

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛНЕНИЮ ЖЕЛАНИЙ

ВАШ ВЫХОД К ЗАВЕТНЫМ  
ЖЕЛАНИЯМ



ВАСИЛИЙ ЧЕШИХИН

16+

Василий Чешихин

**Инструкция по  
исполнению Желаний**

«ЛитРес: Самиздат»

2018

**Чешихин В.**

Инструкция по исполнению Желаний / В. Чешихин — «ЛитРес: Самиздат», 2018

ISBN 978-5-532-07969-4

Наша жизнь в большей степени состоит из желаний и наших мечтаний, но не всегда наши желания исполняются. Книга подробно излагает инструкцию по исполнению ваших желаний основана на психологии и наблюдений и дает полное руководство к исполнению Ваших желаний.

ISBN 978-5-532-07969-4

© Чешихин В., 2018  
© ЛитРес: Самиздат, 2018

## Содержание

Практики и техники для исполнения желаний	6
Аффирмации	8
Вопрос – ответ	9
Аффирмации	11
Волшебное время	14
Добрая фея	16
Хочун	17
Два волшебных слова	19
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Приветствую всех кому попала в руки данная книга, надеюсь изложенная в ней информация поможет вам изменить свою жизнь к лучшему и воплотить все ваши мечты и желания.

Прежде чем вы перейдете к упражнениям, хотелось бы добавить одно важное наблюдение – эффективно работают именно те практики, которые приносят вам радость и удовольствие при их выполнении.

## Практики и техники для исполнения желаний

Волшебный дневник желаний или дневник благодарности

Вам необходимо купить в магазине тетрадь или блокнот, дневник, альбом и ручку. Желательно чтоб сама ручка как и цвет пасты, а также обложка тетради, альбома вызывала чувство радости. Найдите то что привлекает вас и после покупки, дома в уютной, спокойной обстановке, лучше в хорошем настроении можете приступить. Пишите сначала то за что вы благодарны вселенной, это может быть здоровье, семья, крыша над головой, работа и так далее, затем пишите ваши желания и тоже благодарите вселенную за такие подарки. Т.е. пишите, что уже обладаете этим и благодарите ее за это. Необходимо писать на протяжении месяца, каждый день.

Доска желаний или коллаж желаний

Для этой техники вам понадобится альбом, либо доска, а также если вы владеете навыками работы с компьютерными дизайнерскими программами, такими как фотошоп или паинт можете воспользоваться ими. Суть техники в том, чтоб находить и вырезать в журналах, либо распечатывать через принтер картинки ваших желаний и помещать на вашу доску либо создавая коллаж желаний на компьютере, поместив прежде всего в центр доски ваше фото. Смотреть 1-2 раза в день, погружаясь в приятные переживания, сопровождаемые чувством радости, от получения желаемого в течении месяца. Картинки реализовавшихся желаний в будущем можно будет снимать с доски, либо удалять в программе на компьютере и добавлять новые.

21 по 10

Это техника продельвается следующим образом, вы пишете 21 день, в день по 10 раз о своем желании, в настоящем времени. Например: я приобрел автомобиль, модель автомобиля, цвет.

Стакан воды

Существует несколько способов выполнения данной практики. Один из вариантов перед сном наполнить стакан воды, загадать желание, отпить половину содержимого. Затем утром допить оставшуюся воду. Второй вариант наполнить стакан водой, на листочке записать свое желание, стакан положить на листочек, произнести желание вслух, либо про себя, отпить половину перед сном и вторую после пробуждения. И третий вариант наполнить стакан водой перед сном, некоторые советуют наполнить стакан талой водой, поместить на стол стакан, потереть руки, затем подержать их по обе стороны от стакана не прикасаясь к нему, проговорить желание вслух, либо про себя и выпить как и в предыдущих вариантах половину перед сном и по пробуждению оставшуюся.

Фотография желаемого

Здесь вам понадобится фотография либо картинка желаемого, ее необходимо будет распечатать и прикрепить на монитор вашего компьютера, выставить ее задним планом на вашем телефоне и компьютере, как заставку. Некоторые помещают на потолок, чтоб проснувшись в первую очередь видеть желаемое и с мысли и ощущений обладания этим начинать день.

Хозяин судьбы

Очень простая техника, для выполнения вам понадобится либо нарисовать себя уже владельцем своего желания, либо попросить, заказать рисунок на котором вы уже получили желаемое, либо создать с помощью компьютерных программ изображение себя, где вы уже обладаете желаемым, если есть возможность сфотографироваться с желаемым. Если это автомобиль то в салоне автомобиля зарулем, фото либо рисунок. И так далее. Смотреть на него как можно чаще, испытывая положительные эмоции пока не появится в вашей реальности.

