

Валентина Рахманова

**6 ШАГОВ
К РАЗРУШЕНИЮ
ЯЗЫКОВОГО БАРЬЕРА**



Валентина Рахманова

**6 шагов к разрушению
языкового барьера**

«Издательские решения»

Рахманова В.

6 шагов к разрушению языкового барьера / В. Рахманова —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-504976-6

У вас ЯЗЫКОВОЙ БАРЬЕР? Его можно разрушить! Нужно выполнить ряд шагов, найти время и посмотреть на эту задачу по-другому. Если у вас есть элементарный разговорный уровень иностранного языка, то следуя инструкциям, изложенным в этой книге, вы за 2—3 месяца выведете себя на новый уровень. Мой опыт позволил мне выстроить определенный алгоритм действий, который помогает многим моим ученикам, и я верю, что поможет и вам, дорогие читатели!

ISBN 978-5-00-504976-6

© Рахманова В.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Что такое языковой барьер	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

6 шагов к разрушению языкового барьера

Валентина Рахманова

Иллюстратор Виктор Вахтин

Корректор Алексей Леснянский

© Валентина Рахманова, 2019

© Виктор Вахтин, иллюстрации, 2019

ISBN 978-5-0050-4976-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Вам повезло: вы начали читать книгу, которая изменит ваше представление об изучении иностранного языка. Помимо словарного запаса и грамматических правил, есть ряд вопросов, которые необходимо проработать и о которых мало говорят в учебных учреждениях.

Эта книга – пошаговая инструкция, как разрушить стереотипы и совсем по-другому отнестись к обучению, заговорить и наслаждаться процессом.

У многих людей в голове «фонит»: вот знал бы английский, уже бы повысили. Зря не учил иностранный в детстве, но уже поздно. Почему мне не дается язык? У многих получается, а у меня никак. Вот если бы выучил язык, жил бы за границей. Если бы английский знал, то имел бы больше возможностей. Знакомо? Но это не просто фон, это то, что вами управляет и не дает сделать шаг вперед.

Мой опыт позволил мне выстроить определенный алгоритм действий, который уже помогает многим моим ученикам, и я верю, что поможет и вам быстрее заговорить на желанном языке.

Просто быстро прочитав эту книгу, вы, конечно, усвоите какой-то процент информации, но я предлагаю вам завести специальную тетрадь и выполнять все упражнения, не спеша и обдумывая каждый пункт. Выделите время для этой работы, чтобы никто и ничто вас не отвлекало. Тогда эффект будет гораздо больше и вы приблизитесь к своей цели.

Следуя инструкциям, изложенным в этой книге, вы за 2—3 месяца выведете себя на новый уровень.

Давайте знакомиться. Меня зовут Валентина Рахманова.

Я разрушила языковой барьер за один день без чьей-либо помощи и получила от жизни то, о чем раньше и не мечтала.

Переехав в Россию из другой страны, я кардинально сменила сферу деятельности. До 23 лет я жила в Украине, была воздушной гимнасткой и строила все будущие планы только в цирковом направлении. К этому времени я вышла замуж, родила первого сына, окончила университет – факультет иностранных языков – и получила специальность педагога английского языка и филолога. В один прекрасный день я осознала, что как будто «зависла» в жизни и, чтобы идти вперед и иметь больше, мне нужно что-то для этого кардинально изменить. Я решаюсь оставить свою деятельность и попробовать Москву «на вкус». И сначала это было совсем не сладко. Мы с мужем устроились на те работы, куда брали, а не на те, которые хотели. Но через год мы уже точно понимали, что риск оправдан, и продолжали строить свою новую жизнь.

Тогда я сделала **вывод 1: нельзя бояться больших перемен и всегда нужно действовать**. Чтобы я оставила цирк, воздушную гимнастику – такое даже в страшных снах не могло прийти. Но я это сделала, и после этого шага мои мечты начали сбываться! Кстати, я вернулась в воздушную гимнастику через много лет, как в хобби. Море удовольствия!

Я начала с репетиторства. Расклеивала объявления на подъездах, собирала учеников и преподавала английский. Потом нашла работу офис-менеджера – переводчика. Да! Именно переводчика! Вы понимаете, что это значит, если я жила цирком, окончила университет заочно и практики у меня не было совсем? Но я четко осознавала, что если хочу делать то, что мне нравится, а это говорить на английском, то мне надо сразу с ним иметь дело. Ночами учила каталоги, слушала английскую речь и копировала интонацию, тренировала перед зеркалом процесс возможных переговоров, но даже в мыслях иногда ощущала провал. Уже через неделю мне сообщили, что предстоят деловые переговоры с представителями английской компании.

