

# Успешный аккаунт

кратко  
ясно  
просто

Фрэнсис Лири

Frances Leary



short  
read

**Фрэнсис Лири**  
**Успешный аккаунт:**  
**кратко, ясно, просто**  
Серия «ShortRead»

*pdf*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=45167964](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=45167964)*

*Успешный аккаунт. кратко, ясно, просто: Олимп—Бизнес; Москва;  
2019*

*ISBN 978-5-9693-0412-3*

### **Аннотация**

Известный американский блогер Фрэнсис Лири простым и ясным языком рассказывает о роли социальных сетей во всех сферах жизни современного человека – как личных, так и профессиональных. На страницах своей книги она излагает свод правил поведения в медиа, ознакомиться с которыми рекомендуется всем, кто выходит в виртуальный мир. Особое внимание уделяется вопросам безопасности в интернете. Опираясь на оптимизм и веру в человеческое достоинство, автор показывает, насколько велики возможности социальных платформ, если использовать их во благо. Кроме того, книга служит незаменимым справочником по самообразованию и досугу в социальных сетях. Издание может быть рекомендовано

широкому кругу читателей – взрослым и учащимся средней школы.

# Содержание

Слова благодарности	7
Перед прочтением знайте...	9
Введение	13
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# Фрэнсис Лири

## Успешный аккаунт: *кратко, ясно, просто*

Frances Leary

101 Ways to Use Social Media to Do Good

© Frances Leary

First published in 2018 by Balboa Press

<http://www.balboapress.com/>

Серия «ShortRead»

Все права защищены. Воспроизведение всей книги или ее части в любом виде воспрещается без письменного разрешения издателя

© Frances Leary, 2018

All rights reserved.

© Перевод на русский язык, издание, оформление. Издательство «Олимп – Бизнес», 2019

\* \* \*

*Посвящается Бринн*

*и будущим поколениям пользователей*

# Слова благодарности

Прежде всего я хочу поблагодарить пользователей социальных сетей во всем мире, особенно своих подписчиков. Без вас я никогда бы не начала работу над этой книгой.

Я буду вечно благодарна доктору Джо Витале, Майку Дули и Лизе Эйри, поддержавшим меня, когда я решила приняться за работу. Спасибо, что увидели потенциал в моей затее и поверили в то, что будущая книга сможет изменить мир.

Отдельное спасибо Сьюзен Купер и Лори Долхан за вдумчивое прочтение рукописи. Ваши компетентные советы оказались очень важными: я осознала всю ответственность, которая лежит на мне как на авторе книги, полностью отражающей мое мировоззрение.

Также спасибо Мэри Джейн Коппс за то, что несколько лет помогала мне в работе над книгой. Благодаря ей первые главы всё же были написаны.

Спасибо Эми Макнагтон, чья поддержка помогала мне оставаться собой.

Спасибо всем, кто присылал мне вдохновляющий контент и поддерживал меня всё это время: Августине, Нику, Лорелее, Джой, Дженнифер, Натали, Кэт, Джудит, Стефани, Ракали, Рейчел, Тернеру, Мариетте, Карен, Мари Джо, Трейси, Элизе, Каролине, Энджи, Мэту, Уитни, Билли, Одри, Кэти и Розы.

Спасибо всему коллективу издательства Valboa Press за то, что вы задействовали все свои силы и профессиональные качества при издании этой книги.

Особая благодарность Ричарду и Сьюзен Купер: благодаря вам я понимала, что все мы рождаемся хорошими и добрыми; спасибо Энн Купер за то, что всегда верила в меня.

Я хочу поблагодарить мою дочь Бринн: ее удивительный и волшебный взгляд на мир позволяет надеяться, что идеи, изложенные в книге, будут услышаны и поддержаны следующим поколением пользователей социальных сетей.

Конечно же, я благодарю моего мужа Дэла за то, что он любит меня такой, какая я есть, разделяет мое стремление к счастью и участвует вместе со мной в ежедневном приключении под названием Жизнь.

Наконец, я хочу поблагодарить всех тех, кто вместе со мной занимался великим делом – использовал социальные сети во благо и для пользы.

## Перед прочтением знайте...

Сразу должна признаться – я одна из *этих*. Ну, вы их знаете – всегда позитивно настроенные хипстеры в очочках. Я смотрю на мир с оптимизмом и с гордостью ношу свои розовые очки. Таков мой выбор – видеть в жизни только хорошее и по возможности делать так, чтобы хорошего становилось только больше.