Техника "Подпорки"

Осуществляя процесс Творения, используйте всевозможные «подпорки», чтобы почувствовать: у вас уже есть то, чего вы хотите. Окружите себя соответствующей одеждой, рисунками, фотографиями и иными подходящими предметами, чтобы вам было легче представлять и ощущать желаемое.

Если вам хочется новую одежду, освободите для нее место в гардеробе и приготовьте вешалки, на которых через некоторое время будут висеть ваши новые вещи. Если вы хотите получить больше денег, проверьте свой бумажник. Достаточно ли в нем места для купюр или он забит посторонними ненужными бумажками? Если вам хочется отношений с совершенным партнером, вы должны почувствовать, что этот человек уже рядом с вами. Задумайтесь, как вы спите: на середине кровати или на одной стороне, поскольку на другой спит ваш партнер? Если бы вы жили вдвоем, вы бы занимали только половину гардероба, ведь вторая половина нужна для одежды вашего партнера. А как вы накрываете стол – на двоих или на одного? Ведь совсем не сложно поставить вторую тарелку. Занимаясь повседневными делами, очень старайтесь не противоречить своим желаниям, но используйте все доступные вам «подпорки», чтобы поддерживать ощущение, будто вы уже получили желаемое. Вроде бы простые мелочи, но в сочетании с воображением они обладают невероятной силой.

Ваши чувства тоже могут служить «подпорками». Используйте их сполна, чтобы ощутить: вы уже имеете желаемое. Почувствуйте кожей прикосновение к тому, что вы хотите. Попробуйте его на вкус, вдохните запах, смотрите и слушайте!

Когда вы завершили свою часть процесса Творения, творение состоялось! Вы больше не живете в прежнем мире, где у вас не было желаемого. Вы переместились в новый мир, где есть все, о чем вы мечтали, даже если вы этого пока не видите. Знайте, вы это обязательно получите!

Ритуал «Кольцо силы»

Суть его в том, что будут исчезать преграды, мешающие реализации планов. Читать это нужно в течение месяца.

Нужно взять лист бумаги и свое фото. Рисуем первый круг на бумаге против часовой стрелки (размеры круга на ваше усмотрение). Внутри круга клеим по центру свое фото. И пишем все свои желания.

Затем чертим второй круг по часовой стрелке так, чтобы первый круг с фото был внутри, но чтобы было немного места, т.к. там нужно написать:

“Я окружен тремя кольцами силы, Я окружен энергией созидания и реализации своих планов и желаний “.

После того как это сделали, нужно все это в голос прочесть, а потом в течение месяца каждый день читать, уже можно и про себя. Спрятать подальше от любопытных глаз. Когда вы делаете это, то появляются либо нужные люди, либо ситуации.

Пробуйте, не пожалеете!

Сам себе сценарист

Для выполнения данной практики вам понадобится тетрадь либо текстовый документ в компьютере. На протяжении месяца необходимо будет вести записи, о том как вы себя чувствуете теперь после того как получили желаемое. Какие эмоции испытываете, что вам говорят окружающие при встрече, как они реагируют, поздравляют вас с получением, приобретением данного предмета либо навыка. Как сценарист вы должны будете изо дня в день описывать вашу новую жизнь, в которой вы уже обладаете желаемым.

Аффирмации или новые установки

Сама техника довольно популярна и не сложна в исполнении. Вам понадобится ручка, тетрадь или текстовый документ в компьютере, куда вы запишите новые установки и будете проговаривать, повторять их в день по 3 раза, на протяжении месяца. Пример: С каждым днем мое финансовое состояние увеличивается и т.д.

## Афформации

Ноа Сент-Джон создал метод Афформаций – метод задавания позитивных вопросов. Вместо привычных уму негативных вопросов начните задавать себе позитивные!

Почему я настолько богат?

Почему меня все поддерживают в моих начинаниях?

Почему я люблю и меня все любят?

Почему я такой уверенный в себе?

Почему возможности так легко приходят ко мне?

Почему у меня всего достаточно?

Что вы чувствуете, когда произносите эти вопросы? Не правда ли, вопросы, дающие силу и могущество, фокусируют Ваше внимание на том, что Вы хотите, а не на том, чего вы не хотите, и не вызывают внутреннего протеста, как аффирмации. Естественными ответами на эти вопросы будут ответы, дающие ощущение самоуважения, любви и уверенности в себе.

