

ПОЛНОЕ ИСЦЕЛЕНИЕ

ШЕВЧЕНКО АЛЕКСАНДР



АКАДЕМИЯ СЧАСТЬЯ

12+



Александр Шевченко

Полное исцеление

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=47090085

SelfPub; 2020

Аннотация

Миром правят суждения. Они внедряются помимо нашей воли и остаются с нами на долгие жизни. Мы меняем тела, но не можем избавиться от них. Мы так свыклись с ними, что они уже стали частью нашей личности. Чтобы убрать их из нашего сознания, важно разобраться, как они были созданы и зачем внедрены нам. "Полное исцеление" раскрывает суть этих навязанных суждений и показывает эффективные методики их устранения. Вы сможете быть эффективны на 100%, имея чистый ум и ясное сознание. Прочитайте и примените то, что написано в этой книге, и вы начнете жить по-новому!

Содержание

На пути к созданию технологии пробуждения	4
Знаю, кто я	7
Видимость существования	10
Избирательное сознание	13
Знание приносит освобождение	16
Извлекаем победы и озарения	19
Исцеляющий импульс	22
Повышение уровня вибраций	25
Конец ознакомительного фрагмента.	28

На пути к созданию технологии пробуждения

Это исследование длиною в жизнь. И, вероятно, не одну жизнь. Когда действительно хочешь понять, что происходит, необходимо провести эксперимент. Я наблюдаю за людьми уже примерно 40 лет земной жизни и вижу, что происходят колоссальные изменения, которые ведут человечество к новым свершениям. Мы все движемся к квантовому скачку, который может открыть нам совершенно новые измерения. Однако, они ведь существуют прямо здесь и сейчас.

Эти вселенные доступны. Только вот многие так увлечены соперничеством и гонкой на выживание, что полностью утратили способность перемещаться между ними. Моя цель – дать людям возможность здесь и сейчас получить технологии освобождения от всех сдерживающих факторов ума и способности создавать свои собственные вселенные для игр.

То, что мы видим вокруг, как реальность, является коллективным соглашением, воплощением вклада всех создателей. Представьте себе такую большую игру, где каждый одновременно и создатель, и игрок. Только вот создаем мы игру из более высокого состояния, чем то, в котором играем в нее. Отказавшись от полной ответственности и осознанно-

сти, каждый из нас становится частью и спускается вниз все глубже и глубже, постепенно превращаясь из игрока в фигуру.

Скатываясь все дальше и дальше, мы забываем свои истинные цели и становимся сродни пылинке, которая летит туда, куда подует ветер. Вопросы иногда появляются в нашем уме. Однако, мы их блокируем, подавляем, обесцениваем, убиваем в себе способность ясно мыслить и чувствовать.

Чтобы исцелиться, важно понять, кто мы есть на самом деле. Ведь, в данном случае, произойдет удаление тех барьеров, которые не дают нам ощущать полноту своей осознанности. Когда мы не хотим чего-то знать, то просто ставим барьер, снимаем ответственность с этой темы. Если не хочешь о чем-то знать, то просто забудь об этом. Ведь, все так просто. Однако, на деле все получается совсем иначе. Если мы что-то вытесняем, то это приходит к нам снова и снова в скрытой форме и все-равно предлагает принять.

Получается, что вытеснением мы ничего не добьемся. Будем лишь все дальше и дальше погружаться в пучину боли и бессознательности. Каждый новый случай, который не воспринимается как есть с удобством, а игнорируется, уходит на задворки ума и остается там, ожидая своего часа. А он настанет рано или поздно. Ведь получается, что на уровне подсознания мы притягиваем то, от чего пытаемся отдалиться. Мы хотим таким образом справиться с болью. Однако, получаем еще больше боли в результате повторной стимуля-

ции случаев прошлого. И эта западня повторяется. Наступаем на грабли, и они больно бьют по голове. Такова суть игры в жизнь.

Получается, что укрыться невозможно. Где бы не спрятался, кара настигнет тебя. Мы называем это кармой. И снова соглашаемся получать наказание. Но зачем нам это? Зачем эта игра в причину и следствие? Может быть лучше освоить полную причинность и не заставлять себя становится следствием своего же опыта.

Покорение вершин – важная вещь. Однако, это раздувает эго. И, если наша цель, достичь единства, то может быть лучше спуститься в глубину сознания и сделать его действительно «совместным знанием»? В этом и заключается суть – создание технологии, позволяющей расширить границы восприятия до осознания всеобщности.

