

Сергей Панин

Путь пробуждения



Сергей Панин

Путь пробуждения

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=14342678

ISBN 9785447438920

Аннотация

Эта книга будет полезна каждому мыслящему человеку, т. к. она касается той реальности, в которой мы сейчас живём. Наступают новые времена, на Землю активно приходят знания, благодаря которым всё меняется в лучшую сторону. Уже сегодня наш мир активно пересотворяется, и совсем скоро человечеству будет доступна новая реальность, где все люди на Земле здоровы и счастливы. Если ваше сознание открыто, то эта книга покажет вам много нового, и вы поймёте, насколько глобальные процессы происходят сейчас.

Содержание

Предисловие	7
Благодарности	10
Глава 1: Первые мысли	11
Кто хочет, ищет возможности, кто не хочет, ищет оправдания!	16
Запомни – ты можешь всё!	17
Как ребёнок учится ходить???	20
Критика	21
Улыбка – это великий и бесценный дар, который может дать человек	24
Время	25
Другой взгляд на алкоголь	30
Самое обидное – это, когда возможность была, а ты её не использовал	35
О высшем образовании	37
Глава 2: Развиваясь, меняются взгляды	39
Жизнь – праздник!	43
Сознание	45
Мечтай, и позволь миру помочь тебе	47
Счастье – это выбор	49
Надо любить жизнь за то, какой она нам дана	51
Пространство абсолюта	56
Чтобы в твою жизнь вошло что-то новое,	61

избавься от старого	
О погоде и природе	63
Возможности	65
Ты можешь ни о чём не думать?	67
Шерлок Холмс говорил: «Самый совершенный в мире мозг ржавеет без дела»	69
Глава 3: Осознай свою реальность	71
Ищи плюсы!	71
Сетевой маркетинг!	76
Будь осознанным	79
Деньги к деньгам	82
Прошлое в будущем	84
Космос	85
Эффект Плацебо	89
Активы	90
Перестань искать проблемы в других	93
Притча о ценности времени	96
Глава 4: Автор своей жизни	98
Когда ты занимаешься визуализацией, ты занимаешься материализацией	100
Наш мир – это музей	102
Идеализация	104
Игнорируй сомнения, не борись с ними	106
Прощение	107
Миллиардеры	110
Сессия	114

Глава 5: Спрос следует за предложением	117
Ты помнишь об идеализациях?	118
Жить можно со всем	120
Секрет миллионера	121
Реальности	122
Законы денег	123
Негативные эмоции	126
Изменить мир	127
Лето пролетело	128
По вере вашей да будет вам	131
Критика и осуждения	134
ЛЮБОВЬ К СЕБЕ	136
Глава 6: Достижение максимума	138
Эмоции	146
Иллюзии	151
Мысли+эмоции+вера=притяжение	157
Кто-то не понимает, для чего я это пишу	160
Плохое настроение – это хорошо	161
Наш светлый мир	162
Чувство вины	163
Восхищение	164
Мысли впереди	170
Конец ознакомительного фрагмента.	176

Путь пробуждения

Сергей Панин

*Посвящается моему
родному брату Никите и нашим
родителям, Андрею и Елене.*

Фотограф Роман Донской

Фотограф Илья Непоклоннов

© Сергей Панин, 2024

© Роман Донской, фотографии, 2024

© Илья Непоклоннов, фотографии, 2024

ISBN 978-5-4474-3892-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Книга в целом о жизни и о тех законах, которые в ней работают, она очень многогранна и охватывает много жизненно важных аспектов, поэтому я уверен, что здесь каждый найдёт что-то для себя. Она написана для тех людей, которые только задумываются о саморазвитии и тех, которые уже давно им занимаются. Каждая глава будет готовить вас к следующей, как воспринимать всё написанное, решать только вам. Когда я писал первые восемь глав, моё сознание было сфокусировано на достижении материального успеха и богатства, поэтому знания в них больше о том, как этого достичь. Когда же я начал писать девятую главу, фокусировка возникла на более высоких ценностях нашей жизни. Всё это вы узнаете в процессе чтения, можно, конечно, пропустить первые восемь глав, но они как подготовка, как начальная школа для того, чтобы понять остальное. Это первая книга из трёх, потому что планирую написать ещё две — «Путь просветления» и «Путь преображения».

В книге есть много невероятного, поэтому вы можете подумать, что всё это сказка. Или поверить и принять это за реальность, так как это сделал я. Она писалась в форме дневника, после написания каждой главы я давал её почитать желающим друзьям и знакомым. Книга писалась в потоке, и я бы не хотел, чтобы она была как-то отредактирована, по-

тому что только так, как она изначально написана, она доступна и понятна большинству. Я специально не заказывал редакторов, т. к. в этой простоте изложения информации и есть уникальность этой книги.

Думаю, что у меня получилось написать хорошую книгу, но мне самому ещё нужно научиться жить по ней. Когда я начинал её писать, у меня не было цели писать именно книгу. Просто я получил знания, о которых хотел рассказать своим друзьям. Их было много, поэтому, чтобы не забыть ни слова, я стал писать, и так появилась первая глава. После чего я осознал, что в чём-то был неправ, и я стал писать дальше. Так появилась вторая глава. Вы можете прочитать всё за один день. Но то, что я писал, складывалось во мне долгое время, и каждая глава – это новая ступенька моего развития. Мнение о жизни, людях и мысли у меня менялись, и Вы это узнаете, прочитав книгу до конца. Поэтому лучше не давать мне комментариев и отзывов, пока Вы не дочитаете всё.

Я не хочу относиться к этой книге серьёзно, т. е. я просто написал то, что думаю, и всё. Кому-то что-то доказывать, у меня нет никакого желания, моя жизнь не для этого создана. В этой книге вы познакомитесь с информацией, а что с ней делать, решать только вам. Прочитав книгу первый раз, вы снимите один слой информации, прочитав её ещё раз, через какое-то время вам будет доступен новый слой. Сколько таких слоёв вы будете снимать, решать только вам. Для наилучшего понимания выписывайте важные мысли, т. к. 80%

информации мы забываем уже в течение часа после прочтения. Если вам понравится, я буду рад. Если нет, просто забудьте всё, что вы прочитали, и будем жить дальше.

Благодарности

Благодарю Создателя за то, что сотворил наш мир и позволил нам быть и развиваться в нём. Благодарю родителей за то, что подарили мне счастливейшее детство и воспитали меня. Благодарю всех родственников за то, что вы делаете для меня и не делаете. Благодарю вселенную за возможности, которые есть у меня, особенно за то, что я могу сидеть и писать всё, что я хочу, и когда хочу. Благодарю всех людей, с которыми меня сталкивала жизнь, потому что благодаря вам я стал таким, какой есть. Благодарю все события, которые были устроены в моей жизни, как негативные, так и позитивные, потому что они дают мне опыт и учат меня. Благодарю моих друзей за ту поддержку, которую я получаю в трудные минуты, для меня это очень важно. Благодарю осознанных и развивающихся людей, с которыми общаюсь, за то, что наше общение сильно помогает в написании книги. Отдельную благодарность выражаю Роману Гирейло за знания, которые получаю от него. Благодарю Сергея Москалёва за то, что помогает мне развиваться. И, конечно же, благодарен Вам за то, что взялись читать эту книгу, это уже дорогого стоит!

Глава 1: Первые мысли

Привет! Начинаю писать обращение к вам, дорогие друзья.

Итак, начнём, что хочу вам сказать! Совсем недавно я жил совсем обычной жизнью, как все, я просто жил. Но судьба дала мне большой толчок. Мне всё надоело, я уже не хотел жить, но, выйдя из этого состояния, я понял, что хочу полностью изменить свою жизнь.

В нас с древности очень сильно вселилось стадное чувство толпизма, когда все всё делали вместе... Раньше же как, чтоб убить мамонта, надо было всем идти и убивать, один бы не смог... И это длилось до нашего времени, когда все всё делали как все! Этот толпизм уже наша природа! Но сейчас всё по-другому, если всё делать как все, то у тебя и будет всё, как у всех, абсолютно! Сейчас 90% населения Земли страдают, они бедные, больные, и их жизнь полна проблем... Почему??? Да потому что они делают всё как все... Все мои окружающие, да и твои, да все будут тебе говорить, куда ты лезешь, кто из тебя получится, сиди на месте, не двигайся... Не дёргайся... Будь проще... Это когда ты будешь к чему-то стремиться, если будет цель! Цели нет почти у всех. Люди не знают, чего они хотят, но они чётко знают, чего они не хотят, и от этого все беды! Самая сложная работа – это работа над собой!!! Тяжелее всего победить себя! Начать жить!

Многие просто существуют!!! А всё потому что у них такое мышление, оно – полный негатив!

Ежедневно голову человека посещают 50 000 мыслей, а у 90% людей они негативные, да, представь, сколько таких мыслей в год!!! О какой счастливой жизни тут будет идти речь??? Да ни о какой. Если есть такое желание, надо начать менять свою жизнь к лучшему! У меня такое желание появилось в октябре, мне всё надоело, потому что меня моя жизнь абсолютно не устраивала, и я заставил себя тогда читать!!! Это было трудно!!! Очень трудно!!! Но сейчас я чётко знаю, что я на правильном пути. Я не устраиваю себя и сейчас, я абсолютно не такой, каким хочу быть!!! Но зато я знаю, чего я хочу!!! И это главное. Неважно как, важно что! Я каждый день пытаюсь узнать что-то новое!!! Быть лучше, чем вчера, и потихоньку это получается! Если ты за день ничего нового не узнал, ты прожил день зря! Мне об этом говорили и десять лет назад, но я не понимал, потому что не хотел! Самое сложное начать! Сделать первый шаг! Надо постоянно идти вперёд, не стоять на месте!!!

Я ушёл далеко от тех людей, которые меня окружают здесь в студенческом общежитии, они меня сейчас абсолютно не понимают! Они говорят, что с тобой??? Почему ты не пьёшь, ты дурак! Ты изменился, ты не такой, каким был! Я говорю – да! Я изменился! Я смотрю вперёд, я не хочу останавливаться на достигнутом! Я стал им доказывать, что надо идти вперёд! Заниматься саморазвитием!!! Что надо что-

то делать, идти к своей цели!!! Меня никто не понял. Я расстроился, а зря. Дальше я понял, что не любит человек, когда его учат! И случайно наткнулся на слова, которые произнёс Гиппократ много тысяч лет назад: «Если человек не хочет меняться, то ему ничем не помочь!». К чему я это всё... Если будешь делать всё как все, то в твоей жизни, всё будет как у всех!!! Всё, что нас окружает, построено нами самими! Многие люди сейчас надеются на судьбу. Но её мы строим сами. Смысл в нашем мышлении, все мысли, которые промелькнули в голове у нас, отразятся в реальности. Мыслить нужно позитивно и только и думать, что о хорошем... Мне об этом говорили и не раз, но я типа да, надо... И всё забывал до тех пор, пока сам не решился взяться за себя!!!!

Представьте, если человек выиграл 5 миллиардов, но снять он их может только через 5 лет после того, как Швейцарский банк переведёт такую гигантскую сумму. В этот момент у него нет этих денег, но жизнь уже другая, он начинает мыслить по-другому, он счастлив, рад, уверен в себе, он уже присматривает машину, дом, уже его мысли позитивны. У многих людей главная ошибка в том, что они думают так: вот женюсь, куплю квартиру, машину, детей нарожаю и стану счастливым, но счастья там не появится! Из них добьются этого не все, и те, кто добьётся, счастливыми не станут ни капельки!!! Да, машина – это определённая радость, но счастье не в этом! Счастье внутри нас! Если ты хочешь быть счастливым, реши это для себя сейчас!!! Стань таким

здесь и сейчас!!! И с тобой будут происходить чудеса! Вот об этом праве выбора говорится везде. У человека есть право выбора, все про это знают, но мало кто знает, что выбирать можно свою жизнь!!! Счастливым, успешным быть или несчастным и нищим... И все те, кто не знает этого, будут говорить: «Ха-ха-ха, я же не выбираю для себя несчастную жизнь, я хочу счастливую, хочу радоваться жизни, вот я её выбираю, но она не такая!». Жизнь строится мыслями нашими!!! Все-все ошибки дают нам бесценный опыт в жизни, который надо ценить! В каждой ошибке надо искать плюс, ведь не совершив их, ты и не поймёшь, как делать правильно, а кто-то начинает беситься, накручивать себя, потом поноет, ничего из этого не поймёт и мысленно уже строит свою негативную жизнь дальше. Пока человек сам для себя не решит измениться, до него не достучишься. Я к этому пришёл через боль и страдания... Через тяжёлый опыт, который мне повезло пережить. На самом деле жизнь прекрасна! У тебя есть руки, ноги, глаза, почему ты не радуешься??? Моя цель всей жизни – это показать людям, что они могут всё! Наши возможности безграничны! Мы ограничиваем себя только нашими мыслями! Вот истинные слова, которые произнёс Мао Цзэдун: «Если вы думаете, что сможете – вы сможете, если думаете, что нет – вы правы». Многие просто не решились для себя стать богатыми, счастливыми. Что мешает тебе быть счастливым? Быть тем, кем хочешь? Заработать кучу денег, что??? Да твои мысли, направленные на негатив!

Не ограничивай себя, ты можешь всё! Ты – великий человек! Если к тебе попала такая информация, это значит, что ты хочешь что-то изменить, а самое главное – сможешь!

Есть такое понятие как зона комфорта. Это невидимые границы, которыми, человек себя ограничивает в возможностях. Надо выходить за эти границы, потому что только там есть успех! Надо делать то, что никогда не сделал бы раньше! Так ты расширяешь зону комфорта! Чем она шире, тем ты сильнее!

Представь, что ты капитан корабля... Ты плывёшь и не знаешь куда, ты хочешь попасть... Смысл в таком путешествии??? Если ты ставишь перед собой цель. Цель попасть на остров удачи, успеха, богатства, любви, который есть для всех! То ты уже знаешь, куда тебе плыть, и твой корабль постепенно плывёт туда. Но не надо расслабляться, тебе постоянно будут мешать шторм и скалы, и это хорошо! Потому что другого пути просто нет!!! Так устроен мир! Ты будешь ошибаться, падать, но всё равно придёшь к своему, только при одном условии – никогда не сдаваться!!! Никогда не сдаваться!!!

Кто хочет, ищет возможности, кто не хочет, ищет оправдания!

Кто-то боится действовать, мы устроены так, что, мы больше обсуждаем, чем действуем. Надо действовать и действовать прямо сейчас!!! Большая ошибка откладывать всё на потом! Всё нужно делать сейчас! Сегодня! Кто-то придумывает себе отмазки, чтобы не делать, то, что действительно нужно! Человек может придумать всё что угодно, чтобы отложить самое важное в жизни на потом! Как говорится, самый лучший день завтра: завтра все бросят пить, курить, начнут бегать, а ты возьми и сделай это сегодня!!! Будь на шаг впереди других, и ты достигнешь успеха! Действуй! Теория без практики, это нет ничто! Если у тебя появилась такая возможность, у тебя есть информация, так практикуй её!!! Используй всё максимально эффективно! Жизнь – это то, что сейчас, тот момент, который проходит за доли секунды. Прошрое не вернуть, и не надо в него возвращаться! А будущее не предугадать! Живи сейчас, не жди того подходящего момента, которого все ждут! Живи здесь и сейчас! Действуй! И никогда не останавливайся! Никогда! Поставил цель и, пока не достигнешь, не останавливайся! Это принцип успеха!

Запомни – ты можешь всё!

Все цели, которые ты ставишь перед собой, ты можешь достигнуть, главное – желание превратить в намерение иметь и действовать! Многие скажут, я слишком молод или стар, или у меня нет денег... Да это не важно, у тебя есть голова – это всё, что нужно! Нужна только голова! Не могу не сказать о великом человеке Нике Вуйчиче. Он родился в 1982 году в Австралии без рук и без ног. Врачи говорили, что он не проживёт и дня. Сейчас ему 28, он получил высшее образование и научился все делать самостоятельно. Сегодня Ник всемирно известный бизнесмен и миллионер, мотиватор, он обладает потрясающей психологической и духовной свободой. Ездит по всему миру с выступлениями о духовности, счастье и успехе. Ник посвятил свою жизнь тому, что, разговаривая с людьми, убеждает их в том, что неважно, как ты выглядишь, важно ценить жизнь, ценить себя.

Цени моменты, которые предоставила тебе судьба! Они проходят и остаются только в нашей памяти! Возможно, что-то я уже повторяю, но это плюс! Плюс для тебя, дорогой читатель! Это ещё лучше запомнится и надолго отложится в твоей светлой голове! В каждой проблеме, которая с нами случается, есть плюс! И наша цель не печалиться и говорить о проблеме, а найти плюс в этом! Как бы плохо ни было, он там есть, поверь мне! Если есть вход, то найдёшь и вы-

ход! Когда упал, не мучай себя плохим настроением и не жалуйся, а старайся как можно скорее встать и найти решение проблем, проанализировав ситуацию. Сделал выводы, иди вперёд!!! У китайцев есть иероглиф, который имеет сразу два значения – «ошибка» и «новые возможности»! Только упав, человек может подняться! И поднимется он выше, чем был! В каждом из нас безграничные возможности, но, увы, нас этому никто не учит. Самое важное для нашей жизни до нас никто не доводит. В школе нет таких предметов, которые учат, как достичь успеха и быть счастливым и здоровым. К этому каждый из нас должен прийти, кто-то через горький опыт, кто-то через веру! У всех свой путь, все мы разные, и этим мы уникальны! Да, мы уникальны тем, что таких как мы нет, и не старайся сделать другого человека таким же как ты, он таким не станет. Все мы разные, но мы можем иметь много общего. Находитесь рядом с успешными и позитивными людьми, с теми, кто лучше вас! Кто уже чего-то достиг, у них учитесь! Берите ценный опыт этих людей! И от общения с ними вы будете затягиваться в эту атмосферу успеха и позитива! И сами станете успешными и интересными людьми!!! Если тебя не понимают, над тобой смеются! Радуйся! Это говорит о том, что ты на правильном пути! Ты начинаешь менять свою жизнь, становишься успешным. А кто-то, может, будет пытаться оставить тебя на своём уровне. Они будут делать это из самых добрых побуждений, думая, что ты не сможешь, потому что они не смогли! Эти

люди могут быть и твоими родителями, и твоими близкими друзьями! Но, встав на путь успеха, не забывай, ты можешь их потянуть за собой! Не всех, конечно, мало кто захочет работать над собой и что-то менять, напрягаться! Кому-то лень! Лень – это то, от чего надо избавиться раз и навсегда! Просто когда ты поймёшь, что твою жизнь строишь только ты сам! Твоя лень исчезнет как и не бывало! Никто другой не в ответе за то, что сейчас происходит с тобой! Это так! Все достижения и поражения – это только наши заслуги! Нужно действовать и переступать через свои страхи. Ломать стереотипы! Постоянно задавай себе такой вопрос: «К чему ведут тебя твои мысли???». Если ответ тебя не устраивает, то надо что-то делать, и ты знаешь что! Как только тебя посещает негативная мысль, гони её прочь, сразу забудь и переключись на позитив! Как только ты начинаешь думать о плохом, ты получаешь ещё больше проблем и страданий в жизни! Думай о хорошем! Концентрируй своё внимание на своих достоинствах на плюсах! И твои достоинства будут расти!

Как ребёнок учится ходить???

Он берёт и начинает ходить, но сначала он падает, он разбивает коленки, разбивает лоб, ползает и только потом начинает ходить! Так устроен мир! И никто даже не думает наорать на ребёнка и сказать: «Что ты падаешь? Ты дурак». Всем известно, что только через ошибки можно чего-то добиться! Ошибки – это бесценный опыт! Ошибок не совершает только тот, кто ничего не делает! Так вот чтобы научиться плавать, нужно плавать! Чтобы научиться зарабатывать, надо зарабатывать! Неважно, сколько раз ты упал, главное – подняться на один раз больше!

Критика

Всегда найдётся такой человек, который тебя будет критиковать. Есть притча на эту тему:

Отец с сыном и ослom отправились в путешествие... Сначала отец ехал на осле, а сын шёл рядом. Им встретился прохожий, который сказал отцу: «Ты плохой отец, твой сын идёт еле-еле, а ты довольный сидишь на осле». Отец со стыда слез и посадил сына. Идут дальше. Им встретился ещё один прохожий. Он говорит: «Какой наглый мальчик, твой папка старый идёт пешиком, а ты сидишь, отдыхаешь». Тогда отец сел рядом с сыном на осла. Едут дальше. Встретился им ещё один прохожий. Он говорит: «Как вам не жалко бедное животное. Сели вдвоём на него, бессовестные». Они оба слезли, идут дальше. Встретился им ещё один прохожий. Он говорит: «Вот вы дураки, купили осла и не используете его. Сядьте на него, что он без дела у вас идёт». И тогда отец сказал сыну: «Сынок всегда будут люди, критикующие нас, давай будем делать так, как захотим».

Один психолог провёл эксперимент, он вышел на сцену и всем показал купюру в 500 рублей и спросил, что вы видите? Все сказали 500 рублей. Тогда он взял и измял, потом выпрямил мятую купюру, и говорит, а сейчас, что вы видите? Все – 500 рублей. Тогда он взял и наступил на неё ногой, она стала грязная. Что вы видите? Все сказали 500 руб-

лей. Смысл в том, что как бы он ни мял и ни пачкал купюру, она всё равно оставалась стоимостью в 500 рублей. Так и в жизни, как бы ты ни падал и тебя ни обливали грязью, ты останешься тем же, кем и был. Теперь о мнении окружающих. Запомни: **никогда не думай, что о тебе подумают люди, их больше волнует, что думают о них!** Не парься, для людей главное как выглядят они и что болит у них, а не у тебя. Да, так вот мы устроены. И зачем тогда отдавать своё время на эти мыслишки? Время – это самый дорогой ресурс! Его уже никогда не вернуть! Всё, что прошло – уже прошлое! Жизнь – это только тот момент, в котором ты сейчас находишься! Будущее ещё не настало, а прошлое уже не вернуть! Поэтому надо наслаждаться каждым данным нам моментом! Сегодня, уже не наступит никогда. Кто-то в старости жалеет себя и с грустью говорит, что он прожил жизнь не так, как хотел, начинает думать, почему он в молодости ничего не делал для достижения своих целей? Я так не хочу, я намерен прожить счастливую жизнь! И потом рассказывать о ней своим внукам! Это, правда, здорово! Друзья, мечтайте! Все мечты осуществимы, даже самые невозможные! Куда делись наши мечты??? В детстве все мечтали быть актёрами, звёздами, кататься на крутых тачках, быть счастливыми! Куда мы дели все свои мечты? Почему мы их потеряли? Всё возможно! Ставь цель и иди к ней, несмотря ни на что! Чем больше цель, тем проще в неё попасть! Есть такое чувство, когда человек считает что всё, он не сможет и сдаётся, и оно

в большинстве случаев возникает за шаг до успеха! Поэтому надо действовать до конца, до того самого момента, пока ты не добьёшься своего! Я знаю много таких историй, когда неудача поджидала людей за шаг до успеха, и они сдавались. Вот, например, у нас был сосед, который играл в лотерею, он разрабатывал свою систему, хотел выиграть большую сумму. На протяжении 25 лет он этим занимался, покупал билеты и играл по своей системе. И в один момент он сдался, он подумал, что его система не работает, что надо перестать уже мечтать и заняться «реальным делом», и в этот же день он перестал играть, но потом, посмотрев результаты лотереи в газете, он был в шоке. Если бы он продолжил играть, по своей системе, он бы стал миллионером, а он сдался, так и не добившись своего.