Когда я начал задавать себе вопрос: "Почему так легко люди стали записываться на мои тренинги?" я был поражен результатами – буквально на следующий день три человека легко записались на тренинг!

Как составить добрые афформации?

Определите, что вам надо и выпишите на бумагу. Вероятно, Вы уже делали это раньше. Например: «Я хочу быть счастливым, здоровым и богатым». Сформулируйте из своего желания вопрос, из которого следует, что то, что Вы хотите, уже осуществлено: «Почему я так счастлив, здоров и богат?»

Задайте себе этот вопрос и не ждите немедленного прямого ответа. Пусть ваш ум ищет ответ. Ответ Вы получите через события, жизненные ситуации и плодотворные идеи. Начните действовать на основании ваших новых предположений о своей жизни. Замечайте и приветствуйте любые положительные изменения. Бесполезно бубнить афформации и одновременно продолжать саморазрушающее поведение. Одним из секретов исполнения желаний является действие. Действием Вы демонстрируете Вселенной своё намерение двигаться в выбранном направлении. Суть метода афформации в том, чтобы незамедлительно переключать свой фокус с того, чего у вас нет, на то, что у вас есть. Обучая ум все время находиться в достатке и изобилии, вы заставляете закон притяжения работать на себя!

Перепрограммирование

Эта техника немного похожа на запись аффирмаций, но выполняется иным способом. В тетрадь или в текстовый документ вы простым карандашом, на компьютере черного цвета текстом пишете, то что в данный момент у вас есть и что вы думаете о себе и своей жизни в целом. Затем под каждым высказыванием красной ручкой, красным цветом текстом вы пишете новые установки и читаете на протяжении недели старые и новые. Спустя неделю вы стираете все что было написано карандашом или в компьютере текстом черного цвета и оставляете лишь то что было набрано красным цветом. Читаете также каждый день на протяжении месяца. Пример: у меня нет автомобиля, я приобрел автомобиль.

## Вопрос – ответ

Это интересная техника и для нее вам потребуется тетрадь или текстовый документ. Вы записываете желание, предположим: новый телефон. Затем отвечаете на вопрос: А зачем он мне? Пишите подробно ответ. Далее следующий вопрос: Когда он у меня появится? Ставьте реальные сроки, предположим в течении месяца. Последний вопрос: Каким образом? Здесь вы описываете все возможные варианты, которые придут вам в голову. Перечитывайте на протяжении месяца и если появятся новые идеи того как к вам может прийти желаемого дополняйте ваши ответы.

Колесо желания

Необходимы бумага (подойдет и ваша записная книжка), циркуль, ручка и карандаши.

Начертите в центре листа круг диаметром в 10-12 см, а внутри его – еще один круг поменьше, 4-5 см. Готово?

Теперь самое важное: закройте глаза и признайтесь себе, чего вы точно не хотите. Представили? А теперь, подумайте: «Чего я больше всего хочу?» Итак, сформулируйте мечту и впишите ее в маленький круг внутри большого.

Далее, поделите большой круг на 12 частей-ячеек. В каждой из 12 ячеек напишите доводу в пользу исполнения этого желания. Подберите обдуманые, позитивные и мотивирующие утверждения, зачем вам исполнять желание внутри круга – какие бонусы вы получаете? Остается, отбросить сомнения и начинать действовать.

Итак, перед вами наглядное пособие: как внести в «Колесо желания» мечту научиться водить машину. Когда ты приводишь 12 эмоциональных бонусов исполнения желания, хочется взять и сделать. Читайте ваши новые утверждения на протяжении месяца.

Небольшой план.

Итак, приступаем к исполнению техники

Выполняется она достаточно просто и при этом комбинирует в себе одновременно визуализацию, позитивное мышление, самовнушение и психологический анализ. Возможно, все это в совокупности и действует безотказно.

Намерение

Формулируем и пишем предельно краткое, четкое и ясное намерение – то есть то, что мы желаем получить в итоге. Очень желательно установить конкретную дату исполнения. Желание пишется в прошедшем времени, как будто бы оно уже исполнилось.

Например:

1 сентября 2019 года я получил автомобиль Тайота Камри черного цвета.

В январе 2020 года я провела замечательные новогодние каникулы во Франции.

Весной 2020 года я устроился на новую высокооплачиваемую работу.

