

Юлия Соболева

# Книга жизни, **НОВЫЙ** формат

12+

Юлия Соболева

**Книга жизни, новый формат**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

## **Соболева Ю.**

Книга жизни, новый формат / Ю. Соболева — «ЛитРес:  
Самиздат», 2019

Книга открывает давно забытые или малоиспользуемые истины человечества. Каждый день мы можем сделать большой шаг к успеху, но что нам мешает? Эта книга покажет читателю, на что стоит обратить внимание и как стать успешным человеком.

## Глава 1. Мысли наше все.

Твои мысли становятся твоей жизнью.

Марк Аврелий

Стоя на краю всегда оглядываешься назад и начинаешь вспоминать с чего все началось. Представь, что будет через 10 лет, как ты будешь выглядеть и где будешь находиться, не получается? Это возможно потому что у тебя нет четкой цели в жизни. Многие книги описывают процессы, как надо себя тренировать, во что верить и что для этого сделать, но на практике обычно все складывается иначе, человек не привык долго ждать, хочется сразу все получить, постигнуть, увеличить. Возможностей великое множество остается только взять и сделать, обычно это и является самым сложным, мы постоянно ищем отговорки: не сегодня; у меня не получится; а что скажут другие?!; это бы уже кто-то сделал, если бы было так просто и прочее. Человек по себе, как программное обеспечение, что будет вложено, то получится и на выходе. Если с детства говорили:

—это нельзя

—это не твоего ума дело

—без тебя разберутся

—все уже до тебя придумано

в аналогичном ключе на выходе получается безынициативный легкоуправляемый отчасти бесхарактерный индивид, но всегда люди говорят о себе я индивидуальность! Стоп, если ты позволяешь управлять кому-то собой (факторам, системе, человеку) разве ты можешь быть особенным, а ведь каждый человек является особенным и у него есть определенные способности, которые необходимо развивать, чтобы добиться успеха в обществе, жизни. Закрой глаза на минуту и вспомни, что лучше всего у тебя получается, можно визуализировать и записать на бумаге, посмотри какие качества, особенно преобладают это далеко не предел твоих возможностей! В большинстве случаев человеком управляет страх (утраты чего-либо, осуждения и др.). Мы себя программируем изначально на неудачу, мы всего боимся, да, таким обществом легче всего управлять. Система нам говорит как надо жить и что делать: родился, детский сад, школа, институт, работа. 90% нашего населения ненавидят свою работу, 70% не работают по специальности, кому-то не нравится выбор, т.к. его опять навязали (не это и индивидуальность, а наше общество и система). Почему многие так любят уезжать за границу, путешествовать, конечно мир прекрасен и стоит его увидеть, но 99% если заглянут в свою душу и честно ответят, то скажут, что там чувствуют себя свободными. Обратите внимание на русских людей, они очень озлоблены, на улице редкость увидеть чью-то улыбку, иностранцы в этом отношении более открыты, они не боятся показывать свои эмоции, в позитивном ключе кроется великая сила, настроение определяет наши поступки, настраивает на благополучие и успех. Нас всю жизнь учат всего бояться: уроков, ответственности, говорить, что считаешь нужным. Внушение происходит на всех ступенях взросления и становления, при чем его начинают самые близкие вам люди. Нас не учат быть счастливыми, найти цель и понять свое предназначение. Кто решил что надо делать так, а не иначе? Все правила и ограничения придуманы человеком. В советское время хотели сделать всех одинаковыми и это отчасти им удалось, государство решает какие ему нужны люди и делает для этого все, чтобы получить необходимый результат. Мы не являемся продуктом своих мыслей, нам уже все вложили и кто-то так решил. Какие мультфильмы, книги, истории вы рассказываете своему ребенку? Мальчику про машины, самолеты, железные дороги, а девочкам про принцесс и котят. С самого детства идет от вас про-

граммирование детей, вы закладываете основу для них. Кто решил, что девочкам только необходимо готовиться к материнству и ждать принца? Ведь игры в куклы подразумевают только это, а времена средневековых рыцарей давно позади. Большинство женщин и девушек работают и не являются домохозяйками. Мальчикам не обязательно изучать строение машины и смотреть футбол, хватит мыслить устоями и традициями. Раньше если вы родились в семье пастуха, повзрослев, вы тоже становились пастухом, сейчас есть альтернатива у каждого. В каждом из нас есть уникальные навыки, надо их развивать и научиться применять. Практически каждый день появляются новые профессии, мир изменчив, а мы тормозим наше развитие и не идем в ногу со временем. Конечно перекладывать полностью ответственность на государство неправильно, выбор всегда за вами, как действовать, что думать и настраиваться на благополучие. Материальность мыслей не раз описывалось в разных книгах, ученые проводили разные опыты. В большинстве случаев внушаемость и воспринимаемость информации творит поистине чудеса: пожилые люди, которые представляли себя молодыми начинали лучше видеть и слышать, мышцы приходили в тонус, спортсмены добиваются успехов поверив в свою победу, больные люди выздоравливают, таких примеров огромное количество, наверняка вокруг вас тоже есть подобные. Также наверно каждый слышал о людях удачливых в чем-либо, спросите у них секрет успеха и они ответят вам, что они постоянно об этом думают и отсюда результат, вера в себя и свои возможности расширяет границы сознания и воплощаются в вашу жизнь. Попробуйте каждый день программировать себя:

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.