Улыбка – это великий и бесценный дар, который может дать человек

Улыбка поднимает настроение не только тебе, но и тому, кому ты улыбаешься! Улыбайтесь всем, даже прохожим!!! Смейтесь! Смех продлевает жизнь! В среднем взрослый человек смеётся 17 раз в день, а ребёнок 500! Нам надо учиться у детей, они улыбаются, смеются, мечтают! Позволь себе быть ребёнком, любознательным ребёнком! Ведь, интересуясь чем-то, ты развиваешься! Задавай вопросы, как можно больше вопросов, и ты станешь умнее! Я хочу, чтобы вы были со мной, чтобы по этому пути мы пошли вместе, мои дорогие друзья! Я верю в вас! И я не просто так вам всё это рассказываю! Я хочу, чтобы ваша жизнь была счастливой! Я желаю вам только хорошего! Поверьте мне! И вы будете в шоке от того, как же всё-таки сильно меняет жизнь позитивное мышление!!! Мы добьёмся всего! Просто нужно верить и так и будет!

Время

Время никогда не вернуть!!! Наслаждайся моментом! Цени жизнь, которую тебе предоставили!!! Не трать время впустую! Мы его теряем каждую секунду и его уже не вернёшь никогда!!! Мир – это постоянная борьба! Борьба друг с другом! Пока кто-то пьёт, сидит в социальных сетях или смотрит телевизор, жизнь проходит! В эти моменты кто-то заработал миллион, кто-то достиг своей цели, кто-то реализовал свою мечту, кто-то поставил мировой рекорд! Пока мы жалуемся на жизнь и обсуждаем проблемы, она проходит, и её не вернёшь! Если не хочешь в старости плакать и говорить, что я жил не так, как хотел, я не добился того, о чём мечтал! Начни действовать сейчас, а не откладывай на потом. Ты и только ты можешь изменить свою жизнь.

Нарисуй маленький круг и в центре напиши то, что касается только тебя. Этот круг обведи ещё одним и внутри напиши, что частично касается тебя. И этот обведи ещё одним и напиши, что тебя совсем не касается. И чем больше ты думаешь о политиках, пустыне, луже, о том, что тебя совсем не касается, тем больше ты теряешь времени впустую. Послушай, о чём говорят люди на улицах, в школах, послушай людей. Практически все говорят о голоде в Африке, пустыне в Азии, о том, что их никак не касается, что ничего не даст им в их жизни. Правильно потраченное время – это время,

потраченное на свои мечты и их реализацию. Если ты думаешь о чужих проблемах и о том, что никак к тебе не относится, то как ты изменишь свою жизнь? Такие люди после смерти забываются уже их внуками. Чтобы остаться в истории, надо всё данное нам время использовать эффективно, вкладывая в свою жизнь.

После рождения на человека начинают воздействовать родители, школа, общество. И человек начинает забиваться всякими ненужными ему программами. Когда человек действует только по своей воле, никого не слушая, он идёт по своему великому пути! Например, великий композитор Людвиг ван Бетховен, когда он начал писать свои классические произведения, даже его отец считал его дураком, и не понимал, что он играет. Но, слава Богу, он продолжал играть свои произведения. И они дошли даже до наших дней. Так вот, когда ты слушаешь других, ты закрываешься. Если маленькому ребёнку, любившему рисовать, сказать, что его рисунки ничтожны, он закроется и больше никогда не сможет стать великим художником! Не слушайте других, слушайте своё сердце. В каждом из нас есть программы. Программы неуверенности, болезней, страха, неудачи. Или наоборот – удачи, здоровья, успеха. Их все можно изменить, изменив своё мышление!

Учёные провели эксперимент на блохах. Обычная блоха может прыгнуть на высоту полтора метра. Блох в некотором количестве посадили в банку и закрыли крышкой на три дня.

После того как крышку открыли, ни одна блоха выше уровня банки прыгнуть не смогла и не сможет. И их потомство уже никогда выше этого уровня не прыгнет. Потому что их ограничили, и они привыкли к тому, что выше банки они прыгать не могут, они ударяются о крышку и думают, что не стоит пытаться прыгать выше. Не ограничивайте себя, вы можете всё! Есть ещё один пример, маленьких слонов в Индии привязывают на тонкую верёвку, чтобы они не убежали в джунгли. Они делают попытки сбежать, но верёвка не позволяет им этого сделать. Когда они вырастают и становятся во много раз мощнее и сильнее, люди оставляют эту же верёвку, не меняя её на более крепкую. Потому что слон в детстве делал тысячи попыток, и всё без результата, и он понял, что никогда не сможет её порвать. Когда он вырос и с лёгкостью мог бы убежать, в его голове так и осталось это убеждение, что он не сможет, и он даже не пытается этого сделать.

Существует одна интересная притча о том, что человек видит то, что хочет.

Однажды старик сидел у городских ворот. К нему подошёл юноша и спросил:

– Я ни разу не был здесь. Скажи, старик, какие люди живут в этом городе?

Старик ответил ему вопросом:

– А какие люди были в том городе, из которого ты ушёл?

– Это были эгоистичные и злые люди. Впрочем, именно поэтому я с радостью уехал оттуда.

– Здесь ты встретишь точно таких же, – ответил ему старик.

Немного погодя, другой человек приблизился к этому месту и задал тот же вопрос:

– Я только что приехал. Скажи, отец, какие люди живут в этом городе?

Старик ответил тем же:

– А скажи, сынок, как вели себя люди в том городе, откуда ты пришёл?

– О, это были добрые, гостеприимные и благородные души! У меня там осталось много друзей, и мне было нелегко с ними расставаться.

– Ты найдёшь таких же и здесь, – ответил старик.

За всей этой сценой наблюдал горожанин, возившийся рядом со своей телегой. Он подошёл к старику и спросил:

– Почему ты одному сказал, что здесь живут негодяи, а другому – что здесь живут хорошие люди?

– Везде есть и хорошие люди, и плохие, – ответил ему старик. – Просто каждый находит только то, что умеет искать.

Не ограничивая себя, ты получаешь то, что хочешь. В этом мире твоё то, что ты считаешь своим. Гони негатив прочь из головы. И относись к жизни проще. Она у тебя есть, и это здорово. Следуй тому, что ты слышишь внутри себя, а не тому, что другие люди говорят тебе делать. Всё, что происходит, ведёт тебя к твоей цели. Ошибки или удачи, всё.

Цени всё, что происходит или не происходит.

Другой взгляд на алкоголь

Совсем недавно я отказался от употребления спиртного и хочу немного рассказать об этом. Ежегодно в нашей стране идёт убыль населения на 700 000 тысяч человек. Уже сейчас двое из трёх детей в возрасте от 13 до 16 лет регулярно употребляют спиртное! Дети – наше будущее, пьют и губят свой организм. Если сейчас не остановиться, то внуки уже будут не у каждого, а правнуков и совсем не станет. О вреде алкоголя написано много информации, но люди не хотят верить горькой правде. От одной только маленькой рюмки водки отмирает 10 000 клеток головного мозга, страдают все органы. Алкоголь – это ЯД! Если ты пьёшь, ты убиваешь свой организм и свою нацию. Многие пьют из-за того, что они раскрепощаются, им становится весело. Но на самом деле алкоголь, это депрессант, наутро всем, почему-то плохо, ни у кого нет настроения. После того как алкоголь попадает в кровь, организм сразу начинает искать путь, чтобы вывести его из себя. Утром люди пьют много воды, потому что у них сушняк. Это организм так выводит из себя мёртвые, гнилые клетки. На самом деле, всё гораздо страшнее, мы не просто так губим свою нацию, это определённая цель кое-кого. Существуют такие люди, они тайно связаны масонскими связями, они самые богатые в мире, но не в одном списке богатейших людей мира их нет. Они управляют всем: по-

литикой, экономикой, кризисами, войнами. Некоторые президенты – это их пешки, которые выполняют их указания. Так вот, эти люди, 3000 лет назад получили тайную информацию... Истинные знания... И, чтобы люди об этом не знали, нас обманывают. Наш мозг пичкают ненужной информацией, забивают его насилием и пьянством, не дают нам подумать. Не смотрите телевизор, там ничего хорошего не увидите, а о самых главных новостях и так будут говорить все, и вы ничего нужного не пропустите. Итак, эти люди думают, что сейчас уже перенаселение Земли, совсем скоро на планете не останется ресурсов для нормальной жизни. Им нужно, чтобы на земле остался 1 миллиард человек. Их план сократить население планеты любыми способами. Вы в курсе, что в России живёт 2% людей от всего населения Земли, и эти 2% обладают 45% ресурсов всей планеты. Россию хотят уничтожить первым делом... Сначала пытались это сделать войной, в 1812 с французами, потом Гитлером. Славянский народ сокращали в населении много раз, но до конца истребить не получалось.

Цитата из интернета:

Сейчас никто не задумывается, почему с 80-х годов XX века в ряде стран СНГ не было переписей населения, а если и были, то не оглашались их полные результаты. Народ ужаснулся бы, если б узнал истинное положение дел по искусственному

уничтожению русского, украинского, белорусского народов и всей Белой Расы. Если в начале 20-х годов XX века белое население планеты составляло 20%, то на сегодняшний день это 6,8% от всего Человечества. От шести миллиардов это очень и очень мало!

– Автор неизвестен.

После страшнейших войн те люди поняли, что русских дух войной не сломить. И придумали новый способ, который действует очень эффективно, народ платит за свою смерть, мы сами покупаем для себя свою смерть. Это сигареты, алкоголь, наркотики. Это такое мощное оружие, что с 1992 года в России идёт возрастающая убыль населения. И от этого страшно, что нас с вами убивают уже сегодня, а мы и не знаем об этом. Многие скажут: «да везде так пьют», а на самом деле, нет. Мы самая пьющая страна, если нация употребляет больше 8 литров чистого спирта на душу населения в год, можно ставить крест на стране. Россия пьёт 18 литров. Китай – 5, Америка – 6. Мы пьём и убиваем себя за свои деньги. Во многих странах действует абсолютный сухой закон! Мы же пьём всё больше и больше. Эти люди африканские страны убивают СПИДом и голодом, нас и Европу – наркотиками и алкоголем. А мусульманский народ, который не поддаётся ни спиртному, ни разврату, они просто расстреливают. Вы поймите, культура умеренного питания – это самая страшная ложная иллюзия, навязанная обществу. Человек, который думает, что культурно пьёт, приносит большой

вред обществу, чем алкоголики, которые валяются в луже. Так как, глядя на вонючего алкоголика, у детей появляется отвращение к выпивке. А, глядя на родителей и родственников, которые пьют на праздники и веселятся, дети начинают думать, что алкоголь приносит радость, и это глубоко закладывается в подсознание. Обществу предлагают ложную систему, в которой говорится, что можно быть алкоголиком или умеренно выпивать, скрывая, что, есть третий вариант – абсолютная трезвость. Все алкоголики когда-то начинали с культурного питья. То, что я пишу, является горькой правдой, если вам говорят, что алкоголь полезен для сосудов или т. п., вы слушаете сладкую ложь.

Владимир Георгиевич Жданов – российский общественный деятель, председатель Союза борьбы за народную трезвость, проводит лекции о вреде алкоголя. Он рассказывал, когда приехал в одну деревню провести лекцию для школьников, был сильно удивлён тому, что в трёх старших классах училось всего около десяти человек. Ему стало интересно, что у них с рождаемостью, и местный доктор сказал ему, что у них за год не родился ни один ребёнок, а 26 человек умерло. Они стали смотреть дело каждого человека, и что же выяснилось? Кого-то насмерть сбила машина, кого-то зарезали ножом, кто-то зимой шёл, упал и замёрз и т. д. Но, что самое страшное, причиной всех 26 смертей был алкоголь. Кто-то, будучи пьяным, сбил человека, кто-то устроил пьяную драку, которая закончилась поножовщиной, кто-то напился

и замёрз, идя домой. Делайте выводы.

Ты скажешь: «А что могу сделать я?». Перестать курить, пить и колоться (если ты это делаешь). Этот огромный шаг, который сделаешь ты, не останется без следа. Расскажи об этом другим! Твоему примеру последуют другие! И мы сломаем эту систему! Если сейчас в России не ввести абсолютный сухой закон, есть большая вероятность того, что к 2070 году нас просто не будет. Мы станем историей, народом, который когда-то убил себя сам. Останови это! Только начав с себя, можно это прекратить!

Самое обидное – это, когда возможность была, а ты её не использовал

Планы!!! Никогда не строй планы того, как ты добьёшься своих целей. Главное, знать то, чего ты хочешь! И не ограничивай себя тем, как ты это сделаешь. Вот смотри, например, ты хочешь купить новую машину, всё, это уже хорошо! У тебя есть цель. Но тут мы совершаем ошибку, начиная думать и строить план достижения цели. Например, ты думаешь: «Вот у меня есть половина суммы, ну ещё есть возможность заработать вторую вот таким-то образом». Всё, ты усложнил себе задачу. Теперь у тебя есть только один вариант достижения цели. Это усложняет твой путь. На самом деле, путей к достижению твоих целей бесконечно много. Ты только поставь её и хоть что-то делай для её достижения, не строя этот ограничивающий план. Не забывай, в тот момент, когда кажется, что всё, ты проиграл. Ты находишься за шаг до победы. Вселенная так устроена, что она выполняет все наши желания, если мы позволим ей это сделать. Поставь цель и иди к ней, не зная как. И ты её добьёшься. По сути, жизнь – это зеркало, отражающее твои мысли в реальность. Реально только ты строишь свою жизнь и только мыслями и действиями. Надо мыслить и делать что-то для достижения цели.

Если ты не построишь свою личность, свою жизнь, то кто??? Надеяться нужно только на себя. Для этого нам и дана жизнь, чтобы мы её построили, а не кто-то другой. Смысл жизни в том, чтобы быть счастливым и делать счастливыми других. Для этого мы и родились, чтобы наслаждаться тем, что нам дано. Многие концентрируются на тех штуках, которые бы не хотели иметь или на том, чтобы с ними не произошло то-то или то-то. И в этот момент они забывают, что у них есть на самом деле. У них есть самое главное – это жизнь, и если ты читаешь это и не закрыл моё обращение на первой странице, то ты уже великий человек. Поверь, к нам попадает только та информация, которую мы сами хотим знать. Если ты это читаешь, то тебе это понадобилось, и ты что-то понял в этом. Поставь цель и иди. Хоть на миллиметр, но продвигайся каждый день. Не надо пытаться быть лучше всех, всегда будет человек, у которого стоит поучиться, и это хорошо. Просто будь лучше, чем вчера!

О высшем образовании

По сути, диплом твой никак не отразится на уровне твоего дохода! Я лично знаю многих людей, которые не получили высшего образования и добились высот в жизни. И многих отличников, которые вкалывают за 10 тысяч и еле сводят концы с концами. Есть люди умные по книжкам, я имею в виду тех, кто знает теорию, такие люди очень часто бывают отличниками в школах в вузах, а есть умные по жизни, они могут быть двоечниками, но у них есть цель, и они будут идти к ней. Образование может ввести тебя в тему твоей деятельности, если только ты выбрал свою, ту, которая нравится, и ту, которая приведёт тебя к успеху. Но такой выбор делают далеко не все, их единицы. Мой папа окончил сельскохозяйственный техникум и потом поступил заочно в вуз на ветеринара. Не знаю, нравилась ли ему эта профессия, но глядя на то, каким он стал успешным предпринимателем, я думаю, это была не его профессия. На поиск СВОЕГО места в жизни у многих уходит вся жизнь. Как говорят: «Найти место в жизни – это полдела, главное понять, твоё ли оно». Как ты найдёшь своё место, если не будешь искать? Да никак. Надо постоянно куда-то идти и действовать.

Я не могу заставить тебя заниматься саморазвитием! У всех свой путь, кто-то впустую проживает жизнь, и его это устраивает, кто-то хочет и тянется к успеху. У всех путь свой,

я лишь просто хочу открыть перед тобой новый мир, новые возможности и дать мотивацию это делать! Это одна из моих целей. Если ты веришь мне и начнёшь что-то делать, то это очень здорово!!! Ты великий человек, ты сделал самый сложный первый шаг! Тобой уже можно гордиться!

И теперь у меня к тебе один вопрос: «Ты со мной?»

Закончил писать 19.03.2012.

Глава 2: Развиваясь, меняются взгляды

Мы все разные! Этим мы и отличаемся друг от друга! Каждый человек неповторим, он индивидуален. Мы такие, какие есть! Полюби себя таким, какой ты есть и действуй, развивайся с удовольствием! Я развиваюсь, и мои взгляды меняются. То, что я начал писать вторую главу, говорит о том, что я не стою на месте. Хотя тогда я думал, что моё обращение закончено. Мы меняемся, становимся лучше или хуже. И у каждого выбор свой. Просто не у всех он сознательен. Теперь я понял, что любой человек заслуживает уважения за то, что он такой, какой есть. Каждый живёт по-своему. Я просто хочу призвать людей к саморазвитию, самообразованию. Если нет, то здорово! Это их выбор... Значит, так должно быть! Всё же к лучшему. И не стоит жалеть ни о чём. Раньше я ошибался в людях. Я не жалею сейчас. Потому что то, что я осознал сейчас, прямое доказательство тому, что я расту. Меняться нужно начинать с себя. А потом менять окружение и мир. Сегодня ко мне попало такое высказывание: «Чтобы семя проросло и стало цветком, нужно время». Оно имеет огромный смысл. Не всё сразу, мои дорогие друзья. Если есть старт, то будет и продолжение. Мы только начинаем. И не знаю, сколько глав тут ещё будет написано.

Ведь нет предела совершенству. К идеалу можно стремиться вечно! Это как горизонт, ты его видишь, идёшь к нему, но он становится только дальше! И это очень интересно. Век живи – век учись. Развиваясь, мы меняемся, и меняются наши взгляды. Чем выше ты летишь, тем больше видишь!

Подсознательно все замечают твой внутренний мир, как бы ты его ни скрывал. Человек существо социальное. Нам, когда-нибудь, придётся общаться с людьми. И как ты внутри к ним относишься, кем их считаешь, также и будут относиться к тебе, тем же и будут считать тебя. Всё это происходит на подсознательном уровне. Мы все прозрачны! И, если относиться к людям негативно, то они ещё с большей силой будут относиться негативно к тебе. Поэтому, поменяв себя внутри, своё отношение к людям, меняется окружение. Лучше замечать и искать в людях позитив, их плюсы. И просто игнорировать негативных людей. Так в твой мир придут те люди, в которых есть те качества, те плюсы, которые ты выделял в других. Если думать о том человеке, который доставляет тебе боль, и проклинать его за это, думать, какой он плохой, как плохо он делает и как плохо говорит. То таких людей в нашем окружении станет ещё больше. И в себе ищите плюсы, они есть во всех. Если концентрировать внимание на плюсах, то их станет только больше! Куда мы отдаём мысли, то и получаем. Мысль – это энергия. Если посылать её в негатив, то негатива станет больше, т. к. он заряжается твоей энергией. Там, где мысль, там – энергия, где энер-

гия – там сила. Поэтому целесообразнее отдавать свою энергию позитиву и получать его ещё больше. Не испытывайте негатив, и у вас его не будет. Мир есть зеркало, отражающее мысли. Что стоит перед ним, то и отразит оно. Но не сразу. Наш мир и реальность – сложный организм, который мгновенно в действие не приводится. Он огромный, и поэтому так медленно всё отражает. Сейчас я и мой мир такой, какими мои мысли были полгода назад. Я чувствую это. Меняется мой внутренний мир и сейчас, это говорит о том, что дальше я тоже буду меняться! И это хорошо. Значит, я лечу. Хотелось бы посоветовать прочитать небольшую книгу Ричарда Дэвиса Баха, называется «Чайка по имени Джонатан Ливингстон». В ней огромный жизненный смысл, и если ты дочитал до этого момента, ты его обязательно поймёшь. Там всего двадцать страниц. Она попала в мои руки не просто так. Это всё работа подсознания. Всё не просто так. Нет случайностей. Любые моменты в вашей жизни созданы для чего-то. Если образ в ваших мыслях имеет определённую форму. Если вы имеете мечту. То ваше подсознание будет работать на вас. Оно будет строить ту реальность, которая будет способствовать достижению того, что в голове. Так что поаккуратней с мыслями. Любая мелочь может так повернуть вашу жизнь, что вы будете помнить об этом всю жизнь. Надо быть благодарным за всё, что происходит или не происходит. Всё строится, делается для достижения того, что в нашей голове. Мозг, разум – это что-то неизученное нами, людьми.

Но некоторые знают, что можно заставить работать его на себя.

Жизнь – праздник!

Как всё-таки интересен этот мир! Я стал его открывать совсем недавно, но уже увлёкся. И любой, кто шагнёт сюда, даже не шагнёт, а для начала встанет. Лечь и спуститься не захочет. Мы, люди, почему-то ползаем по жизни в этой грязи, серости, бедности. Но нам стоит встать, и мы увидим больше. Но не у всех появляется такое желание. Потому что это трудно, встать. У человека есть выбор. У каждого он свой. И, если ты встал, попробуй дать руку помощи другим, может, кто-то тоже захочет. А если нет, то отпусти, придёт и его время. Мы пройдем жёсткую школу жизни, прежде чем захотим встать. Поэтому не стоит торопить других, может они ещё её не прошли. Я пока только в начале этого великого пути. Идти ещё далеко. И я рад тому, что такие знания пришли ко мне в столь юном возрасте. Хотя, как я считаю, человек проживает не одну жизнь. Мы созданы по образу и подобию Бога, и должны стремиться к Богу, знаниям и совершенствованию духа и тела. Но для этого одной жизни мало. И поэтому мы проживаем на Земле тысячи жизней, прежде чем что-то начинаем понимать. Ну, это всё мои мысли, ты можешь с этим не согласиться. И это хорошо, этим мы и отличаемся. Может, ещё не пришло то время, когда мы с тобой будем согласны друг с другом. Поэтому я не осуждаю тебя за то, что ты мне веришь или не веришь. А ты не осуждай меня. Мы

разные, и поэтому мы здесь. Нет же на Земле одинаковых людей, даже близнецы имеют свои вкусы и интересы. Тело может быть одно, но то, что внутри, у каждого своё. Будет полезно каждому из нас научиться принимать себя такими, какие мы есть, со всеми минусами, плюсами, суждениями и стереотипами.

Сознание

Их три уровня. Первый – это обычное сознание, то, что мы осознаём, запоминаем, анализируем. Например, то, что ты прочитал сейчас, анализируется твоим сознанием, потому что мы концентрируем на этом внимание. Есть второй уровень – это подсознание. Эта штука намного мощнее и сложнее. Она запоминает всё, что когда-либо ты видел, и хранит эту информацию всю жизнь. Наш мозг каждые три секунды делает фотографию того, что происходит, и всё хранит всю жизнь в подсознании. Сознание и подсознание можно сравнить с айсбергом. Представляешь айсберг? Если смотреть сбоку, на уровне воды, то над водой видна его десятая часть – это сознание, самая большая и мощная часть под водой – подсознание. Если заставить работать подсознание на себя, то можно изменить свою жизнь. Оно может всё, оно притягивает нужных людей, нужные ситуации в твою жизнь. Как бы невероятно это не звучало, это так. Многие не верят, поэтому тяжело чего-то добиваются. Ещё есть третий уровень – это сверхсознание или общее бессознательное. Это информационное поле, оно одновременно везде и нигде. Это как бы одна общая голова. В Японии провели такой эксперимент: одну обезьяну, которая родилась и жила в зоопарке, научили мыть картошку от грязи и песка. После этого так стали делать все обезьяны зоопарка. А потом и обезьяны всего

Японского побережья, хотя остальные обезьяны не видели происходящего в зоопарке.

Мечтай, и позволь миру помочь тебе

В 1907 году Френсис Лэример Уорнер написал: «Если мы сажаем зерно в почву, которую, мы точно знаем, будет освещать солнце и поливать дождь, мы оставляем его и позволяем Закону взрастить его. Так и желание, которое вы представляете себе, является зерном. Когда вы находите момент закрыть глаза, чтобы подумать о нём, солнечный свет проливается на него, а ваше постоянное, но неозабоченное ожидание – это дождь и необходимая культивация для того, чтобы получить абсолютно уверенные результаты...».

Если вы что-то боитесь сделать, то это как раз и есть то, что вам нужно сделать в первую очередь. Но помните, что действия должны быть только созидательные. Переступайте через страхи, они никогда не помогут вам в жизни, они только ограничивают наши возможности. Если лень что-то делать, это именно то, что нужно делать. Если тебе лень, то скажи себе, что если ты этого не сделаешь, ты будешь таким как все. А тебе это нужно?