Контрмысли

На листе бумаги пишем контрмысли – то есть мысли, которые заставляют вас сомневаться в том, что желаемое произойдет. Подумайте обо всем, что мешает вам воплотить ваше желание. Когда список будет готов, рвем его на куски, выбрасываем из головы и из дома и забываем о нем.

Планирование

Составляем план воплощения вашего желания. Даже если вам кажется, что вы не знаете точно, что нужно делать, чтобы его исполнить, это не так. Стоит только начать – и дело пойдет.

Возможно, для реализации вашей мечты вам нужна помощь извне – тогда подробно напишите в плане все варианты получения этой помощи. Возможно, вам нужны деньги – опять же составьте список всех вероятных (и даже невероятных) способов эти деньги достать. Возможно, вам не хватает только одной лишь гениальной идеи. А может быть, у вас уже доста-

точно ресурсов и вам нужно только привести мысли в порядок и расписать последовательность действий.

Расписываем все пункты плана очень подробно, буквально по шагам. Чем подробнее вы опишите, тем легче будет им следовать.

## Аффирмации

Куда же без них? Для удачного воплощения плана необходимо работать на собой, потому что, если у вас не будет уверенности в том, что мечта исполнится, никакие планы не помогут. Поэтому не забываем повторять свое намерение (желание) как можно чаще, хотя бы пару раз в день, утром и вечером.

Повторяем не механически, а с полной уверенностью, что мы близки к цели.

Исполнение

Приступаем к воплощению плана. В самом начале вам будет казаться, что ничего не получится, но вы же не зря проговариваете аффирмации. На определенном этапе вы настолько сильно внушите себе, что все сработает, что сами не заметите, как обстоятельства действительно начнут складываться в вашу пользу.

Эту технику нельзя отнести к категории «волшебных». Конечно, помощь Вселенной и Высших сил никогда не будет лишней, но здесь все на самом деле зависит только от вас. Попробуйте – у меня все получилось. Хотя, в конечном итоге, все по-прежнему определяется силой веры. Если вы по-настоящему верите, у вас сработает любая техника.

Пламя свечи

Простая техника для которой понадобится одна свечка. В одном ролике говорится, что свеча должна быть красного цвета, в другом что подойдет любая свеча. Один из вариантов данной практики таков, вы зажигаете свечу и проговариваете вслух или про себя свое желание смотря на пламя свечи и так на протяжении месяца, любуясь как свеча плавится представляя, что вы получили желаемое либо, какой прекрасной станет жизнь после исполнения вашего желания. Второй вариант отличается тем, что нужно будет записать желание на листочек и подложить его по свечу и так проделывать каждый вечер, когда желание исполнится, сжечь листочек. Третий вариант это написания иголкой либо фломастером вашего желания на свече, когда она догорит в течении пары дней, либо месяца ваше желание должно исполниться. Четвертый вариант – возьмите новую белую свечку и листок бумаги. Напишите на листочке свое желание. Далее разделите на глаз свечку на семь равных частей и пометьте их. На свечке должно быть ровно семь полосок. Зажгите свечу, а листок бумаги подложите под нее.

Сконцентрируйтесь на своем желании и внимательно смотрите на пламя свечи. Как только она догорит до первой отметки, потушите ее и оставьте на подоконнике. На следующий день сделайте то же самое.

Когда свеча догорит до последней отметки (на седьмой день), сожгите в пламени листочек со своим желанием, а пепел развейте по ветру через окно.

– Глядя на огонь свечи, думайте только о своем желании.

– Испытывайте искреннюю радость, когда думаете о своем желании.

– Думайте не о том, какими средствами вы достигнете желаемого, а о конечной цели.

– Не бойтесь загадывать желания, которые, на ваш взгляд, нереально осуществить. Не важно, как именно реализуется ваша мечта, но она реализуется!

– Не рассказывайте никому о своем желании. Пусть оно пока останется в тайне.

– Старайтесь не думать в течение семи дней о своем желании. Вспоминайте о нем только во время ритуала.

– Исполнить желание поможет вера в то, что оно непременно исполнится. Верьте в себя, доверяйте себе. Если у вас не будет доверия к себе, то как вселенная сможет дать вам то, о чем вы просите? Ведь вы будете не уверены в том, что загаданная вами мечта может осуществиться.

Теперь вам предстоит скрутить свечу 7 раз. Число 7 счастливое, так что постарайтесь взять свечу достаточно длинную и мягкую, чтобы на ней поместилось 7 "закрутов". После этого поместите бумажку с желанием под свечу и зажгите ее. Смотрите на пламя свечи и размышляйте о своем желании. Постарайтесь почувствовать радость от исполненного желания.

