

नबी के कथाएँ

Aldivan Teixeira Torres

Aldivan Teixeira Torres

नब क कथए

«Tektime S.r.l.s.»

Torres A.

नब क कथए / A. Torres — «Tektime S.r.l.s.»,

ISBN 978-8-87-304779-7

सजर क कहनय सजर दवर परकशत सरवततम कहनय क सगरह ह । उददशय एक पठ म इकटठ करन ह ज जवन वशलषण और सकरतमक परतसथपन क लए आवश्यक सहयत ह, यह तक क हतहत क असफलतओ क समन भ । यह सगरह पररणदयक ह और आप अदवतय कमत क लए ख नह सकत ह ।

ISBN 978-8-87-304779-7

© Torres A.
© Tektime S.r.l.s.

Содержание

समर्पण	6
वापसी का कानून	7
पौधे - फसल का संबंध	8
दान : दे या नहीं ?	9
शिक्षण और शिक्षा का कार्य	10
वश्वासघात से कैसे नपिटे	11
प्रेम से और प्रेम उत्पन्न होता है।	12
अंतमि टपिपणी	13
कल्याण का मार्ग	14
ईश्वर के लिए तरीके	15
समय तेजी से चलता है।	16
अच्छे शिक्षक और प्रशिक्षु	17
शांत रहने के लिए अच्छे व्यवहार की आदत डालो।	18
उदाहरण के माध्यम से मूल्य	19
ब्रह्मांड की भावनाएं	20
पवत्रिता का अनुभव	21
दनिचर्या में बदलाव	22
वश्व की असमानता और न्याय	23
संगीत की शक्ति	24
Конец ознакомительного фрагмента.	25

“नबी के कथाएँ”

Aldivan Teixeira Torres

“नबी के कथाएँ”

द्वारा : अलडिवान टेक्सिएरा तोर्रेस

©2018- अलडिवान टेक्सिएरा तोर्रेस

सभी अधिकार सुरक्षित

ईमेल : aldivanvid@hotmail.com

अनुवादक : Supriya Ekka

यह पुस्तक, जिसमें उसके सभी हिस्से शामिल हैं, कॉपीराइट द्वारा संरक्षित हैं

और लेखक की अनुमति के बिना, पुनर्विक्रय या स्थानांतरित किए बिना

पुनः प्रस्तुत नहीं किए जा सकते हैं।

लघु जीवनी : अलडिवान टेक्सिएरा तोर्रेस, का जन्म अर्क्वर्डे-पीई में हुआ ने “दी सीर” और “सन्ज ऑफ लाइट” नाम की श्रृंखला बनाई साथ ही साथ कविताएँ और पटकथाएँ भी लिखीं। उनके साहित्यिक कैरियर की शुरुआत 2011 के अंत में उनके पहले रोमांस के प्रकाशन के रूप में शुरू हुई थी जिसका नाम था वरिधी ताकत- गुफा का रहस्य। जो भी कारण हो, उन्होंने लिखना बंद कर दिया था और 2013 के दूसरे छमाही में केवल अपना कैरियर फरि से शुरू कर दिया। तब से वह कभी नहीं रुके। उन्हें आशा है कि उनका लेखन परनामबुको और ब्राजीलियाई संस्कृति में योगदान करेगा, जिनको अभी तक आदत नहीं है उन लोगों में पढ़ने की रूचि पैदा करेगा। उनका आदर्श वाक्य "साहित्य, समानता, बरादरी, न्याय, गरमा और हमेशा मानव का सम्मान" के लिए है।

समर्पण

मै यह काम अपने भगवान, मेरे परिवार और उन सभी को समर्पित करता हूं जो मेरे काम की प्रशंसा करते हैं। यहां इंटरनेट पर मेरी छोटी कहानियों की संग्रह प्रकाशित की गई है। मुझे उम्मीद है कि यह संग्रह किसी के लिए मददगार साबित हो, क्योंकि यही उनका उद्देश्य है।

वापसी का कानून वेदना का समय

जब आप संकट के समय से गुजर रहे हैं और आपको ऐसा प्रतीत हो कि सभी अधर्मी संपन्न हो रहे हैं, उस वक्त चिंता न करें। आज नहीं तो कल, वे गरिब जाएँगे और धर्मी जीत प्राप्त करेंगे। यहोवा के मार्ग अज्ञात हैं, परन्तु वह उचित और बुद्धिमान हैं। वह तुम्हें कभी त्याग नहीं देंगे, यद्यपि दुनिया तुम्हारी नंदा करे पर यहोवा कभी ना त्यागेगा। यहोवा ऐसा करते हैं कि उनका नाम पीढ़ी से पीढ़ी तक बनाए रखा जाएगा।

