

Оксана Гордина

# ЭНЕРГИЯ РОДА



КНИГА ПРАКТИК

# Оксана Гордина

# Энергия Рода. Книга практик

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=45553637](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=45553637)*

*ISBN 9785005049636*

## Аннотация

Эта книга о главных вопросах в нашей жизни. Часто они начинаются со слов «зачем» и «почему». Чем больше я живу и практикую, тем больше людей интересуется: • Что же такое Род, и какое значение он имеет для них? • Зачем понимать свое место в Роду и искать свое место в жизни? • Какие есть законы Рода и, если я не живу с родственниками, то зачем они мне? • Как можно узнать о своем Роде, если я вообще из детдома, и нет возможности связаться с родными? Все ответы Вы найдете в своей душе и этой книге.

# Содержание

Введение	5
Часть 1	10
Большой и маленький Я	11
Первое погружение в тему Рода	11
Притча об автобусе и урагане	11
Притча о медитации	13
Взаимосвязь со своим Родом	17
Подробнее о 5 законах Рода	20
Закон иерархии	20
Закон течения энергии	23
Закон целостности (иногда он звучит как закон исключения)	26
Конец ознакомительного фрагмента.	29

# Энергия Рода

# Книга практик

**Оксана Гордина**

*Редактор* Мария Дарская

*Корректор* Мария Рыбакова

© Оксана Гордина, 2019

ISBN 978-5-0050-4963-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

*Познай свой край... себя, свой РОД, свой народ,  
свою землю, —*

*и ты увидишь путь в жизни. Путь, на котором  
наиболее полно*

*раскроются твои способности. Ты дашь ему  
продолжение,*

*проторив тропинку, с той тропинки уже  
двинулись в жизнь твои потомки.*

*Философ и писатель Григорий Сковорода*

Вы держите в руках очень ценную книгу. Искренне считаю, что ее ценность в том, что она заставляет задуматься о себе, своей жизни и о том, почему те или иные люди окружают нас, почему мы родились именно в этой семье, и в чем уникальность каждого из нас и нашего Рода.

Благодаря этой книге Вы научитесь исследовать себя и свои особенности, сформированные в течение жизни и полученные благодаря Вашей семейной истории.

Мое окружение сейчас – это психологи, коучи и игротерапевты. Очень часто я слышу о профессиональном выгорании и о различных психологических проблемах, которые есть у них, как и у многих людей.

Вместе с тем, мне знакомы люди, которые совершенно не занимаются саморазвитием, не проходят супервизию,

но они счастливы. Секрет в том, что они постоянно чувствуют поддержку своей семьи, и это позволяет раскрываться им самим и развиваться их талантам.

Осознание нюансов жизненных закономерностей заставляет задуматься о многом. Побывав по обе стороны баррикад, я однозначно могу сказать – основные мои успехи связаны исключительно с поддержкой моей семьи.

Благословение мамы и ее вера в мой успех для меня сильнее 100 часов прокачки от лучших гуру психологии и бизнеса.

Но уникальность книги в том, что я не пытаюсь противопоставлять одно другому. Я использую методы психологии, усиливающие и открывающие для нас нашу уникальную связь со своими корнями, что априори делает нас сильнее и увереннее в себе.

Впервые тяга к изучению корней у меня возникла после свадьбы. И возникла она даже не к своей истории, а к родословной моего мужа. Я решила подарить ему на Новый год «Родословную книгу».

Это было настоящее путешествие. Я делала книгу около 3-х месяцев, чего оказалось невероятно мало, но для старта процесса изучения истории Рода и зарождения интереса к этой теме у моего мужа этого вполне хватило.

Через 9 месяцев после того, как я подарила мужу эту книгу, родилась наша дочь – благодарность от Рода за проделанную работу. Но после ее рождения родовая энергия толь-

ко усиливалась, знания углублялись и расширялись намного дальше родственников, которых мы помнили и фото которых могли хранить в наших альбомах.



Рис. Осознание себя частью единого целого

Я начала смотрела вглубь себя и своих предков, с интересом погружалась в родовые программы. Я поняла, насколько важно понимать структуру семейной системы. Постепенно я напиталась этим состоянием изучения родовых программ.

Даже если в роду было много конфликтов, если семейные связи нарушены или искажены, если нет баланса мужского и женского начал, то, например, работая с Янтрой Рода (мой

любимый инструмент в работе с родом), участвуя в тренингах на тему Рода, играя в трансформационные игры или проходя семейные расстановки, можно многое исцелить и сбалансировать.