Ты станешь успешным! Я верю в тебя! Но лучше, чтобы ты верил в себя! Веди себя так, как бы ты вёл себя, если бы у тебя было всё, что тебе нужно. Изменив внутренний мир, ты увидишь изменения во внешнем. Ведь если внутри ты уже здоров, счастлив и успешен, тогда что остаётся миру дать тебе? Только то, что ты хочешь! Представляй чаще, что ты жи-

вёшь в доме своей мечты, что ты здоров, и что тебя окружают позитивные люди, и веди себя соответственно. Веди себя так, как бы ты себя хотел вести. Здесь и сейчас начни ту жизнь, которую хочешь. И со временем, она такой станет! Да какие мысли могут быть важнее этих? Которые притягивают в твою жизнь то, что захочешь. Действуй и живи здесь и сейчас. Ты сильный! Ты сможешь всё! Поэтому ты это читаешь! Не всем в руки попадает такая информация. Ты уникальный человек! Я думаю, ты понимаешь ход моих мыслей.

Существует закон синергии. В чём его смысл? Допустим, у каждого человека потенциальный уровень – 10 единиц. Всё образно, цифры не главное. Собрались 5 человек вместе для достижения одной цели, в нашем случае, успеха. И их потенциальный уровень, уровень их команды, будет не 50, а 500. Уровень повышается во много раз. Окружи себя позитивом, и вы будете не расти, а прогрессировать! Я, собственно, и пишу это, чтоб ты был успешным и общался со мной! И вместе мы сможем добиться большего! Да и твоё окружение само будет меняться. Со временем, если ты будешь развиваться, тебя будут окружать такие же, как и ты. А то старое окружение уйдёт. Но я не могу оставить своих друзей там, поэтому и хочу тянуть их вверх. Не всех, только близких. На всех не хватит и жизни. А близкие, настоящие друзья поверят в меня. И мы вместе горы свернём.

Счастье – это выбор

Вы можете выбрать быть счастливыми. Выберите быть счастливыми каждый день просто так. Ваше счастье зависит только от того, как вы воспринимаете реальность. Нет плохих или хороших событий, есть только непрерывный процесс обучения. Только то, как мы их воспринимаем, делает события негативными или позитивными. Сделай правильный выбор! Выбери для себя отличное настроение! Почему кто-то может тебе его испортить? Только ты его хозяин и никто другой! Научившись управлять мыслями, ты сможешь управлять настроением и выбирать для себя лучшую жизнь!!! ВЫБОР ЕСТЬ ВСЕГДА! И никто, кроме тебя, его не делает!!! Выбрал для себя быть счастливым здесь и сейчас просто потому, что ты есть! И никто не должен этому мешать! Выбрал для себя настрой! Всё, он только твой! И никто тебе его не должен портить! Выбери себя! Выбери жизнь, у тебя есть на это полное право!!! Выбрал жизнь!!! И всё, она твоя!!! Только потому, что ты выбрал!!! Всё настолько просто, что нам тяжело в это поверить! А ведь всё гениальное просто!

Прямо сейчас вспомнил один случай, произошедший в США. Дело было на железнодорожной станции. Рабочие разгружали вагоны, т. к. был праздник, они немного выпили и ушли пораньше, совершенно случайно закрыв одного

из своих друзей в вагоне-холодильнике, в котором перевозят мясо. Его нашли на следующий день мёртвым. На стене он нацарапал: я умираю от холода, я замерзаю, я люблю свою семью. По заключению экспертов смерть наступила из-за переохлаждения, но самое интересное в том, что этот вагон-холодильник не морозил. Он был выключен. Мужчина заморозил себя своими мыслями. Это факт! Это не сказка! А реальная история прошлого века! Вот так!

Могу рассказать, как я себя лечу. Мыслями и настроем. Как только я начинаю понимать, что голова начинает болеть, поднимается температура и вот-вот я заболею. Я сразу меняю мысли и настрой. Раньше я начинал бы думать: «О, я заболел, приплыли». Сразу загрустил. Уже всё понятно, я точно заболею, и всегда, ещё не заболев, я заболевал. Теперь всё по-другому, как только я это понимаю, я сразу гоню больные мысли прочь, поднимаю настроение и веду себя так, как бы вёл себя, если бы этого не было. Я не думаю о том, что она болит у меня. Я также иду гулять с настроем – я здоров! И всё, к утру никакой температуры. Мысли лечат! Это только какой-то грипп. Люди мыслями и позитивным настроем лечат рак. Наши мысли могут всё. Так что води себя как успешный человек, и когда-то ты таким проснёшься!

Надо любить жизнь за то, какой она нам дана

Не многие это понимают. Просто новый день, который нам дан – это подарок! Есть люди, которые засыпают и не просыпаются никогда. То, что ты жив, это уже счастье. За то, что нам дают ещё один день, мы должны радоваться и благодарить. Есть один метод мотивации: представь, что жить тебе осталось всего один год... Что ты будешь делать??? Подумай... Потом представь, что всего через месяц, тебя не станет. Потом, что один день. Ты больше никогда не сможешь видиться с родственниками, друзьями, ходить на учёбу или работу, в магазин, радоваться и веселиться, гулять по парку, всего этого больше у тебя не будет. Подумай, что ты умер. Тебе не дано жить. Ты на небесах, и Бог тебе говорит: «Я даю тебе второй шанс, ты будешь жить!» Он тебя возвращает к жизни, и только тогда мы начинаем понимать, что все, что нам дано, это уже счастье. Мы просыпаемся, видим, слышим, ходим и говорим. Почему ты не рад этому??? Есть много людей, которые ограничены в возможностях. Для некоторых людей счастье – просто уметь ходить, счастье, если бы у них было то, что есть у большинства. Это полноценная жизнь. А мы думаем о каких-то мелочах, о том, что у нас мало друзей или нет второй половинки, да о ерунде, по сути. Наши проблемы – это ерунда. У кого-то вообще

нет рук и ног. Я писал уже о Нике Вуйчиче. Совсем недавно он женился. Он счастлив, и я просто не представляю, какой он сильный человек. Он счастлив просто потому, что он есть. И это тоже плюс! Как вы думаете, если бы он не родился таким, он бы стал великим мотиватором, который помог тысячам, а может уже и миллионам людей и стал таким счастливым и богатым??? Везде есть свой плюс. К чему я это дорогой читатель. Наслаждайся моментом. Правда, многие так и не поймут этого. Мы настолько забиты всякой ерундой, что забываем о главном. О том, что у нас есть. У нас с вами есть возможность быть счастливыми и добиться всего, что пожелаем! Это правда!!! Многих жизнь сама начинает направлять в нужное русло иногда очень жёсткими способами. Чем ты глубже зарыт в своих страхах и стереотипах, тем тяжелее до тебя добраться. И в основном многие приходят к этому через боль и страдания. Так же как и я. О том, что пришлось пережить мне, моей семье, я не могу даже говорить, меня трясёт от этих мыслей. Это ещё одно доказательство материализации мыслей. Как только они в моей голове, мне просто очень плохо. Ну не будем об этом. Всё прошло. Жизнь – это здесь и сейчас, то, что есть у нас с вами на данный момент. А данный момент построен нашими прошлыми мыслями. Так вот, наслаждайтесь каждым моментом. Это правда очень здорово. Нам с вами дали такой шанс – жить!!! Так почему мы не радуемся. То, что ты есть, это уже чудо. Я верю, что в твою умную голову, в которой только позитив-

ные мысли, придут идеи по решению любых проблем!!! Если есть вход, то есть и выход из любой ситуации.

Деньги – это просто атрибут для достижения наших целей. На деньги можно купить кровать, но не сон, секс, но не любовь, лекарства, но не здоровье, связи, но не друзей. На данный момент, я думаю, что решить можно всё... Все материальные проблемы. Кроме здоровья... Потерять его легко, а вот восстановить... Вернуть то, что потерял, тяжело. Поэтому его надо сохранять. Как??? Правильно мыслить! Правильно питаться! Заниматься спортом! И смеяться! Я точно знаю, что движение – это жизнь! Смех продлевает жизнь! Питание – это лёгкость в жизни! Почему-то мы мало улыбаемся. Улыбка – это бесплатно и в то же время так дорого! Улыбнись прямо сейчас! Улыбнувшись, поднимается настроение! Проверь сам! Улыбнись прохожему, это не тяжело, и он улыбнётся в ответ. Смех и улыбка – это бесплатно и в то же время так здорово! О питании можно целую книгу написать, но у меня пока недостаточно знаний. Я только знаю, что есть надо живую пищу – это фрукты и овощи. Что они не заменят ни мясо, ни макароны, ни колбасу, а о чипсах и сухариках с Колой даже речи быть не может. Почему сейчас всё больше и больше людей страдает ожирением? Заметь, что этот недуг встречается только у людей. Нет животных, страдающих лишним весом. Ну, есть коты домашние, разжиревшие по вине хозяев. Но это всё от неправильного питания. Мы сами едим, не зная что. И животным даём. Так

вот, мы набиваем свой организм пустыми продуктами. Просто едим массу, которая организм не насыщает. Мы поели, но через несколько часов хотим опять. Почему же так? Потому что мы не даём организму нужных витаминов и микроэлементов, и поэтому мы толстеем. Едим пустую пищу, ненужную организму. Мёртвую пищу. Здоровье нужно сохранять, чтобы потом не бороться с болезнями. Лекарства – это только выкачивание денег из нас. Нужно лечить причины заболеваний, а не болезни. И в большинстве случаев болезни зарождаются на психологическом уровне. Если долго держать в себе гнев или обиду на кого-то, то можно очень сильно заболеть. Так что прощайте обиды и думайте о хорошем! Я не устану это повторять! Сохранять нужно не только здоровье, но и любовь. Если её не сохранять, как это многие делают, то она теряется. Почему многие браки распадаются??? Ну, да, возможно кто-то делает ошибку, выйдя замуж по молодости, ну, неважно. В основном, люди начинают концентрировать внимание на минусах своего супруга. Они только и говорят что о проблемах, и когда это происходит, они забывают о любви, а потом совсем теряют её и разводятся. Если давать силу негативу, то получишь его ещё больше. Лучше концентрироваться на позитивных моментах. Выбор за тобой. Также и дружба, и всё на свете. Если не сохранять её, она исчезнет. И ещё я понял, что изменить человека не получится никогда. Он такой, какой есть. Измениться он может только сам. Но подтолкнуть его можно. Только

подтолкнуть и направить. Люди совершают большую ошибку, пытаясь изменить своих близких, друзей или супругов. Они измениться могут только сами. Они – взрослые люди, их мышление уже сформировано. Изменить его может только сам человек. Так что учтите это. Мы только можем помочь.

Ещё хотел сказать, что если тебя что-то не устраивает в человеке, особенно которого любишь, лучше говорить всё сразу. Сейчас объясню почему. Это не из личного опыта, но всё же. Когда мы боимся что-то сказать, что бы не потерять человека, мы снова делаем хуже не только себе, но ему. Допустим, два влюблённых. Парень любит выпить, погулять с друзьями. Девушка, чтоб не потерять его, не говорит о том, что ей это не нравится, и отпускает его. Проходит время. Они женятся, появляется ребёнок. А этот парень так и гуляет, потому что она тогда ему не сказала об этом, но сейчас она уже истерики устраивает. Они ругаются из-за этого. Он не понимает, почему она раньше разрешала ему гулять, а сейчас нет. Он-то привык. А она терпела, а сейчас надоело, и высказала. Но уже не вернуть того момента, когда можно было всё это прекратить. Не знаю, к чему я это тут написал, может, для кого-то это будет полезно.

Пространство абсолюта

Существует место, где есть всё. Все варианты наших жизней. Этих вариантов бесконечное множество. Там все твои жизни, все ситуации, где ты певец, где ты богат, где ты врач, бомж, больной, сильный, успешный и т. д., и т. п. Так вот, наше истинное Я находится сейчас везде. Во всех случаях и вариантах наших жизней. Но тело тут, в том варианте, где мы сейчас. И мы можем выбирать эти варианты. Своими мыслями и действиями. Мысленно построй ту жизнь, которую бы ты хотел. Чётко определи, где ты будешь жить, с кем, на чём ты будешь ездить, чем ты будешь заниматься. По сути, ты это не создаёшь. Ты выбираешь то, что уже есть. В этом мире есть всё. Нам нужно только взять то, что хотим. Если в твоей голове уже есть тот вариант твоей жизни, в котором ты бы сейчас хотел находиться, он реализуется и в этом мире, но со временем. Не всё сразу. Сам хотел всё и сразу. Но мир не так устроен. Да, и не забудь сесть в свой лимузин, когда он подъедет. То есть когда будут поступать какие-то предложения или ситуации, сопутствующие для достижения твоей мечты, не упускай их. Ты в голове держишь свою жизнь. Я про ту, которую хотел бы иметь. И чем чаще ты о ней думаешь, тем ближе она будет к твоему телу. Вселенная позаботится о реализации твоих планов. Но не так, что, сидя на диване, к тебе всё прилетит. НЕТ. В твою жизнь будут при-

ходить какие-то ситуации, предложения, которые тебе нужно будет использовать и действовать. В тебе может случайно родиться великая идея. И, может быть, РЕАЛИЗАЦИЯ этой идеи принесёт тебе то, что ты хотел. Не забывай благодарить. Благодарность – основная часть достижения мечты. Благодарю Бога, Вселенную, силу, или как ты будешь это называть, за каждый день, данный тебе, за близких, за то, что у тебя есть. И благодарю за то, что ты хотел бы иметь. Даже если этого у тебя пока нет. Но благодарю, как будто ты уже это имеешь. И поверь, всё уже в пути... Пока мы не научимся быть благодарными за то, что имеем, как у нас может появиться что-то большее. Главное не сдаваться и, когда появляются идеи, ситуации, предложения, использовать их. Возможно, все, что здесь написано, невероятно. Но ты попробуй. То, что ты делал раньше, помогало исполнить твои мечты??? Всё, чем ты занимался, приводило тебя к твоим мечтам??? А мечты осуществимы. Все, что есть на этой Земле, когда-то было мечтой. Попробуй, доведи дело до конца, и это сработает.

Цитата из интернета:

Если сегодня с утра ты проснулся здоровым, ты счастливее, чем 1 миллион человек, которые не доживут до следующей недели. Если ты никогда не переживал войну, одиночество тюремного заключения, агонии пыток или голод, ты счастливее, чем 500 миллионов

человек в этом мире. Если ты можешь пойти в церковь без страха и угрозы заключения или смерти, ты счастливее, чем 3 миллиарда человек в этом мире. Если в твоём холодильнике есть еда, ты одет и обут, у тебя есть крыша над головой и постель, ты богаче, чем 75% людей в этом мире. Если у тебя есть счет в банке, деньги в кошельке и немного мелочи в копилке, ты принадлежишь к 8% обеспеченных людей в этом мире. Если ты читаешь это, ты не принадлежишь к тем 2 миллиардам людей, которые не умеют читать.

— Автор неизвестен.

Это факт. Так что же мы так жалуемся на жизнь, когда у нас есть то, чего нет у миллиардов людей? Мы в шоколаде живём. Всё супер. Почему ты несчастлив? Мне кажется, я знаю ответ. Тебе не с чем сравнить. Для любого больного человека или нищего и голодного, иметь такую жизнь, как у тебя, будет просто счастье. Многие только упав, понимают, в чём счастье. Ты можешь жаловаться на свою жизнь, обсуждать то, какая она плохая. А может случиться, так что, все, что у тебя есть, исчезнет. Подумай. Ты ещё больше начнёшь жаловаться и осуждать всех, но не себя. Ведь ты своими мыслями построил свою жизнь. Нет такого понятия — «случай» или какие-то невероятные обстоятельства. Всё, что тебя окружает, построил ты сам. И, когда ты научишься радоваться и благодарить за то, что у тебя есть, с тобой будут происходить чудеса. Жить будет легче, мечты станут осуществимы. Да оглянись вокруг. Люди страдают, у них постоян-

но какие-то проблемы. А ты послушай, о чём они говорят, спроси, о чём думают. И если твои мысли и разговоры идентичны, то твоя жизнь будет такой же. А теперь послушай богатых людей, спроси их мысли. Они не говорят, какая жизнь плохая. Они говорят о том, как они счастливы, как они добиваются своих целей. И это не потому, что они богаты, а потому что они так для себя решили, что всё супер. Жизнь – праздник! И от таких мыслей к ним пришло то, что у них есть.

Когда ты начинаешь понимать, что всю жизнь, всё, что с тобой происходит, ты строишь сам. Ты перестаёшь думать о плохом, жаловаться на жизнь и осуждать людей. Потому что всё это способствует появлению проблем в твоей жизни. И когда тебе начинают выливать весь этот негатив из себя другие люди. Когда они подсознательно хотят, что бы ты их пожалел. Ты говоришь им: «Ты это сам построил». Не потому, что ты безжалостный и жестокий человек, а просто потому, что это так.

Если в твоей голове есть какие-то убеждения. Например, что жизнь ужасна, или что она прекрасна, ты постоянно будешь находить тому подтверждения. Изменив убеждения, мир начёт отражать новую реальность, но не сразу, а через какое-то время. И самое главное – не сдаваться в этот период, несмотря ни на что утверждать своё. За это жизнь награждает вас сполна.

В этой жизни мы видим только то, что хотим увидеть. Да,

приведу один простой пример. Прямо сейчас, где ты находишься, сделай это. Лучше, чтоб тебя окружало много разноцветных предметов. Итак, посмотри вокруг и запомни все красные предметы. Все, которые сможешь, лучше побольше, не пожалей минуту. Запомнил? Теперь закрой глаза и перечисли все коричневые предметы. Получилось? Думаю, нет. Суть в чём? Не в том, что у нас память плохая или мы невнимательные. А в том, что в мире мы видим только то, что хотим увидеть. Если ты думаешь, что твой город грязный и полон мусора, поверь, ты его встретишь на каждом углу. Потому что подсознательно ты хочешь этого, т. к. в твоём сознании такие мысли. А подсознание – это как раз та часть того массивного айсберга, который под водой. И которая работает на сознание, на то, что ты держишь в голове сам, осознанно.

Чтобы в твою жизнь вошло что-то новое, избавься от старого

Хочешь новую одежду – выкинь старую. Хочешь новую машину – продай старую. Это закон пустоты, если нет ничего в твоём багаже (сумка которую мы носим на себе всю жизнь), он заполняется лучшим. Поэтому освободи место для чего-то нового. У меня когда-то была мечта – это мотоцикл Honda CBR 600, и я его приобрёл. Действуя по тем принципам, которые описаны выше. Ты просто не представляешь, как всё может случиться в твоей жизни, чтоб это способствовало реализации твоей мечты. Я решил попробовать, и всё получилось. Теперь так делать я буду всю жизнь. Это здорово. Когда я ездил на мотоцикле в конце лета, я понял, что мне нужна машина. А мотоцикл не стоит оставлять, чтобы он полгода стоял в гараже из-за зимы. Мне поступило предложение поменять его на машину, конечно машинка была не мечта, но мне понравилась. Прошло время, я захотел другую. Сейчас я не могу продать её уже полгода, потому что она стоит намного меньше, чем я отдал за неё. Я имею в виду мотоцикл, который стоит определённую сумму плюс те деньги, которые ушли на ремонт. Вроде бы плохо, да? Я совершил ошибку. Я потерял много денег. Зато я получил опыт. Теперь я знаю, что не стоит покупать старые машины – их очень сложно продать и они постоянно требуют вложений.

Никогда не надо связываться с генеральными доверенностями (про это отдельная история). Для РФ нужна машинка повыше моей мазды. Я нашёл плюсы, проанализировав ситуацию. И я не ною по этому поводу. Я думаю, что делать? Нужно идти дальше. Я прямо сейчас скину цену на неё. Пусть я потеряю деньги. Но мне нужно избавиться от старого, чтобы я получил новую машину, лучше старой. Не стоит держаться за то, что тебе не нужно. Я избавлюсь от неё. И в мою жизнь придёт та, которую хочу. Ты можешь мне не верить. Но главное – я верю себе. И ты лучше верь в себя, и у тебя всё получится. Я, может, и ошибаюсь. Но проверим! Время покажет.

Закон взаимобмена – что ты отдаёшь в мир, то и получаешь в многократном размере. Отдаёшь любовь, радость и уверенность в мир, то получаешь их в многократном размере. А если отдаёшь жалость, злость или сплетни, то получаешь их. Давай проверим. Завтра улыбайся прохожим. Подержи дверь или задержи лифт, чтобы другой человек успел. Помоги перенести сумку старой бабушке. Сделай кому-нибудь комплимент. И я гарантирую. Отдав в мир добро, ты его получишь ещё больше.

О погоде и природе

Прекрасная погода! Природа – наша матушка. Природа, так же как и погода, безгранична и разнообразна. Представляешь сейчас где-то +40 жары, где-то -40 мороза, а у нас дождь, и это прекрасно! А как разнообразен природный ландшафт, сколько всяких деревьев и растений на нашей планете. Они прекрасны, это миллионы, а может и миллиарды лет эволюции. И мы, люди, зародились в природе. Природа даёт нам здоровье. И не стоит говорить никогда, что на улице плохая погода. Она всегда прекрасна, такая, какая есть. Просто, может, не благоприятна для твоих прогулок. Всем нравится что-то своё. Кто-то любит мороз, кто-то – жару. Почаще выезжай на природу, это наш мир. Она успокаивает и даёт нам здоровье. А мы спрятались от неё в бетонные, кирпичные стены. В города, где никакого свежего воздуха. Один газ, отравляющий наш организм.

Знаю один случай про знакомого моего отца. Ему было 40 лет, у него была обычная жизнь. Семья, дети, работа. Ну, как у всех. И наступил такой сложный момент в его жизни. Он заболел раком. И никаких шансов на выживание, по мнению врачей, у него не было. Тогда он решил уйти жить в лес. Он сказал своим родным, близким, что либо придёт здоровым, либо погибнет там. Ему, конечно, все сказали, что ты творишь? Лучше бы побыл с нами последние месяцы жизни.

Но он ушёл. Он не взял с собой ничего. И вот, уйдя в лес, он остался один на один с природой. Я не в курсе, что он там ел, как спал. Но когда он был там, он понял, что жил неправильно. Да наверное не только это. Потому что чаще всего мы что-то понимаем только в беде. Он жил там. Много думал. И через сорок дней опухоли не стало. Он понял, что исцелился, и пошёл домой. Все конечно были в шоке. Но его жизнь с того момента стала абсолютно другой. Он отказался от вредных привычек. Стал больше проводить времени с семьёй. Он стал другим человеком. Исцелило его единство с собой на природе. Потом он так говорил. Дальше про него писать не буду, суть ясна.

Возможности

Вселенная даёт нам возможности. Наше дело воспользоваться ими или нет. Если воспользуешься, тебя, возможно, наградят. А если нет... то какой толк жить? Самое лучшее время – это здесь и сейчас. И я не устану повторять об этом. Дорога, возникает под идущим. Поставил цель, сделай шаг навстречу, и путь проявится. Твоё представление о себе и своей жизни – это твоя перспектива в будущем. Я слышал где-то об эксперименте, проведённом в США. Выбрали группу людей, обычных американцев. Допустим, их было 5 000 человек, цифры не главное. И у каждого спросили, какая жизнь у тебя будет в будущем, годам к пятидесяти. На этот вопрос 20% ответили – такая же, как и сейчас. 40% сказали, моя жизнь будет достойной, я буду успешен. И другие 40% сказали, что она будет тяжёлой, они будут жить хуже, чем сейчас. И опять, цифры не главное. За ними следили на протяжении всей жизни. Не прям каждый день, а так, проверяли, где работает, какая машина, дом. И факт в том, что все они были правы. Все, кто верил в то, что они будут успешны, такими и стали. Все, кто верил, что будут бесперспективными, тоже оказались правы. И остальные тоже. Так что, как ты настроишься на жизнь, такая она у тебя и будет. Пока с утра не настроишься на позитив, на победу, на великий день, лучше не выходи из дома. Успеха добивается толь-

ко тот, кто стремится к нему. Выбор за тобой.

