



ЮРИЙ СИНЕНКО

**РУКОВОДСТВО
К ПРОВЕДЕНИЮ
СОФИЙСКОГО
ЭКСПРЕСС-ТЕСТА
ГИПНОТИЧЕСКОЙ
ВНУШАЕМОСТИ
(SIESHS)**

Юрий Синенко
Руководство к проведению
Софийского экспресс-
теста гипнотической
внушаемости (SIESHS)

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=47418666
ISBN 9785005055675

Аннотация

Руководство по проведению Софийской индивидуальной экспресс-шкале гипнотической внушаемости (Sofia Individual Express Scale of Hypnotic Susceptibility – SIESHS), разработано на базе тестов и гипнотических проб В. Евтушенко. SIESHS позволяет провести как оценку внушаемости, так и подготовить пациента к последующим сеансам гипнотерапии. Общее время теста не более 30 мин.

Руководство к проведению Софийского экспресс- теста гипнотической внушаемости (SIESHS)

Юрий Синенко

© Юрий Синенко, 2019

ISBN 978-5-0050-5567-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Юрий Синенко

**РУКОВОДСТВО К ПРОВЕДЕНИЮ СОФИЙСКО-
ГО ЭКСПРЕСС-ТЕСТА ГИПНОТИЧЕСКОЙ ВНУ-
ШАЕМОСТИ (SIESHS)**

**Софийская индивидуальная экспресс-шкала гип-
нотической внушаемости (Sofia Individual Express Scale
of Hypnotic Susceptibility – SIESHS)**

(на базе тестов В. Евтушенко).

Условия проведения тестов.

Предполагается, что пациент был поставлен в известность

о проведении тестирования, и что он неявно согласен быть загипнотизированным.

Место и время проведения тестов организуется таким образом, чтобы избежать попадание случайных людей.

Пациент располагается на достаточно удобном полумягком стуле или кресле на расстоянии 3 – 4 метра от терапевта.

Часы в комнате (настенные, настольные) должны быть вне поля зрения пациента.

Сущность вводного обращения терапевта сохраняется, при этом сам разговор протекает естественно.

Если пациент начинает спешить сам выполнить тест, обязательно надо его останавливать.

Основные процедуры, которые описаны в последующих разделах и выделенные шрифтом *Italic*, предназначены для дословного чтения.

Вводное обращение гипнотерапевта (10 мин.)

Через несколько минут мы начнём стандартную процедуру измерения внушаемости в гипнозе. Сейчас я расскажу вам коротко о гипнотическом состоянии человека, а после этого отвечу на Ваши вопросы и мы спокойно перейдём к самим тестам.

Человек, который в первый раз входит в состояние гипнотического сна, иногда беспокоен, поскольку не знает, какие ощущения возникнут, или потому, что у него возникли какие-то искажённые представления о том, что такое гипноз.

Сразу скажу, что ощущения, которые возникнут у Вас, хо-

тя и будут ярче и сильнее хорошо известных Вам, но не настолько отличающиеся от них, как Вы бы ожидали.

Второе. Я не сделаю ничего, что может дать Вам повод почувствовать себя смешно, глупо, или неприлично. Мы проводим серьёзное научное исследование.

Третье. Я не вторгаюсь в Ваше личное пространство, так что нет ничего личного в том, что Вы делаете или говорите в состоянии гипнотического сна.

Может быть, Вам покажется странным, почему мы проводим эти исследования. Гипнотическое состояние человека всё больше используется в медицине – в стоматологии, чтобы уменьшить боль пациента, в акушерстве, чтобы легко проходили роды, в психотерапии, чтобы убрать различные фобии, страхи, тревоги. И если мы продвинемся вперёд в понимании психических процессов, мы больше узнаем о связи между мыслью и действием и как действие влияет на мысль. Следовательно, Ваше участие в исследовании – это Ваше участие в научном познании человеческой психики, которое будет использовано для помощи и другим людям.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.