Знаю, кто я

Каждый из нас зачастую полагает, что знает, кто он. Ведь у него есть имя, статус, специальность, положение в обществе. Однако, мало кто заглядывает внутрь, в глубь себя. Ведь именно там кроется ответ на эти вопросы. Понимание себя приходит шаг за шагом. Зная себя, осознается все другое. Ведь то, что мы называем собой, есть сознание. И оно постоянно расширяется. Если, конечно, желает этого. Ведь оно может и сужаться, замыкаться на себе самом. И тогда происходит изоляция.

Чтобы расшириться, очень важно принятие того, что есть за пределами сознания. Эту область обычно называют подсознанием. Она включает в себя все то, что было подцеплено в моменты неосознанности и стало записями ума, которые время от времени напоминают о себе болью и негативными эмоциями.

Разрешение в данном случае довольно просто. Необходимо вновь распознать эти моменты с полным принятием и пониманием. Сделать их осознанными и перевести в область знания. Тогда область подсознания уменьшится. Таким образом, ее можно уменьшать, пока она, наконец, не исчезнет совсем. И тогда расширение пространства достигнет предела. И «я», как единица осознанности, постигнет саму себя и

расширится. Я станет настолько большим, что сможет вместить в себя всех других, которых ранее оно видело за пределами себя.

Причинность и осознанность в данном случае увеличиваются постепенно. Сознание воспроизводит само себя. Оно воспроизводит те моменты, когда отказывало себе в причинности, когда отказывалось от ответственности, когда делало виноватым нечто внешнее и оправдывало себя.

Здесь раскрывается сама суть процесса творения и рассоздания. Ведь то, что не было должным образом воспринято и понято, не может быть также легко размоделировано. Ведь нет готовой схемы создания. И, поэтому, приходится восстанавливать ее по крупицам, используя данные подсознания. А оно может быть довольно обманчивым.

Целью здесь является полное познание и удаление тех барьеров, которые ведут к дисгармонии и разобщенности. Разделенность сознания возникает в тот момент, когда появляется нечто, от чего хочется отделиться. Что-то, что не хочется принимать и считать собой. Возникает ощущение отдельности, разобщенности. И этот процесс продолжается. Все меньше хочется принимать или вмещать. Однако, большим хочется управлять. Ведь все, что вовне является лакомым кусочком, чтобы съесть его, поживиться, сделать своим, поманупулировать.

Истинной целью является возвращение в исходное состояние покоя и умиротворения. Состояние потенциальной

причины, которое имеет все возможности, но никак не проявлено. Проявление дает возможность познать себя, однако приводит к постепенной разобщенности. Возврат же в исходное состояние приводит в состояние покоя и цельности.

Двигаясь внутрь, каждый выбирает именно эту цельность. Это и есть поиск себя, о котором так много говорят. Возвращаясь к себе, шаг за шагом мы открываем свое истинное состояние целостности и гармонии.

Технология освобождения как раз и призвана вернуть человека в это исходное состояние целостности. Она дает возможность постепенного принятия того, что не было принято изначально. И тогда игра переходит на новый уровень. Где все начинается по новой.

Видимость существования

Мы всем наблюдаем вокруг нас реальность. Но какова она в действительности? На этот вопрос мало, кто может ответить. Квантовые физики делают исследования. Однако, понимание природы вселенной все еще остается загадкой.

Мы смотрим вокруг и разделяем вселенную на «я» и «не я». Кажется, что есть какая-то очерченная личность, которая и является нами. Однако, если смотреть с другой позиции, то само сознание создает набор суждений и шаблонов, которые мы и называем личностью.

Личность по своей сути личина, которой сознание прикрывается, чтобы не взаимодействовать напрямую. И таких личин накапливается очень-очень много. Получается, что сознание покрыто ими слой за слоем. И, чтобы очистить эти слои, важно разотождествиться с каждым из них.

Это становится возможным, когда сознание понимает ценность и важность вложенную в каждый слой, зачем и как они были сконструированы, и возвращает себе причинность в отношении своего творения.

Чистота сознания достигается за счет проработки сознания с помощью вопросов и ответов. При этом каждый вопрос и ответ позволяет поближе соприкоснуться с каждым внутренним слоем и помочь в рассоздании его. Например, объ-

единившись с партнером, можно выбрать место, где вас никто не будет отвлекать, и задать вопрос «Кто ты?».

