

Ираклий Патарая (младший)

# ТЫ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ТЫ

думаешь!



# Ираклий Патарая (младший)

## Ты больше, чем ты думаешь!

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=48428968](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48428968)*

*Ты больше, чем ты думаешь! / Патарая (младший) И.: Весь; Санкт-Петербург; 2019  
ISBN 978-5-9573-3537-5*

### Аннотация

Эта книга написана с глубокой верой в то, что вовремя попавшееся на глаза слово может направить человека по нужному пути, вывести его из тупика, дать точку опоры, поможет найти в себе силы покорять новые вершины. Она учит трудному, но в то же время упорядоченному образу жизни, который приносит человеку огромную радость победы над собой и жизненными невзгодами. Она рассказывает о позитивном мышлении, но не как о средстве достижения славы, богатства или власти (хотя подобные побочные явления весьма вероятны), а как об инструменте достижения веры в свои безграничные возможности, преодоления препятствий и обретения истинных ценностей. Трудолюбие, жизнерадостность, честность и порядочность, уважительное отношение к людям – это те качества, о которых, к сожалению, часто забывают в нашем прагматичном мире. Я рассказываю исключительно о том, что «пропустил» через себя. Здесь приводятся «рецепты»,

которые я (где-то прочел, что-то додумал сам, кто-то подсказал) не просто опробовал на себе, но удостоверился в том, что они действительно работают. Я применял их в разных ситуациях и контекстах: в семье, когда надо было урегулировать разногласия с супругой и дать правильные наставления детям; на работе для разрешения конфликтов, которые неизбежны в любой компании; в отношениях с родителями; на отдыхе, если нужно было развеселить или подбодрить близких. Этот ряд житейских ситуаций можно продолжать бесконечно. У человека не может быть какой-то уникальной проблемы, с которой бы ни столкнулся другой человек. И если мне, применяя определенные идеи, удалось справиться с немалым количеством разного рода трудностей, то я действительно смогу помочь очень многим людям.

# Содержание

|  |    |
|--|----|
| Предисловие  | 10 |
| Право человека, которое никто не признает                                    | 13 |
| Рушим оковы разума   | 15 |
| Девятилетний Брайан Тейлор   | 17 |
| Десять правил жизни  | 18 |
| Путешествие вокруг света за восемьдесят четыре дня и за восемьдесят долларов | 19 |
| «Ноль процентов» и «сто процентов» в природе не существует                   | 22 |
| Человек  | 24 |
| Слушаюсь и повинуюсь   | 25 |
| Если думаешь...  | 27 |
| Антонио Страдивари   | 28 |
| Альпинист переживает меньше, чем пешеход                                     | 29 |
| Поднимитесь над проблемами, и тогда они окажутся бессильны                   | 30 |
| Когда делаем выбор   | 31 |
| Аттракцион на Ниагарском водопаде  | 32 |
| Рождение авиации   | 34 |
| Автомеханик Джордж   | 38 |
| Молодожены   | 40 |
| Молодой человек, Мастер и драгоценное кольцо                                 | 43 |
| Мысль материальна  | 46 |

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Как выращивают бамбук             | 48 |
| Слепой врач                       | 49 |
| Родители и дети                   | 50 |
| Три этапа детства                 | 53 |
| Библия                            | 55 |
| Секрет долгой счастливой жизни    | 57 |
| История о блуднице                | 58 |
| Знание и мудрость                 | 61 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 62 |

# Ираклий Патарая

## (младший)

# Ты больше, чем ты думаешь!

*Эту книгу я посвящаю своим дочерям Кларе и Нино за их безграничную любовь и терпение, а также – любимой жене Ольге за то, что она в свое время задала для меня очень высокую планку и до сих пор не дает ей опуститься ни на миллиметр.*



Дорогой Читатель!

Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего

издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

Приглашаю Вас принять участие в деятельности Центра сознательного развития «Автор Жизни»: [www.av-z.ru](http://www.av-z.ru)

Искренне Ваш,

Владелец Издательской группы «Весь»



A stylized, handwritten signature in black ink, featuring a large, flowing initial 'Л' followed by a series of connected strokes that form the rest of the name.

Пётр Лисовский

# Предисловие

Дорогой читатель, я, так же как и вы, люблю книги. В какой-то момент я обнаружил, что у меня тоже есть что сказать вам, – я готов написать свою книгу. Она, как рождение ребенка, проходит свои этапы – сначала возникает в голове, затем переживает стадию формирования, «пробирается» сквозь муки творчества и, наконец, рождается. Отличие лишь в том, что для плода, как известно, достаточно девяти месяцев, книге же могут понадобиться годы, а то и десятилетия. Например, эта «созревала» одиннадцать лет, с 2008 года, когда у меня появились первые идеи на ее счет.

Грузинские читатели знакомы с ее большей частью. В течение нескольких лет я писал «одностраничные» размышления и периодически рассылал их четырем тысячам электронным адресатам. Некоторые заметки публиковал на популярном экономическом сайте, который посещают более одиннадцати тысяч пользователей. Для Грузии это весьма внушительная аудитория. В течение полутора лет какие-то части печатались в одном из популярнейших журналов Грузии «Тбилисец». И всякий раз звучали пожелания издать книгу, в которой были бы собраны воедино все эти разрозненные «одностранички».

Книга написана с глубокой верой в то, что вовремя попавшееся на глаза слово может направить человека по нуж-

ному пути, вывести его из тупика, дать точку опоры, поможет найти в себе силы покорять новые вершины. Она учит трудному, но в то же время упорядоченному образу жизни, который приносит человеку огромную радость победы над собой и жизненными невзгодами. Она рассказывает о позитивном мышлении, но не как о средстве достижения славы, богатства или власти (хотя подобные побочные явления весьма вероятны), а как об инструменте достижения веры в свои безграничные возможности, преодоления препятствий и обретения истинных ценностей. Трудолюбие, жизнерадостность, честность и порядочность, уважительное отношение к людям – это те качества, о которых, к сожалению, часто забывают в нашем прагматичном мире.

Я рассказываю исключительно о том, что «пропустил» через себя. Здесь приводятся «рецепты», которые я (где-то прочел, что-то додумал сам, кто-то подсказал) не просто опробовал на себе, но и удостоверился в том, что они действительно работают. Я применял их в разных ситуациях и контекстах: в семье, когда надо было урегулировать разногласия с супругой и дать правильные наставления детям; на работе для разрешения конфликтов, которые неизбежны в любой компании; в отношениях с родителями; на отдыхе, если нужно было развеселить или подбодрить близких. Этот ряд житейских ситуаций можно продолжать бесконечно. У человека не может быть какой-то уникальной проблемы, с которой бы не столкнулся другой человек. И если мне, при-

меня определенные идеи, удалось справиться с немалым количеством разного рода трудностей, то я действительно смогу помочь очень многим людям.

