

# VITA SANA 1

Spiritualità cosmetica ...

**Per essere belli non bastano  
soltanto le creme...**



**Budzinski Andrzej**

**San Bonifacio 2016**



Andrzej Stanislaw Budzinski

**Vita Sana 1. Per Essere Belli  
Non Bastano Soltanto Le Creme.**

«Tektime S.r.l.s.»

**Budzinski A.**

Vita Sana 1. Per Essere Belli Non Bastano Soltanto Le Creme. /  
A. Budzinski — «Tektime S.r.l.s.»,

ISBN 978-8-88-535693-1

NOVITA'!      LO STILE DEL LIBRO      NOVITA'! A parte il contenuto che è molto interessante e utile... facile da leggere perché scritto in modo leggero, “colpisce” come la pubblicità...tocca profondamente e fa riflettere...non lascia il lettore indifferente...interessante e direi anche nuovo e originale, tutto fatto a slogan, con frasi brevi che tendono a colpire il lettore con il detto rapido piuttosto che discorsivo. La Vita Sana, nel mio progetto certamente, nella partenza e nei buoni propositi, dovrebbe essere un ciclo di piccole riflessioni.... che nello stesso momento ci offrono saggezza e anche buonumore, ci aiutano a riflettere su diverse cose della vita e poi a metterle in pratica, ognuno secondo le proprie capacità e possibilità ... Un libro con buonumore, scritto NEL MODO PIÙ LEGGERO POSSIBILE... ACCETTABILE E FACILE DA DIGERIRE... PER POI DARE IL “NUTRIMENTO” NECESSARIO NELLA CRESCITA PERSONALE...

ISBN 978-8-88-535693-1

© Budzinski A.  
© Tektime S.r.l.s.

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Table of contents                 | 6  |
| 1. INTRODUZIONE                   | 15 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 16 |

**ANDRZEJ BUDZINSKI**

UUID: 9580e120-fd6c-11e5-b0bc-0f7870795abd

This ebook was created with StreetLib Write (<http://write.streetlib.com>) by Simplicissimus  
Book Farm

## Table of contents

### 1. INTRODUZIONE

#### LA SPIRITUALITÀ COSMETICA.

Perché questo titolo?

ricordate la famosa pubblicità dell'acqua Rocchetta

Però, per sicurezza, se per caso qualcuno avesse problemi con questo...

da dove sappiamo che l'invecchiamento esiste?

Secondi, minuti, ore, giorni settimane, anni.... conoscete?

Sappiamo anche che l'uomo invecchia

Non sei convinto?

là ti svaniscono tutti i dubbi...

finiremo là...!

esiste la vita dopo la morte?

Io, invece dico di sì!

50% contro 50%

Tu o io?

Dobbiamo verificarlo

per negarlo...

per confermarlo...

Così si comportano gli uomini saggi!

SPERIAMO!

SIETE CURIOSI E CURIOSI?

Allora che cosa aspettate....?

LEGGETELO

DIVERTITEVI

RIDETE...

2. Salve a tutti e tutte coloro che vogliono essere felici!

PUBBLICITÀ!

E NOI...?

DIREI STUFI...

DIREI CHE E' MOLTO POSITIVO CHE LA CERCHIAMO...

E allora!?

Perché ancora non l'abbiamo trovata!?

Perché ancora non l'abbiamo trovata!?

sul serio..... almeno una volta.... facciamo i seri...

che cosa è questo Regno?

La croce?

L'umiliazione?

Soltanto questo?

Deve essere qualcosa di più bello!

SONO STUFO....

IN OGNI POSTO DOVE SONO....

MI SENTITE!?! GRIDO....

INVECE NO! GRIDO ANCORA DI PIÙ' E NON SMETTO...

(scusate... barba sempre taci... basta...)

No!

