

Андрей Печёнкин

По югу России на велосипеде!

16+

Андрей Печёнкин

По югу России на велосипеде!

«ЛитРес: Самиздат»

2019

Печёнкин А.

По югу России на велосипеде! / А. Печёнкин — «ЛитРес: Самиздат», 2019

Известный велопутешественник отвечает в этой книге на те вопросы, которые ему чаще всего задают во время поездок, в интервью и на выступлениях. В результате читатель может быстро и в доступной форме ознакомиться с основами велотуризма, с принципами вольных путешествий, со множеством обстоятельств, способствующих этому наиболее дешёвому способу передвижения по миру и препятствующих оному. Книга написана легко и остроумно. Она доставит большую пользу тем, кто путешествует или мечтает об этом.

По Волгоградской области на велосипеде

ВВЕДЕНИЕ

О чём эта книга?

Уже много лет с начала одиночных велопоходов мне регулярно приходится отвечать на многочисленные вопросы. Их задают водители, местные жители, начинающие велотуристы, газетные корреспонденты и тележурналисты. Отвечая на все их вопросы, я заметил, что последние имеют свойство повторяться. Чтобы упростить свою жизнь, я решил отобрать наиболее распространённые вопросы и ответить на них в письменном виде. Эта книга пригодится журналистам, начинающим велотуристам, их родителям, друзьям и всем людям, которым интересны вольные путешествия и правила пользования окружающим миром.

Книга разделена на несколько тематических глав: для упрощения поиска ответов на нужную вам тему вы сможете пользоваться указателем в конце книги.

Я понимаю, что по прочтении этой книги у читателей возникнут и иные, дополнительные вопросы. Посылайте их электронной почтой по адресу: gavkalob64@mail.ru или звоните по телефонам: (8443) 58-41-08 и 927-535-46-27, 909-380-58-24. Я постараюсь ответить на все наиболее интересующие народ вопросы и внести их в очередное издание.

Как ты начал путешествовать?

Этот вопрос задают все. Когда мне было 13 лет, отец наконец-то купил мне нормальный велосипед. Это был роскошный по тем временам дорожник «Минск» стоимостью 50 рублей. С этого времени я начал носиться на нём с утра и до вечера, накатывая до 90 километров за день по двум областям (мы жили тогда на границе Ленинградской и Вологодской областей). С переездом в Волжский я продолжал кататься здесь, проезжая иной раз уже до 200 км. за день. Так что в велотуризм, куда меня занесло в 2001 году в возрасте 37 лет, я пришёл уже достаточно подготовленным и физически, и морально.

А дело было так. Работая на трубном заводе, я попал в лапы доктора-садюги – цехового зубника и по совместительству родного племянника доктора Менгеле, Игоря Смирнова, заядлого велосипедиста. Он-то и пригласил меня поехать в волго-ахтубинскую пойму на празднование дня туриста в конце сентября. Я взвалил на свой старенький «Минск» взятый напрокат тяжеленный ватный спальник и отправился в новую для меня жизнь. Лил ледяной ливень, сползший с багажника на колесо спальник тормозил велосипед так, что в мешке протёрлась дыра, после чего началась раскисшая грунтовка и наша компания в поисках пути распалась на мелкие группы. Я почему-то увязался за Натальей Недосекиной, которая ломанулась по грудь в холодной воде через камыши вброд... Праздник, конечно удался, особенно мне понравился приготовленный на костре туристический борщ с тушёнкой. «Э, да тут неплохо кормят!» – подумалось мне. И хотя ночь пришлось провести лёжа в луже воды, натёкшей в чужую палатку, где меня приютили, выглянувшее утром солнце рассеяло все сомнения. «Хуже уже не будет», – решил я.

С весны следующего года меня стали зазывать в категорийные походы. Так я прошёл свою первую «единичку», но этого мне показалось мало. Хотелось кататься больше и здесь в мою дурную голову пришла мысль – объехать все райцентры Волгоградской области. Мысль, конечно, была не из лучших, ибо впоследствии меня посетили такие задумки, как, например, объехать все природные достопримечательности области, все монастыри области или, скажем, все реки и озёра волгоградчины, что несомненно, лучше всего, так как всё-таки вода была бы всегда рядом. Но, коль решено райцентры, значит – райцентры.

