

Анна Юнкина  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТИЛИСТ

СПРАВОЧНИК  
СОВРЕМЕННОЙ ДЕВУШКИ

ЧЕСТНАЯ  
**PRAVDA**  
САМАЯ  
ШКОЛА СТИЛЯ



СОВЕТ  
ПО СТИЛЮ

Анна Юнкина

# 101 совет по стилю. Справочник современной девушки

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=45549411](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=45549411)*

*ISBN 9785005025128*

## Аннотация

Раздавать советы – это плохая привычка? Ну уж нет! Только не в вопросах, которые касаются стиля. Чтобы одеваться и выглядеть стильно, но при этом не быть «модным клоном», требуются знания и практика или, для начала, **БАЗОВЫЕ ПРАВИЛА** стиля. В этой книге я раскрыла 4 темы по грамотному формированию своего персонального стиля: Коррекция фигуры, Цвет, Комплектация вещей, Аксессуары. 101 совет, который ранее был доступен только 2000 ученицам моей онлайн-школы стиля PRAvDA, теперь открыт и для вас.

# Содержание

Тема 1. Коррекция фигуры	5
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# **101 совет по стилю**

## **Справочник**

### **современной девушки**

**Анна Юнкина**

© Анна Юнкина, 2019

ISBN 978-5-0050-2512-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Тема 1. Коррекция фигуры

Начнём с визуальной коррекции фигуры. В этом блоке мы пройдемся по всем нюансам фигуры и способам их коррекции. Главное, что вам нужно запомнить: корректировать нужно только то, что действительно доставляет вам дискомфорт. Не ищите, пожалуйста, недостатки там, где их нет. А если вы окажетесь в такой ситуации, когда хотите скорректировать пару нюансов, но рекомендации для одного нюанса противоречат другому, то: либо выберите приоритетную коррекцию; либо выбирайте способы коррекции, которые не пересекаются в рекомендациях. То есть не обязательно использовать все перечисленные способы для коррекции, допустим, широких бёдер. Здесь дано несколько способов «правки» на каждый нюанс – выбирайте только те, которые вам нравятся и не противоречат коррекции других нюансов, если вы хотите подправить сразу несколько моментов. Начнём сверху – с шеи.

**Совет №1.** Если у вас короткая шея, то подбирая одежду и украшения задача её, как минимум, не укоротить. Как максимум – удлинить. Для этого:

- выбирайте одежду с узкими длинными V-образными вырезами;
- прекрасно подойдут шалевые воротники и узкие лацка-

ны;

- исключите подплечники, воротники-стойки, шейные платки, короткие колье-чокеры;

- сместите акцент в украшениях подальше от шеи: браслеты, кольца. Но если хотите украсить портретную зону, то пусть это будут длинные серьги, которые сработают как две вертикальные линии и визуально «вытянут» шею.

**Совет №2.** Если у вас длинная шея (да-да, одна и та же часть тела может кого-то не устраивать что в «коротком», что в «длинном» варианте), то выбирайте:

- украшения в виде чокеров, шейные платки, воротники-стойки;

- водолазки.

**Совет №3.** Узкие плечи (когда они заметно уже бёдер) корректируются с помощью:

- коротких широких лацканов (что не всегда выглядит современно – аккуратно);

- выреза лодочкой и любого другого, где ширина преобладает над глубиной выреза (нам нужна горизонтальная линия, которая сработает на расширение);

- подплечников, чтобы выровнять линию плечевого пояса;

- приспущенного шва рукава, реглана;

- рукавов со сборками у плечевого шва;

- светлых тонов в верхней части фигуры;
- объемных фактур и фактур с блеском в верхней части фигуры.

**Совет №4.** Широкие плечи тоже можно визуально подкорректировать. Но многим нравится, когда видно, что плечи шире бёдер – это очень распространённый силуэт среди моделей. Поэтому корректировать их или нет – решать только вам. Если решили, что коррекция необходима, то вот что поможет:

- удлинённый лацкан;
- вертикальные детали в плечевой зоне – пуговицы, молния...;
- втачной рукав, отсутствие сборок на плечах;
- если вещь с бретелями, отдайте предпочтение широким – на фоне тонких зона плечевого пояса будет казаться непропорционально большой;
- матовые и бархатистые фактуры и приглушённые оттенки в верхней части фигуры.

**Совет №5.** Маленькой груди можно придать объёма с помощью:

- блуз на кокетках со сборками выше линии груди;
- светлых тонов и объёмных фактур в верхней части фигуры;
- крупного рисунка в зоне груди;

- рубашек с накладными карманами на груди;
- объёмного декора типа воланов;
- «глухих» вырезов, водолазок.

**Совет №6.** Облегчить большую грудь помогут:

- матовые и гладкие фактуры вверху;
- затемнённые тона;
- узкие и глубокие (но не пошлые) вырезы;
- высокий запах;
- отсутствие накладных карманов на груди;
- отсутствие декора типа рюш, воланов, оборок и пр. в зоне груди.

**Совет №7.**

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.