

*Лора Дан*

*Душа писательницы*



Лора Дан

**Душа писательницы**

«Издательские решения»

**Дан Л.**

Душа писательницы / Л. Дан — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-505595-8

Однажды я решила начать записывать мысли, которые приходили ко мне. Это самые разные размышления о мироздании, о таланте, о людях, о творчестве и о многом-многом другом. Так появилась эта книга. Эти мысли не претендуют на звание самых оригинальных мыслей или самых умных в мире. Это восприятие одного человека из миллионов людей, живущих на планете Земля. Это мысли человека, который очень любит писать.

ISBN 978-5-00-505595-8

© Дан Л.

© Издательские решения

## Содержание

От автора	6
Глава 1. Записки в блокноте. Апрель	7
Вот и наступил май	7
Зависит ли настроение от внешних обстоятельств?..	9
О путях страсти и восторга...	10
Об освобождении...	11
Глава 2. Записки в блокноте. Май	12
О яркости, индивидуальности и преданности...	12
О чужих и своих желаниях...	13
Некоторые размышления перед сном...	14
О себе самом...	15
О простой жизни и со – творчестве...	16
О терпении...	18
Об эмоциях...	19
О тех, кто поддерживает...	20
Об одиночестве...	21
О важности личного общения...	22
О недовольстве...	23
Конец ознакомительного фрагмента.	24

# Душа писательницы

Лора Дан

© Лора Дан, 2019

ISBN 978-5-0050-5595-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



## От автора

Однажды я решила начать записывать мысли, которые приходили ко мне. Это – самые разные размышления – о Мироздании, о таланте, о людях, о творчестве и о многом, многом другом. Так появилась эта книга.

Эти мысли не претендуют на звание самых оригинальных мыслей или самых умных в мире. Это восприятие одного человека из миллионов людей, живущих на планете Земля.

Это – мысли человека, который очень любит писать.

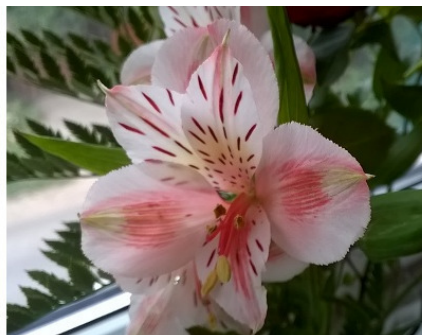
С наилучшими пожеланиями, Лора Дан.  
Осень, 2019 г.



## Глава 1. Записки в блокноте. Апрель

### Вот и наступил май

27 апреля 2019 г.



(Странно, что эти слова я написала до того, как наступил май, но всё – таки...)

Вот и наступил май. Кажется, что это уже стало ритуалом – первого числа каждого месяца становиться на весы, измерять себя сантиметром (радоваться результатам!) и произносить: «Вот и наступил январь (февраль, март и так далее)...» Как будто, дошла до заветной отметки. Как будто, так трудно было дойти до неё!

Вот и наступил май.

Кому нужно то, что я пишу? – Может быть, никому и не нужно.

Наверное, это нужно мне самой. Наверное, чтобы лучше узнать себя (разве я себя не знаю?), разобраться в себе, в своих мыслях и чувствах, своих желаниях, привязанностях.

Это правда, что писатель должен всегда писать.

Простой в жизни – как наказание.

Писать – это необходимость Души, её потребность.

Если, как говорят мудрецы, этот мир – Иллюзия, то всё, что написано писателями – сплошная Иллюзия. Но писатели продолжают писать. В момент написания и после него наступает нечто подобное освобождению. Такое ощущение, будто, Душа была чем – то обременена (в хорошем смысле этого слова!), а после написания текста Душа свободно вздохнула.

Со стихосложением дело обстоит иначе. Стихотворение является, приходит, возникает, (можно назвать, как хотите) и это может быть всего несколько строк, или даже одна строка. Бывает, что и целиком приходит весь стих. Несколько строк, пришедших на ум, потом превращаются в стихотворение под влиянием какой – то эмоции, или запаха, или звука.

С рассказом, например, тоже может быть нечто подобное, но стихотворение посылается в определённый момент. И, как правило, по моим наблюдениям, в принятом поэтом стихотворении есть ответы на насущные вопросы. Есть ответ на то, что волнует. Нужно только понять, вникнуть, прочесть этот знак свыше.

Награды – тоже Иллюзии. Нравится всем людям невозможно, это ясно, и зависть сильна в некоторых душах, а писать в угоду кому – то, значит, предать самого себя. Это – измена по отношению к самому себе.