Очень важно, чтобы этот вопрос задавался полностью осознанно с желанием действительно получить ответ на него. Перед процессом желательно прояснить, что цель – это получение озарения, касательно этого вопроса. Нового понимания о жизни и трансформации сознания.

Когда человек отвечает на вопрос, он может выдать любую бытийность, будь то имя, профессия, роль в игре или т.п. Самое важное – это продолжать задавать данный вопрос каждый раз как будто он не задавался прежде. И после любого ответа давать подтверждение сказанному в виде «Спасибо» или «Благодарю». Тогда человек будет понимать, что его услышали и поняли.

Цель процесса – это действительное перепроживание своей истинной сути. Это не аналитический ответ из ума. Перепроживание происходит тогда, когда человек очистил достаточно умственного заряда и, наконец, вышел на уровень прямого контакта со вселенной, со своим высшим я или создателем.

Получается, что трансформация – это процесс. И он идет постепенно. А с помощью подобных процессов мы его ускоряем и даем возможность человеку в большей степени познать себя.

Когда вы хотите ответить на вопрос, сначала соприкоснитесь со своим внутренним и дайте ответ из того посыла, ко-

торый придет вам. Механичные ответы не дадут прояснения. А вот соприкосновение с истинной сутью даст гораздо больше.

Есть даже такой термин как фокусирование. Это и есть соприкосновение с со своим умом. И это очень важно при процессинге. Ведь мы так привыкли общаться автоматически и никого не пускать в глубь себя.

Во время подобных процессов мы, наоборот, раскрываемся и идем вглубь, как можно дальше, чтобы вновь стать собой, истинным, цельным и радостным.

Тогда наступает естественное состояние покоя. И понимание, что сознание творит вселенную. Которую мы искусственно разделяем на внутреннюю и внешнюю.

Избирательное сознание

На некоторые области сознание просто не обращает внимание, игнорируя их. Или, наоборот, навязчиво вовлекается в них, как это обычно бывает с сексом, употреблением алкоголя, курением, азартными играми и т.п. Степень отстраненности или увлеченности связана с количеством заряда, который накопился в уме человека и приводит к тому, что сознание становится более неспособно свободно управлять вниманием.

Бывало ли с вами такое, что вы вдруг навязчиво начинали желать чего-то и ваш ум никак не мог успокоиться, пока вы не получали это? Или, наоборот, отстранялись от темы, когда кто-то пытался вас всячески вовлечь в нее?

Все это происходит вследствие того, что теряется способность сознательно управлять вниманием. Это эта способность является базовой для сознания.

При взаимодействии с чем-то, с чем у нас нет достаточно согласия и понимания, происходит отстраненность и возникает разность потенциалов. Ее я в данном случае и называю зарядом, который и накапливается в уме, как совокупность отстранений.

Наиболее явно это отстранение проявляется, когда человек проходит через случаи, где присутствует физическая

боль, бессознательность и угроза выживанию. В эти моменты сознание проявляет себя на сниженном уровне и не способно в достаточной степени воспринимать то, что происходит. В эти моменты происходит запись всего происходящего с одной лишь целью – чтобы все это предотвратить в будущем как негативный опыт. Именно такая пометка и ставится.

Эти инциденты записываются в другую часть ума, которая работает на основе стимул-реакции. То есть, если что-то вновь напомнит о записи случая, начнется процесс повторной стимуляции и содержимое случая начнет проявляться.

Бывало ли у вас так, что вдруг неожиданно портилось настроение или начинала болеть голова? Все это как раз и может происходить из-за включения заряда, накопленного в случаях прошлого.

Чтобы исправить ситуацию, и выключить негативные переживания, важно обнаружить, что именно включилось и в какой момент. Одного этого бывает достаточно, чтобы заряд выключился и перестал воздействовать. Если этого не происходит сразу, то вы можете углубиться и несколько раз пройти вниманием через случай, когда произошло включение. А, при необходимости, и через случай, который произошел ранее. Там, где была действительная травма и угроза выживанию.

Вашей целью будет урегулирование боли и негативных эмоций с помощью воспроизведения как-есть и принятия. Проходите через случай столько раз, сколько необходимо.

Пока не почувствуете полное облегчение. При достаточном количестве прохождений может произойти полное рассоздание заряда и у вас останется только само знание в виде опыта.