Янтра Рода для меня – универсальный инструмент и древняя традиция. Это такое волшебство, которое в каждом человеке проявляет его уникальные качества, его семейные травмы и проблемы. Но в то же время она обладает мощным исцеляющим эффектом. Когда осознаны и проработаны все блоки и барьеры, то появляются новые силы для изменения своей жизни. И энергия Рода начинает нам помогать на пути перемен. Вот почему я рекомендую всем специалистам помогающих профессий освоить эту методику, а также попробовать поиграть в игру «Энергия рода». Рисуйте свою янтру, познавайте себя и свою семейную систему и будьте счастливы! Помогайте другим стать счастливее! Все в наших руках!



# ЧАСТЬ 1

БОЛЬШОЙ И МАЛЕНЬКИЙ Я



# Часть 1

# Большой и маленький Я

## Первое погружение в тему Рода

### Притча об автобусе и урагане

*Люди едут в автобусе, вокруг гремит гром и сверкает молния, автобус с трудом уворачивается от разбушевавшейся стихии. Страшная тряска, все пассажиры в ужасе. Водитель решил, что у кого-то из пассажиров такая карма – погибнуть от удара молнии. Он останавливает автобус и говорит: «Просьба всем выйти из автобуса, пусть каждый пассажир встанет под дерево – в кого молния попадет, это его карма, а остальные не должны из-за этого страдать». Все по очереди, кроме последнего пассажира, подошли, и ни в кого молния не ударила. Последний человек подходит к дереву, для людей очевидно, что все страдают из-за него. Они садятся обратно в автобус. Но молния ударяет не в пассажира, а в автобус. В итоге умерли все, кроме человека, который отошел к дереву последним.*

О чем эта притча? О том, что закон кармы непредсказуем, но у него есть свои высшие причинно-следственные связи.

И иногда надо проявить смирение и осознать силу высших закономерностей судьбы.

Карма связана с родом. Мы не случайно приходим в этот Род для проработки кармических задач, которые нам нужны и для того, чтобы прожить те сценарии, которые заложены в нашем роду, и чтобы раскрыть потенциал своей личности в полной мере. Что такое карма? Это причинно-следственная связь, которая работает сама на себя. Реинкарнация четко показывает нам карму во времени. В собственном роду мы сами в разных наших воплощениях закладываем те проблемы, с которыми мы сейчас пытаемся справиться.

Даже если Вы не верите в карму или реинкарнацию, то, наверняка, знаете истории, где совершенно невероятно начинали развиваться события, или где точно видно, что ребенок повторяет историю родителей.

Есть еще одно восточное слово, суть которого важно понять в самом начале книги. Это слово «драхма», нам даже важнее уловить, как она связана с родом? Дхарма – это назначение и суть каждой стихии, каждого явления природы и живого существа. Дхарма огня – согревать, дхарма пчелы – собирать пыльцу, драхма цветка – цвести. Если мы живем согласно дхарме человека, то она сжигает и обнуляет нашу карму, то есть убирает те тяжелые последствия, с которыми мы приходим в этот Род.

У каждого человека есть единственная драхма, которая является его миссией на Земле. Это отдавать и принимать любовь. Нужно стремиться сделать этот мир чуточку лучше, и инструменты у каждого могут быть разными. Все, что выходит за рамки этой драхмы, этой миссии, является эмоциональным сбоем программы. Последствия могут проявляться в тревогах, депрессиях, агрессии, обидах, ссорах, недопонимании. Если это происходит, значит, мы выпали из того состояния, когда мы можем только дарить и принимать любовь. Честно говоря, если мы пришли в этот мир, то только за одним – научиться это делать (отдавать или принимать любовь), и у нас есть миллион преград и причин этого не делать. И с преградами надо разбираться очень вдумчиво.

С финансовым благополучием непрерывно связано наше общее благополучие. Мы исходим из того, что у творца есть какой-то план на нас, и мы готовы жить в соответствии с этим планом. Когда мы в гармонии с миром, к нам приходит процветание. По сути, процветание, как естественное состояние жизни, – это гармония, которая заложена в мире изначально. В этой парадигме можно сказать, что бедность является пороком, если это не добровольная бедность или аскеза, которую проповедуют монахи.

