

КУЛИНАРНАЯ МАГИЯ

# СЕКС - ОЛАДЬИ

ДЛЯ СЧАСТЛИВЫХ  
ОТНОШЕНИЙ

ВАНДА ВУД



18+

Кулинарная магия. Рецепты для счастливых отношений

Ванда Вуд

**Ванда Вуд. Кулинарная  
магия. Секс-олады для  
счастливых отношений**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

## **Вуд В.**

Ванда Вуд. Кулинарная магия. Секс-оладьи для счастливых отношений / В. Вуд — «ЛитРес: Самиздат», 2019 — (Кулинарная магия. Рецепты для счастливых отношений)

ISBN 978-5-532-08638-8

Ванда Вуд - современная английская писательница, талантливый кулинар и ведунья-травница в пятом поколении. Прочитав эту книгу, вы легко научитесь использовать кулинарную магию в повседневной жизни во благо себе и своим близким. А готовя по рецептам Ванды вкуснейшие оладьи и угощая ими своего мужчину, усилите его любовь к вам и успешность в жизни. Сможете, зная свойства трав и ароматов, лунные ритмы и стихию своего мужчины, выбрать лучший рецепт под любой жизненный случай и испечь магические оладьи. С этой книгой вы откроете в себе силу истинной волшебницы!

ISBN 978-5-532-08638-8

© Вуд В., 2019  
© ЛитРес: Самиздат, 2019

## Содержание

Знакомство с автором.	5
Часть 1. Магическая теория.	7
1. Что такое Кулинарная магия, для чего она, как применять.	7
Что можно и что нельзя делать во время готовки. Настрой.	
2. Магический ритуал Благословение кухни.	9
3. Выпечка и фазы луны, влияние на результат.	10
Влияние фаз луны на выпечку.	10
Разгрузочные дни по луне для усиления магической привлекательности.	10
Транзит Луны по знакам Зодиака и вкус.	10
Наши предпочтения по Луне.	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

## Знакомство с автором.



Будем знакомы, меня зовут Ванда. В этой книге я расскажу, как использовать магию доступную каждой женщине в кулинарии.

Я обожаю печь олады и бережно использую в своей готовке древние магические знания, переданные мне моими мамой и бабушкой. Бабушка была местной травницей и лекарем в английской деревушке близ Гемпшира. Я любила бывать у нее летом, во время сбора трав. Она научила меня использовать магию в приготовлении пищи. Бабушка подарила мне уверенность в том, что во мне, как и в каждой девушке живет богиня, жаждущая проявить свои таланты. В моей семье 5 поколений талантливых женщин, ведающих тайны и особенности нашего мира

Для каждой из нас они свои. Мои таланты проявились в способности к кулинарной магии. И я хочу поделиться на страницах этой книги с тобой целебными знаниями.

Моя жизнь, как и жизнь большинства женщин, полна ежедневных хлопот и незапланированных событий, порой круто меняющих планы.

Каждый новый день способен привести изменения в привычные и милые сердцу дела. Сейчас, будучи женой и мамой, я это понимаю и принимаю. В этом суть жизни – перемены. Будь то беременность, новая работа, новый мужчина, переезд, развод, свадьба, рождение детей, знакомство с чем-то непривычным новым, обретение себя или потеря иллюзий о себе, внезапное открытие любви...

Женщины – истинные творцы реальности. Мы рожаем детей, мы выращиваем цветы, мы готовим. Мы создаем силой своей любви и намерений события.

В этой книге я научу тебя как использовать кулинарную магию во благо себе и своим близким. Расскажу, как обладая способностью к готовке оладий помочь своему мужчине стать успешнее, сильнее. Как зная лунные ритмы и стихию своего мужчины выбрать лучший рецепт. Подскажу как тебе самой стать более уверенной и привлекательной в своих глазах и глазах значимых для тебя людей, благодаря свойствам трав и ароматов.

Книга разделена на две части. Для удобства в первой части мы познакомимся с магической теорией, со всем что нужно знать прежде чем приступать к этому увлекательному занятию. Мы освоим знания и тонкости в создании благоприятной реальности через готовку.

Во второй части книги будут предложены мои любимые действенные рецепты оладий на разные жизненные случаи. Используй их с умом добавляя по своему желанию знания из первой части и только во благо твори.

Ну что ж, ты готова приступить к освоению кулинарной магии?

## **Часть 1. Магическая теория.**

### **1. Что такое Кулинарная магия, для чего она, как применять. Что можно и что нельзя делать во время готовки. Настрой.**

Кулинарная магия – это один из древнейших видов магии.

Магия приготовления пищи – это своего рода энергия, манипуляции с которой позволяют, не просто приготовить еду, а вложить в блюдо определённый посыл, намерение. Например, сделать так, чтобы съевший его почувствовал себя счастливее.

