

Лора Дан

Душа письменніцы



Лора Дан

Душа писательницы

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=47419783

ISBN 9785005055958

Аннотация

Однажды я решила начать записывать мысли, которые приходили ко мне. Это самые разные размышления о мироздании, о таланте, о людях, о творчестве и о многом-многом другом. Так появилась эта книга. Эти мысли не претендуют на звание самых оригинальных мыслей или самых умных в мире. Это восприятие одного человека из миллионов людей, живущих на планете Земля. Это мысли человека, который очень любит писать.

Содержание

От автора	5
Глава 1. Записки в блокноте. Апрель	6
Вот и наступил май	6
Зависит ли настроение от внешних обстоятельств?..	9
О путях страсти и восторга...	11
Об освобождении...	12
Глава 2. Записки в блокноте. Май	13
О яркости, индивидуальности и преданности...	13
О чужих и своих желаниях...	14
Некоторые размышления перед сном...	15
О себе самом...	16
О простой жизни и со – творчестве...	19
О терпении...	23
Об эмоциях...	25
О тех, кто поддерживает...	27
Об одиночестве...	29
О важности личного общения...	30
О недовольстве...	31
Конец ознакомительного фрагмента.	33

Душа писательницы

Лора Дан

© Лора Дан, 2019

ISBN 978-5-0050-5595-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



От автора

Однажды я решила начать записывать мысли, которые приходили ко мне. Это – самые разные размышления – о Мироздании, о таланте, о людях, о творчестве и о многом, многом другом. Так появилась эта книга.

Эти мысли не претендуют на звание самых оригинальных мыслей или самых умных в мире. Это восприятие одного человека из миллионов людей, живущих на планете Земля.

Это – мысли человека, который очень любит писать.

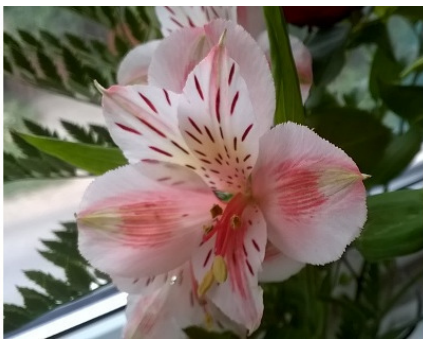
С наилучшими пожеланиями, Лора Дан.
Осень, 2019 г.



Глава 1. Записки в блокноте. Апрель

Вот и наступил май

27 апреля 2019 г.



(Странно, что эти слова я написала до того, как наступил май, но всё – таки...)

Вот и наступил май. Кажется, что это уже стало ритуалом – первого числа каждого месяца становиться на весы, измерять себя сантиметром (радоваться результатам!) и про-

износить: «Вот и наступил январь (февраль, март и так далее)...» Как будто, дошла до заветной отметки. Как будто, так трудно было дойти до неё!

Вот и наступил май.

Кому нужно то, что я пишу? – Может быть, никому и не нужно.

Наверное, это нужно мне самой. Наверное, чтобы лучше узнать себя (разве я себя не знаю?), разобраться в себе, в своих мыслях и чувствах, своих желаниях, привязанностях.

Это правда, что писатель должен всегда писать.

Простой в жизни – как наказание.

Писать – это необходимость Души, её потребность.

Если, как говорят мудрецы, этот мир – Иллюзия, то всё, что написано писателями – сплошная Иллюзия. Но писатели продолжают писать. В момент написания и после него наступает нечто подобное освобождению. Такое ощущение, будто, Душа была чем – то обременена (в хорошем смысле этого слова!), а после написания текста Душа свободно вздохнула.

Со стихосложением дело обстоит иначе. Стихотворение является, приходит, возникает, (можно назвать, как хотите) и это может быть всего несколько строк, или даже одна строка. Бывает, что и целиком приходит весь стих. Несколько строк, пришедших на ум, потом превращаются в стихотворение под влиянием какой – то эмоции, или запаха, или звука.

С рассказом, например, тоже может быть нечто подобное,

но стихотворение посылается в определённый момент. И, как правило, по моим наблюдениям, в принятом поэтом стихотворении есть ответы на насущные вопросы. Есть ответ на то, что волнует. Нужно только понять, вникнуть, прочесть этот знак свыше.

Награды – тоже Иллюзии. Нравится всем людям невозможно, это ясно, и зависть сильна в некоторых душах, а писать в угоду кому – то, значит, предать самого себя. Это – измена по отношению к самому себе.

Писатели любят покой, уединение. Так они «разговаривают» со своей Душой, наслаждаются общением с ней, процессами написания текста, а потом идут вдохновляться до следующего раза. Кто чем вдохновляется. Я, например, природой, её созерцанием, пением птиц, прогулками. Иногда меня вдохновляет уборка в доме, иногда – музыка или игра в нарды. Я люблю спокойную музыку, но иногда душа требует энергичных ритмов. Я люблю пританцовывать под музыку. Это меня освобождает, освежает, если можно так сказать.

