

ДМИТРИЙ ИВАНОВИЧ  
МОСКАЛЕНКО

---

# Развитие Чувственного Восприятия

НАУЧИСЬ ОЩУЩАТЬ РЕАЛЬНОСТЬ



# **Дмитрий Иванович Москаленко**

## **Развитие Чувственного Восприятия. Научись ощущать реальность**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=45102181](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=45102181)*

*ISBN 9785005048349*

### **Аннотация**

В основе упражнений, которые мы организовываем и проводим, лежит знаковая система обучения. При выполнении упражнений по формам этих Букв в человеке начинают течь и вибрировать энергии по заложенным в них «схемам». В результате чего происходит общее восстановление организма, начинают пробуждаться каналы восприятия окружающего нас Мира, просыпаться заложенные в нас божественные качества и раскрываться новые творческие способности.

# Содержание

Введение	5
Молитва	7
I. Разминка	9
1. Подготовка кровеносной системы	9
3. Подготовка костной системы	10
II. Развитие чувственного восприятия	11
2. Упражнение «Световой энергетический шарик»	12
3. Энергетическая пружина	13
Конец ознакомительного фрагмента.	15

**Развитие Чувственного  
Восприятия  
Научись ощущать  
реальность**

**Дмитрий Иванович  
Москаленко**

© Дмитрий Иванович Москаленко, 2019

ISBN 978-5-0050-4834-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

В основе занятий, которые мы организовываем и проводим, лежит знаковая система обучения на базе Букв, Свастик и Рун древней Руси. Азбука наших предков является по сути универсальной системой знаний и обучения в которую заложена информация об устройстве всего МировЗдания в целом и предназначения Человека в нём.

Каждая Буква несёт в себе определённый код построения материи, являясь проекцией на плоскости более многомерных объектов. Витки Буков показывают движение энергоинформационных потоков в пространстве.

Принимая позиции и выполняя упражнения по формам этих знаков, в человеке начинают течь энергии по заложенным в них «схемам». В результате чего происходит общее восстановление организма, начинают пробуждаться каналы восприятия окружающего нас Мира, просыпаться заложенные в нас божественные качества и раскрываться творческие способности.

Люди в потенциале способны общаться психотелепатически; видеть, слышать, чувствовать поля и энергию, время и реальность; перемещаться душой в пространстве со ско-

ростью мысли. Это совершенно другой более высокий уровень жизни и существования людей в котором можно жить всегда, сохраняя свой накопленный опыт и знания.

В далёком прошлом наши предки – древние славяне уже владели этими знаниями на достаточно высоком уровне и в этом плане были гораздо умнее нас (современных людей), о чём свидетельствуют многие древние источники. Нашим праотцам не нужно было пользоваться счётно-вычислительной техникой, а пользовались лишь только одним компьютером, который уже встроен внутри нас и соединён со всей вселенной. Они знали как приводит сознательно душу в нового ребёнка и как уходить из этого мира сохраняя своё сознание. Этому можете научиться и вы.

**Д. И. Москаленко**

[www.dm80.ru](http://www.dm80.ru)

**+7-953-9154256**

# Молитва

Любое дело в том числе и наши занятия необходимо начинать с МоЛитвы, чтобы войти в молитвенное СОСстояние и получить БлагоСловение. Без Бога не до порога. Молитва в деле помогает и Бог так через вас проявлять себя начинает.

Слово «МоЛитиСя» обозначает «звездой сжигающей сло лити себя». Т.е. мы просто очищаем таким образом мысли внутри себя и подготавливаем пространство вокруг нас для занятий.

На Руси всегда существовало правило «знать как Отче Наш», но ныне уже подзабытое. На занятиях мы рекомендуем использовать такие вариант молитвы «Отче Наш», которые чуть ниже опубликованы. Так же вы можете использовать любую другую молитву по своей вере или просто обратиться своими словами с просьбой настроится на занятия и помочь в обучении.