Другим способом улучшить состояние будет прогулка с переключением внимания на внешние объекты. Этот процесс носит другую цель – вернуть единицы внимания, залипшие в негативных случаях, в настоящий момент времени. При этом также восстанавливается способность управления своим вниманием.

Просто ходите и отмечайте предметы вокруг вас. И вы увидите, как постепенно становитесь более радостными и спокойными. Будет происходить улучшение восприятий, повышение способности в управлении, коммуникации и достижении. Шаг за шагом вы поймете, что именно вы, как сознание, управляете вниманием и можете свободно перемещать его, куда вам хочется.

Знание приносит освобождение

Как известно, то, что познано, освобождает человека. Лишь те вещи, с которыми человек столкнулся в своей жизни, но не прояснил для себя их до конца, могут влиять на него помимо его воли. Вы могли в этом убедиться при прочтении предыдущей главы. А, на самом деле, и в течении всей своей жизни.

Когда мы сталкиваемся с чем-то, что нам непонятно, мы отстраняемся от этого. И, если жизнь приводит к дальнейшим соприкосновениям, то начинаем критиковать, обвинять, переносить ответственность и делать его источником своих проблем. Это встречается сплошь и рядом, начиная от обвинения своих друзей, завершая критикой в адрес правительств, секретных служб, мирового правительства и т.п.

К прекращению критики в данном случае приведет попытка разобраться, что же было упущено или не понято. А потом сделать понятным для себя, прояснив любым удобным для вас способом.

Частным примером данной ситуации является утаивание. Что-то, что не было сказано, так как может казаться предвзвешенным или неправильным. Примером этого служит утаивание общения с другим сексуальным партнером от своего мужа или жены. При этом происходит накопление напря-

женности (заряда) и в итоге прекращение отношений.

Все это кажется довольно простым. Однако, если углубиться в суть этого, то становится ясно, что, когда мы пытаемся что-то скрыть или от чего отдалиться, мы чувствуем наличие этого заряда. Это как больная мозоль, на которую не хочется наступать, чтобы не причинить боль. Отсюда и берет свое начало избегание некоторых тем, как тех, о которых не хочется говорить.

Если перенести это на предмет обучения, то главным препятствием к пониманию, являются непонятые или неверно понятые значения слов. При этом обучающийся пропускает их. Что ведет к непониманию больших частей текста и нежеланию продолжать обучение.

Выход же в данной ситуации совершенно прост. Необходимо прояснить значения данных слов, использовать их в предложениях для практического применения. И тогда вернуться к обучению и продолжать его, тщательно проясняя каждое не полностью понятое слово. Это даст возможность приходиться к пониманию в обучении и уберет элементы зубрежки и выдачи сведений без понимания.

В жизни способом достичь понимания является готовность говорить на любую тему с единственной целью прийти к согласию. Человек, который готов принимать себя таким, какой он есть, и других такими, какими они являются, будет с готовностью искать согласия в общении, которое в итоге, при некоторой симпатии, и приведет к пониманию.

Поэтому, знание – это великая сила. Когда мы что-то знаем, это значит, что мы рассмотрели и исследовали это, а не просто где-то услышали или прочитали. Когда мы проводим исследование своего разума, мы изучаем неосознанный материал и постепенно переносим его из раздела автоматизмов, которые могут в любой момент сработать при соответствующем триггере, в раздел осознанных знаний, которые помогают нам в выживании.

Знание дает нам возможность понимать жизнь в ее естественной природе и помогает справляться с ней наилучшим образом. Знание и способность к его избирательному и верному применению в соответствии с логикой и интуицией – это то, что отличает нас от роботов или зомби и делает людьми в самом полном смысле этого слова. Используя полученные знания, мы строим новую цивилизацию и создаем целые вселенные, наполненные гармонией и счастьем.

Извлекаем победы и озарения

Когда сознание проникает глубоко в умственные конструкции, оно рассматривает, как и зачем они были созданы. У каждой из них есть своя цель и предназначение. В определенные моменты существования сознание и отождествляет себя с одной из таких конструкций. Например, когда мы называем себя своим именем или родом деятельности, присваиваем себе какой-то образ или бытийность, это и есть виды умственных конструкций. Ум создает их для удобства существования и выживания в этой вселенной. Ведь, согласитесь, удобно иметь заранее заготовленный шаблон ответа или действий. Поэтому, процесс «кто я» и вызывает проработку отождествлений и выводит сознание на уровень чистоты и ясности.

