

**МЕТОД РЕЧЕВОЙ ПЛАЗМЫ**

**Павленко А. В.**

**АНГЛИЙСКИЙ  
ЯЗЫК**

**ТРЕНИНГ  
РАЗГОВОРНОЙ  
РЕЧИ**

**ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ**



**ЭЛЕМЕНТАРНЫЙ УРОВЕНЬ**

**A1**

**6+**

**Александр Владимирович Павленко**  
**Английский язык.**  
**Тренинг разговорной**  
**речи для начинающих**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=48488943](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48488943)*

*SelfPub; 2019*

*ISBN 978-5-532-08684-5*

**Аннотация**

Для тех, кто начал изучать английский язык и хотел бы научиться говорить и думать на этом языке за максимально короткий срок. Пособие содержит ту необходимую грамматику английского языка, без которой невозможно начать говорить: всего пять грамматических разделов, каждый из которых включает упражнения-тренинги и образцы предложений по пятидесяти темам. Обучение основано на методе Речевой плазмы (The Speech Plasma Method).

# Содержание

УПРАЖНЕНИЯ-ТРЕНИНГИ	4
Training 1	5
Training 2	6
Training 3	8
Training 4	10
Training 5	12
ОБРАЗЦЫ ПРЕДЛОЖЕНИЙ	14
Конец ознакомительного фрагмента.	25

# УПРАЖНЕНИЯ-ТРЕНИНГИ

для глагола-связки **to be** (быть): **am, is, are**

# Training 1

Alex is a doctor. He is thirty. Alex is from Russia. He is from Moscow. Lisa is a reporter. She is forty. Lisa is from England. She is from London. Geza is a taxi driver. He is fifty. Geza is from Hungary. He is from Budapest.

1. What is Alex? 2. How old is he? 3. Where is Alex from? 4. Is he from Moscow? 5. What is Lisa? 6. How old is she? 7. Where is Lisa from? 8. Is she from London? 9. What is Geza? 10. How old is he? 11. Where is Geza from? 12. Is he from Budapest?

## Тренинг 1

Алекс врач. Ему тридцать лет. Алекс из России. Он из Москвы. Лиза репортёр. Ей сорок лет. Лиза из Англии. Она из Лондона. Геза таксист. Ему пятьдесят лет. Геза из Венгрии. Он из Будапешта.

1. Кто Алекс по профессии? 2. Сколько ему лет? 3. Откуда Алекс? 4. Он из Москвы? 5. Кто Лиза по профессии? 6. Сколько ей лет? 7. Откуда Лиза? 8. Она из Лондона? 9. Кто Геза по профессии? 10. Сколько ему лет? 11. Откуда Геза? 12. Он из Будапешта?

# Training 2

It is 8 o'clock. Mike is at home. He is drinking tea. It is 9 o'clock. Mike isn't at home. He is going to work. It is 10 o'clock. Mike is at work. He is working. It is 11 o'clock. Mike is at work but he isn't working. He is drinking coffee. It is 6 o'clock. Mike isn't at work. He isn't at home. He is in a pub. He is drinking beer. It is 8 o'clock. Mike is at home. He is watching TV and drinking tea.

1. What is the time? 2. Where is Mike? 3. What is he doing?
4. What is the time? 5. Is Mike at home? 6. What is he doing?
7. What is the time? 8. Where is Mike? 9. What is he doing? 10. What is the time? 11. Where is Mike? 12. Is he working? 13. What is he doing? 14. What is the time? 15. Is Mike at work? 16. Is he at home? 17. Where is he? 18. Is he drinking vodka? 19. What is he drinking? 20. What is the time? 21. Where is Mike? 22. What is he doing?

## Тренинг 2

Сейчас 8 часов. Майк дома. Он пьёт чай. 9 часов. Майк не дома. Он идёт на работу. 10 часов. Майк на работе. Он работает. 11 часов. Майк на работе, но он не работает. Он

пъет кофе. 6 часов. Майк не на работе. Он не дома. Он в пабе. Он пьет пиво. 8 часов. Майк дома. Он смотрит телевизор и пьет чай.

