

# VITA SANA 1

Spiritualità cosmetica ...

**Per essere belli non bastano  
soltanto le creme...**



**Budzinski Andrzej**

**San Bonifacio 2016**



**Andrzej Stanislaw Budzinski**  
**Vita Sana 1. Per Essere Belli**  
**Non Bastano Soltanto Le Creme.**

*Vita Sana 1. Per Essere Belli Non Bastano Soltanto Le Creme.:  
ISBN 978-8-88-535693-1*

**Аннотация**

NOVITA'!      LO STILE DEL LIBRO      NOVITA'!

A parte il contenuto che è molto interessante e utile... facile da leggere perché scritto in modo leggero, “colpisce” come la pubblicità...tocca profondamente e fa riflettere...non lascia il lettore indifferente...interessante e direi anche nuovo e originale, tutto fatto a slogan, con frasi brevi che tendono a colpire il lettore con il detto rapido piuttosto che discorsivo.

La Vita Sana, nel mio progetto certamente, nella partenza e nei buoni propositi, dovrebbe essere un ciclo di piccole riflessioni... che nello stesso momento ci offrono saggezza e anche buonumore, ci aiutano a riflettere su diverse cose della vita e poi a metterle in pratica, ognuno secondo le proprie capacità e possibilità ... Un libro con buonumore, scritto NEL MODO PIÙ LEGGERO POSSIBILE... ACCETTABILE E FACILE DA DIGERIRE...

PER POI DARE IL “NUTRIMENTO” NECESSARIO NELLA  
CRESCITA PERSONALE...

# Содержание

Table of contents	6
1. INTRODUZIONE	22
Конец ознакомительного фрагмента.	23

# **ANDRZEJ BUDZINSKI**

UUID: 9580e120-fd6c-11e5-b0bc-0f7870795abd

This ebook was created with StreetLib Write (<http://write.streetlib.com>) by Simplicissimus Book Farm

# Table of contents

## 1. INTRODUZIONE

### LA SPIRITUALITÀ COSMETICA.

Perché questo titolo?

ricordate la famosa pubblicità dell'acqua Rocchetta

Però, per sicurezza, se per caso qualcuno avesse problemi con questo...

da dove sappiamo che l'invecchiamento esiste?

Secondi, minuti, ore, giorni settimane, anni.... conoscete?

Sappiamo anche che l'uomo invecchia

Non sei convinto?

là ti svaniscono tutti i dubbi...

finiremo là...!

esiste la vita dopo la morte?

Io, invece dico di si!

50% contro 50%

Tu o io?

Dobbiamo verificarlo

per negarlo...

per confermarlo...

Così si comportano gli uomini saggi!

SPERIAMO!

SIETE CURIOSI E CURIOSE?

Allora che cosa aspettate....?

LEGGETELO

DIVERTITEVI

RIDETE...

2. Salve a tutti e tutte coloro che vogliono essere felici!

PUBBLICITÀ!

E NOI...?

DIREI STUFI...

DIREI CHE E' MOLTO POSITIVO CHE LA  
CERCHIAMO...

E allora!?

Perché ancora non l'abbiamo trovata!?

Perché ancora non l'abbiamo trovata!?

sul serio..... almeno una volta.... facciamo i seri...

che cosa è questo Regno?

La croce?

L'umiliazione?

Soltanto questo?

Deve essere qualcosa di più bello!

SONO STUFO....

IN OGNI POSTO DOVE SONO....

MI SENTITE!?! GRIDO....

INVECE NO! GRIDO ANCORA DI PIÙ' E NON  
SMETTO...

(scusate... barba sempre taci... basta...)

No!

SEI SODDISFATTO/A PIENAMENTE DELLA  
TUA VITA?

SE SI'

SE NO

conta fino a 100...

già hai fatto il primo passo... hai detto la verità... e come ci dice il caro Gesù: “la verità vi farà liberi”4.

e forse questo momento è il più felice della tua vita...

NON SONO PIENAMENTE FELICE!

NON SONO PIENAMENTE FELICE!

BENE E MALE – SPERO LO SAPPIATE,

In breve....

aggiungerei anche il mio centesimo:

Vero è questo:

TIRARE FUORI IL BENE ... ECCOME!!!