Ты можешь ни о чём не думать?

Просто чтобы в твоей голове не было никакой мысли. Даже на заднем плане. Абсолютно пустая голова. Ты скажешь. «Да, могу, кто не может?». Но этому тяжело научиться. Всё не просто так. Я тоже так думал, что могу ни о чём не думать. Просто быть здесь и сейчас. Есть только я, и всё. Всё равно, когда как бы ни о чём не думаешь. На заднем плане какие-то мелкие мысли проскальзывают. Даже их не должно быть. Когда ты как бы ни о чём не думаешь и слышишь, как едет машина, в твоей голове возникает образ авто. Такого тоже не должно быть. К чему я это всё. Мы с Серёгой, моим другом, решили сходить в церковь, купили свечи, поставили. Мне приятно там находиться. Там атмосфера спокойствия, всё такое. Так вот, я часто пытался ни о чём не думать, чтоб научиться слушать себя, душу. Когда никаких мыслей в голове нет, ты лучше понимаешь себя и слышишь этот тихий внутренний голос. Что было дальше. Я подошёл ближе к центру и решил забыть обо всём. Я стоял и ни о чём не думал, и я стал слышать музыку. Я серьёзно! Я не понимал, что происходит, я просто не думал. Такую музыку я не слышал никогда! И не знаю, на чём надо играть, чтоб так получилось! В это трудно поверить! Но это мой опыт! Это факт! Я слушал! Мне очень нравилось. Потом ко мне подошёл Серёга, я отвлёкся и потерял это состояние единства с душой.

Я больше не слышал эту музыку. Я даже не знаю, откуда шёл звук. Там никто не пел и не включал музыку, это точно. Это длилось секунд десять. Это уже больше дневник, чем книга. Ну да ладно. Интересно будет потом почитать, каким я был, что делал, о чём думал.

Шерлок Холмс говорил: «Самый совершенный в мире мозг ржавеет без дела»

Надо тренировать мозг, чтобы он работал. Он нам для чего дан? Читайте, думайте, развивайтесь. Мы используем, пускай 5% возможностей нашего мозга, мы просто не верим в то, что он действительно может. А он может, действительно, многое. Любой может открыть в себе сверхспособности, мы можем научиться многому. Уже доказано, что человеческий мозг может запомнить всё в этом мире. Всю информацию. Его возможности безграничны. И мы люди его не используем. Как так, нам дуракам доверили такое совершенство. Я хочу развивать и совершенствовать себя и свои возможности. Многому начинаю учиться. Я хочу немного рассказать тебе о Трансерфинге реальности Вадима Зеланда. Там даны сложные знания, к которым нужно прийти. А для этого нужно время. Трансерфинг (сокращённо ТС) – это метод управления реальностью. Если его практиковать, то можно управлять реальностью, всей жизнью и всем, что с вами происходит. Там сложно всё написано, и поэтому ТС принимает не каждый, не каждый может впустить его в себя. Я не владею им в совершенстве. Но что-то уже получается. Я свободно могу притянуть маршрутку на остановке, чтобы

она приехала побыстрее, и там было свободное место. Это так легко, это мелочь по сравнению с тем, что можно сделать, практиковав ТС. Но в него нужно верить. Без веры ничего не работает. Я изучаю его, практикую. Наступит и твоё время.

Эту главу я заканчиваю. Надеюсь, в скором будущем начну писать следующую, более интересную и информированную, потому что перед собой я открываю новый мир. Сейчас я занимаюсь очень шокирующим для многих термином. Астральными проекциями. Чтобы вы не подумали, что я сошёл с ума, об этом я писать не буду. Могу рассказать, если будет интересно. Так что всё отлично!!!

10.04.2012

Глава 3: Осознай свою реальность

Ищи плюсы!

Наверное, ты замечал, что любые события, которые мы воспринимаем как негативные, переживаются нами гораздо сильнее, нежели позитивные, обычная мелочь может вывести из равновесия и заставить думать о ней весь день. Прямо сейчас вспомни сегодняшние и вчерашние события. Посмотри, как часто ты испытывал негативные мысли и эмоции? Если ты с лёгкостью вспомнил несколько таких моментов, значит, ты частенько засыпаешь и, скорее всего, часто, сам того не замечая, концентрируешься на негативных событиях. То, на чём сосредоточено твоё внимание, увеличивается, приумножается и появляется в твоей жизни. А то, на что ты не обращаешь внимания, уменьшается и исчезает совсем. Чтобы компенсировать воздействие негативных событий, необходимо начать концентрироваться на плюсах. Но не наиграно, когда говоришь «у меня все хорошо», в то время, как душа плачет, а искренне, когда ты чувствуешь плюсы своей душой. Итак, каждый день отмечай плюсы. Даже если у тебя за день будет 1—2 плюса – замечательно! С каждым разом тебе будет легче и проще видеть их в каждом мгновении твоей прекрасной жизни. Если для тебя в те-

чение дня засияло солнце, и ты увидел в этом плюс, у тебя поднялось от этого настроение, отметь это. Лучше записывать увиденные плюсы в отдельную тетрадь. Каждый день отмечай любые настоящие, искренние плюсы. Записывай их. И очень скоро ты заметишь, что твоя жизнь начнёт удивительным образом меняться.

Как думаешь, если бедному человеку дать много денег, он станет богатым? На самом деле нет. Он их когда-никогда потратит и снова станет бедным. Так чем же бедные люди отличаются от богатых? Ответ один – мышлением. Успешный человек не тратит все свои доходы, 20% он откладывает и инвестирует. Он заставляет деньги работать на него, а не самому работать на них. Представь, что у тебя есть столько денег, на которые ты можешь купить всё что угодно в этой жизни. Что ты на них купишь? Подумай. Теперь подумай, как бы ты себя вёл, когда это всё у тебя было? Как бы изменился твой характер, манера поведения? А теперь постарайся вести себя так, как вёл бы ты себя, обладая всем этим! И поверь, всё уже в пути к тебе. Вот так всё просто. И невероятно. Таким способом мы притягиваем в свою жизнь всё нужное нам. Веди себя как успешный, добившийся всего человек, и когда-то ты таким проснешься. Это тяжело, поэтому мы не все успешные и финансово независимые.

Запомни одну важную вещь – когда перед тобой закрывается дверь, в этот момент открывается другая. Поэтому не стоит стоять перед закрытой дверью, нужно оглянуться

и посмотреть, может в тот трудный момент в твоей жизни, когда кажется что некуда идти, перед тобой открылся другой путь, лучше, чем тот!

Можно использовать один простой приём, который поможет тебе сделать то, что ты боишься. Ведь не всегда нам хватает мотивации или настроения, или есть какие-то странные ситуации, которые нам мешают. Итак, как же забыть обо всём этом. Просто представь, что ты живёшь последний день. Что если сейчас ты не сделаешь этого, то у тебя больше никогда не будет возможности это сделать. У тебя больше не будет второго шанса, есть только сейчас. Это именно тот лучший момент для того, чтобы ты сделал своё дело. Сейчас или никогда. У Уилла Смита такое правило: либо я побеждаю, либо я умру. Это говорит о том, что он делает всё, для того чтобы победить! Победить себя.

Да и вообще, зачем мы паримся и думаем о ерундовых проблемах, о которых рассказываем всем? Да, мы такие, нам неинтересны чужие проблемы. Я серьёзно. Начни рассказывать кому-то, что у тебя болит голова, и никому кроме твоей мамы это интересно не будет. Нам, людям, больше интересно, что болит у нас самих. Это так, и это надо принять. Проблемы забивают всю нашу голову. А в ней должны быть только позитивнее мысли. Я не понимаю людей, которые тащат негатив из прошлого. Зачем? В прошлом у нас были какие-то обиды, разочарования, недовольства и неудачи. Ну и всё. Были! Это всё прошло! А многие несут весь прошлый

негатив в настоящее. И мы не знаем о том, что, неся негатив в настоящее, в то, что здесь и сейчас, мы ещё убиваем своё будущее. Потому что сегодняшний день – это наши вчерашние мысли. А завтрашний день – сегодняшние. Друзья, так зачем нам завтра негативное настроение? Зачем нам завтра негативная жизнь? Улыбнись прямо сейчас! Не будет лучшего момента!!! Забей на всё, как бы тяжело ни было, потому что в этом есть плюс для тебя! И всё, что тебе нужно, так это найти его. Я уже писал об этом. И, наверняка, ты забыл. Да и я забываю. Надо с этим что-то делать. Улыбаемся, друзья. У нас есть возможность жить и видеть этот прекрасный мир! Мы можем его слышать и говорить о нём! Мы здесь и сейчас!!! Всё отлично! Большой плюс в том, что ты это читаешь! Попробуй применить всё это!!! Не забывай только, а постоянно это делай! Это войдёт в привычку! И успешная, счастливая жизнь станет твоей привычкой! Лучшей привычкой!!!

Итак, если у тебя нет времени. Ну, так считаешь ты. Порой ты понимаешь, что даже отдохнуть-то времени нет. Постоянно какие-то дела. Уборка, походы в магазины и т. п. У тебя нет времени, чтобы начать читать! У тебя нет времени развиваться и расти! У тебя нет времени на самое главное в жизни! А ты не задумывался, что если так дальше жить, то также всё и останется! У тебя и дальше не будет времени! Надо что-то менять в своей жизни и срочно! Прямо сейчас. Каждому человеку на этой земле дано 24 часа в сутки. У всех равное число времени. Но кто-то достигает своих целей и живёт

счастливой жизнью, а кто-то еле сводит концы с концами. А почему так? Это не оттого, что кому-то дано быть счастливым или богатым. **НЕТ! МЫ САМИ ВЫБИРАЕМ СВОЮ ЖИЗНЬ!** Каждый из нас делает свой выбор. А потому, что люди по-разному используют самый дорогой ресурс – время. Наш успех – это каждая секунда, вложенная в дело, в себя, а не впустую. Люди просто сорят временем. И если ты считаешь, что его нет, и начинаешь оправдываться, то это только твоя проблема, точнее, глупое убеждение. Оно есть! Время – это ресурс, который можно просто тратить, а можно правильно инвестировать!

Сетевой маркетинг!

Прямо скажу, на момент написания этого текста, я считаю, что сетевой маркетинг – лучшая форма бизнеса. Это школа бизнеса, приносящая доход и великий опыт, и знания, которые ты получишь, работая там. В сетевом маркетинге твой доход равен твоему развитию. И там нет никаких начальников, на которых ты работаешь, и мечты которых ты исполняешь. Они покупают себе дорогие машины, летают за границу на те деньги, которые заработал ты! И никого это не волнует, никто и не задумывается над этим. Эпоха наёмного труда подходит к концу. Единственное отличие богатых от бедных – это то, что богатые всегда находятся на гребне экономической волны. В наше время выгодно быть либо инвестором, либо сетевиком, а наёмные работники, которые с 8 до 18 часов трудятся, всегда будут приносить доход начальству, а не себе. Сейчас мы живём в самом уникальном времени в истории человечества, никогда ещё так быстро, как сейчас, люди не становились миллионерами! Многие создают пассивный доход. А где его создать? В сетевом маркетинге. Сетевики не продают в одиночку, они строят структуры, от которых получают проценты. То есть, чем меньше работаешь – тем больше получаешь. Это очень здорово! В сетевом маркетинге нет начальства. Там есть твой наставник, заинтересованный в твоём успехе. В традиционных системах

управления (заводы, предприятия, организации, вузы – это такие же пирамиды) нет благоприятного климата для развития себя и карьерного роста. Потому что многие хотят спихнуть того, кто выше, или нагадить тому, кто ниже, что бы тот не лез на твоё место. Это всё вертикальные конфликты, но есть и горизонтальные. Где тебя хотят опередить люди, занимающие такую же должность, как и ты. Они хотят как-то испортить твою работу, чтобы повысили их, а не тебя. В сетевом маркетинге этого нет. Там все заинтересованы в твоём росте. Тебя учат и делятся всеми секретами, чтобы ты поднялся выше. Путь к богатству лежит не через наёмный труд, а через деятельность, которая создаст тебе пассивный доход! Одной из этих деятельностей является сетевой маркетинг! И те, кто считают, что это лохотрон или финансовая пирамида (не понимаю, что ужасного в этом слове), всю жизнь будут работать и будут несчастны. Нет ни одного миллионера, заработавшего своё состояние наёмным трудом! О чём это нам говорит??? Если ты находишься в секторе наёмного труда, то миллионером не станешь никогда. Что же делать? Подумай сам. В сетевом маркетинге куча плюсов: не надо платить налоги или отдавать деньги бухгалтеру и т. п. Там за всё платит компания, есть только один минус – из 10 человек тебе скажут «да» только два. Я считаю, что это хорошо. Здесь не нужно изобретать велосипед, тут всё есть, просто бери готовое и делай. Будешь работать – будут отказы, но мы с тобой уже знаем, что так набирается опыт! Но ещё будут люди,

которые поверят тебе и принесут прибыль в твою структуру. Опять же, главное – не сдаваться! Где бы ты сейчас ни находился и чем бы ни занимался. Главным вопросом будет количество твоих денег, и решение этого вопроса есть в сетевом маркетинге. Подумай над своим будущим. На какой ступени социальной лестницы ты будешь находиться через 5 лет? Сколько у тебя будет денег? Твоя жизнь – это только твой выбор. Моё дело предложить.

Успех требует мышление противоположное мышлению толпы. Все самые лучшие идеи, которые появлялись на свет, были засмеяны толпой. Эдисона считали сумасшедшим за то, что он хотел изобрести светящуюся лампочку. Маркони, который открыл принцип работы радио, тоже считался глупцом. А на самом деле, они – гении. Их мышление отличается от толпы.

Будь осознанным

Что это значит? Подумал, что стоит рассказывать, где я нахожусь, когда пишу эту книгу. Сейчас 6 мая, еду на электричке в Самару. Итак, многие люди спят наяву, их жизнь подобна написанному сценарию, который постоянно повторяется, и они не могут повлиять на него. Потому что считают всё происходящее результатом каких-то случайностей, и что их судьба – быть бедными и несчастными, и т. п. Раньше я верил в судьбу. Я считал, что наша жизнь уже написана, мы живём по сценарию, и всё предрешено. И в чём-то я был прав. Есть этот сценарий, и мы движемся по нему, но мы пишем его сами. Приведу простой пример, чтобы тебе стало понятно. Представь, что наш мозг – это проектор, который транслирует фильмы, как в кинотеатрах. Что он делает? Он передаёт всю информацию, которая в нём есть, на экран. В этот проектор мы можем вставить любой фильм, который отражается в реальности, но не так быстро, как в кинотеатре. Многие выбирают фильм неосознанно, ими управляют мысли. Наши мысли и есть тот диск, который крутится в этом проекторе – мозге. Научись управлять своими мыслями. Научись ставить нужный тебе фильм. Это можно сделать, но этому надо учиться. Все мысли, которые осознанно или бессознательно крутятся в твоей голове – это фильм, который со временем отразится в реальности. Так что будь

осторожен со своими мыслями. Если бедный человек постоянно думает и мечтает об успешной жизни, перед ним будут открываться возможности, которые остаётся только использовать. А, если богатый человек будет думать о том, что он разорится, его фильм тоже будет исполнен. Ты просто даже не представляешь, что и как может произойти, чтобы открылся перед тобой новый путь. Не ограничивай себя. И не думай о том, как это случится. Доверься миру. Он всё сделает, только не упускай предоставленные возможности. Есть и такой вариант, где тебе просто на голову свалится мешок с деньгами. Главное – крутить свой фильм, не думая о том, как он запустится.

Осознанность – это состояние, в котором ты управляешь своей реальностью. В нём ты точно знаешь, о чём думаешь, и приведёт ли это к лучшему варианту твоей жизни. Поверь, есть множество вариантов и сценариев событий, которые могут произойти. Мы можем выбирать свою жизнь. Только мы и наши мысли управляют этой реальностью. Но не расстраивайся, когда ты будешь «засыпать», а первое время это будет происходить часто. Тобой будут овладевать мысли, и ты будешь какое-то время в их упряжке. Но теперь ты всё чаще будешь просыпаться. Верши свою реальность и используй эти знания. Даже если ты не веришь мне, просто проверь. Попробуй крутить картинку, которую хочешь, и она реализуется, если ты позволишь этому случиться. Прямо сейчас подумай, ответь себе. О чём ты думал два часа назад?

Ты управлял своими мыслями, или мысли овладели тобой? К чему это приведёт? Какой фильм ты запускаешь каждый день? Думаю, пока всё. На ноутбуке садится зарядка. Удачного фильма!

Деньги к деньгам

Никогда не задумывался, почему богатые богатеют, а бедные беднеют? Мышление богатого сильно отличается от мышления бедного. Успешный человек думает о том, что всё хорошо, что сейчас он возьмёт свою шикарную машину и отправится отдыхать. Для него жизнь прекрасна. И так он транслирует свою реальность. А бедный человек думает о проблемах, и так он тоже подтверждает свою реальность. И у каждого из них прибавляется только то, о чём они думают. Так как же бедному человеку разорвать этот круг и вырваться из грязи? Думаю, что нужно поменять всё своё мышление и начать представлять себе свою идеальную жизнь. Ведь всё, чего мы хотим, тоже хочет стать нашим. Люди видят свою жизнь, а потом в мыслях рисуют её продолжение. Чтоб изменить жизнь, нужно поменять этот алгоритм и начать рисовать свою жизнь, а потом видеть её такой, какую нарисовали. Ранее я писал, как мы констатируем свою реальность. Поэтому начни рисовать, мечтать, и ты перейдёшь на тот вариант своей жизни, который нарисуешь. Чтобы изменить эту жизнь, нужно перестать реагировать на неё. Продолжая жаловаться, негативно думать, говорить о проблемах, прошлых и настоящих, мы отдаём энергию этому варианту нашей жизни и подпитываем его силу. Так у нас всё то, что мы делаем, увеличивается. Что выпустил в мир, то и по-

лучишь. Сознание творит действительность, а ты – творец своего сознания.

Подсознание подобно плодородной почве, принимающей любое брошенное в неё семя. Ваши мысли и взгляды – это семена, постоянно засеваемые в эту почву. Из них произрастает то, что было посеяно, как из пшеничного зерна развивается колос. Что посеешь, то и пожнёшь, таков закон.

Чтобы изменить внешние обстоятельства, нужно сначала изменить внутренние. Большинство людей пытаются изменить именно внешние обстоятельства. Если не поменять мысли и убеждения, такие попытки ни к чему не приводят или дают лишь кратковременный эффект. Первый шаг к началу новой жизни на удивление прост: нужно всего лишь следить за течением своих мыслей и направлять их соответствующим образом.

– Ренди Гейдж

Мысль постоянно стремится обрести форму, желает проявиться во внешнем мире, стараясь найти своё выражение.

Прошлое в будущем

Такое странное и непонятное на первый взгляд выражение сказал В. Зеланд – автор книг «Трансерфинг реальности». Давай немного разберёмся. Ты уже знаешь, что твои нынешние мысли построят твоё будущее. Соответственно, наши прошлые мысли построили это настоящее, в котором мы сейчас находимся. Так что можешь смело, посмотрев на свою жизнь, сказать, какие мысли были у тебя до этого и каким мышлением ты обладал. Ещё один момент. Мысли не только строят нашу жизнь, наше окружение, наше финансовое состояние, но и нас самих. Уверенные мысли строят уверенного человека. Робкие мысли строят робкого человека. Если хочешь стать уверенным в себе, но постоянно думаешь о том, какой ты подавленный, – уверенным не станешь. Хочешь быть весёлым – представляй, как ты веселишься и какое у тебя прекрасное настроение, и, сам того не замечая, ты станешь таким. Мы можем изменить себя. Заменить те программы, которые вложило в нас серое общество. Твои мысли о себе и мечты – это твои перспективы на будущее. Так что давайте думать о хорошем, программироваться на успех и лучший вариант нашей жизни.

Космос

Сейчас 7 июня, давно не работал над книгой. Думаю, сегодня много напишу. Вокруг нас бесконечное пространство с множеством планет, звёзд, стероидов, галактик и чёрных дыр. Солнце – самая близкая к Земле звезда. Благодаря ему, каждый день наступает утро. Каждый день наступает жизнь. Мы считаем годом то время, за которое Земля совершает один оборот вокруг Солнца. Но если считать за год то время, за которое Земля совершает оборот вокруг Вселенной, то Земле всего лишь 15 минут. Ты представляешь, какая огромная Вселенная? В ней находятся миллиарды звёзд и планет. Из книги «Кто есть кто в мире звёзд и планет» Шалаевой Галины Петровны:

«Во вселенной есть звёзды, которые так далеко, от нас, что мы даже не можем узнать расстояние до них или установить их количество. Расстояние от Земли до Солнца, 150 000 000 километров. Так как свет движется со скоростью, 300 000 км/секунду, ему требуется 8 минут, для того чтобы преодолеть расстояние от Солнца до Земли. Самые близкие к нам звёзды – Проксима Центавра и Альфа Центавра. Расстояние от них до Земли в 270 000 раз больше, чем расстояние от Солнца до Земли. Их свету нужно 4,5 года для того чтобы достичь Земли. Расстояния во вселенной, настолько огромны, что пришлось выработать особую

единицу измерения – световой год. Это расстояние, которое свет проходит в течение одного года. Примерно 10 триллионов километров (10 000 000 000 000 км). Расстояние до ближайшей звезды, превосходит это расстояние в 4,5 раза».

Из всех звёзд невооружённым взглядом видно около 6000. Есть планеты, находящиеся от нас на расстоянии 200 световых лет. Я считаю, что мы не одни. Есть ещё формы жизни в этой бесконечной Вселенной в таком множестве планет и звёзд. Но самая близкая к нам планета, которая располагается на благоприятном расстоянии от своего Солнца для появления воды и зарождения жизни, находится от нас в 15 световых годах. И нет такой аппаратуры, которая позволила бы нам отправиться туда и проверить, что там. Есть планеты, с которых можно отправить сигнал, который дойдёт до Земли через 20 миллиардов лет. И неизвестно будет ли на Земле жизнь к тому времени. Пока мы не можем определить, что сейчас есть на других планетах, потому что к тому времени, когда мы сможем туда добраться, или наше послание дойдёт до них, они или мы можем уже погибнуть. Есть такие места, в которых если включить радио и настроить его на волны Земли, можно будет услышать вещания 1940 годов. Потому что это так далеко, что волны туда только дошли. Дыма без огня не бывает. Все эти НЛО не выдумки. И у Сталина была секретная структура, которая занималась поисками внеземной жизни. Они изучали все НЛО, которые терпели крушение на Земле. Есть видеозаписи пришельцев

и подтверждающие данные. Всё было совершенно секретно. Я сам стал свидетелем подобного явления. Видел летающую тарелку своими глазами, и это не зонды, которые исследуют погоду, а реально те непонятные тарелки, что мы называем НЛО. Я хотел отметить то, что написано в книге «Подсознание может всё»:

Смотря на небо и видя звёзды, вы на самом деле видите их прошлое, так как некоторые из этих звёзд больше не существуют. Звёзды находятся от нас на расстоянии сотен и тысяч световых лет, и свету, который распространяется со скоростью 186 000 миль в секунду, достигает Земли лишь через сотни и тысячи лет. Таким образом, наблюдаемый нами свет далекой звезды был излучен ею сотни лет назад. Эта звезда могла взорваться или угаснуть двадцать пять лет назад, но мы по-прежнему видим её свет и будем видеть его ещё лет сто, хотя самой звезды уже давно нет.

Используя силу своего мозга, всегда помните эту аналогию, потому что, изменив свои мысли, вы не сразу заметите изменение действительности, в которой живете. Всегда будет существовать временной отрезок, когда вы будете развивать новое сознание, продолжая при этом жить ещё в старой действительности.

