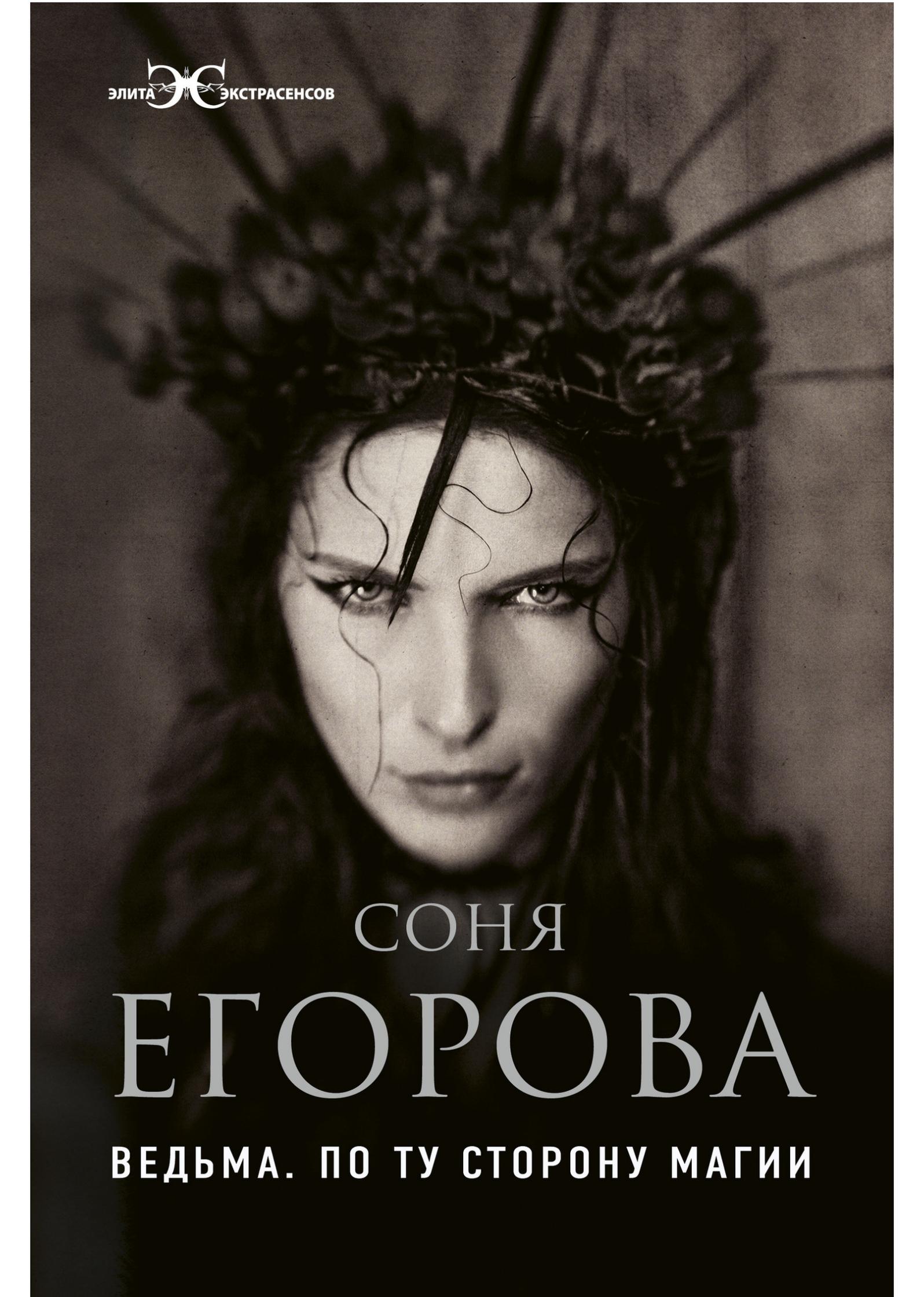


ЭЛИТА  ЭКСТРАСЕНСОВ



СОНЯ
ЕГОРОВА

ВЕДЬМА. ПО ТУ СТОРОНУ МАГИИ

Элита экстрасенсов

Соня Егорова

Ведьма. По ту сторону магии

«Издательство АСТ»

2019

УДК 133.4
ББК 86.42

Егорова С.