## **Притча о медитации**

*Один мудрец медитировал 10 лет. Бог к нему не приходил.*

*Он медитировал 20 лет. Бог все равно к нему не приходил. Медитирует 30 лет – ничего не происходит. 50 лет медитирует. Он удивляется: «Господи, я же от всего отказываюсь, на твою величайшую личность медитирую и ничего не происходит. Почему?»*

*Через некоторое время мудрец умирает, встречается с Богом и упрекает его: «Почему, несмотря на то, что я такой великий йог, ты не пришел ко мне и не дал свое благословение? Я же твой великий поклонник!» Бог отвечает ему: «Нет, ты не самый великий мой поклонник. Вот видишь ту женищину, она живет в доме со своей строгой свекровью и плохого слова ей не сказала. Она воспитывает детей в любви и заботе, каждый день встречается мужа с работы, обнимая и целуя его, делает для него все, что он хочет, никогда ничего плохого не подумала и не сделала. На самом деле, она моя самая главная почитательница».*

В этой притче заложен глубокий смысл. Иногда люди хотят что-то получить, не предпринимая активных действий, не очищаясь и не становясь лучше. Изоляция от общества сама по себе не является подвигом. Гораздо важнее проявлять свою любовь, душевную чистоту и силу духа в ежедневном общении с людьми и своими родными.

Для меня самой гораздо проще работать в тишине за годом, и моя книга гораздо быстрее была бы написана, если бы я творила в полном уединении, оставив на время все привычные заботы. Но у меня двое детей, муж, боль-

шой круг знакомых и друзей, с которыми я постоянно общаюсь. А также мне дороги мои игры, тренинги, курсы, которые требуют постоянного внимания. И когда я распределяю свое время и энергию на все мои проекты, на своих близких и друзей, как раз зарождается мастерство баланса жизни.

Начиная любое дело, я думаю об энергии, которая будет на него затрачена, и о том результате, который я получу в итоге, это вполне разумно. Заметила, что, когда я работаю с родовыми сценариями и вопросами, энергии уходит гораздо больше, чем при работе над другими темами, но и результат бывает очень масштабным. Прикоснуться к энергии Рода можно разными путями, что мы и будем делать по ходу книги, но начать я предлагаю с погружения в медитацию.

Сначала ее можно прочесть, а потом представить все, что написано, у себя в воображении или представлять сразу по ходу чтения текста, это немного сложнее для полного погружения, но не отрицает саму возможность. Ведь мы легко представляем героев романа и то, что с ними происходит, когда читаем произведение. Еще один способ – записать эту медитацию в аудиоформате и прослушивать на компьютере или в телефоне или найти эти записи в моем аккаунте VK (<https://vk.com/osneg>)

### ***Медитация на связь со своим родом***

*Сделайте глубокий-глубокий вдох и выдох. Представьте, что Вы видите у себя за спиной свой Род. Представьте его*

*постепенно – сначала свою маму, своего папу, за их спинами – бабушек и дедушек, дальше – прабабушек и прадедушек, за ними прапрабабушки и прапрадедушки, дальше – Ваши прародители, то есть 5-е колено, далее – 6-е колено, затем – 7-е колено. Всего получается 128 человек. Их энергия вместе с Вами. Почувствуйте их силу. Почувствуйте, насколько глубоко они Вас любят. Для каждого из них Вы являетесь ребенком. Почувствуйте ту силу, которая стоит у Вас за спиной. Почувствуйте, как много любви идет к Вам, и как наполняется теплом Ваше тело. Попросите сейчас их благословения на работу с родом и попросите, чтобы они указали на все проблемы.*

Когда мы начинаем менять сценарий Рода, вкладываем что-то новое, возможно, причиняя себе дискомфорт, мы меняем родовую систему в целом, делаем ее более гармоничной, так как мы меняем себя. И это основное, что нам нужно понять.





Рис. Медитирую на соединение с Родом

## **Взаимосвязь со своим Родом**

Можно сравнить наш Род с цветущим садом, где много прекрасных растений. У разных растений отличаются форма и цвет листьев, длина ствола, форма цветка и плода. Так и люди могут быть чем-то внешне похожи – цветом глаз или волос, чертами лица, но все-таки каждый принадлежит к своим корням, которые нас питают, к своей родовой системе, где очень много общего не только по внешним параметрам, но и по характеру и особенностям жизненного сценария. У каждого свой личный генетический набор уни-

кальных качеств, возможностей, ресурсов, которые мы можем использовать. Все мы вырастаем из маленького семечка, и на старте маленькие росточки очень похожи. И дети в раннем детстве тоже часто похожи. Но потом они начинают проявлять характер и свои особенности, склонности, таланты.

