

**Михаил Ринд**

16+



**ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ТЫ ЗАПУТАЛСЯ  
В СВОИХ МЫСЛЯХ?**

**КНИГА НА ПЯТЬ МИНУТ**

Михаил Ринд

**Что делать, если ты  
запутался в своих мыслях?**

«Автор»

2019

**Ринд М.**

Что делать, если ты запутался в своих мыслях? / М. Ринд —  
«Автор», 2019

Случалось ли у вас такое, что голова слишком перегружена и ваши мысли запутались? Если да, то эта книга поможет вам решить эту проблему.

© Ринд М., 2019

© Автор, 2019

# Содержание

Предисловие	5
Вступление	6
Мой любимый способ решения	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# **Михаил Ринд**

## **Что делать, если ты запутался в своих мыслях?**

### **Предисловие**

Эта книга посвящена не моим близким людям, не мне, кто пишет эту книгу, она посвящена тебе, тому кто её сейчас читает.

Я пишу эту книгу и не знаю будет ли кто-нибудь её читать кроме тех единиц, которых я попрошу. Но я пишу её и надеюсь, что кому-то она поможет и даст ключ к новой двери.

## **Вступление**

«Только книга, не имеющая слов, не имеет смысл. И то это не всегда»

Бывало ли у вас такое что вы долго думали над разными мыслями и в итоге они внезапным образом запутались? Если да, то у вас наверняка появлялся вопрос «Что делать если ты запутался в своих мыслях?». На этот вопрос нет одного поистине верного и универсального решения, у каждого человека способ решения на этот вопрос свой, но как его найти?

## Мой любимый способ решения

Мой любимый способ найти решение, задавать новые вопросы и отвечая на них. Вопросы «КАК?» «Как я попал в это состояние?» «Как мне из него выбраться?» Для начала, «как я попал в это состояние?» Возьмем в качестве примера три линии мысли. Обычно конечно их не три, а больше, но для удобства мы возьмем три. Линия я хочу заработать один миллион рублей за год, линия скоро экзамен и его надо сдать, и линия я хочу стать популярным и расширить круг общения за счет YouTube. И вот я провожу эти три линии из разных сторон, но через какое-то время они сталкиваются и происходит следующие: Две линии переплетаются и идут дальше вместе, а другая меняет кардинально свой курс.

В результате я оказываюсь в ситуации: Я стану популярным на YouTube чтобы зарабатывать миллионы, а на экзамен я возьму шпаргалку и все сдам. Со стороны может показаться что все нормально, но я хотел сделать совсем не это. Я хотел стать популярным и найти новый круг общения, но в итоге я зарабатываю на этом деньги, конечно этот сценарий тоже не плох, но от этого я не получу того результата какого я бы достиг в нормальном случае, а так это будет чисто проект на котором зарабатывают и контент будет публике далеко не интересен. Так же пойдя на экзамен, у меня выпала шпаргалка из кармана, в результате чего мой результат был аннулирован. Хотя если бы я все выучил, я бы мог сдать на отлично.

И да стоит уточнить что было понятно, что мои мысли запутаны, когда я выбрал эти пути, но в итоге я не стал распутывать мысли, а пошел дальше.

Теперь давайте вернемся к моменту запутанности мыслей и попытаемся их распутать. Что же мы делаем в этом случае, берем одну из мыслей и задаем ей вопрос «КАК?» при этом не берем в расчет другие мысли.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.