## МОЛИТВА ГОСПОДНЯ.

(Более поздний вариант молитвы «Отче нашъ»)

Отче нашъ, Иже еси на небесѣхъ! да святится имя Твое, да придетъ царствіе Твое, да будетъ воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлѣбъ нашъ насущный даждь намъ днесь: и остави намъ долги наша, якоже и мы оставляемъ должникомъ нашимъ. И не введи насъ во искушеніе, но избави насъ отъ лукаваго. Яко Твое есть царство, и сила и слава во вѣки, аминь.

## Перевод:

Отче нашъ, Иже еси на небесѣхъ! да святится имя Твое, да придетъ царствіе Твое, да будетъ воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлѣбъ нашъ насущный даждь намъ днесь; и остави намъ долги наша, якоже и мы оставляемъ должникомъ нашимъ. И не введи насъ во искушеніе, но избави насъ отъ лукаваго. Яко Твое есть царство, и сила и слава во вѣки, аминь.



# **I. Разминка**

## **1. Подготовка кровеносной системы**

**Упражнение: три раза «топнуть».** В этом упражнении встаём на носочки, затем расслабляясь пятками «топаем» об пол. Таким образом мы встряхиваем всё наше тело и убираем все «энергетические блоки».

## **2. Распределение внутренней энергии между полями.**

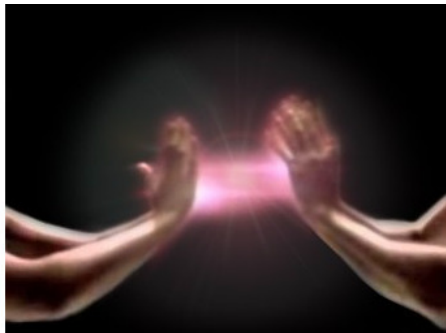
**Упражнение: пять раз «хлопнуть».** Здесь нужно просто 5ть раз хлопнуть в ладошки. Так мы встряхиваем энергетическое поле вокруг нас и перераспределяем внутреннюю энергию между полями. Если работа ведётся в группе, то при синхронном хлопанье в ладошки образуется единое общее поле.

### **3. Подготовка костной системы**

**Упражнение:** девять раз «постучать зубками». Наши зубы как акупунктурные точки связаны со всем скелетом. Когда мы просто слегка постукиваем зубы друг об друга, то мы подготавливаем так всю нашу костную систему для восприятия энергии на более чувствительном уровне.

## **II. Развитие чувственного восприятия**

### **1. Работа в парах руками по знаку «Ок».**



Упражнение выполняется в паре. Перед началом упражнения необходимо потереть слегка друг об друга свои ладони для активизации чувствительности. Затем один человек «слушает-ощущает» поставив кисти рук перед собой. Другой активизирует чувствительность ладоней напарника двигая не спеша своими руками вперёд-назад. Затем меняются местами.

## 2. Упражнение «Световой энергетический шарик»

Разведите руки на всю ширину по Букве «МА» и далее медленно сводите руки перед собой, прислушиваясь к ощущениям которые возникают в руках: покалывания в пальцах, тепло или холод в ладонях, плотность и давления между ладонями.



Мысленно дайте себе команду почувствовать «световой шар», ощутите его упругость. Медленно поворачивайте его меняя положение рук. Позадавайте различные размеры шара, приближая и удаляя ладони.

### 3. Энергетическая пружина

Затем приближая и удаляя ладони попробуйте создавать ощущение сжатия и растяжения энергетической пружины (резинки, гармошки).

В этом упражнении мы с усилием как бы сжимаем пружину и расслабив руки слушаем как энергетическая пружина начинает раздвигать наши ладони.



### 4. Световой Луч.

Развести ладони на 15—20 см друг от друга, дать себе мысленную команду о том, чтобы из одной ладони в другую посылался и возвращался энергетический луч. Указательным пальцем одной руки поворачивать напротив ладони другой руки, посылая из пальца энергетический лучик и ощущая его вращение на ладони. Попробуйте нарисовать лучи-

ком на ладони квадрат, треугольник, крут и так далее.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.