नबी के कथाएँ
Aldivan Teixeira Torres

Aldivan Teixeira Torres

नब क कथए

###:
ISBN 978-8-87-304779-7

Аннотация

सजर क कहनय सजर दवर परकशत सरवततम कहनय क सगरह ह। उददशय एक पठ म इकटठ करन ह ज जवन वशलषण और सकरतमक परतसथपन क लए आवशयक सहयत ह, यह तक क हतहत क असफलतओ क समन भ। यह सगरह पररणदयक ह और आप अदवतय कमत क लए ख नह सकत ह।

Содержание

समर्पण 5
वापसी का कानून 6
पौधे - फसल का संबंध 7
दान : दे या नहीं ? 8
शिक्षण और शिक्षा का कार्य 9
विश्वासघात से कैसे निपटे 10
प्रेम से और प्रेम उत्पन्न होता है। 11
अंतिम टिप्पणी 13
कल्याण का मार्ग 14
ईश्वर के लिए तरीके 15
समय तेजी से चलता है। 16
अच्छे शिक्षक और प्रशिक्षु 17
शांत रहने के लिए अच्छे व्यवहार की आदत डालें। 18
उदाहरण के माध्यम से मूल्य 19
ब्रह्मांड की भावनाएं 20
पवित्रता का अनुभव 21
दिनचर्या में बदलाव 23
विश्व की असमानता और न्याय 24
संगीत की शक्ति 26
Конец ознакомительного фрагмента. 27

“नबी के कथाएँ”

Aldivan Teixeira Torres

“नबी के कथाएँ”

द्वारा : अल्डिवान टेकसिएरा तोर्रेस

©2018- अल्डिवान टेकसिएरा तोर्रेस

सभी अधिकार सुरक्षित

ईमेल : aldivanvid@hotmail.com

अनुवादक : Supriya Ekka

यह पुस्तक, जिसमें उसके सभी हिस्से शामिल हैं, कॉपीराइट द्वारा संरक्षित हैं

और लेखक की अनुमति के बिना, पुनर्विक्रय या स्थानांतरित किए बिना

पुन : प्रस्तुत नहीं किए जा सकते हैं।

लघु जीवनी : अलडीवन टेक्सइरा टोर्रेस, का जन्म अर्क्वर्डे-पीई में हुआ ने “दी सीर” और “सन्ज ऑफ़ लाइट” नाम की श्रृंखला बनाई साथ ही साथ कवितायें और पटकथाएं भी लिखीं। उनके साहित्यिक कैरियर की शुरुआत 2011 के अंत में उनके पहले रोमांस के प्रकाशन के रूप में शुरू हुई थी जिसका नाम था विरोधी ताकतें-गुफा का रहस्य। जो भी कारण हो, उन्होंने लिखना बंद कर दिया था और 2013 के दूसरे छमाही में केवल अपना कैरियर फिर से शुरू कर दिया। तब से वह कभी नहीं रुके। उन्हें आशा है कि उनका लेखन परनामबुको और ब्राज़ीलियाई संस्कृति में योगदान करेगा, जिनको अभी तक आदत नहीं है उन लोगों में पढ़ने की रुचि पैदा करेगा। उनका आदर्श वाक्य "साहित्य, समानता, बिरादरी, न्याय, गरिमा और हमेशा मानव का सम्मान" के लिए है।

समर्पण

मैं यह काम अपने भगवान, मेरे परिवार और उन सभी को समर्पित करता हूं जो मेरे काम की प्रशंसा करते हैं। यहां इंटरनेट पर मेरी छोटी कहानियों की संग्रह प्रकाशित की गई है। मुझे उम्मीद है कि यह संग्रह किसी के लिए मददगार साबित हो, क्योंकि यही उनका उद्देश्य है1

वापसी का कानून
वेदना का समय

जब आप संकट के समय से गुजर रहे हैं और आपको ऐसा प्रतीत हो कि सभी अधर्मी संपन्न हो रहे हैं, उस वक्त चिंता न करें। आज नहीं तो कल, वे गिराए जाएँगे और धर्मी जीत प्राप्त करेंगे। यहोवा के मार्ग अज्ञात हैं, परन्तु वह उचित और बुद्धिमान है। वह तुम्हें कभी त्याग नहीं देंगे , यद्यपि दुनिया तुम्हारी निंदा करे पर यहोवा कभी ना त्यागेगा। यहोवा ऐसा करते है कि उनका नाम पीढ़ी से पीढ़ी तक बनाए रखा जाएगा।