Ведьма. По ту сторону магии / С. Егорова — «Издательство АСТ», 2019 — (Элита экстрасенсов)

ISBN 978-5-17-117232-9

В книге «Ведьма. По ту сторону магии» финалист 18-го сезона «Битвы экстрасенсов» Соня Егорова рассказывает: каким она видит мир; реальные истории из практики; где правда, а где сказки о магии. Из книги вы узнаете: об энергии и чакрах; как работает карма; что происходит с душой после жизни; почему нам даются испытания и как с ними справляться; что происходит с человеком, если он идет не по своему пути; с какими проблемами следует идти к экстрасенсу, а с какими к психологу и как понять, есть ли у тебя магические способности.

УДК 133.4

ББК 86.42

ISBN 978-5-17-117232-9

© Егорова С., 2019
© Издательство АСТ, 2019

Содержание

Предисловие	5
Часть первая	8
Глава первая	8
Глава вторая	11
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Соня Егорова

Ведьма. По ту сторону магии

Предисловие

Вас, дорогой читатель, конечно, привлекло название этой книги. Многие ведь мечтают научиться колдовать, делать порчи и привороты, сыпать заклятиями, и конечно, научиться этому хотят быстро, прочитав лишь пост в Instagram. Узнать, что же там, по ту сторону магии.

А кто-то хочет убрать проблемы из своей жизни чужими руками, посетив настоящего, опытного мага (себя такие люди пока считают магами неопытными). Чтобы все вокруг их любили, чтобы все враги заболели или исчезли, чтобы на работе все получалось, ну и личная жизнь сама собой наладилась. На самом деле не все так просто. А как – я расскажу на страницах этой книги.

Я с детства была не такой, как все. В пять лет я видела чакральную систему человека, но не понимала, что это: мне казалось, что все воспринимают этот мир так же, как я. Я видела какие-то расплывчатые тени, фантомы, и у меня даже не возникало мысли, что это нечто особенное. В подростковом возрасте мои способности немного угасли, и я росла почти обычным ребенком. Почти... Потому что все же чувствовала больше, чем другие дети.

В 18 лет мои способности проявились с новой силой. И вот тогда я пережила один из сложнейших периодов своей жизни: мне казалось, что я схожу с ума. Не получалось контролировать свои видения. Я чувствовала боль людей, которых встречала на улице или в транспорте. Всю ночь ворочалась в кровати и засыпала только под утро, мокрая от пота, в ужасе от теней и фантомов, которых видела в своей комнате.

Я знала, когда опасность угрожала мне, моим близким и друзьям, точно видела исход предстоящих событий... Я не понимала, откуда пришли все эти знания и видения, не понимала, как это контролировать и как с этим жить. Я была человеком «без кожи» и ощущала на себе всю гамму чувств и эмоций, как мне тогда казалось, всего мира. Психологи утверждали, что я совершенно здорова, но никто не мог ответить на вопрос, кто же я.

Я знала, что мой отец занимался магией. Увы, его не стало, когда я была совсем маленькой, и он не успел передать мне свои знания. После его смерти остались лишь пара книг, рукописи, амулеты и какие-то странные вещи, назначение которых я тогда не могла объяснить. В какой-то момент я оказалась на грани отчаяния. Было страшно, жизнь в обществе не очень-то клеилась, и все больше мне нравилось проводить время наедине с собой.

В один прекрасный день мне повезло. В интернете я совершенно случайно познакомилась с Мариной, которая и стала моим первым учителем. Меня просто привело к ней, привела моя сила. С этого дня и начался мой путь в магии. Я не выбирала его и не хотела быть не такой, как все. Я не мечтала стать великой волшебницей и никогда об этом не думала. Я просто нашла себя. Марина довольно быстро объяснила мне мои видения и ощущения, а также то, что в психушку мне точно не надо.

А затем пришло время учиться: контролировать способности, лучше чувствовать свои тонкие тела, правильно «смотреть», нарабатывать базу экстрасенсорных ощущений, «слушать» мертвых и выходить на правильные частоты восприятия. Часами я медитировала, читала и смотрела десятки фотографий разных людей, чтобы научиться отличать порчу от болезни, живого человека от мертвого. А это не так уж просто, особенно поначалу: без умения управлять вниманием легко запутаться в огромных потоках информации.