1. Сколько времени? 2. Где Майк? 3. Что он делает? 4. Сколько времени? 5. Майк дома? 6. Что он делает? 7. Сколько времени? 8. Где Майк? 9. Что он делает? 10. Сколько времени? 11. Где Майк? 12. Он работает? 13. Что он делает? 14. Сколько времени? 15. Майк на работе? 16. Он дома? 17. Где он? 18. Он пьет водку? 19. Что он пьет? 20. Сколько времени? 21. Где Майк? 22. Что он делает?

# Training 3

Mike: "It is 8 o'clock. I am at home. I am drinking tea. It is 9 o'clock. I am not at home. I am at work. I am working. It is 10 o'clock. I am at work but I am not working. I am drinking coffee. It is 6 o'clock. I am not at work. I am not at home. I am in a pub. I am drinking beer. It is 8 o'clock. I am at home. I am watching TV and drinking tea."

1. What is the time? 2. Where are you? 3. What are you doing? 4. What is the time? 5. Are you at home? 6. Where are you? 7. What are you doing? 8. What is the time? 9. Where are you? 10. Are you working? 11. What are you doing? 12. What is the time? 13. Are you at work? 14. Are you at home? 15. Where are you? 16. Are you drinking vodka? 17. What are you drinking? 18. What is the time? 19. Where are you? 20. What are you doing?

## Тренинг 3

Майк: "8 часов. Я дома. Я пью чай. 9 часов. Я не дома. Я на работе. Я работаю. 10 часов. Я на работе, но я не работаю. Я пью кофе. 6 часов. Я не на работе. Я не дома. Я в пабе. Я пью пиво. 8 часов. Я дома. Я смотрю телевизор и пью чай. "



1. Сколько времени? 2. Где Вы? 3. Что Вы делаете? 4. Сколько времени? 5. Вы дома? 6. Где Вы? 7. Что Вы делаете? 8. Сколько времени? 9. Где Вы? 10. Вы работаете? 11. Что Вы делаете? 12. Сколько времени? 13. Вы на работе? 14. Вы дома? 15. Где Вы? 16. Вы пьёте водку? 17. Что Вы пьете? 18. Сколько времени? 19. Где Вы? 20. Что Вы делаете?

# Training 4

Barbara and Alice: "We are twins. We are always together. It is 7 o'clock in the morning. We are at home. We are having breakfast. It is 8 o'clock. We aren't at home. We are going to school. It is 9 o'clock. We are at school. We are learning. It is 12 o'clock. We are at school. We aren't learning. We are having lunch. It is 3 o'clock. We are at home. We aren't doing our homework. We are playing."

1. Are you twins? 2. Are you always together? 3. What is the time? 4. Where are you? 5. What are you doing? 6. What is the time? 7. Are you at home? 8. What are you doing? 9. What is the time? 10. Where are you? 11. What are you doing? 12. What is the time? 13. Are you at school? 14. Are you learning? 15. What are you doing? 16. What is the time? 17. Where are you? 18. Are you doing your homework? 19. What are you doing?

## Тренинг 4

Барбара и Алиса: "Мы близнецы. Мы всегда вместе. 7 часов утра. Мы дома. Мы завтракаем. 8 часов. Мы не дома. Мы идем в школу. 9 часов. Мы в школе. Мы учимся. 12 часов. Мы в школе. Мы не учимся. Мы обедаем. 3 часа. Мы дома.

Мы не делаем домашнюю работу. Мы играем ".

1. Вы близнецы? 2. Вы всегда вместе? 3. Сколько времени? 4. Где вы? 5. Что вы делаете? 6. Сколько времени? 7. Вы дома? 8. Что вы делаете? 9. Сколько времени? 10. Где вы? 11. Что вы делаете? 12. Сколько времени? 13. Вы в школе? 14. Вы учитесь? 15. Что вы делаете? 16. Сколько времени? 17. Где вы? 18. Вы делаете домашнюю работу? 19. Что вы делаете?