पौधे - फसल का संबंध

मनुष्य जो भी पृथ्वी पर अपने साथी मनुष्यों के लिए करते हैं वह जीवन की पुस्तक में लिखा जाता है। हर सलाह, दान, अलगाव, वित्तीय सहायता, दयालु शब्द, स्तुति, दूसरों के साथ धर्मार्थ कार्यों में सहयोग, समृद्धि और खुशी की ओर एक कदम है। यह ना समझे कि दूसरों की मदद करना उनके लिए बहुत अच्छा है, दूसरों की सहायता करना हमारे खुद के लिए सबसे अच्छा है। इसके विपरीत, आपकी आत्मा आपके कार्यों से सबसे अधिक लाभदायक साबित होती है, और आपको उच्च उड़ानें उड़ने की अनुभूति प्रदान करती है। इस बात की जागरूकता हमेशा रहे कि हर चीज़ की कीमत होती है। हम जो आज फसल काटते है उसे किसी ने हमसे पहीले बोया था। क्या आपने कभी नींव के बिना खड़ा किया एक घर देखा है ? नही। कुछ ऐसा ही है हमारे कार्यो के साथ भी।

दान : दे या नहीं ?

हम क्रूर और दिग्गजों से भरे दुनिया में रहते हैं। यह आम तौर पर देखा गया है कि खुद को समृद्ध करने के लिए, अच्छी वित्तीय स्थितियों वाले लोग भी दान की मांग करते है। यह डकैती के बराबर है जो कि पहले से ही कम वेतन कमाने वाले श्रमिकों को लूटने के समान है। इस स्थिति में, कई बार लोग दान के लिए अनुरोध करने वालों की सहायता करने से इनकार करते हैं। क्या इसका कोई विकल्प है ? इस मामले में ज़रूरी है कि आप हर मामले का व्यक्तिगत आधार पर विश्लेषण करें। यह जानने का प्रयास करें कि उस व्यक्ति के इरादे क्या है। बाहर सड़कों पर ऐसे अनगनित बेसहाय लोग है उन सभी लोगों की सहायता करना शायद मुमकीन नही है, यह भी एक सच्चाई है। लेकिन जब आपका दिल आपको अनुमति दे, तो मदद करने से पीछे ना हटें। यहां तक कि अगर यह धोखाधड़ी भी हो, तो पाप आपके द्वारा नहीं बल्कि दूसरे व्यक्ति के इरादे में होगा। आपने अपना काम किया और अपना योगदान दिया, ताकि आपकी वजह से दुनिया में एक कम असहाय इंसान हो, और दुनिया कहीं अधिक मानवीय साबित हुई। इस कार्य के लिए आपको बधाई।

शिक्षण और शिक्षा का कार्य

हम प्रायश्चित और परीक्षण के वक्त में जी रहे हैं, दुनिया निरंतर परिवर्तन से गुज़र रही है। इस पर्यावरण के अनुकूल होने के लिए, हम खुद को शिक्षण और सीखने की समृद्ध प्रक्रिया में देखते हैं जो सभी वातावरणों में परिलक्षित होता है। इस मौके का फ़ायदा उठाए, अच्छी चीजों को अवशोषित करें और बुरी चीजों को अस्वीकार करें ताकि आपकी आत्मा पिता के रास्ते में विकसित हो सके। हमेशा आभारी रहें। अपने परिवार, दोस्तों, यात्रा करने वाले साथियों, और जीवन के गुरु और शिक्षकों के लिए और उन सभी लोगों के लिए, जो आप पर विश्वास करते हैं, उन सभी लोगों के लिए भगवान का शुक्रिया मानना कभी ना भूलें। ब्रह्मांड के साथ अपनी थोड़ी खुशी बाँटें ताकि आप अच्छाई के दूत साबित हो। ऐसा करने से आप कभी निराशा नहीं होंगे।