Я путалась, ошибалась, но не сдавалась. Я училась. Мне всегда хотелось знать больше. Я искала знания. Везде. С этой целью я и пришла в школу Алексея Похабова: обрести новые

знания, хотя у меня за плечами уже был опыт. Леша дал мне много, за что я безмерно ему благодарна. Я получила много ключей и новые инструменты.

Я всегда искала людей, у которых могла бы почерпнуть новые знания и опыт, и они появлялись в моей жизни. Меня учили «читать» руны и карты Таро, составлять заговоры и работать с разными энергиями. Каждый из моих учителей давал мне частицу знаний, которые я прорабатывала затем самостоятельно, пропуская через внутренние фильтры понимания. Вот и вас, дорогой читатель, я призываю никогда и ничего слепо не принимать на веру, а сначала пропускать через свою душу. Ведь она знает истину и не обманет.

Затем были годы практики, ошибок, неудач и успехов... Все было. Я не афишировала свои способности, поскольку стеснялась их и считала, что людям не нужно знать о моих занятиях. У меня была обычная работа, учеба в институте, практиковала я только со своим близким окружением и друзьями друзей. Но с каждым днем практики и с каждым новым пониманием, знанием и осознанием жизнь становилась сложнее. Кому много дано, с того много и спрашивается, думала я.

Моя жизнь начала рушиться. Не складывалось то одно, то другое. Я терпела. Терпела, поскольку знала, что так мироздание проверяет на прочность меня и силу моего намерения. Не буду лукавить: мне хотелось тогда и земных благ, и хорошей работы, и много друзей... ну и, конечно, выйти замуж и родить ребенка. И в какой-то момент я сдалась. Просто сложила все свои магические атрибуты в коробку, решив с этого дня прекратить магическую практику.

Мне вдруг захотелось стать обычным человеком, обычной девушкой и жить обычной жизнью. При этом видения не покинули меня, хотя я старалась не обращать на них внимания. Спустя два месяца я попала в больницу: навалились озноб, боль в животе, поднялась температура. Врачи не могли определить, что со мной происходит, а мне с каждым днем становилось хуже. Мои друзья-экстрасенсы понимали только то, что я в опасности. Когда мне стало уже очень плохо, позвонила моя наставница и сказала:

– Солнце, я не понимаю, что с тобой. Я сделала расклад... и... хм... ты только не волнуйся... Тебе предстоит операция... Все будет хорошо, слышишь. Ты только подумай, пожалуйста, сейчас об одном – зачем ты живешь. Подумай, кто ты и зачем?

Ей не удалось скрыть от меня волнение и страх. И я задала только один вопрос:

– Я умираю?

– Нет, ну что ты! Я тебя туда не отдам. Не бойся ничего. Подумай. Пожалуйста, прямо сейчас подумай.

Я-то знала, что она видела смерть. Я сама чувствовала ее, этот холод. Я отказалась от себя, от своего пути, и Система решила меня стереть: она всегда уничтожает тех, кто не следует своему пути и не желает расти и развиваться. Черт возьми, а ведь были звоночки! Ведь за эти два месяца, пока я пыталась жить как обычный человек, были знаки, которые посылала мне Вселенная. Я их видела. И игнорировала их! Ну вот теперь доигралась, подумала я. И в ту самую секунду, мучась от невыносимой и непонятной боли, я обратилась к Силам. Я пообещала, что никогда больше не предаю себя и не сверну со своего пути, каким бы трудным он ни был. В ту секунду я полностью и безоговорочно приняла свой путь.

Была уже почти ночь, когда пришли врачи и сказали, что меня ждет срочная операция. Первая в моей жизни. Она была сложной. Как оказалось, ни одна аппаратура не смогла диагностировать у меня аппендицит, перешедший в перитонит.

Когда мое сознание включилось, я услышала голоса врачей. Меня хлестали по щекам и кричали:

– Соня, Соня! Давай же, очнись, Соня!

Я не чувствовала своего тела. Совсем. Пришлось применить технику возврата в тело, которую я когда-то практиковала во время внетелесных путешествий.