SEI SODDISFATTO/A PIENAMENTE DELLA TUA VITA?  
SE SI'  
SE NO  
conta fino a 100...  
già hai fatto il primo passo... hai detto la verità... e come ci dice il caro Gesù:  
“la verità vi farà liberi”4.  
e forse questo momento è il più felice della tua vita...  
NON SONO PIENAMENTE FELICE!  
NON SONO PIENAMENTE FELICE!  
BENE E MALE – SPERO LO SAPPIATE,  
In breve....  
aggiungerei anche il mio centesimo:  
Vero è questo:  
TIRARE FUORI IL BENE ... ECCOME!!!  
3. Dove possiamo trovare la felicità vera?  
MOVIMENTO IMMOBILE?  
SIGNIFICA, SE NON SBAGLIO...FARE TANTA STRADA  
MI PIACE...  
NON DEVO MUOVERMI...  
Forse la cosa più difficile in questo movimento immobile  
RIMANERE IMMOBILI....  
pieni di ansia... e tu ci proponi!?  
non sono così sicuro di riuscire a rimanere fermo...  
E IO PROPONGO  
Viene da ridere...  
SE NON QUI, ALLORA IN CIELO!  
prendi l'ancora e agganciati... per tornare dietro.  
che senso ha fare qualcosa che non riesco a finire mai?  
la facciata?  
Quello che è fuori della casa?  
Quello che è dentro una casa?  
E' IMPORTANTE...  
E' INUTILE? O SBAGLIO...?  
IO E LA MIA FAMIGLIA POSSIAMO STARE DENTRO  
SIAMO FELICI...  
ENTRATE  
DENTRO E' BELLISSIMA  
Come si chiama questo!  
SI, PROPRIO COSI'  
NON POSSO DIRE QUESTO... TROPPO DURO.  
ma è tua responsabilità Gesù: tu hai detto queste parole, io soltanto le ripeto  
dopo di te e anche contro di me:  
EH SI'... EH GIÀ  
PERO' SCUSATEMI... LE PAROLE NON SONO MIE...  
SAPPIAMO COSA SIGNIFICA LA VERA BELLEZZA?  
ALLORA SEGUITEMI! PERO' PRECISAMENTE! PER FAVORE!  
SI CHIAMA... SI CHIAMA?  
NON SAI?  
ALLORA VI AIUTO IO...



GIOCHIAMO... GIOCHIAMO ALL'IMPICCATO...

C \_\_\_\_\_ E

VIENE DA RIDERE?

piango – rido - piango - rido

sono sicuro che non dovrei farvi questa domanda,

AVETE TROVATO LA SOLUZIONE DELLA PAROLA  
DELL'IMPICCATO...?

Sì! Hai ragione ... sei sulla strada giusta... questa parola è legata alla  
bellezza....

NO...MA ... NO... NO!

CREME

CHE BARBA ... CHE NOIA ... CHE NOIA ... CHE BARBA

boh...?

però...!

anche un po' dispiaciuto...

ESEMPIO?!.... ESEMPIO?! Ce l'ho....

ECCO, NON POSSO DIRVI IL NOME, PERCHÉ' SE PER CASO  
QUESTO LIBRO DIVENTA' FAMOSO E PER CASO QUESTA SIGNORA LO  
LEGGE... ALLORA GUAI.

Le mancava qualcosa?

Bella come un fiore!

(taci, taci, stai entrando in un terreno minato.... non sai?

mi sono salvato... spero?

stop... non è finita

DEVI ACCONTENTARTI DI QUESTO CHE C'È...

NON CI SI PUÒ LAMENTARE!

MA NEL CASO IN CUI PEGGIO NON PUÒ ESSERE?

PERDONATEMI... O SONO SCEMO IO O QUALCUN ALTRO

MA

Che ne so io?

VI CHIEDO, E PENSO CHE NON E' TROPPO:

Assicurazione da firmare

PENSO DI NON CHIEDERE TROPPO?

cosa pensate?

ATTENZIONE!

ancora non ho finito...!

(taci... sai che non è facile seguirti... se sono arrivato fin qua è già un  
miracolo... taci... taci)

ADESSO ATTENZIONE!

Si sente la voce – già è partito...

INTERESSANTE?

MARITI E MOGLI NON VIP... comuni mortali...

CHE SOLLIEVO!

SVANISCE IL MITO DEL VIP e rimane l'immagine della mussa – musa...?

(ricordo ancora una volta, che in dialetto veneto musso significa asino)

BELLO! MI PIACE! SEMBRA UNA BEVANDA...

ALLA FINE HO CAPITO CHE IO SONO BELLO, NON LORO...

LA PERFEZIONE SULLA TERRA NON ESISTE!

Ma?!



VIVERE SENZA L'ANSIA!

