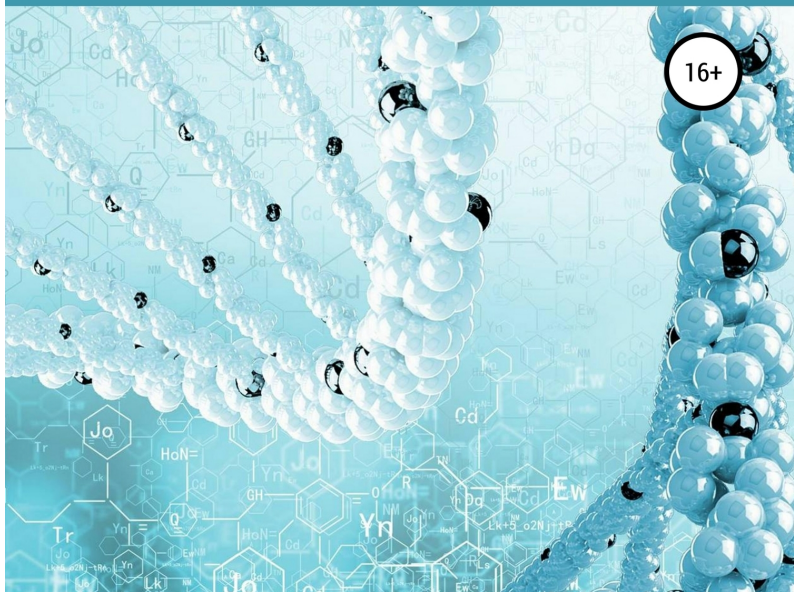


Артем Федоров



Психосоматика

Алгоритм работы

Артем Иванович Федоров

Психосоматика.

Алгоритмы работы

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48442615
SelfPub; 2019*

Аннотация

"Все болезни от нервов". Сегодня все больше специалистов в сфере охраны здоровья признают влияние стрессов и конфликтов на здоровье человека. С этой целью мы предлагаем данное руководство по работе с психосоматикой. Всего за 5 простых шагов вы сможете раз и навсегда забыть о болезнях. Пособие пригодится всем, кто работает с психосоматикой: студентам психологических факультетов и медицинских ВУЗов, практикующим психологам, психотерапевтам, социальным работникам, врачам. Администрация сайта ЛитРес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

Содержание

Психосоматика	4
Занятие 1. Диагностическая беседа	5
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Психосоматика

Алгоритм работы

Занятие 1. Диагностическая беседа

Что говорят врачи?

Усиливает ли стресс симптом?

Что происходило накануне заболевания?

Из какой сферы убежал в болезнь?

Что болезнь помогает достичь?

Что болезнь помогает избежать?

Были ли у вас в прошлом психосоматические заболевания?

Как справлялись до сих пор с предыдущими заболеваниями и как справляетесь с нынешним?

Имеется ли неблагоприятная наследственность?

Вы видите какую-то связь между своими заболеваниями и заболеваниями ваших родителей?

Что вы помните о своих детских болезнях?

Как к вам относились родители, когда вы болели?

Часто ли болела мама, а папа? Чем? Как себя вели?

Чему вас научили родители, когда речь идет о болезнях?

Как в вашей семье относились к больным? Болезням, смерти?

Чем вас радовали болезни в детстве, если такое случилось?

Сохранилось ли у вас какое-то убеждение относительно

но болезни из детских воспоминаний, которое по-прежнему служит вам руководством к действию?

Как вы сами повлияли на развитие своего заболевания?

Что означает для вас избавиться от болезни?

Что в этом может быть плохого?

Какие чувства вам помогает выразить болезнь?

Как болезнь вас защищает? В чем выгода болезни?

Чем вы платите за те выгоды, которые даёт болезнь?

Предложите пациенту подумать, какие потребности лежат в основе преимуществ, которые предоставила ему болезнь: ослабление стресса, любовь и внимание, возможность высвободить свою энергию и т. д. Обсудите, что клиенту мешает удовлетворить эти потребности, не прибегая к болезни.

Психологический характер болезни

Часть 1

Какие симптомы вы испытываете?

Какой орган поражен? За что он отвечает?

Как вы ощущаете болезнь?

Какой характер боли?

Переведите качественные характеристики в психологические через метафору, связывая метафору с данными анамнеза жизни.

Примеры:

Кожные проблемы:

У вас чешутся руки что-то сделать?

Что-то вас раздражает как заноза под кожей?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.