# Training 5

Alex is a doctor. He is 30. Alex is from Russia. He is from Moscow. Alex is on holiday in London. He is staying in London for 6 days. He is coming back to Moscow on Friday. Lisa is a reporter. She is 40. Lisa is from England. She is from London. Lisa is on holiday in Budapest. She is staying in Budapest for 7 days. She is coming back to London on Saturday. Geza is a taxi driver. He is 50. Geza is from Hungary. He is from Budapest. Geza is on holiday in Moscow. He is staying in Moscow for 8 days. He is coming back to Budapest on Sunday.”

1. What is Alex? 2. How old is he? 3. Where is Alex from? 4. Is Alex on holiday in Budapest? 5. How long is he staying there? 6. When is Alex coming back to Moscow? 7. What is Lisa? 8. How old is she? 9. Where is Lisa from? 10. Is Lisa on holiday in Moscow? 11. How long is she staying there? 12. When is Lisa coming back to London? 13. What is Geza? 14. How old is he? 15. Where is Geza from? 16. Is Geza on holiday in London? 17. How long is he staying there? 18. When is Geza coming back to Budapest?

Алекс врач. Ему 30 лет. Алекс из России. Он из Москвы. Алекс в отпуске в Лондоне. Он пробудет в Лондоне 6 дней. Он возвращается в Москву в пятницу. Лиза репортёр. Ей 40 лет. Лиза из Англии. Она из Лондона. Лиза на отдыхе в Будапеште. Она пробудет в Будапеште 7 дней. Она возвращается в Лондон в субботу. Геза таксист. Ему 50 лет. Геза из Венгрии. Он из Будапешта. Геза в отпуске в Москве. Он пробудет в Москве 8 дней. Он возвращается в Будапешт в воскресенье. "

1. Кто Алекс по профессии? 2. Сколько ему лет? 3. Откуда Алекс родом? 4. Алекс в отпуске в Будапеште? 5. Сколько времени он там пробудет? 6. Когда Алекс возвращается в Москву? 7. Кто Лиза по профессии? 8. Сколько ей лет? 9. Откуда Лиза родом? 10. Лиза в отпуске в Москве? 11. Сколько времени она там пробудет? 12. Когда Лиза возвращается в Лондон? 13. Кто Геза по профессии? 14. Сколько ему лет? 15. Откуда Геза родом? 16. Геза в отпуске в Лондоне? 17. Сколько времени он там пробудет? 18. Когда Геза возвращается в Будапешт?

# ОБРАЗЦЫ ПРЕДЛОЖЕНИЙ

по пятидесяти темам

для глагола-связки **to be** (быть): **am, is, are**

## 1. Accommodation (Flat, House)

1. My flat is nice.
2. My house isn't big/small/bad/good/new.
3. My house is old, beautiful and expensive.
4. My flat is very comfortable.
5. Accommodation is a big problem today.

## 1. Жильё (квартира, дом)

1. Моя квартира красивая .
2. Мой дом не большой/ маленький/ плохой/ хороший/ новый.
3. Мой дом старый, красивый и дорогой.
4. Моя квартира очень удобная.
5. В наше время жильё – это большая проблема.

## 2. Banks

1. My bank is CIB Bank.
2. I am not in the bank now.
3. I am not going to the bank.
4. Banks are important and useful.

5. International banks are very large.

## 2. Банки

1. Мой банк – это CIB банк.
2. Сейчас я не в банке.
3. Сейчас я не иду в банк.
4. Банки важны и полезны.
5. Международные банки очень большие.

## 3. Birthdays and Name Days

1. My favourite day is my birthday.
2. My birthday is in November.
3. My name day is in February.
4. I am having a birthday party now.
5. Birthdays and name days are great fun for children.