Vero! Possono?

Diventano?

DIPENDE DA ME, DAL MIO IMPEGNO.

PRIMA!

DEVO! ma proprio devo chiarire una cosa...

neanche ti conosco... eh!

BRUTTE!

SONO BRUTTE E BASTA E NON SI DEVE GIRARE CON LE PAROLE!

SONO BRUTTE!

VERO? COSI' CI SI SENTE MEGLIO!

SONO BRUTTE...!

ACCETTARE LORO STESSI...!

Difficile da accettare, ma niente avviene per caso. Tutto ha un senso...

ANCHE LA TUA ESISTENZA...

CHE COSA HA QUELL'ALTRO MEGLIO DI ME?

ACCETTARE VOI STESSI!

Non c'è scampo!

PUOI FARCELA...

TI DO UN BUON CONSIGLIO.

CHI E' PIÙ IL BELLO DEL REAME?

NON PREOCCUPATEVI DELLA VOSTRA BELLA BRUTTEZZA!

NON SOLTANTO PER I BELLI COME ME...

QUESTA SITUAZIONE MI FA PENSARE

o stanno bene?

brutto e bello e' una cosa relativa...

come si dice

ADESSO ASCOLTATE BENE!

Più o meno 7,3 MILIARDI

3,7 miliardi di uomini

e

BASTA UNA PERSONA...

EVVIVA EVVIVA! VERAMENTE VIVA!

QUALE?

Tutti brutti o, scusate, TUTTI BELLI!

SALVE A TUTTI BELLI E BELLE!

UN PO' DIVERSO!

QUESTO CI SPIEGA LA BIBBIA!

– chi siamo noi uomini e donne...

NON E' BELLO QUESTO RACCONTO?

OGNI PERSONA DEL MONDO E' LA SUA IMMAGINE.

SENTI QUESTA SENSAZIONE NEL CUORE?

ADESSO CI SENTIAMO MEGLIO!

“EX BRUTTI”.

BELLO QUESTO... MI PIACE

PRIMA SI TRUCCA DOPO SI STRUCCA

(taci mi sento... taci che ho creato un bel casino... taci)

ADESSO VORREI SVELARVI IL MIO MISTERO!

PERCHÉ' HO COMINCIATO FARE I COSMETICI FAI DA TE

Prego! Provate a indovinare? Non è difficile... facilissimo!  
E ADESSO PROVATE A INDOVINARE UNA COSA ALLUCINANTE!  
Non lo so cosa dire. Forse non hanno fiducia!  
(taci... taci... spero che i miei familiari non leggeranno questo libro... taci...  
taci...)  
MA LA MIA FAMIGLIA NO!  
Adesso mi viene da ridere!  
Che ne so? Boh?  
Oppure è un altro motivo molto banale e questo mi convince di più!  
ADESSO NON SI LAVA LA FACCIA CON IL SAPONE.  
Perché vi scrivo tutto questo?  
BISOGNO DEI LORO PRODOTTI.  
CI BOMBARDANO CON LE LORO PUBBLICITÀ.  
OGNUNO DI NOI NELLE PROFONDITÀ DELLA NATURA HA  
DESIDERIO DI VIVERE IN ETERNITÀ. QUESTO E' GIUSTO.  
ED E' GIUSTO COSI'!  
Sono sicuro al 100% che sapete anche questo!  
IL PECCATO ORIGINALE9  
GLOBALIZZAZIONE! - famosa oggi  
HA INFETTATO TUTTI... ANCHE ME...  
NOI VIVIAMO DENTRO DI ESSA E SENTIAMO MOLTO BENE LE  
SUE CONSEGUENZE.  
SIAMO CONTAGIATI DAL SUO VIRUS...  
Bravissimo!  
SAPETE ADESSO DA DOVE VENGONO LE TRUFFE E I TRUCCHI?  
SI? o NO?  
Allora vi lascio così... con le vostre convinzioni e con i vostri pensieri...  
Che cosa voglio dirvi con questa barzelletta?  
E QUESTI 5 MINUTI SONO POCHI... MA SONO DIVERSI...  
Vi siete interessati?  
85 miliardi di persone...  
quante persone ancora vivranno sulla terra?  
1+1 fa 2  
AVEVA  
AVRÀ  
E DOPO PASSA E LASCIA SPAZIO AGLI ALTRI...  
PASSANO  
INCREDIBILE!  
IO...IO... SONO TRA LORO E ADESSO TOCCA A ME.  
fra 5 minuti...  
fra 5 anni...  
BOH?  
(taci... taci... tu vorresti sapere la data della tua morte?... taci ... taci)  
sarebbe un orrore  
LO STESSO!  
QUA CI VUOLE TRIPLA TISANA...!  
CI FA PENSARE!  
Triste!  
Per che cosa vivo?