Когда меня выписали, я уволилась с работы и взяла паузу: не понимала, что делать дальше. Буквально через несколько дней на глаза случайно попало объявление о кастинге на съемки 18-го сезона «Битвы экстрасенсов». Я заполнила анкету: просто хотелось проверить себя. Когда уже забыла об этом, мне позвонили и пригласили на пробы, которые, к своему удивлению, я прошла нормально. Хотя, выходя из офиса «ТНТ», подумала тогда, что могла бы и лучше.

В качестве следующего испытания была так называемая «Ширма». Приглашения на этот этап я совсем не ожидала. Но меня позвали! «Ширма» – очень сложное испытание, там всегда много народа, полный хаос и безумие, несколько часов съемок на поляне, потом еще пара часов в душном здании театра и, наконец, – загадочная «Ширма». Интервью о том, что я там увидела, мне пришлось давать в числе последних участников испытания, поэтому я уехала совершенно вымотанная, зная, что правильный ответ увижу только в сентябре на экране телевизора.

Когда через две недели раздался звонок, я не могла поверить своим ушам! «Багажник»... Я мечтала попробовать себя в этом испытании! Я не верила, что мне представилась такая возможность! Но этот этап я прошла плохо. Вы, наверное, видели: позволила волнению взять верх над собой и промахнулась, хотя и тянуло к нужной машине.

С испытания я уехала расстроенная, твердо решив, что обязательно вернусь на кастинг через год. Через неделю – снова звонок. Меня пригласили на следующее испытание! «Мистер Икс»! Я прыгала до потолка. И выступила, по моему мнению, неплохо, хотя... всегда можно лучше! Но настоящий шок я испытала, когда узнала, что меня взяли в проект! Ведь, как и многие, я думала, что в подобных шоу все за деньги, а я девушка из простой небогатой семьи, даже не имеющая работы. Но, черт возьми, у меня есть сила! И она привела меня в «Битву». С каждым днем я чувствовала эту силу все больше. И с каждым днем все больше доверяла ей, становясь увереннее.

О том, что я пережила на «Битве», писать можно долго. Этот опыт достоин отдельной книги. Скажу лишь одно: я была счастлива. Это были невероятно напряженные и тяжелые полгода. Я невероятно благодарна за полученный опыт всем, кто делает этот проект: героям испытаний, редакторам, операторам – всем, всем, всем. «Битва» перевернула мою жизнь. Перевернула во многих смыслах. И это было следствием выбора, сделанного мною той страшной ночью на операционном столе.

Сейчас я общаюсь с огромным количеством людей. Ко мне приходят за помощью, пишут мне письма, просят совета... сотни людей каждый день. Их боль, проблемы, вопросы и непонимания толкнули меня на написание этой книги.

Итак, дорогой читатель, начнем!

Часть первая Как я вижу мир

Глава первая Найти свой путь и идти дальше

В этой части я постаралась максимально просто и понятно объяснить, как вижу этот мир и происходящие в нем процессы.

Каждый из нас приходит в этот мир с определенной программой и задачами, которые душа получает еще до воплощения в теле. Сложность этих задач зависит от уровня души. А уровень души зависит от количества прожитых жизней и от полученного опыта. Чем выше уровень, тем сложнее задачи воплощения. Все, как в школе: ученику 11-го класса не предложат решить задачу для 3-го класса, и наоборот. Чем выше уровень, тем больше вероятностей и вариантов пути.

Судьбы же как таковой не существует. Судьбой можно назвать те самые уроки и задачи, с которыми предстоит столкнуться в жизни. Остальное варьируется и зависит от выбора человека и от его поступков в той или иной ситуации. Безусловно, обстоятельства, в которых человек рождается, душа выбирает заранее (семья, врожденные заболевания и так далее). Они тоже призваны помочь душе пройти и познать тот или иной опыт. Чем выше уровень, тем сложнее опыт.

Меня часто спрашивают, почему дети рождаются больными, а иногда и умирают сразу после рождения.

Ведь ребенок не виноват, так почему же он страдает? Дело в том, что все это душа ребенка тоже выбрала в качестве опыта еще до воплощения. Причем опыт этот предназначен не только для ребенка, но и для родителей.

Расскажу вам одну историю из своей практики. Ко мне обратилась женщина, которая умоляла хоть что-то узнать о ее пропавшем 5-летнем сыне.