3. Dove possiamo trovare la felicità vera?

MOVIMENTO IMMOBILE?

SIGNIFICA, SE NON SBAGLIO...FARE TANTA STRADA

MI PIACE...

NON DEVO MUOVERMI...

Forse la cosa più difficile in questo movimento immobile

RIMANERE IMMOBILI....

pieni di ansia... e tu ci proponi!?

non sono così sicuro di riuscire a rimanere fermo...

E IO PROPONGO

Viene da ridere...

SE NON QUI, ALLORA IN CIELO!

prendi l'ancora e agganciati... per tornare dietro.

che senso ha fare qualcosa che non riesco a finire mai?

la facciata?

Quello che è fuori della casa?

Quello che è dentro una casa?

E' IMPORTANTE...

E' INUTILE? O SBAGLIO...?

IO E LA MIA FAMIGLIA POSSIAMO STARE  
DENTRO

SIAMO FELICI...

ENTRATE

DENTRO E' BELLISSIMA

Come si chiama questo!

SI, PROPRIO COSI!

NON POSSO DIRE QUESTO... TROPPO DURO.

ma è tua responsabilità Gesù: tu hai detto queste parole,  
io soltanto le ripeto dopo di te e anche contro di me:

EH SI'... EH GIÀ

PERO' SCUSATEMI... LE PAROLE NON SONO  
MIE...

SAPPIAMO COSA SIGNIFICA LA VERA  
BELLEZZA?

ALLORA SEGUITEMI! PERO' PRECISAMENTE!  
PER FAVORE!

SI CHIAMA... SI CHIAMA?

NON SAI?

ALLORA VI AIUTO IO...

GIOCHIAMO... GIOCHIAMO ALL'IMPICCATO...

C \_\_\_\_\_ E

VIENE DA RIDERE?

piango – rido - piango - rido

sono sicuro che non dovrei farvi questa domanda,

AVETE TROVATO LA SOLUZIONE DELLA  
PAROLA DELL'IMPICCATO...?

Sì! Hai ragione ... sei sulla strada giusta... questa parola è legata alla bellezza....

NO...MA ... NO... NO!

CREME

CHE BARBA ... CHE NOIA ... CHE NOIA ... CHE BARBA

boh...?

però...!

anche un po' dispiaciuto...

ESEMPIO?!..... ESEMPIO?! Ce l'ho....

ECCO, NON POSSO DIRVI IL NOME, PERCHÉ' SE PER CASO QUESTO LIBRO DIVENTA' FAMOSO E PER CASO QUESTA SIGNORA LO LEGGE... ALLORA GUAI.

Le mancava qualcosa?

Bella come un fiore!

(taci, taci, stai entrando in un terreno minato.... non sai?

mi sono salvato... spero?

stop... non è finita

DEVI ACCONTENTARTI DI QUESTO CHE C'È...

NON CI SI PUÒ LAMENTARE!

MA NEL CASO IN CUI PEGGIO NON PUÒ ESSERE?

PERDONATEMI... O SONO SCEMO IO O QUALCUN ALTRO

MA

Che ne so io?

VI CHIEDO, E PENSO CHE NON E' TROPPO:

Assicurazione da firmare

PENSO DI NON CHIEDERE TROPPO?

cosa pensate?

ATTENZIONE!

ancora non ho finito...!

(taci... sai che non è facile seguirti... se sono arrivato  
fin qua è già un miracolo... taci... taci)

ADESSO ATTENZIONE!

Si sente la voce – già è partito...

INTERESSANTE?

MARITI E MOGLI NON VIP... comuni mortali...

CHE SOLLIEVO!

SVANISCE IL MITO DEL VIP e rimane l'immagine  
della musa – musa...?

(ricordo ancora una volta, che in dialetto veneto musso  
significa asino)

BELLO! MI PIACE! SEMBRA UNA BEVANDA...

ALLA FINE HO CAPITO CHE IO SONO BELLO,  
NON LORO...

LA PERFEZIONE SULLA TERRA NON ESISTE!

Ma?!

VIVERE SENZA L'ANSIA!