Большой плюс, когда ты понимаешь, в чем твоя уникальность. Если вернуться к аналогии с растениями: один цветок начнет хорошо цвести и развиваться, если его поставить в тень и поливать умеренно, а другому теплолюбивому растению необходимы яркое солнышко и более обильный полив. Все эти особенности хорошо знают садоводы и флористы. А людям нужно хорошо изучить свои нюансы. Мы сами себя двигаем – кто в тень, а кто на солнце (образно говоря, становясь лидером или незаметным исполнителем в любом проекте). По аналогии с поливом растений нам нужны, как вода, яркие эмоции и поддержка близких, которые позволяют «цвести и благоухать».

Но, увы, не каждый из нас понимает, где ему лучше. Наша жизнь часто состоит из проб и ошибок. То мы пробуем побыть на ярком солнце, но обгораем и прячемся в тень. А потом в тени становится скучно, прохладно и некомфортно и снова хочется под яркий свет. А кому-то сразу ясно, что хочется быть на виду, делиться с людьми своими знаниями и светить, подобно дневному светилу, передавая свой опыт.

Поэтому, изучая свой Род, свои семейные традиции и сценарии, мы гораздо лучше понимаем свои личные ресур-

сы, свою силу и уникальность. И это осознание помогает преодолевать любые трудности и двигаться вперед, чтобы жить в гармонии, радости, счастье и передавать своим детям и близким тепло своей души.

# **Подробнее о 5 законах Рода**

В юности я сопротивлялась законам. Это был протест моего внутреннего ребенка против правил, которые мне прививали: чистоты в доме, порядка и логики происходящих событий. Очень тяжело было смириться с тем, что, хотелось бы мне этого или нет, у каждой системы в этом мире есть свои законы, сопротивление которым отнимает очень много сил.

После лета идет осень, а после осени зима. Я не смогла бы вырастить укроп зимой, плоды он давал только после того, как его посадишь в нужное время и нужную почву. С законами Рода та же история. Можно их не видеть и не принимать, но усилий на борьбу уйдет гораздо больше, и что-то главное в жизни можно легко упустить. Я расскажу о самых простых законах, на которых держится родовая система.

## **Закон иерархии**

Начнем именно с этого закона. Его суть проста, но его принципы очень часто нарушаются. Каков главный принцип этого закона, как Вы думаете? Очень простой! Важнее тот, кто первый пришел в систему. Все, только это и более ничего.

Это не говорит о том, что они лучше, это не про челове-

ские качества, это о преемственности поколений и передаче опыта и энергии от старших к младшим.

Все люди, имеющие отношение к нашей системе, что-то для нее сделали и повлияли на нас. В системе был кто-то до нас, и в ней мы научились чему-то и стали теми, кем сейчас являемся. Поэтому стоит отдавать дань уважения тем, кто пришел в Род раньше нас и может поделиться важными знаниями и традициями Рода.

Более того, опираясь на работы Эрика Берна, можно с уверенностью сказать, что опыт и жизнь наших родителей (а для них опыт их родителей) живет в нас как отдельное состояние нашего Эго (в книге «Игры, в которые играют люди» Эрик БERN очень хорошо описывает это состояние и именуется его «Родитель»). Значит, обесценивая или уменьшая их значимость в нашей жизни, мы обесцениваем часть себя.

О важности закона иерархии есть много мультиков и сказок. Одна из моих любимых – «Колобок». Что сделал свое-нравный герой? «От бабушки ушел, от дедушки ушел», потом он убегает от волка и медведя, но его приключения заканчиваются плачевно после встречи с коварной лисой. Мораль в том, что полный отказ от своей семьи и желание «убежать» очень часто приводят нас к поражению вместо победы.



# Чек-лист по законам рода

ПРОЯВЛЕНИЕ НАРУШЕНИЙ В ЖИЗНИ

## 01

### Нарушение закона иерархии

Предлагаю Вам прочитать выражения слева и в таблице справа попробовать оценить насколько ярко эти нарушения проявлены в Вашей жизни.

Предлагается 5 вариантов погруженности: на 100%, на 70%, на 50%, на 20%, на 10%.

Степень погруженности постарайтесь определить интуитивно, долго не раздумывая над ответом. В идеале, Вы читаете выражение и сразу отмечаете галочкой нужный ответ.