Подобный период «ожидания того, что произойдёт» очень важен: ваше поведение в это время будет либо ускорять, либо замедлять наступление новой действительности, которую вы хотите создать. У вас могут возникнуть сомнения в том, что перемены

происходят. Вы можете разочароваться, считая, что лишь попусту тратите время. Ваш мозг попытается одурачить вас, нашёптывая, что ничего не произойдёт, что все бесполезно. Такие мысли вполне естественны и возникают у каждого из нас. Не обращайтесь на них внимания, а просто запаситесь терпением и усердием и продолжайте начатое. Следует помнить, что реальность – это процесс.

Все сущее находится в состоянии постоянного превращения во что-то иное. Обстоятельства вашей жизни также все время изменяются, превращаясь в иные, поэтому если постоянно повторять про себя мысли, они просто не могут не создать новую действительность, над этим стоит задуматься.

– *Джон Кехо*

Эффект Плацебо

Широко распространённый метод, применяющийся в медицине. Плацебо – вещество без явных лечебных свойств, используется в качестве лекарственного препарата, лечебный эффект которого связан с верой самого пациента в его действенность. Проводился эксперимент. В одной клинике врачи своим пациентам вместо обезболивающего вкалывали обычную глюкозу, и у 70% боль проходила. И, наоборот, пациентам говорили, что им вкалывают глюкозу, а на самом деле это было обезболивающее, и в 70% случаях в организме повышалась глюкоза. Организаторы пошли дальше и эксперимент продолжился втайне от медицинских работников, им сказали, что эксперимент закончен. Врачу давали шприц с глюкозой, говоря, что там обезболивающее, и он шёл к пациенту и говорил, в шприце обезболивающее. Результат увеличился до 90%, боль пациентов проходила.

АКТИВЫ

Немного о финансах. Давай рассмотрим жизнь обычного человека. Он родился, потом садик, школа, вуз, работа и, если получится, пенсия. Вот он каждый месяц крутится как белка в колесе. Получает зарплату, платит налоги и на оставшиеся деньги живёт. Даже, можно сказать, выживает. И так год за годом. Такие люди берут кредиты и приобретают на них пассивы. Отчего становятся ещё беднее. Мы богатеем или беднеем тогда, когда что-то покупаем, а не продаём. Существуют активы и пассивы, которые увеличивают наше финансовое состояние или уменьшают его. Что такое актив? Актив – это ценность, которая приносит тебе доход, независимо от того, чем ты занимаешься. Например, у тебя есть квартира, которую ты сдаёшь в аренду. Там живут квартиросъёмщики, они платят тебе деньги. Ты не работаешь, на тебя работает твой актив. В этой жизни либо ты работаешь на деньги, либо они на тебя. Работа не может быть активом, потому что ты там работаешь. Пассив – полная противоположность актива. Он забирает у тебя деньги. Например, автомобиль в личном пользовании, на него постоянно уходят деньги. Автомобиль – это пассив, ты покупаешь бензин, запчасти, страховку, т. е. постоянно тратишься. Богатые и богатеют только потому, что они приобретают активы. А бедные беднеют, приобретая пассивы, которые счита-

ют активом. Если самое большое твоё вложение в пассив, то ты обречён. Чем больше у тебя будет активов, тем больше будет твоё состояние. Деньги будут работать на тебя, а не ты на них. Допустим, молодая семья только сыграла свадьбу. Они работают в наёмном труде, но на жизнь хватает. У них появился ребёнок, потом ещё один. Они покупают дорогую машину (пассив), зарплата у них та же, а расходов больше. Они работают ещё усерднее, продвигаются по службе. Решают купить большой дом. Покупают. И опять они покупают пассив. На дом приходит большая квартплата. Дети растут. Машина ломается. Они в ловушке. И думают о том, чтобы брать кредит, закапывая себя глубже. Самый главный актив человека – время, данное нам на Земле.

В школе не учат, как управлять деньгами. Как стать успешным. Школы и вузы были предназначены для подготовки хороших работников, а не работодателей. Иногда мы выигрываем, иногда чему-то учимся. Учись на своих и чужих ошибках.

Знаете, кто такой неудачник? Настоящий неудачник – это тот, кто настолько боится проиграть, что никогда не осмелится даже попробовать.

– Брюс Уиллис

В нашей жизни риск есть всегда, так учись справляться с риском, а не избегать его. Если есть страх потерять деньги или страх того, что их нет, то ты – раб денег. К деньгам нужно относиться проще и лучше выработать в себе убеждение, что

они легко приходят в нашу жизнь. И ты будешь постоянно видеть этому подтверждение.

Перестань искать проблемы в других

В последнее время я стал замечать, что люди, окружающие меня, постоянно жалуются на что-то. Чтобы не брать ответственность за собственную жизнь, они ищут виноватого и находят его. Ты уже прекрасно знаешь, что наша жизнь – это наш выбор. И всё, что нас окружает, мы создали сами. Но большинство из тех, кого своя жизнь не устраивает, признавать то, что они создали её сами, не хотят. И начинают всё списывать на судьбу, на случайность, чтобы оправдать себя. Вместо того, чтобы открыться миру, пересмотреть свои убеждения, своё мышление, посмотреть на ситуацию шире и глубже, они жалуются и ноют. Как помочь, пока не знаю. Пытаюсь объяснить, но человек на эмоциях находится в глубоком сне наяву. Реальность его затянула. Думаю, пока сам не решится и не поймёт, ничего не изменит. Друзья, всё что происходит или не происходит, это к лучшему. Просто мы пока не видим этого. И все проблемы делают нас только сильнее, и они нужны нам, чтобы мы росли и шли вверх по лестнице. Вчера разговаривал с человеком, который жаловался на то, что у него ничего не получается в жизни. Он не хотел понимать, что ничего не делает для собственного успеха, что препятствия – это хорошо, а когда всё идёт как по маслу – это плохо. Через боль и страдания мы растём и учимся, как делать правильно. Всё к лучшему. Просто надо

включить осознанность и задать себе вопрос не «За что?», а «Для чего?».

Где-то попалась притча:

Мальши смотрит, как бабушка пишет письмо, и спрашивает:

– Ты пишешь обо мне?

Бабушка перестаёт писать, улыбается и говорит внуку:

– Ты угадал, я пишу о тебе. Но важнее не то, что я пишу, а то, чем я пишу. Я хотела бы, чтобы ты, когда вырастешь, стал таким, как этот карандаш... Мальши смотрит на карандаш с любопытством, но не замечает ничего особенного.

– Он точно такой же, как все карандаши!

– Все зависит от того, как смотреть на вещи. Этот карандаш обладает пятью качествами, которые необходимы тебе, если ты хочешь прожить жизнь в ладу со всем миром.

Во-первых, ты можешь быть гением, но никогда не должен забывать о существовании Направляющей Руки. Мы называем эту руку Высшей силой. Доверяй этой силе и учись чувствовать ее.

Во-вторых, чтобы писать, мне приходится затачивать карандаш. Эта операция немного болезненна для него, но зато после этого карандаш пишет более тонко. Следовательно, умей терпеть боль, помня, что она облагораживает тебя.

В-третьих, если пользоваться карандашом, всегда мож-

но стереть резинкой то, что считаешь ошибочным. Запомни, что исправлять себя – не всегда плохо. Часто это единственный способ удержаться на верном пути.

В-четвёртых, в карандаше значение имеет не дерево, из которого он сделан и не его форма, а графит, находящийся внутри. Поэтому всегда думай о том, что происходит внутри тебя.

И наконец, в-пятых, карандаш всегда оставляет за собой след. Так же и ты оставляешь после себя следы своими поступками и поэтому обдумывай каждый свой шаг.

Думаю, эта глава подходит к концу. В дополнение хочу сказать, не убивайте своё время. Правильно используйте этот актив. Инвестируйте в себя, в знания, и вас ждёт большой успех. Сидя в социальных сетях часами, смотря телевизор, читая газеты, в которых только и пишут что о негативе, где нет ни одной хорошей новости, вы убиваете своё время. Кто тратит время, сидя часами в ВКонтakte и Одноклассниках? Успешные люди занимаются этой ерундой? Думаю, нет. Теперь сам подумай, ждёт ли тебя что-то выдающееся, если ты живёшь также, как и 90% населения нашей планеты? Нет. Но ты можешь изменить это. Разорвать этот замкнутый круг. Только ты! И никто за тебя твою жизнь не выбирает. И самое главное – любите своих родителей и успеете сказать им об этом.

Притча о ценности времени

Однажды к Мудрецу пришёл мужчина со своим сыном-подростком. «О вас говорят, – обратился мужчина к Мудрецу, – что вы можете помочь найти ответы на все жизненные вопросы. Помогите, пожалуйста, моему сыну понять ценность времени».

После непродолжительной паузы он, вздохнув, тихо произнёс: «Да и мне эту ценность не мешало бы понять». Мудрец на мгновение призадумался, а потом спокойно обратился к сыну пришедшего мужчины.

– «Время – понятие абстрактное. Его ценность трудно понять. Но это не значит, что это невозможно. Вам помогут понять ценность времени 7 человек – студент, женичина-мать, редактор газеты, влюблённый, тот, кто часто ездит на поезде, шофер или водитель, а также спортсмен».

Увидев недоуменные взгляды мужчины и его сына, Мудрец пояснил:

«Чтобы понять ценность года, поговорите со студентом, не сдавшим сессию. Чтобы понять ценность одного месяца, поговорите с матерью, родившей недоношенного ребёнка. Чтобы понять ценность одной недели, поговорите с редактором еженедельной газеты. Чтобы понять ценность одного часа, поговорите с влюблёнными, ожидающими встречи. Чтобы понять ценность одной минуты, по-

говорите с тем, кто опоздал на поезд. Чтобы понять ценность одной секунды, поговорите с тем, кто только что не попал в автомобильную аварию. Чтобы понять ценность одной миллисекунды, поговорите со спортсменом, завоевавшим серебряную медаль на Олимпийских играх»...

Уже прощаясь со своими визитёрами, Мудрец со словами «повесьте это у себя в доме на самом видном месте» протянул мужчине листок бумаги... На листке, был следующий текст:

«Каждая секунда вашей жизни на вес золота. Вчера – уже история. Завтра – вообще непонятно что. Сегодня – это дар. Поэтому оно и зовётся НАСТОЯЩИМ».

Ниже жирными буквами было написано «Находите время для...» и под этими словами прямыми строчками было написано:

«Находите время для работы – это условие успеха. Находите время для размышлений – это источник силы. Находите время для игры – это секрет молодости. Находите время для чтения – это основа знаний. Находите время для дружбы – это условие счастья. Находите время для мечты – это путь к звёздам. Находите время для любви – это истинная радость жизни. Находите время для веселья – это музыка души».

7.06.2012.

Глава 4: Автор своей жизни

Мы уже многое знаем о силе мысли. Надеюсь, ты применяешь эти знания. Потому что если этого не делать, они забудутся, и твоя жизнь не изменится. Один из законов процветания во вселенной. Это закон притяжения. Он действует везде и всегда. Где бы мы ни находились нас притягивает к Земле. В любой точке планеты и даже за её пределами. Также и с нами. Наш мозг такой же магнит, как планеты. И мы притягиваем всё в свою жизнь, своими мыслями. И когда это понимаешь, возникает беспокойство, за те негативные мысли, которые нас посещают. Мы пытаемся отследить все мысли, которые посещают нас ежедневно, но их несколько тысяч и мы просто замучаемся это делать. Тут надо запомнить два момента: 1) Доказано что любая позитивная мысль, в тысячу раз сильнее любой негативной. 2) Всё притягивается с задержкой. Нужно время для того, чтобы притянулось что-то, и изменилось. И это хорошо, потому, что мы можем передумать притягивать в свою жизнь негатив, и поменять свои мысли. Начни применять его сегодня, здесь и сейчас. Первое, что нужно сделать, это представить и сконцентрироваться на том, чего ты хочешь в жизни. Далее, поверить в то, что ты этим уже обладаешь, в настоящем времени. Увидеть и ощутить радостные эмоции, которые возникают у тебя, от обладания твоей целью. И поблагодарить

за то, что ты это имеешь. И повторять это каждый день, пока это не случится. Чувствовать ощущения, которые бы ты испытывал обязательно. Положительные ощущения и радость от процесса визуализации, ускоряют процесс.

Мысли порождают эмоции. Если ты думаешь о хорошем, то ты испытываешь хорошие эмоции. Воспользуйся этим! Следи за эмоциями, их не так много. И судя по ним, ты поймёшь, что ты сейчас в твоей голове. Нужно ли что-то поменять. Эмоции, тоже, немаловажная часть в нашей жизни. Не забывай о них. Счастье приходит к человеку, с хорошим настроением. Откройся миру и улыбнись. Сам знаешь, что ты притянешь. Этот секрет, знали многие знаменитые и успешные люди. Альберт Эйнштейн, Авраам Линкольн, их можно, долго перечислять. Один процент всего населения Земли обладает 95% всех богатств. Думаешь случайно? Нет. Они используют законы вселенной, притягивая ту реальность, которая нужна им. А теперь эти законы знаешь ты.

Когда ты занимаешься визуализацией, ты занимаешься материализацией

Закон притяжения, похож на работу джина, из той самой лампы, Аладдина. Только легенда о трёх желаниях неверна. Желаний мы загадываем бесконечное множество. О чём бы ты ни думал, чего бы ни хотел. На всё это у вселенной один ответ: «Слушаю и повинуюсь». Думаешь об автомобиле, о человеке, фильме. Вселенная будет отвечать: «Слушаю и повинуюсь». Думаешь о проблемах, долгах, плохом статусе в обществе, о том что ты неудачник, у неё будет тот же ответ. Ты делаешь заказы, каждую секунду. И все мысли генерируют будущее. Возможно, ты не веришь во всё, что здесь написано и думаешь, это не работает, и всё это полный бред. Но закон притяжения работает на всех и всегда. Его нельзя поставить на паузу. Мы сами являемся творцами образов. Мы сами создаём тот шедевр, название которому – жизнь!

Если бы нам с детства говорили: «Привет, ты попал на планету, где ты можешь добиться всего что угодно, стать кем угодно, и обладать той жизнью, о которой можно только мечтать! И что всё это зависит только от твоего выбора! Ты Вершитель своей реальности! Ты сам выбираешь свою жизнь. Ты своими мыслями и чувствами выбираешь всё это!

В тебе столько энергии, что ты можешь освещать целый город 7 дней». Я думаю, мы были бы намного осторожнее со своими мыслями и чувствами.

Наш мир – это музей

Всё что есть, и окружает нас. Создано не нами, а Богом. Он сотворил мир и нас. Сам факт того, что мы есть, подтверждает существование Бога. Если вы посмотрите на книгу, которую держите в руках, сможете ли вы поверить в то, что она создала сама себя, без всякой помощи? Тогда почему мы думаем что Солнце и всё остальное поступило иначе? Я не хочу доказывать существование Бога. А просто объяснить: что сюда мы приходим на короткий срок. В среднем 70 лет. Это довольно малый срок, для вечной души. И тут мы как в музее. Мы купили билет, пришли, можем трогать и делать здесь что угодно. Но это всё не наше. И с собой мы ничего не заберём. А чем тут пользоваться и как, мы сами выбираем. Но нашего тут, ничего нет. Нам дозволено пользоваться всем, что здесь есть.

Не стоит идеализировать этот мир. Потому что, не приняв его таким, каким он был сотворён. Мы показываем своё недовольство. А выражать недовольство очень вредная привычка. Недовольство притягивает в нашу жизнь, ещё больше ситуаций, которые будут способствовать такой же нашей реакции. Но всё это будет делаться только для того, чтобы мы это проработали, развились и научились всегда быть позитивными. Мир такой, какой есть. И мы такие, какие есть. От недовольства в нашей жизни появляется много бед. При-

ми мир и себя – это один из законов процветания на нашей земле. На Земле полная свобода выбора, можно пойти людей убивать, а можно пойти святым становиться, но не нужно забывать о последствиях. Здесь мы находимся не у себя дома, поэтому должны соблюдать правила, которые здесь существуют. И помнить, что тут нас контролируют. А если этого не делать то, как в обычном музее, придёт смотрящий и выпишет штраф в лучшем случае. А если нарушения грубые, то выведет нас отсюда. Что создано не нами, от нас не зависит. Мы можем жаловаться и показывать свою ненависть к чему-либо в этом мире, но всё такое, какое оно есть, и ты не изменишь законы, которые тут работают.

Идеализация

На нашей планете всё такое, какое есть. И мы не должны придумывать, как определённый человек должен поступать, а как не должен. Что наш супруг должен быть немножко другим, а он не такой. Что наш автомобиль недостаточно хорош. Когда мы что-то не принимаем, считаем что-то недостаточно хорошим и придумываем каким на самом деле по-нашему, это должно быть, мы занимаемся идеализацией. Этого делать не стоит. Потому что через этих людей или эти предметы, которые мы идеализируем, мы показываем своё недовольство миром. И в нашу жизнь приходят уроки, ситуации для исправления этого. Для того чтобы мы что-то поняли. Это меры воспитания, которые посылаются нам, для того чтобы стать умнее. Если мы ничего не начинаем осознавать, ситуация усугубляется. Но всё это делается только для того, чтобы мы стали лучше. Всё что мы идеализируем, будет разрушено. Рано или поздно каждый из нас это поймёт. Например, меня всегда бесило то, что мой друг всегда везде опаздывает. Я идеализировал его, и думал, что он не должен опаздывать, не принимав его таким, какой он есть. И что вы думаете? Он стал опаздывать ещё больше. И только теперь, когда я принял его таким, какой он есть. Он успевает вовремя. Ему больше незачем опаздывать, ведь моя идеализация разрушилась.

В этом мире ни кто, ни кому, ни чего не должен. Мы такие, какие есть. Но не надо путать идеализацию с визуализацией. Идеализация – это принятие чего-либо и выпускающая в мир негатива. Визуализация – это представление и наслаждения от чего-либо, это положительная энергия. Любая мысль хочет материализоваться. На эту тему есть фильм – «Секрет».

Глядя на человека, можно сказать, какие мысли были у него в прошлом. Это очевидно. Его реальность сейчас, соответствует его внутреннему миру в прошлом. Благополучие – это образ мыслей. Мы находимся там, где наши мысли, убедись, что твои мысли там, где ты хочешь быть. Представь себя в своих мыслях и станешь таким. Если у тебя возникла идея, значит, её можно воплотить. Ведь всё на этой Земле, когда-то было мечтой.

Если ты чем-то расстроен, ты живёшь в прошлом, если чем-то обеспокоен, ты живёшь в будущем, если испытываешь блаженство и лёгкость, ты живёшь в настоящем.

– В. Зеланд

Где ты сейчас?

Игнорируй сомнения, не борись с ними

Сомнения часто сбивают нас с толку и подавляют нашу уверенность. Так, зачем сомневаться? Каждого из нас, когда-нибудь терзают сомнения. И с ними не стоит бороться, идеализировать, и отдавать им энергию. Нужно просто игнорировать и их не станет в нашей жизни. То, чему ты сопротивляешься, остаётся. И непросто остаётся, а приумножается. А то, на что ты, не обращаешь внимание исчезает и растворяется. Даже капля сомнений может разбить в прах наш успех. Ведь если ты сомневаешься, значит, не веришь. А если не веришь, то как ты можешь этого добиться. Без веры мало что осуществимо. Верь в себя, даже когда в тебя не верит весь мир. Тот, кто падает духом, никогда не побеждает, а победитель никогда не сдаётся.

Прощение

Держать обиду в себе, плохо для нас самих. Неважно открыто показывая её, или молча, ненавидя кого-то, за что-то. Обида, как и ненависть негативна, если мы держим этот негатив долгое время внутри, то с нами начинают происходить не очень хорошие события, помогающие понять, что не стоит обижаться. Но чаще всего такие события мы воспринимаем, как негативные. Обижаться – это тоже нарушение закона в большом музее Земля. Я знаю людей, которые долгое время, были обижены на других людей, на мир. Они держат обиду долгие годы. Но от этого им становится только хуже. У многих появляются неизлечимые болезни. От которых, они бегут в больницу, не понимая, что нужно лечить причину, а не следствие. Обида – это тоже негативная форма проявления недовольства, чем-либо в этом мире. Людям стоит научиться прощать, т. к. это делает Бог. Если сам Создатель прощает нас, за нарушение законов. То кто мы такие, чтобы не прощать других людей, за их поступки. Этот мир такой, каков есть. Научись прощать и на тебя обижаться не будут. Я сам долгое время был обижен на своего отца. Были на то причины. Находясь внутри ситуации, я мало чего видел и понимал. Я просто был обижен на него. Но когда он ушёл, я понял, что все эти обиды были ерундовыми. Только когда я посмотрел на ситуацию со стороны, с другого взгляда

да. Я пожалел о том, что был обижен и не прощал его. Не совершай моих ошибок. Возможно сейчас, ты обижен на кого-то, за плохое отношение к тебе, или на то, что какой-то человек не такой, каким ты себе его представляешь. Неважно на что или кого. Прости его. Прости себя. Станет легче. Ведь нет смысла держать в себе негатив или выливать его на кого-то.

Ты уже столько много прочитал и не бросил мою книгу. Я хочу рассказать тебе, об одной моей подруге. Мы с ней давно и хорошо дружим. Но редко видимся. Она учится заочно. Работает. Снимает квартиру. Вроде бы совсем обычная жизнь. Ну, плюс ко всему этому она много выпивает и курит. И ещё у неё давно нет парня, хотя девушка очень симпатичная. Но всё это на первый взгляд. У неё очень негативное мышление. Она считает себя стрёмной и толстой. Мало того, она уверена в этом. Но это не так. Со стороны лучше видно. Она постоянно думает и напоминает себе об этом. Она считает что жизнь, отстой и ничего хорошего в ней нет. Ну, конкретный негатив. Раньше когда мы хорошо общались, часто виделись, выпивали. Сейчас вспоминаю и думаю как хорошо, что перестал. Выпивали и обсуждали её и мои проблемы. В общем, строили отстойную жизнь. Сейчас я отдалился от этого всего. А она осталась там. И вот как-то мы стали переписываться. Я спросил как у неё успехи, и она начала рассказывать: «Успехов нет. Валяюсь с температурой. Чёрная полоса пошла у меня. Потеряла зачётку, кошелёк, пропуск,

цепочку золотую. Сопли заманали, гайморит у меня походу. К гадалке ездила, она сказала, мне жить осталось как максимум 5 лет». Потом начала говорить, что гадалка всё про прошлое правильно сказала, что всё сбудется. Мы долго переписывались, я пытался объяснить ей, что всё можно изменить. И мы пришли к тому, что я ей скинул свою книгу. На тот момент в ней было две главы. Она прочитала и пишет: «Серёжк, ты чё так загрузился то, я прочитала и подумала, что ты сильно грузишься». Я не стал ей ничего доказывать. Она не хочет всё это изменить. Её устраивает то, что она жертва. Глядя на её жизнь со стороны, я понимаю: возможно, гадалка была права. Моя подруга сейчас находится на том варианте своей жизни, где ей реально осталось жить 5 лет. Но всё можно изменить. Выбрать другой вариант, пока не поздно. Я пытался помочь, но она настолько далеко затянута в негативную реальность. Что помочь себе, она сможет, только сама. Надеюсь, придёт время и она исправится. И всё у неё будет хорошо. Когда мы находимся в какой-то ситуации. Мы мало чего видим. Мы внутри. И осознанность снижена. Поэтому мы негативим. Но стоит посмотреть на ситуацию со стороны. Как нам открываются новые возможности, и всё что казалось недоступным, открывается. Смотри глубже и шире, на ситуации, которые с тобой происходят, ведь это следствия, а не причины.

