

Синди Дейл



Тонкая

энергия

Методы  
работы



ВСЬ

# Синди Дейл

## Тонкая энергия.

## Методы работы

[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=43760775](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43760775)

*Тонкая энергия. Методы работы: ИГ «Весь»; Москва; 2019*

*ISBN 978-5-9573-3509-2*

### Аннотация

Благодаря книге Синди Дейл, известного энергопрактика, вы откроете для себя природу тонкой энергии и узнаете, как с ней работать. Автор дает базовую информацию о чакрах, аурическом поле, объясняет, в чем различие между физической и тонкой энергией, показывает, как взаимодействовать с интуицией – именно она помогает почувствовать проявления тонкой энергии. Также вы познакомитесь с уникальными авторскими методами работы с энергией, благодаря которым сможете поменять свою жизнь в лучшую сторону. Это техники: «От духа к духу», «Целительные потоки благодати», «Световой жезл» и другие. Когда вы освоите принципы энергетической работы, то сможете:

- получить доступ к целительным энергиям для себя и окружающих;
- установить и поддерживать границы во всех сферах жизни;
- привлечь благоприятные возможности и предпринять решительные действия для достижения целей;
- безопасно и эффективно избавиться от негативных энергий и

привязанностей, таких как связи с неблагоприятно влияющими на вас сущностями или людьми; • находиться в безопасности во время энергетической работы; • жить просветленной жизнью, полной любви и радости.

# Содержание

Предупреждение	12
Введение	13
Глава 1. Энергия всех сущностных практик	22
Все есть энергия	24
Тонкая и физическая энергии	30
Конец ознакомительного фрагмента.	33

# Синди Дейл

## Тонкая энергия.

## Методы работы

Cyndi Dale

Subtle Energy Techniques

Иллюстрации © Mary Ann Zapalac

© 2017 by Cyndi Dale

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ОАО «Издательская группа «Весь», 2019

\* \* \*



## Дорогой читатель!

Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

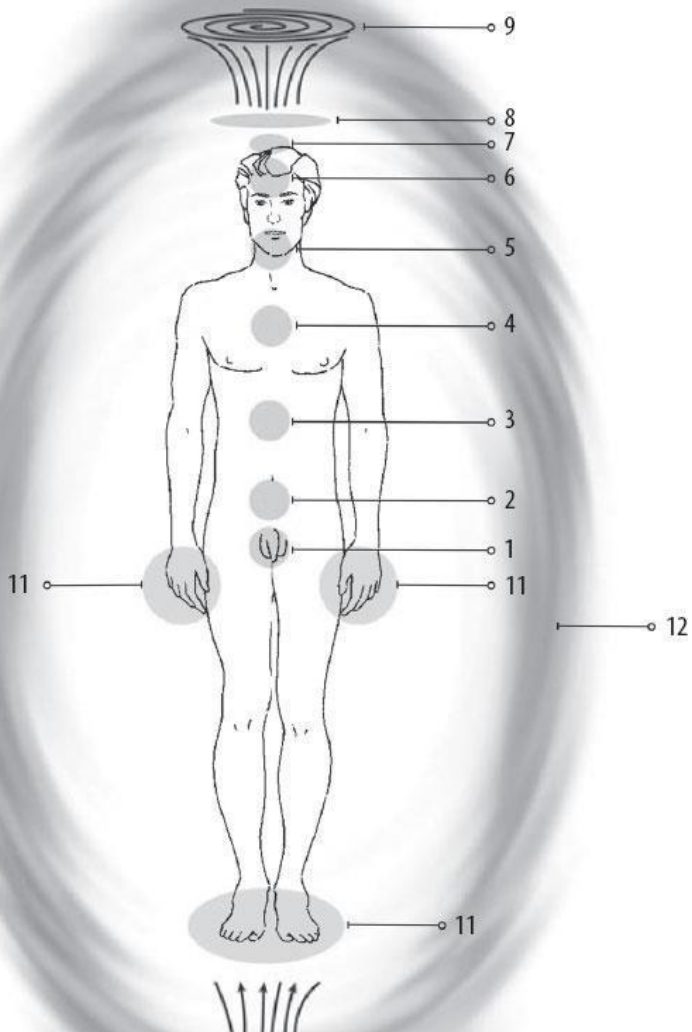
Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствует росту как личного, так и общественного благополучия.