Зависит ли настроение от внешних обстоятельств?..

28 апреля 2019 г.



Зависит ли настроение от внешних обстоятельств, внешних воздействий? – Иногда, да, зависит.

Творческая натура способна улавливать внешние влияния – и позитивные, и негативные. Да и не творческая натура тоже, но у людей с творческим воображением психика подвижная и более тонко реагирующая на внешние воздей-

ствия.

Стойкость и равнодушие? – Не всегда это срабатывает. Некоторые мудрецы говорят: «Не реагируй!» Мне кажется это не верным. Человек – не статуя, не каменная стена, он наделён восприятием. И это восприятие вручил ему Бог (Высшие Силы, Творец, Вселенная, называйте, как хотите).

Как можно не реагировать? Заглушить в себе все эмоции? Разве это выход? Мне кажется, что жить – это значит, проживать жизнь так, как чувствуешь, как ощущаешь, принимать свои эмоции и чувства.

Отгородиться от эмоций – отгородиться от жизни.

Они – естественны.

Эмоции – это природа человека. И они должны быть, даже если их спектр в какой – то момент жизни склоняется к мрачному диапазону.

Мне нравится середина и конец весны – не так холодно и не так жарко. Уже цветут сады, тонкие, изящные и обволакивающие душу ароматы струятся вдоль улиц...

Птицы... Они так поют, что хочется жить, любить себя и всех людей на планете. Эти удивительные создания так вдохновляют! Вот и сейчас, в этот момент, я слышу, как они переговариваются друг с другом за моим окном.

О путях страсти и восторга...

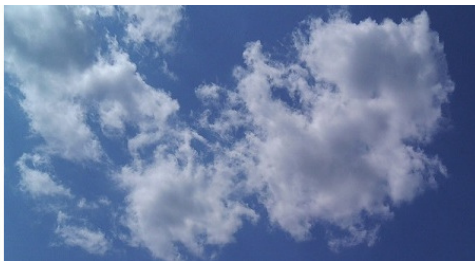
29 апреля 2019 г.

Путь страсти – путь опустошения, ведущий в бездну мрака и страданий.

Путь восторженного взгляда на мир – путь к Небесам, путь обретения Рая здесь, на Земле.

Об освобождении...

30 апреля 2019 г.



Освобождение – это отсутствие слёз на глазах при воспоминании о прошлых событиях жизни. Если ваши глаза остаются сухими, когда вы вспоминаете что – то из своей жизни, значит, вы освободились.

Уроки пройдены. Вы не взволнованны эмоционально – ни в положительную, ни в отрицательную стороны. Ваше сознание, по отношению к прошлому, – чистая водная гладь, не возмущённая ни порывами ветра, ни каплями дождя.

Узлы развязаны.

Глава 2. Записки в блокноте. Май

О яркости, индивидуальности и преданности...

1 мая 2019 г.

Чем ярче сияет женщина, чем индивидуальнее её проявленная суть, тем нужнее ей сильные доспехи воина и волевой внутренний стержень.

Посредственности прощается всё (или почти всё!), яркой индивидуальности – нет.

Чем успешнее женщина, тем более подвержена она стрелам зависти – ядовитым и опасным стрелам.

Очень важно обрести сильную опору в себе самой, чтобы противостоять видимой и невидимой агрессии.

Агрессия может приобретать вид елейности и лести, и только истинная дружба остаётся истинной дружбой.

Ложные друзья убегают, как от ящика с динамитом. Остаются самые преданные, самые верные друзья.

О чужих и своих желаниях...

4 мая 2019 г.

Иногда чужие желания очень удачно маскируются под наши собственные желания. Так удачно, что и трудно распознать! Вроде бы, действительно, я этого хочу, но быстрый, но в то же время пристальный взгляд со стороны – сторонним наблюдателем, вдруг «высвечивает», что это – не моё истинное желание. Я этого не хочу. Хочет другой человек.

Очень часто мы не стремимся находить и выявлять наши истинные желания. Все вокруг твердят, что надо быть активным, много путешествовать, знакомиться с новыми людьми, вести страницы в социальных сетях и так далее, и тому подобное.

Действительно ли вы хотите того, что наметили в свой ежедневник? Или вплетается скука и «так надо!», или «я должен (должна!)». Нет ничего страшного в том, чтобы быть не таким, как все люди, и не привязываться к тому, к чему привязано большинство людей.

Может быть, это и есть главная жизненная задача – вопреки общественному мнению и стереотипам поведения, сохранить свою истинную суть. И не бояться высказывать своё собственное мнение!..

Некоторые размышления перед сном...