Писатели любят покой, уединение. Так они «разговаривают» со своей Душой, наслаждаются общением с ней, процессами написания текста, а потом идут вдохновляться до следующего раза. Кто чем вдохновляется. Я, например, природой, её созерцанием, пением птиц, прогулками. Иногда меня вдохновляет уборка в доме, иногда – музыка или игра в нарды. Я люблю спокойную музыку, но иногда душа требует энергичных ритмов. Я люблю пританцовывать под музыку. Это меня освобождает, освежает, если можно так сказать.

## Зависит ли настроение от внешних обстоятельств?..

28 апреля 2019 г.



Зависит ли настроение от внешних обстоятельств, внешних воздействий? – Иногда, да, зависит.

Творческая натура способна улавливать внешние влияния – и позитивные, и негативные. Да и не творческая натура тоже, но у людей с творческим воображением психика подвижная и более тонко реагирующая на внешние воздействия.

Стойкость и равнодушие? – Не всегда это срабатывает. Некоторые мудрецы говорят: «Не реагируй!» Мне кажется это не верным. Человек – не статуя, не каменная стена, он наделён восприятием. И это восприятие вручил ему Бог (Высшие Силы, Творец, Вселенная, назовайте, как хотите).

Как можно не реагировать? Заглушить в себе все эмоции? Разве это выход? Мне кажется, что жить – это значит, проживать жизнь так, как чувствуешь, как ощущаешь, принимать свои эмоции и чувства.

Отгородиться от эмоций – отгородиться от жизни.

Они – естественны.

Эмоции – это природа человека. И они должны быть, даже если их спектр в какой – то момент жизни склоняется к мрачному диапазону.

Мне нравится середина и конец весны – не так холодно и не так жарко. Уже цветут сады, тонкие, изящные и обволакивающие душу ароматы струятся вдоль улиц...

Птицы... Они так поют, что хочется жить, любить себя и всех людей на планете. Эти удивительные создания так вдохновляют! Вот и сейчас, в этот момент, я слышу, как они переговариваются друг с другом за моим окном.

## **О путях страсти и восторга...**

29 апреля 2019 г.

Путь страсти – путь опустошения, ведущий в бездну мрака и страданий.

Путь восторженного взгляда на мир – путь к Небесам, путь обретения Рая здесь, на Земле.

## Об освобождении...

30 апреля 2019 г.



Освобождение – это отсутствие слёз на глазах при воспоминании о прошлых событиях жизни. Если ваши глаза остаются сухими, когда вы вспоминаете что – то из своей жизни, значит, вы освободились.

Уроки пройдены. Вы не взволнованы эмоционально – ни в положительную, ни в отрицательную стороны. Ваше сознание, по отношению к прошлому, – чистая водная гладь, не возмущённая ни порывами ветра, ни каплями дождя.

Узлы развязаны.

## Глава 2. Записки в блокноте. Май

### О яркости, индивидуальности и преданности...

1 мая 2019 г.

Чем ярче сияет женщина, чем индивидуальнее её проявленная суть, тем нужнее ей сильные доспехи воина и волевой внутренний стержень.

Посредственности прощается всё (или почти всё!), яркой индивидуальности – нет.

Чем успешнее женщина, тем более подвержена она стрелам зависти – ядовитым и опасным стрелам.

Очень важно обрести сильную опору в себе самой, чтобы противостоять видимой и невидимой агрессии.

Агрессия может приобретать вид елейности и лести, и только истинная дружба остаётся истинной дружбой.

Ложные друзья убегают, как от ящика с динамитом. Остаются самые преданные, самые верные друзья.

## **О чужих и своих желаниях...**

4 мая 2019 г.

Иногда чужие желания очень удачно маскируются под наши собственные желания. Так удачно, что и трудно распознать! Вроде бы, действительно, я этого хочу, но быстрый, но в то же время пристальный взгляд со стороны – сторонним наблюдателем, вдруг «высвечивает», что это – не моё истинное желание. Я этого не хочу. Хочет другой человек.

Очень часто мы не стремимся находить и выявлять наши истинные желания. Все вокруг твердят, что надо быть активным, много путешествовать, знакомиться с новыми людьми, вести страницы в социальных сетях и так далее, и тому подобное.

Действительно ли вы хотите того, что наметили в свой ежедневник? Или вплетается скука и «так надо!», или «я должен (должна!)». Нет ничего страшного в том, чтобы быть не таким, как все люди, и не привязываться к тому, к чему привязано большинство людей.

Может быть, это и есть главная жизненная задача – вопреки общественному мнению и стереотипам поведения, сохранить свою истинную суть. И не бояться высказывать своё собственное мнение!..

## Некоторые размышления перед сном...

4 мая 2019 г.

Иногда мне кажется, что некоторые события моей жизни не могут «пробиться» в реальность, потому что я сама им это не позволяю.