Vero! Possono?

Diventano?

DIPENDE DA ME, DAL MIO IMPEGNO.

PRIMA!

DEVO! ma proprio devo chiarire una cosa...

neanche ti conosco... eh!

BRUTTE!

SONO BRUTTE E BASTA E NON SI DEVE

GIRARE CON LE PAROLE!

SONO BRUTTE!

VERO? COSI' CI SI SENTE MEGLIO!

SONO BRUTTE...!

ACCETTARE LORO STESSI...!

Difficile da accettare, ma niente avviene per caso. Tutto ha un senso... ANCHE LA TUA ESISTENZA...

CHE COSA HA QUELL'ALTRO MEGLIO DI ME?

ACCETTARE VOI STESSI!

Non c'è scampo!

PUOI FARCELA...

TI DO UN BUON CONSIGLIO.

CHI E' PIÙ IL BELLO DEL REAME?

NON PREOCCUPATEVI DELLA VOSTRA BELLA BRUTTEZZA!

NON SOLTANTO PER I BELLI COME ME...

QUESTA SITUAZIONE MI FA PENSARE

o stanno bene?

brutto e bello e' una cosa relativa...

come si dice

ADESSO ASCOLTATE BENE!

Più o meno 7,3 MILIARDI

3,7 miliardi di uomini

e

BASTA UNA PERSONA...

EVVIVA EVVIVA! VERAMENTE VIVA!

QUALE?

Tutti brutti o, scusate, TUTTI BELLI!

SALVE A TUTTI BELLI E BELLE!

UN PO' DIVERSO!

QUESTO CI SPIEGA LA BIBBIA!

– chi siamo noi uomini e donne...

NON E' BELLO QUESTO RACCONTO?

OGNI PERSONA DEL MONDO E' LA SUA  
IMMAGINE.

SENTI QUESTA SENSAZIONE NEL CUORE?

ADESSO CI SENTIAMO MEGLIO!

“EX BRUTTI” .

BELLO QUESTO... MI PIACE

PRIMA SI TRUCCA DOPO SI STRUCCA

(taci mi sento... taci che ho creato un bel casino... taci)

ADESSO VORREI SVELARVI IL MIO MISTERO!

PERCHÉ' HO COMINCIATO FARE I COSMETICI

FAI DA TE

Prego! Provate a indovinare? Non è difficile...  
facilissimo!

E ADESSO PROVATE A INDOVINARE UNA  
COSA ALLUCINANTE!

Non lo so cosa dire. Forse non hanno fiducia!

(taci... taci... spero che i miei familiari non leggeranno  
questo libro... taci... taci... )

MA LA MIA FAMIGLIA NO!

Adesso mi viene da ridere!

Che ne so? Boh?

Oppure è un altro motivo molto banale e questo mi  
convince di più!

ADESSO NON SI LAVA LA FACCIA CON IL  
SAPONE.

Perché vi scrivo tutto questo?  
BISOGNO DEI LORO PRODOTTI.  
CI BOMBARDANO CON LE LORO PUBBLICITÀ.  
OGNUNO DI NOI NELLE PROFONDITÀ DELLA  
NATURA HA DESIDERIO DI VIVERE IN ETERNITÀ.  
QUESTO E' GIUSTO.

ED E' GIUSTO COSI'!

Sono sicuro al 100% che sapete anche questo!

IL PECCATO ORIGINALE9

GLOBALIZZAZIONE! - famosa oggi

HA INFETTATO TUTTI... ANCHE ME...

NOI VIVIAMO DENTRO DI ESSA E SENTIAMO  
MOLTO BENE LE SUE CONSEGUENZE.

SIAMO CONTAGIATI DAL SUO VIRUS...

Bravissimo!

SAPETE ADESSO DA DOVE VENGONO LE  
TRUFFE E I TRUCCHI?

SI? o NO?

Allora vi lascio così... con le vostre convinzioni e con  
i vostri pensieri...

Che cosa voglio dirvi con questa barzelletta?

E QUESTI 5 MINUTI SONO POCHI... MA SONO  
DIVERSI...

Vi siete interessati?

85 miliardi di persone...

quante persone ancora vivranno sulla terra?

