

A close-up photograph of a white ceramic cup with a gold rim and floral patterns, filled with a light-colored soup. The soup contains pieces of salmon, green leafy vegetables, and other ingredients. A wooden spoon is resting in the cup. The cup sits on a matching white saucer with a gold rim and floral patterns. The background is blurred, showing a person's hand and a glass. In the top right corner, there is a white circle with the text '16+'.

16+

МАРИНА СУШИЛОВА

ДАВАЙТЕ ХУДЕТЬ  
С УДОВОЛЬСТВИЕМ!

# **Марина Леонидовна Сушилова**

## **Давайте худеть с удовольствием!**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=47679756](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=47679756)*

*SelfPub; 2019*

### **Аннотация**

Каждая женщина мечтает похудеть. Кажется, стоит только скинуть несколько килограммов, и сразу жизнь наладится, потому что все блага мира для них – красивых и стройных! – Подиумы, яхты, богатые мужчины, успешная карьера, наконец! Вопрос: как это сделать так, чтобы не только не подорвать собственное здоровье, но и получить удовольствие от процесса? Идите вслед за мной по дороге радости и наслаждения, ведь иное не имеет смысла! Администрация сайта ЛитРес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

Итак, я приступаю к очередному исследованию, третьему по счету, которое должно помочь осчастливить лучшую половину человечества. Задача, прямо скажем, грандиозная, и я даже не знаю, по силам ли она для меня? Но попытка – не пытка и, если я одержу победу над весом, то точно знаю, что благодарность женщин не будет иметь границ, и затопит меня славой до окончания моих дней.

Как и в предыдущих исследованиях, вернемся к истокам похудания, как явления человеческой жизни. Когда, в каком столетии, женщины стали хотеть выглядеть субтильными, как травинка? Почему началось это сумасшествие по поводу лишних граммов и миллиграммов на очаровательных животиках и щечках? Когда оса стала считаться эталоном в области талии?

Скажу сразу: всегда.

Ведь когда троглодит подходил к троглодитихе с намерением совместного проживания, в его неразвитом черепе сразу возникала и тяжело шевелилась мысль: «А смогу ли я прокормить ее в течение долгой зимы?» Поэтому избирались по возможности худые особи, вид которых предполагал умеренный аппетит. Века сменялись веками, а мужчину грызла все та же мысль, который поделился сказочный крот в «Дюймовочке»: «Ползернышка в день – это немного. Но если ползернышка умножить на 365, то в год получается не так уж мало». А тут еще и портные подливали масла в огонь озабо-

ченным отцам семейств, ведь соорудить что либо феерическое на худую особу выходит значительно дешевле, исходя из расхода материи, чем на особу, пусть и не лишённую приятности, но все же достаточно объёмную. А драгоценности? Ведь на сублильной даме, даже самая мелкая безделушка выглядит изящно! А на дородной – небольшие драгоценности не солидны, – они просто теряются на фоне того величия, которая источает сама дама. А если еще ко всему этому добавить разницу в износе мебели... Конечно, случается, что попадаетея дама мелкая, но вертлявая, вместе с тем, очевидно, что под полной дамой каблуки, стулья, кровати ломаются гораздо чаще. Вот и посудите сами, каково это быть мужем особы хоть и заметной, но имеющей здоровый аппетит, большой размер одежды и обуви, а также значительный вес. При этом, также вспоминается почему-то, что крепкие особы обладают соответствующим характером и зычным голосом. Кроме того, дама худенькая выглядит такой незащищенной, и обязанность мужчины встать за нее грудью, ощущая себя эдаким львом. А это для любого мужчины, и особенно для мужчин плюгавых, фактор немаловажный. Вот и стали меньше пользоваться спросом дамы полненькие, в теле, приятной наружности, ну, в общем, дамы, которые чуть шире соломины.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.