पौधे - फसल का संबंध

मनुष्य जो भी पृथ्वी पर अपने साथी मनुष्यों के लिए करते हैं वह जीवन की पुस्तक में लिखा जाता है। हर सलाह, दान, अलगाव, वित्तीय सहायता, दयालु शब्द, स्तुति, दूसरों के साथ धर्मार्थ कार्यों में सहयोग, समृद्धि और खुशी की ओर एक कदम है। यह ना समझे कि दूसरों की मदद करना उनके लिए बहुत अच्छा है, दूसरों की सहायता करना हमारे खुद के लिए सबसे अच्छा है। इसके विपरीत, आपकी आत्मा आपके कार्यों से सबसे अधिक लाभदायक साबित होती है, और आपको उच्च उड़ाने उड़ने की अनुभूति प्रदान करती है। इस बात की जागरूकता हमेशा रहे कि हर चीज की कीमत होती है। हम जो आज फसल काटते हैं उसे किसी ने हमसे पहले बोया था। क्या आपने कभी नींव के बिना खड़ा किया एक घर देखा है? नहीं। कुछ ऐसा ही है हमारे कार्यों के साथ भी।

दान : दे या नहीं ?

हम क्रूर और दगिगजों से भरे दुनिया में रहते हैं। यह आम तौर पर देखा गया है कि खुद को समृद्ध करने के लिए, अच्छी वृत्तीय स्थितियों वाले लोग भी दान की मांग करते हैं। यह डकैती के बराबर है जो कि पहले से ही कम वेतन कमाने वाले श्रमकों को लूटने के समान है। इस स्थिति में, कई बार लोग दान के लिए अनुरोध करने वालों की सहायता करने से इनकार करते हैं। क्या इसका कोई विकल्प है? इस मामले में ज़रूरी है कि आप हर मामले का व्यक्तिगत आधार पर विश्लेषण करें। यह जानने का प्रयास करें कि उस व्यक्ति के इरादे क्या हैं। बाहर सड़कों पर ऐसे अनगिनत बेसहाय लोग हैं उन सभी लोगों की सहायता करना शायद मुमकिन नहीं है, यह भी एक सच्चाई है। लेकिन जब आपका दिल आपको अनुमति दे, तो मदद करने से पीछे ना हटे। यहां तक कि अगर यह धोखाधड़ी भी हो, तो पाप आपके द्वारा नहीं बल्कि दूसरे व्यक्ति के इरादे में होगा। आपने अपना काम किया और अपना योगदान दिया, ताकि आपकी वजह से दुनिया में एक कम असहाय इंसान हो, और दुनिया कहीं अधिक मानवीय साबित हुई। इस कार्य के लिए आपको बधाई।

शक्तिषण और शक्तिषा का कार्य

हम प्रायश्चित और परीक्षण के वक्त में जी रहे हैं, दुनिया नरितर परिवर्तन से गुजर रही है। इस पर्यावरण के अनुकूल होने के लिए, हम खुद को शक्तिषण और सीखने की समृद्ध प्रक्रिया में देखते हैं जो सभी वातावरणों में परलक्षित होता है। इस मौके का फ़ाएदा उठाए, अच्छी चीजों को अवशोषित करें और बुरी चीजों को अस्वीकार करें ताकि आपकी आत्मा पति के रास्ते में वकिसति हो सके। हमेशा आभारी रहें। अपने परिवार, दोस्तों, यात्रा करने वाले साथियों, और जीवन के गुरु और शक्तिषकों के लिए और उन सभी लोगों के लिए, जो आप पर विश्वास करते हैं, उन सभी लोगों के लिए भगवान का शुक्रिया मानना कभी ना भूले। ब्रह्मांड के साथ अपनी थोड़ी खुशी बाँटे ताकि आप अच्छाई के दूत साबति हो। ऐसा करने से आप कभी नरिशा नहीं होंगे।