Я чуть не потеряла сознание, когда это услышала. Меня трясло несколько дней, но потом я сама себе снова сказала – стоп, это и есть следующий шаг к лучшей жизни. Буду просто говорить так, как получается. Ведь я учила язык всю школу и университет, у меня были хорошие оценки, все равно что-то знаю и буду выкручиваться. Попробовать надо. Настроив себя таким образом, мне стало немного легче. Поняла, что приму любой результат, это моя практика как продолжение обучения. Заранее подготовила фразы, которые мне могли бы помочь в случае «стопора», настроила себя, что буду переспрашивать и просить сказать другими словами, если что-то не пойму. Проговорила мысленно все возможные варианты диалога, нашла в словаре новые слова и фразы. При этом еще не совсем понимала, что такое деловой английский.

Итак, этот день настал. К нам в офис приехали англичане. Я встретила их, и до начала переговоров у нас состоялась простая беседа из серии «как поживаете?», «как добрались?», «как вам Москва?», и это сразу настроило на позитивный лад.

Во время переговоров, которые длились около двух часов, мне пару раз пришлось переспросить, так как прозвучали незнакомые для меня выражения. А в целом я понимала все и была от этого в шоке. Мне казалось, так не может быть. Я понимала, что сама иногда немного ошибалась, и чувствовала, как волнение брало верх. Иногда меня просто клинило на том, как же правильно сказать грамматически. Но все эти моменты я отследила и дома проработала. Переговоры успешно состоялись. Я мысленно прыгала от счастья. И главное, в конце один из представителей похвалил меня за мой перевод. Это была та точка, в которой я выросла на 10 шагов вперед. В эту самую секунду я осознала, что – да, я могу, и поняла, что, сделав шаг вперед, получила результат. **Языковой барьер был разрушен.**

Вывод 2, который я сделала: **ко всем ситуациям можно подготовиться. Даже к форс-мажорным.** У меня были фразы в запасе, которые помогли остаться в диалоге и довести переговоры до конца.

Я настолько была благодарна этому человеку за похвалу, что написала ему об этом и потом мы в течение года переписывались, просто поздравляли друг друга с праздниками. С нашей компанией сотрудничество так и не сложилось, но он вскоре сам открыл свое представительство. Мы продолжали быть на связи, и через 6 лет я работала уже в его компании. Потом решила еще на шаг вперед и сменила работу. Но мы остаемся друзьями, часто общаемся, иногда видимся, и это так здорово!

Вывод 3: **нужно быть благодарным. Не бояться выражать свои эмоции. Благодарность творит чудеса.**

Вкратце про мой опыт: репетитор английского языка более 20 лет, последовательный переводчик – более 15 лет, опыт работы в ВЭД (ведение сделок, ведение переговоров, представление компаний на крупных мероприятиях и др.) – более 10 лет, опыт публичных выступлений – более 15 лет.

Хочу поделиться с вами опытом, как можно разрушить языковой барьер. Ведь я разрушила его в себе и помогла уже многим своим ученикам.

Что такое языковой барьер

Начнем с того, что такое языковой барьер. Все барьеры и блоки мы устанавливаем себе сами. Это страхи, убеждения, какие-то ранее сделанные выводы, которые крутятся в нашей голове в виде постоянно повторяющихся мыслей и таким образом становятся тем, во что мы начинаем верить. А как говорится, во что верите, то и получаете. И вопрос сейчас только в том, насколько вы действительно хотите что-либо изменить в своей жизни. Ответьте прямо сейчас на этот вопрос: хотите? И если да, то заявите себе об этом громко и уверенно: «Да! Хочу!»

Если вы стоите пятой точкой к миру, то, конечно, легче всего остаться в этом положении, ждать и надеяться на перемены к лучшему, авось само все как-то случится и рот как-то сам заговорит. Но вы прекрасно понимаете, что без действий и ваших хотя бы минимальных усилий такие перемены могут не наступить. Не делая шаг вперед, вы отказываетесь от многих возможностей, которые вам предлагает мир.

Я понимаю, что на родном языке вы красиво говорите и ответ всегда хочется дать развернутый, где вы используете много прилагательных, сравнений и разных оборотов. Но подождите, когда вы родились, то сразу заговорили? Вспомните, как ребенок начинает выражать свои мысли. Он говорит максимально простыми словами, а цель – получить желаемое. Вам зачем нужен иностранный язык? Получить что-то такое, чего вы очень хотите. Это может быть новая работа или это облегчит ваши путешествия, ваш супруг – иностранец или вы вообще переезжаете жить в другую страну, и, конечно, хочется чувствовать себя комфортно в плане общения. Для того чтобы получить желаемое – надо выстроить для начала простые фразы на какой-то период времени. Возможно, вам придется перестроить даже свои мысли. Мыслить проще – легко сказать, но миссия выполнима. Главная задача – получить результат общения, а не показать знания сложных оборотов и красивых прилагательных. Когда вы начнете решать свои вопросы, связанные с иностранным языком, сами, вы еще с большей мотивацией начнете углубляться в знания и как шашлычок будете нанизывать их слой за слоем.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.