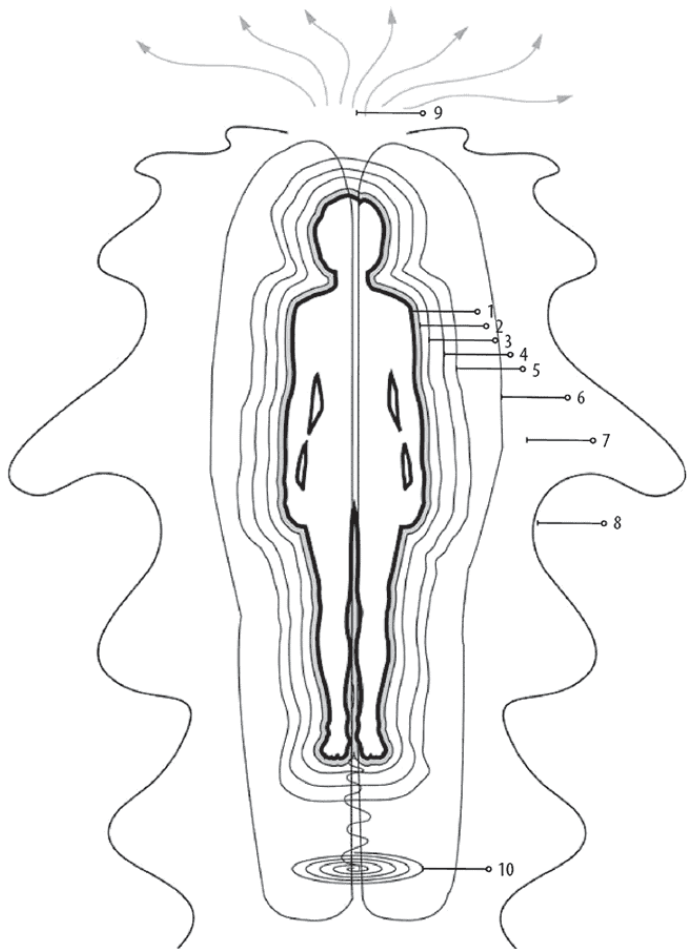
*Искренне Ваш,  
Владелец Издательской группы «Весь»  
Пётр Лисовский*

A stylized, handwritten signature in black ink. It begins with a large, elegant loop on the left, followed by a series of fluid, overlapping strokes that culminate in a sharp, upward-pointing flourish on the right.

\* \* \*



Джейсон Манки (Калифорния) – блогер-язычник, автор колонки на веб-сайте [Ipinion Syndicate](#) и писатель для веб-сайта [Patheos](#). Посещает различные языческие и магические фестивали по всей Северной Америке, где рассказывает о рок-н-ролле, языческих богах и различных аспектах истории язычества.



# Предупреждение

Цель этой книги – предоставить вам полезную информацию по означенной теме. Ее не следует использовать для диагностики или лечения каких-либо соматических заболеваний или эмоциональных состояний. Для решения подобных проблем обращайтесь к профессионалам, имеющим соответствующие лицензии. Автор и издатель не несут ответственности за любые состояния, требующие профессионального вмешательства, и призывают вас консультироваться со специалистами, если у вас есть какие-либо вопросы, касающиеся эффективности описываемых в книге техник. Ссылки в этой книге даются исключительно в информационных целях и не являются рекомендацией. Все примеры и описания людей изменены в целях конфиденциальности. Любое сходство с реальными людьми, живыми или умершими, случайно.

