

Сергей Лысков

Сеанс ночной психотерапии

Рассказ

16+

Сергей Лысков
Сеанс ночной психотерапии
Серия «Сам видел»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48475116

SelfPub; 2021

Аннотация

А чего вы боитесь? У вас есть детские страхи? По-взрослому,
до мурашек по телу...

Сергей Лысков

Сеанс ночной психотерапии

Когда я услышал от своего психотерапевта утверждение, что, дабы побороть страх кладбища, мне нужно провести в этом месте несколько часов, я подумал, он шутит. Специально, зная о моих панических атаках, пытается спровоцировать на эмоциональную реакцию.

– Вы серьёзно?

– Да, и пусть это будет домашним заданием, – с невозмутимостью сказал доктор. – В идеале ночь, возле знакомой могилки. Я буду ждать фотографию, желательно в ватсап. Заря, кресты, могилки... в лучших традициях жанра хоррор.

Меня даже передёрнуло от реальной возможности заночевать возле надгробия. Конечно, эти новые методы психотерапии и лечения страхов немного нестандартные, но, справедливости ради, психотерапевт должен провести эту ночь со мной. Так было бы спокойнее, как минимум мне. Впрочем, доктор отказался, сказав, что всё и так будет под контролем и он всю ночь будет на связи. Я кивнул, мол, хорошо, а сам мысленно возмутился: «На фига мне твой контроль? Я там буду один! Среди могил, призраков, светящихся крестов и крошечной тьмы!» И так прошёл остаток дня.

Мысли о предстоящей поездке как навязчивая мелодия звучали в голове, я даже подумал сменить к чёртовой матери

психотерапевта. Полчаса в пятничной пробке, и я уговорил себя, что этот доктор – полная бездарность и ничего не смыслит в страхах. Правда, я так и не решился высказать посетившие меня умозаключения врачу, вспомнив его же слова: «Массовая агрессия, подогреваемая общим простаиванием в пробке, способна на самые изощрённые формы гнева!» И, чтоб хоть как-то отвлечься, я включил радио.

День явно был не мой, по радио рассказывали о страхах детства, и радиослушатели делились своими ужасиками подросткового возраста. Впервые в жизни я решил позвонить.

– К нам дозвонился Сергей, говорите, вы в эфире.

– Добрый вечер, Анна!

– Добрый, а какие страхи были у вас в детстве?

– Я боялся кладбища, такой оцепеняющий страх перед могилками.

– Оцепеняющий! Интересное слово вы выбрали, и чего именно вы боялись в этом месте?

– Что меня могут потерять, ну то есть я потеряюсь и не смогу найти выход.

– А у вас было что-то подобное?

– Да, – чуть слышно ответил я, понимая, что проваливаюсь в детский страх и при этом мой ответ слушает вся страна.

– А сколько вам было лет? – попыталась оборвать паузу ведущая.

– Десять.

- И как вы побороли этот страх?
- Переночевал на кладбище.
- Ого!!! Это было, наверно, жутко страшно.
- Да, это было оцепеняюще!

Ведущая рассмеялась, а когда я хотел было объяснить, как это было ужасно, мой мобильный предательски разрядился, выкинув меня из эфира. Пошутив над этим казусом, Анна продолжила пятничные обсуждения, а я продолжил неторопливо двигаться в пробке, то и дело раздумывая о задании психотерапевта.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.