Я абсолютно убежден, что эта книга предназначена для самого широкого круга читателей. Ее прочтут школьники и узнают о правде жизни за стенами школы. Ее изучат студенты и задумаются, как оптимально распоряжаться своей необузданной энергией. Книга будет полезна деловым людям и руководителям, которые, если постараются, смогут найти возможности эффективного использования потенциала своих сотрудников. Она заинтересует и пожилых людей, поскольку здесь они найдут способы «не вешать нос», находить в себе силы верить в свои возможности, несмотря на возраст и состояние здоровья. Несколько преподавателей Грузинского Технического университета обсуждали изложенные в этой книге мысли со своими студентами и делали весьма интересные выводы.

Буду очень признателен, если и вы не поленились и напишете мне о своих впечатлениях на адрес: [iraklipataraia@yahoo.com](mailto:iraklipataraia@yahoo.com). Любой комментарий для меня важен. Не принимается лишь безразличие.

***Ираклий Патарая*** (младший)

*Грузия, Тбилиси*

*12 января 2012 года – 7 мая 2019 года*

# **Право человека, которое никто не признает**

Права человека – весьма популярная тема для обсуждения. Чуть ли не каждый считает своим долгом высказываться по этому поводу. Человек имеет право на образование. Государство, как может, старается помочь ему в этом. Правда, образование сегодня в основном коммерческое, но и бесплатных возможностей предостаточно. Кроме того, существуют программы студенческого найма, которые дают молодежи возможность работать и платить за обучение.

У человека есть право следить за своим здоровьем. В этом вопросе помогают страховые компании. Лечение уже не является роскошью.

У человека есть право на заслуженную пенсию. Она, правда, невелика, но кое-какие расходы покрыть может.

У человека есть право на свободу вероисповедания. Здесь каждый может сделать свой выбор. Правда, иногда случаются некоторые конфликты и недопонимание на религиозной почве, но они не носят массовый характер.

У человека есть право свободно выражать свое мнение. Не могу сказать, что оно идеально защищено и всегда соблюдается, но с горем пополам все же имеет место. Слава Богу, мы живем не в тоталитарном государстве.

У человека есть право на защиту адвокатом. И здесь есть некоторые осечки, но, в принципе, терпеть можно.

У человека есть право свободного передвижения.

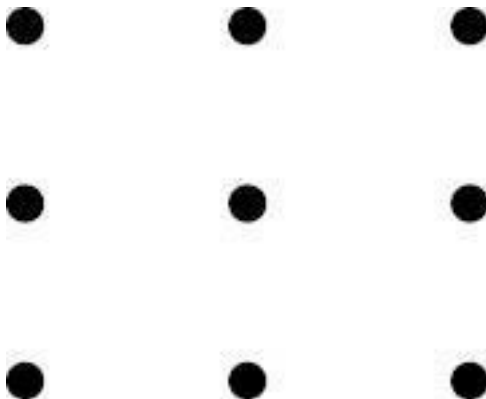
Человек имеет право рассчитывать на пусть небольшую, но все-таки социальную поддержку (ежегодные оплачиваемые отпуска, отпуск по уходу за ребенком и так далее).

У человека есть право... Список можно продолжать долго, однако вряд ли в нем кто-то обнаружит еще одно наше право: Право На Ошибку.

От родителей мы то и дело слышим: «туда не ходи», «того не делай», «это не бери», «с тем не дружи», «с тем не встречайся» и еще массу всего. Каждый раз эти «рекомендации» заканчиваются словами: «Я хочу, чтобы ты не допустил ошибку, которую в свое время совершил я». Но почему? Это же мое право, такое же, как любое из вышеперечисленных. Может быть, я сделаю совсем другие выводы, если совершу свои ошибки, не те, о которых мне рассказывают. Может быть, моя ошибка станет для меня в некотором роде подсказкой для того, чтобы я пошел по верному пути? Может быть, именно Я хочу получить награду, которая ждет меня за ошибкой, несмотря на то что «старшие товарищи» давно прекратили попытки чего-то достичь в этом направлении. Не слушайте, когда вам говорят: «Перестань заниматься ерундой и займись делом». Мне нужны все мои ошибки. Именно с их помощью я добираюсь до своих целей, и другого пути, поверьте, нет и не будет.

# Рушим оковы разума

Перед вами девять точек. Соедините их ровной линией так, чтобы не отрывать ручку от листа.



Если вы еще не встречались с этой задачей, попробуйте решить ее прямо сейчас. Не получается? Причина в том, что вы сами ограничиваете себя в выборе возможных решений. Необходимо сделать ряд определенных допущений. Например, вы полагаете, что линии не должны выходить за пределы квадрата, образованного девятью точками? Разрешите себе выйти за рамки этого утверждения, и ответ найдется.

Это – наиболее распространенное решение данной зада-

чи. Есть и другие, менее известные, выходящие за рамки других допущений. Вот что предлагает астрономом Том Вуджис.

| Ограничение   | Нестандартное решение  |
|---|--|
| Линии должны проходить через центры точек.                  | Если нарисовать жирные точки и провести через них тонкие линии, то можно решить проблему с помощью трех линий.                                 |
| Линии должны быть тонкими.                                  | Соединить все точки одной, но очень широкой линией.  |
| Нельзя загибать и складывать лист бумаги с девятью точками. | Дважды согните лист, чтобы все точки оказались рядом, и соедините их одной широкой линией.   |
| Лист бумаги должен быть плоским.                            | Сверните лист в трубочку. Теперь можно соединить точки одной спиральной линией.  |
| Бумагу нельзя рвать.  | Разорвите лист на девять кусочков так, чтобы на каждом было по точке, и наколите все кусочки на острие карандаша в местах, отмеченных точками. |

Нестандартные решения этой классической задачи прекрасно иллюстрируют следующий принцип: выходя за рамки ограничений, можно найти множество способов решения большего количества проблем.



# Девятилетний Брайан Тейлор

Девятилетний Брайан Тейлор проехал на велосипеде около ста шестидесяти километров, собрав за время пути сто долларов пожертвований для Американского онкологического общества. Уже одного этого поступка было бы достаточно, чтобы история мальчика попала в эту книгу, но это — лишь ее начало. У Брайана Тейлора нет одной ноги.

Надо сказать, что Брайану было очень нелегко научиться ездить на велосипеде. Он долго умолял мать разрешить ему попробовать. Она с ужасом наблюдала за первыми неудачными попытками сына, каждое падение приносило новые синяки и ушибы. Прежде чем у него начало что-то получаться, он сломал два новеньких велосипеда.