# Введение

Я изучала работу с энергией почти тридцать лет. И практиковала ее почти столько же. Я помогла как минимум 60 000 клиентов, проводила исследования и обучение в разных странах, включая Японию, Марокко, Уэльс, Перу, Белиз, Коста-Рику, Исландию и Россию. Я не могу и представить себе иного способа зарабатывать себе на жизнь. И могу совершенно искренне сказать: «Я бы хотела знать *тогда* то, что я знаю *сейчас*».

Что, если бы я всегда использовала свою теперь уже фирменную технику «От духа к духу»? Может быть, я не заканчивала бы столько рабочих дней выжатой как лимон, опустошенной, подавленной телесными и душевными страданиями моих клиентов. Может быть, я давала бы более мудрые советы другу, который в этом нуждался, и тратила бы меньше времени на принятие важных решений.

Что, если бы я раньше разработала технику «Целительные потоки благодати»? Возможно, та маленькая девочка с неоперабельной опухолью печени смогла бы провести больше времени со своей семьей или вообще осталась бы жива. Может быть, я с удовольствием ходила бы по магазинам, а не занималась бы проблемами людей, которым – я это чувствовала – нужна была моя помощь.

Список можно продолжать. Я невероятно счастлива отто-

го, что теперь могу использовать технику «Световой жезл», чтобы снять собственное и чужое напряжение и стресс. Я рада, что способна помочь людям получить доступ к природным стихиям и обрести постоянный источник покоя и энергии. Как вы узнаете из этой книги, я применяю еще несколько техник, чтобы решать различные задачи: от исцеления психологических травм до получения духовных наставлений. Однако мое самое большое сожаление – что я не создала эти мощные техники раньше.

И хотя я не в состоянии повернуть вспять время собственной жизни, но могу сэкономить ваше время и ваши силы. В этом заключаются цель и ценность данной книги, а также других книг, которые мы планируем выпустить в сотрудничестве с Llewellyn в серии «Энергетическое целительство Синди Дейл».

В книге, открывающей серию, я, как человек, работающий с энергией, «движущейся информацией», около тридцати лет, поделилась наиболее действенными из разработанных, адаптированных и применяемых мною практик. Работа с энергией основывается на том факте, что все в этом мире, видимом и невидимом, состоит из энергии. Мы будем обсуждать два основных типа энергии. Тонкая энергия неизмерима и лежит в основе более осязаемой физической энергии. Если вы перенаправляете тонкие энергии, стараясь решить физическую проблему, у вас гораздо больше шансов изменить материальную реальность, чем при работе только

с физическими проявлениями. Более того, если вы откроетесь радости, здоровью и любви на тонких уровнях, физическая реальность сможет быстрее и надежнее воспроизвести эти желания.

На страницах этой книги я анализирую и объясняю свои энергетические техники максимально глубоко, подкрепляя примерами из практики и предложениями по их применению. Те из вас, кто знаком с другими моими книгами, заметят, что в них уже раскрывались некоторые из приведенных здесь понятий и техник. Я повторяю сведения о чакрах, так как понимание этой концепции жизненно важно для практик. Однако ни в одной из моих предыдущих книг техники не представлены настолько глубоко, как в этой. Одна из самых частых просьб, с которыми ко мне обращаются читатели, – разъяснить мои ключевые техники более детально. Проводя занятия вживую, я могу подстроиться под эту потребность. Однако до настоящего момента у меня не было достаточного «печатного пространства» для подробного разбора и пояснения моих коронных техник. Вы убедитесь, что мне удалось это сделать на страницах книги, которую вы держите в руках. Также я делюсь множеством способов осуществления данных техник, так что вы сможете выбрать именно тот вариант, который в наибольшей степени соответствует вашим потребностям.