वश्वासघात से कैसे नपिटे

लोगों से सावधान रहें, सब पर इतनी आसानी से भरोसा ना करें। गलत दोस्त आपके रहस्य हर किसी को बताने से पहले दो बार नहीं सोचेंगे। जब ऐसा होता है, तो सबसे अच्छी बात यह है कि आप वहाँ से अलग हो जाएँ और चीजों को अपने उचित स्थान पर रखें। यदि आप में इतनी क्षमता है, तो आप उन्हें माफ करें। माफी से आपके आत्मा को द्वेष से मुक्ति मिलेगी और फिर आप नए अनुभवों के लिए तैयार होंगे। माफ करने का अर्थ यह नहीं है कि आप सब कुछ भूल जाएँ, क्योंकि एक बार जब भरोसा टूटता है, तो वापस नहीं आता है। हमेशा याद रहें "वापसी का कानून : जैसे को तैसा !"। यह सबसे सही नियम है। जो भी आप दूसरों के लिए बुरा करते हैं, वह आपके लिए ब्याज के साथ भुगतान के लिए वापस आएगा। इसलिए उन दुखों के बारे में चिंता न करें जो दूसरों ने आपको दिया है, अपने दुश्मनों के लिए प्रार्थना करें और भगवान उचित रूप से प्रत्येक व्यक्ति से उनके व्यवहार के अनुसार जवाब की माँग करेंगे और उन्हें तदनुसार दंडित करेंगे।

प्रेम से और प्रेम उत्पन्न होता है।

धन्य है वो जो प्यार या जुनून का अनुभव कर पाते हैं। जो एहसास दूसरों को देने में, आत्मसमर्पण, समझ, सहिष्णुता, भौतिक चीजों से अलगाव व इस्तीफे में है वह शायद दुनिया में सबसे द्रव्य भावना है। परंतु हमारे मन में दूसरों के प्रति हमेशा ऐसी प्रेम की भावना नहीं होती है और यह एक मुख्य कारण है हमारे दर्द और नरिाश रहने की। इस अवधि में पश्चाताप और सम्मान के लिए समय निकालना भी आवश्यक है। जब आप बेहतर महसूस करने लगते हैं, तो आगे बढ़ें और कुछ भी पछतावा न करें। अपने प्रेम किया है और, एक इनाम के रूप में, भगवान किसी अन्य व्यक्ति को एक रास्ता दिखाएगा जो आपके मार्ग में आगे चलेगा। एक उच्च संभावना यह भी है कि वे दूसरों द्वारा अस्वीकार किए जाएंगे ताकि और पीड़ितों का भुगतान हो सके। इस प्रकार एक दुष्कर का पुनर्मलिन किया जाता है, जहां हमारे पास कभी कोई ऐसा व्यक्ति नहीं होता है जिसे हम वास्तव में प्यार करते हैं।

गरीबों, बहिष्कृत और अधीनस्थों के समर्थन में खड़े हो

बेघर, अनाथों, वेश्याओं, जिन्हें छोड़ दिया गया है और जिन्हें कोई प्यार नहीं करता है, उनकी सहायता करने की कोशिश करें। आपका इनाम बहुत अच्छा होगा क्योंकि वे आपकी सद्भावना का प्रतिवाद नहीं कर सकते हैं।

अपने कार्यस्थल, स्कूल, परिवार और समाज में सामान्यतः हर किसी से समानता के साथ पेश आए चाहे वो किसी भी सामाजिक वर्ग, धर्म, जातीयता, यौन पसंद, पदानुक्रम या किसी भी वशिष्टता से हो। उच्च स्वर्गीय अदालतों तक पहुंच पाने के लिए सहिष्णुता एक महान गुण है।

अंतमि टप्पणी

खैर, यह मेरी तरफ से आपको एक संदेश है। मुझे आशा है किये कुछ पंक्तियां आपके दिल को हल्का कर देगी और आपको एक बेहतर व्यक्ति बनने में सहायता करेगी है। याद रहे : परिवर्तन और अच्छा कार्य करने के लिए समय हमेशा सही है। दुनिया को बेहतर बनाने के इस प्रवाह में आप भी हमारे साथ शामिल हो। अगले कहानी तक, आपसे फिर मुलाकात होगी।

कल्याण का मार्ग मार्ग

मानव अपनी चेतना में दो आयामों को मानता है : जसि तरह से वह देखता है और जसि तरह से वह समाज द्वारा देखा जाता है।