वश्विासघात से कैसे नपिटे

लोगों से सावधान रहें, सब पर इतनी आसानी से भरोसा ना करें। गलत दोस्त आपके रहस्य हर कसिी को बताने से पहले दो बार नहीं सोचेंगे। जब ऐसा होता है, तो सबसे अच्छी बात यह है कि आप वहाँ से अलग हो जाए और चीजों को अपने उचति स्थान पर रखे। यदि आप में इतनी क्षमता हैं, तो आप उन्हे माफ करें। माफी से आपके आत्मा को द्वेष से मुक्ति मलिगी और फरि आप नए अनुभवों के लिए तैयार होंगे। माफ करने का अर्थ यह नहीं है कि आप सब कुछ भूल जाएँ, क्योंकि एक बार जब भरोसा टूटता है, तो वापस नहीं आता है। हमेशा याद रहें "वापसी का क़ानून : जैसे को तैसा !"। यह सबसे सही नीयम है। जो भी आप दूसरों के लिए बुरा करते हैं, वह आपके लिए ब्याज के साथ भुगतान के लिए वापस आएगा। इसलिए उन दुखों के बारे में चिंता न करें जो दूसरों ने आपको दयिा है, अपने दुश्मनों के लिए प्रार्थना करें और भगवान उचति रूप से प्रत्येक व्यक्ति से उनके व्यवहार के अनुसार जवाब की माँग करेंगे और उन्हें तदनुसार दंडति करेंगे।

प्रेम से और प्रेम उत्पन्न होता है।

धन्य हैं वो जो प्यार या जुनून का अनुभव कर पाते हैं। जो एहसास दूसरों को देने में, आत्मसमर्पण, समझ, सहिष्णुता, भौतिक चीजों से अलगाव व इस्तीफे में है वह शायद दुनिया में सबसे दिव्य भावना है। परंतु हमारे मन में दूसरों के प्रति हमेशा ऐसी प्रेम की भावना नही होती है और यह एक मुख्य कारण है हमारे दर्द और निराश रहने की। इस अवधि में पश्चाताप और सम्मान के लिए समय निकालना भी आवश्यक है। जब आप बेहतर महसूस करने लगते हैं, तो आगे बढ़ें और कुछ भी पछतावा न करें। आपने प्रेम किया हैं और, एक इनाम के रूप में, भगवान किसी अन्य व्यक्ति को एक रास्ता दिखाएगा जो आपके मार्ग में आगे चलेगा। एक उच्च संभावना यह भी है कि वे दूसरों द्वारा अस्वीकार किए जाएँगे ताकि और पीड़ितों का भुगतान हो सके। इस प्रकार एक दुष्चक्र का पुनर्मिलन किया जाता है, जहां हमारे पास कभी कोई ऐसा व्यक्ति नहीं होता है जिसे हम वास्तव में प्यार करते हैं।

गरीबों, बहिष्कृत और अधीनस्थों के समर्थन में खड़े हो

बेघर, अनाथों, वेश्याओं, जिन्हे छोड़ दिया गया है और जिनसे कोई प्यार नहीं करता है, उनकी सहायता करने की कोशिश करें। आपका इनाम बहुत अच्छा होगा क्योंकि वे आपकी सद्भावना का प्रतिवाद नहीं कर सकते हैं।

अपने कार्यस्थल, स्कूल, परिवार और समाज में सामान्यतः हर किसी से समानता के साथ पेश आए चाहे वो किसी भी सामाजिक वर्ग, धर्म, जातीयता, यौन पसंद, पदानुक्रम या किसी भी विशिष्टता से हो। उच्च स्वर्गीय अदालतों तक पहुंच पाने के लिए सहिष्णुता एक

महान गुण है।

अंतमि टप्पिणी

खैर, यह मेरी तरफ से आपको एक संदेश है। मुझे आशा है कि ये कुछ पंक्तियां आपके दलि को हल्का कर देगी और आपको एक बेहतर व्यक्ति बनने में सहयता करेगी हैं। याद रहे : परविर्तन और अच्छा कार्य करने के लएि समय हमेशा सही है। दुनयिा को बेहेतर बनाने के इस प्रवाह में आप भी हमारे साथ शामलि हो। अगले कहानी तक, आपसे फरि मुलाकात होगी।

कल्याण का मार्ग
मार्ग

मानव अपनी चेतना में दो आयामों को मानता है : जिस तरह से वह देखता है और जिस तरह से वह समाज द्वारा देखा जाता है।

