

Артем Федоров

16+

# Психосоматика

Алгоритм работы

Артем Федоров

**Психосоматика.**  
**Алгоритмы работы**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

## **Федоров А. И.**

Психосоматика. Алгоритмы работы / А. И. Федоров — «ЛитРес: Самиздат», 2019

"Все болезни от нервов". Сегодня все больше специалистов в сфере охраны здоровья признают влияние стрессов и конфликтов на здоровье человека. С этой целью мы предлагаем данное руководство по работе с психосоматикой. Всего за 5 простых шагов вы сможете раз и навсегда забыть о болезнях. Пособие пригодится всем, кто работает с психосоматикой: студентам психологических факультетов и медицинских ВУЗов, практикующим психологам, психотерапевтам, социальным работникам, врачам. Администрация сайта ЛитРес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

# Содержание

Психосоматика	5
Занятие 1. Диагностическая беседа	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# **Психосоматика**

Алгоритм работы

## Занятие 1. Диагностическая беседа

- Что говорят врачи?
- Усиливает ли стресс симптом?
- Что происходило накануне заболевания?
- Из какой сферы убежал в болезнь?
- Что болезнь помогает достичь?
- Что болезнь помогает избежать?
- Были ли у вас в прошлом психосоматические заболевания?
- Как справлялись до сих пор с предыдущими заболеваниями и как справляетесь с нынешним?
- Имеется ли неблагоприятная наследственность?
- Вы видите какую-то связь между своими заболеваниями и заболеваниями ваших родителей?
- Что вы помните о своих детских болезнях?
- Как к вам относились родители, когда вы болели?
- Часто ли болела мама, а папа? Чем? Как себя вели?
- Чему вас научили родители, когда речь идет о болезнях?
- Как в вашей семье относились к больным? Болезням, смерти?
- Чем вас радовали болезни в детстве, если такое случалось?
- Сохранилось ли у вас какое-то убеждение относительно болезни из детских воспоминаний, которое по-прежнему служит вам руководством к действию?
- Как вы сами повлияли на развитие своего заболевания?
- Что означает для вас избавиться от болезни?
- Что в этом может быть плохого?
- Какие чувства вам помогает выразить болезнь?
- Как болезнь вас защищает? В чем выгода болезни?
- Чем вы платите за те выгоды, которые даёт болезнь?

Предложите пациенту подумать, какие потребности лежат в основе преимуществ, которые предоставила ему болезнь: ослабление стресса, любовь и внимание, возможность высвободить свою энергию и т. д. Обсудите, что клиенту мешает удовлетворить эти потребности, не прибегая к болезни.

### Психологический характер болезни

#### Часть 1

- Какие симптомы вы испытываете?
- Какой орган поражен? За что он отвечает?
- Как вы ощущаете болезнь?
- Какой характер боли?

Переведите качественные характеристики в психологические через метафору, связывая метафору с данными анамнеза жизни.

Примеры:

Кожные проблемы:

У вас чешутся руки что-то сделать?

Что-то вас раздражает как заноза под кожей?

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.