हमारी सबसे बड़ी गलती यह है कि हम समाज के स्तर में खुद को ढालने की कोशिश करते हैं। हम ऐसी दुनिया में रहते हैं जो ज्यादातर पूर्वाग्रह, असमान, अत्याचारी, क्रूर, दुर्भावनापूर्ण, और विश्वासघात, झूठ और भौतिक भ्रम से भरा है। अच्छी शिक्षाओं को अवशोषित करना और प्रामाणिक होना अपने साथ शांति महसूस करने का सबसे अच्छा तरीका है। सीखना और अपने आप को बेहतर जानना, अच्छे मूल्यों के आधार पर, अपने और दूसरों को पसंद करना, परिवार का महत्व और दान करना ही सफलता और खुशी प्राप्त करने के तरीके हैं। इस प्रक्षेपवक्र में कई बार लोग गीरेंगे, दुख और खुशी का अनुभव करेंगे, शांति पल का एहसास उठाएंगे और साथ ही युद्ध और शांति से भी गुजरेंगे। इस सब में महत्वपूर्ण बात यह है कि आप खुद पर विश्वास रखें और एक उस एक बड़े बल पर भी जसिपर आपका विश्वास स्थिति है। यह आवश्यक है कि आप सभी बुरे यादों को पीछे छोड़ दें और अपने जीवन को आगे बढ़ने दें। सुनिश्चित करें कि यहोवा ईश्वर आपके लिए मार्ग तैयार करें जसिमें आपको जीवित रहने की सच्ची खुशी महसूस होगी। आशावाद और दृढ़ता बनाए रखें।

ईश्वर के लिए तरीके

मैं पतिता का पुत्र हूँ, जो वास्तव में लगातार विकास के लिए इस दुनिया की सहायता करने आए थे। यहाँ आने पर मुझे यह एहसास हुआ कि मानवता पूरी तरह से भ्रान्त से भरपूर था, और उस मुख्य लक्ष्य से कोसों दूर था जसि मन में रख कर पतिता ने इसका सृजन किया था। आज, हम जो देखते हैं उसमें खासतौर पर लोग स्वार्थी, अवश्विसनीय, प्रतस्पर्धी, लालची और ईर्ष्या में डूबे नज़र आते हैं। मुझे इन लोगों के लिए खेद है और मैं उनकी मदद करने का सबसे अच्छा तरीका खोजता हूँ। मैं अपने उदाहरण के माध्यम से उन गुणों को दिखाना चाहता हूँ जो मेरे पतिता वास्तव में खेती करना चाहते हैं : एकता, समझ, सहयोग, समानता, भाईचारे, एक दूसरे को सहयोग, दया, न्याय, विश्वास, दृढ़ता, आशा, गरमा और, सबसे ऊपर, प्राणियों के बीच प्रेम।

एक और बड़ी समस्या यह है कि आज मानव गौरव एक अधिकि इष्ट समूह या वर्ग का हिससा होने में रहता है। वास्तव में, मैं तुमसे कहता हूँ, यह ईश्वर से सामने एक इनाम नहीं है। मैं आपको बता रहा हूँ कि जाति, रंग, धर्म, सामाजिक वर्ग, यौन अभिविन्यास, राजनीतिक दल, क्षेत्र या किसी विशिष्टता की परवाह किए बिना बच्चों को प्राप्त करने के लिए आपके पास खुले दिल है। पतिता के संबंध में सभी समान हैं। हालांकि, कुछ उनके काम और सुखद आत्मा के लिए अधिक अनुग्रह हैं।

समय तेजी से चलता है।

तो ब्रह्मांड को बेहतर बनाने के लिए सहयोग करने का अवसर हाथ से ना जाने दे। पीड़ित, बीमार, गरीब, दोस्तों, दुश्मनों, परचितों, अजनबियों, रश्तेदारों, अजनबियों, पुरुषों और महिलाओं, बच्चों, युवा या बुजुर्गों की मदद करें, प्रतशिोध की उम्मीद कएि बनिा मदद करें। पतिा के सामने आपका इनाम बहुत अच्छा होगा।

अच्छे शकिषक और प्रशकिषु

हम प्रायश्चिति और सबूत की दुनिया में हैं। हम एक दूसरे पर निर्भर व्यक्ति हैं और स्नेह, प्रेम, भौतिक संसाधनों और ध्यान की कमी के साथ जे रहे हैं। प्रत्येक जीवनकाल में आपको अनुभव मलिंगा और आपके नकिटतम लोगों के लिए कुछ अच्छा होगा। पूर्ण शांति और खुशी की स्थिति तक पहुंचने के लिए यह पारस्परिक वनिमिय बहुत महत्वपूर्ण है। अपने आप को समझना, दूसरे के दर्द को समझना, न्याय के नाम पर कार्य करना, अवधारणाओं को बदलने, और स्वतंत्रता का अनुभव करना जो ज्ञान प्रदान करता है, अनमोल है। यह ऐसा कुछ है जो कोई भी आपसे चोरी नहीं कर सकता है।