Увы, я увидела, что мальчика нет в живых. Он погиб страшной смертью: его изнасиловали и убили, а тело бросили в лесополосе. Когда видишь такие картинки, становится жутко. Мне тогда очень хотелось верить, что я ошиблась и мальчик жив. Но его мама позвонила через два дня и сказала, что тело ребенка нашли. Мои видения подтвердились. Это было ужасно. Когда я отошла от шока, стала продумывать варианты отмщения насильнику. А потом решила проанализировать, почему же в этой семье произошла такая трагедия.

За несколько прошлых жизней мальчик накопил очень много негатива и отрицательной кармы. Его душа выбрала такую смерть, чтобы очиститься, повысить свой уровень и пойти на следующее воплощение.

Причем для души его матери смерть ребенка тоже была опытом, выбранным до воплощения. Ничего не бывает просто так. Конечно, это сложно принять с точки зрения человеческого восприятия. Но, поверьте мне, все в нашей жизни не просто так!

Многие люди, столкнувшись с проблемами и бедами, начинают обижаться на Бога и не понимают, за что Он так их не любит.

Бог не наказывает никого. Он не оценивает и не гневается. У него нет эмоций. Бог – это не дедушка с бородой, который обидится, если ему лишний раз не помолиться. Бог – это Система. Как часовой механизм. Он – чистая энергия, принятие, изначальная суть, абсолют,

чистота. Но я Богом (или мирозданием) называю изначальную суть, Творца, того, кто выше эгрегоров и всех богов.

Задача мироздания – провести человека по его пути, чтобы душа смогла решить поставленные перед ней в этом воплощении задачи. И ничего личного. Никакого гнева и никаких эмоций.

Безусловно, каждый человек имеет право на выбор. И выбор этот мы делаем каждый день. Чем выше уровень души, тем больше выбора дает человеку мироздание. Маленького ребенка родители не отпускают одного гулять: мама обязательно будет вести его за руку, чтобы он не упал или не попал под машину. Подростку же родители разрешат гулять, но будут постоянно звонить, чтобы удостовериться, что у него все хорошо.

То есть вариантов развития событий у человека с высоким уровнем души больше, чем у более молодых душ. Но необходимый опыт и те и другие будут получать. Точнее, должны получать. Но не все хотят.

Обратите внимание, что задумываться о высоком, о своей жизни и о Боге люди начинают только тогда, когда в их жизни появляются проблемы. Когда все хорошо, никто ни о чем не думает. Большинство радуются и принимают блага жизни как данность. Человек так устроен, что развиваться и расти духовно он может только в состоянии боли или какого-то событийного треша. Если мы не видим простых сигналов, которые посылает нам мироздание, и не хотим учиться, а слепо растим свое эго и живем только в состоянии «Я хочу, дайте мне денег, мужа, красоту и здоровье, я же хорошая», от Системы можно получить очень быстро. Все события в этом мире имеют причинно-следственную связь.

Случайно не происходит вообще ничего. Конечно, человек не всегда способен понять уроки и знаки, посылаемые ему свыше. Особенно если он крайне напуган и зол. Часто ко мне приходят люди в таком состоянии тотального непонимания процессов своей жизни.

Пару лет назад ко мне обратилась 34-летняя сестра моей подруги с жалобами на неустроенную личную жизнь. Она постоянно встречала «не тех мужчин». Рано или поздно все ее отношения по разным причинам разваливались, а она очень хотела иметь нормальную семью. После расставания с очередным возлюбленным она, как это обычно бывает, решила, что дело в наведенной на нее порче, и пришла ко мне в полном раздоре, ненависти к себе и ко всем мужчинам на свете.

На ней не было никакой порчи. Просто всю жизнь она безумно боялась одиночества. Она цеплялась за изначальное бесперспективные отношения, лишь бы не быть одной – для нее это было самое страшное. На самом же деле ей следовало принять свое одиночество, найти радость и смысл жизни не только в мужчине. Нужно было полюбить, прежде всего, себя и свою жизнь, повысить вибрации, заполнить собой пустоту в душе, а не ждать, что ее заполнит кто-то другой. И как только это произойдет, у нее сразу появится семья.