4 мая 2019 г.

Иногда мне кажется, что некоторые события моей жизни не могут «пробиться» в реальность, потому что я сама им это не позволяю.

*

Исследование собственной Души никогда не наскучит, ведь это – частичка Вселенной с её удивительными законами!

*

Симпатия возникает мгновенно. Её нельзя вызвать искусственно дарами и ухищрениями. То же самое и с антипатией. Она так же возникает мгновенно. Душа не ошибается в своих предпочтениях!..

О себе самом...

6 мая 2019 г.

Пытаться всеми силами искоренить всеобщее зло – утопия, борьба с ветряными мельницами.

Как быть писателю? Нет гарантии, что прочитав произведение со смыслом, ориентированное на благую жизнь, преступник тут же выбросит свой «топор», купит букет цветов и с улыбкой подарит их своей жертве! Да и читают ли преступники литературные произведения? Есть ли на это время в их плотном графике?

Действовать «вопреки» или в угоду кому – то не представляется мне эффективным, в то время как, акцентируя взгляд на красоте природы, я остаюсь верна себе самой. Я делаю то, что хочу и делюсь с людьми тем, чем хочу делиться. Здесь нет предательства по отношению к самой себе.

Что я могу сделать? Взять свой меч и повыбивать у преступников из рук их «топоры»? (образно говоря). Война и конфликты не являются сутью моей Души. Я могу воодушевлять людей тем, в чём сама нахожу вдохновение для себя, не стесняясь при этом наивного, даже детского, взгляда на мир.



Делая то, что любим (действительно, без указок и навязывания извне!), мы, тем самым, сохраняем свою истинную природу – природу своей Души.

Мир не умрёт без меня и без вас, но, только следуя своим искренним душевным побуждениям, мы можем открыть себя, свою суть, для себя самих, успеть насладиться радостью и красотой этого мира, теми удивительными и многочисленными возможностями, которые он преподносит.



О простой жизни и со – творчестве...

8 мая 2019 г.

На самом деле жизнь очень проста: воздух, вода, еда, одежда и так далее, не буду перечислять список всего того, что необходимо для жизни.

Осложняет жизнь и отношения с окружающими нас людьми – желание быть важным, значимым. Как только чего – то добиваешься, хочется поделиться с людьми своими успехами. Они же воспринимают это как хвастовство. Отношения усложняются. Есть ли на Земле истинно чистые Души, способные порадоваться успехам близкого человека или знакомых людей, да и незнакомых им тоже?

«А я вот такого не достиг!» – эхом отзывается где – то на «задворках» подсознания.



Жизнь, действительно, является Со – творчеством с Богом.

Это Он проявляется здесь, в материальном мире через меня в моей жизни.

Он ведёт меня туда, куда я должна прийти согласно моему курсу жизни, задачам и целям.



У человека может быть несколько целей и задач, которые постепенно проявляются, выполняются, решаются в его жизни, обретая контуры, форму. Они воплощаются в явь не что иное, как Замысел Бога.

Можно много говорить и спорить о концепциях реинкарнации и эффекте «дежа вю», но имеет смысл только одно – Бог руководит моей жизнью и, окончательно доверившись Ему, я творю свою жизнь вместе с Ним.

Со – творчество.

Со – звучие.

Со – единение.

О терпении...

11 мая 2019 г.

Кажется, что это так просто – не спешить, подождать, успокоиться, не суетиться. Недаром у древних китайцев в «Книге перемен» есть такая фраза: «У черепахи не меньше шансов прийти к финишу первой, чем у зайца».

Практика записывать свои мысли, особенно в конце дня, не напрягаясь, действительно, позволяет замедлиться, подумывать, посмотреть на ситуацию сторонним наблюдателем.



Об эмоциях...

12 мая 2019 г.

Негативные эмоции оскверняют жизнь. Когда на душе легко, светло, нет недовольства, уныния, обид, злорадства, то жизнь, действительно, кажется раем. Все прощены, а прошлое принято с благодарностью, как ценный опыт. Птицы поют звонко, а любая погода – в радость.

И вдруг на подоконнике расцветает королевская лилия! Словно, Чудо – этот волнующий душу изысканный аромат!

Откуда берётся злость на людей, уныние или обида? От чего это происходит? От несбыточных надежд? От того, что так, как хотелось, – не сбылось, а сбылось так, как не хотелось? И опять речь о неприятии того, как всё происходит. Значит, в основе всего – именно ПРИНЯТИЕ или НЕПРИНЯТИЕ.

Необычно запела птица за окном. Жаль, что я не могу воспроизвести этот мелодичный звук здесь, на страницах книги! Просто потрясающе!

Наверное, если человек с благодарностью принимает всё, что к нему приходит и отпускает то, что уходит, потому что должно уйти, то сама Судьба улыбается и птицей поёт за окном.