# Десять правил жизни

- |                     |   |
|---------------------|---|
| Правило успеха I    | Ты ежедневно должен работать так, как будто твоя жизнь лежит на весах.  |
| Правило успеха II   | Нужно помнить, что, проявляя терпение, ты можешь изменить свою судьбу.  |
| Правило успеха III  | Ты должен тщательно планировать путь к успеху, в противном случае ты не сможешь быть хозяином собственной судьбы. |
| Правило успеха IV   | Путешествуя днем, ты всегда должен быть готов к наступлению ночи.   |
| Правило успеха V    | Всякий раз, когда перед собой встают проблемы, встречай их с улыбкой, и они отступят.                             |
| Правило успеха VI   | Всегда помни, что твои планы останутся всего лишь мечтами до тех пор, пока не начнешь действовать.                |
| Правило успеха VII  | Всегда старайся очищать свой разум, иначе он уподобится чердаку, «заросшему» паутиной.                            |
| Правило успеха VIII | В конце жизненного пути облегчи ношу.   |
| Правило успеха IX   | Всегда помни, что можешь опоздать.  |
| Правило успеха X    | Что бы ни случилось, сохраняй уважение к себе.  |

# **Путешествие вокруг света за восемьдесят четыре дня и за восемьдесят долларов**

У Роберта Кристофера, обладающего талантом настраивать себя на положительную психологическую установку (ППУ), появилась совершенно ясная цель. Это история о том, что помогает человеку добиться успеха. Сразу необходимо заметить, что, подобно многим мальчишкам, воображение Роберта питали впечатления об увлекательнейшей книге Жюль Верна «Вокруг света за восемьдесят дней». Вот что рассказал Роберт:

– Я всегда был неисправимым мечтателем, даже когда стал взрослым. Идея объехать мир за восемьдесят дней меня никогда не оставляла. Когда я прочел две поучительные книги – «Думай и богатей» и «Волшебство веры», то подумал: а что, если объехать мир за восемьдесят долларов? Я уже осознавал, что в принципе можно добиться любой цели, нужно только твердо верить в то, что она достижима. Другими словами, нужно начать с той точки, в которой находишься, и двигаться туда, куда хочешь попасть. Я думал: «Ведь есть люди, которые нанимаются на грузовые пароходы и таким образом совершают кругосветные путешествия. Почему бы и мне не попробовать?»

Роберт извлек из кармана ручку и написал перечень задач, которые ему предстоит решить. Попутно пометил, как это лучше сделать. К тому времени парень был уже профессиональным фотографом и имел хорошую фотокамеру.

Итак, решение было принято, пришла пора приступить к практическим шагам:

- он связался с лабораторией компании «Чарльз Пфайзер» и предложил ей собрать образцы почвы в разных странах, которые наметил посетить;
- он получил международные водительские права и комплект карт в обмен на обещание собрать сведения о состоянии дорог на Среднем Востоке;
- он подготовил документы для трудоустройства в качестве моряка;
- он взял в управлении нью-йоркской полиции справку о том, что за ним не водится никаких криминальных дел;
- он вступил в члены Ассоциации молодежных общежитий;
- он заключил договор с компанией грузовых авиаперевозок, в соответствии с которым его должны переправить через Атлантику, а он за это сделает фотоснимки для компании в рекламных целях.

Сделав все это, двадцатилетний молодой человек с восьмьюдесятью долларами в кармане вылетел из Нью-Йорка. Его план заключался в том, чтобы обогнуть земной шар,

потратив ровно эту сумму. Вот несколько примеров, каким образом он его реализовал.

Завтрак в Гандере на Ньюфаундленде. Как расплатился? Сфотографировал поваров на кухне. Те остались очень довольны.

В ирландском аэропорту Шеннон купил четыре блока американских сигарет, которые обошлись ему в четыре доллара восемьдесят центов. Это было время, когда сигареты приравнивались к деньгам: во многих странах на них можно было выменять что угодно.

Париж – Вена, один блок сигарет водителю грузовика.

За четыре пачки сигарет проводник поезда провез его через Альпы из Вены в Швейцарию. До Дамаска он ехал на автобусе. Эту поездку ему устроил полицейский в благодарность за фотографии. Для руководства Иракской железнодорожной компании он также сделал несколько снимков и заработал себе проезд из Багдада в Тегеран.

В сиамском Бангкоке его по-царски накормили. Роберт расплатился информацией, которая была крайне нужна владельцу ресторана, – точным описанием определенной местности с приложением карты.

Из Японии до Сан-Франциско он добирался в качестве члена команды парохода «Флайинг Спрей». Вокруг мира за восемьдесят дней? Нет, Роберт Кристофер обогнул планету за восемьдесят четыре дня. Но цели своей добился. И сделал это за восемьдесят долларов.

# **«Ноль процентов» и «сто процентов» в природе не существует**

Наверное, вы часто встречались с выражением: «на сто процентов обещаю, что...». Задумывались, что это значит? Когда вы кому-нибудь обещаете, что «стопроцентно» придете к десяти часам на встречу, или что отдадите долг завтра, или что-то еще в этом роде, вы фактически утверждаете, что Бога не существует, что все находится в Ваших руках и никто (в первую очередь Бог) не сможет вам помешать. Представьте, что думает Создатель, когда смотрит на вас сверху. Скорее всего, Он даст вам понять о своем существовании посредством обстоятельств, которые помешают вам сдержать слово.

До того как спустили на воду «Титаник», газеты состязались между собой в том, кто красочнее и эмоциональнее возвеличит это чудо инженерной мысли. Они утверждали, что судно имело шесть независимых друг от друга секций – риск катастрофы был минимальный, поскольку корабль мог утонуть только лишь в случае повреждения четырех из них. Они утверждали, что даже Богу не под силу потопить его. Однако случилось так, что айсберг «процарапал» боковую часть «Титаника», повредив именно четыре блока.

Такая же история с «нулевым процентом». Слово «исключено» не имеет смысла, его в природе не существует. Говоря так, мы фактически бросаем вызов Богу. Человек не создавал Вселенную, откуда у него уверенность в том, что что-то не может произойти.

В чем практическое применение вышесказанного? Если хотите сдержать обещание, всегда заканчивайте фразу словами: «...если ничего не случится». Этим вы признаете, что да, обещаете, но, если у высших сил свои планы на этот счет, последнее слово будет за ними. Всегда. Если человек с пеной у рта гарантирует что-то на «сто процентов», можете быть уверены, что он не сдержит своего слова (или же изначально не собирается его выполнять).

# Человек

Человек весьма необычно устроен – чем больше он что-нибудь делает, тем лучше у него это получается. Представьте, что автомобиль был бы устроен таким же образом. В этом случае вам лучше было бы купить самую дешевую машину. На такой рухляди можно было бы начать ездить по бездорожью, потом по автобану, максимально выжимая из нее все силы, а затем наполнить тоннами груза. И ждать, что через какое-то время ваш автомобиль станет джипом, спортивной машиной и самосвалом в одном лице, потребляя при этом минимум топлива.

Наш мозг устроен именно таким образом – чем больше мы работаем, тем совершеннее становимся.



# Слушаюсь и повинуюсь

Все знают сказку про Аладдина. Давайте используем ее в качестве метафоры. С чего все начинается? Аладдин находит лампу.

Этап первый – любопытство. Чтобы что-то сделать, нужно задаться вопросом: «Что это такое? Интересно, то, что мне посоветовали, работает? Проверю, как это действует» (допустим, вы прочли что-то интересное, а теперь хотите опробовать). Если бы Аладдин подумал: «Что за ржавая лампа, на кой ляд она мне сдалась?» и отшвырнул бы ее или вообще прошел мимо, не заметив, случилось бы в его жизни чудо? Конечно, нет. Но он выказал любопытство. Именно оно побудило его не полениться и протереть лампу. И вот оно – волшебство! Из лампы возник Джинн и прогремел: «Слушаюсь и повинуюсь!»

