сердцах от того, что им придётся сделать в суде выбор с кем дальше жить: с папой или с мамой.

Для ребёнка, достигшего десятилетнего возраста, такой выбор является обязательным

Но возможно ли выбрать кого-то одного, если любишь обоих?

---

<sup>7</sup> «Божественная комедия» (итал. *La Commedia*, позже *La Divina Commedia*) – поэма, написанная Данте Алигьери в период приблизительно с 1308 по 1321 годы<sup>[1]</sup> и дающая наиболее широкий синтез средневековой культуры и онтологию мира.

# Судебные споры

*Знаменитый Луций Кассий, которого римский народ считал справедливейшим и мудрейшим судьёй, обычно спрашивал во время суда: «Кому выгодно?»*

*(Цицерон. «Речь в защиту Секста Россия», 30, 84)*

По роду профессии мне часто приходится вести бракоразводные судебные процессы.

Как правило, они очень сложные. Возможно, тому виной моё желание решить в одном судебном процессе одновременно все накопившиеся за долгие годы семейные проблемы. Многие советуют «разбивать» требования по различным категориям на 3-4 отдельных судебных производства. С точки зрения адвоката такая позиция правильная: чем больше судебных процессов и дольше они длятся, тем лучше. Один судебный процесс может длиться от 3 месяцев до года. Сколько будут длиться 4 судопроизводства. Посчитайте сами. Не менее нескольких лет.

С позиции расторгающих брак супругов, находящихся в состоянии крайнего стресса, «размазывание» процессов по «тарелке» сущее издевательство.

Дело в том, что закон предусмотрел уникальную, на мой взгляд, возможность решить все и сразу в одном судебном

процессе. Отчего-то мало, кто пользуется такой возможностью.

Более того, юридическая интернет-реклама, в большей части рассчитанная на безграмотного и наивного потребителя, пестрит «советами» каждое требование выводить в отдельное судебное производство. Полностью не согласен.

Такие рекомендации предлагают люди, которые не понимают психологического, морально-нравственного состояния разводящихся супругов.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.