

Сергей Писков

Краткое руководство по изменению жизни

Все проблемы только в голове

12+

Сергей Игоревич Писков

Краткое руководство по изменению жизни

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43718098

SelfPub; 2019

Аннотация

Данная книга является практическим руководством по изменению вашей жизни. В ней собрано множество различных техник получения желаемого. Книга станет вашим надежным помощником и верным другом. Из нее вы узнаете: как вселенная материализует ваши желания; как достигать любые поставленные цели; как изменить свое мышления, чтобы оно работало и приносило пользу. На страницах, пропитанных мотивацией и энергией, вы найдете для себя исчерпывающие знания.

Содержание

Предисловие	4
Глава 1	6
Глава 2	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Предисловие

Привет, мой новый друг. Я хочу тебе предложить прочесть это руководство по изменению жизни – это мини-книжка, которая перевернёт твоё сознание. Ты сейчас в руках держишь – мощный инструмент, который может изменить твою жизнь. От тебя требуется лишь правильная эксплуатация и применение всех правил, которые ты узнаешь в дальнейшем, когда будешь читать эту замечательную книгу.

Важно! Все что будет написано ниже, нужно исполнять беспрекословно, иначе, ты не достигнешь того, чего хочешь. Эта книга, обязательна для прочтения всем, без исключения. Эта книга мотивирует тебя и зарядит неиссякаемой энергией, сподвигнет на достижение новых высот, откроет новые горизонты. Не все берут ответственность за свою жизнь, многие боятся это сделать, боятся признать свою слабость. Мы живём в современном мире, где всё, про всех, известно, где твоя индивидуальность – это позор! Мы настолько стали зависимыми от чужого мнения, что боимся самовыражаться, боимся творить, и не реализуем свои мечты и цели, боимся, что это не понравится другим. Поэтому запираем в себе всё, и живём до конца дней – несчастными. И это очень печально. Эта книга – поможет тебе избавиться, от этого страха. Раскроет весь твой потенциал, наплюй на чужое мнение, возьми ответственность за свою жизнь, начни жить так, как

тебе этого хочется, не взирая, на окружающее мнение. Шли к чертям всех, кто будет говорить, что твоя мечта – это бред, что у тебя ничего не получится. Скажи себе прямо сейчас, "Я беру ответственность за свою жизнь, и только от меня зависит, какой будет она, только я решаю, сбыться моим мечтам или нет"

С этого начнётся твоя новая жизнь, ты готов к кардинальным переменам? Тогда, я, желаю тебе, успехов во всех твоих начинаниях, чтобы все, за что ты не взялся, всегда получалось. Хороших перемен мой друг.

Глава 1

«Каждый сам вершитель своей судьбы»

Вся жизнь в руках твоих,
Какой ей быть – решать тебе,
Главное будь верен своей мечте,
И выиграешь в любой борьбе.

Восемнадцать, только взлет,
Настройся на кайфовый,
Жизненный полёт,
Будь уверен, тебе повезёт.

Возможно, будет турбулентность,
Так что пристегни ремни,
Безмятежность будет впереди,
А сейчас, ты просто потерпи. ©

Совсем не важно, сколько тебе лет, будь то 18 или 40, главное никогда не сдаваться и после каждого поражения в любом деле, снова вставать. Уясни одну вещь, жизнь слишком коротка, чтобы не жить её как ты хочешь. Твоя жизнь – твои правила. Ты творец своей судьбы и своего счастья. Я хочу,

чтобы ты внимательно прочёл отрывок строк Декларации о независимости, которые написал Томас Джефферсон. "Все люди созданы равными и наделены Творцом определёнными неотъемлемыми правами, к числу которых относятся: право на жизнь, на свободу, и на стремление к счастью."

Стремление к счастью – вот цель каждого человека, живущего на планете земля.

Что такое счастье?

Деньги, слава, и успех.

Или может быть в ненастье,

Твоей любимой, громкий смех.

Что такое счастье?

Безбрежное море и тихий прибой,

Нет, наверное, счастье —

Это когда твой любимый с тобой.

Кто-то счастье в деньгах мерит,

Кто-то в любви,

Кто-то в счастье просто верит,

В тяжелые дни.

Разное счастье у всех,

И не нам об этом судить!

