

# ПОЛЕЗНЫЕ РЕЦЕПТЫ, ВКУСНЫЕ ИСТОРИИ

МОЛОЧНЫЕ РЕКИ,  
КИСЕЛЬНЫЕ БЕРЕГА



Оксана Мицкевич

# **Молочные реки, кисельные берега**

«ЛитРес: Самиздат»

2018

**Мицкевич О.**

Молочные реки, кисельные берега / О. Мицкевич — «ЛитРес: Самиздат», 2018

Книга, которую вы держите в руках, ничуть не похожа на другие авторские кулинарные издания. Будьте уверены, что, открыв первую страницу, вы просто не сможете оторваться! Приобретя её как кулинарную книгу, начинаешь читать как художественную. Но при этом возникает огромное желание готовить, творить и создавать вместе с автором очень вкусные и необычайно полезные блюда. Благодаря весёлым рассказам и юмористическим иллюстрациям книга читается «на одном дыхании». Итак, открывайте новую главу и... никогда не откладывайте на завтра то, что можно съесть уже сегодня!

© Мицкевич О., 2018

© ЛитРес: Самиздат, 2018

## Содержание

СЫРНИКИ С СЕКРЕТОМ	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

**«МОЛОКО ЛУЧШЕ УПОТРЕБЛЯТЬ  
ОТ ЗНАКОМОЙ КОРОВЫ»**

Дочь моей близкой подруги, Марины, уехала учиться в Литву. И каждый раз, когда приезжала из Вильнюса на выходные домой, с особым энтузиазмом стала употреблять творог и молочные продукты. Это выглядело так забавно, ведь раньше она была абсолютно равнодушна к ним.

Практически то же самое случилось и с моей дочерью, когда она несколько месяцев прожила во Франции.

Настёна в буквальном смысле накинулась на творог, скупая его в магазине пачками (домашний она с детства не признаёт). И поела с таким аппетитом, что я не могла сдержать улыбку.

Вся комичность ситуации в том, что её с рождения нельзя было заставить съесть хоть ложечку творожка. (Правда, я и не заставляла.)

Признаюсь, сейчас смотреть на это новое пристрастие мне пришлось буквально сквозь пальцы.

Отлично понимая, как и чем кормят «местную животинку» в наших колхозах, я предпочитаю покупать молочко только от «знакомой коровы». А потом уже самостоятельно заквашиваю его полезными бактериями и делаю «живой» йогурт, твороженое... (м-м-м!!!)

Правда, это бывает совсем редко. Но иногда можно себя и побаловать такой вкусняшкой-няшкой.

Одно утешало, что вместе с творогом у неё также в ход шло большое количество клюквы, брусники и калины, перетёртой с мёдом. А там, как известно, находится тот самый загадочный филохинон, который помогает организму усваивать кальций в полном объёме.



## **СЫРНИКИ С СЕКРЕТОМ**

—Ма-а-асик! — услышала я утром мурлыкающий голос подлизывающейся дочери. — Приготовь мне сегодня сы-ы-ырники!

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.