मेरे जीवन के दौरान मुझे महान शकिषक मल्लि : मेरे आध्यात्मिक और सांसारिक पिता, मेरी मां और उनकी मठिस, शकिषक, दोस्त, सामान्य रूप में परिवार, परिचित, सहकर्मी, संरक्षक, स्वर्गदूत, हृद्दि, पुरोहित, रेनाटो (मेरे साहसी साथी), फलिपि एंड्रयूज (एक त्रासदी से चहिनति एक आदमी), इतने सारे अन्य पात्र हैं जिनके साथ व्यक्तित्वों ने मेरी कहानी को चहिनति किया। इतिहास के पीछे, मैं अपनी पुस्तकों के माध्यम से अपने भतीजे और पूरे मानवता को पड़ाने का काम करता हूँ। मैंने दो भूमिकाओं को अच्छी तरह से पूरा किया है और अब मैं अपनी पहचान की तलाश में हूँ। मुख्य प्रश्न यह है कि मैं एक अच्छा बीज बोना चाहता हूँ क्योंकि यीशु ने कहा था : धर्मी अपने पिता के राज्य में सूरज की तरह चमचमाएंगे।

शांत रहने के लिए अच्छे व्यवहार की आदत डालो।

दुनिया को देखने और इसके तरीकों को अपनाने के बहुत से तरीके हैं। विशेष रूप से मेरे मामले में, मैं आंतरिक आध्यात्मिक तैयारी के लंबे समय के बाद स्थिरता बनाए रखने में सक्षम हुआ। मेरे अनुभव से, मैं जीवन की असुविधा के चेहरे पर खुद को कैसे निपुणता के साथ बनाए रखना है इस बारे में सुझाव दे सकता हूँ : शराब का सेवन ना करें, धूम्रपान न करें, नशीली दवाओं का प्रयोग न करें, काम करें, आनन्ददायक गतिविधि में शामिल हों, दोस्तों के साथ समय व्यतीत करें, अच्छे लोगों के साथ सफर करें,

अच्छा खाना खाएँ और अच्छी तरह से तैयार रहें, प्रकृति के साथ संपर्क करें, मन को आराम दें, संगीत सुनें, कतिबे पढ़ाएँ, घरेलू कर्तव्यों का पालन करें, अपने मूल्यों और विश्वासों के प्रति वफादार रहें, युवाओं के निर्देशों का ध्यान रखें, पवित्र रहें, दूसरों को समझें और सहनशील बनें, अपने आध्यात्मिक समूह में शामिल हो, प्रार्थना करें, विश्वास करें और भय न करें। किसी तरह भाग्य आपके लिए अच्छा दरवाजा खोलेगा और फिर आप अपना रास्ता खोज पाएँगे। अच्छा भाग्य मैं सभी के लिए चाहता हूँ।

उदाहरण के माध्यम से मूल्य

मनुष्य अपने कार्यों के द्वारा परलक्षित होता है। यह बुद्धिमान कहावत से पता चलता है कि आनंद पाने के लिए हमें कैसे कार्य करने चाहिए। अगर मनुष्य उन्हें व्यवहार में नहीं डालता है तो मनुष्य के लिए समेकित मूल्यों को अपने पास रखने से कोई लाभ नहीं है।

अच्छे इरादे से ज्यादा हमें समेकित व्यवहार की जरूरत है ताकि दुनिया को फिर से बदला जा सके।

ब्रह्मांड की भावनाएं

अपने आप को जानने की कोशिश करें, अपने आप को महत्व दें और दूसरों की भलाई के लिए सहयोग करें।

बहुत सारी हमारी समस्याएं हमारे अपने भय और कमियों से जुड़ी हैं। हमारी कमजोरियों को जानकर, हम उन्हें ठीक कर सकते हैं और भविष्य में एक इंसान के रूप में सुधार करने के लिए योजना बना सकते हैं।