Второй этап. Чтобы чего-то достичь, нужна мечта, цель. Джинн – олицетворение Вселенной, Удачи, Природы, Творца, зовите как хотите. Это нечто, к чему нельзя прикоснуться, но мы знаем, что оно есть и на что способно. Это сродни фразе изобретателя телефона Александра Белла: «Я не знаю, что это такое, но оно существует». Давайте назовем его Высшим Разумом. Он всегда «слушает и повинуется». Если мы говорим: «Елки-палки, я промок до нитки и обязательно простужусь», или, идя на станцию техобслуживания, ду-

маем: «Этот идиот (мягко выражаясь) опять скажет, что ему некогда, и машина простоит еще два дня», Он «слушает и повинуется». А потом еще хвастаемся: «Я же говорил! Знал, что так и будет». И не понимаем, что если бы мы еще до того, как приехать в автомастерскую, подумали бы: «Вот приеду, а Серега обрадуется, скажет “сколько зим, сколько лет...”, засучит рукава и сделает машину за каких-то полчаса», то так бы и случилось. Но нет, мы же не такие идиоты, чтобы всякие глупости приходили нам в голову. Так и идет по жизни – «все плохо». Но это еще полбеды – мало того, что сами себе «каркаем», так еще беремся другим давать советы.

В первоначальном варианте сказки возможности Джинна были безграничны. Позже остались только «три желания». В действительности Высший Разум никак нас не ограничивает. Желай, сколько влезет. Единственное различие между Джинном и реальностью в том, что в нашей жизни мечты сбываются не мгновенно. Творец посылает нам возможности, нужных людей, разного рода инструменты, таланты, трудоспособность, настойчивость, амбиции (здоровые), врагов (чтобы держали нас в тонусе), от нас же требуется чуть-чуть потрудиться.

# Если думаешь...

Если поверишь, что побежден, обязательно сдашься.

Если думаешь, что не смеешь, значит, не хватает духа.

Если хочешь побеждать, но нет веры в себя, можешь не сомневаться – победа достанется другому.

Если уверен, что проиграешь, плохи дела. Победа начинается с желания человека, его настроения, тогда и Вселенная ему в помощь. Если же думаешь, что ты хуже всех, так и будет.

Чтобы достигать высот, надо целиться как можно выше.

Надо уметь доверять себе, и тогда станет очевидно, что победитель не всегда тот, кто обладает недюжинной силой, а тот, кто говорит и верит: «Я смогу!».

Делайте больше. Не существуете – живите.

Делайте больше. Не просто касайтесь – чувствуйте.

Делайте больше. Не просто смотрите – наблюдайте.

Делайте больше. Не просто читайте – поглощайте.

Делайте больше. Не просто слушайте – вслушивайтесь.

Делайте больше. Не просто вслушивайтесь – понимайте.

Делайте больше. Не просто думайте – размышляйте.

Делайте больше. Не просто планируйте – действуйте.

Делайте больше. Не просто болтайте – говорите по существу.

# Антонио Страдивари

Голодный, но гордый, Антонио стоял перед сонным и сытым, знаменитым на всю Венецию Мастером Николо Амати:

– Почему я должен поверить, что ты не передумаешь быть мастером скрипок? Ведь ты – плотник и музыкант.

– Эти мои навыки были лишь ступеньками на пути к вашему саду знаний. У меня нет более заветной мечты, чем стать вашим подмастерьем.

– И что же дали тебе эти знания?

– Только одно – понимание, что нужно учиться.

# **Альпинист переживает меньше, чем пешеход**

Ученые выяснили, что искатели приключений, которые пытаются покорить вершину горы Маттерхорн, испытывают меньшее напряжение, чем обычный пешеход на улицах Манхэттена. Альпинист рационально анализирует потенциальные риски и неожиданности, поэтому тщательно планирует каждый свой шаг. У идущего по городу человека никакого плана нет. Он целиком и полностью зависит от внешних обстоятельств, водителей такси и автобусов, других пешеходов и велосипедистов. Даже если он соберет в кулак всю свою бдительность, безопасность ему не гарантирована, в отличие от опытного скалолаза.

# **Поднимитесь над проблемами, и тогда они окажутся бессильны**

Когда вы летали на самолете, наверняка обращали внимание, что на определенной высоте облаков практически нет. Если в вашей жизни тучи постоянно затмевают солнце, значит, ваша душа поднялась недостаточно высоко. Почти все люди допускают одну и ту же ошибку. Они борются с проблемами. Сколько бы мы не попытались разогнать облака руками, они рассеиваются лишь на время и скоро возвращаются, укрывая от нас солнечные лучи. Нужно учиться «поднимать» себя настолько высоко, чтобы тучи (проблемы) плыли где-то внизу и не выглядели такими уж неразрешимыми.

# Когда делаем выбор

Когда мы делаем выбор, то одновременно «закладываем» и результат. Например, планируя весело провести время на вечеринке, мы в то же время выбираем для себя похмелье на следующий день. Когда мы решаем вкусно и много поесть, то делаем выбор в пользу лишнего веса.

Однако после того, как человек сделал выбор, этот же выбор начинает контролировать человека. Тот, кто прыгнул с десятого этажа, не может передумать и остановиться, пролетая девятый. А также – ни восьмой, ни третий этажи. Результат один – встреча с асфальтом.

# Аттракцион на Ниагарском водопаде

Индейцы племени ирокезов называли водопад словом «Ниагара», что означает «гром воды». Надо сказать, это внушительное зрелище. Каждую минуту более двенадцати миллионов кубических футов воды низвергается с высоты пятидесяти трех метров. Его общая ширина (водопад представляет собой границу между Канадой и Америкой) составляет более девятисот сорока пяти метров. Ниагару по праву считают одним из чудес света.

Рассказ Джима:

– Когда мы были детьми, то слышали немало рассказов о водопаде и безрассудных трюках, которые выполняли там люди, например, Анни Эдсон Тейлор, которая пролетела с вершины водопада в бочке. Однако любимой легендой города является история французского акробата Чарльза Блондина (1824–1897). В 1859 году он прошел по канату, протянутому по всей ширине водопада. Чтобы осуществить это рискованное мероприятие, требовались стальные нервы. Позднее он проделывал это неоднократно: один раз – с тачкой, другой – с завязанными глазами, а еще один раз – на ходулях. Говорят, что это было незабываемо. Чарльз продолжал выполнять свой трюк, когда ему исполнилось семьдесят



лет.

Одно из самых невероятных выступлений – он идет по канату, неся на спине человека. Можете себе это представить? Поразительно, как Блондину удалось уговорить его! Вот что называется доверием: забраться на спину тому, кто проходит больше полумили по канату, протянутому над одним из мощнейших водопадов в мире.

Мы не знаем имени этого человека, но нет никаких сомнений, что он безгранично верил знаменитому французу, раз отдал свою жизнь в его руки. Не каждый день встретишь такой пример доверия.