Этот процесс займет у вас 10-15 минут, затем можете оставить свечу догорать, только не пропустите тот момент, когда пламя свечи дойдет до последнего седьмого "закрута".

Тогда осторожно вынимаем записку с желанием из-под свечи и торжественно сжигаем ее на пламени в то время, когда будет гореть счастливый седьмой закрут свечи.

Обязательно поблагодарите Вселенную за помощь.

Этот ритуал поможет вам исполнить желание в короткие сроки. Верьте в себя, и тогда у вас все получится!

Маленькими шагами к большим целям

Понадобится тетрадь или текстовый документ. Необходимо сделать следующие записи и перечитывать их на протяжении месяца. Если вы получаете в месяц определенную сумму денег вы увеличиваете ее в своей записи на 10-20%. Приведу пример: Если нынешняя зарплата 500\$, ваша запись будет выглядеть следующим образом. В этом месяце я получил 550-600\$, представляете конечный результат, т.е. эту сумму в ваших руках. Также необходимо испытывать каждый раз перечитывая ваши записи положительные эмоции. С помощью этой техники маленькими шагами вы сможете улучшить ваше здоровье, отношения, финансовое положение и все что только пожелаете, важно не делать больших шагов в 50-70-100% от того что имеете сейчас. Иначе вырастет значимость вашего желания, что затруднит его реализацию.

Талисман или камень благодарности

Очень простая в использовании практика, заключается в том, чтоб найти предмет либо камень и хранить его при себе на протяжении месяца. Каждый день перед сном, утром а также на протяжении дня держа этот предмет либо камень, в руке благодарить за все что уже у вас есть и за то что хотите получить от вселенной в течении месяца.

Зазеркалье

Вам понадобится зеркало, как вы уже поняли из название. Необходимо встать перед зеркалом в полный рост и мысленно представить ваше желание исполненным, ваш образ плавно должен измениться в вашем представлении, затем и отражение в зеркале. Приведу пример: Вы желаете костюм или платье. Встав перед зеркалом постарайтесь увидеть, как он на вас сидит, затем постарайтесь увидеть свое отражение в новом костюме либо в новом платье. Если это автомобиль, то в руке пульт, ключи от вашего автомобиля или сумму денег необходимую у вас в кошельке и т.д. На протяжении месяца проделывать перед зеркалом.

Письмо из будущего

Вам понадобится конверт. Датируете письмо исходя из расчета времени. Например: Если вы желаете получить в следующем месяце прибавку к зарплате или премию, предположим в апреле, а по календарю сейчас март. Содержимое письма будет следующее: Я получил в апреле премию, либо прибавку к зарплате или получил желаемое. Также в письме желательно описать все эмоций связанные с получением желаемого. Читать на протяжении месяца.

Волшебная шкатулка

Для выполнения этой технике, как вы уже догадались из названия, вам понадобится шкатулка, либо копилка или просто пустая коробочка. В нее вы будете собирать записанные вами на листе желания, вырезанные или распечатанные фотографии желаемого.

Симорон – исполнение желаний играючи

У этой техники нет точного рецепта либо какого-либо логического объяснения принципа его работы. Просто включаете ваше воображение и смекалку. Кто-то скачет по ступеньками и проговаривает свое желание, кто-то бросает свои вещи на люстру, кто-то записку со своим желанием на шкаф и говорит при этом, что его желание исполнится благодаря этому ритуалу. Некоторые прыгают со стула распахнув руки (крылья) словно птицы и кричат: Поперло! Одним словом включите вашу фантазию и проверьте этот не логический на первый взгляд метод.

## Волшебное время

В течении дня необходимо либо ставить будильник либо если заметите на часах время – 11:11, 12-12, 13:13 и так далее в этот момент нужно загадывать ваше желание. Прodelьвать на протяжении месяца.

### Аленький цветочек

Для этой техники необходимо написать свое желание на листке и положить в горшок с семенами цветов. Как только растение зацветет, ваше желание сбудется.

### Мантры – здоровья, любви, денег

Их следует читать определенное количество раз, в хорошем настроении. Для усиления эффекта рекомендуется во время использования мантр представлять свое желание. Или энергию изобилия (здоровья, любви), которая опускается на вас из космического пространства. Мантра – это ни песня, но она тоже состоит из звуков. Наиболее популярный звук любой мантры – это «ОМ», который может быть, как частью текста, так и самим текстом, то есть молитвой. «ОМ» еще читается, как «АУМ» и подразумевает под собой всю Вселенную.