Я дала ей все инструменты, почистила ее от сильной ментальной грязи, которую она себе «надумала», объяснила ей, что нужно делать и как. Конечно, уходила она немного расстроенная, потому что ей хотелось, чтобы я сняла «страшную порчу» и все случилось само собой. А я мало того что порчу не нашла, так еще и работать заставила. А этого делать она не хотела. Но пришлось. И что вы думаете? Скоро эта женщина выходит замуж! Она проработала урок, который так много лет требовало от нее мироздание, и все наладилось. И снова ничего личного! Мироздание же не «зажало» для нее мужа из жадности. Просто она не была готова к встрече с этим человеком, недостаточно наполнена духовно. Пустоту невозможно заполнить другим человеком. Это можно сделать только самим собой.

Когда одна и та же ситуация постоянно повторяется и с каждым разом становится тяжелее, это и говорит о непройденном уроке. А тяжелее становится именно для того, чтобы чело-

век наконец-то осознал, задумался и начал меняться. Правда, чаще всего наблюдается обратная картина. Человек начинает ненавидеть себя, окружающих его людей, обижаться на Бога, теряет понимание и смысл происходящего, злится и всячески падает по вибрациям. Что же происходит дальше? Ситуация не только не разрешается, она стремительно ухудшается, проблемы начинаются и в других сферах жизни, человек духовно деградирует, сравнивает себя с другими, «у которых все хорошо, а у меня плохо, хотя я хороший». И в конечном итоге, как правило, приходит болезнь!

Что ж, делать неправильные выводы, злиться, бегать по бабкам в поиске ритуала, который наладит жизнь, – это же тоже выбор. И человек делает его сам. И ответственность за него он несет тоже сам.

Вы сейчас, наверное, спросите, что будет с тем, кто постоянно делает «не тот выбор» или сбивается с пути? Несчастливая негармоничная жизнь, болезни и нереализованные положительные вероятности. А если человек совсем отказывается понимать очевидные вещи, Система может и вовсе стереть его. Разумеется, предварительно дав шансы на исправление, как это было со мной. Причем все это есть опыт. Он не бывает правильный или неправильный.

Как же не запутаться? Как понять все эти задачи и уроки? Надо жить, следуя велениям души и сердца, стремиться с каждым днем становиться лучше, повышать свои вибрации и находить гармонию во всем. Когда ты на правильном пути, ты счастлив, тебе хорошо. Как только в душе дискомфорт – смотри, где ошибся.

Существует доминантная точка, в которой человек чаще всего фиксирован



Глава вторая Вибрации

Разговор на эту тему начнем с того, что весь мир – и мы в том числе – состоит из энергий. У каждого человека есть 7 чакр и 7 тонких тел (см. вклейку). Нет смысла подробно рассматривать эти понятия, поскольку о них написано огромное количество книг. Но для понимания последующей информации все же кратко и просто охарактеризую данную систему.

Муладхара – первая чакра. Она красного цвета, располагается в районе копчика. Это самая низковибрационная и «медленная» чакра, она отвечает за физическое тело, влияет на силу, выносливость, иммунитет. Поэтому если существуют проблемы на этом уровне, то работать нужно именно с Муладхарой. Эта чакра – фундамент для всей нашей энергосистемы.

Свадхистана – вторая чакра, расположенная внизу живота. Эта оранжевая чакра отвечает за эфирное тело, влияет на удовольствия, желания (в том числе сексуальные), чувственность, наслаждение и творчество, определяет работу мочеполовой системы человека. Если в этой чакре происходит сбой, во всем вышеперечисленном будут наблюдаться проблемы.

Манипура – третья чакра. Окрашена в желтый цвет, располагается в районе солнечного сплетения и отвечает за астральное тело. Манипура определяет функционирование системы пищеварения и напрямую связана с эмоциональной составляющей человека, с его нервной системой, с реализацией в социуме и «движением» по жизни. Как правило, люди, которые не могут найти работу или не знают, в какой сфере жизни себя реализовать, имеют проблемы именно с этой чакрой.

Анахата – четвертая чакра, находится в районе сердца, в центре грудной клетки. Она отвечает за ментальное тело, за нашу способность любить и сострадать, регулирует работу сердечно-сосудистой системы, легких и бронх. Именно Анахата-чакра позволяет человеку воспринимать прекрасное и «видеть» красоту окружающего мира. Люди с заблокированной Анахатой не способны испытывать и проявлять глубокие чувства.