# Рождение авиации

Все мы слышали о братьях Райт, велосипедных механиках, которые совершили полет на созданном ими же самолете. Интересны обстоятельства, связанные с первым летным опытом Орвилла и Уилбура Райтов, имевшим место 17 декабря 1903 года. Эта история служит замечательной иллюстрацией того, как нужно побеждать, смело преодолевая препятствия и неудачи. Следует иметь в виду, что братья Райт, не имевшие университетского образования, не являлись лидерами в самолетостроении. Они были мало кому известными инженерами, а первый полет должен был совершить совсем другой человек.

Его звали доктор Самуэль П. Лэнгли – уважаемый профессор математики и астрономии, а также директор Смитсоновского института. Он слыл выдающимся мыслителем, ученым и изобретателем. Опубликовал несколько важных книг по аэродинамике и серьезно работал над проектом первого пилотируемого самолета. В 1890-е годы занимался многочисленными экспериментами и добился значительных успехов в этой области.

*Человек, которому поручили добиться успеха*

В 1898 году Лэнгли обратился в министерство обороны США, чтобы обеспечить финансирование работ по проекти-

рованию и строительству аэроплана, способного поднять в воздух человека. Ему было выделено пятьдесят тысяч долларов – огромная по тем временам сумма. Началась работа. К 1901 году Лэнгли провел успешные испытания беспилотника, работающего на бензине, – первой в истории авиации конструкции такого типа. Когда же он предложил сотрудничество Чарльзу Мэнли, инженеру, построившему мощный и легкий бензиновый двигатель на основе модели, созданной Стивеном Бальзаром, не оставалось никаких сомнений в том, что проект ждет успех.

Лэнгли надеялся, что усилия всей его жизни увидят свое воплощение 8 октября 1903 года. В этот день в окружении журналистов и заинтересованной публики Чарльз Мэнли занял место пилота в аэроплане, названном «Великий аэродром». Воздушное судно было установлено в специальной катапульте, помещенной на барже. Катапульта должна была придать аэроплану начальный импульс при взлете. Но на заключительном этапе запуска аэроплана произошло зацепление тележки катапульты – аппарат пролетел только четыре метра и упал в воду недалеко от баржи.

На Лэнгли обрушилась беспощадная критика. Например, в газете «Нью-Йорк Таймс» появился следующий отчет о случившемся:

«Неожиданным фиаско закончилась попытка поднять в воздух летающий аппарат конструкции Лэнгли. Аппарат, способный летать, может быть создан совместными усилия-

ми математиков и механиков не раньше, чем через несколько миллионов лет. Несомненно, эта попытка привлекла внимание заинтересованных лиц, но с точки зрения обывателя средствами, затраченными на этот проект, можно было бы распорядиться гораздо разумнее».

### *Перед лицом неудачи*

Несмотря на нападки, Лэнгли продолжил начатое дело. Уже спустя восемь недель, в начале декабря, он был готов к следующей попытке. Лэнгли и Мэнли внесли в конструкцию аэроплана многочисленные доработки, и вновь Мэнли занял место пилота, исполненный стремлением войти в историю. Но, как и в первый раз, их постигла неудача – при запуске аэроплан запутался в кабеле, которым крепился к катапульте. В итоге самолет упал в реку, а пилот едва не погиб.

И вновь хлынуло негодование. Аэроплан называли «Безумием Лэнгли», а самого изобретателя обвинили в бесполезной трате государственных средств. Цитата из «Нью-Йорк Таймс»: «Мы надеемся, что профессор Лэнгли не станет подвергать угрозе свою репутацию серьезного ученого, продолжая бездарно тратить время и деньги на дальнейшие авиационные эксперименты». И Лэнгли смирился с поражением.

Позже он говорил: «Я выполнил ту часть работы, которая лежала в сфере моей компетенции, – продемонстрировал практическую возможность полета аппарата тяжелее воздуха. На следующей стадии необходимо развить данную идею,

и для этого следует искать других людей». Итак, Лэнгли сдался. Победенный и подавленный, он отказался продолжать эксперименты, которым посвятил не одно десятилетие своей жизни.

Тем удивительнее тот факт, что спустя несколько дней после второй неудачной попытки запуска аэроплана два человека, не имевшие специального образования, почестей и финансовой поддержки, подняли в воздух над дюнами Китти-Хок, штат Северная Каролина, свой аппарат. Это были братья Райт. Успех был безусловным. Однако они не остановились на достигнутом, почивая на лаврах. Они продолжили упорно работать и проводить эксперименты. В итоге их имена узнал весь мир. Лэнгли же пережил инсульт и умер через год после болезни. Сегодня каждый школьник знает о братьях Райт, а имя Лэнгли известно в основном историкам авиации.

# Автомеханик Джордж

В восьмидесятые годы прошлого века в маленьком австралийском городке жил автомеханик Джордж. У него был свой гараж. Одет Джордж был, как правило, в старый, затертый комбинезон, о который постоянно вытирал руки, запачканные маслом и тавотом. По воскресеньям, приходя в церковь, он всегда скромно садился в последний ряд. У Джорджа было хобби. Он очень любил самолеты и часто совершал полеты в качестве второго пилота, делая это совершенно бескорыстно.

Однажды у самолета, находящегося в небе, отказал мотор. Лобовое стекло застилал черный дым. Пилоты сделали практически невозможное. В результате самолет зацепился за дерево и не разбился. Оба пилота спаслись, но очень пострадали. У Джорджа были сломаны обе ноги в голени. Запах горючего слепил глаза, было ясно, что самолет может взорваться в любой момент. С невероятным усилием они выбрались из него и постарались отползти как можно дальше. Как только Джордж добрался до безопасного места, он повернулся на спину. Через несколько секунд раздался взрыв.

Парень пролежал в больнице три долгих месяца. У него было достаточно времени, чтобы подумать. Однажды его навестил друг. Джордж сказал ему: «Когда я лежал на траве и глядел в небо, я спросил у Бога: что Ты хочешь, чтобы я сде-

лал? В тот же момент я понял, что должен стать совсем другим человеком. Я пообещал Богу, если я выживу сегодня, то полностью изменюсь».

Джордж получил небольшую сумму по страховке. После выписки из больницы у него оставалось еще немного сбережений. Часть денег он потратил на первый взнос за большой земельный участок – у него появилась цель, и теперь ему надо было ее осуществить. Он отправился в местный банк с целью открыть кредит на сумму три миллиона долларов. В банке над ним посмеялись. Тогда Джордж поехал в другой город попытать счастья. Однако оттуда позвонили в банк его родного городка. Ситуация повторилась. Джордж пошел в другой банк, и оттуда его тоже выдворили. Потом был еще один банк и еще один, и еще... Девяносто семь банков ему отказали. В девяносто восьмом ему таки выдали кредит.

Через несколько лет бизнес Джорджа оценивался в шестьсот миллионов долларов.

Если вы не намерены сдаваться, никто не сможет вас победить.

# Молодожены

Во время венчания священник всегда говорит: «...оставит человек отца и мать и прилепится к жене своей, и будут два одною плотью...»