Я начал с ближних районов. Первым моим одиночным походом стал двухдневный 200-километровый вояж по маршруту Волжский-Городище-Ленинск-Волжский. Причём, я сразу же решил провести эксперимент с питанием, захватив в дорогу только мёд и орехи. И, знаете, очень даже ничего! Оно и не весит нисколько и сытно! В первый день я проехал на своём

верном «Минске» 160 км., потеряв в лесах атлас дорог и изрядно поплутав в дебрях волжской поймы. Ночевал в лесу под Ленинском. Палатки у меня ещё не было и спать я улёгся прямо на туристическом коврикe в спальном мешке и сетчатой шляпе от комаров. Однако последние поспать мне так и не дали. Потому что хоть и не кусали, но всю ночь препротивно гундели над сеткой. «Надо приобретать палатку», – пришёл к выводу я.

Следующим одиночным походом стали уже другие ближайшие по удалённости райцентры – Светлый Яр и Быково, ну а потом всё понеслось само собой. Таким образом, проезжая в свободное от безделья время, по 2 – 4 района за сезон, я за 10 лет, объездил все 33 района Волгоградской области и стал единственным человеком, побывавшим во всех райцентрах нашего региона, причём на велосипеде!

Как ты не боишься спать один ночью в лесу?

Это самый распространённый вопрос. А вы что думаете, если я поставлю палатку на городском газоне, я буду там в полной безопасности?

Как относятся к путешествиям твои родители (жёны, родственники и т.д)?

Как любые нормальные люди – с непониманием и беспокойством. Однако имеется комплекс средств, которые я применяю в общении с близкими, чтобы их беспокойство не переросло в панику. А именно: 1. заранее готовлю народ, сообщаю ему, куда и когда собираюсь. 2. увеличиваю дальность своих путешествий постепенно. 3. регулярно звоню и посылаю смски о том, где нахожусь. 4. за 10 лет одиночных путешествий не попадаю во всякие неприятности.

Родители всегда будут стараться знать и представлять, где вы и что с вами. И даже краткий период неведения будет вызывать у них беспокойство. Так, в 2005 году, когда у большинства нормальных людей ещё не было сотовых телефонов, я, следуя из Серафимовича домой, повстречал группу велотуристов, которые предложили мне не спеша прокатиться с ними до Волгограда ещё пять дней. За эти пять дней моего непрогнозируемого отсутствия, матушка и бывшая жена успели войти в ужас!

Если ваши родственники ещё не так натренированы как мои – ясно, что они могут проявлять ещё большее беспокойство. Поэтому поступайте с ними вежливо, психологически готовьте их заранее, но так, чтобы они осознали неотвратимость ваших путешествий; регулярно звоните им, не напивайтесь и не влипайте в неприятные ситуации, всучите им данную книгу, чтобы родители в ваше отсутствие отвлекались от беспокойства за вас, читая оную.

ВЕЩИ В ПУТИ

Что ты берёшь с собой?

Из наиболее универсальных полезных в дороге вещей следует назвать мозги, язык и рюкзак. Лично я с каждым походом таскаю с собой всё больше вещей: котелок, кружку, топографический атлас, удостоверение личности, пару сотовых телефонов, спальник, палатку, запасную одежду, туристический коврик, складной стул, туристический фильтр для воды «Аквафор», мини-радиоприёмник для фм и средних волн, шляпу-сетку от комаров, баллончик дихлофоса от мух, комаров и клещей в палатке, пару пластиковых бутылок для воды, фонарь, пачку таблеток сухого горючего, аптечку, две запасные велокамеры, набор инструментов, болтов, запасной переключатель скоростей, велокаску, складной нож, тарелку, деревянную ложку, скатерть, подзорную трубу, маленькую треногу для котелка, пластмассовые тапочки. Получается 10—15 килограмм барахла. До прошлого года пользовался армейским полуторалитровым котелком, это отличная вещь для одиночника – в нём можно герметически варить еду и кипятить чай, а крышка служит прекрасной тарелкой для нежидких блюд. Такой котелок можно приобрести у солдата любой воинской части за пачку «Примы». Однако мой военный котелок недавно

сгорел на костре, а мне было в лом доехать до военных и я приобрёл себе стандартный круглый двухлитровый туристический котелок. Проигрывая по некоторым параметрам солдатскому, круглый выигрывает по литражу и времени приготовления пищи. В круглом ужин готовится быстрее!

