

Игорь Пономарев
Рабочая тетрадь

22 приема Гипермышления



Игорь Пономарев

Рабочая тетрадь.

22 приема Гипермышления

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40488137
ISBN 9785449620644*

Аннотация

В данной рабочей тетради представлены все 22 приема гипермышления для развития творчества, воображения, выполнения интеллектуальной работы и создания собственных концепций. Для освоения приема вам предлагается выполнить несколько упражнений на каждом из четырех уровней: базовый уровень для освоения основных умений и навыков; продвинутый – для роста результатов в своем деле или работе; мастерский – для получения результатов, недостижимых для других; высший пилотаж – для выполнения невозможного.

Содержание

О чем это я...	5
Кого я хочу удивить	9
Часть I. КРАСНОЕ	12
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Рабочая тетрадь

22 приема Гипермышления

Игорь Пономарев

© Игорь Пономарев, 2019

ISBN 978-5-4496-2064-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

О чем это я...

Представляю вашему вниманию блокнот – интеллектуальную мастерскую, которая состоит из трех совершенно разных частей: «Красное», «Квадратное», «Кислое».

–
Часть I. **КРАСНОЕ**

Первая часть блокнота содержит страницы с разными форматами для сбора и сохранения новых, интересных и полезных идей, своих наблюдений, догадок, инсайтов. Здесь вы также можете записывать цели и задачи, которые необходимо решить, фиксировать полученные результаты, анализировать проблемные ситуации и последствия принятых решений.

–
Часть II. **КВАДРАТНОЕ**

Вторая часть блокнота предлагает вашему вниманию 22 приема Гипермышления, от #Алеф – романтического мышления, до #Тав – создания новых измерений и сдвига существующих парадигм. Приемы построены на матрицах «3x3» и иллюстрированы примерами и упражнениями для отработки отдельных ментальных навыков и стилей мышления.

–
Часть III. **КИСЛОЕ**

Третья часть блокнота предоставляет пространство для вашей самостоятельной работы и создания собственных концепций, интеллектуальных технологий и ноу-хау. Попробуйте фиксировать результаты вашей умственной работы в матричном формате 3x3, отмечайте факторы, которые способствуют успеху и создавайте технологии достижения целей.

...

Электронная версия создана в ознакомительных целях, а наибольшую практическую пользу вы сможете получить от бумажной версии. Сделать заказ бумажной версии книги вы можете на сайте издательства или на странице автора:

https://ridero.ru/books/krasnoe_kisloe_kvadratnoe/

<https://MarginGame.ru/3x3/>

...

Если вы не знакомы с методом, то я рекомендую первую книгу «Гипермышление» или ее концептуальную версию «Матричный метод мышления». Также в этой серии для практической работы были изданы «Практикум-1» с базовыми приемами и упражнениями, а также «Практикум-2» с приемами продвинутого уровня.

—

Во второй части Блокнота представлены 22 упражнения, приема и примеры, а также интеллектуальные результаты в виде шаблонов, полученные при помощи «Гипермышления».

0. Фрейм – восприятие

Базовый уровень:

1. Алеф – нейминг
2. Бет – анализ
3. Гимел – результат
4. Далет – генератор идей

Продвинутый уровень:

5. Гэй – опрос
6. Вав – надсистема
7. Зайн – открытость
8. Хет – вариации
9. Тэт – комбинаторика
10. Йод – визуализация
11. Каф – формат

Мастерский уровень:

12. Ламед – ноу-хау
13. Мем – воображение
14. Нун – триада
15. Самех – резонанс
16. Айн – точка зрения
17. Пе – обсуждение
18. Цади – концентрация

Высший пилотаж:

19. Коф – позиционирование
20. Решь – преодоление границ
21. Шин – разрешение противоречий

22. Тав – создание нового

Кого я хочу удивить

1. Для людей творческих профессий

На первый взгляд творчество кажется легкой прогулкой по выставкам с представлением результатов своих творческих порывов, которые захватывают воображение зрителей и вызывают настоящий восторг и неподдельное удивление.

Но только сам процесс творчества это отработка техники, поиск своего стиля, преодоление творческого кризиса и создание чего-то принципиально-нового, что еще никто не делал!

...

2. Для работников умственного труда

Белых воротничков становится все больше и больше, решение о том что и как делать предполагают принятия взвешенных решений на основе большого количества аналитических данных, а производство – это уже дело техники и дисциплины.

Расчеты и проекты предполагают построение моделей и прогнозирования развития ситуации, а это требует решений на основе системного мышления и развитого воображения.

...

3. Для предпринимателей

Бери и делай! Интуиция и предпринимательское чутье ре-

шает все. Как правило нет времени изучать «как правильно» и делать «по-науке». Правильно или нет определяет клиент и рынок, а предпринимателю остается учиться на своих ошибках.

Но если вы захотели развить свой бизнес, поделиться опытом с сотрудниками, то вам необходимо найти факторы успеха вашего бизнеса и создать конкурентное преимущество.

...

4. Для инноваторов

Наличие новой бизнес-идеи, передовой технологии и страстного желание сделать мир лучше стало примером развития стартапов. Путь к успеху, (взлетная полоса) тщательно исследованы и описаны в терминах «бизнес-модель», «тестирование гипотез», и др.

Но развитие инновационного движения и открытые инновации создали определенный порог динамичности изменений, который требует переизобрести инновацию заново. Построить свою взлетную полосу и придумать свои правила.

...

5. Для консультантов

Главным активом консультанта являются его успешные клиенты, которые стали такими благодаря совместным действиям, взаимному доверию и личному опыту.

Назначение блокнота – помочь не только формализовать знания полученные в ходе реальных действий, найти метод/технология которая работает. При этом блокнот позво-

лит сохранить и изучить детали, особенности ситуации, свои догадки и сомнения. А также исправить свои ошибки и совершенствовать свой подход.

—

Москва, 2019 г.

Игорь П.

Часть I. КРАСНОЕ

Первая часть

**блокнота представляет
самые разные форматы:**

—

**для сбора и сохранения
интересных идей, наблюдений,
записи своих догадок и инсайтов;**

—

**Здесь вы также можете ставить
цели и задачи, а также пожелания,
которые необходимо достиг,
решить или выполнить;**

—

**Отдельные страницы позволяют
фиксировать
полученные результаты,**

Краткое содержание представленных форматов:

а) идеи (белый лист);

б) объект или явление (лист с названием);

в) истории или ситуации (разлинованный лист)

г) списки (линии с нумерацией);

д) результаты (лист с заключением);

е) карты мышления (ключевое слово и ассоциации);

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.