Когда молодые люди женятся, им, конечно, комфортнее жить с родителями: не нужно арендовать квартиру, дома их всегда ждет горячий обед... Но все имеет свою цену. Суть в том, что человек не сможет создать настоящую семью, пока находится под пристальным надзором родителей. Не получится у парня сформировать собственный авторитет, когда он находится на «третьих ролях»: на первом месте всегда будет один из родителей, на втором – жена. Он всегда будет выступать в роли судьи между супругой и матерью. Когда жена излагает свою версию того, что произошло, ей веришь безоглядно. Однако когда мать озвучивает свое видение случившегося, понимаешь, что и она права. Если даже удастся сохранить семью (что вряд ли), она будет походить на раскаленные угли – никогда не знаешь, когда разгорится «пожар». Причем «пожар» не обязательно означает очередной скандал. Последствия могут быть значительно хуже. Например, тяжелая болезнь, возникшая на почве скрытого стресса. Получается, что, «экономя» деньги за аренду жилья, молодожены «покупают» куда более сложные проблемы. Проблемы, которые невозможно решить в одночасье, не прилагая



усилий по той простой причине, что мужчина должен работать и кормить семью, а для этого у него должны быть силы, желание и время.

Если молодожены хотят создать настоящую семью, первое, что необходимо сделать, — уйти на нейтральную территорию. И если на первых порах нет квартиры, ее надо снять, а не жить у родителей жены. В доме тещи все пропитано ее энергетикой. Влияние ощущается во всем, даже в том, что в один прекрасный момент молодая жена может заявить: «Эта квартира моей матери, и, если не нравится, можешь катиться отсюда». Если молодые супруги живут в съемной квартире, которую оплачивает муж, жена не скажет: «уйди отсюда», она может просто вернуться к родителям. Но это уже «другая опера».

«Оставить» отца и мать вовсе не означает, что парень или девушка должны порвать связи со своими родителями. Они должны заботиться о них, навещать периодически, приносить продукты, давать деньги и так далее. Но никаких вмешательств в дела молодой семьи.

«Прилепится...» не означает, что муж должен слепо следовать указаниям жены. Это слово говорит о том, что вместо местоимения «Я» на первое место он будет ставить местоимение «Мы». Для девушки же первым становится муж, мама уходит на второй план. Вот почему при каждой ссоре она должна не убегать к родителям, а решать семейные проблемы самостоятельно. Исключения составляют случаи, ко-

гда муж позволяет себе физическое насилие, злоупотребляет алкоголем, наркотиками или азартными играми.

# Молодой человек, Мастер и драгоценное кольцо

Однажды к Мастеру пришел молодой человек и сказал:

– Я чувствую себя таким несчастным и бесполезным, что не хочу жить. Все вокруг говорят, что я неудачник, дурак и идиот. Прошу, Мастер, помоги!

Мастер внимательно взглянул на парня и сказал:

– Извини, я сейчас занят и не могу помочь тебе. Мне нужно сделать одну очень важную вещь.

Потом, немного подумав, добавил:

– Впрочем, если ты посодействуешь мне в моем деле, я постараюсь помочь тебе разобраться с твоими проблемами.

– С большим удовольствием, – обрадовался парень.

Мастер снял с большого пальца левой руки очень красивый перстень, протянул его молодому человеку и сказал:

– Садись на лошадь и скачи на рыночную площадь. Мне нужно срочно дорого продать этот перстень. Помни, он не должен стоить дешевле одной золотой монеты. Иди и возвращайся как можно быстрее.

Парень помчался на рыночную площадь. Он обошел всех торговцев. Они с большим интересом осматривали перстень, но, как только слышали цену, сразу отворачивались или смеялись над ним. Только один объяснил, что золотая монета

– слишком высокая цена за перстень. Самое большое, что можно за него выручить, так это медную монету. Паренек не унимался, он предложил перстень еще сотне человек, но все безрезультатно.

Окончательно отчаявшись, он возвратился к Мастеру и рассказал все как было:

– Я обошел весь рынок, но золотую монету никто так и не дал. И все же, сколько стоит этот перстень? – Парня разбирало любопытство.

– Хороший вопрос. Чтобы продать что-то, нужно сперва узнать его цену. Кто может оценить перстень? Ювелир. Сходи к нему и спроси, сколько он готов заплатить за кольцо. Какую бы цену он ни предлагал, ни в коем случае не продавай, а принеси обратно.

Парень вскочил на жеребца и поскакал к ювелиру. Тот долго рассматривал перстень через лупу, потом положил на маленькие весы и наконец сказал:

– Передай Мастеру, что прямо сейчас я могу дать пятьдесят золотых монет. Если подождет несколько дней, то семьдесят.

– Семьдесят золотых монет? – Парень был ошеломлен. Какое-то время он не мог прийти в себя, а потом отправился к Мастеру и все ему рассказал.

– Послушай меня внимательно, сынок. Ты должен знать, что ты, как этот перстень, являешься дорогим и неповторимым! Оценить тебя может только настоящий специалист.

Так зачем ты ходишь по базару и ожидаешь, что это может сделать первый встречный?

# Мысль материальна

В институте я изучал философию. Помню, как преподавательница говорила: «Мысль является нематериальным активом». К слову, ученые до сих пор не могут точно сказать, в каком конкретно месте мозга «проживают» мысли. Но если хорошенько взглядеться в жизнь, можно найти массу примеров того, что мысль – субстанция очень даже материальная.

Исследования в местах тюремного заключения, которые проводились в США, показали, что девяноста процентам подсудимых родители в детстве «вдалбливали» мысль, что те попадут в тюрьму.

Когда я был маленький, меня с братом и двумя сестренками воспитывала бабушка. Если внуки что-то делали не так, она говорила им: «Вас не будут терпеть ни в одной семье, когда вы выйдете замуж». Ни мне, ни моему двоюродному брату она ничего такого не «предрекала». Так и произошло. Внуки действительно побывали замужем, но сегодня обе в разводе, а мы, парни, имеем прекрасные семьи. Я запретил в своем доме «плохие пророчества». Особенно строго слежу за этим по отношению к детям.

Вспоминаю другую историю, рассказанную моим отцом. Когда он был студентом, ему и двум его друзьям дали двадцатилитровую бутылку красного вина, которую нужно было поднять на четвертый этаж. За доставку взялся мой отец.

Оставшиеся внизу Бичико и Гурам, будучи немного навеселе, стали спорить: Гурам сказал, что «курьер» разобьет бутыл между вторым и третьим этажами, а Бичико утверждал, что это случится между третьим и четвертым. О том, что вино благополучно доберется до квартиры, речь вообще не шла. Выиграл Бичико.

**Подумай хорошенько, прежде чем о чем-то подумать!**

# Как выращивают бамбук

Вы знаете, как выращивают бамбук?

После того как крестьянин бросит семена в землю, он должен поливать их каждое утро в течение четырех лет. В конце этого срока росток наконец вырывается из-под земли. Теперь бамбуку понадобится девяносто дней, чтобы вырасти на несколько метров!