\*

Исследование собственной Души никогда не наскучит, ведь это – частичка Вселенной с её удивительными законами!

\*

Симпатия возникает мгновенно. Её нельзя вызвать искусственно дарами и ухищрениями. То же самое и с антипатией. Она так же возникает мгновенно. Душа не ошибается в своих предпочтениях!..

## О себе самом...

6 мая 2019 г.

Пытаться всеми силами искоренить всеобщее зло – утопия, борьба с ветряными мельницами.

Как быть писателю? Нет гарантии, что прочитав произведение со смыслом, ориентированное на благую жизнь, преступник тут же выбросит свой «топор», купит букет цветов и с улыбкой подарит их своей жертве! Да и читают ли преступники литературные произведения? Есть ли на это время в их плотном графике?

Действовать «вопреки» или в угоду кому – то не представляется мне эффективным, в то время как, акцентируя взгляд на красоте природы, я остаюсь верна себе самой. Я делаю то, что хочу и делюсь с людьми тем, чем хочу делиться. Здесь нет предательства по отношению к самой себе.

Что я могу сделать? Взять свой меч и повибивать у преступников из рук их «топоры»? (образно говоря). Война и конфликты не являются сутью моей Души. Я могу воодушевлять людей тем, в чём сама нахожу вдохновение для себя, не стесняясь при этом наивного, даже детского, взгляда на мир.



Делая то, что любим (действительно, без указок и навязывания извне!), мы, тем самым, сохраняем свою истинную природу – природу своей Души.

Мир не умрёт без меня и без вас, но, только следуя своим искренним душевным побуждениям, мы можем открыть себя, свою суть, для себя самих, успеть насладиться радостью и красотой этого мира, теми удивительными и многочисленными возможностями, которые он преподносит.



## О простой жизни и со – творчестве...

8 мая 2019 г.

На самом деле жизнь очень проста: воздух, вода, еда, одежда и так далее, не буду перечислять список всего того, что необходимо для жизни.

Осложняет жизнь и отношения с окружающими нас людьми – желание быть важным, значимым. Как только чего – то добиваешься, хочется поделиться с людьми своими успехами. Они же воспринимают это как хвастовство. Отношения осложняются. Есть ли на Земле истинно чистые Души, способные порадоваться успехам близкого человека или знакомых людей, да и незнакомых им тоже?

«А я вот такого не достиг!» – эхом отзывается где – то на «задворках» подсознания.



Жизнь, действительно, является Со – творчеством с Богом.

Это Он проявляется здесь, в материальном мире через меня в моей жизни.

Он ведёт меня туда, куда я должна прийти согласно моему курсу жизни, задачам и целям.



У человека может быть несколько целей и задач, которые постепенно проявляются, выполняются, решаются в его жизни, обретая контуры, форму. Они воплощаются в явь не что иное, как Замысел Бога.

Можно много говорить и спорить о концепциях реинкарнации и эффекте «дежа вю», но имеет смысл только одно – Бог руководит моей жизнью и, окончательно доверившись Ему, я творю свою жизнь вместе с Ним.

Со – творчество.

Со – звучие.

Со – единение.

## О терпении...

11 мая 2019 г.

Кажется, что это так просто – не спешить, подождать, успокоиться, не суетиться. Недаром у древних китайцев в «Книге перемен» есть такая фраза: «У черепахи не меньше шансов прийти к финишу первой, чем у зайца».

Практика записывать свои мысли, особенно в конце дня, не напрягаясь, действительно, позволяет замедлиться, подумать, посмотреть на ситуацию сторонним наблюдателем.



## Об эмоциях...

12 мая 2019 г.

Негативные эмоции оскверняют жизнь. Когда на душе легко, светло, нет недовольства, уныния, обид, злорадства, то жизнь, действительно, кажется раем. Все прощены, а прошлое принято с благодарностью, как ценный опыт. Птицы поют звонко, а любая погода – в радость.

И вдруг на подоконнике расцветает королевская лилия! Словно, Чудо – этот волнующий душу изысканный аромат!

Откуда берётся злость на людей, уныние или обида? Отчего это происходит? От несбыточных надежд? От того, что так, как хотелось, – не сбылось, а сбылось так, как не хотелось? И опять речь о неприятии того, как всё происходит. Значит, в основе всего – именно ПРИНЯТИЕ или НЕПРИНЯТИЕ.

Необычно запела птица за окном. Жаль, что я не могу воспроизвести этот мелодичный звук здесь, на страницах книги! Просто потрясающе!

Наверное, если человек с благодарностью принимает всё, что к нему приходит и отпускает то, что уходит, потому что должно уйти, то сама Судьба улыбается и птицей поёт за окном.

