

Клэр Готлиб

*20 способов  
контрацепции, или  
Как не испортить  
удовольствие*



**Клэр Готлиб**  
**20 способов контрацепции, или**  
**Как не испортить удовольствие**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=45564780](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=45564780)*

*ISBN 9785005051783*

**Аннотация**

В данной книге кратко описаны 20 средств и способов контрацепции для мужчин и женщин: степень эффективности, применение, особенности, плюсы и минусы.

# Содержание

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Барьерные методы контрацепции     | 6 |
| Презервативы                      | 7 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 8 |

# **20 способов контрацепции, или Как не испортить удовольствие**

**Клэр Готлиб**

*Редактор* Галина Варшавская

*Переводчик* Ольга Фомина

© Клэр Готлиб, 2019

© Ольга Фомина, перевод, 2019

ISBN 978-5-0050-5178-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

По информации Всемирной Организации Здравоохранения, в год регистрируется около 16,7 миллионов нежелательных беременностей. Причем почти в 90% случаев этого легко было избежать с помощью правильного использования контрацептивов.

Существует множество методов, с помощью которых можно уберечь себя от нежелательной беременности и потери здоровья, без ущерба даже для активной и/или полигамной половой жизни. Эти методы столь разнообразны, что

каждый может найти для тебя наиболее удобный и это касается не только мужчин, но и женщин, которые не хотят зависеть от полового партнера и быть уверенными в безопасности полового акта.

# Барьерные методы контрацепции

Некоторые из методов барьерной контрацепции довольно популярны и почти у всех на слуху, к ним можно отнести не только презервативы, но и влагалищные колпачки и диафрагмы.

# Презервативы

О мужских презервативах знает каждый. Их можно увидеть на специальной полке в аптеке или на витрине возле кассы в супермаркете. Они очень разнообразны по цене, цветам, запахам, вкусам и ощущениям. Но есть и женские презервативы. Они тоже защищают от не планируемой беременности и от заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП).

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.