## 3. Дни рождения и именины

1. Мой любимый день – мой день рождения.
2. Мой день рождения в ноябре.
3. Мои именины в феврале.
4. Сейчас у меня праздничная вечеринка.
5. Дни рождения и именины – отличная забава для детей.

## 4. Books

1. Books are very important to me.
2. They are interesting.

3. My favourite book is The Magus.
4. My favourite writer is John Fowles.
5. I am reading a detective story at the moment.

#### 4. Книги

1. Книги для меня очень важны.
2. Они интересные.
3. Моя любимая книга «Маг».
4. Мой любимый писатель Джон Фаулз.
5. Сейчас я читаю детектив.

#### 5. Breakfast

1. Breakfast is very important.
2. My breakfast is usually at eight o'clock.
3. My breakfast is usually big/small/early/late/light/heavy.
4. My breakfast is just a cup of coffee/tea and sandwiches.
5. Breakfast is the first meal of the day.

#### 5. Завтрак

1. Завтрак очень важен.
2. Обычно я завтракаю в восемь часов.
3. Обычно у меня большой/ маленький/ ранний/ поздний/ легкий/ плотный завтрак.
4. Мой завтрак – это просто чашка кофе/чая и бутерброды.
5. Завтрак – это первый приём пищи за день.



## 6. Brothers and Sisters

1. Brothers and sisters are very important.
2. My brother's/sister's name is John/Jane.
3. He/she is eighteen years old.
4. He/she is nice, pretty, kind, young, etc.
5. He/she is a student.

## 6. Братья и сёстры

1. Братья и сёстры очень важны.
2. Моего брата/сестру зовут Джон/Джоанна.
3. Ему/ей 18 лет.
4. Он/она хороший/ хорошая, красивый/ красивая, любезный/ любезная, молодой/ молодая.
5. Он/она студент/студентка.

## 7. Cars

1. Cars are very useful.
2. They are fast and comfortable.
3. I am driving to work now.
4. My car is nice.
5. It isn't old.

## 7. Машины

1. Машины очень полезны.
2. Они быстрые и удобные.

3. Сейчас я еду на машине на работу.

4. У меня хорошая машина.

5. Она не старая.

## 8. Cinemas

1. I am not at the cinema now.

2. My favourite cinema is Pushkin.

3. My favourite film is Ocean's Eleven.

4. Morning shows are the best, because they are cheap.

5. I am going to the cinema this afternoon.

## 8. Кинотеатры

1. Сейчас я не в кинотеатре.

2. Мой любимый кинотеатр «Пушкин».

3. Мой любимый фильм «Одиннадцать друзей Оушена».

4. Утренние сеансы самые лучшие, потому что они дешёвые.

5. Сегодня после обеда я иду в кино.

## 9. Colds and Flu

1. Colds and flu are really a problem in winter.

2. Colds and flu are terrible.

3. They are dangerous.

4. Fortunately, I am not ill now.

5. Infections and viruses are everywhere now.

## 9. Простуды и грипп

1. Простуды и грипп – это настоящая проблема зимой.
2. Простуды и грипп ужасны.
3. Они опасны.
4. К счастью, сейчас я не болен.
5. Инфекции и вирусы сейчас повсюду.

## 10. Colleagues/Classmates

1. My colleagues/classmates are cool/ nice/ not bad.
2. Some of my colleagues/classmates are really dull/boring.
3. We are working on a very important project now.
4. Most of my colleagues are real professionals.
5. Most of my classmates are good at school.

## 10. Коллеги / одноклассники

1. Мои коллеги/ одноклассники классные/ хорошие/ неплохие.
2. Некоторые из моих коллег/ одноклассников довольно глупые / скучные.
3. Сейчас мы работаем над важным проектом.
4. Большинство моих коллег – настоящие профессионалы.
5. Большинство моих одноклассников – хорошие ученики.

## 11. Dinner

1. Dinner is very important.

2. It is the main meal of the day.
3. A traditional dinner is soup and fish or meat.
4. We aren't having dinner now.
5. We are all at home for dinner.

