

Евгений КАЩЕНКО

Ситуационные задачи и ответы по сексологии



Евгений Августович Кащенко

Ситуационные задачи

и ответы по сексологии

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9367007

ISBN 9785447406547

Аннотация

Этот сборник составлен доктором социологических наук, профессором Е. Кащенко – заведующим кафедрой междисциплинарной сексологии. В книге собраны вопросы и ответы к ним в помощь изучающим курс «Психологическое консультирование в сексологии»

Содержание

Часть 1. Примеры и клинические случаи	5
1. «Ведьма и импотент»	6
2. «Жена не хочет»	8
3. «Секс гигант»	10
4. «Бессильный маг»	12
5. «Серийная моногамия»	14
6. «Без виагры не пойду!»	17
7. «Ночью есть, а утром – нет!»	19
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Ситуационные задачи и ответы по сексологии

**Евгений Августович
Кащенко**

Редактор Юрий Петрович Прокопенко

Редактор Анна Николаевна Котенёва

Редактор Михаил Меерович Бейлькин

Дизайнер обложки Женя Маркер

© Евгений Августович Кащенко, 2019

© Женя Маркер, дизайн обложки, 2019

ISBN 978-5-4474-0654-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**Часть 1. Примеры
и клинические случаи**

По книге

*Кащенко Е. А. Откровенный
разговор про это с теми,
кому за... /Е. А. Кащенко,*

*А. Н. Котенева, Ю. П. Прокопенко –
М: ЭКСМО, 2014. – 384 с.*

1. «Ведьма и импотент»

Мужчина 59 лет, в разводе 2 года.

У меня давнишняя проблема: не могу жить с женщинами. Потенция подводит. Вообще-то я могу достичь разрядки – сам с собой, при мастурбации. Но эрекция слабая, половой акт не получается. Прежде любил выпить, «налево» сходить. Вот и догулялся. После развода сильно нервничал, уговаривал жену остаться, а потом уехал в другой город – за всеми этими проблемами как-то не до женщин было. А когда все «устаканилось», вдруг оказалось, что я импотент! Несколько месяцев никуда не ходил на сторону. Потом попробовал – и не смог! Это все жена виновата, навела на меня порчу! Ведьма настоящая... После развода сказала, как отрезала: ни с какой другой у тебя ничего не выйдет! Я с тех пор и не могу. Ее колдовство действует. Наверное, уже ничем не поможешь? что делать, если с бабами не получается?

СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ СЕКСОЛОГА

Давайте разберемся с вашей ситуацией без «порчи» и «наговора». Если есть потребности и положительные реакции при мастурбации, значит физиологически половой акт для вас возможен. Но он осложняется наличием сильного стресса.

са от развода в почтенном возрасте, отсутствием партнерши, которая могла бы стать достойной заменой супруге и длительным перерывом в партнерских отношениях, который закрепил негативные реакции.

Вам необходимо обратиться, как минимум, к урологу и эндокринологу, чтобы проверить состояние простаты и гормонального фона. К сексологу для снятия синдрома тревожной неудачи (такие стрессы губительны даже для молодых людей!). И постарайтесь жить полной жизнью, где бы присутствовали рядом женщины. Наверняка вы найдете среди них ту, что вернет вам вкус к жизни и разбудит погасшее сексуальное влечение. Никакой вы не импотент!

2. «Жена не хочет»

Мужчина 53 года, в браке 30 лет.

Я перенес инсульт. И после болезни у меня проявилось постоянное сексуальное желание, каждый день хочется! Да вот только с женой проблема – она мне отказывает. Скорее всего из-за своей усталости, общего недомогания: тоже ведь не девушка – она на два года меня старше. Ее позиция такова: беречься надо после инсульта! Лучше попить чайку, телевизор посмотреть... Мы с ней раз в неделю в лучшем случае сексом занимаемся, а мне каждый день хочется. Если у меня долго нет секса, то появляется боль в яичках и голова начинает болеть. Что делать? не знаю...

СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ СЕКСОЛОГА

Считайте, вам повезло: у вас изменения – к лучшему. После инсульта чаще наблюдается спад сексуальной активности. Но в ряде случаев (примерно до 15%) происходит все наоборот из-за изменений в сердечно-сосудистой системе. Поэтому половые отношения в этих случаях вам показаны, а жене лучше беречь вас тем, чтобы без сильной нагрузки доводить дело до разрядки и снижения сексуального напряжения. Поговорите с ней, можете к нам пригласить. Можете найти способы высвободить жену от домашних дел, повы-

силь ее настроение, тонус. Не получится – почаще мастурбируйте. Занимайтесь сексом по мере желания и для здоровья, но без фанатизма – поберегите свои сосуды.

3. «Секс гигант»

Мужчина 69 лет, 45 лет в браке.