Не нужно брать на душу грех,

Нужно за своим счастьем следить.©

У каждого своё счастье, кто-то уже его нашёл, кто-то в поисках. Не нужно сидеть и ничего не делать, скорее вставай! Ищи своё счастье. Я давно задавал себе такие вопросы:

– Почему люди предают свои мечты и до конца дней работают на нелюбимой работе?

– Почему не путешествуют?

– Почему некоторые оказываются на обочине жизни?

– Почему не живут, так как хотят?

– Чего боятся?

Я искал ответ, и, кажется, его нашёл. Я могу ошибиться, но считаю что это правда. Корень зла – влияние твоего окружения. Посмотри на людей, которые тебя окружают, посмотри, чем они занимаются, проанализируй их влияние на тебя. Отсей всех не нужных людей, убери, подальше от себя таких которые говорят: " ты лузер" "у тебя ничего не получится" «неудачник» твоя цель фигня" и т. д. Убери от себя и тех, кто имеет, вредные привычки, убери негативных людей, ленивых, и тех, кто любит вечные тусовки. Это люди, которые могут так сильно повлиять на тебя, что ты потом не сможешь, взять управление своей жизнью на себя. Не водись в компаниях, это плохо кончится.

Я знаю много людей, которые поддались соблазну тусовок, и шумных компаний. Эти люди отложили свои мечты в долгий ящик, и выбрали сиюминутные радости – алкоголь, наркотики и т. д. Когда вливаешься в компанию, то, личная жизнь перестаёт существовать. Тебя больше нет! Есть только масса, что объединена общими интересами. Я призываю тебя, мой дорогой читатель, стать одиноким волком.

Оберегай свою мечту, не доверяй её никому. Каждый день твори своё будущее, иди к мечте маленькими шагами. Будь настолько одержимым ею, чтобы ничто тебя не сбilo с намеченного пути. Проси всевышнего о помощи, посылай в космос свои мысли, вселенная материализует твои желания, главное верь. Давно не секрет что существует материализация мысли, то есть, ты, можешь попросить у вселенной что-то, и она это исполнит. Подумаешь так невозможно? Возможно! Подробно я расскажу об этом в Главе 3, а сейчас, задам тебе вопрос.

"Как часто ты разговариваешь со своим другом, и говоришь ему о своих мечтах, целях, планах?" Ответь себе на этот вопрос. Ответил? Хорошо.

Следующий вопрос. "Как часто поддерживают твои идеи, говорят слова поддержки, кто в тебя верит?" Ответил? Отлично.

Если твои друзья не поддерживают тебя в твоих начинаниях, и всячески надсмехаются, то просто прекрати им доверять, сократи общение с ними до максимума. Не нужно чтобы эти люди потушили твой огонь внутри. Если есть мечта, то все остальное придёт само. От тебя требуется лишь настойчивость и упорство. Ты можешь приблизить исполнение твоей мечты-цели своими действиями. Читай литературу, которая тебе поможет получить необходимые знания, проходи все различные курсы, слушай известных спикеров и мотиваторов, развивайся в своей сфере. Не бойся чужо-

го мнения, делай, так как хочешь, иначе, будешь жить, так как не хотел. Уловил смысл? С сегодняшнего дня, изменись! Скажи себе "я беру ответственность за свою жизнь". Запомни, жизнь не игра, и второго шанса не будет. Твори своё будущее, здесь и сейчас. Не отказывай себе не в чём, захотел – сделал. Но, есть одно правило, и оно гласит: Что посеешь, то пожнешь. Не забывай про закон бумеранга, делай все во благо, не причиняй вреда никому, если не хочешь чтобы его причинили тебе. В следующей главе ты узнаешь, как правильно ставить себе цель и достигать её. Желаю приятного изменения жизни.

Глава 2

Постановка цели

Если в жизни нету цели,
То ты будешь на прицеле,
У своей не предсказуемой судьбы,
Не сводя концы с концами – еле-еле,
Страдать, от унижающей тебя нищеты.©

Тебе, наверное, знакомо это чувство, чувство вины перед собой. Я уверен, ты ленивый человек. Ты, из тех, кто любит пожечь своё время, на пустую болтовню, на двенадцати часовой сон – до обеда, на компьютерные игры, и на бесконечное листание ленты в соц-сети. Это – малая часть убийц времени. С сегодняшнего дня прекрати это делать! Когда люди ставят себе цели, и хотят её достичь, что они говорят себе?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.