Каждую технику можно использовать в любой жизненной ситуации, личной или профессиональной, и придать ей

форму, которая поможет вам физически, психологически и духовно. Причем их можно адаптировать к любому типу людей, включая самого себя, своих близких, коллег, клиентов и детей. Они применимы даже к животным и другим формам жизни, например к растениям, равно как и к умершим и потусторонним созданиям.

Использование техник поможет вам решить следующие задачи:

- сформировать набор простых, безопасных и этичных упражнений, которые вы сможете выполнять в любое время и почти в любых целях;
- установить и поддерживать границы во всех сферах своей жизни, независимо от того, что делают другие люди;
- открыться для безопасного и основанного на любви духовного руководства, предоставляемого по потребности;
- получить доступ к мощным целительным энергиям для себя и окружающих;
- привлечь благоприятные возможности и предпринять решительные действия для достижения целей;
- безопасно и эффективно избавиться от негативных энергий и привязанностей, таких как связи с неблагоприятно влияющими на вас сущностями или людьми;
- выполняя энергетическую работу, действовать целостно;
- жить просветленной жизнью, полной любви и смеха, наслаждаясь всеми человеческими и божественными дарами.

Как может маленький набор техник способствовать достижению столь большого количества целей? Техники, представленные в этой книге, отражают четыре краеугольных камня, или столпа, истины, в которой сосредоточены основы человечности.

**История.** Каждая техника уходит корнями в определенную культурную традицию и часто отражает понятия, присутствующие в большинстве мистических традиций.

**Наука.** Действенность практик может быть объяснена в терминах энергетики, а значит, имеет научное обоснование.

**Духовность.** Процессы, свойственные Высшей Силе, неважно, какое имя она носит. В этой книге я использую термин «Дух», но вы можете заменить его любым другим на ваш выбор: Бог, Аллах, Вселенная, Создатель, Великий Дух, Божественный Святой Дух, Богиня, Иисус, Возлюбленный или даже Благо Человечности. Техники будут работать независимо от вашей религиозной принадлежности и духовных убеждений, поскольку они являются итогом обращения к высшим источникам мудрости, доступным нашему пониманию.

**Инновация.** Важно осознавать, что мы живем в эпоху, которая отличается от времени, в которое жили наши предки. Поэтому я обновила техники, уходящие корнями в историю. Мы сталкиваемся с иными вызовами, нежели наши прадеды, такими как электромагнитное загрязнение, непре-

рывный шум и так далее. То, что техникам придана современная форма и они применимы в актуальных стрессовых ситуациях, означает, что вы сможете еще лучше адаптировать их к своему уникальному «Я».

Образно говоря, первые две главы книги – это своего рода «закуска» ко всем последующим главам, составляющим «основное блюдо». В главе 1 я кратко объясняю, как работает энергия. Также даю базовую информацию о чакрах, одной из трех главных структур тонкой энергии, из которых состоят все живые существа. Я покажу вам, как применять техники к чакрам, вызывая одновременно изменения физические, психологические и духовные. Почему бы не сделать изменения более быстрыми и легкими при помощи чакр?

В главе 2 я представляю два дополнительных понятия – интуиции и поиска источников. Их обязательно нужно осмыслить, если вы собираетесь применять сущностные энергетические техники, описанные в книге. Что касается интуиции, то, в дополнение к «всеобъемлющей» категории, существуют четыре основных интуитивных стиля. После изучения этих стилей вам будет легче выполнять упражнения из книги, поскольку в большинстве из них задействована интуиция.

«Поиск источников» – мой собственный термин, который напоминает, что существует множество источников информации и помощи. Искусство их открытия и получения до-

ступа к ним и породило этот термин. Некоторые источники полезные, другие вредные. Некоторые материальные, другие потусторонние. Важно в них разбираться, так как многие из наших проблем вызваны связью с вредными источниками информации. С другой стороны, получение поддержки со стороны позитивных источников позволяет совершить скачок на много световых лет вперед, особенно в плане исцеления и манифестации. С точки зрения тонкой энергии негативные связи часто поддерживаются невидимыми цепями, именуемыми привязанностями. При помощи упражнений вам будут показаны разнообразные способы освобождения от этих оков.