Дело еще в том, что у меня хронический простатит с 67 лет, но сейчас практически он не беспокоит. В прошлом годухватило мочевого канала, хотели делать операцию, но отказались. А я с трубкой полтора месяца проходил, и все восстановилось. Да, еще аденома предстательной железы первой стадии. И удалено одно яичко. С женой прожил 45 лет и имею двух любовниц (жена о них не знает). Одной за шестьдесят, а второй – недавно полувековой юбилей справили. С ними у меня всегда лучше получалось, чем с женой. Со старой любовницей, например, когда я начинал, половой акт длился минут 25. Сейчас поменьше, минут пять. Она мне даже минет делает. Но кончаю с ней я не каждый раз. С той, что помоложе половой акт у меня длится минут по 15—20. Причем она быстро кончает, у нее бывает по 3—4 оргазма, я ее уже измочалю, пока сам кончу. Она даже порой жалуется – хватит уже, мол, больно. И сам я измочаюсь, и она... с молодой я встречаюсь раз в неделю. А вот с женой половой акт у меня кончается за полторы-две минуты. Это было всегда. В молодости – почти каждый день сексом занимались, потом в месяц 2—3 раза. Дело в том, что с ее стороны к сексу желания всегда малова-

то было. Не хотелось ей, и оргазма у нее никогда не было. Так и жили. Сейчас примерно раз в неделю сексом занимаемся. А детей настругали троих, и сейчас живем интимной жизнью, но хорошо у нас не получалось никогда. А с любовницами у меня всегда лучше выходило. Как бы мне сохранить свой ритм?

СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ СЕКСОЛОГА

Вы настоящий сибиряк! Но у вас перебор в отношениях, и заметно, что не успеваете восстанавливаться. В вашем возрасте ежедневный секс – своего рода насилие над организмом. Поберегите себя и дайте организму передышку. Дело в том, что в инволюционном периоде жизни сперма накапливается медленнее, организму требуется больше времени на отдых. Необходимо делать перерывы, пересмотреть образ жизни, и обязательно для профилактики принимать поддерживающие препараты для простаты (например, простамол), которые может выписать уролог по месту жительства. Плюс поливитамины и витамины. При ослаблении потенции, с таким ритмом как у вас, можно использовать курс импазы. Ваша жена – мудрая женщина. Зная о вашей сильной половой конституции, она прикрывает глаза на сексуальные подвиги потому, что не может дать того, что вы желаете. Но если вы хотите сохранить свой ритм половой жизни, старайтесь делать перерывы. И без былой суеты придавайтесь любимому занятию.

4. «Бессильный маг»

Мужчина 52 года, женат 2 года.

У меня беда. Я сам экстрасенс, а сделать ничего не могу. У меня молодая жена – 26 лет... Последние 4 дня не получается половой акт. Сначала встает, а минуты через три – опадает. Раньше такого никогда не было. Бывало возбуждался не сразу, но эрекция совсем никогда не пропадала – такого не было. Я грешу на свои болячки. У меня воспаление тройничного лицевого нерва, которое недавно обострилось, и врач увеличил дозу финдепсина. Еще я гормональные препараты принимаю – от астмы. И от гипертонии мне кардиолог лекарства прописал. Может быть препараты так влияют на мою сексуальную жизнь?

СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ СЕКСОЛОГА

Иногда и волшебникам надо лечиться у докторов. К тому же Вы по возрасту не мальчик и снижение эрекции в почтенном возрасте – естественный процесс. Финлепсин угнетает половую функцию. Альфа-блокаторы влияют на качество эрекции. Прием гормональных препаратов может тормозить выработку собственного гормона – тестостерона. Поэтому вам надо обратиться к врачам по месту жительства: эндокринологу, кардиологу, сексологу и скорректировать

дозы и наименования лекарств. Сейчас существуют десятки схем лечения стенокардии и борьбы с холестерином, где учитывается качество эрекции. Еще вам желательно взять анализ крови, а потом подкормить организм в целях улучшения кровоснабжения полового члена. Успехов вам с молодой женой!

5. «Серийная моногамия»

Мужчина 54 года, женат 32 года.

В последнее время меня потенция подводит. Желание есть, а эрекция нестойкая. У меня вообще-то проблема следующая: с женой все нормально, а с другими жёнами – плохо! Понимаете, у меня работа такая, что 23 года работаю по вахтам. Когда по 15 дней работал, еще ничего. А сейчас бывает по месяцу и больше. Но не могу без жёны. Жёну я свою люблю, и с ней все нормально. А вот на выезде... уже столько лет эти поездки. Кукла резиновая меня не привлекает, вручную – надоело. Вот и завел любовницу, боевую, так сказать, подругу. И с ней плохо получается. Она сама хорошая, ласковая. И на условия не жалуется. Но вот однажды, лет 10 назад, был срыв – по пьянке. Всю ночь пытался, и ничего с ней не получилось. Только под утро заснул. А на следующий день настроение такое паршивое – хоть вешайся! И осечки с тех пор начались! И так уже не раз. И как осечка, я очень впечатлительный – целый день сам не свой. Когда один, эрекция хорошая, фантазии. А с ней – напрягаюсь и боюсь! Пробовал алкоголем взбодриться – не помогает. Чаще теперь так происходит: у меня получилось все хорошо и я довольный на следующую ночь опять к ней прибегаю. А тут – облом! Зна-

ете, я с женой уже 30 лет, и только с этой боевой подружкой ей изменил. Может быть, это у меня от переживания, от страха?

СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ СЕКСОЛОГА

Это бывает. В народе говорят, что есть такой тип мужчин – однолюбы. По научному, у вас моногамный характер. Поэтому главный совет – живите с женой, забудьте о других! Но образ жизни заставляет вас вести серийную моногамию: пока живете с одной женой о любовнице не вспоминаете, уехали на длительную вахту – уже 10 лет там живете с другой. И она для вас уже привычная партнерша, почти как родная жена.

У вас просто развивается синдром ожидания неудачи. А в вашем возрасте надо дозировать секс. А вы на радостях когда получается, летите за вторым разом, как мальчик. В итоге – не получается. Все же вам 54 года. Если вы три раза кончили за ночь, то на следующую ночь лучше восстановите силы, придите в себя. Эксцессы вам уже ни к чему. И денька через три идите к своей любимой. Желательно месяц-другой принимать хорошие природные средства. Например, женьшень, элеутерококк. Настойка этих корней очень полезна. Войдите в свой ритм, вам его сама природа подсказывает. А вы обрекаете себя на неудачу, а потом мучаетесь. Судя по тому, что вы водитель, а значит регулярно проходите медосмотры, то для разового случая можно принять сиа-

лис, виагру. Они продаются в аптеке без рецепта и помогут вам справиться с ожиданием неудачи.

6. «Без виагры не пойду!»

Мужчина 86 лет, вдовец 12 лет.

При приеме виагры, которую мне порекомендовал врач-андролог лет 7 назад, у меня резко падает артериальное давление. Обычно у меня 140/80, а тут падает до 80/50. Появляется слабость, в сон клонит, голова кружится. А часов через 5- 6 восстанавливаюсь. Пью я таблетки по 50 мг когда иду в салон к проституткам. Без них я слабоват. Супруги нет, я вдовец. И секс у меня своеобразный: хожу в массажный салон, а там молоденькие девочки делают мне эротический массаж, и доводят до оргазма. Салон этот в Москве, а я из Подмоскovie. Пока доеду, дойду, потом обратно – устаю. Они меня любят, хорошо встречают. Здесь я постоянный клиент, меня все знают, я всех знаю. У меня и любимая девочка есть – Оксана. Очень ласковая, приветливая – радуется, когда я прихожу. Менять что-то, тем более в моем возрасте – сложно! Без виагры я слабо возбуждаюсь! Конечно, Оксана доведет до оргазма в любом случае. Но без виагры – меньше удовольствия. Приму таблеточку, в салон прихожу – у меня уже стоит, понимаете? Стараюсь появиться там раз в неделю. А тут давление стало падать...

СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ СЕКСОЛОГА

Когда-то вы были на семь лет моложе. Теперь сосуды стали менее эластичными, кровоток ослабился. А виагра – препарат сосудистого действия, и только людям, настолько здоровым как вы ее рекомендуют. Однако, пора уполовинить дозу. А еще лучше – откажитесь. Это конечно хорошо, что вы не забываете о сексе. Но сейчас вам уже больше надо думать о здоровье. Уменьшите частоту посещения салона хотя бы до двух раз в месяц. Вдруг так случится, что резко упадет давление, а девочки без медицинского образования, мало ли что? Сексуальная активность должна соответствовать возрасту. И к тому же чем реже вы будете возбуждаться, тем острее будут ощущения. Вам надо немного притормозить, снизить частоту, и самочувствие улучшится, броски давления прекратятся.

Можно вместо виагры в вашем случае пить настойку женьшеня, элеутерококка по схеме, что прилагается на упаковке. То, что ваш организм справляется с такими нагрузками – прекрасно, но не надо его перегружать. Это может плохо кончиться. И еще, подумайте о Оксане. Когда девочка-массажистка имеет дело с пожилым клиентом, она настроена на то, что возможно, вам хватит тактильного удовольствия. А когда она видит, что у вас еще и эрекция есть, и эякуляция – с ней может случиться обморок! Поберегите ее! Не шокируйте внушку!

7. «Ночью есть, а утром – нет!»

Мужчина 56 лет, женат 29 лет.

Проблема такая: ночью эрекция в полном порядке. А как только встаю утром – пропадает! И весь день ее нет, хожу как импотент. А вечером ложусь в постель – опять есть! Я женат. Но жена уже не так возбуждает, иногда эрекция слабовата. А во сне стоит всю ночь! Еще сплю практически, потрогал – стоит. Только глаза открываю – падает! Работаю я директором частной фирмы. Довольно напряженно, три года в отпуске не был. Целый день кручусь как заведенный и только вечером расслабляюсь. Иногда днем хочу этим делом побаловаться с секретаршей – и ни в какую! Она сама на это настроена, ждет и удивляется – почему я ее до сих пор не того? Она в шоке, а я не могу! Боюсь, ее скоро соблазнит мой заместитель – парень молодой, горячий... Может вы меня за это осуждаете?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.