Раньше я никогда не задумывалась о том, какое это наслаждение – слушать птиц! Остановиться, отпустить все свои

мысли и послушать пение птиц!..

О тех, кто поддерживает...

13 мая 2019 г.

Кто такие единомышленники? Почему они так важны, так необходимы в жизни? Кто это – друзья, знакомые, коллеги, родственники?

Единомышленники – это люди, которые сходятся с нами во мнениях по разным аспектам жизни – по концепциям происхождения и восприятия мира, по ощущениям и во многом другом. С такими людьми легко найти общий язык. С ними легко. Просто и легко. В отличие от тех людей, которых мы называем «чужими». Это вовсе не значит, что кто – то плохой, а кто – то хороший, и наоборот! Нет! Это значит, что есть «наши» люди, а есть «чужие». Думаю, что немаловажную роль играет и энергетическая совместимость.

Интуиция тоже помогает. У тех людей, у кого она развита, точность восприятия всегда сразу подсказывает – «свой» человек или «чужой».

Меня всегда интересовал вопрос: как можно полюбить весь мир? Как можно полюбить людей, которые неприятны?

Недавно я подумала об ответе на этот вопрос: а, может быть, и не надо любить весь мир? Достаточно того, чтобы радоваться утру солнцу или дождю, любой погоде, делать своё любимое дело и заниматься домашними делами с удовольствием, благодарить Бога за то, что даёт и за то, что

не даёт. Не даёт, значит, так нужно. Значит, это – лучший вариант.

Об одиночестве...

15 мая 2019 г.

Одиночество не страшно, если оно не разрушает.

О важности личного общения...

21 мая 2019 г.

Чем больше открываешься человеку, тем более уязвимой становишься. Проходит время, и жаль ту себя – наивную, немудрую, недалёковидную, но изменить прошлое нельзя. Можно сделать лишь вывод. Он такой: открывать свою душу нужно только при личном контакте с человеком и тому, кого уже достаточно хорошо знаешь.

Какие могут быть отношения с человеком, например, при переписке, с тем, кого реально никогда не видел? Только иллюзорная дружба. Такой вид дружбы, которая, как будто, заполняет «пустоту» жизни. Как будто, скрашивает одиночество, что – то даёт. Ведь доверяешься!..

А на деле...

ТАМ, на другой стороне контакта тоже могут что – то заполнять и что – то скрашивать. В какой – то момент «тепла» становится меньше и меньше. А, может быть, его всегда и было столько? Может быть, восторженное восприятие просто не позволяло увидеть некоторые тонкие нюансы – те «звоночки», на которые сразу стоило бы обратить внимание.

Важен только личный контакт с человеком – его речь, взгляды, манеры. Всё остальное вполне может быть притворством.

О недовольстве...

27 мая 2019 г.

Быть недовольным – закрываться от тех сюрпризов и радостей, которые ежедневно преподносит жизнь. И даже когда, кажется, что совсем ничего не происходит, но... светит солнце, плывут по небу белые облака – спокойные, умиротворяющие душу.

Посмотришь – и радость сердцу! В такой момент нет недовольства. А сколько таких моментов в самый обычный день?

Праздник – это условность.

Настоящий праздник – это день, прожитый в спокойствии, с доверием и с благодарностью Богу, в гармонии с самим собой.

Очень трудно войти в гармонию с самим собой. Это происходит от того, что хотелось бы исправить что – то в прошлых событиях, но сделать такое уже невозможно. И где – то на «задворках» подсознания рождается недовольство. Оно омрачает жизнь не меньше, чем горе и скорбь.

Недовольство забирает яркие краски жизни.

Как быть? – Прежде всего, принять все события своей жизни! Мы не можем знать: а, действительно ли было бы лучше, если что – то сложилось бы иначе? Значит, надо принять: так, как случилось, – лучшее для меня!

Принятие этого факта «растворяет» недовольство, слов-

но, утренний туман.

Если копнуть ещё глубже, то можно обнаружить, что в основе недовольства лежат нереализованные желания. Печаль о том, что они не исполнились, и порождает недовольство.

Приходят сюрпризы в жизнь, – они, как будто, и не нужны.

Приходит радость спокойного дня, а человек её не замечает.

Есть люди, близкое окружение, с которыми человек общается постоянно, но видит он в этих людях только их недостатки, а не достоинства.

И всё это «играет» на руку недовольству. Оно с разных сторон, с разных лазеек просачивается в жизнь человека. И тот уже видит путь в бездну, – мрачный путь недовольного человека.

«Нет!» – сказать и переключиться!

Пение птиц. Это – замечательная терапия. Это, как попасть в сказку.

Исцелиться от недовольства очень тяжело, потому что в какой – то момент это становится образом жизни.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.