А теперь давайте примемся за дело. В каждой из глав представлено свое ключевое упражнение. Список техник, предлагаемый ниже, познакомит вас с нашим «меню».

**От духа к духу.** Это всеобъемлющий процесс получения безопасного доступа к информации, а также исцеления, манифестации, молитвы, медитации и так далее. Он также устанавливает энергетические границы и гарантирует наилучший результат, независимо от запроса. Техника «От духа к духу» уникальна – вы узнаете разные способы ее применения из главы 3. Она также служит основой для других техник, представленных в книге, каждая из которых «открывается» при помощи подхода «От духа к духу».

**Целительные потоки благодати.** Эту технику мож-

но использовать в любой ситуации, требующей изменения, трансформации, исцеления, избавления от негативных источников или проблем. Как и технику «От духа к духу», ее можно применять как отдельно, так и в сочетании с другими. О ней будет рассказано в главе 4, а далее она будет упоминаться почти в каждой из последующих глав.

**Трансформация при помощи стихий.** Я работаю с одиннадцатью тонкими стихиями. Они образуют природные элементы, из которых состоит физическая реальность. Понимание различных способов работы с этими тонкими стихиями способствует достижению почти любой цели: от устранения негатива до наполнения тела энергией. Представленные в главе 5 стихии будут «всплывать» и в ряде последующих глав.

**Световой жезл.** Простая техника, рассмотренная в главе 6, предполагает использование пальца для получения немедленного отклика.

**Путешествие внутри тела.** Чрезвычайно надежный метод посещения других времен и мест, получения инсайтов, информации и целительной энергии. Большинство техник внетелесных путешествий или путешествий души делают человека уязвимым для негативных сил. Техника, предлагаемая вам, описывается в главе 7, появляется она и в последующих.

**Три записи души.** Душа подобна студии звукозаписи с тремя основными библиотеками. Доступ к этим трем запи-

сям жизненно важен для избавления от травм и заблуждений прошлого, исцеления от сожалений и обид и восприятия реальности через собственную божественность. После прочтения главы 8, где рассказано об этих записях, вы захотите использовать свое знание о них в главе 9.

**Травмы и самовосстановление.** Контролируя силы и избавляясь от нездоровых связей, вы можете помочь себе или другим восстановиться после травм и избавиться от деструктивных моделей поведения. На работу с этими проблемами нацелены упражнения из главы 9, которые вытекают из прочитанного вами в предыдущих главах.

**Четыре зоны души.** Перед каждым воплощением душа проходит через четыре зоны, или ступени. Пониманию этих зон посвящена глава 10, именно в ней находится ключ к изменению собственной судьбы, избавлению от блокировок прошлой жизни и негативных привязанностей, уменьшению боли и насыщению тела энергией. Это понимание также способствует переходу к состоянию прощения и просветления.

А теперь пора закончить подготовку к предстоящему приключению. Давайте войдем в двери мудрости и узнаем, что же находится внутри вашего прекрасного «Я».

# Глава 1. Энергия всех сущностных практик

Много лет назад Эйнштейн открыл, что все в мире состоит из энергии. Научное сообщество получило возможность объяснить, почему древние практики, в которых использовались гадания, молитвы, медитации, интуиция и различные формы холистического целительства, так часто давали потрясающие и даже граничащие с чудом результаты.

Энергия везде, она образует всё. Она перетекает из одного места в другое, из одного состояния в другое, постоянно трансформируясь. И ее нельзя уничтожить. И поскольку мы – как и все остальное – состоим из энергии, все мы связаны и влияем друг на друга каждой мыслью, словом и деянием. Из-за взаимосвязанной природы энергии легкий сдвиг в сфере тонких энергий, являющихся фундаментом физической реальности, способен привести к грандиозным изменениям в материальном мире. Более того, эти изменения могут возникать из таких, казалось бы, простых вещей, как новое убеждение или впечатление, перемена решения или следование зову интуиции.