#### ИЕРАРХИЯ

НА 100%

НА 70%

НА 50%

НА 20%

НА 10%

НЕТ УВАЖЕНИЯ К  
АВТОРИТЕТАМ, ЕСТЬ РАСЧЕТ  
НА СЕБЯ

ДЕТИ НЕ УВАЖАЮТ  
РОДИТЕЛЕЙ

НЕТ ПРИМЕРОВ ДЛЯ  
ПОДРАЖАНИЯ

В РОДУ НЕТ ГЛАВНОГО  
ЧЕЛОВЕКА

ГЛАВОЙ СЕМЬИ ЯВЛЯЕТСЯ НИ  
ТОТ, КТО ИМЕЕТ БОЛЬШОЙ  
ЖИЗНЕННЫЙ ОПЫТ

НЕТ СЕМЕЙНЫХ ОБЫЧАЕВ И  
ОБРЯДОВ

ТЕ, КТО ЗАНИМАЮТ ВЫСОКИЕ  
ПОСТЫ - НЕГОДЯИ

СО ВЗРОСЛЫМИ ДЕТЬМИ У  
ВАС ДРУЖЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ

ТЕХНОЛОГИИ ГОВОРЯТ О  
ТОМ, ЧТО НАМ ПОРА УЧИТЬ  
ВЗРОСЛЫХ, А НЕ ИМ НАС

ПЕНСИОНЕРЫ НИКУДА НЕ  
ТОРОПЯТСЯ, ПОЭТОМУ ИХ НЕ  
НУЖНО ПРОПУСКАТЬ

ЕСТЬ ВЗРОСЛЫЕ ЛЮДИ,  
КОТОРЫМ МОЖНО ТОЛЬКО  
СОЧУВСТВОВАТЬ И НЕ БОЛЕЕ

У ВАС БЫЛО МНОГО ПРОБЛЕМ  
С НАЧАЛЬСТВОМ

## **Закон течения энергии**

Энергия течет от предков сверху вниз. Главная задача ребенка состоит не в том, чтобы вернуть энергию родителям обратно, а в том, чтобы передать ее дальше своим детям. Нужно понять разницу между опекой и уважением. Если мы опекаем родителей, мы ничего важного не делаем для них, потому что опека означает, что моя мама и мой папа без меня не справятся. Давать свою заботу нужно с позиции уважения к опыту старшего поколения.

Уважение – это уверенность в том, что моя мама справится, а я с радостью ей помогу, чем смогу. Чтобы энергия текла правильно от предков к потомкам, нужно развить уважение к старшим. Если из позиции уважения мы даем свою заботу, тогда родители получают все, что им нужно. Тогда родители будут себя вести так, как должны и как правильно для гармоничной семейной системы. Если нарушить иерархию, будут взаимные недовольства.

И здесь мне вспоминается диснеевский мультфильм «Русалочка» (1989 года). Русалочка Ариэль, влюбившись в земного принца, пройдя через множество испытаний, в итоге правильно выстраивает свои взаимоотношения с отцом Тритоном, это помогает ей стать счастливой.

Отец в финале фильма поддерживает ее. Он понимает,

что нужно давать энергии свободно течь дальше, что дочь не сможет быть до конца дней рядом с ним. Поэтому в финале истории Ариэль воссоединяется с возлюбленным (который ее спас от ведьмы Урсулы). Эрик и Ариэль женятся, а земное и подводное царства объединяются под единым знаменем.





# Чек-лист по законам рода

ПРОЯВЛЕНИЕ НАРУШЕНИЙ В ЖИЗНИ

## 02

### Нарушение закона течения энергии

Предлагаю Вам прочитать выражения слева и в таблице справа попробовать оценить насколько ярко эти нарушения проявлены в Вашей жизни.

Предлагается 5 вариантов погруженности: на 100%, на 70%, на 50%, на 20%, на 10%.

Степень погруженности постарайтесь определить интуитивно, долго не раздумывая над ответом. В идеале, Вы читаете выражение и сразу отмечаете галочкой нужный ответ.

