



Ирина Метлина

**ИЗ КУРИЦЫ –
В ЖАР-ПТИЦУ!**

руководство к действию

Ирина Метлина
Из курицы – в жар-птицу!
Руководство к действию

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42349780
ISBN 9785449665409*

Аннотация

«Из курицы – в жар-птицу» – это руководство к действию для тех из Вас, милые дамы, дамочки, девушки и девочки, кто осознал, что хочется уже измениться, чтобы изменилась жизнь вокруг. Это несложные действия, которые приведут к новому состоянию души и тела, гармонии и радости, желанию жить и творить. Все проверено на личном опыте.

Содержание

Введение	5
как дальше жить?	6
НЕ УМЕЮ БЫТЬ ЖЕНЩИНОЙ!	8
Ты готова нести ответственность за свой результат?	10
Глава 1. Почему у козы глаза грустные?	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Из курицы – в жар-птицу! Руководство к действию

Ирина Метлина

*Если ты осознала, что жизнь проходит,
а чудо в твоей жизни все не случается,
что твои мечты о сказочной жизни,
неземной любви и нескончаемом счастье
так и остаются мечтами,
то эта книга для тебя.*

*Эта книга поможет понять,
чего не хватает в твоей жизни для ощущения
счастья.*

Понять и внести это в свою жизнь.

© Ирина Метлина, 2019

ISBN 978-5-4496-6540-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

У Вас случались в жизни трагедии, когда кажется, что мир разрушился вокруг, и в голове пульсирует только один вопрос-

как дальше жить?

Половина жизни прошла, как я считала тогда, ЛУЧШАЯ половина, а я не чувствовала себя счастливой...

Я долго и горько плакала. Мне вдруг стало понятно, что не будет чудес в моей жизни! Не прискачет принц на белом коне и не увезет меня в сказку. Не оставит наследства заграничный дядя миллионер, и мои мечты о вилле на океанском острове так и останутся мечтами. А моя жизнь- это обычная серая реальность, которая не отличается от жизней тысяч других людей вокруг- работа, дети, дом, скучный город. Все то, что я считала признаками счастья- красота, ум, хорошая работа, внимание мужчин, материальное благополучие- не делает меня счастливой! Как жить дальше? Неужели так и придется до конца жизни быть несчастной? В чем причина? Где я прокололась?

Некоторое время я жила в «состоянии комы», ходила на работу, занималась домом и детьми, двигалась по своему привычному кругу, а в голове бесконечно крутилась мысль «Как стать счастливой?»

Всем известно, что спасение утопающих- дело рук самих утопающих, а мне ооочень хотелось жить, и жить счастливо! Поэтому я стала хвататься за все, что попадалось под ру-

ку в надежде выплыть. Консультации у психолога, советы подруг, книги по традиционной психологии и авторские методики Зеланда, Виилмы и многое другое.

Вселенная добра к своим детям, она щедро подбрасывала мне то один спасательный круг, то другой. И знаете, что удивительно, я наталкивалась везде на один и тот же вывод-я не умею быть женщиной. Каково это в 35 лет понять, что я

НЕ УМЕЮ БЫТЬ ЖЕНЩИНОЙ!

Позвольте, а кто я? Ну, вот, смотрите, в зеркале- Я, стройная, симпатичная, даже хорошенькая, одета «с иголочки», платье, сережки, колечки.

Разве это НЕ ЖЕНЩИНА?

- А как это быть женщиной?
- А кто меня научит?
- А можно ли этому научиться?
- А у меня получится?
- А вдруг не получится?
- А-а-ааааааа!!! Мамочки!!!

Да, кстати, мамочка и отношения с мамочкой- это отдельная тема для разговора. Очень важная тема, как оказалось.

Вот так в результате двухгодичных поисков рецепта счастья я неожиданно поняла, что я
НЕ УМЕЮ БЫТЬ ЖЕНЩИНОЙ!

Всегда окруженная вниманием мужчин, дважды побывав замужем, имея двоих сыновей, не умею быть женщиной. Сначала это было как приговор, как неожиданный смертельный диагноз. Это раздавило и парализовало все мысли.

Дальше все зависело от меня- сдаться или жить. Стать женщиной или нет.

Я прошла этот путь от себя к себе **НОВОЙ**, я наполнила свою женскую оболочку внутренним женским содержанием. И сейчас я с гордостью говорю:

Я – ЖЕНЩИНА. СЧАСТЛИВАЯ ЖЕНЩИНА

Если ты чувствуешь, что это важно и для тебя, я расскажу свой рецепт. Но прежде ответь на один вопрос:

Ты готова нести ответственность за свой результат?

Спасение утопающих- дело рук самих утопающих!

Если ты полагаешь, что прочитав эту книгу, наутро проснешься счастливой, то этого не будет. Увы, сказки-на другой полке. Придется потрудиться, выбрасывая из своей головы хлам, набитый в школе, в родительском доме, фильмами, книжками и прочими источниками.

Мы найдем под этими завалами ТЕБЯ маленькую, забитую, слабенькую, вытащим, почистим, полюбим, и вот тогда маленькими шажками ты начнешь шагать к своему женскому счастью. Готова? Тогда пошли в кладовку искать?

Глава 1. Почему у козы глаза грустные?

Рано или поздно каждый задумывается о том, насколько он счастлив.

Этот вывод я сделала после того, как однажды произошло вот что.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.