Ссылки на научные открытия и изыскания не являются для меня самоцелью. Моя цель – поддержать вас, чтобы вы применяли методики из этой книги настолько смело и часто,

насколько вам этого захочется. Вот почему в главе 1 я собираюсь помочь вам понять природу энергии, что даст доступ к вашей внутренней способности трансформировать реальность. Благодаря этому вам будет легче направлять свою жизнь к радости, здоровью и отношениям, основанным на любви.

Я начинаю главу с исследования сущности энергии. Далее мы обсудим сходства и различия между двумя основными типами энергии: физической и тонкой. И я разьясню, почему техники, представленные в этой книге, ориентированы именно на то, чтобы вы могли использовать тонкие энергии. И наконец вам будет представлена специфическая тонкая энергетическая структура – чакры. Также я познакомлю вас с «близким родственником» чакр, аурическим полем. Эти две системы, особенно чакры, будут часто упоминаться в моей книге.

Знакомясь с основными понятиями энергии, не забывайте, что вы энергетически взаимодействовали всю свою жизнь. На каком-то уровне вы уже энергетический эксперт. Новые знания просто помогут вам стать полноценным хозяином энергии, а значит, и своей судьбы.

# Все есть энергия

## Что это означает для вас

Когда я в восьмом классе изучала физику, мне рассказали, что мир состоит из материи. Кроме того, что хотя материя может менять форму, как, например, вода, превращающаяся из льда в жидкость и пар, она измерима и предсказуема.

В то время я не знала, как это объяснение реальности заставит меня чувствовать себя: уверенно или скованно. С одной стороны, уверенность, что физическая реальность предсказуема, давала мне ощущение безопасности. Если я ставлю стакан с водой на стол, он будет стоять, если я не сдвину или не смахну его. В философском смысле я могла положиться на мир, в котором последствия можно предвидеть. С другой стороны, если реальность полностью определена и постоянна, возможность трансформировать то, что мне не нравится, серьезно ограничена.

За последние несколько десятилетий наука опровергла представление о том, что мир неизменен и статичен. Выяснилось, что вселенная на самом деле состоит не из материи. Она состоит из энергии. Более того, энергия никогда не бывает осязаемой и твердой. Ничто не стоит на месте и не остается в неподвижности. Энергия постоянно вибрирует и движется. А стакан на столе? Тот, что кажется таким послушным? Это просто иллюзия (Walia, September 27, 2014).

Каждый компонент стакана движется, а многие субатомные частицы этого стакана даже не находятся рядом с ним. Конечно, вы можете использовать стакан, поскольку это своего рода «соглашение», о котором мы поговорим в следующем разделе с точки зрения тонкой энергии и убедимся, что вы действительно это можете.

Почему так важно знать, что энергия – королева всего? Каждая техника в этой книге обладает потенциалом улучшения вашей жизни, поскольку мир состоит из постоянно движущихся энергий, а не из затвердевших неподвижных субстанций. Подумайте об этом. Намного легче сдвинуть ветку, лежащую на земле, чем бревно, увязшее в грязи. Ничто на самом деле не застревает на одном месте, в том числе опухоли, плохая работа и эмоциональные расстройства.

Поскольку энергия – движущаяся информация, есть две основные «рукоятки», за которые вы можете взяться, когда захотите осуществить изменение. Это информация и вибрация. Давайте сначала рассмотрим информационную составляющую энергии. Информация – это данные, которые сообщают, что нечто является «самим собой». Информация в элементах стакана и частицах, с ним связанных, позволяет ему выглядеть и использоваться как стакан. Внутри человеческого тела информацией, регулирующей его работу, могут быть воспоминания, а также различные аспекты души и сознания (Pearsall 11–14). Кроме того, наше окружение снабжает тело информацией, влияя на то, что с ним происходит.