1+1 fa 2

AVEVA

AVRÀ

E DOPO PASSA E LASCIA SPAZIO AGLI ALTRI...  
PASSANO  
INCREDIBILE!  
IO...IO... SONO TRA LORO E ADESSO TOCCA A  
ME.

fra 5 minuti...

fra 5 anni...

BOH?

(taci... taci... tu vorresti sapere la data della tua morte?...

taci ... taci)

sarebbe un orrore

LO STESSO!

QUA CI VUOLE TRIPLA TISANA...!

CI FA PENSARE!

Triste!

Per che cosa vivo?

Che cosa cerco?

CON UNA BELLA FOTO...

è MORTO...!

aspetto l'esito...

GESÙ

MAMMA DI GESÙ

non sappiamo quando questo succede?

DOPO LA SECONDA VENUTA DI GESÙ SULLA  
TERRA

La morte?! Che cosa sia?

E' UN PASSAGGIO TRA L'AL DI QUA E L'AL DI  
LA'

LA MORTE SORELLA!?

SORELLA MORTE TI AMO!

SONO PAZZO DI TE...

adesso scherzo...

(taci... taci... guarda che per meno, tanto meno  
chiudevano nelle case dei matti... taci... taci... è un buon  
consiglio....taci...taci)

PERDONAMI SAN FRANCESCO

però!?

sì! non sei tanto normale...vero...

i Santi “non sono tanto normali”!

per questo sono Santi...

da la quale nullu homo vivente pò skappare:

beati quelli ke trovarà ne le tue santissime voluntati,

VIENI MIA SORELLA MORTE

MARANATHA...

MARANATHA

PORTAMI DA GESÙ

VIENI MIA SORELLA MORTE...

IL MIO RAPPORTO CON LA MORTE?

ANCHE PER ME E' SORELLA?

I POLITICI!

MI DISPIACE HAI FALLITO...

Ha un effetto diverso dal tuo, caro Paolo

LORO... CI FANNO PIANGERE.

PUOI FARE IL REGISTA DEL SENATO?

URGENTISSIMO...

Ma!

Per capire dove prende l'inizio il fiume...

ALLA SORGENTE...

del fiume BO?

FIUME PO...

Non fidandomi tanto dai politici, conoscendo la loro astuzia, mi sono venuti dei dubbi:

QUI CI DEVE ESSERE QUALCOSA SOTTO!

ma alla fine secondo la regola:

NO!

NO?

ALLORA I NOSTRI POLITICI NON PENSANO.....O NO!!!

COTTI!

CHI PENSA TROVA LE SOLUZIONI

MA DA DOVE ARRIVA QUESTA SORGENTE?

SOTTO TERRA!

LA VERITÀ NON SI TROVA LA' DOVE LA SORGENTE

Da dove cominciamo?

Dal Mare Adriatico!

È diventato tutto salato!

Pfu... pfu... pfu... che salato!

HA PERSO IL GUSTO...

NON SI SA CHE COS'È?

IL DELTA... CHE CONFUSIONE...

SI GIRA... SI GIRA... SI GIRA...

IMMAGINE DELLA POLITICA D'OGGI...

LARGO... SPORCO... LENTO... NOIOSO... PUZZOLENTE...

IMMAGINE DELLA POLITICA D'OGGI...

LARGO... SPORCO... LENTO...

NOIOSO ...PUZZOLENTE...

CHE TRISTEZZA...

POCA VITA...

ECCO LA SORGENTE!

PERO'! NON DEVO DIMENTICARE PERCHÉ  
SONO QUI!

Che cos'è la politica secondo lui?

ALTRO CHE SERVIZIO AL POPOLO!

SONO CONCENTRATI SU LORO STESSI...

sapete cosa può diventare

sapete chi fa così

Provate a immaginare il senato pieno di asini...

ECCO LA POLITICA...

ECCO L'ITALIA!

E

in Italia ci sono, ma vi dico ci sono, tantissime risorse,  
ma ancora ripeto TANTISSIME RISORSE!

Da un fatto molto semplice!

L'ITALIA INVECE NO!

E ANCORA QUI SI STA BENE!