Должна сказать: нет, я не адепт какой-то восточной философии. Я была такой всегда. Еще в детстве, будучи маленькой девочкой, я верила, что люди изначально добры – добры по своей природе. Вокруг нас может твориться много разного, но если присмотреться, то хорошую сторону можно найти в любом событии. Кроме того, я верю, что наши слова, мысли и действия – все вместе – и создают мир, в котором мы живем. Поэтому я всегда старалась жить так, чтобы мои действия, мысли и слова делали наш общий мир лучше.

Я очень надеюсь, что мой пример, мой взгляд на жизнь вдохновят остальных – особенно мою дочь – жить так же, менять мир к лучшему. Но еще недавно я и помыслить не могла, что моим основным инструментом в этом деле станут социальные медиа.

Теперь я с удивлением вспоминаю, как же долго я адаптировалась в мире социальных сетей. Помню, как однажды во время поездки в Мексику муж показывал мне какую-то но-

вомодную примочку под названием Facebook – и как я в ту пору думала о том, что не готова делиться своими мыслями на подобной публичной площадке. Я и не предполагала, что пройдет немного времени – и социальные сети станут важной частью моей жизни.

После многочисленных переездов: Техас – Ньюфаундленд – Манитоба – Миссисипи – Новая Шотландия и, наконец, Колорадо (да, я в жизни проехала немало миль) – у меня появились друзья во всей Северной Америке и даже по всему земному шару. И только благодаря социальным сетям нам удается оставаться на связи. В социальных сетях я вовремя узнаю, когда мои друзья женятся; могу видеть их новорожденных детей; в виртуальном режиме участвую во многих аспектах их жизни – я не могла и представить такого прежде. И одновременно – я из тех, кто по-прежнему шлет на Рождество поздравительные открытки; но теперь, помимо рождественских открыток, которые я заполняю раз в году, я не отправляю больше никаких бумажных писем. Принимать и получать письма на Рождество – традиция, создающая атмосферу праздника. А всё остальное общение с далекими друзьями я веду через интернет, который позволяет поддерживать дружеские связи и быть рядом с теми, кто находится за много миль от меня.

Так вышло, что с миром социальных сетей я познакомилась одновременно с тем, как началась моя предпринимательская деятельность. Мой небольшой маркетинговый биз-

нес рос параллельно с тем, как укрепляли свое положение социальные сети. И со временем стало понятно, что социальные сети – это уже не «новомодные примочки», а сила, которая способна влиять на мой бизнес и трансформировать его – причем довольно ощутимо. И мой бизнес действительно стал меняться под влиянием социальных сетей.

А всё почему? Потому, что социальные сети – про людей. Они про связи людей друг с другом: здесь мы видим, как люди находят друг друга, как строят и укрепляют отношения между собой, как по всему миру возникают мосты между людьми.

Когда я начала задумываться о влиянии социальных сетей на человечество, я поняла помимо прочего, что в плохих руках этот инструмент может причинять вред. Мои розовые очки какое-то время скрывали от меня темную сторону дела, но в определенный момент я осознала: есть те, кто использует социальные сети для того, чтобы возводить напраслину, оскорблять, причинять боль, лгать, издеваться... ну и так далее. Несмотря на всё мое позитивное мышление, темная сторона социальных сетей глубоко поразила меня. Я задумалась: а почему так вышло?

И вскоре ответ нашелся.

Все люди изначально преисполнены добра и света, однако на нас могут дурно повлиять. Я пришла к выводу, что разрушительный эффект от социальных сетей бывает от того, что большинство из нас не умеют ими пользоваться и не дога-

дываются, насколько опасным может оказаться этот инструмент.

Данная книга возникла в результате моего желания разъяснить людям возможности социальных сетей и призвать всех пользователей повысить уровень коллективной ответственности при коммуникации.

Социальные сети – инструмент, с помощью которого мы можем поделиться нашими мыслями и словами со всем миром, рассказать всему миру о наших поступках; следовательно, при помощи этого инструмента мы способны сами создавать мир вокруг себя.

Если мы, пользователи социальных сетей, признаём, что наши слова имеют последствия, а социальные сети разносят их так далеко, что никто не может и представить, то следует признать следующее.

Любой наш пост в интернете способен запустить волну... волну, остановить которую будет невозможно.

Каждым своим словом, каждым лайком и кликом в социальных сетях – мы делаем выбор. Если мы будем думать над своими словами и сделаем своей целью расширить пространство общих возможностей, а не только продолжать бездумно использовать их, то все вместе мы сможем сделать мир лучше – всего лишь вдумчивыми постами в социальных сетях. Вместе мы способны сделать мир лучше – для наших детей.