Che cosa cerco?  
CON UNA BELLA FOTO...  
è MORTO...!  
aspetto l'esito...  
GESÙ  
MAMMA DI GESÙ  
non sappiamo quando questo succede?  
DOPO LA SECONDA VENUTA DI GESÙ SULLA TERRA  
La morte?! Che cosa sia?  
E' UN PASSAGGIO TRA L'AL DI QUA E L'AL DI LA'  
LA MORTE SORELLA!?  
SORELLA MORTE TI AMO!  
SONO PAZZO DI TE...  
adesso scherzo...  
(taci... taci... guarda che per meno, tanto meno chiudevano nelle case dei  
matti... taci... taci... è un buon consiglio....taci...taci)  
PERDONAMI SAN FRANCESCO  
però!?  
sì! non sei tanto normale...vero...  
i Santi "non sono tanto normali"!  
per questo sono Santi...  
da la quale nullu homo vivente pò skappare:  
beati quelli ke trovarà ne le tue santissime voluntati,  
VIENI MIA SORELLA MORTE  
MARANATHA...  
MARANATHA  
PORTAMI DA GESÙ  
VIENI MIA SORELLA MORTE...  
IL MIO RAPPORTO CON LA MORTE?  
ANCHE PER ME E' SORELLA?  
I POLITICI!  
MI DISPIACE HAI FALLITO...  
Ha un effetto diverso dal tuo, caro Paolo  
LORO... CI FANNO PIANGERE.  
PUOI FARE IL REGISTA DEL SENATO?  
URGENTISSIMO...  
Ma!  
Per capire dove prende l'inizio il fiume...  
ALLA SORGENTE...  
del fiume BO?  
FIUME PO...  
Non fidandomi tanto dai politici, conoscendo la loro astuzia, mi sono venuti  
dei dubbi:  
QUI CI DEVE ESSERE QUALCOSA SOTTO!  
ma alla fine secondo la regola:  
NO!  
NO?  
ALLORA I NOSTRI POLITICI NON PENSANO.....O NO!!!  
COTTI!

CHI PENSA TROVA LE SOLUZIONI  
MA DA DOVE ARRIVA QUESTA SORGENTE?  
SOTTO TERRA!  
LA VERITÀ NON SI TROVA LA' DOVE LA SORGENTE  
Da dove cominciamo?  
Dal Mare Adriatico!  
È diventato tutto salato!  
Pfu... pfu... pfu... che salato!  
HA PERSO IL GUSTO...  
NON SI SA CHE COS'È?  
IL DELTA... CHE CONFUSIONE...  
SI GIRA... SI GIRA... SI GIRA...  
IMMAGINE DELLA POLITICA D'OGGI...  
LARGO... SPORCO... LENTO... NOIOSO... PUZZOLENTE...  
IMMAGINE DELLA POLITICA D'OGGI...  
LARGO... SPORCO... LENTO... NOIOSO ...PUZZOLENTE...  
CHE TRISTEZZA...  
POCA VITA...  
ECCO LA SORGENTE!  
PERO'! NON DEVO DIMENTICARE PERCHÉ SONO QUI!  
Che cos'è la politica secondo lui?  
ALTRO CHE SERVIZIO AL POPOLO!  
SONO CONCENTRATI SU LORO STESSI...  
sapete cosa può diventare  
sapete chi fa così  
Provate a immaginare il senato pieno di asini...  
ECCO LA POLITICA...  
ECCO L'ITALIA!  
E  
in Italia ci sono, ma vi dico ci sono, tantissime risorse, ma ancora ripeto  
TANTISSIME RISORSE!  
Da un fatto molto semplice!  
L'ITALIA INVECE NO!  
E ANCORA QUI SI STA BENE!  
CHE TUTTI DIVENTANO ONESTI...  
QUA SI POTREBBE VIVERE DI RENDITA...  
sapete a che cosa assomiglia?  
PIENA DI BUCHI  
QUESTI BUCHI SONO TROPPI...  
TROPPI BUCHI... TANTI... TROPPI...  
QUA INVECE DERUBANO I POVERI PER DARE AI RICCHI...  
MAGARI SEMBRA!  
NON COME AIUTARE  
SEMBRA CHE I POLITICI SIANO I NEMICI DEL POPOLO!  
ASSURDO!  
MA LA COLPA E' SOLTANTO DEI POLITICI?  
MA?!  
CERTAMENTE PIÙ O MENO!  
QUALCUNO MENO!