Миллиардеры

Когда-нибудь, задавал себе вопрос, почему у некоторых есть всё, а у кого-то ничего? У одного процента людей нашей планеты, более 90% всех богатств. Они могут позволить себе, всё что угодно. Но их мало, если сравнивать с количеством обычных людей. Главное отличие богатых от бедных – это, конечно же, мышление. Успешные люди сконцентрированы на благополучии, успехе, счастье и богатстве. Когда мы на чём-то концентрируемся, срабатывает закон притяжения. Мы каждый день занимаемся концентрациями, каждый человек это делает. Только кто-то концентрируется на бутылке с пивом, а кто-то на благополучии в жизни. Всё увеличивается и приумножается у богатых людей. А у бедных наоборот, только убавляется, потому что они сконцентрированы на своих проблемах, долгах и несчастьях. Звучит парадоксально. Но это так. Вчера смотрел передачу «Самые богатые люди мира». Там рассказывалось об их успехах и о том, как они этого добились. Тебе тоже советую смотреть такие передачи, которые заряжают успехом и вселяют уверенность. А не деструктивные передачи по телевидению, которые подрывают наш успех и отравляют сознание негативом. Посмотрев пару передач, я выявил одну особенность. У таких успешных людей есть миссия, и они не работают ради денег. Это их отличает от большинства людей, которые толь-

ко и работают что ради денег. Рабов денег. Так что же такое миссия. У людей есть цели, у каждого они свои. И каждый может их достичь, потому что все хотят разного. Не каждый хочет себе большой дом или самолёт. Вселенная изобильна и полна богатств, для каждого на этой Земле. Если выехать на природу и посмотреть на поле, оно будет усыпано тысячами цветов и все они разные. На Земле много всего. Сколько только видов обезьян на нашей планете. Посмотри на небо там бесконечное количество звёзд. Цели у человека могут быть материальные или духовные. Кто-то хочет обрести какую-либо машину, дом, друзей, партнёров, достичь успехов в развитии, изучении иностранных языков, изучить физику. Вариантов бесконечно много. Но миссия у каждого своя. Миссия – это главная цель. Мы все здесь для чего-то. И не просто так сюда попали. Успешные люди знают свою миссию и живут ради неё. А деньги к ним приходят сами. Для них главное это миссия. Расскажу немного об этих людях. В той передаче говорили про польского миллиардера. Его миссия, приучить детей заниматься спортом. Он долго думал, как это сделать. И в его светлую голову, пришла идея. Написать книги, а потом создать мультсериал про супергероя спортсмена, который побеждал неспортивных приверженцев тёмных сил. Он работал над этим. Сам снимается сейчас в главной роли в этом мультфильме. Его программу смотрят в 60 странах мира. Он жил и работал ради своей благополучной миссии. И к нему пришли деньги. Другой че-

ловек, мечтает создать экологически чистый город, который будет использовать энергию ветра и солнца. Это его миссия. И он застроил уже более двухсот участков, высокоэкономичными домами. У них, у всех, есть своя миссия, которую они несут на благо обществу. У успешных людей, совсем другой взгляд на жизнь. Если бедный человек, в какой-либо ситуации говорит: «Я не могу себе это позволить». То богатый человек, в этой же ситуации скажет: «Как я могу себе это позволить?».

Успешный человек всегда настроен на победу. И он придёт к ней. Если человек разоряется, то он не расстроится. Выявит свои ошибки. Проанализирует полученный опыт. И вперёд с песней. Поднимется ещё выше, чем был. В пример приведу мультимиллионера Владимира Довганя. Первый мой учитель успеха. Когда первый раз он разорился, он ничего не должен был, но также ничего не имел. Он снова поднялся, достиг новых высот. И разорился опять. Но в этот раз он должен был 750 000 тысяч долларов. Как начать бизнес без стартового капитала, для него был смешной вопрос. Для него была задача найти ответ, как начать бизнес с минус 750 000 тысяч долларов. Но ответ он нашёл и разбогател ещё больше, поднялся ещё на ступень выше. Но через какое-то время он снова разоряется. И его задолженность банку составляет 2 500 000 миллиона долларов. Как думаешь, что было дальше? Он разбогател снова, но больше не разоряется. У него достаточно опыта, чтоб сохранить свои средства.

А ведь в детстве он был совсем обычным ребёнком. Какими были и мы с тобой. Один успешный человек как-то сказал: «Банкротство – временное понятие».

Сессия

Думал закончить эту главу темой о миллиардерах. Но сейчас мне есть что рассказать из личного опыта. Сегодня 18.06.2012 – я сдал экзамен по менеджменту, и еду в город Кузнецк на автобусе. Все зачёты и экзамены в этой сессии я сдал с помощью Трансерфинга. Ни к одному зачёту и экзамену я не готовился. Я просто выбирал тот вариант своей реальности, где я ничего, не уча, всё сдавал. У нас прошло 3 зачёта и 3 экзамена. Их в нашей группе сдали только пятеро человек. Остальные должны были что-то пересдавать. Из них четверо, отличников, которые весь семестр учили и готовились к экзаменам и я. Приходя на экзамен или зачёт, мои знания, по предмету, были равны нулю. Но я сдавал его. Сейчас расскажу, как я это делаю. В нашем Вузе для того чтобы быть допущенным до сдачи сессии, по каждому предмету должно стоять 36 баллов. Для того чтобы их набрать, нужно отвечать как минимум на каждом втором семинаре, определённую тему. На социологии я был 2 раза за весь семестр. Соответственно баллов у меня нет. Я пришёл на зачёт. Преподаватель сказала, тебе надо добирать баллы. Я сказал хорошо. Сел отвечать. Она спросила меня именно то, что успел прочитать за 5 минут до того, как к ней подошёл. Так я заработал 12 баллов. Больше она поставить просто не могла. На следующий день я опять шёл не подготовленный. Но в этот раз

я решил воспользоваться ТС. За один день больше 12 баллов, она не ставила. То есть я бы не мог набрать 36 для того, чтобы быть допущенным в тот день. Когда я шёл, я представлял, что преподаватель УЖЕ поставил мне зачёт, и что я уже иду обратно. Далее, я поблагодарил силу/вселенную/Бога, называй, как тебе больше нравится. За то, что я сдал этот зачёт. И в конце сказал: «Да, так и есть». Это один из методов управления реальностью. Я шёл с этими мыслями на зачёт. Она спросила меня: что такое социальная стратификация, я не ответил. Она сказала, иди, учи. Я не расстроился и продолжал говорить себе, о том, что я УЖЕ сдал этот зачёт, благодарить за это и без капли сомнений был уверен в том, что сдал его. Там же прочитал что такое социальная стратификация. Подошёл к ней ответил два предложения. Она поставила зачёт. Хотя по нормальному, я заработал 1 балл. А тут зачёт. Мы сами строим свою реальность мыслями. А когда я думал о том, что я сдал зачёт. Включилась работа моего подсознания. А подсознание может всё. Всё складывалось так, чтобы я сдал зачёт, потому что я так выбрал. И ты тоже так можешь. Также и следующий зачёт. Когда я пришёл, почему-то, допущенных было только пятеро человек и я среди них. У остальных, не хватало сданных работ. Нам нужно было написать тест на 60 баллов, и зачёт бы стоял. Из нас никто на 60 не написал. Вроде бы всё, да, никакого зачёта. Но я продолжал крутить нужные мысли и верить в то, что он стоит. И опять по непонятным причинам преподаватель сказал:

у кого больше 30 баллов ставлю зачёт. У меня было 26. И я всё равно верил в то, что зачёт стоит. И в конце он поставил его и мне. Не знаю почему. Но факт в том, что он стоит. Я могу ещё долго рассказывать о том, как я сдавал, это сессию. Но факт остаётся фактом. ТС работает. Я и мои друзья применяют его. Невозможное возможно. Сессия это простая задача, для ТС. Можно гораздо большее сделать с помощью него. Удачи!!!

18.06.2012

Глава 5: Спрос следует за предложением

Вот знаешь, пишу эту книгу. Все самые лучшие знания, которые я знаю. И один человек, который это всё читает. Возможно, это ты. Не применяет эти знания. Следственно они бессмысленны. Знания существуют, только тогда, когда они применяются на практике. Да я и сам бывает, забываю что-то и перечитываю свою же книгу. Недавно пересмотрел фильм секрет. И когда я его смотрел, я понял что смотрю его как впервые. Когда самый первый раз посмотрел, подумал надо думать, о хорошем, а потом сразу забыл. А смысл какой в этом? Все созидательные знания надо применять. И если этого не делать ты останешься на том же уровне, на котором был. Общался с другом, наверное, можно сказать, моим читателем и он тоже забыл все, о чём я пишу. Опять совершает старые ошибки, так ничему и не научившись. А кто-то и возможно это ты, уже изменил свою жизнь и начал прогрессировать и читать книги, учиться чему-то новому и достигать своих целей. Каждый делает свой выбор и у всех он правильный, но пути, по которым мы идём, приводят либо к успеху, либо к поражению. Сделай успешный выбор.

Ты помнишь об идеализациях?

Надеюсь, устраняешь их сам. Потому что жизнь будет устранять их своими способами. У меня стояла идеализация. Я хотел сына. Точнее, я не хотел дочку. Она была очень сильная, и я парился об этом уже в раннем возрасте. Если бы я не убрал эту идеализацию, у меня бы 100% родилась девочка. Но это всё только в том случае, если мы придаём чему-то, избыточное значение. А так всё супер. Можно добиваться успеха и достигать целей, главное это то, как ты относишься к чему-либо. Не надо негативить. Запомни если что-то не получается, или ты бесишься, значит ты идеализируешь этот прекрасный. Не надо негативить. Обижаясь на жизнь, она будет нас воспитывать. Что-то не получилось так, как ты хотел, пусть, жизнь разнообразная. Что-то получается, что-то нет. А если ты сильно паришься. Лови леща. Поэтому просим прощения, у жизни за то, что мы ей недовольны, или какими-то аспектами в жизни. Относись к проблемам как к проигрышу в игре. В следующем раунде ты победишь.

Ехал как-то на переднем сиденье в маршрутке. Рядом с интересным водителем. Таких, я ни разу не встречал. Его бесило всё. Когда загорался красный. Когда его обгоняли, когда шёл пешеход. Абсолютно всё. И этого становилось ещё больше. Его начинал кто-то подрезать, прижимать. Запомни: если событие произошло, значит, меня за что-то «воспи-

тывают». Относись ко всему проще, ни каких идеализаций, и жизнь к тебе потянется.

Во всём виноваты только мы. И ни кто другой. Сами на-
творили, самим расхлёбывать, либо нашим детям. Что посеяли, то и пожинаем. Жизнь великолепна. Жизнь – праздник. Нельзя обижаться, осуждать и презирать. Если так делать, мы сами будем попадать в такие ситуации, где нас будут за это же осуждать, презирать и обижаться. Что в мир посылаешь, то и получаешь. Но не всё так плохо. Теперь ты знаешь, что к чему, и можешь не совершать старых ошибок. И это прекрасно! Сложно это всё понять, а тем более принять. Сложно, но возможно.

Жить можно со всем

Всё, что есть на этой Земле, присуще человечеству. Мы можем жить со всем. Все, что есть на Земле, есть для нас. Если нас что-то бесит и мы сильно негативим по этому поводу, то с нами будут происходить такие ситуации, чтобы показать нам, что с этим жить можно. Меня сейчас как осенило. Если какого-то парня сильно бесит в девушках то, что они пьют или курят. То у него много шансов влюбиться или подружиться именно с такой. Это будет сделано для того, чтобы показать ему. Что и с такой можно жить и это нормально. И наоборот... И в следующий раз, когда тебя что-то будет тревожить, вспомни об этом. Ведь твой негатив будет подвержен исправлению. Лучше раньше, чем позже. Посмотри на ситуацию со стороны. Если тебя бесит, какой-то человек. Прости его за то, что он такой. Отпусти его и не держи зла. И у жизни больше не будет повода воспитывать тебя, на этом аспекте жизни. Если ты так сделаешь, такие люди начнут исправляться или пропадать из твоей жизни.

У меня самого были сильные воспитательные процессы в жизни, благодаря которым, я стал таким, какой сейчас. И пишу эту книгу только из-за событий прошлого.

Секрет миллионера

Сейчас слушал аудиозапись. Один миллионер рассказывает о жизни обычного человека, живущего в нашей стране. Что и какие перспективы нас ждут в наёмном труде. Мы уже знаем, если мы будем слушать миллионера, то мы будем становиться миллионерами. Обязательно послушай, ты не пожалеешь. Вконтакте в поиске напиши: Алексей Луконин – секрет миллионера. Эта запись есть в моей группе vk.com/bizznesmen

Как-то одна девушка спросила меня: «Зачем я ей помогаю?». Для чего это всё? И какая разница мне до того как она проживёт жизнь. И тут я вспомнил такие слова: «От одной свечи можно зажечь тысячи, и от этого быстрее она не сгорит». Наше предназначение делится и помогать другим людям на этой Земле. Поделись счастьем, и оно у тебя приумножится.

Реальности

Мы очень разные и каждый из нас, строит свою реальность, своими мыслями. И у каждого она своя. Но все мы живём в одной альтернативной реальности. Которая, как бы для всех одинаковая. Допустим, у тебя во дворе лежит мяч. Ты его оставил там и ушёл гулять. Ты гуляешь на улице, и в твоей реальности, той, которая в твоей голове, которую создал ты. Этот мяч так и лежит во дворе. Но в альтернативной реальности. В нашей общей. Возможно, что кто-то его украл или переложил в другое место. А ты так и думаешь, что он там лежит. Каждый из нас строит свой мир, в котором работают только наши законы и только для нас. Как мы думаем, так и будет. Все убеждения, которые есть в нас. Будут проявляться и во внешнем мире. Если ты думаешь, что ты везунчик, ты будешь постоянно видеть этому подтверждение. Если ты веришь в то, что ты неудачник, то и этому ты будешь находить подтверждение. Даже обычная девочка, которая будет думать что она, суперкрасивая. Со временем будет привлекать внимание парней.

Законы денег

1) Мысли в сознании изобилия.

2) Жертвуй на благотворительность от 10% своего дохода.

3) Деньги даются тем, кому они действительно нужны.

4) Деньги есть у того, кто благодарен жизни за то, что имеет. Состояние благодарности – порождает богатство, состояние нужды – бедность.

Чем большему количеству людей ты полезен в один момент времени, тем больше твоё богатство. Делай всё это в состоянии изобилия. Не ради своего богатства. Быть богатым, это наше право от рождения.

Закон десятины гласит. Отдавай 10%, от всего что получаешь. Всё что приходит в нашу жизнь, это следствие работы вселенной. И мы должны быть благодарны ей за это. Когда ты что-то получаешь и не отдаёшь, ты приостанавливаешь движение. И это быстро отразится на жизни. Этот фундаментальный закон. И если ты добровольно не отдаёшь 10% своих доходов на благотворительность. Вселенная сама будет забирать их у тебя. Путём штрафов и проблем. Отдай, чтобы получить. Не отдавая человек, не может что-либо получить. И это ещё один закон. Прежде чем что-то получить, тебе нужно что-то отдать. Отдать энергию, отдать время или что-либо другое. Не отдав, получить невозможно. Когда ты применяешь закон десятины. Ты отдаёшь, и люди

будут благодарны тебе за это. Отдавая, ты только делаешь плюс себе. Чем больше людей благодарны тебе, в один момент времени, тем выше твоё благополучие. Но нельзя отдавать 10% через силу, это не приведёт к успеху. Так же как если ты будешь отдавать их, только для того, чтобы потом получить больше – неправильно. Отдавай просто и непринуждённо. Богатые, успешные люди так делают. Десять процентов и даже больше, от своих доходов они отдают на благотворительность, 25% они откладывают и инвестируют. Остальное тратят. Так делают люди, которые умеют управлять деньгами. Начни и ты! Покажи вселенной что, ты тоже умеешь это делать, и ей ничего не останется как дать тебе больше денег. Кто-то скажет у меня и так мало денег. А тут ещё 10% подари и 25% отложи. И мне ничего не останется. Только научившись отдавать, от той самой суммы, которая есть у тебя сейчас, ты сможешь прийти к более крупной. Ренди Пол Гейдж великий человек, успешный человек. В прошлом на краю бедности. Когда у него оставалось 100 долларов, ему негде было жить. Он мог потратить их на еду и прожить на несколько дней больше или начать новую жизнь. Он отдал 10% от этой суммы церкви. И тогда его жизнь начала меняться, он поднялся, вылез из этой ямы бедности. И сейчас, он один из самых счастливых тренеров успеха. Именно от него я научился закону десятины.

Есть очень важные замечания, которые выделил Джон Кехо в одной из своих книг:

1. Всегда осознавай то, о чём думаешь. Сегодняшние мысли создают ваше будущее.

2. Измени отношение к любым жизненным неприятностям. Если ты не продвигаешься по служебной лестнице, у тебя не ладится личная жизнь, ты болен, безработный или все обстоятельства складываются против тебя, прими это как должное. Не пытайся внушить себе, что это не так. Это так. Не тратьте время, жалея себя или противясь обстоятельствам. Борись с ними с помощью силы мозга.

3. Определи для себя ежедневный «период созидания», свободный от повседневных забот. Это время когда ты визуализируешь жизнь своей мечты. Время, когда ты будешь получать необходимый заряд энергии.

— Джон Кехо

Негативные эмоции

Лучше начинать избавляться от них. Потому что отрицательный заряд, которые они несут. Остаётся в нашей жизни надолго. Все обиды, которые мы долго держим в себе. Даже после прощения остаются с нами. И негативно влияют на нашу реальность. Продолжая обижаться на жизнь, она будет обижаться на нас. И начинать нас воспитывать. Наше будущее, легко предугадать. Если мы недовольны личной жизнью, то в скором будущем в этом аспекте жизни произойдут ухудшения. Так и со всем остальным. Недоволен работой. На тебе, пожалуйста, новые проблемы на работе. Как же разорвать этот замкнутый круг? Нужно просто поверить, что у нас всегда всё хорошо. Все что не происходит, нам на руку, в нашу пользу. Реальность строится изнутри, внешний мир это только отражение внутреннего состояния. Если вокруг всё плохо, то это только потому, что ты раньше так думал. Что тебе мешает обладать тем, чего добились уже миллионы людей...

Изменить мир

Многим уже стало известно что, для того, чтобы изменить, что-то в этом мире. Нужно начать с себя. Есть памятник, на котором написаны такие слова, от умершего: «Я долго пытался изменить этот мир, потом, когда понял, что не могу, стал пытаться изменить жизнь в своей стране, когда я понял что и это не в моих силах, я стал пытаться изменить жизнь в своём городе, после поражения, я стал менять свою семью, и только потом я осознал что менять мир надо начинать с себя. Но к этому времени мне было уже за 50. Не совершай моей ошибки, начни с себя». Этот человек также знал, что никто не может, добиться своих целей, не видя их. Никто не может совершать чудеса со своей жизнью, не имея представления о них. И если кто-то захотел выпустить всю мощь из себя, нужно точно определить, чего он хочет.

Лето пролетело

Сегодня 19 августа, уже вечер. Скоро по бегу на улицу. Сегодня прекрасный день и, как обычно у меня меганастроение. Сегодня я много прочитал и подпитал своё сознание успешной информацией. От этого всего у меня возникла суперидея. И надеюсь, через несколько месяцев она реализуется. Но без действий, моя цель будет, неосуществима. Сколько бы я ни мечтал. Надо действовать и идти к поставленной цели уже сегодня. Спроси себя, ты сегодня сделал, что ни будь для осуществления цели? Хоть что-то. Сдвинься хоть на миллиметр. И она будет идти навстречу. Меня так за мотивировали, слова Уоррена Баффетта: «Если ты в конце дня знаешь столько же, сколько и вначале, то ты что-то делаешь неправильно». Друзья, почему наша лень сильнее нас? Почему мы всегда, откладываем самое важное на потом? Почему? Жизнь одна и она мгновенна. Не факт что наступит завтра. Давайте придерживаться, своим мечтам и делать что-то для их достижения. Ведь это так здорово понимать, что ты достиг поставленного. Если собрать сейчас всех детей, и спросить какая их самая любимая машина? Они ответят Лексус, Феррари, Мерседес. И они с полной уверенностью будут утверждать, что когда вырастут, купят их себе. Но почему-то посмотришь на улицу и там больше автомобилей отечественного производства. Почему? Да потому что, когда

мы вырастаем. Мы ищем обычную и надёжную работу. А ту, которая позволит нам заработать на машину своей мечты, мы откладываем на потом. Потом. Да потом. У нас всё потом. А живём то мы когда? Сейчас или потом? И от этого мне становится страшно. Что люди несчастны, что они живут, не там, где хотят, ездят не на той машине, и вообще живут не своей жизнью. Я очень хочу рассказать всем о своей идее, но не буду. Потому что она, возможно не реализуется. Со мной так случалось. Поэтому лучше помолчу. Пусть люди впечатляются от действий, а не от слов. Энергия рассеивается, когда рассказываешь другим о своих целях. И тебе будет приятнее их увидеть осуществлённым, чем услышать их мыслеобраз. А у тебя есть идея? Ты ставишь перед собой цели? Добиваешься их? Давай будем говорить – ДА! Всё у нас есть и всё получается. Потому что если так говорить, и почаще, мы в это сможем поверить. А если мы верим во что-то, то оно реализуется. Вот как прошло твоё лето??? Ответь себе. Что нового ты узнал? Что полезного ты сделал для себя или других? Я не говорю, что я всего добиваюсь и что я много работаю над собой. Но я стараюсь. А ты? Этим летом я узнал много новой и полезной информации. Но ещё я нашёл кое-что. Что пока не буду говорить. Это связано с моим намерением. Надеюсь, через несколько месяцев я буду это читать. И радоваться за себя. За то, что я всё сделал правильно. Но, а если всё провалится. То пусть будет так. Расстраиваться не буду. Сегодня тот день, когда хочется писать и писать

эту книгу. Но на дворе лето и пока тёплая погода я пойду наслаждаться ей.

По вере вашей да будет вам

Это слова из Библии. Эта книга была написана очень давно и в ней запечатлена информация, о которой многие даже не знают. Ещё тогда, люди знали что, то, во что мы верим, проявляется в нашей жизни. Мне нравятся эти слова: «По вере вашей да будет вам». Они отражают свойства нашего мира. И раз уж мы это знаем, почему бы этим не воспользоваться? Гарвардский исследователь Уильям Джеймс сказал: «Вера создаёт, реальный факт». То во что мы горячо верим, и не понимаем, как может быть иначе, будет реализовываться. Верь в то, что у тебя всё шикарно, верь в то, что ты счастливчик, или во что угодно и повторяй это себе 1000 раз на дню и так и будет. Ты знаешь, что я тут пишу, это не для всех. Были люди, которые, прочитав, три страницы моей книги, удаляли её со своего компьютера, некоторые даже смеялись. А самое смешное бывали и те, которые жалуют меня, потому что я пишу такой бред. Но раз ты дошёл до этой страницы и не бросил читать. Значит, тебе хоть что-то, но нравится. Я думаю, что хоть чем-то, но помог тебе. Что-то понять или сделать. Мне приятно то, что ты читаешь её. Читаешь то, что интересно мне. Итак, мы с тобой постепенно переходим на одну дорогу. Дорогу к успеху. Которого добиваются самые сильные, самые стойкие и целеустремлённые люди. Я глубоко верю, что у тебя, всё получится. Все

твои намерения реализуются, и ты будешь счастливым человеком.

Существует такая пословица: «Лучше зажечь одну свечу, чем проклинать темноту». Лучше понять причины своих проблем, чем обвинять, кого-то в них и грустить. Помнишь о законе причины и следствия? Что у всего происходящего есть причина. У счастья и неудачи. У всего есть свои причины. И если ты хочешь увеличить своё благополучие, нужно отследить причины и повторить их. Мы живём в упорядоченной вселенной и всё здесь неслучайно. То, кто ты сейчас есть, результат твоих прошлых мыслей. То, кем ты будешь, будет результат сегодняшних. Существует такое выражение: «Что посеешь, то и пожнёшь». Так вот, мы пожинаем только то, что мы посеяли. Мы творцы своей жизни. Изменив качество своих мыслей, ты изменишь качество своей жизни. Вся прелесть этого закона в том, что если его принять, ты становишься осознаннее. Начинаешь управлять своими мыслями. И сразу жизнь начинает транслировать новый вариант, который ты строишь. Ещё существует закон ожидания. Чего ожидаешь от жизни, то и произойдёт. Не то, чего хочешь, а чего ожидаешь как обычное явление. Нужно вбить себе в голову, что всё происходящее делается для твоего успеха. Один парень каждый день повторял себе: «Сегодня обязательно случится, что-то хорошее». И в его жизни, стали происходить чудесные ситуации. Изменившие его жизнь, в лучшую сторону. Всё что вокруг нас, это отражение нашего внутренне-

го мира. Твоя личная жизнь – это полное отражение того, что у тебя внутри. Твои финансы, отражаются из дуального зеркала твоего внутреннего мира. Человек может изменить внешний мир, изменив внутреннее отношение своего разума. Во благо или во зло, всё, что мы имеем это наша заслуга. Мысли материализуются.

