

Светлана Мак

Как избежать самоубийства

Светлана Мак

Как избежать самоубийства

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48417480

ISBN 9785005060273

Аннотация

Ощущение беспросветного тупика толкает на действие, исправить которое потом уже невозможно. Ключевое слово «беспросветного». Что же делать? Идём от обратного – ищем «свет». Ищем маленький лучик света и следуем за ним.

Содержание

Часть 1	5
Глава 1. Несущие свет	5
ЛЮДИ, КОТОРЫЕ УДИВИЛИ	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Как избежать самоубийства

Светлана Мак

© Светлана Мак, 2019

ISBN 978-5-0050-6027-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

В бирюзовом небе plombирные облака,
Голубь сизый в ошейнике клюёт асфальт.
Я хоть и не в настроении сижу слегка
И хочется даже зарядить пулей кольт,
Но железные вагоны, выстроенные в ряд,
Говорящий в воздухе репродуктор,
Настраивают на совсем другой лад,
Собирают пазлы души, как малыш конструктор.
Рыжая галька расположилась среди шпал.
А может ещё не всё потеряно?
Даже, если вокруг крах и сплошной аврал,
Всё будет хорошо – я в этом уверена.

Часть 1

Глава 1. Несущие свет

Мир многогранен, но в какой-то момент он поворачивается к нам своей тёмной стороной. Это тяжёлое время. И не всем удаётся его пережить. Надо стать сильнее обстоятельств, сильнее себя самого, нащупать выход в полной темноте, найти точку опоры, когда зыбкий песок разъезжается под ногами, стать настолько смелым, чтобы начать всё заново. Как? Речь пойдёт здесь об этом, иногда очень насущном вопросе, без ответа на который можно сделать глупость, хотя она и будет казаться единственным спасительным вариантом. В один из моментов ты решаешь: быть или не быть? Ответ может прийти прямо из воздуха, фразой (словно бы случайной) от кого-то, словами, бросившимися в глаза. Возможно, именно этими: «Всегда выбирай свет. Даже, если вокруг сгущается темнота, всё равно выбирай свет».

Проще тем, кто верит в Бога и его заботу о нас, им же и сложнее: есть на кого посетовать. Мол, не позаботился что-то Господь, проглядел мои сложные жизненные обстоятельства. Тем самым снимая с себя полную ответственность, не рассматривая ту цепочку событий, которые привели к данной точке бытия. Есть на самом деле сложные жиз-

ненные обстоятельства, есть – надуманные. Есть клубок обстоятельств, который привёл сюда, в этот выбор, где человек опустил руки и не видит смысла бороться дальше. Ощущение беспросветного тупика толкает на действие, исправить которое потом уже не возможно. Ключевое слово «беспросветного». Что же делать? Идём от обратного – ищем «свет». Ищем маленький лучик света и следуем за ним. Мы все являемся носителями тьмы и света в себе, иначе не было бы пресловутой борьбы за душу каждого человека. Тьма тоже нужна. Она помогает отделить зёрна от плевел, показывает, куда человека больше склоняет. Что в человеке в итоге побеждает, того он и сторонник. Кого мы больше кормим в духовном плане: белого волка или чёрного волка? Индейская притча о двух волках – мудра. Но и русские сказки тоже ведут к мудрости. Добрыня сражается со Змеем трёхглавым. Каждый из нас сражается с собственным Змеем в душе своей. И оружие здесь одно – свет. Сияющий меч из света. Для одних он состоит из молитв, из мантр, из призывов Бога, для других – из силы Духа, из воли к победе, для третьих – из знаний об устройстве мира, о Вселенской справедливости и личной ответственности за происходящее. Но что-то есть у каждого, что поможет увеличить сияние света своего духовного меча, довериться промыслу Бога и выти из тьмы, окутавшей сознание. А тьма сильна, своё дело знает и своего не упускает. Хотя само по себе, отдельно от нас, всё нейтрально: темнота и свет, деньги, законы Вселенной. Но они

начинают работать, когда мы к ним прикасаемся, начинаем с ними взаимодействовать, придаём им свою энергию. Даже любовь может стать созидательной силой, а может – разрушительной, смотря куда и на что мы направим её энергию. Либо на тихую радость от присутствия этого человека на земле и молитву за него, что увеличит свет души. Либо на убийство его или себя из ревности потому, что он нам не принадлежит, и это станет подпиткой тьмы, погасив наш свет души. Каждое наше действие ведёт к увеличению света внутри или его уменьшению. И хоть сам по себе он нейтрален – этот свет, но позволяет слиться с Высшим светом, исходящем от Бога.

Великих носителей душевного и духовного света называют святыми. У них он становится уже видимым и изображается в форме нимба над головой. Кто-то видит ауру. Есть очевидцы, которые замечали, как человек словно бы светится изнутри, и видимо не потому, что он съел много фосфора. Это наработанное качество: делами и мыслями. А есть люди, про которых говорят: «Темнее, чем ночь». Просто они погасили внутренний свет – свет Бога в себе. Но доводилось встречать и других людей, несущих в себе свет.

ЛЮДИ, КОТОРЫЕ УДИВИЛИ

Обычным зимним днём, люди, спешащие по своим делам, не вызывают никаких эмоций. Особенно, если наблюдаешь,

как эта повседневная картинка движется за окном автобуса, словно образы чуть надоевшего фильма. Но вдруг автобус останавливается, и за две минуты фильм под названием «Жизнь» показывает кадры, превосходящие по своей наполненности любую постановочную короткометражку.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.