Короче, после нескольких походов в вашем рюкзаке будет идеальный комплект вещей, отобранный естественным путём.

Какой одеждой ты пользуешься?

Обычной. Ибо, если приехать в село одетым в яркий спортивный наряд, то можно легко выхватить по башке от местных безденежных, озверевших от нищеты местных аборигенов.

В рюкзаке у меня всегда лежат запасные плавки, рубашка, светоотражающий жилет, свитер и трико, в холодное время – куртка. После того, как я начал кататься в велокаске, мне перестали задавать дурацкий вопрос о том, сколько рыбы я наловил. Кстати, велошлём-каска – прекрасно проветривает голову и спасает жизнь при падении. Мне один раз спасла, когда при столкновении с другим велосипедистом, я приложился виском об асфальт в самом неожиданном месте – на главной площади своего города. От каски отлетел кусок, но я не почувствовал ни малейшего удара! На ноги одеваю лёгкие туристические берцы. В них не жарко и они великолепно защищают от колючек, укусов змей и мелких собак.

А оружие для самообороны?

Лучшее оружие – правильное поведение. Однако на всякий случай таскаю в сапоге большой китайский нож, а в кармане – баллончик кайенского перца. Раньше пользовался газовым пистолетом «Удар», но с практикой пришёл к выводу, что баллончик нисколько не уступает по эффективности и прицельности стрельбы. Перец отрезвляюще действует на дурных псин, да и намного дешевле пистолета. Нож зачастую использую вместо топора. Он несравненно легче и хорошо режет сучки.

Сколько нужно брать с собой денег?

Ваши расходы в путешествии будут равны вашим расходам дома. Если не лакать пиво возле каждого селпо, то достаточно 100-125 рублей в день. Я таскаю с собой от 1000 до 2000 наличных рублей. Остальные по мере расходования снимаю с карточки, ведь банкоматы Сбербанка присутствуют в любом райцентре. Если же все ваши деньги неожиданно-негаданно перейдут в поддержку окружающего мира (вы их потратите или их украдут), вы неожиданно для себя окажетесь в коммунистическом обществе. То, что вы так усердно и долго покупали, вам будет доставаться даром, совершенно незнакомые люди начнут дарить вам деньги и еду, а также бесплатно подвозить на автотранспорте... Порой без вашей на то просьбы.

Когда же вы вернётесь домой, не забывайте доброту незнакомых людей и изобилие окружающего мира, и помогайте по мере сил тем, кто сейчас в пути, и тем, кто не имеет денег, чтобы и они чувствовали это всемирное братство хороших людей.

Еду с собой возишь?

Довольно глупо будет выглядеть человек, отправляющийся в двухнедельное путешествие с полным запасом продуктов, купленных дома. Полярные путешественники обычно таскают с собой по 150-200 кг груза, зная что их путь лежит по ненаселённой местности Арктики или Антарктики и пополниться будет негде. Что же касается велосипедиста, путешествующего по местам населённым, – вряд ли вашему велику понравится таскать на себе больше припасов, чем требуется на два дня.

Хотя в начале путешествия мой харч состоит из двух банок консервированной рыбы, двух банок тушёнки, батона, пакетика кетчупа, нескольких стрелок зелёного лука, пяти пакетов супа быстрого приготовления, десятка пакетиков чая «три в одном» и пакетика печенья-соломки.

Теперь рассказываю, как я питаюсь. Обед: лук, хлеб, рыбные консервы, соломка, вода. Ужин готовлю в котелке. Сначала кипячу воду и пью чай с печеньем. Одновременно, в оставшийся кипяток засыпаю суп из пакета и добавляю пол-банки тушёнки. Получается прекрасное кушанье, особенно, если заправить его чесноком и кетчупом. Оставшиеся пол-банки тушёнки перекладываю в пластмассовую баночку, где она может храниться аж трое суток. Суп покупаю не абы какой, а исключительно русского производства (такой, какой продавался при Советах). «Магги» и прочая зарубежная ерунда для туризма не подходят, ибо после варки представляют собой бурый вонючий бульон, а не суп. Тушёнку беру исключительно двух фирм: саратовской «Дубки» и калининградской «Балтийские луга» – это действительно тушёнка а не какие-нибудь потроха. Отличное качество и у белорусской тушёнки. Поскольку она изготавливается на государственных предприятиях, то и вкус у неё соответственно того самого настоящего советского мяса. Как-то пользовался куриной тушёнкой – замечательная вещь! Иногда для разнообразия варю суп с рыбными консервами – тоже очень вкусно. Можно готовить «Анаком» с тушёнкой или «Ролтон» с рыбой, что по времени ещё быстрее. На завтрак разогреваю остатки настоявшегося за ночь супа, пью чай с кондитерскими.