हमारी सबसे बड़ी गलती यह है कि हम समाज के स्तर में खुद को ढालने की कोशिश करते है। हम ऐसी दुनिया में रहते हैं जो ज्यादातर पूर्वाग्रह, असमान, अत्याचारी, क्रूर, दुर्भावनापूर्ण, और विश्वासघात, झूठ और भौतिक भ्रम से भरा है। अच्छी शिक्षाओं को अवशोषित करना और प्रामाणिक होना अपने साथ शांति महसूस करने का सबसे अच्छा तरीका है। सीखना और अपने आप को बेहतर जानना, अच्छे मूल्यों के आधार पर, अपने और दूसरों को पसंद करना, परिवार का महत्व और दान करना ही सफलता और खुशी प्राप्त करने के तरीके हैं। इस प्रक्षेपवक्र में कई बार लोग गीरेंगे, दुख और खुशी का अनुभव करेंगे, शांत पल का एहसाश उठाएँगे और साथ ही युद्ध और शांति से भी गुज़रेंगे। इस सब में महत्वपूर्ण बात यह है कि आप खुद पर विश्वास रखे और एक उस एक बड़े बल पर भी जिसपर आपका विश्वास स्थित है। यह आवश्यक है कि आप सभी बुरे यादों को पीछे छोड़ दे और अपने जीवन को आगे बढ़ने दे। सुनिश्चित करें कि यिहोवा ईश्वर आपके लिए मार्ग तैयार करें जिसमें आपको जीवित रहने की सच्ची खुशी महसूस होगी। आशावाद और दृढ़ता बनाए रखें।

ईश्वर के लिए तरीके

मैं पिता का पुत्र हूं, जो वास्तव में लगातार विकास के लिए इस दुनिया की सहायता करने आए थे1 यहां आने पर मुझे यह एहसास हुआ कि मानवता पूरी तरह से भ्रांत से भरपूर था, और उस मुख्य लक्ष्य से कोसो दूर था जिसे मन में रख कर पिता ने इसका सृजन किया था1 आज, हम जो देखते हैं उसमे ख़ासतौर पर लोग स्वार्थी, अविश्वसनीय, प्रतिस्पर्धी, लालची और ईर्ष्या में डूबे नज़र आते हैं। मुझे इन लोगों के लिए खेद है और मैं उनकी मदद करने का सबसे अच्छा तरीका खोजता हूँ1 मैं अपने उदाहरण के माध्यम से उन गुणों को दिखाना चाहता हूं जो मेरे पिता वास्तव में खेती करना चाहते हैं : एकता, समझ, सहयोग, समानता, भाईचारे, एक दूसरे को सहयोग, दया, न्याय, विश्वास, दृढ़ता, आशा, गरिमा और, सबसे ऊपर, प्राणियों के बीच प्रेम।

एक और बड़ी समस्या यह है कि आज मानव गौरव एक अधिक इष्ट समूह या वर्ग का हिस्सा होने में रहता है।वास्तव में, मैं तुमसे कहता हूं, यह ईश्वर से सामने एक इनाम नहीं है। मैं आपको बता रहा हूं कि जाति, रंग, धर्म, सामाजिक वर्ग, यौन अभिविन्यास, राजनीतिक दल, क्षेत्र या किसी विशिष्टता की परवाह किए बिना बच्चों को प्राप्त करने के लिए आपके पास खुले दिल हैं। पिता के संबंध में सभी समान हैं। हालांकि, कुछ उनके काम और सुखद आत्मा के लिए अधिक अनुग्रह है1

समय तेजी से चलता है।

तो ब्रह्मांड को बेहतर बनाने के लिए सहयोग करने का अवसर हाथ से ना जाने दें। पीड़ित, बीमार, गरीब, दोस्तों, दुश्मनों, परिचितों, अजनबियों, रिश्तेदारों, अजनबियों, पुरुषों और महिलाओं, बच्चों, युवा या बुजुर्गों की मदद करें, प्रतिशोध की उम्मीद किए बिना मदद करें। पिता के सामने आपका इनाम बहुत अच्छा होगा।

अच्छे शिक्षक और प्रशिक्षु

हम प्रायश्चित और सबूत की दुनिया में हैं। हम एक दूसरे पर निर्भर व्यक्ति हैं और स्नेह, प्रेम, भौतिक संसाधनों और ध्यान की कमी के साथ जी रहे हैं। प्रत्येक जीवनकाल में आपको अनुभव मिलेगा और आपके निकटतम लोगों के लिए कुछ अच्छा होगा। पूर्ण शांति और खुशी की स्थिति तक पहुंचने के लिए यह पारस्परिक विनिमय बहुत महत्वपूर्ण है। अपने आप को समझना, दूसरे के दर्द को समझना, न्याय के नाम पर कार्य करना, अवधारणाओं को बदलने, और स्वतंत्रता का अनुभव करना जो ज्ञान प्रदान करता है, अनमोल है। यह ऐसा कुछ है जो कोई भी आपसे चोरी नहीं कर सकता है