Per capire meglio il mio ragionamento provate a seguirmi!  
DALLA LUNA?  
SONO VENUTI SULLA TERRA CON L'ASTRONAVE?  
SONO CITTADINI DELLA MADRE TERRA?  
E adesso?  
LORO PURTROPPO, MA VERAMENTE DICO PURTROPPO...  
Lo so. Lo so è difficile da pensare e da accettare, ma se cominciamo a pensare  
sinceramente dobbiamo dire ... E' VERO!  
CITTADINI DELLA TERRA!  
Siamo sicuri che nei loro posti saremmo stati diversi?  
“Il modo di vedere si cambia dal posto di sedere”  
mi auguro che avrei la forza di essere migliore come politico....  
finché non mi trovo nel loro posto, in una situazione concreta, non posso  
saperlo...  
(taci... taci basta, meglio tornare alla sorgente, da Aristotele... taci... taci...)  
La mucca da mungere...  
Che neanche gli antichi Greci sapevano come mettere in pratica?  
NON DIRMICI ANCHE QUESTO!  
PER PIACERE!  
OH! NO?  
(taci... taci... non sapete chi è Calimero? Domandate ai vostri figli, vi  
spiegheranno... loro almeno sanno questo... taci... taci)  
CHE SCIOCCO!  
quella finale...  
HO TROVATO SOLTANTO...!?!?!? NON DISPERARTI...  
HAI TROVATO TANTO...  
SI! QUESTO SI!  
si deve scavare in profondità per seguire la sorgente sotterranea...  
sempre più profondo  
profondo  
profondo  
sempre più profondo  
si deve scavare in profondità per seguire la sorgente sotterranea...  
Il motivo è semplice!  
e cercare le risposte.  
VE LO PROMETTO!  
CREDETEMI!  
SE NON ABBIAMO NIENTE - dicevo mostrando le tasche vuote...  
POSSIAMO DARE AGLI ALTRI SOLTANTO QUELLO CHE  
ABBIAMO...  
E allora? Adesso?  
Ero in difficoltà!  
BASTA VERAMENTE POCO PER ACCENDERE NEGLI ALTRI IL  
DESIDERIO DELLA RICERCA DELLA VERITÀ E DELLA SCOPERTA DEI  
MISTERI.  
PER DARE DEVO RICEVERE!  
E' UN ARRICCHIMENTO RECIPROCO!  
dare e ricevere  
In questo modo non mancherebbe niente a nessuno.

DOVE SI È NASCOSTO IL 90% DELLE POTENZIALITÀ CHE  
ABBIAMO DENTRO DI NOI?

SI PUÒ UTILIZZARE QUESTO 90%?

ECCO... CHE COSA MI TURBA.

6%

non lo so!

COSA, PER ESEMPIO, POTREI FARE CON 20%, 40%, 60%?

QUANTO BENE POTREI FARE?

63

Notes

## **1. INTRODUZIONE**

La Vita Sana, nel mio progetto certamente, nella partenza e nei buoni propositi, dovrebbe essere un ciclo di piccole riflessioni.... che nello stesso momento ci offrono saggezza e anche buonumore, ci aiutano a riflettere su diverse cose della vita e poi a metterle in pratica, ognuno secondo le proprie capacità e possibilità ... Un libro con buonumore, scritto NEL MODO PIÙ LEGGERO POSSIBILE... ACCETTABILE E FACILE DA DIGERIRE... PER POI DARE IL “NUTRIMENTO” NECESSARIO NELLA CRESCITA PERSONALE...



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.