По мере поедания продуктов, оные докупаются в придорожных магазинчиках с расчётом, чтобы хватило не менее чем на двое суток. Бесхозные арбузы на бахчах, дикорастущие груши, яблоки, смородина и абрикосы достаются мне бесплатно.

Карта обязательна?

Непреренно и чем подробнее, тем лучше. Даже, если у вас есть GPS-навигатор, который может сломаться или отсыреть. И подозрная труба, разумеется. Дело в том, что наши карты, по моему мнению, выпускаются исключительно для врагов, чтобы те не нашли дороги. Поэтому, зачастую приходится искать какие-то ориентиры на местности – линии электропередач, лесополосы и т. п., и сличать их с изображениями на карте. И здесь большую помощь оказывает именно подозрная труба, тем более, что она легче и компактнее бинокля.

Возишь ли с собой видеокамеру?

Нет, ибо тут много технических проблем: её надо где-то заряжать, беречь от воды, от ударов, от воров и ментов, нужно также уметь хорошо снимать, чтобы не было скучно потом смотреть отснятый видеоматериал. Поэтому я пользуюсь сотовым телефоном Nokia с видеокамерой внутри, в который вставлена флэшка на несколько гигабайт, что позволяет снимать всяческие явления довольно долго, а качество, хоть и не супер, но меня устраивает.

НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ

Часто ли ты попадаешь во всякие нежелательные ситуации?

Очень точное слово в вопросе – нежелательность. Нежелательность тех или иных событий зависит от вашего отношения к окружающему миру. Один человек сочтёт нежелательным дождь, прокол велокамеры, поломку велосипеда, укус клеща или даже овсяную кашу; для другого, более мудрого человека всё сие – лишь компоненты окружающего мира, которые он воспринимает с радостью.

Все неприятности живут только в вашей собственной голове. Если у вас с головой всё нормально, то и в окружающем мире будет нормально тоже. Правильное поведение и правильное отношение к миру – и в любой точке вы будете в абсолютной безопасности. Помните, что любая последовательность событий всегда правильна. Если вам кажется что-то неправиль-

ным – вы ещё не досмотрели до конца эту последовательность событий. Как-то в тренировочной поездке на меня напали четыре, выскочившие из-за жилого вагончика в степи, немецкие овчарки. Напали и принялись рвать. Потом показались два бородатых и грязных как басмачи отморозка, которые молча разбили мне башку и угнали велик вместе с рюкзаком. Спустя восемь лет, они в течении полугода выплачивали деньги, присуждённые мне как пострадавшему, судом. Эти средства позволили совершить пару великолепных походов. Вот каким образом, я «продал» этим умалишённым безумцам старый ржавый дорожный велосипед за 24 000 рублей. Мне бы таки-таки советником к Абрамовичу!

А если заболете в пути?

Знайте, что вольное путешествие на велосипеде не снижает, а повышает сопротивляемость организма, улучшает настроение и даже лечит многие уже имеющиеся у вас болезни. Правда, в первые два сезона моей велотуристической практики, меня мучил кашель и текли сопли как из ведра. Это выходили болезни. После чего я забыл о прежних недомоганиях, улучшилось зрение и куда-то пропал остеохондроз, жестоко мучивший меня до этого.

Далее, вы сами не первый день живёте на Земле и знаете свойства своего организма. Вы сами знаете, любите ли вы болеть и чем именно, знаете, где ваш организм обычно проявляет слабость и какие лекарства вы любите поглощать. Так, если дома у вас стерильно как в амбулатории, вы по двадцать раз на дню моете руки и пьёте только кипячёную воду – будьте готовы в походе удабривать испражнениями кусты, ибо ваш организм не имеет иммунитета к природной пище. Если вы об этом знаете то запаситесь лоперамидом и с вами ничего необычного не случится.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.