मेरे जीवन के दौरान मुझे महान शिक्षक मिले : मेरे आध्यात्मिक और सांसारिक पिता, मेरी मां और उनकी मिठास, शिक्षक, दोस्त, सामान्य रूप में परिवार, परिचित, सहकर्मी, संरक्षक, स्वर्गदूत, हिंदू, पुरोहित, रेनाटो (मेरे साहसी साथी), फिलिपि एंड्रयूज़ (एक त्रासदी से चिह्नित एक आदमी), इतने सारे अन्य पात्र हैं जिनके साथ व्यक्तित्वों ने मेरी कहानी को चिह्नित किया। इतिहास के पीछे, मैं अपनी पुस्तकों के माध्यम से अपने भतीजे और पूरे मानवता को पढ़ाने का काम करता हूं। मैंने दो भूमिकाओं को अच्छी तरह से पूरा किया है और अब मैं अपनी पहचान की तलाश में हूं। मुख्य प्रश्न यह है कि मैं एक अच्छा बीज बोना चाहता हूँ क्योंकि यीशु ने कहा था : धर्मी अपने पिता के राज्य में सूरज की तरह चमचमाएंगे।

शांत रहने के लिए अच्छे व्यवहार की आदत डाले।

दुनिया को देखने और इसके तरीकों को अपनाने के बहुत से तरीके हैं। विशेष रूप से मेरे मामले में, मैं आंतरिक आध्यात्मिक तैयारी के लंबे समय के बाद स्थिरता बनाए रखने में सक्षम हुआ। मेरे अनुभव से, मैं जीवन की असुविधा के चेहरे पर खुद को कैसे निपुणता के साथ बनाए रखना है इस बारे में सुझाव दे सकता हूं : शराब का सेवन ना करें, धूम्रपान न करें, नशीली दवाओं का प्रयोग न करें, काम करें, आनन्ददायक गतिविधि में शामिल हों, दोस्तों के साथ समय व्यतीत करें, अच्छे लोगों के साथ सफर करें,

अच्छा खाना खाए और अच्छी तरह से तैयार रहें, प्रकृति के साथ संपर्क करें, मन को आराम दे, संगीत सुनें, किताबें पढ़िए, घरेलू कर्तव्यों का पालन करें, अपने मूल्यों और विश्वासों के प्रति वफादार रहें, युवाओं के निर्देशों का ध्यान रखें, पवित्र रहे, दूसरों को समझें और सहनशील बने, अपने आध्यात्मिक समूह में शामिल हो, प्रार्थना करें, विश्वास करें और भय न करें। किसी तरह भाग्य आपके लिए अच्छा दरवाज़ा खोलेगा और फिर आप अपना रास्ता खोज पाएँगे। अच्छा भाग्य मैं सभी के लिए चाहता हूं।

उदाहरण के माध्यम से मूल्य

मनुष्य अपने कार्यों के द्वारा परलिक्षति होता है। यह बुद्धमिान कहावत से पता चलता है कि आनंद पाने के लिए हमें कैसे कार्य करने चाहिए। अगर मनुष्य उन्हें व्यवहार में नहीं डालता है तो मनुष्य के लिए समेकति मूल्यों को अपने पास रखने से कोई लाभ नही है।

अच्छे इरादे से ज्यादा हमें समेकति व्यवहार की जरूरत है ताकि दुनयिा को फरि से बदला जा सके।

ब्रह्मांड की भावनाएं

अपने आप को जानने की कोशिश करें, अपने आप को महत्व दें और दूसरों की भलाई के लिए सहयोग करें।

बहुत सारी हमारी समस्याएं हमारे अपने भय और कमियों से जुड़ी हैं। हमारी कमजोरियों को जानकर, हम उन्हें ठीक कर सकते हैं और भविष्य में एक इंसान के रूप में सुधार करने के लिए योजना बना सकते हैं।