Гораздо больше таких устойчивых конструкций, мы можем найти, если рассмотрим уровень фиксированных идей. Ведь у многих есть такие идеи, которые они готовы отстаивать с мечом в руках и даже умереть за них. Примером таких убеждений могут религиозные или национальные убеждения. Человеку со стороны, у которого нет таких убеждений, понятно, что все может быть совершенно иначе. Однако, человек, погруженный в данные убеждения, считает это правдой. Также ум создает привычки действовать опре-

деленным образом, питаться, относиться к себе и окружающим. Все это приводит к шаблонному поведению и бывает не пересматривается даже в моменты, когда становится вполне очевидно, что данный вид поведения наносит вред себе и другим людям.

Чтобы изменение стало возможным, достаточно понять, как сформировался данный шаблон и для чего он предназначен. Сделать это можно, если направить сознание в тот момент, когда ум принял решение, что необходимо быть каким-то и действовать исходя этого образа.

Если человек хочет быть бизнесменом, то должен заниматься бизнесом, создавать предприятие, производить продукт или услугу и продавать его на рынке. Если же девушка хочет быть моделью, то она должна обучиться в модельном агентстве, правильно одеваться и пользоваться косметикой, и, в конечном итоге, выполнять то, что ожидается от модели.

Умственные конструкции закладываются с самого рождения, если конечно учитывать только эту жизнь. Задавая вопрос, кем ты хочешь быть, мы создаем предпосылку к тому, чтобы ребенок уже принял некую бытийность и начал реализовывать ее.

Хотя, с другой стороны, предоставляя свободу и пространство для того, чтобы оставаться осознанным и наполнять тем, чем хочется, мы даем возможность создания собственной вселенной, которая будет построена на выборе и разумности. Каждый из нас прежде всего является духовным

существом, которое может создавать все, что угодно. В этом и заключается ценность сознания. Существует свобода выбора быть кем-то или чем-то, или не быть. Когда мы заставляем выбирать между быть одним или другим, то эта способность разрушается и выбор становится навязанным.

Когда мы находим и рассматриваем как есть случаи создания умственных конструкций, то мы понимаем, что человек создал их в попытке улучшить свое выживание из-за воздействия чужеродной силы, которая оказывала на него давление и вынуждала принять то или иное решение. Таким образом, сознание становится следствием своего собственного решения и далее неосознанно повторяет данный шаблон снова и снова.

Когда случай создания шаблона полностью рассмотрен, и были извлечены необходимые уроки, человек приходит к озарению, новому пониманию о жизни, почему он вел себя подобным образом. Сознание перестраивает умственные механизмы и человек начинает жить более осознанно без использования устаревших шаблонов.

Исцеляющий импульс

Случалось ли с вами такое, что вы вдруг внезапно получили озарение, подсказывающее, как нужно действовать в какой-то ситуации, или проясняющее ту ситуацию, о которой у вас ли были смутные догадки? Существует огромное количество подтверждений того, что выдающиеся открытия ученых, делались именно в моменты таких озарений. Но что послужило тому, что именно эти озарения пришли именно этим людям и они донесли им до остальных?

На данный момент у меня есть понимание того, что все знание есть и доступно каждому. Только вот способность к получению и принятию его у каждого своя. Кто-то соностроен с этой областью знания, так как уже давно проводит опыты и исследования и готов к получению нового. А кто-то другой занимается иными вещами и готов к получению информации в его области. Однако, ключевой способностью здесь является открытость и способность принимать информацию.

Ключевые данные могут приходиться даже во сне. В это время мозг находится в таком состоянии, когда максимально готов соприкоснуться с областью неосознанного. Это состояние называется дельта-ритмами. В обычном состоянии бодрствования, используя бета ритмы, мозг зачастую настолько

сконцентрирован на реальности, что отвергает все, что приходит к нему извне, и не является частью видимого существования.

Откуда приходят эти озарения? Является ли их хранителем создатель, вселенная или хроники акаши? На самом деле, не имеет значения, как мы назовем их источник. Самое важным здесь является наличие связи с источником. Если эта связь присутствует, то человек действует из состояния знания, он ведает, что делает. В тоже время, при обрыве данной связи, человек теряет свою связь с источником и не ведает, что творит.