अपनी नैतिकता का पालन करें, बिना इस परवाह के कि कोई आपके साथ है या नहीं। हमेशा नष्टपक्ष और उदार हनी की कोशिश करें। जिस तरह से आप दुनिया के साथ पेश आएंगे उसका प्रतिशोध शांति और सफलता में नज़र आएगी। खुद के बारे में बहुत ज्यादा ना सोचे बल्कि सीखने के परिप्रेक्ष्य से जीवन के हर पल का आनंद लेने की कोशिश करें। अगली बार, आपको पता चल जाएगा कि क्या करना है।

पवतिरता का अनुभव

कुछ भी मौके से नहीं होता है क्यूंकी ब्रह्मांड में मौजूद हर चीज का महत्व है। जीवन के उपहार के लिए खुश रहे, उस उपहार के लिए जिसकी वजह से आप साँस ले सकते हैं, चल सकते हैं, काम कर सकते हैं, देख सकते हैं, लोगों को गले लगा सकते और उन्हें चूम सकते हैं और प्यार दे सकते हैं। कोई भी एक पृथक टुकड़ा नहीं है, हम ब्रह्मांड का हिस्सा हैं। साधारण मानसिक संबंध अभ्यास करने की कोशिश करें। आपके खाली समय में, अपने कमरे में जाएं, अपने बिस्तर पर बैठें, अपनी आंखों को बंद करें और अपने आप और ब्रह्मांड पर खुद को प्रतबिंबित करें। जैसे आप आराम करते हैं, आपकी समस्याएं पीछे रह जाएंगी और आप परमात्मा संबंधों के साथ मेल-मिलाप करने का एहसास कर पाएंगे। सुरंग के अंत में जो प्रकाश है उस पर ध्यान केंद्रित करने की कोशिश करें। यह प्रकाश आपको आशा देता है कि परिवर्तन करना संभव है, अतीत की गलतियों को मटाना, दूसरों और खुद को माफ़ करना और अपने दोस्तों के साथ अपने दुश्मनों के साथ शांति बनाए रखना मुमकिन है। झगड़े, असंतोष, डर और संदेह भूल जाएं। यह सब केवल आप को परेशान करते हैं। जब हम दूसरे पक्ष को समझते हैं और आगे बढ़ने की क्षमता रखते हैं तो हम अधिक सक्रिय होते हैं। अपने स्वास्थ्य के लिए आभारी रहें और इस बात के लिए भी कि आपके पास अभी भी समस्याएं हल करने का समय है।

हम पतिता के बच्चे हैं, और हमें इस ग्रह को विकसित करने में मदद करने और खुश रहने के लिए बनाया गया था। हाँ, हमें वो सब कुछ मिल सकता है अगर हम उसके लायक हैं। कुछ अकेले खुश हैं, कुछ दूसरों के साथ, कुछ किसी धर्म या पंथ में शामिल हो रहे हैं, और कुछ दूसरे दूसरों की सहायता करने में खुश हैं। खुशी अनेक प्रकार की होती है। कभी यह ना भूले कि निराशा और अधेर के दिन भी होंगे और उन समयों में आपके विश्वास की उपस्थिति अधिक होनी चाहिए। दर्द के साथ सामना करने पर कभी-कभी सही मार्ग की खोज करना बहुत जटिल होता है। हालांकि, हमारे पास एक ईश्वर है जो कभी भी हमें नहीं छोड़ेंगे, भले ही दूसरे ऐसा क्यूं ना करें। आप उनसे बात करें और फिर आप चीजों को बेहतर समझेंगे।

दनचर्या में बदलाव

वर्तमान दुनिया अपने अस्तित्व के लिए समय के खिलाफ एक महान दौड़ बन गई है। हम अक्सर अपने परिवार के मुकाबले काम पर ज्यादा समय बर्ताते हैं। यह हमेशा स्वास्थ्य के लिए अच्छा नहीं होता है लेकिन यह आवश्यक हो जाता है। अपना दनचर्या को थोड़ा बदले और दिन का आनंद लें। अपने दोस्तों, अपने पतिया पत्नी के साथ बाहर सैर पे जाएं, पार्कों, थिएटरों की सैर करें, पहाड़ चढ़ें, नदी में या समुद्र में तैरने का आनंद ले, रिश्तेदारों से मिलें, सनिमा देखें, या फुटबॉल स्टेडियम जाएँ, कतिबे पढ़ें, टीवी देखें, इंटरनेट में कुछ सीखें और नये दोस्त बनाएँ। हमें चीजों के नियमित नजरिए को बदलने की जरूरत है। हमें इस विशाल दुनिया से थोड़ा जानने की जरूरत है और भगवान ने जो बनाया है उसका आनंद लेने की जरूरत है। यह जाने कि हम अनन्त नहीं हैं, किसी भी समय कुछ भी हो सकता है और आप हमारे बीच नहीं रह सकते हैं। आज आप जो कर सकते हैं, उसे कल तक ना रोकें। दिन के अंत में, ईश्वर को जदिा रहने का मौका देने के लिए धन्यवाद दें। यह हमें दिया गया सबसे बड़ा दान है।