Все четыре года фермер не уверен в том, что росток жив. Но он верит в это. Главное – поливать ежедневно, не пропускать ни одного дня. Семя бамбука не примет «уважительной причины», по которой вы не смогли этого сделать. Крестьянин не может сказать семени: «Знаешь, сегодня я приглашен на свадьбу друга. Потом, как ты понимаешь, мне нужно опохмелиться, поэтому пару деньков останешься без воды». Не оправдает его ни болезнь, ни что-либо другое. Какие бы ни были обстоятельства, поле должно поливаться каждое утро. Зато, после того как росток покажется, всего через три месяца он станет взрослым растением.

Такой же путь проходят все успешные люди. Они трудятся годами, преодолевают мыслимые и немыслимые препятствия, и никто не знает об этом, разве что несколько друзей, родственников или коллег. Но в один прекрасный день они вдруг просыпаются знаменитыми. А потом уже события развиваются куда быстрее.



# Слепой врач

Дэвид Хартман из города Филадельфия, штат Пенсильвания, ослеп в восьмилетнем возрасте. Дэвид мечтал стать врачом, но на медицинском факультете университета Темпл, куда он подал документы после школы, ему сказали, что еще ни один человек, лишенный зрения, не имел диплома врача.

И все же Дэвид решил попытаться. Приступив к занятиям, он сразу же столкнулся с серьезной проблемой – учебники. Медицинских книг, напечатанных шрифтом Брайля, не существовало, поскольку до сих пор в них не было нужды. Да и кто стал бы тратить огромные деньги на выпуск изданий для одного-единственного студента! Дэвид обратился в организацию, изготавливающую аудиозаписи для слепых, и там для него записали на магнитофон полные тексты двадцати пяти учебников. Дэвид Хартман, человек, лишенный зрения, впервые в истории получил диплом врача. Ему было двадцать семь лет.

# Родители и дети

Недаром говорят: став однажды родителем, остаешься им на всю жизнь.

Лучшее, что может сделать отец для своей дочери, это любить ее мать, и лучшее, что может сделать мать для сына, – любить его отца.

Существует много определений любви. Джим Пирст: на староеврейском языке любовь звучит как «гишшеп» – «непоколебимая верность». Пирст подчеркивает, любовь – это не чувство, это совокупность выборов, которые человек делает ежедневно. Иногда ощущение любви чувствуется очень отчетливо: играет музыка, в кармане слышен звон монет, светит солнце – жизнь прекрасна. Но иногда любовь блекнет, мелодия звучит как-то некстати, в кармане дыра, сквозь которую высыпается последняя мелочь, небо покрыто свинцовыми тучами. Не думайте, что в такие моменты любовь умирает, она просто ждет выбора. Ей нужна ваша верность. Она хочет, чтобы вы всмотрелись в свою душу и достали из нее ваш «гишшеп».

Дэвид Рубин называет семейную жизнь длинным путешествием на маленькой лодке с веслами. Если один начинает раскачивать лодку, второй должен попытаться сохранить равновесие. В противном случае оба утонут.

По статистике, больше всего шансов у первого брака. Пси-

хиатр Пол Майер говорит, что этот союз имеет пятьдесят процентов успеха, у второго брака потенциал уменьшается до сорока, у третьего – до тридцати процентов, после четвертой попытки шансы равны нулю. Причина проста: если у человека за плечами несколько разводов, значит проблема именно в нем. В каждый новый брак он приносит багаж проблем прошлого опыта.

Психолог и эксперт по вопросам разводов профессор Университета Сан-Франциско Джудит Уоллерстайн провела исследование шестидесяти семей Марин-Каунта (США, штат Калифорния) среднего и высокого достатка. Рассматривались последние двадцать пять лет жизни этих людей. Главный вывод, к которому пришла Джудит, – сохранение или распад семьи неизбежно проецируется на судьбу детей. В случае развода родителей душевная боль детей сохраняется на десятилетия, определяет их жизненные установки.

*Не стоит забывать, что дети учатся на примере своих родителей. Поэтому взрослые должны быть такими, какими они хотят видеть своих детей.*

Если верить исследованиям, пятьдесят процентов сыновей из распавшихся семей становятся алкоголиками, наркоманами, а дочери в раннем возрасте начинают половую жизнь. Несмотря на то что отцы имели определенный со-

циальный статус и были вполне финансово обеспечены, ни один из них не оплатил в полном объеме учебу своих детей в высшем учебном заведении. Двадцать пять процентов отцов после того, как их дети достигали восемнадцати лет, полностью прекратили поддерживать их материально. В итоге уровень образования детей оказался намного ниже, чем у их родителей. Но хуже всего то, что дети из неполноценных семей теряют веру в такие ценности, как семья, верность, забота и внимание.

Успехи же выходцев из полноценных семей налицо: в журнале USA Today от 8 мая 1997 года был опубликован список двадцати самых умных детей Америки. Сто процентов из них были из полноценных семей.

Не стоит забывать, что дети учатся на примере своих родителей. Поэтому взрослые должны быть такими, какими они хотят видеть своих детей.

# Три этапа детства

В процессе взросления дети проходят три этапа.

Первый – это возраст правил (от года до семи лет). В этот период ребенок должен знать, чего от него ожидают. Малыш, которому неведомы правила и ограничения, в будущем становится неуправляем. У него складывается ощущение, что все ему должны. При этом он теряет веру в себя, ведет себя вызывающе, всякий раз «нащупывая» границы дозволенности.

Малыша необходимо контролировать с раннего детства, в противном случае есть риск «упустить» ребенка раз и навсегда. Позже степень «надзора» можно снизить, поскольку у ребенка разовьется внутренняя система самоконтроля. Не бойтесь сказать ему «нет», пусть даже придется делать это много раз. Главное – искренне любить его и проявлять заботу.



*Если родитель не позаботится о том, чтобы направить ребенка в нужное русло, тот найдет пример для подражания в другом месте. И поверьте, далеко не всегда это будет положительный герой.*

Второй этап – возрастные ограничения (от восьми до две-

надцати лет). Приведу слова Джона Бейли: «Когда родитель рассказывает ребенку, как нужно поступать, а сам делает ровно противоположное, он становится похожим на человека, который одной рукой строит, а другой – ломает». В этом возрасте личный пример родителей имеет огромную силу. Конечно, без советов не обойтись, но тогда и сами будьте добры соответствовать. Недаром этот этап взросления называется «Смотри и делай».

Следующая ступень – возраст подражания (от тринадцати лет и старше). Подростковый период – период поиска героев. Если родитель не позаботится о том, чтобы направить ребенка в нужное русло, тот найдет пример для подражания в другом месте. И поверьте, далеко не всегда это будет положительный герой. В этом возрасте у ребенка начинает развиваться вера в себя, самодостаточность, «вырисовываются» черты характера и намечаются первые серьезные цели. Вот почему у него уже должны быть развиты навыки самоконтроля и дисциплины, понимание того, что родители не смогут все время быть рядом.