Раньше я никогда не задумывалась о том, какое это наслаждение – слушать птиц! Остановиться, отпустить все свои мысли и послушать пение птиц!..

## О тех, кто поддерживает...

13 мая 2019 г.

Кто такие единомышленники? Почему они так важны, так необходимы в жизни? Кто это – друзья, знакомые, коллеги, родственники?

Единомышленники – это люди, которые сходятся с нами во мнениях по разным аспектам жизни – по концепциям происхождения и восприятия мира, по ощущениям и во многом другом. С такими людьми легко найти общий язык. С ними легко. Просто и легко. В отличие от тех людей, которых мы называем «чужими». Это вовсе не значит, что кто – то плохой, а кто – то хороший, и наоборот! Нет! Это значит, что есть «наши» люди, а есть «чужие». Думаю, что немаловажную роль играет и энергетическая совместимость.

Интуиция тоже помогает. У тех людей, у кого она развита, точность восприятия всегда сразу подсказывает – «свой» человек или «чужой».

Меня всегда интересовал вопрос: как можно полюбить весь мир? Как можно полюбить людей, которые неприятны?

Недавно я подумала об ответе на этот вопрос: а, может быть, и не надо любить весь мир? Достаточно того, чтобы радоваться утром солнцу или дождю, любой погоде, делать своё любимое дело и заниматься домашними делами с удовольствием, благодарить Бога за то, что даёт и за то, что не даёт. Не даёт, значит, так нужно. Значит, это – лучший вариант.

## **Об одиночестве...**

15 мая 2019 г.

Одиночество не страшно, если оно не разрушает.

## **О важности личного общения...**

21 мая 2019 г.

Чем больше открываешься человеку, тем более уязвимой становишься. Проходит время, и жаль ту себя – наивную, немудрую, недальновидную, но изменить прошлое нельзя. Можно сделать лишь вывод. Он такой: открывать свою душу нужно только при личном контакте с человеком и тому, кого уже достаточно хорошо знаешь.

Какие могут быть отношения с человеком, например, при переписке, с тем, кого реально никогда не видел? Только иллюзорная дружба. Такой вид дружбы, которая, как будто, заполняет «пустоту» жизни. Как будто, скрашивает одиночество, что – то даёт. Ведь доверяешься!..

А на деле...

ТАМ, на другой стороне контакта тоже могут что – то заполнять и что – то скрашивать. В какой – то момент «тепла» становится меньше и меньше. А, может быть, его всегда и было столько? Может быть, восторженное восприятие просто не позволяло увидеть некоторые тонкие нюансы – те «звоночки», на которые сразу стоило бы обратить внимание.

Важен только личный контакт с человеком – его речь, взгляды, манеры. Всё остальное вполне может быть притворством.

## О недовольстве...

27 мая 2019 г.

Быть недовольным – закрываться от тех сюрпризов и радостей, которые ежедневно преподносит жизнь. И даже когда, кажется, что совсем ничего не происходит, но... светит солнце, плывут по небу белые облака – спокойные, умиротворяющие душу.

Посмотришь – и радость сердцу! В такой момент нет недовольства. А сколько таких моментов в самый обычный день?

Праздник – это условность.

Настоящий праздник – это день, прожитый в спокойствии, с доверием и с благодарностью Богу, в гармонии с самим собой.

Очень трудно войти в гармонию с самим собой. Это происходит от того, что хотелось бы исправить что – то в прошлых событиях, но сделать такое уже невозможно. И где – то на «задворках» подсознания рождается недовольство. Оно омрачает жизнь не меньше, чем горе и скорбь.

Недовольство забирает яркие краски жизни.

Как быть? – Прежде всего, принять все события своей жизни! Мы не можем знать: а, действительно ли было бы лучше, если что – то сложилось бы иначе? Значит, надо принять: так, как случилось, – лучшее для меня!

Принятие этого факта «растворяет» недовольство, словно, утренний туман.

Если копнуть ещё глубже, то можно обнаружить, что в основе недовольства лежат нереализованные желания. Печаль о том, что они не исполнились, и порождает недовольство.

Приходят сюрпризы в жизнь, – они, как будто, и не нужны.

Приходит радость спокойного дня, а человек её не замечает.

Есть люди, близкое окружение, с которыми человек общается постоянно, но видит он в этих людях только их недостатки, а не достоинства.

И всё это «играет» на руку недовольству. Оно с разных сторон, с разных лазеек просачивается в жизнь человека. И тот уже видит путь в бездну, – мрачный путь недовольного человека.

«Нет!» – сказать и переключиться!

Пение птиц. Это – замечательная терапия. Это, как попасть в сказку.

Исцелиться от недовольства очень тяжело, потому что в какой – то момент это становится образом жизни.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.