Простой пример этого – влияние звука и цвета на наше здоровье. Было доказано, что излишний шум и вспышки света являются факторами стресса, способными негативно воздействовать на нашу биохимию, снизить иммунитет и погрузить нас в печаль и депрессию («Какое влияние оказывает на нас окружающая среда?»). Мы являемся полностью «открытой» системой, постоянно реагирующей на информацию внутри и вне нас.

Следствие того, что энергия может существовать в виде информации, трудно переоценить. С точки зрения вашей собственной жизни это означает, что у вас есть возможность заполнять некий шаблон, по которому создается проблема, различной информацией и потенциально эту проблему устранять. Также вы имеете возможность подпитывать или подкреплять информацию, лежащую в основе какого-либо желания и тем самым ускорять его исполнение. Например, представьте, что вы не можете получить повышение, так как ваши родители учили вас, что богатые люди жадные и злые. Если вы избавитесь от этого убеждения и начнете считать его ложным, то освободите себя от его власти. Ваше отношение, ваши действия и вся аура трансформируются. Более того, включая новое убеждение в свою систему взглядов, в частности, признавая, что финансовое продвижение принесет пользу вам и вашим близким, вы по-настоящему расправляете крылья. Вы можете настроить себя на получение повышения или переход на работу с более высокой зар-

платой.

Другая составляющая энергии – это вибрация, или движение. Подразумевается, что информация сохраняет любое количество узнаваемых или материальных элементов, достаточно долго взаимодействующих, чтобы создать видимость постоянства. Но, какими бы незыблемыми ни казались объект или явление, они таковыми не являются. Все атомы находятся в постоянном движении. По сути, атомы, образующие любую физическую субстанцию, на самом деле связаны постоянно вращающимися вихрями энергии. Эти вихри состоят из субатомных частиц, которые мечутся с места на место, даже между измерениями и временными периодами (Walia, September 27, 2014).

Для тех, кто стремится к позитивным изменениям, тот факт, что энергия есть вибрация, является весьма вдохновляющим. Меняя вибрацию, вы меняете реальность. Разбивая или перестраивая мини-вихри, соединяющие определенные атомы, вы потенциально можете преобразовать смертельный микроб в бессмертный, воздействовать на опухоль, привлечь желанного человека или достичь любой другой цели.

Звучит ли это утверждение неправдоподобно? Нет. Вспомним необычное и любимое мною слово «киматика». Киматика – наука о видимом звуке и вибрации. Киматические исследования показывают, что разные звуки, которые состоят из вибрации разных частот, создают разные формы.

Например, если вы напеваете звук той или иной высоты над тарелкой с песком, на ней появляется определенный геометрический рисунок. Если вы измените тон, то есть вибрацию, изменится и рисунок (Сумасcope, “Introduction”). Если модификации вибраций достаточно, чтобы изменить расположение песка, значит, то же самое можно проделать и с другими субстанциями.

Искусство изменения энергии называют «энергетической работой». В целом энергетическая работа выполняется для активации или направления энергии к оптимальному результату. Энергетическая работа была базой многих культур во все времена, хотя и называлась по-разному. Возможно, вам больше знакомы другие термины, такие как целительство (в том числе духовное), шаманизм, уравнивание чакр, холистическая терапия, молитва, медитация, интегративная медицина и т. п. Поскольку все состоит из энергии, можно даже сказать, что потребление здоровой пищи – тоже форма энергетической работы, как хирургическая операция, прием прописанных доктором лекарств или занятия в тренажерном зале.

В этой книге содержатся техники, благодаря которым вы научитесь работать с энергией для собственного и чужого благополучия. Означает ли это, что я предложу вам список рекомендуемых продуктов или моделей поведения? Нет! Хотя я безусловно признаю важность действий в материальной реальности для улучшения вашей жизни. Однако техники

энергетической работы направлены на то, чтобы помочь вам воздействовать на определенный тип энергии для обретения счастья, здоровья и богатства. Я называю это «тонкой энергией» и хочу объяснить, что это такое.

