

Н. И. ЗАЙКИН

**ГҮҢҮӨЗ:
ӨРӨШТӨӨ**

Николай Иванович Заикин
Гипноз: прошлое
Серия «Библиотечка
«Помогает сознание»», книга 5

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48376639

Гипноз: прошлое:

Аннотация

Брошюра содержит обзор истории гипноза, показывает его роль в цивилизации, помогает оценить как достоинства, так и недостатки сложившейся в Европе к началу XX века школы гипноза. Показано, что для наиболее эффективного использования метода необходимо соблюдение определенных правил, что, к сожалению, ранее не всегда наблюдалось. Одновременно в свет выходит брошюра "Гипноз: настоящее", в которой анализируется современное состояние вопроса и даны практические рекомендации. Подход к этой теме, предложенный Академией развития сознания, позволяет избежать многих трудностей, встречающихся при применении старинных методик в отрыве друг от друга.

Содержание

| | |
|-----------------------------------|----|
| Предисловие | 5 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 10 |

Николай Иванович Заикин

Гипноз: прошлое

© Н. И. ЗАИКИН, 1998.

© "Академия развития Сознания", оформление, 1998.

Предисловие

До настоящего времени феномен гипноза занимает в сознании наших граждан уникальное место: о нем все слышали, но его никто не видел. Большинство придерживается двух версий: либо гипноза не существует, и все известное о нем блеф, либо он существует, но зато "меня уж никто ни при каких условиях не загипнотизирует". Есть еще третья точка зрения, что гипноз – это опасная форма психологической агрессии, поэтому его следовало бы запретить. Такие или подобные им взгляды характерны даже для специалистов – врачей и психологов, которые зачастую информированы об этой проблеме ненамного больше простого обывателя.

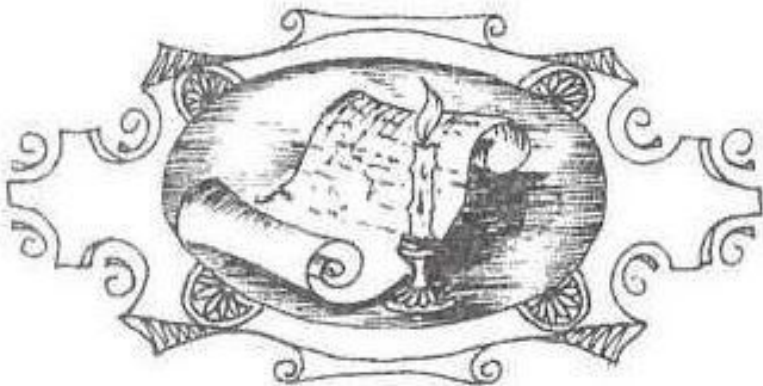
Почему сложилась такая ситуация? Может быть потому, что вся общественная жизнь в эпоху социализма была пронизана гипнозом, сцементирована гипнозом. Правильное понимание гипноза приводит к осознанию социализма как религиозной системы, поэтому сведения о прошлом и настоящем гипноза были, скажем так, труднодоступными.

Думается, что предлагаемая читателю брошюра не оставит его равнодушным. Она написана знающим и увлеченным человеком. Наука до сих пор не дала удовлетворительного ответа на вопрос о том, что такое гипноз. Рискнем предположить, что это одна из важнейших интегральных функций здоровой психики. Чем больше человек знает о гипнозе, тем

шире его возможности регулировать собственное состояние и поведение. Об истории гипноза, о его роли в человеческой истории от древнейших времен до наших дней можно было бы написать новую большую книгу. Но это – в будущем. А сейчас мы с Вами имеем возможность ненадолго погрузиться в жутковатый на первый взгляд, но заманчивый и интересный мир гипноза – мир древнейших основ человеческой психики.

Б. В. Овчинников,

доктор медицинских наук, профессор кафедры медицинской психологии и психофизиологии Санкт-Петербургского государственного университета, лауреат Государственной премии.



Гипноз (и самогипноз) были известны с древних времен. Самогипнозом пользовались шаманы во время камлания.

Гипнозом часто пользовались жрецы как при обучении послушников, так и при работе с непосвященными людьми. Есть даже точка зрения (Б.Ф. Поршнева. «О начале человеческой истории», М., 1974), согласно которой еще в доисторическое время кроманьонцы использовали некоторые приемы внушения при вытеснении неандертальцев.

Уровень развития техники гипноза в древности был весьма высок. Изложение различных приемов работы, применявшихся жрецами в различных регионах Земли, могло бы составить толстую книгу, но это увело бы нас в сторону. Приведем только один пример. На древнем Ближнем Востоке высокого уровня достигла техника гипноза как в мемфисской школе жрецов (Египет), так и в вавилонской школе жрецов (Двуречье). При дипломатических встречах египетские и вавилонские жрецы могли удивить один другого тем, что находящийся в руке жезл неожиданно превращался в живую змею (или наоборот). На самом деле змея просто находилась в кататонии (была как бы одеревеневшей) в результате гипнотического внушения, а затем выводилась из нее. Или наоборот, вполне жизнерадостную змею вводили в "остолбенение" опять-таки при помощи внушения. Разумеется, аналогичный опыт могли провести и на человеке.

В Библии также есть упоминания о гипнозе. Евангелие от Матфея описывает, как Христос исцелил двух "весьма свирепых" бесноватых, переселив из них бесов в стадо свиней. "И вот, все стадо свиней бросилось с крутизны в море и по-

гибло в воде”. Тут и внушение людям и – для закрепления эффекта от первого внушения – внушение животным.

В более близкую к нам эпоху первые открытые сведения о систематическом использовании гипноза относятся к XVI–XVII векам.

Известные врачи того времени Парацельс (полное имя Филипп Ауреол Теофраст Бомбаст Парацельс фон Гогенгейм), Ван-Гельмонт применяли похожие приемы в своей практике. Параллельно в Европе перестали считать психически больных "блаженными" и стали их изолировать. Обсуждать соответствующие "плюсы" и "минусы" мы здесь не будем, история психиатрии все расставила по своим местам. Заметим лишь, что условия содержания в психиатрических больницах в XVIII–XIX веках были крайне тяжелыми: больных приковывали цепями к стенам, привязывали к кроватям, даже ставили в стойла наподобие коровьих, привязывая за шею к цепочке, соединявшей ноги. Пожалуй, в то время лечебницы имели более жесткий режим, чем многие из тюрем. Однако одновременно появились и люди, пытавшиеся лечить психически больных новыми (точнее, хорошо забытыми старыми) способами, которые сейчас объединены в понятие "гипноз". Наряду с авантюристами, использовавшими гипнотические приемы для достижения своих целей (Калиостро помимо прочей его деятельности, как известно, погружал в гипнотический транс знатных парижских дам и незаметно снимал с них дорогие колье и ожерелья, украшенные

бриллиантами, в чем и был позднее обвинен), появились лица, демонстрировавшие гипноз как в показательных, так и в лечебных сеансах.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.