CHE TUTTI DIVENTANO ONESTI...

QUA SI POTREBBE VIVERE DI RENDITA...

sapete a che cosa assomiglia?

PIENA DI BUCHI

QUESTI BUCHI SONO TROPPI...

TROPPI BUCHI... TANTI... TROPPI...

QUA INVECE DERUBANO I POVERI PER DARE  
AI RICCHI...

MAGARI SEMBRA!

NON COME AIUTARE  
SEMBRA CHE I POLITICI SIANO I NEMICI DEL  
POPOLO!

ASSURDO!

MA LA COLPA E' SOLTANTO DEI POLITICI?

MA?!

CERTAMENTE PIÙ O MENO!

QUALCUNO MENO!

Per capire meglio il mio ragionamento provate a  
seguirmi!

DALLA LUNA?

SONO VENUTI SULLA TERRA CON  
L'ASTRONAVE?

SONO CITTADINI DELLA MADRE TERRA?

E adesso?

LORO PURTROPPO, MA VERAMENTE DICO  
PURTROPPO...

Lo so. Lo so è difficile da pensare e da accettare, ma  
se cominciamo a pensare sinceramente dobbiamo dire ...

E' VERO!

CITTADINI DELLA TERRA!

Siamo sicuri che nei loro posti saremmo stati diversi?

“Il modo di vedere si cambia dal posto di sedere”

mi auguro che avrei la forza di essere migliore come  
politico....

finché non mi trovo nel loro posto, in una situazione  
concreta, non posso saperlo...

(taci... taci basta, meglio tornare alla sorgente, da  
Aristotele... taci... taci...)

La mucca da mungere...

Che neanche gli antichi Greci sapevano come mettere  
in pratica?

NON DIRMI ANCHE QUESTO!

PER PIACERE!

OH! NO?

(taci... taci... non sapete chi è Calimero? Domandate  
ai vostri figli, vi spiegheranno... loro almeno sanno questo...  
taci... taci)

CHE SCIOCCO!

quella finale...

HO TROVATO SOLTANTO...!?!?!?!? NON  
DISPERARTI...

HAI TROVATO TANTO...

SI! QUESTO SI!

si deve scavare in profondità per seguire la sorgente  
sotterranea...

sempre più profondo

profondo

profondo

sempre più profondo

si deve scavare in profondità per seguire la sorgente  
sotterranea...

Il motivo è semplice!

e cercare le risposte.

VE LO PROMETTO!

CREDETEMI!

SE NON ABBIAMO NIENTE - dicevo mostrando le  
tasche vuote...

POSSIAMO DARE AGLI ALTRI SOLTANTO QUELLO CHE ABBIAMO...

E allora? Adesso?

Ero in difficoltà!

BASTA VERAMENTE POCO PER ACCENDERE NEGLI ALTRI IL DESIDERIO DELLA RICERCA DELLA VERITÀ E DELLA SCOPERTA DEI MISTERI.

PER DARE DEVO RICEVERE!

E' UN ARRICCHIMENTO RECIPROCO!

dare e ricevere

In questo modo non mancherebbe niente a nessuno.

DOVE SI È NASCOSTO IL 90% DELLE POTENZIALITÀ CHE ABBIAMO DENTRO DI NOI?

SI PUÒ UTILIZZARE QUESTO 90%?

ECCO... CHE COSA MI TURBA.

6%

non lo so!

COSA, PER ESEMPIO, POTREI FARE CON 20%, 40%, 60%?

QUANTO BENE POTREI FARE?

63

Notes

# 1. INTRODUZIONE

La Vita Sana, nel mio progetto certamente, nella partenza e nei buoni propositi, dovrebbe essere un ciclo di piccole riflessioni... che nello stesso momento ci offrono saggezza e anche buonumore, ci aiutano a riflettere su diverse cose della vita e poi a metterle in pratica, ognuno secondo le proprie capacità e possibilità ... Un libro con buonumore, scritto NEL MODO PIÙ LEGGERO POSSIBILE... ACCETTABILE E FACILE DA DIGERIRE... PER POI DARE IL “NUTRIMENTO” NECESSARIO NELLA CRESCITA PERSONALE...

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.