वश्व की असमानता और न्याय

हम एक अमानवीय, प्रतसिपरधी और असमान दुनिया में रहते हैं। प्यार की कमी, लालच और उदासीनता की भावना प्रभावशाली हैं। जो कुछ भी अतीत में ईसू ने सखाया है वह अक्सर व्यवहार में नहीं डाला जाता है। तो उस बेहतर दुनिया के लिए उनकी इतनी मेहनत से लड़ने का क्या मतलब है अगर हम इसकी कीमत नहीं मानते ?

यह कहना बहुत आसान है कि आप दूसरों के दर्द को समझते हैं। कभी-कभी हम एकजुटता और करुणा दिखाते हैं जब हम इंटरनेट पर एक छवि देखते हैं या सड़कों पर एक छोड़े गए बच्चे को देखते हैं। इस कहानी को बदलने की कोशिश करने का रवैया अपनाना मुश्किल है। शक के बिना यह बात कहना सही होगा कि दुनिया का दुख बहुत महान है और हम हर किसी की मदद चाह कर भी नहीं कर सकते। नरिणय के दिन ईश्वर आपसे इस बात की उम्मीद नहीं रखते हैं। हालांकि, यदि आप कम से कम अपने पड़ोसी की मदद कर सकते हैं तो आप पहले से ही अपने कर्तव्य का पालन करते प्रतीत होंगे। लेकिन हमारे पड़ोसी कौन हैं ? क्या आपका कोई बेरोजगार भाई है, क्या आपके पड़ोसी अपनी पत्नी को खोने के कारण दुखी है, क्या आपके सहकर्मी मार्गदर्शन की तलाश में हैं ? सहायता की गणना के प्रत्येक कार्य विकास में मदद करते हैं, याद रखें : हम हमारे कर्म से जाने जाते हैं।

हमेशा मदद करने का प्रयास करें। मुझे आपकी पूर्णता की आवश्यकता नहीं है क्यूंकी पूर्णता जैसी कोई चीज इस दुनिया में मौजूद नहीं है। मैं चाहता हूँ कि आप अपने पड़ोसी, मेरे पति और खुद से प्यार करें। मैं यहां फरि से यह दिखाने के लिए आया हूँ कि मानवता के लिए मेरा प्यार कतिना महान है, भले ही वे इसके योग्य नहीं हैं। मुझे मानव दुख देख कर बहुत पीड़ा का एहसास होता है, और मैं अपनी सद्भावना को एक साधन के रूप में उपयोग करने का प्रयास करता हूँ। परंतु, मुझे आपके जीवन में कार्य करने के लिए आपकी अनुमति की आवश्यकता है। क्या आप वास्तव में मेरी और मेरे पतिजी की इच्छा के अनुसार जीने के लिए तैयार हैं ? इस प्रश्न का उत्तर आपके अस्तित्व में एक निश्चिती मील का पत्थर साबित होगा।

संगीत की शक्ति

संगीत सुनना बहुत आराम देता है, और मैं अत्यधिक शांति और मानव विकास को प्राप्त करने के लिए इसकी सफ़ारिश करता हूँ। पत्र और माधुर्य के माध्यम से, हमारा मन एक यात्रा करता है और वास्तव में लगता है कि लेखक हमें जो महसूस कराना चाहते हैं हम वो महसूस कर सकते हैं। यह अक्सर हम हमारी दिन भर की चलने वाली बीमारियों और परेशानियों से हमें मुक्त करती है। समाज का दबाव कभी कभी इतना ज्यादा मालूम पड़ता है कि हम अक्सर दूसरों के प्रति नकारात्मक और ईर्ष्यापूर्ण वचनों से प्रभावित हो जाते हैं। संगीत हमें मुक्त करता है और हमारे दिमाग को पूरी तरह से शुद्ध करके हमें आराम देता है।

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.