Существует много способов, позволяющих наполнить кулинарный процесс и саму пищу магической силой. Любые ингредиенты блюда можно освятить или зарядить, приумножить силу их питательных веществ. Ингредиенты, которые мы используем могут иметь символическое значение и присущие им магические свойства.

Магия приготовления пищи – это соединение всех известных нам 5 стихий: воды, воздуха, огня, земли и эфира (намерения, желания).

Например, можно освятить соль как элемент земли и добавить ее в тесто, чтобы освятить его. Можно добавить перец чили в начинку, совершая магическое действие для огненного мужчины, потому что острые красные и оранжевые пряности символически связаны с астрологическим Овном, Львом и Стрельцом. Можно добавить в сироп для оладий измельченный вручную розмарин, чтобы принести мир и покой, поскольку розмарин обладает этим свойством. Огонь, вода, растительное масло, молоко и прочие вещества, участвующие в приготовлении пищи, также могут быть магическими.

Предметы, постоянно используемые в готовке, тоже пропитываются силой намерения. Например, священный котел коим может быть любимая кастрюля или сковорода, а также сама плита в связи с определенной целью (созданием заклинания) обретают магическую силу.

Помешивание, просеивание, замешивание теста, сбивание масла и прочие повторяющиеся движения являются неисчерпаемым источником магической силы и дают возможность пропитать пищу магией. Ритмические и монотонные виды деятельности являются источником силы; сбивание масла – процесс такой же гипнотический, как барабанный бой.

Важно! Необходимо всегда выполнять помешивание только по часовой стрелке – это наполняет пищу живой энергией и наполняет тесто только добрыми мыслями и желаниями.

Так становится понятно, что каждое наше движение на кухне во время приготовления пищи может быть магическим действием. Здесь главное – сила нашего намерения и благоприятный настрой на результат.

Никогда не приступай приготовлению пищи в дурном настроении или в гневе. А самое важное во всей кулинарной магии это получение удовольствия от процесса готовки и действие только во благо!

## 2. Магический ритуал Благословение кухни.

Кухня должна быть опрятной и уютной. Очень важно держать плиту, варочную панель, посуду и инструменты идеально чистыми. Твоя кухня – это волшебная кондитерская, и здесь все должно быть на своих местах в чистоте и так как нравится именно тебе.

Ритуал по благословлению кухни лучше всего делать, находясь дома одной, чтоб распространить и закрепить в пространстве кухни свою энергию для большей эффективности.

Итак, наша цель: благословить кухню, чтобы она стала подходящим местом для занятий кулинарной магией. Ты можешь осуществить это благословение единожды, чтобы ознаменовать начало таких занятий, либо проделывать всякий раз перед соответствующим кулинарным заклинанием для более положительного настроения.

Необходимые орудия: чистый передник и твои любимые кухонные принадлежности.

Если у тебя раньше не было кухонного передника, обязательно заведи себе один, лучше всего если он будет пошит собственноручно хозяйкой, то есть тобой.

Выбирай светлые и яркие цвета для передника, полотенец, прихваток и скатерти. Никогда не используй черный и серый, так как темные ароматические оттенки являются антагонистами жизни. Благоприятно чтоб передник был из натуральной льняной или хлопковой ткани любимого тобой цвета – это эквивалент магических одеяний в кухонной магии.

Ход ритуала:

Надень передник. Благословляя, положи на стол те продукты, кухонную утварь, сосуды и прочие предметы, которые тебе понадобятся для готовки. Для общего благословения кухни выложи свои любимые вещи, которые символизируют кухню лично для тебя. У меня, например, это венчик для взбивания и чайник.

Встань в центре кухни лицом на Восток и сделай глубокий вдох, представляя, как твои легкие наполняются яркой энергией, которую ты собираешь в своем центре. Выдыхая, сделай поворот на месте по часовой стрелке, с Востока на Восток. Представь, что твое дыхание наполняет кухню такой же яркой, сверкающей энергией. Скажи: *Будь благословенна!*

Встань в центре кухни лицом на Восток. Положи руки на сердце и представь, что тебя наполняет поток любви. Это мягкая энергия сострадания. Снова повернись, посылая в свою кухню доброту. Быть может, во время этого тебе захочется спеть или сказать что-нибудь. Скажи: *Будь благословенна!*

Встань в центре кухни лицом на Восток. Снова соединишь со своим центром, на этот раз чувствуя свою силу и весомость. Пусть эта сила течет из твоего центра к кистям рук. А теперь обойди кухню по кругу, с Востока на Восток, прикасаясь к поверхностям и предметам, чтобы физически ощутить свою кухню. И вновь встань в центре кухни лицом на Восток и скажи: *Будь благословенна!*

### **3. Выпечка и фазы луны, влияние на результат.**

#### **Влияние фаз луны на выпечку.**

Луна проходит через четыре фазы: новолуние, полнолуние, а между ними находятся периоды убывающей и растущей Луны.