# Библия

Знаете ли вы, какая книга имеет самые большие тиражи? Библия. Она попала в «Книгу рекордов Гиннесса». В девятнадцатом и двадцатом веках было издано шесть миллиардов ее печатных экземпляров, сюда не входит количество рукописей и электронных версий книги. Она переведена почти на все языки, в среднем каждую секунду в мире печатается один экземпляр Библии.

Это книга, которой никогда не требовалась рекламная кампания. К слову, Коран и Бхагавад-гита значительно отстают от ее тиражей. Огорчает один факт: Библию, где написано «не укради», чаще всего воруют с полок магазинов.

Библия не просто необычная книга. Она живая. Она разговаривает с читателем. Здесь – множество слоев мудрости, которые открываются человеку постепенно. Сколько бы раз ни читал Библию, каждый раз, в каждом ее слове находишь новые смыслы. Если бы Библия была написана обычным литературным языком, то имела бы приблизительно такое содержание: «Бог создал землю, воду, деревья, жирафов, обезьян и в конце – человека». Но Библия передает все абсолютно иначе. Там написано: «И сказал Бог: да будет свет. И стал свет», «И сказал Бог: да будет твердь посреди воды, и да отделяет она воду от воды. И создал Бог твердь», «И сказал Бог...», «И сказал Бог...», «И сказал Бог...» Помните,

как начинается Библия: «В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог...» Как вы заметили, «Слово» начинается с заглавной буквы. И действительно, до того, как стать материальным, что-то сначала рождается в сознании, а затем передается с помощью слов.

Каждый, кто со мной знаком, знает, что на вопрос: «Как ты?» я отвечаю: «Лучше всех». Если посторонний человек слышит подобный ответ, он останавливается и внимательно разглядывает меня – того, кто в нашей сегодняшней действительности чувствует себя хорошо. А и вправду, я что, всегда лучше всех? Конечно, нет. Иногда мое состояние совсем не такое. Но если я хочу «быть в форме», я должен сперва об этом сказать. Человек создан «по образу и подобию Божию...», вот почему для меня этот подход работает превосходно. Как сказал однажды Уинстон Черчилль: «Я – оптимист, не вижу особого смысла в том, чтобы быть кем-то еще».



# Секрет долгой счастливой жизни

Майкл Бенедум дожил до глубокой старости. На юбилее по случаю своего восьмидесятипятилетия он сказал:

– Часто спрашивают, как мне удалось дотянуть до таких лет. Мой метод в том, чтобы работать несмотря ни на что, даже на быстротечность времени; ни от чего не отворачиваться, кроме эгоизма, низости и продажности; ничего не бояться, кроме трусости, непорядочности и равнодушия; ничему не завидовать, кроме мягкости и добросердечия. А еще – больше думать о своих друзьях и по возможности меньше – о врагах. В моем представлении возраст исчисляется не прожитыми годами, а состоянием души. Какова вера человека, таков и его возраст, а сегодня у меня столько веры в моих друзей, в мою страну и в Господа, сколько еще не было никогда.

# История о блуднице

Эта библейская история знакома многим, но я хочу сопроводить ее своими комментариями.

Однажды, когда Иисус находился в храме, фарисеи привели женщину, которая была поймана на блуде. Не надо объяснять, что в соитии участвуют два человека: мужчина и женщина. Женщину привели, но куда же пропал мужчина? Скорее всего, он был фарисеем и сейчас слился с гневной толпой, стоящей перед Ним. Фарисеи сказали: «По Закону десяти заповедей женщина должна быть забита камнями». У них был свой умысел: «Вот мы и поймали Иисуса. Если Он скажет, что блудницу нужно пожалеть, мы обвиним его в неуважении Закона, если же призовет забить камнями, то все его проповеди будут выглядеть пустыми словами, потому что он одобрит насилие, против которого всегда выступает». Фарисеи были уверены, что загнали Иисуса в угол.

Он ответил не сразу. Нагнулся и начал что-то писать пальцем на полу (в древности, как и в наши дни, пол в Храме был облицован каменными плитами). Что означал этот жест? Мы помним, что в Библии каждая деталь имеет смысл. Сейчас Иисус хотел сказать фарисеям: «Вы хотите разговаривать со мной по Закону десяти заповедей? Я дал вам этот Закон». А вслух произнес: «Первым пускай тот бросит в нее камень, кто сам безгрешен». Он не нарушил заповеди, но перенес от-

ветственность за исполнение Закона на фарисеев. Услышав ответ, они, один за другим, начали выпускать из рук камни и удалились прочь.

Десять заповедей были написаны Богом на каменных скрижалях дважды. Первый раз Закон был выжжен огнем, но Моисей разбил эти каменные плиты. Бог во второй раз написал заповеди и сказал Моисею, чтобы тот положил скрижали под крышкой ковчега милосердия. Этим он хотел сказать, что милосердие является выше всех заповедей.

Так вот, в той ситуации был только один человек, который мог бросить камень в женщину. И этот человек был Иисус. Другие хотели ее уничтожить, но не могли. Иисус мог бросить камень, но не сделал этого.

Мой духовник, отец Михаил, рассказывал, что в молодости работал секретарем у Патриарха всея Грузии Ильи II. Однажды к Патриарху пришел священник и стал говорить о другом проповеднике всякие гадости, что, мол, и то он делает плохо, и с этим не справляется... Преподобный слушал-слушал, а потом задал визитеру вопрос: «А ты?»

Хочу обратить ваше внимание еще на одну деталь: фарисеи удалялись из Храма в определенной последовательности – сперва ушли пожилые, потом те, кто моложе, и в конце совсем молодые. Что бы это значило? Не то ли, что чем ты становишься старше, тем сильнее гнетет тебя совесть за содеянные тобой поступки?

Иисус сказал блуднице: «Где твои обвинители?» Женщи-

на ответила: «Никто не обвиняет меня». Он ответил: «Если так, и Я не обвиняю тебя. Встань и больше не совершай блуда».

# Знание и мудрость

Есть слово «знание», и есть слово «мудрость». Они вовсе не синонимы.

Один американец отправился в Африку. Там его пригласили на сафари. В компании одного зоолога и местного охотника зулу он поехал на охоту в открытом джипе. По дороге зоолог рассказывал о жизни африканских животных: как размножаются носороги, как пьют из водоемов слоны и как запасаются водой. Он поведал, чем отличается самка жирафа от самца и еще множество удивительных фактов. Пока зоолог развлекал американца, зулус не промолвил ни слова.

Но вдруг тот встал, протянул руку в левую сторону и впервые за всю дорогу произнес: «Там слон».

Зоологу были известны сотни увлекательных деталей про африканских животных, но он не знал одного – как найти их. У зоолога были знания, а у зулу – мудрость.

Знания есть накопленная человечеством в течение веков информация о том, как происходят те или иные природные явления, как складываются социальные отношения, государственный строй и так далее. Набрать такой «пакет» данных может любой, кто не поленился полистать книги, окунуться в Интернет, посмотреть познавательные программы и фильмы. Знания необходимы для того, чтобы стать успешным в жизни. Любой прилежный студент вооружен ими.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.