Нарушение данной связи мы можем наблюдать вокруг нас в большом объеме. Люди, которые совершают проступки, нападают, убивают, насилуют других, оскорбляют, обманывают, борются за власть, деньги и причиняют вред себе, другим, растениям и животным. Они застревают в состоянии отдельности и не чувствуют своей связи с остальным миром. Поэтому, и причиняют ему вред. Однако, прежде всего они теряют связь с высшим я и самим собой.

Эту связь тщательно разрушают в детстве, начиная с момента родов и дальше, так называемым воспитанием, увеличивая разрыв между телесным и духовным. Наиболее, сильно это проявляется при подавлении, эмоциональном и физическом насилии. Ведь, как вы знаете, любое насилие оставляет след в уме человека, и способно потом реактивироваться и причинять вред как самому человеку, так и окружаю-

щим его людям.

Если вы видите человека, отчаянно разрушающего все вокруг, то обычно сразу возникает желание его остановить и наказать. Однако, здесь важно понять, что этот человек болен душевной болезнью. Он оторван от высшего я и не способен проявлять любовь, понимание и чувствовать других. Такому человеку нужна помощь в улучшении его состояния по воссоединению его с источником.

Воссоединением у нас обычно занималась религия. Так как само это слово означает «воссоединение». Однако, изначальный смысл этого был преднамеренно искажен и большинство религий стали просто элементом веры и поклонения без истинного понимания и проработки того, что мешает воссоединению. Поэтому, эстафету подхватила психология и новейшие технологии новой эры по трансформации сознания. Именно о них и пойдет речь далее в этой книге.

Повышение уровня вибраций

Наверняка, вы много слышали о повышении уровня вибраций или осознанности и переходе на новый уровень. Об этом говорят многие мастера и практики течений новой эры. Их всплеск начался примерно 70 лет назад, когда как раз и происходил переход. Становится интересным, что как раз в это время люди стали все больше и больше ощущать необходимость перемен в сознании. Получается, что изменения происходящие в каждом из нас, приводят к изменениям во внешнем. И тоже самое можно сказать наоборот, изменения во вселенной рожают новые понимания и озарения у каждого из нас.

Поворот в сторону большей осознанности наступил, когда все больше и больше людей стали ощущать, что изменяется энергетика пространства, духовность выходит на первый план и человек понимает, что он может сам с помощью духовных практики достичь осознанности и процветания.

Когда-то вам, возможно, был нужен мастер или гуру, который в меру своей осознанности предлагал набор практик. Их следовало строго придерживаться. Какие-либо шаги в сторону или неповиновение строго пресекались. Это растягивалось надолго и лишь немногие достигали результатов, благодаря своему упорству и вере.

Однако, в какой-то момент все поменялось. И все больше людей понимало необходимость преобразований и вставало на путь духовной трансформации. Эпоха новой эры характеризовалась появлением практик, которые давали возможность человеку на своем опыте пережить опыт трансцендентного, т.е. находящегося за пределами обычного понимания физической вселенной.

Многое из этого уже давно применялось на востоке или коренными жителями материков, которые сохраняли свою культуру и родоплеменные отношения. Однако, в какой-то момент это стало естественным и для западной культуры, в основном основанной на соперничестве и быстром завоевании. Неготовность двигаться медленно и осознанно зачастую приводила к тому, что люди западной культуры действовали без понимания, основываясь на ложных и противоречивых данных.

Внедрение лжи, войн, тенденций к разногласиям и завоеваниям приводили к тому, что люди истязали как себя, как и других, наказывая за другую веру, принадлежность к другой народности или по причине инакомыслия. Политика разделай и властвуй характеризует завоевательные тенденции тех, кто управляет нашим игровым пространством. Однако, для людей она является чуждой и была внедрена путем обмана, подкупа и силы.

Ложь и вмешательство в игру достигло такой силы, что вселенная мобилизовала свои силы и запустила процесс из-

менений. Который и вылился в эпоху новой эры и появление течений и практик повышения осознанности. В данном случае, это и есть наилучший вариант противостояния агрессору, который сеет ложь и разрушение. Ведь наша сила в осознанности и единстве, а отнюдь не в воинственности и распрях.

Самый главный враг, с которым стоит справиться, это наша неосознанность. Ведь, будучи осознанными, мы не будем обманывать и убивать друг друга, загрязнять окружающую среду и убивать животных. Мы будем помогать друг другу в становлении, заниматься любимым делом, которое будет приносить радость нам и пользу окружающим.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.