Во время новолуния следует внимательно относиться к качеству продуктов, которые вы покупаете, так как велика опасность отравления.

На растущей Луне от новолуния до полнолуния повышенную активность проявляют микроорганизмы. Полезные микробы способствуют приготовлению домашнего кваса, пива, вина, кисломолочных продуктов. Удаются олады на основе дрожжевого теста. Это лучшее время для квашения и соления овощей и фруктов, но не для консервирования. На растущей Луне идут на пользу многие продукты, если они правильно приготовлены: это время пиров, застолий, праздников, кроме 2-го и 9-го лунных дней. Тем, кто не стремится к увеличению массы тела, лучше ограничивать себя в пище в эти дни.

В полнолуние блюда со взбитыми сливками, пышные олады получатся безупречно, так как в это время усиливается процессы брожения и газообразования. В этот период лучше не употреблять крепких спиртных напитков: вред от них в это время особенно велик; легкие вина или безалкогольные напитки проявляют лучшие вкусовые качества. В дни, предшествующие полнолунию, стоит есть поменьше.

На убывающей луне предпочтительно делать заготовки, можно мариновать, консервировать, варить варенье, коптить. Действие микроорганизмов, способствующих порче продуктов, ослаблено, а микробы быстро погибают. Убывающая Луна уносит с собой шлаки и лишние килограммы. Многие люди едят на убывающей Луне, особенно на третьей четверти, больше, чем на растущей, и благодаря этому не имеют лишнего веса. Смело пеките пресные олады и блинчики

#### **Разгрузочные дни по луне для усиления магической привлекательности.**

Рекомендую для усиления своей магической привлекательности устраивать разгрузочные дни именно на убывающей Луне, учитывая положение ее в знаках Зодиака.

При Луне в Стрельце, Льве и Водолее полезны яблочные разгрузочные дни, при Луне в Деве – творожные, кефирные, а при Луне в Овне и Весах – рисовые, бессолевые.

#### **Транзит Луны по знакам Зодиака и вкус.**

Транзит Луны по знакам Зодиака изменяет наши вкусовые реакции. Это следует учитывать при приготовлении пищи.

Когда Луна проходит по знакам Овна и Скорпиона лучше класть в блюда меньше перца. При возникновении головной боли в этот период следует ограничить потребление сыров и красного вина.

Когда Луна находится в Весах или Рыбах, надо быть осторожнее с ароматическими душистыми приправами и продуктами, которые могут вызвать аллергию (мед, шоколад, цитрусовые, клубника и т. п.). В это время реакция организма на аллергены повышена.

При Луне в знаках Рака, Девы и Стрельца следует употреблять только легко усваиваемую организмом пищу, тщательно следить за сроками годности, условиями хранения и качеством продуктов, особенно если эти дни выпадают на 9-й, 15-й, 23-й и 29-й лунные дни.

Когда Луна переходит в знак Льва не следует переедать и употреблять алкоголь, особенно при склонности организма к гипертонии, болезням сердечно-сосудистой системы. В это время особенно полезен мед и блюда с его использованием. Лучший напиток Луны во Льве – это зеленый чай с медом.

При транзите Луны по знаку Козерога не надо есть жесткую пищу, грызть орехи, а вот прием алкоголя в этот период времени принесет наименьшие негативные последствия.

## **Наши предпочтения по Луне.**

Рожденные с Луной в знаках Овна, Льва и Стрельца, то есть огненные Луны, нуждаются в горячей пище, приправленной острыми и возбуждающими аппетит специями. Такие люди испытывают влечение к ярким вкусовым ощущениям. Выбирая напитки огненные Луны предпочтут – если чай, то мате, если кофе, то крепкий, если алкоголь, то, как правило, крепкого градуса.

Людам с Луной в Овне нужна свежеприготовленная пища, иначе они чувствуют себя разочарованными, и в раздражении могут перепутать чувство неудовольствия и чувство голода, что грозит перееданием.

Рожденный с Луной во Льве любит готовить пищу по собственным рецептам.

Люди с Луной в Стрельце равнодушны к жирной пище и незнакомым блюдам. И я как представительница Лунного Стрельца тому подтверждение. Моя страсть в поиске новых сочетаний, создании рецептов.

Рожденные с Луной в знаках Весов, Близнецов и Водолея – воздушные Луны. Они любят принимать пищу в компании приятных им собеседников.

Люди с Луной в Близнецах предпочитают легкие закуски, салаты из овощей, фрукты, молочные продукты и выпечку основательным приемам пищи. Из напитков они отдают предпочтение коктейлям с фруктами и сухим винам.

Люди с Луной в Весах любят деликатесы, солёную и копченую рыбу, птицу на вертеле. Для них важны внешний вид и свежесть приготовленного блюда.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.