#### ТЕЧЕНИЕ ЭНЕРГИИ

НА 100%

НА 70%

НА 50%

НА 20%

НА 10%

С ВАШЕЙ СТОРОНЫ ИСХОДИТ  
СИЛЬНАЯ ОПЕКА РОДИТЕЛЕЙ

ДЕТИ ИСПЫТЫВАЮТ ЖАЛОСТЬ  
К РОДИТЕЛЯМ

РОДИТЕЛИ ОГРАНИЧИВАЮТ  
БАБУШЕК В ОБЩЕНИИ С  
ВНУКАМИ

ДЕТИ УЧАТ РОДИТЕЛЕЙ, КАК  
ЖИТЬ

РОДИТЕЛИ ДЕЛАЮТ ИЗ  
СВОИХ ДЕТЕЙ СВОИХ  
РОДИТЕЛЕЙ

В СЕМЬЕ НЕ РОЖДАЮТСЯ  
ДЕТИ, И МНОГО СИЛ УХОДИТ  
НА ЗАБОТУ О ПОЖИЛЫХ

НЕ ХВАТАЕТ ВРЕМЕНИ НА  
СВОИ ДЕЛА, ТАК КАК НУЖНО  
ДЕЛАТЬ ДЕЛА РОДИТЕЛЕЙ

РЕШЕНИЕ ЗА РОДИТЕЛЕЙ, ГДЕ  
И КАК ОНИ ДОЛЖНЫ  
ПРОВОДИТЬ ОТПУСК

ВНУКИ НЕ ПРИНИМАЮТ  
ПОДДЕРЖКУ И СОВЕТЫ О  
СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

ВНУКИ ПРАКТИЧЕСКИ НЕ  
БЫВАЮТ У СВОИХ БАБУШЕК  
И ДЕДУШЕК

СРЕДИ ВАШИХ ЗНАКОМЫХ  
ЕСТЬ ВЗРОСЛЫЙ ЧЕЛОВЕК,  
КОТОРОГО ВЫ СЧИТАЕТЕ  
РЕБЕНКОМ

ДЕТИ НЕ ПРИНИМАЮТ ОТ ВАС  
ПОДАРКИ

## **Закон целостности (иногда он звучит как закон исключения)**

Все, кто приходят в Род, становятся его частью. Это касается абсолютно всех. Как только душа пришла на землю, она пришла в какую-то систему. И эту правду невозможно изменить.

Люди могут умалчивать о том, что в их семье им кто-то не нравится, скрыть факты о ворах или убийцах, о тех, кто ушел из жизни по своей воле, или детей, которые умерли рано, а может быть, даже в утробе матери (тех, про кого решают не говорить, мы считаем исключенными из Рода).

Как Вы уже понимаете, если я делаю вид, что в комнате кого-то нет, то это еще не значит, что его нет. И тут возникают сразу два момента. Первый – система испытывает дискомфорт, так как ей нужно участие всех судеб для выполнения своей программы. Значит, включается механизм замещения, когда другой член Рода берет на себя роль исключенного члена. Этот призрак передается из поколения в поколение и просит, чтобы его признали. Это будет проявляться в том, что у вновь родившегося человека будут такие же проблемы, как и у исключенного из Рода. Это будет баланс системы и общая задача всех, кто к ней относится, – научиться прощать, любить и принимать.

Второй момент, более личный. Душа считает, что с ней поступили несправедливо, поэтому будет делать все, чтобы мы приняли ее и осознали ее роль в семейной системе.

Поэтому есть необходимость в том, чтобы принять каждого члена Рода, который был исключен. Чтобы идти глубоко в историю Рода, решать родовые проблемы, менять родовые сценарии нужны проработки (в том числе медитации). Вы делаете это для того, чтобы стать чище и лучше, чтобы обрести счастье и гармонию.

Мне очень нравится рассказывать о проявлении данного закона на примере мультфильмов. Один из наиболее характерных – это «Тайна Коко». Если не видели, обязательно посмотрите, и давайте обсудим вместе этот мультфильм. В чем там было дело?

*Сюжет мультфильма основан на традициях мексиканского праздника День мёртвых. Издавна День мёртвых на территории современной Мексики отмечали древние народы – ольмеки и майя. Учёные считают, что ритуалы, связанные с почитанием умерших, были распространены ещё 2500—3000 лет назад. До того, как испанцы пришли в эти края как колонизаторы, местные жители часто держали в домах настоящие черепа умерших. Это была своеобразная семейная реликвия, которую использовали во время различных ритуалов. Черепа символизировали смерть и воскрешение. Их старались украшать цветами и всевозможным декором. Также сооружали стены с изображением черепов –*

цомпантли.

*Когда процветала империя ацтеков, День мёртвых отмечался в девятый месяц ацтекского календаря (это современный август). Ацтеки праздновали этот праздник с размахом – целый месяц, прежде всего, почитая богиню смерти Миктлансиуатль. В современной мифологии этой богине соответствует символ Катрины. Во многих областях Мексики этот праздник празднуется два дня: 1 ноября почитают умерших детей и младенцев, это День ангелочков. 2 ноября, в День умерших, почитают всех взрослых мертвецов.*

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.