अपनी नैतिकता का पालन करें, बिना इस परवाह के कि कोई आपके साथ है या नहीं। हमेशा निष्पक्ष और उदार हनी की कोशिश करें। जिस तरह से आप दुनिया के साथ पेश आएँगे उसका प्रतिशोध शांति और सफलता में नज़र आएगी। खुद के बारे में बहुत ज़्यादा ना सोचे बल्कि सीखने के परिप्रेक्ष्य से जीवन के हर पल का आनंद लेने की कोशिश करें। अगली बार, आपको पता चल जाएगा कि क्या करना है।

पवित्रता का अनुभव

कुछ भी मौके से नहीं होता है क्यूंकी ब्रह्मांड में मौजूद हर चीज का महत्व है। जीवन के उपहार के लिए खुश रहे, उस उपहार के लिए जिसकी वजह से आप साँस ले सकते है, चल सकते है, काम कर सकते है, देख सकते है, लोगों को गले लगा सकते और उन्हे चूम सकते है और प्यार दे सकते है। कोई भी एक पृथक टुकड़ा नहीं है, हम ब्रह्मांड का हिस्सा है। साधारण मानसिक संबंध अभ्यास करने की कोशिश करें। आपके खाली समय में, अपने कमरे में जाएं, अपने बिस्तर पर बैठें, अपनी आंखों को बंद करें और अपने आप और ब्रह्मांड पर खुद को प्रतिबिंबित करें। जैसे आप आराम करते हैं, आपकी समस्याएं पीछे रह जाएंगी और आप परमात्मा संबंधों के साथ मेल-मिलाप करने का एहसास कर पाएँगे। सुरंग के अंत में जो प्रकाश है उस पर ध्यान केंद्रित करने की कोशिश करें। यह प्रकाश आपको आशा देता है कि परिवर्तन करना संभव है, अतीत की गलतियों को मिटाना, दूसरों और खुद को माफ़ करना और अपने दोस्तों के साथ अपने दुश्मनों के साथ शांति बनाए रखना मुमकीन हैं। झगडे, असंतोष, डर और संदेह भूल जाए। यह सब केवल आप को परेशान करते है। जब हम दूसरे पक्ष को समझते हैं और आगे बढ़ने की क्षमता रखते हैं तो हम अधिक सक्रिय होते है। अपने स्वास्थ्य के लिए आभारी रहें और इस बात के लिए भी कि आपके पास अभी भी समस्याएं हल करने का समय है।

हम पिता के बच्चे हैं, और हमें इस ग्रह को विकसित करने में मदद करने और खुश रहने के लिए बनाया गया था। हाँ, हमे वो सब कुछ मिल सकता है अगर हम उसके लायक हैं। कुछ अकेले खुश हैं, कुछ दूसरों के साथ, कुछ किसी धर्म या पंथ में शामिल हो रहे हैं, और कुछ

दूसरे दूसरों की सहायता करने में खुश है। खुशी अनेक प्रकार की होती है। कभी यह ना भूले कि नरिाशा और अंधेरे के दनि भी होंगे और उन समयो में आपके वशि्वास की उपस्थति अधकि होनी चाहिए। दर्द के साथ सामना करने पर कभी-कभी सही मार्ग की खोज करना बहुत जटलि होता है। हालांकि, हमारे पास एक ईश्वर है जो कभी भी हमें नहीं छोड़ेंगे, भले ही दूसरे ऐसा क्यूँ ना करें। आप उनसे बात करें और फरि आप चीजों को बेहतर समझेंगे।

दिनचर्या में बदलाव

वर्तमान दुनिया अपने अस्तित्व के लिए समय के खिलाफ एक महान दौड़ बन गई है। हम अक्सर अपने परिवार के मुकाबले काम पर ज्यादा समय बिताते हैं. यह हमेशा स्वास्थ के लिए अच्छा नहीं होता है लेकिन यह आवश्यक हो जाता है. अपना दिनचर्या को थोड़ा बदले और दिन का आनंद लें. अपने दोस्तों, अपने पति या पत्नी के साथ बाहर सैर पे जाए, पार्कों, थिएटरों की सैर करें, पहाड़ चड़े, नदी में या समुद्र में तैरने का आनंद ले, रिश्तेदारों से मिलें , सिनेमा देखें, या फुटबॉल स्टेडियम जाएँ, किताबें पड़ें, टीवी देखें, इंटरनेट में कुछ सीखें और नये दोस्त बनाए. हमें चीजों के नियमित नजरिए को बदलने की जरूरत है. हमें इस विशाल दुनिया से थोड़ा जानने की जरूरत है और भगवान ने जो बनाया है उसका आनंद लेने की ज़रूरत है. यह जाने कि हम अनन्त नहीं हैं, किसी भी समय कुछ भी हो सकता है और आप हमारे बीच नहीं रह सकते हैं। आज आप जो कर सकते हैं, उसे कल तक ना रोकें. दिन के अंत में, ईश्वर को जिंदा रहने का मौका देने के लिए धन्यवाद दे. यह हमें दिया गया सबसे बड़ा दान है.