#### 11. Ужин

1. Ужин очень важен.
2. Это основной приём еды за день.
3. Традиционный ужин – это суп и рыба или мясо.
4. Мы сейчас не ужинаем.
5. Мы всегда ужинаем дома.

#### 12. Family

1. My family isn't big.
2. My family is very nice.
3. My mother is kind and loving.
4. My father is very helpful.
5. My grandparents are wise.

#### 12. Семья

1. У меня небольшая семья.
2. У меня очень хорошая семья.
3. Моя мама – добрый и любящий человек.
4. Мой папа всегда готов помочь.
5. Мои бабушка и дедушка мудрые.

### 13. Famous People

1. Famous people are usually rich.
2. Film or music stars are very famous.
3. Some politicians are famous, too.
4. Famous people aren't different.
5. They are just lucky.

### 13. Знаменитые люди

1. Знаменитые люди обычно богаты.
2. Кино- и поп-звёзды очень знамениты.
3. Некоторые политики тоже знамениты.
4. Знаменитые люди не отличаются от других людей.
5. Просто им повезло.

### 14. Favourite Foods

1. My favourite food is Chinese.
2. My favourite food is fish.
3. My favourite drink is orange juice.
4. Indian food is delicious.
5. Home-made food is usually healthy.

### 14. Любимая еда

1. Моя любимая кухня – китайская.
2. Моя любимая еда – рыба.
3. Мой любимый напиток – апельсиновый сок.
4. Индийская кухня очень вкусная.

5. Домашняя еда обычно полезна.

## 15. Friends

1. Friends are important.
2. They are nice / great / kind / helpful.
3. I am not talking to my friends at the moment.
4. My best friend's name is Diana.
5. My friends are very interesting people.

## 15. Друзья

1. Друзья – это важно.
2. Они хорошие/ замечательные/ добрые/ отзывчивые.
3. Сейчас я не разговариваю с друзьями.
4. Мою лучшую подругу зовут Диана.
5. Мои друзья – очень интересные люди.

## 16. Furniture

1. My furniture is old and nice.
2. Modern furniture is ugly.
3. Design furniture is very expensive.
4. I am in a furniture store now and I am buying a bed-side table.
5. Wooden furniture is always popular.

## 16. Мебель

1. У меня старая и красивая мебель.

2. Современная мебель уродлива.
3. Дизайнерская мебель очень дорогая.
4. Сейчас я в мебельном магазине и я покупаю прикроватную тумбочку.
5. Деревянная мебель всегда популярна.

## 17. Gardening

1. I am not working in the garden now.
2. My garden isn't big.
3. Gardening is nice and relaxing.
4. It is also healthy and practical.
5. Home-grown fruit and vegetables are delicious.

## 17. Садоводство

1. Сейчас я не работаю в саду.
2. У меня небольшой сад.
3. Садоводство – это приятное и помогающее расслабиться занятие.
4. А ещё оно полезно и практично.
5. Домашние фрукты и овощи вкусные.

## 18. Grandparents

1. My grandparents are from France.
2. They are both seventy years old.
3. They are wise and kind.
4. They are still active.

5. I am going to see my grandmother now.

## 18. Бабушки и дедушки

1. Мои бабушка и дедушка из Франции.
2. Им обоим по семьдесят лет.
3. Они мудрые и добрые.
4. Они всё ещё активные.
5. Сейчас я иду навестить мою бабушку.

## 19. Harmful Habits

1. Smoking is a bad and harmful habit.
2. Smoking is harmful to your lungs.
3. Drinking alcohol is a bad habit, too.
4. Drinking too much alcohol is bad for your liver, heart and brain.
5. I am going shopping now and this is my harmful habit!

## 19. Вредные привычки

1. Курение – плохая и вредная привычка.
2. Курение вредно для лёгких.
3. Алкоголизм – тоже вредная привычка.
4. Избыток алкоголя вреден для печени, сердца и мозга.
5. Сейчас я иду по магазинам, и это моя вредная привычка!

## 20. Hobbies



# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.