Критика и осуждения

Существует так называемая деструктивная критика, которой мы убиваем друг друга. Особенно когда несформированная личность ребёнка, подвержена критике. Это может серьёзно отразиться, в его взрослой жизни. Когда человека кто-то критикует или ещё хуже он критикует себя сам, это отражается на его эффективности, в тех делах, которыми он занимается. Поэтому давайте не будем осуждать, критиковать людей. Потому что в этом мире всё подвергается равновесию. Обидев кого-то, ты сам будешь этому подвержен. Намного эффективнее быть спокойным, терпеливым, ободрять и осуществлять поддержку. Рассуждать ясно и конструктивно, без злости и деструктивизма. Нет более быстрого и эффективного способа повысить самоуважение и самооценку, чем избавиться от всякой деструктивной критики. Ты немедленно заметишь разницу в твоих взаимоотношениях. У каждого человека существует внутренний мир. Это тот мир, который отражает твою реальность. Самое интересное, что его можно поменять. Поменять своими мыслями и убеждениями. Как ты о себе думаешь, тем и становишься. Думая о себе плохо, ты только портишь своё Я и переходишь на те линии жизни, в которых ты становишься ещё хуже. Очень плохая привычка осуждать людей. Особенно тех кто, ничего плохого тебе не сделал. Осуждая людей, мы сами подвергаем себя,

быть осуждёнными. Как только мы начинаем плохо о ком-то говорить, мы сами на себя навлекаем беды осуждения. Если тебе нет грязи, ты не можешь её кинуть в другого. А кидая её в других, помни что она до них может не долетит, а ты испачкаешься. Существует правило бумеранга: всё то, что ты отпускаешь, возвращается к тебе. Что мы посылаем в этот мир, то и получаем. Посылая любовь людям, мы только её ещё больше и получим. Говоря тёплые слова, излучая позитивную энергетику, мы не только приносим пользу людям, но и самим себе.

ЛЮБОВЬ К СЕБЕ

Для начала себя надо принять таким, какой ты есть. Ты индивидуален и неповторим. Шанс что родится ещё один, такой же человек равен, одному к триллиону. Ты уникальность, великолепие в человеческом обличии. Если ты сердишься на себя за что-то, прости себя. Внутри должна быть гармония, потому, что если этого не будет, то, а какой гармонии можно говорить снаружи. Это закон соответствия. Что внутри то и снаружи. Себя нужно любить, и нравится себе. Некоторые думают, что это полный эгоизм. Но это не так. Чем больше твоя любовь к себе, тем качественнее ты проживаешь свою жизнь. Также и с уважением. Уважай себя. И тебя начнут уважать другие. Страх противоположная сторона любви. Чем больше ты себя любишь, тем меньше у тебя страхов. Чем больше ты себя любишь, тем сильнее твоё желание идти дальше и добиваться успеха. Начинай свой день со слов обладающих великой силой. Говори себе проснувшись: «Я нравлюсь себе!». Повторяй эти слова до тех пор, пока они не вживутся в сознание. И вскоре ты увидишь и почувствуешь изменения, прошедшие с твоей уверенностью. Ты станешь чувствовать себя превосходно. Что бы ты себе ни повторял, это станет реальностью. Есть такая пословица: «Ложь, повторенная 1000 раз, становится правдой».

Как сказал А. Эйнштейн: «Самая большая глупость, про-

должать делать то же самое и надеяться на другой результат». О чём это говорит. Есть определённый алгоритм достижения поставленной цели. Сначала у тебя появляется мотивация достичь определённой цели, потом начинается действие. Сам процесс того, как ты достигнешь её. И, наконец, сам результат. Но если мы не достигаем цели, это значит только одно. Надо поменять процесс её достижения. А не цель. Достичь можно всего, если это можно представить.

26.09.2012.

Глава 6: Достижение максимума

Очень важно в нашей жизни принимать себя такими, какими мы являемся. Принять и полюбить себя за то, какие есть. Потому что больше чем ты себя любишь, полюбить, кого-то ты не сможешь. Ты не можешь дать больше любви своим детям, чем есть у тебя самого. А детям очень важно выражать свою любовь. Если ты хочешь воспитать здоровых, успешных, уверенных в себе детей ты должен уяснить главное. Что дети – это подарок жизни. Твои дети это твоё счастье. Бог доверил тебе их и значит, ты родитель от Бога. Если они у тебя есть, значит, ты можешь дать всё, что им нужно. Столько любви, сколько нужно. Ты педагог от Бога. Также ты должен всегда помнить, что твой ребёнок, не должен быть тем, кем ты его хочешь сделать. Каждый ребёнок приходит в наш мир с определённой миссией. У каждого есть своё предназначение и пусть он растёт личностью, индивидуумом, не стоит его ломать и изменять. Твой ребёнок ни в чём не ограничен, помни это. Он может стать кем угодно, добиваться самых высоких целей. Он может всё. И наша задача, помогать им в этом. Мы должны понять, что он личность. И ожидать лучшего от своего ребёнка. Каждый ребёнок нуждается в любви своих родителей. Если он не получает любви, в нужном количестве, ребёнок может вырасти неуверенным и неполноценным.

В 2000-х годах была поставлена теория о том, что детям, впервые месяцы жизни, не стоит уделять много внимания и показывать ребёнка многим людям, потому что иммунитет слабый, и дети могут получить инфекцию. После этой теории, ко многим детям, был ограничен доступ взрослых. Детей только кормили и меняли подгузники. Далее, обнаружилось что такие дети, в детском саду были пассивны, плохо налаживали контакты и совсем не радовались жизни как остальные. Вся причина в том, что это теория неверна. Родители должны давать любовь своим детям. И её не может быть слишком много. Любви может быть только слишком мало. Когда мы любим ребёнка и говорим ему об этом. Он вырастает полноценным и уверенным в себе. Что бы ребёнок ни натворил. Прежде чем поругать его, скажите ему: «Ни смотря, ни на что, я тебя люблю!». И не стоит говорить детям что, они вам не нравятся. Для них эти слова являются бомбой, которые, убивают их изнутри. Сказали: «Я люблю тебя, не смотря, ни на что», и только потом, «Мне не нравится твоё поведение, веди себя по-другому». Не ребёнок не нравится, а его поведение. Родители оказывают сильное влияние, на своих детей. В детском возрасте. Когда ребёнок только формируется, для него важно, мнение его родителей о нём. А родители смело награждают детей такими оскорблениями, как: лодырь, лентяй, дурак и т. п. Что глубоко забирается в детскую психику и остаётся там на десятилетия. Подумай, прежде чем, так говорить детям, неважно чьим. Этим можно

испортить всю жизнь. И сделать из самого энергичного ребёнка, самого замкнутого взрослого.

Долгое время изучались семьи, в которых вырастали успешные люди, которые добивались всего в жизни. И в таких семьях была главная особенность, наличия демократии. Любые семейные вопросы и проблемы, решались всей семьёй. Все садились за стол, и каждый ребёнок выражал своё мнение по поводу решения проблемы. Родители в таких семьях, уважали детей, считали их умными, и уже взрослыми личностями. Должное внимание уделялось домашнему заданию детей.

Вы способны научиться всему, чему следует, чтобы стать тем, кем вы хотите стать, и достичь того, чего хотите достичь.

– Брайан Трейси

Дорогие мои! А ведь всё так просто! Сегодняшние мы это результат нашего мышления! Великая Тайна Жизни – это закон притяжения. Мне чтобы понять это пришлось многое пережить и перечитать. Услышал раз, два, до меня не дошло это. И вот мне 18 лет и я принимаю полную ответственность за свою жизнь. И я искренне благодарен жизни за то, что в таком возрасте, я знаю секреты и законы жизни. Кому-то нужно больше лет, чтобы понять это, кому-то меньше. Кто-то поймёт это, только в другой жизни. Но это неважно. Важно что, все мы, когда-то к этому придём. Ведь развитие – это наша жизненная задача. Если ты читаешь это, значит, ты

пришёл к этому. И никогда не поздно начать! Даже если тебе уже далеко за 60 ты большой молодец! И используй на максимум все, что тебе осталось!

Многие люди не понимают, что мысль имеет собственную физическую частоту. Мы можем измерить мысль. И если вы думаете об одном и том же снова и снова, если вы рисуете в своём воображении, как вы получаете новую машину, нужную сумму денег, создаете компанию, находите родственную душу, если вы представляете, как это должно выглядеть, вы постоянно излучаете определённую мысленную частоту.

Мысли посылают магнетический сигнал, который притягивает к вам все, что ему соответствует. Доминирующая мысль, или мысленная установка – это магнит; закон гласит, что подобное притягивает подобное: следовательно, ментальная установка неизбежно притянет те явления, которые соответствуют её природе. Мысли подобны магнитам, и они имеют определённую частоту. Когда вы думаете, ваши мысли летят во Вселенную и магнетически притягивают подобное – все, что находится на той же частоте. И посланное в мир, возвращается к своему источнику, а этот источник – Вы. Работу мыслей можно представить так: нам известно, что телебаиня передаёт сигналы на определённой частоте, и эти сигналы превращаются в картинки на экране вашего

телевизора. Многие из нас на самом деле не понимают, как это работает, но мы знаем, что у каждого канала есть своя частота, и когда мы настраиваемся на неё, то видим образы на экране. Переключая каналы, мы выбираем частоту и получаем изображение, передаваемое по данному каналу. Если мы хотим видеть в нашем телевизоре другие образы, то меняем канал и настраиваемся на новую частоту. Вы – передающая станция в человеческом теле, причём куда более мощная, чем любая из построенных на земле. Вы – самый мощный передатчик во Вселенной. Излучаемые вами волны создают вашу жизнь, создают мир. Ваш сигнал летит дальше земных городов и стран: он отзывается в каждом уголке Вселенной. И вы транслируете этот сигнал своими мыслями.

Картины, которые вы мысленно передаёте, появляются не на экране телевизора в вашей комнате – это картины вашей жизни! Ваши мысли создают определённую частоту, притягивают на этой частоте подобные мысли, а затем возвращаются к вам обратно в виде картин вашей жизни. Если вы хотите что-то изменить в жизни, просто переключите канал: настройтесь на другую частоту, изменив мысли.

Вибрации мысленных сил – тончайшие, а потому могущественнейшие из всего сущего.

– Джо Витале.

В жизни нужно понять, что существует закон притяжения.

И неважно, как он работает. Мы же не знаем, как работает электричество, но пользуемся им. А теперь ты знаешь о законе притяжения! Это уже очень здорово, осталось его применять. Надо принять полную ответственность за свою жизнь. Мы сами за всё отвечаем и выбираем свою судьбу. Нет никаких высших сил, которые желают тебе зла. Все обстоятельства это только следствия. Причины в твоей голове. Нужно чётко знать, чего ты хочешь! Очень хорошее упражнение, напиши 100 своих жизненных целей. Напиши все, что ты хочешь в жизни! Это дело не 15 минут. На это уйдёт, может и месяц. Но не надо затягивать, откладывая на потом. Когда ты напишешь все цели, ты поймёшь, куда тебе идти. Поймёшь что жизнь в твоих руках! И помни если ты смог об этом подумать, ты можешь этого достигнуть. Да реальность нас затягивает. Осознанность снижается. И мы снова и снова начинаем негативить. Это говорит только об одном. Ты не хочешь менять свою жизнь. Тебя и так всё устраивает. Есть такие люди, которым нравится быть жертвой. Нравится, когда их жалеют, за те проблемы, которые с ними произошли. И это нормально. Это их выбор. Но если человек берётся за себя, начинает строить себя сам. Понимает, что только он может всё изменить. Он меняет себя и свою жизнь. И это правда, здорово, когда ты видишь плоды своей работы. Когда достигаешь своих целей. Когда меняешься сам. Становишься тем, кем хочешь. Это счастье! ПОДСОЗНАНИЕ МОЖЕТ ВСЁ! Не устану повторять. Путём повторения мы

можем заменить старые программы, те, которые сдерживают нас и не дают реализоваться, на нужные нам. Ложь, повторенная тысячу раз, становится правдой. Постоянно старайся думать о том, какая у тебя прекрасная жизнь. Это сложно, первое время. Но потом от этого ты испытываешь наслаждение. Можно изменить всё! Если ты хочешь поменять модель своего поведения, ты можешь это сделать! Многие тысячелетия это скрывалось. Секрет знали единицы. И все хотели получить его. А сейчас он в свободном доступе. Нам так сильно повезло жить в это время, когда он всем доступен. Есть один очень эффективный приём, который предложил использовать В. Довгань. Если тебе не хватает уверенности или, богатства или здоровья. Да чего угодно. Всё что нужно, чтобы изменить реальность – это повторять:

С каждой минутой я становлюсь ЕЩЁ увереннее!

С каждым часом я становлюсь ЕЩЁ увереннее!

С каждым днём я становлюсь ЕЩЁ увереннее!

С каждым годом я становлюсь ЕЩЁ увереннее!

В места слова увереннее вставляй любое, которое нужно. Именно так и никак иначе. Когда ты себе изо дня в день повторяешь эту великую мантру. Ты записываешь новую программу в своё подсознание. И твоя реальность, и ты сам меняешься. Главное слово тут «ЕЩЁ». Когда ты так говоришь, подсознание думает что ты, уже уверенный. И начинает свою

работу по формированию новой реальности. Но не расстраивайся, если реальность меняется не сразу. Потому что мы уже в какой-то степени сформировались. И в нас возможно, много негатива накопилось. Чтобы это изменить нужно время. И, слава Богу, что закон притяжения работает не мгновенно! Потому что мы бы были обречены. У нас есть время!!! Время подумать и переосмыслить то, чего мы хотим. Чтобы записать новые программы в подсознание надо их повторять не меньше 100 раз в день. Но не каждый захочет тратить столько времени на это. Есть выход! Запиши на свой телефон своим голосом эту мантру и слушай её хоть весь день. Чем больше, тем лучше. Но не стоит забывать. Что уверенность так же как и мышцы нужно тренировать. Если ты перестанешь это делать, то от неё не останется и следа. Так же как и если перестать заниматься своим телом, оно снова приобретёт прежнюю форму. Постоянная тренировка!

Эмоции

Кто-то может подумать, это мне теперь надо каждую мысль отслеживать? А вдруг она будет негативная, это беда! Наш мозг ежедневно посещает более 50 000 тысяч мыслей и уже давно доказано, что все их, невозможно проконтролировать. Но помни что, позитивная мысль в тысячу раз сильнее негативной. И это очень хорошо. Нельзя одновременно думать о плохом и хорошем. Так не получится. Мысль либо с плюсовым зарядом, либо с минусовым. Мы не можем отследить все мысли, но зато можем отследить эмоции. Все самые выдающиеся личности за всю историю человечества знали закон притяжения. Давайте послушаем людей, которые давно знают и применяют закон притяжения.

Вы можете прямо сейчас начать чувствовать себя здоровым. Вы можете начать чувствовать себя богатым и преуспевающим. Вы можете начать чувствовать любовь, окружающую вас, даже если её вроде бы нет. Произойдёт вот что: Вселенная подстроится под ваши чувства. Вселенная станет такой, какой вы её представляете, она придёт в соответствие с вашим внутренним ощущением. Как вы себя чувствуете сейчас, в каком вы настроении? Подумайте об этом пару секунд. Если ваши чувства не так радужны, как вам того хотелось бы, сосредоточьтесь на ощущении

ваших эмоций и целенаправленно измените их. Когда вы полностью сосредотачиваетесь на своих чувствах с твёрдым намерением их улучшить, результаты бывают поразительными. Вот простой способ: закройте глаза (чтобы не отвлекаться), сосредоточьтесь на ваших чувствах и улыбайтесь в течение минуты. Когда вы думаете, о ком-то плохо, плохое материализуется именно в вашей жизни. Своими мыслями вы не можете повредить другому, но лишь себе самому. Но если все ваши мысли сосредоточены на любви – угадайте, чья жизнь наполнится любовью? Ваша! Следовательно, если вашим главным чувством и состоянием станет любовь, закон притяжения – или закон любви – ответит вам наиболее щедро, потому что вы находитесь на самой мощной частоте. Чем большую любовь вы чувствуете, чем больше любви вы излучаете, тем большая сила работает на вас.

– Майкл Бернард Беквит

Вспомните Аладдина с его волшебной лампой. Аладдин подбирает лампу, протирает её, и оттуда появляется джинн. Джинн всегда говорит одно и то же: – Твоё желание – закон для меня!

В современной сказке можно загадывать только три желания, но в первоначальной версии для желаний не было никаких ограничений.

Только представьте: всё, что пожелаешь,

выполняется! Теперь возьмём эту метафору и применим её к нашей жизни. Аладдином становится любой человек, который просит того, чего хочет. А джинн, готовый выполнить любое его желание, – это сама наша Вселенная. Различные традиции называют эту силу по-разному – ангел-хранитель, высшее «я», но все сходятся на том, что она есть нечто большее, чем мы, люди. Можно дать этой силе, этому джинну, любое имя. Выберите то, что вам ближе и лучше всего работает для вас. И помните: ваш джинн всегда говорит одно и то же: – Твоё желание – закон для меня! Эта чудесная сказка объясняет, каким образом Вы создаёте свою жизнь и каждое её проявление. Джинн просто отвечает на любое ваше желание. Джинн – это закон притяжения, который всегда на чеку и ловит все ваши мысли, слова и действия. Он свято верит, что, если вы о чём-то думаете, вы этого хотите! Если вы о чём-то говорите, вы этого хотите! Если вы что-то делаете, вы этого хотите! Джинн – великолепный слуга, он никогда не оспаривает приказы хозяина, то есть ваши приказы. Вы думаете о чём-то – и джинн немедленно начинает приводить в движение рычаги Вселенной, чтобы с помощью людей, обстоятельств и событий выполнить ваше желание.

Процесс Творения, используемый в «Тайне», заимствован из Нового Завета. Этот процесс чрезвычайно прост, и с его помощью вы создадите то, чего хотите, всего за три шага.

– Джеймс Рэй

Как это случится, как Вселенная доставит вам желаемое – не ваша забота. Позвольте Вселенной самой сделать все для вас. Когда вы стараетесь разобраться, как это случится, вы излучаете частоту недостатка веры – вы не верите, что желаемое уже у вас есть. Вы думаете, что вы должны сделать все сами, и не верите, что Вселенная сделает это для вас. «Как» – не ваша часть процесса Творения.

– Джо Витале

Наша Вселенная – вселенная чувств. Если вы верите только умом, но не имеете соответствующих чувств, у вас не будет достаточно силы, чтобы реализовать то, чего вы хотите в жизни. Это надо прочувствовать. Сначала попросите, потом поверьте, что уже получили желаемое, и теперь вам надо лишь сохранять позитивный настрой. Когда вы в хорошем расположении духа, вы настроены на принимающую частоту. Вы находитесь на частоте, притягивающей все хорошее, и вы получаете то, о чём просили. Вы бы не стали просить об этом, если бы не собирались получить удовольствие, не правда ли? Тогда настройтесь на частоту хорошего настроения и примите желаемое. Быстрый способ настроиться на эту частоту – это сказать себе: «Сейчас я принимаю. Сейчас я принимаю все хорошее в мою жизнь. Сейчас я принимаю (вставьте желаемое)».

И прочувствуйте это. Ощутите себя так, как будто вы уже приняли то, о чем просили.

– Майкл Бернард Беквит

Иллюзии

Как я писал ранее, каждый из нас живёт в своей реальности, в той которой работают только наши законы, убеждения, и крутятся и отражаются наши мысли. Наше тело, например, реагирует на сон как на реальность. Если вам снится кошмар, то вы просыпаетесь в холодном поту, ведь то, что у вас в голове, сразу отражается на ваше тело и это одно из доказательств материализации мыслей. Реальность – есть иллюзия. Иллюзия каждого. И каждый видит свою реальность. Для кого-то мир отстойник. А для соседа этого человека всё очень даже хорошо. Хоть они и живут в одном доме. Даже люди в одной квартире, могут жить в разных мирах. Каждый верит в свои иллюзии и будет находить тому подтверждение. У меня есть иллюзии, их куча. Приведу один по поводу продуктов. Если я вижу, что срок хранения закончен, то всё, я думаю, что этим можно отравиться, и есть нельзя! И да! Когда мне что-то такое попадаетея, я и есть это не могу. Мне кажется это противным. Мой друг Алексей, у него другая иллюзия. Что продукты долго не портятся! И даже после истечения срока годности они такие же вкусные, как и были, если они лежат в холодильнике. И как-то раз я наливаю себе молока и ему тоже. Я не знал, что срок годности истёк. Начинаю его пить. Сразу понимаю и чувствую горький вкус. Иду и выливаю молоко, понимаю, что ему пришёл конец. А мой

друг наслаждается этим же, но для него, вкусным и свежим молоком. Он пьёт и оно в его реальности, такое же вкусное, как и свежее. Вот так, сила мысли, сила сознания, меняет реальность.

Наша многомерная структура, под названием вселенная, всегда живёт и движется в потоке энергии. Она работает и все законы, которые в ней есть, будут работать, пока есть жизнь. Как только ты чего-то хочешь, и начинаешь думать об этом. Вселенная начинает перестраиваться и делать всё для того, чтобы ты получил желаемое. Это так здорово! Повторяй себе, что вся вселенная способствует исполнению твоих желаний. Повторяй, что каждый день с тобой происходит что-то хорошее и так и будет! Наше подсознание помнит все, что с нами происходило. И в состоянии гипноза, можно восстановить всю свою жизнь. Вспомнить то, что ты давно забыл. Докопаться, до того далёкого ящика. Оно запомнит любую мысль, которая хоть на мгновение промелькнула в твоей голове, и отразит её в реальность. Мы рождены для того, что бы быть счастливыми, успешными, богатыми. Каждый человек может таким стать. Мы живём в изобилии. И изобилие есть в каждой точке нашей вселенной. Даже сейчас рядом с тобой. Тебе нужно просто воспользоваться им. Вселенная действительно хочет, что бы нам нравилось жить. Мысли в сознании изобилия и это проявится в твоей реальности. Мысли на уровне энергии, которую ты излучаешь в мир. Когда ты о чём-то думаешь. Осознай, на какой

вариант, твоей жизни ты движешься. Если ты думаешь о том, что в твоём кармане кроме копейки ничего. Подумай, на какой вариант тебя переносят, такие мысли. И гони их прочь, если тебя не устраивает тот вариант, куда ты движешься. Меньяй их на нужные. И ты будешь рад тому, что получится. Вселенная будет показывать тебе знаки, что уже всё меняется. С того самого момента когда ты написал цель на лист бумаги. Цель, не написанная на бумагу, просто мечта. Если ты начинаешь визуализировать, что ты являешься владельцем, например, Audi TT, она будет попадаться тебе всё чаще и чаще. Ты будешь видеть её и понимать, что движешься на тот вариант жизни, где ты водишь такую машину. Я очень часто вижу машину своей мечты. И радуюсь этому! Это говорит только об одном. Что всё, уже заказ сделан. Не надо завидовать или судорожно трястись, когда мимо проезжает машина твоей мечты. Так ты будешь излучать энергию мыслей, которые далеки от того варианта, где ты владелец этой машины. Вот представь, у тебя есть машина. Ты к ней спокойно относишься, ну есть и есть. Какая бы дорогая ни была. Потому что она уже твоя. Так же и те люди, которые уже владеют этой машиной, не беспокоятся, когда мимо проезжает такая же. Они излучают энергию того варианта, где эта машине есть у них. И она есть у них. И тебе также надо. Представь что она уже твоя. Ты же будешь спокоен, и не будешь волноваться, что её может не быть. Она УЖЕ есть у тебя. Пойми, для вселенной не важен размер твоей цели. Пусть

это будет ручка, пусть это будет автомобиль, пусть самый дорогой дом. Для неё несложно дать тебе это или то. Но мы сами создаём объекты вожеления. И предаём вещам или ситуациям избыточное значение. Что только будет отталкивать нас, от нужных нам линий жизни. Для тебя, самые заветные твои мечты, должны быть обычным делом. Это так же легко как пойти в магазин за хлебом. Ты просто встаёшь, идёшь и покупаешь. Всё спокойно. Ты уверен в том, что купишь и никак иначе. Ты не завышаешь важность по этому поводу. Поставил цель, купить хлеба. Ты не думаешь, как тебе идти и переставлять ноги. Ты встаёшь и спокойно идёшь. Также и с мечтами. Всё уже твоё. Встань и возьми и никак иначе. И эти мысли перенесут тебя туда где, мечты материализуются.