# Тонкая и физическая энергии

## Зачем «быть тоньше»?

Итак, все состоит из энергии, которую мы рассматриваем как движущуюся информацию. Можно выделить два основных ее типа – тонкая энергия и физическая энергия. Когда вы узнаете, в чем их сходства и различия, вам будет проще понять, почему предлагаемые мной техники направлены на взаимодействие именно с тонкими энергиями.

Физические энергии – это те, что кажутся надежными и материальными. Их действие обычно объясняется сквозь призму классической физики. Сэр Исаак Ньютон, один из ее отцов-основателей, изначально утверждал: «Мир таков, каким мы его видим». В рамках этого мировоззрения наш часто упоминаемый стакан остается на столе до тех пор, пока его не возьмут или не разобьют.

Тонкие энергии считаются невидимыми и неизмеримыми. Чудеса, телепатия, экстрасенсорная активность, духовные прозрения, разного рода мистические события обычно связывают с тонкими энергиями. Это трудноописуемые энергии, преодолевающие пространство и время, позволяющие говорить с мертвыми и испытывать все формы интуиции и мистики.

У тонкой энергии есть десятки имен, появившихся на протяжении веков. Ее называли врил, шакти и прана в инду-

изме, хасина на Мадагаскаре, пневма в Греции, мана на островах Полинезии, оренда у ирокезов, вакан у индейцев лакота, таммо в Тибете, ки в Японии и ци в Китае. Относительно недавно ученые изобрели такие термины, как биомагнетизм, биоплазма, оргон, делтроны, плотность времени, биофотоны, биоэлектромагнитное поле, биополе, торсионные поля и темная материя. Очевидно, что идея «чудесной» суперэнергии не является новой и постоянно развивается.

Сегодня большинство экспертов рассматривает тонкую энергию сквозь призму квантовой физики, исследующей мельчайшие частицы материи. Эти крохотные субатомные частицы называют квантами – вы уже встречались с ними, когда я описывала вихри между атомами стакана. Помните так называемый стакан? Он был «склеен» – и был воспринимаем – за счет постоянно движущихся субатомных частиц, или тонких и неизмеримых энергий.

Они действуют теми способами, которые принято называть «сверхъестественными». Это определение используется потому, что законы квантовой реальности столь же таинственны, как и сами кванты. Знакомство с причудливыми правилами этого мира и предопределило действенность техник, описываемых в этой книге.

Как видите, мы живем в квантовой (или тонкой) реальности. Некоторые квантовые законы, наиболее применимые к нашим усилиям трансформации и объясненные повседневным языком, полезно усвоить, поскольку это открывает нам

определенные возможности. Короче говоря, три наиболее важных квантовых закона таковы:

- Квантовые частицы действуют больше как волны, а не как частицы.
- Все и всё, что когда-либо было связано между собой, сохраняет эту связь и продолжает взаимодействовать.
- То, что вы воспринимаете осознанно, помогает формировать физическую реальность (Orzel, January 10, 2010).

Почему так важно, что кванты действуют как волны, а не как частицы? В отличие от частиц, отделенных от своего окружения, волны взаимодействуют и влияют на все, с чем соприкасаются. Самый простой способ это понять – представить себе камень, брошенный в воду. Вода реагирует немедленно, осуществляется взаимодействие с водой, а также с рыбами, водорослями и так далее. Тонкие энергии, или кванты, действуют так же. Если вы совершаете крохотное тонкое изменение, информационное или вибрационное, следствием могут стать любые другие изменения. Тонкие энергии струятся в пространстве и времени и продолжают распространяться. Другими словами, требуется очень немного усилий, чтобы потенциально изменить вашу жизнь, повлияв на тонкие энергии, а не борясь за трансформацию энергий очевидных.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.