В индуизме верят, что все звуки и слова, которые используют в своей жизни человеческие существа, выражают влияние разума на материю. Соединение энергии, веры и знаний человека помогают в формировке «слов силы». Например: В следующем месяце я приобрету автомобиль. Да будет так! ОМ!

### Полнолуние

Для этого накануне полнолуния напишите на листке бумаги, чего конкретно вам не хватает в настоящем например: энергии, сил или вдохновения. К этому перечню можно добавить и свои заветные мечты. В полнолуние положите листок с записями на подоконник и стоя у окна, представьте себя обладателем всего того, о чем мечтаете. Дальше распорядитесь листком так, как подсказывает вам интуиция.

### Молитвы

Молитвенные тексты необходимо переписать собственноручно на лист бумаги. Например: «Моя тень дана мне на каждый день, на каждую минуту. Свет – это я, Тьма – моя тень. Молю ее, и ей же наказываю исполнить желание мое заветное (сказать, что исполнить надобно)».

«Все мои желания осознанные, я знаю, что они существуют в невидимом мире. Сейчас я прошу, чтобы они исполнились и готов принять этот дар. Я полагаюсь на волю Созидательной Силы, которая во мне. Она – источник всех благ и чудес. Я чувствую, как мое желание отпечатывается в подсознании, чтобы затем сбыться в реальности, ведь все, о чем мы думаем, рано или поздно происходит в действительности. Таков принцип работы нашего сознания. Я чувствую, что то, о чем просил, непременно исполнится, и поэтому абсолютно спокоен. В сердце живет твердая уверенность, что желание скоро осуществится. Все мое существо полно радостного волнения. Благодарю. Да будет так» Читать каждый день на протяжении месяца.

### Волшебная бутылочка

Вам понадобится пластиковая или стеклянная бутылка. На листке записать ваше желание и поместить в бутылку. Закрывать крышкой и держать либо дома или бросить в море, реку, озеро. Предупреждение: Защитники природы не одобряют вашу затею.

### Курочка Ряба

Вам понадобится одно куриное яйцо, в некоторых видео говорится о яйце из под курицы, в других о том, что продаются в магазине разницы не имеет. Ставите перед собой куриное яйцо, проговариваете вслух ваше желание, затем либо держите в холодильнике его пока оно не сбудется или жарите, варите это куриное яйцо и съедаете.

### Красная нить, веревочка

Дальше веревку добудь аль нитку, чтобы красная была. Сама у зеркала сядь, веревку в руки возьми да сказывай: «Что задумаю, то исполнится, что заговорю, то случится, что делать буду, все к лучшему обратится». На веревочке узелок завяжи потуже и молви теперь: «Как этот узел завязан ровно и верно, так бы и мое дело верно и ровно сошлось». Теперь на порог положи да иди по делам своим смело – все удастся, все получится. А как желание твое исполнится, так веревку на свечке спали, отработала свое. Можно держать также данную веревку или нитку при себе на протяжении месяца.

## Добрая фея

В интернете есть видео под названием Фея желаний, вы можете просмотреть наглядно сам ритуал, который будет здесь описан. Наденьте на себя пиджак с карманами. Листочек с надписью положите в левый карман. При помощи мела нарисуйте посреди комнаты круг и поставив в центр табурет, поставьте на него три емкости с водой. По очереди положите в каждую по кусочку сахара и дождитесь, пока он растает. Встаньте в нарисованный круг и скажите: Вызываю тебя Фея желаний, приди ко мне. Повторять слова нужно пять раз. После этого четко и громко произнесите свое желание. Текст должен полностью совпадать с написанным на листочке. Когда обряд будет завершен, поставьте емкости со сладкой жидкостью на подоконник и уничтожьте защитный круг. Если в процессе проведения обряда или после него вы поняли, что сформулировали желание неправильно или загадали не то, чего на самом деле хотели, следует вновь призвать фею. На этот раз извинитесь перед ней за то, что зря беспокоили, просите забыть старую просьбу и озвучьте новую. Чтобы задобрить фею желаний после проведения повторного обряда, оставьте на столе целую раскрытую шоколадку.

### Звездопад

Для выполнения данной техники необязательно смотреть в ночное небо и дожидаться падающей звезды, вы можете на протяжении месяца, по ночам смотреть видео ролики в интернете падающих звезд и загадывать ваше желание.

