

Ирина Петровна  
Петрякова

---

Психологические настроения

12+

# **Ирина Петровна Петрякова**

# **Психологические настроения**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=48477716](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48477716)*

*SelfPub; 2019*

## **Аннотация**

Автор предлагает погрузиться в тему, погрузиться в эмоциональный поток, для того чтобы обогатиться опытом осмысления психологической реальности в секторе гнева, смерти, феномена мысли.

# Содержание

Опыт мыслей	4
Конец ознакомительного фрагмента.	6

# Опыт мыслей

Я не знаю с какого момента человек начинает думать. Я не знаю сколько, как и что думают другие. Но знаю точно: как только в моей голове появилась новая мысль, она тут же начинает раскручивать рулетку жизни. Рулетка – это не казино, это метр. Метр, которым измеряются пути времени. И это время неумолимо, безапелляционно и сурово. Оно беспристрастно и твердо отмеряет километры наших судеб. Как же коротки эти километры! И однажды наступает момент истины. Тогда мы понимаем, что могли бы вероятно прожить лучше, правильнее, интереснее, успешнее. Могли бы, но не сумели. Это одна из тех самых мыслей, которые раскручивают время. И хорошо, если из этой мысли сделать многозначительные по весомости выводы. Еще лучше, чтобы кроме выводов, возникли саморуководства к действию. К активности на благо новой жизни, более совершенной, чем до того. И, конечно же, цели. Сколько раз в своей жизни образованный человек слышит суждения и рассуждения о том, что нужно обязательно ставить перед собою цели, если уж реально хочешь добиться чего-либо. Да пора там, хотя бы сдвинуться с мертвой точки! Наверное, большинству знакомо чувство погруженности в болото обыденности. И эта трясина настолько въедается в тебя, что ощущаешь ее не только

во вне, но и изнутри, глубоко в себе. И дни кажутся серыми, а солнце тусклым. А чтобы поставить цели, нужна мотивировка. Без нее ничего, никакие писюльки с целями работать не будут. Нужно захотеть! Нужно наполниться силой. Парадокс: чтобы стать сильным нужно найти в себе силы. Как же разрешить столь сложную ситуацию человек, как правило уже и не задумывается с положительным настроем. Потому, что это кажется невозможным. Внушать себе без веры в лучшее что-то бесполезно. Элементарно, что можно сделать, это изменить себя, подействовав на них, на мысли. Сколько раз мы слышали об аффирмациях, сколько раз многие говорят, что самовнушение не действует. НО! Самое верное, это менять свои провальные мысли, на мотивирующие, приносящие радость. Жизнь – это удовольствие, если ее наслаждаешься, и тяжкий груз – если тяготишься. Я не знаю с какого момента мои мысли исчезнут, и я перестану существовать. Но, я знаю точно: жизнь – это голубое-голубое бескрайнее небо, в которое уходят все наши мысли, наше все, и мы в итоге. Бескрайнее погружение в свет.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.