Вишудха – пятая чакра. Иногда эту голубую чакру называют горловой, поскольку она находится в районе шеи. Вишудха отвечает за казуальное тело, за щитовидную железу и горло, уши, голосовые связки, а также за общение, коммуникацию с миром, выражение своего «Я», творческую реализацию. Гармоничная Вишудха делает человека уверенным в себе и в своих силах. Эта чакра хорошо проработана у ораторов и вокалистов. Человек с травмированной Вишудхой не может ни в чем проявить себя, ему все время кажется, что окружающие его неправильно понимают или вовсе не слышат.

Аджна – шестая чакра, расположена в районе межбровья, так называемого третьего глаза, окрашена в темно-синий цвет. Она отвечает за буддхическое тело, за работу мозга, а также за интуицию, правильное видение, управление своими мыслями. Люди с травмированной Аджной, как правило, постоянно находятся в стрессе и страдают от депрессии, мучаются от головной боли, психических расстройств, не могут принять свое «Я», их преследуют негативные мысли и образы.

Сахасрара – седьмая чакра, фиолетового цвета, находится на затылке. Она отвечает за атмическое тело, соединяет нас с Высшим, с источником силы. Правильно работающая Сахасрара позволяет человеку правильно определить и принять свое предназначение в физическом мире, а также слышать высшее «Я», видеть и читать знаки Вселенной. Когда эта чакра повреждена, он чувствует себя потерянным, брошенным Высшими силами, и не понимает, куда двигаться и зачем.

Схема тонких тел и чакр похожа на матрешку. Именно так экстрасенс воспринимает любого человека. Травмированная чакра подает сигнал в определенное тело, за которое отве-

чает. И наоборот. Если травмировано одно из тонких тел – следовательно, травмирована и чакра.

Итак, мы выяснили, что Муладхара – самая низковибрационная чакра, а Сахасрара – самая высоковибрационная.

Карлос Кастанеда ввел в эзотерический обиход термин «точка сборки». Это некая точка на тонком теле человека, сквозь которую он воспринимает мир. Точка, где собрано больше всего энергии. Она может располагаться в районе Манипуры, Анахаты, или Свадхистаны. На мой взгляд, точка сборки не статична. Она движется в зависимости от того, в каком состоянии пребывает человек и какие энергии преобладают в нем.

Существует доминантная точка, в которой человек чаще всего фиксирован. Дело в том, что человек рождается с определенной энергетической доминантой. Например, это низ Анахата-чакры. Это его база. Он с ней пришел, накопив эту базу прошлыми жизнями. В ней он будет фиксироваться чаще всего, это его уровень. У большинства людей эта точка сборки находится на уровне Свадхистаны и Манипуры. Такой человек, как правило, нацелен на реализацию в социуме, на выстраивание отношений с противоположным полом, на зарабатывание денег и достижение прочих материальных благ. Ничего страшного в этом нет, но нужно понимать, что, если человек родился с высоким уровнем души и точкой сборки, Высшие силы будут его бить по больному и подталкивать к духовному развитию, пытаясь заставить задуматься над тем, как он живет и каким путем идет. Ведь согласитесь: у любого точка сборки упадет, если сытно поесть, да еще выпить спиртного.

Но есть условия, при которых точка сборки способна двигаться вверх (на уровень Анахата-чакры, например): когда человек повышает свои вибрации с помощью молитв, мантр, духовных практик либо просто размышляет о добром и вечном. Во время молитвы наши мысли устремляются к Богу. В этот момент мы не думаем о том, что сегодня съесть на ужин или какой фильм посмотреть. Люди, занимающиеся духовными практиками, подтвердят это. После разговора с Богом совершенно отсутствует чувство голода (даже если не есть весь день). Это не значит, что его нет, но ты его не чувствуешь! Голод не важен в этот момент. Отсутствуют негативные мысли и эмоции, страхи, различные физиологические потребности. Они не исчезают как явление, но человек, находясь на определенном уровне энергии, просто перестает чувствовать их. Остаются лишь легкость и спокойствие.

Я в свое время совершила ошибку: медитировала часами и чувствовала себя прекрасно, на первый взгляд. Но потом понимала, что несколько дней не ела и при этом не испытывала голода, не хотела спать, вообще ничего не хотела делать и никуда идти, мне доставляло удовольствие просто созерцать мир. Осознав это, я поняла, что мое тело чувствует себя не очень хорошо.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.