### Радуга

Как и в случае с падающей звездой вы можете любоваться радугой благодаря интернет роликам загадывая свое желание, каждый день просматривая видео в удобное для вас время. На протяжении месяца.

### Домовой

Вам понадобятся конфеты или кусковой сахар. Перед сном в зале на столе оставляете одну конфету или кусочек сахара, мысленно или если есть возможность вслух произнесите свое желание и попросите домового его исполнить. Прodelывать технику на протяжении месяца. После исполнения вашего желания, можете побаловать домового оставив перед сном на столе печенное или кусочек торта, поблагодарив от души его за помощь.

### Воздушный шарик или небесный шар

Красиво оформить ваше желание на листочке. Затем купить либо надувной шарик либо небесный. Накачать гелием, вложить в шарик записку и отправить в небо. Затем поблагодарить Вселенную за исполнение вашего желания. Тоже самое можно проделать с воздушным змеем предварительно, написав на нем свое желание запускать в небо 1-2 раза в неделю пока оно не исполнится.

### Волшебная прогулка

Реальное исполнение желаний во время ходьбы. Данная практика практикуется во время ходьбы. Вы должны идти, чтобы практиковать её. Я советую намеренно практиковать данную практику, не делая её совместно с чем-то ещё – например, с путешествием по магазинам города, – в косметический салон... или ещё куда-то. Лучше просто ходить без особой цели. Когда Вы идёте – старайтесь ни о чём не думать и только сконцентрироваться на той словесной формуле, которую я сейчас Вам скажу. Она может звучать на разных языках и немного варьироваться, но суть должна быть такой: "Каждый шаг, который я делаю сейчас, приближает меня к Совершенству". Вместо слова "Совершенство" Вы можете говорить то, что желаете, т.е. в данной фразе оно приведено только в качестве примера. Вы можете говорить например "приближает меня к здоровью", "приближает меня к удаче", "приближает меня к Истине"... и т.д. В течении месяца, прогуливайтесь как можно чаще, выполняя данную технику.

## Хочун

Берут чистый лист бумаги (лучше альбомный), простой карандаш, стиральную резинку и цветные карандаши или фломастеры. Рисуют куклу в виде матрешки (схематично, но чтобы было понятно, что это кукла). Глаза у куклы должны быть закрыты (без зрачков), как будто кукла спит. В руках куклы или рядом с ней рисуют образ своего желания, если его можно изобразить. Например, деньги (к богатству), чемодан (к путешествию), сердце (к любви), машину и т.д. Сверху над куклой пишут «Хочун», а внизу «Исполняю твое желание!». Рядом с куклой можно написать уточнение Хочуна, например, «Хочун денежный» или «Хочун-бизнесмен» и т.д. После этого на лицевой стороне или на обороте листа пишут свое желание. Затем берут фломастер и рисуют кукле один глаз (открывают его, делая куклу зрячей на один глаз). Как показывает практика, больший эффект достигается, когда у куклы нарисован правый глаз (для рисующего он будет слева). В таком виде куклу вешают на стену (можно напротив кровати или напротив того места, которое часто попадает в поле зрения). Когда желание исполнится, или цель будет достигнута, кукле дорисовывают второй глаз (обязательно!), после чего куклу можно снять со стены и повесить другую, чтобы исполнить новое желание. Если захочется, можно нарисовать сразу несколько кукол с разными желаниями и повесить их так, чтобы они часто попадались на глаза. Главное, когда желание будет исполнено, нужно не забыть дорисовать нужной кукле второй глаз, это очень важно для исполнения последующих желаний и притяжения соответствующей энергии. Эта техника исполнения желаний универсальна и подходит практически каждому человеку, однако существуют еще более мощные методики, которые будут работать именно у вас, потому, что задействуют вашу личную вибрацию (ваш врожденный дар) и усиливают ее.

Рейки техника исполнение желаний

На нашем форуме давно действует практика рейки исполнения желаний как работа с ситуациями. Ведь что такое наши желания? Это изменение текущей жизненной ситуации в сторону улучшения. Будь то здоровье, обретение второй половинки, появления богатства, клиентов, да и просто обычное человеческое счастье.

Эта техника очень проста. Существует рисунок, составленный из символов рейки, и, концентрируясь на нем, пропуская рейки через себя с произнесением своего желания (намерения) вы способствуете исполнению желания.