Приглашаю вас в путешествие в увлекательный мир социальных сетей.

# Введение

Использовать социальные сети для добрых дел можно начинать прямо сейчас, на любой платформе. Делать добрые дела можно, используя социальные сети и в личных, и в предпринимательских целях. Это скорее философский подход к общению в интернете, нежели стратегия, и не нужно быть определенного возраста (некоторые платформы всё же составляют исключение), пола или системы убеждений. Любой пользователь социальных сетей всегда может обратиться к моим рекомендациям.

В этой книге изложен сто один очень простой метод; можно начать применять их прямо сегодня. Некоторые мои идеи более подходят одним, некоторые – другим, но по большей части они полностью универсальны. А перед тем, как перейти к конкретным советам, я бы хотела обозначить некоторые общие предпосылки и цели использования социальных сетей для хороших дел.

## Изменить наши взгляды

Один из наиболее важных моментов в использовании социальных сетей с пользой – это прекрасно отдавать себе отчет в своих внутренних убеждениях и подходе к общению. С

самого раннего возраста нас учат, что наши слова влияют на других. Мы знаем, как сильно слова могут выразить любовь и поддержку. Мы чувствуем радость, когда слышим слова воодушевления. И наоборот – мы расстраиваемся, когда слышим слова, относящиеся к манипуляциям, издевательствам или несущие ненависть. Мы знаем, что в разных ситуациях требуется разная манера речи и что некоторые разговоры лучше держать в секрете. Когда мы становимся старше, то начинаем подбирать слова в зависимости от ситуации. Стоя у станка, читая лекцию для коллег или в школе, проводя презентацию для деловых партнеров, мы используем совсем другую лексику, нежели болтая с друзьями в походе у костра. А слова, которые мы используем в спальне, чаще всего остаются там же.

В каждом из этих сценариев, будь то на работе или дома, наедине или на публике, мы на 100 процентов настоящие, мы не притворяемся и не лжем. Мы просто выбираем, какие разговоры должны быть приватными, какие допустимо выносить во внешний мир и какие слова подходят для каждой ситуации. Мы также можем и промолчать, зная, что если мы произнесем какие-то слова, то нам не удастся взять их обратно.

По мере развития социальных сетей стало ясно, что далеко не все правила, разработанные для личного общения, перешли в общение онлайн.

В социальных сетях мы часто не храним наши личные раз-

говоры в тайне. Мы забываем, когда нужно успокоиться. Мы не замечаем, что общение в социальных сетях носит публичный характер, и иногда думаем, будто социальные сети вообще не связаны с нашей реальной жизнью и что там мы как бы вовсе и не мы.

Но это неверный подход. Чтобы начать использовать социальные сети во благо, нам нужно заглянуть внутрь себя и задуматься над тем, как мы проявляем себя, какие слова используем, а прежде всего – над тем, почему мы вообще заходим в социальные сети. Многие советы, изложенные в данной книге, направлены на помощь в таких размышлениях.

## **Понять, что наши действия имеют значение**

Как онлайн, так и офлайн все наши действия имеют последствия. Каждое действие, которое мы предпринимаем, к чему-то приводит. Хотя некоторые из результатов являются микроскопическими и их чрезвычайно трудно увидеть, они всё же имеют место и их влияние со временем возрастает.

Рассмотрим, какие действия мы можем предпринять, когда находимся в социальных сетях. Нам что-то нравится, а что-то – нет; мы можем что-то ретвитить, что-то комментировать, посылать сообщения, добавлять кого-либо в друзья, удалять из друзей, вступать в группы, публиковать контент, делиться контентом, оставлять отзывы и многое другое.

Каждое действие – *каждое* действие! – однажды совер-

шенное, не может быть полностью отменено. Особенность социальных сетей такова: когда вы совершаете действие, это могут видеть другие. Независимо от того, насколько защищены от посторонних вы считаете свои учетные записи в социальных сетях, никакие действия, предпринимаемые здесь, не являются полностью невидимыми. Вы можете что-то удалить, но кто-то где-то уже это увидел – и на него это повлияло. А в социальных сетях никакое действие не может быть незначительным настолько, чтобы на него не обратили внимания.

Чтобы использовать социальные сети во благо, мы должны понимать простую вещь: все наши действия будут иметь последствия. Только тогда можно начинать думать, что именно мы намереваемся предпринять.

## **Развивать будущие поколения**

Многие сегодняшние дети, похоже, родились с айпадом в руках. Использование гаджетов и онлайн-инструментов – их вторая натура. Однако использованию социальных сетей нужно учиться. Конечно, дети могут создать учетную запись и начать публиковать фотографии. Но они не знают, как вести себя здесь ответственно. Наша (родителей, учителей, работодателей или других взрослых авторитетов) обязанность – обучать их ответственности.