विश्व की असमानता और न्याय

हम एक अमानवीय, प्रतिस्पर्धी और असमान दुनिया में रहते हैं। प्यार की कमी, लालच और उदासीनता की भावना प्रभावशाली है। जो कुछ भी अतीत में ईसू ने सिखाया है वह अक्सर व्यवहार में नहीं डाला जाता है। तो उस बेहतर दुनिया के लिए उनकी इतनी मेहनत से लड़ने का क्या मतलब है अगर हम इसकी कीमत नहीं मानते ?

यह कहना बहुत आसान है कि आप दूसरों के दर्द को समझते हैं। कभी-कभी हम एकजुटता और करुणा दिखाते हैं जब हम इंटरनेट पर एक छवि देखते हैं या सड़कों पर एक छोड़े गए बच्चे को देखते हैं। इस कहानी को बदलने की कोशिश करने का रवैया अपनाना मुश्किल है। शक के बिना यह बात कहना सही होगा कि दुनिया का दुख बहुत महान है और हम हर किसी की मदद चाह कर भी नहीं कर सकते। निर्णय के दिन ईश्वर आपसे इस बात की उम्मीद नही रखते है. हालांकि, यदि आप कम से कम अपने पड़ोसी की मदद कर सकते हैं तो आप पहले से ही अपने कर्तव्य का पालन करते प्रतीत होंगे। लेकिन हमारे पड़ोसी कौन हैं ? क्या आपका कोई बेरोजगार भाई है, क्या आपके पड़ोसी अपनी पत्नी को खोने के कारण दुखी है , क्या आपके सहकर्मी मार्गदर्शन की तलाश में है ? सहायता की गणना के प्रत्येक कार्य विकास में मदद करते है , याद रखें : हम हमारे कर्म से जाने जाते हैं.

हमेशा मदद करने का प्रयास करें. मुझे आपकी पूर्णता की आवश्यकता नहीं है क्यूंकी पूर्णता जैसी कोई चीज़ इस दुनिया में मौजूद नहीं है। मैं चाहता हूं कि आप अपने पड़ोसी, मेरे पति और खुद से प्यार करें। मैं यहां फिर से यह दिखाने के लिए आया हूं कि मानवता के लिए मेरा प्यार कितना महान है, भले ही वे इसके योग्य नहीं है.

मुझे मानव दुख देख कर बहुत पीड़ा का एहसास होता, है और मैं अपनी सद्भावना को एक साधन के रूप में उपयोग करने का प्रयास करता हूँ. परंतु, मुझे आपके जीवन में कार्य करने के लिए आपकी अनुमति की आवश्यकता है. क्या आप वास्तव में मेरी और मेरे पिताजी की इच्छा के अनुसार जीने के लिए तैयार हैं? इस प्रश्न का उत्तर आपके अस्तित्व में एक निश्चित मील का पत्थर साबित होगा।

संगीत की शक्ति

संगीत सुनना बहुत आराम देता है, और मैं अत्यधिक शांति और मानव विकास को प्राप्त करने के लिए इसकी सिफारिश करता हूं। पत्र और माधुर्य के माध्यम से, हमारा मन एक यात्रा करता है और वास्तव में लगता है कि लेखक हमें जो महसूस कराना चाहते है हम वो महसूस कर सकते है. यह अक्सर हम हमारी दिन भर की चलने वाली बीमारियों और परेशानियों से हमें मुक्त करती हैं। समाज का दबाव कभी कभी इतना ज़्यादा मालूम पड़ता है कि हम अक्सर दूसरों के प्रति नकारात्मक और ईर्ष्यापूर्ण विचारों से प्रभावित हो जाते हैं। संगीत हमें मुक्त करता है और हमारे दिमाग को पूरी तरह से शुद्ध करके हमें आराम देता है।

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.