Прошло 7 месяцев с того дня как я написал первую главу. Сейчас я перечитал свою книгу. Так интересно, что было раньше в моей голове. Сейчас знаний только больше. Так что продолжаю. Читая позитивные книги. Ты поднимаешься выше по лестнице внутри себя. А если ты это делаешь, то твой внешний мир тоже поднимается выше. Ни как иначе. Сначала внутри. Потом снаружи. Наш мир так устроен. Читая книги, ты расширяешь своё сознание. Ты начинаешь понимать своё видение. Видение твоей жизни. То, к чему ты хочешь прийти и что получить в итоге. И расширив своё видение, ты переходишь на новый уровень сознания. И соответственно мир меняется тоже. Есть хорошее упражнение, по-

вышающее твою эффективность. Каждый день перед сном, **ЗАПИШИ** плюсы за день и то, в чём ты был лучшим. Это повысит твою самооценку, и ты станешь на уровень выше. Даже если ты заметил, какая сегодня прекрасная погода отметить это. Если ты помог перейти бабушке через дорогу отметить это. Плюсы есть всегда. Просто сначала может не получаться их замечать. Но знай у такого человека, как ты, один за день точно есть.

Многие люди имеют проблемы с деньгами. И это только потому, что они придают им избыточное значение. Часто когда они тратят деньги, они парятся по этому поводу. Тяжело отпуская их от себя. Но друзья, это их главная функция. Приходить и уходить. Они возвращаются. И обороты растут. Радуйся, что ты можешь ими обладать и тратить! Что ты можешь платить за квартиру, счета. Тебя целый месяц снабжали светом, теплом, водой. И ты в состоянии заплатить за это. Это же прекрасно! Когда деньги приходят к тебе, радуйся им. Принимай их. И отдавай с лёгкостью. И тогда они потекут к тебе рекой. Но если ты относишься к ним небрежно и тебе в лом, поднять 5 рублей с пола, то денежный эгрегор не захочет, чтоб ты обладал предметом его действия.

Мы, почему-то все привыкли, что с нами постоянно случаются проблемы. И мы считаем это нормальным. Но это не так. Если они происходят, то это аномалия. Их не должно быть. Но если они произошли. То тебе стоит подумать, что является причиной. Почему так произошло. Наверняка

ты негативишь или паришься по этому аспекту жизни, где они происходят. И никогда не поздно поменять всё это. Проблемы случаются только потому, что жизнь нас воспитывает. Что-то, мы делаем не так. Негативных мыслей у нас много или ещё что. Проблемы только от этого.

Мысли+эмоции+вера=притяжение

Это означает что твои мысли, усиленные эмоциями и верой, равны всему тому, что ты притягиваешь в жизнь. Эмоции обладают силой. Если ты думаешь о том, что тебя интересует только наполовину, такую цель не удастся быстро реализовать. Но подумай о цели, которая приводит тебя в восторг, заставляет плакать от счастья. Потому что достижение этой цели, это нечто **УДИВИТЕЛЬНОЕ**. В таком случае ты добавляешь силы своим мыслям и по-настоящему используешь закон притяжения. Если ты представишь, что твои мысли это машина, которая приводит тебя к твоим целям, то эмоции и вера это топливо, которым она заправляется. Хорошее, всегда притягивается легче плохого. Осознай ответственность, за тот вариант жизни, на котором ты находишься, или ты не будешь в силах что-то изменить. Но если закон притяжения так прост. То почему же большинство людей не так успешны, или хотя бы просто неудовлетворены своей жизнью? Дело в том, что большинство людей, не желает нести ответственность за свою жизнь. Они искренне верят, что причина всех негативных результатов их жизни не в них самих, а в условиях, обстоятельствах, которые они не в силах контролировать. Как только ты осознаешь, что сам выбираешь свою реальность, ты почувствуешь огромную силу выбрать другую реальность, которую ты хочешь.

*То, о чём вы думаете
И что вы чувствуете
А также то, что проявляется внешне
Всегда совпадает
Исключений нет*
– Эстер Хикс

Ты живой магнит. И пока ты это читаешь. Обстоятельства, люди, проблемы, вещи, даже те, кого ты ещё не знаешь. Маршируют в твою сторону, как послушные солдаты, для материализации образов в твоей голове. Если ты чувствуешь себя не так, как хочется. Начни представлять нужное, вместо того, чего не хотелось бы. Есть один очень эффективный приём: в конце дня вспомнить все события, которые произошли не так как хотелось бы и в своей голове переиграть их так, как нужно.

Наши мысли, очень часто находятся в заложниках нынешних обстоятельств – это чаще всего мысли о ежедневных заботах, образе жизни, о том, сколько у нас денег и как развиваются наши отношения. Но на самом деле эти посредственные, пассивные мысли, не имеют ничего общего с нами. Всё на что способны такие мысли, это только приносить в нашу жизнь повседневные заботы, финансовые проблемы и те же отношения. Мы заикливаемся на том, что есть, а не на том, что могло бы быть. И таким образом, мы застреваем в наших жизнях, год за годом, наблюдаю одну и ту же картину. Ни какого роста, благополучия, никаких идей. Это называется ло-

вушка нынешней реальности. И нам вовсе не обязательно застревать тут. Мы могущественные личности. Просто не осознаём нашей настоящей силы. Мы все слышали о миллионарах, которые полностью теряли своё богатство, становились банкротами. Но в скором будущем восстанавливали всё обратно. Это происходит потому что, их внутренний мир направлен на благополучие и успех. И всё к ним возвращается. Так работает закон притяжения. Начни с малого. Посмотри, как он работает. Попробуй притянуть чашку кофе. Сделай всё, так как нужно. Почувствуй его аромат. Поблагодари за то, что оно есть у тебя. И скоро ты увидишь его в своих руках.

Кто-то не понимает, для чего я это пишу

Кто-то начинает говорить мне, что в этой книге полно ошибок. Кто-то говорит, что всё это и так знает. Дорогой друг, это просто призыв к саморазвитию. Моя цель заинтересовать тебя читать позитивные книги, которые изменят твою жизнь. Заинтересовать быть вершителем своей реальности и выбирать нужную. Это всё чего я хочу. А концентрируясь на ошибках, которые ты видишь, ты только их и притягиваешь. Поймай суть того, что тут есть. Если не нравится эта книга, можешь смело закрывать. У всех свой путь.

Плохое настроение – это хорошо

Когда ты чувствуешь что у тебя, плохое настроение. Ты можешь его поменять силой мысли. И выбрать себе, нужное. Начиная улыбаться, думать о хорошем, и от негативного настроения не останется и следа. Бывает так, что внутри, наш мир изменился и стал благополучнее, а снаружи этого ещё не произошло. И из-за этого часто падает настроение. Реальность ещё не соответствует внутреннему миру. И в этот самый момент, когда настроение упало. Ты должен понять, что это хорошо. Это значит что благополучие уже рядом. «Самый тёмный час – перед рассветом» – Пауло Коэльо. И поднимай его себе, зная, что скоро всё изменится. Так оно и будет. Из книги «Иллюзии» Ричарда Баха: «И как говорили они, так оно и было».

Наш светлый мир

Природа нашего мира, сама по себе позитивна. Она яркая и изобильная и этому нет предела. Наше Солнце, каждый день даёт жизнь нашей планете. Но есть звёзды, гораздо ярче нашей звезды. Их свет в миллиарды раз ярче, чем Солнце. Температура, вообще, в запредельных для нас цифрах. Свет и тепло стремится к плюс бесконечности, и у него нет ограничений. А вот темнота бывает только одного уровня. Зайди в комнату без окон. Там будет темно. И темнее негде не будет. В любой пещере, будет ни капли не темнее. У темноты есть предел. Она не так сильна как свет. Свет позитивной энергии намного сильнее негатива. И его проще притянуть в свою жизнь. Если в тёмную комнату поставить самую маленькую свечу, то она разгонит темноту. Свет сильнее темноты. Это говорит о том, что света, позитива, любви не может быть лишнего. Их может только не хватать. Также и с мыслями, позитивная мысль полностью очистит твой разум, от негатива. По сути, негатив – это просто отсутствие позитива. Темнота – это просто отсутствие света.

Чувство вины

Когда чувствуешь себя виноватым, ты этим соглашаешься с тем, что тебя можно наказать. А если ты с этим согласен. Жизни ничего не останется, как наказать тебя. Чувство вины порождает проблемы в нашей жизни. Ты, не перед кем не виноват. Ты делаешь так, как считаешь нужным. И если часто подвергать себя чувству вины. Ты будешь подвергаться насилию со стороны жизни. Только потому, что ты согласен, с тем, что тебя стоит наказывать. Если ты свободен от этого чувства, тебя никогда никто не обидит. Где бы ты ни находился. Дома, в армии, в тюрьме, в обществе. А другие, в какой-то степени будут подвергаться насилию со стороны жизни, через других людей. И опять же, только мы сами это сотворили. Люди придумали очень хороший инструмент борьбы с чувством вины – это прощение. Попросив прощения, мы и правда, избавляемся от него. Так что, почему бы этим не пользоваться. И не причинять себе боль.

Восхищение

Когда ты видишь успешного человека, восхищайся им. Искренне радуясь за успехи других. Мы притягиваем успех в свою жизнь. Если ты видишь кого-то неудачливого просто не обращай внимания. **То, на чём мы концентрируем своё внимание, увеличивается и приумножается в нашей жизни, то, на что мы не обращаем внимания, исчезает.** Концентрируйся на позитиве и получай его сторицей. Не обращай внимания на негатив, и он исчезнет. Если есть люди, в которых тебя что-то не устраивает или напрягает. Тебе нужно всего лишь не обращать на это внимания, и это исчезнет из твоей жизни. Либо люди изменятся, либо такие люди больше не будут попадаться тебе на глаза. А концентрируя внимание на своих плюсах! На плюсах других людей, ты только будешь ещё больше видеть этих плюсов. Дашь силу силе, получаешь больше силы! Не парься о своих минусах, они есть у каждого человека. Но если ты будешь сосредоточен на своих плюсах! Их станет только больше.

Давайте рассмотрим, как могут использовать процесс Творения люди, которые чувствуют себя слишком толстыми и желают избавиться от лишнего веса. Первое, что вам нужно знать: если вы сосредотачиваетесь на похудении, вы притягиваете к себе необходимость худеть все время. Выбросите

из головы «необходимость похудеть». Диеты не работают именно по такой причине: если вы настойчиво думаете о потере веса, вы притягиваете к себе необходимость вечно поддерживать этот процесс. Второе, что нужно знать: свой излишний вес, создали вы сами с помощью постоянных мыслей о нём. Проще говоря, если человек страдает от излишнего веса, значит, у него есть «толстые мысли», осознанные или нет. Человек со «стройными мыслями» не может быть толстым, поскольку это противоречит закону притяжения. Возможно, вам сказали, что у вас замедленный обмен веществ, проблемы со щитовидной железой, что размеры вашего тела обусловлены наследственностью – но все это только маскировка для «толстых мыслей». Если вы поверите, что какая-либо из перечисленных причин действительно относится к вам, это непременно придёт в вашу жизнь, и вы притянете излишний вес.

После рождения двух дочерей я стала страдать от, излишнего веса. Я знаю, откуда это взялось: я не раз читала и слышала, что сбросить вес после родов нелегко, а после вторых родов – ещё труднее. Я притягивала к себе излишний вес подобными «толстыми мыслями» и этот вес оказался моей реальностью. Я действительно «раплылась», и чем больше я об этом думала, тем больше толстела. При маленьком росте я весила добрых восемьдесят килограммов – и все из-за «толстых мыслей». Самое распространённое верование, которого

придерживалась и я, – что вес набирают от еды. На мой взгляд, это полная ерунда, да ещё и вредная ерунда! Вес не зависит от пищи. Только ваша мысль, что вес зависит от пищи, заставляет вас толстеть. Помните, мысли – первопричина всего, а все остальное – результат этих мыслей. Думайте о своём совершенстве, и результатом станет оптимальный вес. Забудьте все идеи об ограничениях. Пища не заставит вас набирать вес, пока вы не начнёте так думать. Определение оптимального веса таково: это вес, при котором вы чувствуете себя хорошо. Ничьё мнение, кроме вашего, не имеет значения. Тот вес, при котором вы чувствуете себя хорошо, – ваш оптимальный вес. У вас наверняка есть какой-нибудь знакомый, который ест как лошадь, но всегда остаётся стройным. Нередко такие люди с гордостью заявляют: «Я ем, что хочу, а мой вес всегда остаётся в норме». И джинн Вселенной говорит: «Твоё желание – закон для меня!» Чтобы притянуть к себе оптимальный вес и совершенное тело, используйте процесс Творения, пройдите три шага. Выясните, какой вес вы хотите иметь. Мысленно вообразите, как вы будете выглядеть, когда обретёте оптимальный вес. Если у вас есть ваши фотографии в таком состоянии, достаньте их и почаще на них смотрите. Если у вас нет своих фотографий, найдите изображение тела, которое вам хотелось бы иметь, и смотрите на него. Вы должны верить, что вы получите своё, что желанный вес уже ваш. Ведите себя так,

будто вы уже достигли оптимального веса. Вам нужно увидеть, что вы уже приближаетесь к этому весу. Запишите свой идеальный вес на бумажке и приклейте эту бумажку поверх шкалы весов – а лучше вообще не взвешивайтесь. Пусть ваши мысли, слова и действия не противоречат тому, о чём вы попросили. Не покупайте одежду вашего нынешнего размера. Всю силу веры сосредоточьтесь на новой одежде, которую хотите покупать. Притягивание оптимального веса – то же самое, что заказ по каталогу Вселенной. Вы просматриваете каталог, выбираете вес, отправляете заказ, а затем его вам доставляют. Начните сознательно искать людей, обладающих идеальными, в вашем представлении, телами, и восхищайтесь ими. Ищите таких людей и помните: когда вы чувствуете восхищение, глядя на совершенные тела, вы притягиваете это совершенство к себе. Если вы встречаете людей с излишним весом, постарайтесь поменьше смотреть на них и немедленно переключайте разум на образ вашего идеального тела и старайтесь его хорошенько прочувствовать. Вы должны пребывать в хорошем настроении. Вы должны нравиться себе, получать удовольствие от собственного тела. Это важно, потому что вы не сможете притянуть к себе оптимальный вес, если сейчас плохо думаете о своём теле. Негативное отношение к собственному телу – чрезвычайно мощное чувство, и оно будет притягивать к вам множество отрицательных эмоций

по этому поводу. Если вы постоянно критикуете своё тело и находите в нём изъяны, вы никогда не сможете его изменить – зато легко притянете ещё большие излишнего веса. Восхищайтесь, хвалите и благословляйте каждый квадратный сантиметр вашего тела, думайте о его совершенстве. Когда ваши мысли сосредоточены на совершенстве Вашего тела, когда Вы наслаждаетесь им, вы настраиваетесь на частоту оптимального веса и притягиваете к себе совершенство. Уоллес Уоттлз в одной из своих книг даёт замечательный совет по поводу еды. Он рекомендует во время еды целиком сосредотачиваться на процессе пережевывания пищи. Думайте о текущем моменте, фокусируйтесь на еде и не позволяйте разуму отвлекаться ни на что другое. Присутствуйте в своём теле сейчас, наслаждайтесь всеми ощущениями пережевывания и проглатывания пищи. Попробуйте сделать так в следующий раз, когда будете есть. Когда вы полностью присутствуете в своем теле во время еды, запах пищи чувствуется великолепно; когда вы позволяете своему разуму отвлекаться, аромат практически исчезает. Если мы научимся во время еды сосредоточиться на настоящем моменте и концентрироваться на удовольствии от процесса, пища будет идеально усваиваться – и в итоге, наши тела обязательно станут совершенными. История моего собственного излишнего веса закончилась вот чем; сейчас я постоянно вешу пятьдесят два килограмма и могу есть все, что хочу. Так что

сосредоточиться на идеальном весе.

– Отрывок из книги «Тайна» Ронды Берн

Размеры для Вселенной ничего не значат. Ей ничуть не труднее притянуть то, что кажется нам огромным, чем то, что мы считаем бесконечно малым, – и это подтверждено наукой. Вселенная работает с нулевым усилием. Трава растёт без напряжения, она не тратит на это сил. Таков великий замысел. Все зависит от того, что происходит в вашей голове. Мы сами определяем: «Вот это большое дело, оно займёт некоторое время, а это маленькое – хватит часа». Эти правила устанавливаем мы сами, во Вселенной их нет. Вы создаёте чувство обладания желаемым сейчас, и Вселенная отвечает – чем и каким бы это желаемое ни было. Для Вселенной не существует времени и размеров. Материализовать один доллар так же просто, как миллион. Процесс один и тот же. Единственная причина, по которой одно появляется быстро, а другое занимает больше времени, – ваша мысль: «О, миллион долларов – это куча денег, а один доллар – совсем немного».

– Боб Доил

Мысли впереди

Наши мысли бегут впереди нас. Если сегодня ты думаешь о том, что завтра твой день будет прекрасен. Твои мысли, которые уже в завтрашнем дне, построят именно такой день. Что ты послал, того и жди. Есть люди, которые постоянно говорят, я везунчик. И жизнь им импонирует в этом. И ты наверняка знаешь, парочку таких счастливчиков. Так происходит только потому, что они, так думают. А не наоборот.

Большинство людей смотрят на текущее состояние дел и говорят: «Вот, я такой». Но это не то, какой вы есть, — это то, каким вы были. Скажем, у вас недостаточно денег или нет желательных отношений с людьми, здоровье или физическая форма подкачали. Однако все это не то, что вы есть, — это остаточные явления ваших прошлых мыслей и действий. Мы постоянно живем среди них — так сказать, в остатках наших прошлых мыслей и действий. Когда вы смотрите на своё текущее состояние дел и определяете себя через него, вы обрекаете себя на то же самое в будущем.

— Джеймс Рэй

Все мы есть результат того, о чём мы думали.
563—483 гг. до н. э.

Что вы можете сделать прямо сейчас, чтобы

преобразить свою жизнь? Первым делом составьте список всего, за что вы благодарны. Это переключит поток энергии и начнёт менять ваше мышление. Если до выполнения упражнения вы фокусировались на том, чего вы не имеете, на жалобах и проблемах, то после него направление ваших мыслей изменится. Вы начнёте чувствовать благодарность за все, что доставляет вам удовольствие.

– Марси Шимофф

Постоянно помни об импульсе, который ты излучаешь! Если бы у тебя была машина твоей мечты. Ты бы думал о том, что у тебя её нет? Если бы ты был стройным, ты бы думал о том, как похудеть? У тебя должно быть чёткое понимание того, на каком варианте твоей жизни ты излучаешь импульс мыслей, и куда тебя несёт по нашей безграничной вселенной.

Это чувство, которое действительно создает притяжение, а не просто образ или мысль. Многие люди думают: «Ладно, я позитивно мыслю, я визуализирую то, чего я хочу, – и этого достаточно». Но если вы делаете так и все еще не ощущаете удовлетворения, радости и любви – значит, ваши действия недостаточны для создания силы притяжения. Вопрос «как?» – не наша задача. «Как» появится само, из целеустремлённости и веры в мечту. Ничто, не может помешать вашим образам воплотиться в реальность, кроме той же самой силы,

что их породила, – вас самих.

– Джек Кэнфилд

Некоторые люди действительно следуют этой идее и придерживаются её. Они говорят: «О, я загорелся. Я посмотрел фильм „Секрет“ и собираюсь изменить свою жизнь». А результатов все нет и нет. Под поверхностью они почти готовы добиться успеха, но человек смотрит лишь на первичные результаты и говорит: «Нет, эта штука не работает». И знаете что? Вселенная отвечает: «Твоё желание – закон для меня!» И все исчезает.

– Джеймс Рэй

Узнав о законе притяжения, я захотел испытать его и посмотреть, что получится. В 1995 году я сделал так называемую «доску визуализации» того, чего я хотел достичь или притянуть: например, часы, машину или подругу жизни, – и я вешал изображение своей мечты на эту доску. Каждый день я садился за рабочий стол, смотрел на эту доску и начинал визуализировать. Я действительно ощущал себя так, как будто все это у меня уже есть. Потом я собрался переезжать, и мы оставили всю мебель и коробки на хранение на складе. За пять лет я переезжал три раза и в конце концов, очутился в Калифорнии, купил этот дом, ремонтировал его в течение года, а потом

привез вещи со склада. Однажды утром мой сын Кинан зашёл ко мне в кабинет и прямо у двери наткнулся на одну из тех коробок, что простояли закрытыми в течение пяти лет.

Что в этих коробках, папа? – спросил сын, а я ответил:

Это мои доски визуализации

– а что это такое? Я сказал:

— Ну, это куда я собираю все свои цели. Я вырезаю или нахожу картинки и фотографии того, чего я хочу получить в жизни, и вешаю сюда.

Конечно, в пять с половиной лет он. Не очень-то меня понял, и тогда я сказал:

— Сынок, лучше я тебе покажу.

Я вскрыл коробку, и на одной из досок обнаружился дом, который я визуализировал пять лет назад. Я был совершенно потрясен, потому что мы теперь жили в этом доме. Не просто в похожем доме – я действительно купил дом своей мечты, отремонтировал его и даже не знал об этом. Я посмотрел на доску с фотографией и заплакал, потому что был поражён до глубины души. Кинан спросил:

Почему ты плачешь? Я наконец понял, как работает закон притяжения. Я наконец ощутил силу визуализации. Я наконец понял все, что я читал. Ведь то, над чем я работал целую жизнь, то, как я создавал компании, – это работало и для моего дома. Я купил дом своей мечты и даже не заметил этого!

Ожидание – огромная притягательная сила.

Ожидайте того, чего вы хотите, и не ожидайте того, чего не хотите.

Благодарность – мощный метод для увеличения вашей энергии и принесения в вашу жизнь того, чего вы хотите. Будьте благодарны за то, что уже имеете, и вы притянете ещё больше хорошего.

Благодарность за то, что вы хотите, высказанная заранее, придаёт особую силу вашим желаниям и посылает сильнейший, сигнал во Вселенную.

Визуализация – это метод создания в вашем мозгу образов счастливого обладания желаемым. В процессе визуализации вы генерируете чувства и мысли о том, что желаемое у вас уже есть. Закон притяжения возвращает вам это в реальности – так, как вы видели в своём воображении.

Используйте закон притяжения, все время, а не только для одного события. Сделайте это своей привычкой, образом жизни.

В конце каждого дня, перед отходом ко сну, вспомните все события дня. Ещё какие-либо события или моменты не удовлетворяют вас, переиграйте их у себя в голове наиболее приятным для вас образом.

Если вы хотите притянуть нужные вам отношения, убедитесь, что ваши мысли, слова, действия и окружение не противоречат вашему желанию. Ваша работа – это вы. Пока вы не наполните себя до краёв, вам нечего отдать другим. Относитесь к себе с любовью и уважением, и вы притянете людей, которые будут вас любить

и уважать.

Когда вы плохо к себе относитесь, вы блокируете любовь и притягиваете ещё больше людей и ситуаций, заставляющих вас плохо к себе относиться. Сосредоточьтесь на том, что вы в себе любите, и закон притяжения расскажет вам ещё более восхитительные вещи.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.