Цифровое гражданство начинается со знаний и безопас-

ности. Далее встают другие вопросы, которые мы также исследуем в этой книге: как участвовать в жизни социальных сетей ответственно, так чтобы принести пользу, а не навредить себе и другим.

Если мы сможем дать молодежи четкое представление о характере и возможностях социальных сетей, прежде чем или как только они там окажутся, то расширим возможности целого поколения. И наши дети продолжают использовать социальные сети во благо.

## **Получать знания и делиться ими**

Приобретение знаний и обмен ими являются частью самой природы социальных сетей. Когда мы публикуем здесь какой-то материал, мы делимся разными видами знаний, которые затем приобретает кто-то еще. Это и субъективные знания в виде личных интерпретаций или систем убеждений. Это и доказанные, или объективные, знания в виде фактов, статистики или цифр. Самые разнообразные сведения сыплются на нас каждую минуту каждого часа каждого дня (или, по крайней мере, каждую минуту каждого часа того дня, когда мы их ищем).

Мы одновременно и распространители, и приобретатели информации. А потому у нас есть выбор. Мы выбираем, чем поделиться. Мы решаем, нужно ли увековечивать свою добрую волю или осуждение чего-либо. Мы решаем, проверять

факты или нет. Мы решаем, опубликовать сообщения сразу или обдумать свои слова, прежде чем делиться ими со всем миром.

Точно так же у нас есть выбор каждый раз, когда мы видим знания, которыми делятся другие. Мы выбираем, какие действия предпринимать: поставить под информацией лайк, поделиться ею или скрыть ее из ленты. Мы выбираем, на кого подписываться, а на кого не стоит. Мы выбираем: делиться новостями сразу или сначала выяснить, правдивы ли они.

Для того чтобы использовать социальные сети во благо, мы должны осознавать, какой выбор мы делаем, когда распространяем и приобретаем знания, – и мы должны делать выбор, который окажет позитивное влияние на нашу собственную жизнь и жизнь других людей.

## **Профессионально расти**

Социальные сети – мощный инструмент для тех, кто хочет расти и развиваться в профессиональном плане. Интернет дает нам возможность общаться с частными лицами и организациями в глобальном масштабе.

Это означает, что нам доступны ресурсы, благодаря которым мы способны многому научиться. У нас также есть легкий доступ к универсальным инструментам общения, что значительно упрощает создание и расширение наших профессиональных и учебных связей. Мы можем получить до-

ступ к учебным пособиям, связываться с наставниками, проводить исследования рынка и многое другое.

Тем не менее некоторые распространенные практики общения неплодотворны. Обладая более глубоким пониманием того, как действия в социальных сетях влияют на участников коммуникации, профессионалы смогут начать общаться так, чтобы это оказывало позитивное влияние на их собственную карьеру и жизнь, а также на других людей.

## **Способствовать росту предпринимательства**

Социальные сети – один из мощнейших инструментов поддержки бизнеса. С их помощью предприятия могут охватить намного больше потенциальных клиентов, чем когда-либо прежде. Фидбэк, получаемый из социальных сетей, позволяет расширить сферу обслуживания и скорректировать свои действия в процессе, исходя из нужд клиентов.

Используя социальные сети как инструмент расширения и преобразования своего бизнеса, предприниматели могут обслуживать нужды своих сограждан куда эффективнее. Просто подумайте, скольким людям вы поможете в процессе своей деятельности, если будете вести себя ответственно и слушать потребителя.

Вообще, на мой взгляд, без использования социальных сетей бизнес сегодня не сможет нормально развиваться. Когда предприниматели и предприятия сосредотачивают свое вни-

мание на взаимодействии с теми, кого они обслуживают, через социальные сети и помогают им разрешить проблемы как можно быстрее, то жизнь приобретает новые краски – ведь бизнес идет в гору.

Осознанно использовать социальные сети на пользу своего бизнеса – значит осознавать вес каждого решения, которое вы принимаете онлайн, и брать на себя ответственность за свой выбор. Советы, изложенные в данной книге, могут поддержать вас в этом.

## **Создавать сообщества**

Находясь в социальных сетях, мы становимся частью сообщества. На самом деле мы получаем доступ ко многим сообществам. Мы можем вступить в местные группы по интересам или поддержать местные организации. Мы также можем общаться с людьми по всему миру – с теми, кто разделяет наши интересы и ценности.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.