Важно! Формулируйте ваше желание в свершившейся форме: "я здорова", "мои волосы растут быстро, они густые и пышные", "я удачно получаю квартиру", "я живу легко и приятно", "я еду купаться на побережье Средиземного моря" и так далее. В вашей формулировке не должно быть частиц "не" и каких-либо негативных слов. Формулируя желание, четко представляйте себе ваши эмоции и состояние в момент свершения этого желания. Отмечайте для себя ваши чувства (может быть вы даже почувствуете легкое дуновение тропического ветерка у вашего лица? или шелест купюр в руках).

Четко формулируйте желания! И помните – они сбываются.

Включи в себе волшебника

Секрет исполнения желания в том, чтобы включить в себе волшебника, научить убеждать себя же, обмануть собственное подсознание.

Хотите пример? Предположим, вы очень хотите в отпуск, на море. Вы очень-очень этого хотите, но не получается почему-то никак. Но вы же волшебник. Не забыли еще? Вот и думайте, и действуйте, как волшебник.

Узнавайте об условиях отдыха в пансионатах. Интересуйтесь, как обстоят дела с билетами. Позвоните в офис турагентства, расспросите все до мельчайших подробностей – какие туры есть, когда вылет самолета, какой авиакомпании, как далеко от аэропорта находится

отель, какой вид из окна... Разработайте маршрут, задумайтесь, где вы будете проводить время, какие достопримечательности поедете смотреть, в какие рестораны пойдете кушать. Купите себе, пусть даже на последние деньги, летнюю шляпу и яркий сарафан. Верьте, убеждайте себя, что до отпуска остались считанные дни, и даже друзьям можете об этом сказать – поставьте их в известность, что через месяц (два, три) вы едете на море и расскажите некоторые подробности.

Вы не поверите, но это работает. И все у вас получится. И отдыхать вы поедете, может, не именно в этот пансионат, а в соседний, может не этим поездом. Но вы поедете на море!

Молитва Джозефа Мэрфи для исполнения желаний

Запишите от руки свое заветное желание. Ниже напишите эту молитву. Молитву читайте после пробуждения и перед сном 15 минут 2 недели. Исполнится любое желание, которое никому не вредит. Все мои желания осознанные, я знаю, что они существуют в невидимом мире. Сейчас я прошу, чтобы они исполнились и готов (готова) принять этот дар. Я полагаюсь на волю Созидательной Силы, которая во мне. Она – источник всех благ и чудес. Я чувствую, как мое желание отпечатывается в подсознании, чтобы затем сбыться в реальности, ведь все, о чем мы думаем, рано или поздно происходит в действительности. Таков принцип работы нашего сознания.

Я чувствую, что то, о чем просил, непременно исполнится, и поэтому абсолютно спокоен. В сердце живет твердая уверенность, что желание скоро осуществится. Все мое существо полно радостного волнения. Я умиротворен, ибо Господь есть мир и спокойствие. Благодарю Тебя, Отец мой Небесный. Да будет так. Читать каждый день на протяжении месяца.

## **Два волшебных слова**

Есть 2 волшебных слова, которые меняют вашу жизнь до неузнаваемости. И это не «спасибо» и «пожалуйста», как учили нас в детстве). Это слово «достаточно» и «достойна». И так начнем с «достаточно»... Почему мы страдаем в жизни? Нам постоянно чего-то не хватает. Не хватает денег, не хватает любви, не хватает внимания, не хватает уверенности в себе и т.д. А что, если вместо того, чтобы заикливаться на недостатке – начать думать о достатке? Ведь Вселенная, Бог или Жизнь, как вам больше нравится, дает нам то, о чем мы думаем больше всего в течении дня! Попробуйте сказать себе – «У меня достаточно любви!». Что вы чувствуете, когда говорите так?

Уверена – чувство радости начинает подниматься и вот вы уже радостно перебираете – «У меня достаточно денег!

У меня достаточно здоровья! У меня достаточно любви!

У меня достаточно счастья! У меня достаточно радости!» – можете играть с этим как угодно – «У меня достаточно свободного места на дороге! (для водителей),

У меня достаточно красоты, чтобы быть уверенной в себе!

У меня достаточно творческой энергии!

У меня достаточно самообладания и уверенности в своей исключительности!»

Играйте с этим словом как угодно!

Будьте детьми и чувствуйте, что на самом деле у вас всего в избытке.

Как только вы пригорюнитесь о чем-то – сразу вспоминайте это слово и применяйте его по ситуации. Придумайте с этим словом чудесную аффирмацию и повторяйте или повесьте на видное место.

Недостаток – это не для вас!

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.