

Анатолий Некрасов

ПРАЙМ

Живые мысли



Материнская любовь

ВСЕ САМЫЕ СЛОЖНЫЕ ВОПРОСЫ

СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ

Анатолий Александрович Некрасов
Материнская любовь. Все
самые сложные вопросы.
Советы и рекомендации
Серия «Живые мысли»

pdf

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48427988

*Материнская любовь. Все самые сложные вопросы. Советы и
рекомендации: Издательство АСТ; Москва; 2019
ISBN 978-5-17-116994-7*

Аннотация

О материнской любви слагают песни, пишут романы, снимают фильмы, ей поклоняются, ее боготворят. • Но всегда ли материнская любовь права? • Может ли избыток ее принести страдание, изменить жизнь и будущее ребенка к худшему? • Может ли чрезмерная материнская любовь разрушить любовь пары и счастье самой женщины? Эти вопросы покажутся вам странными, но лишь потому, что вы всегда смотрели на материнскую любовь только «с одной стороны». Теперь у вас есть возможность увидеть и другую ее сторону. Перед вами новое издание знаменитого бестселлера «Материнская любовь», значительно дополненное и расширенное. В книгу

вошли произведения, рассказы, очерки разных лет, которые касаются темы материнской любви. Вы найдете ответы на очень важные вопросы: каковы причины наших проблем, комплексов, противоречий, жизненных неурядиц, одиночества и многое другое. Перед вами одна из лучших книг автора, потому что она действительно меняет жизнь и судьбу! *Книга выходила ранее под названием «Большая книга материнской любви».*

Содержание

| | |
|-----------------------------------|----|
| Материнская любовь | 6 |
| Вступление | 7 |
| Материнство и любовь | 14 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 72 |

Анатолий Некрасов

Материнская любовь

Все самые сложные вопросы. Советы и рекомендации

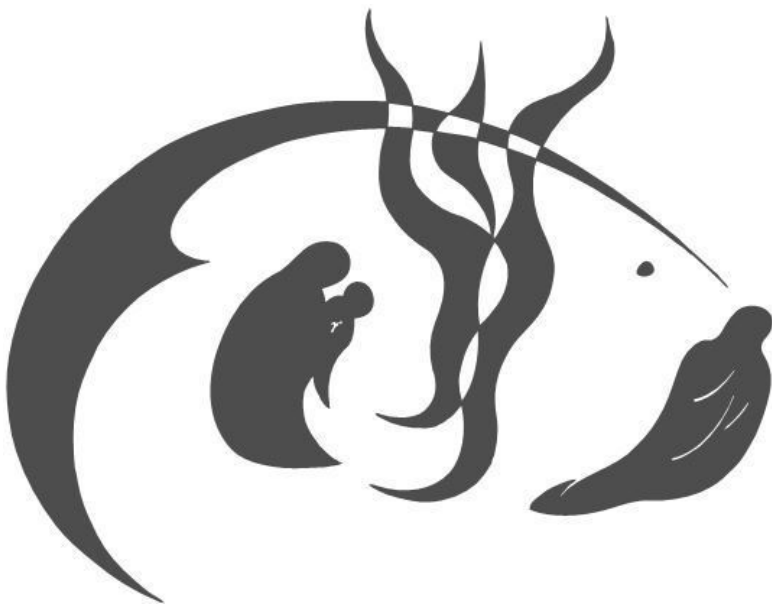
Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Серия «Живые мысли»

© Анатолий Некрасов, 2014

© ООО «Издательство АСТ», 2019

Материнская любовь



Вступление



Я ехал в вагоне метро из театра после просмотра широко известного спектакля о материнской любви, а точнее – о её недостатке. Многими исследована тема: когда мать бросает ребёнка. Да, эта драма встречается в жизни, но на самом деле это ещё не самая страшная беда. Гораздо чаще встречается другая драма, которая не так ярко выражена? и поэтому на неё обращают внимания меньше: те случаи, когда материнская любовь проявляется с избытком. Вот она-то и приносит людям наибольшие проблемы, но об этом мало говорят и пишут. Именно об этом я думал, сидя в вагоне.

Поздний вечер, людей мало. На душе тяжёлый осадок после просмотра спектакля из-за того, что тема по-настоящему не раскрыта, несмотря на то что спектакль идёт уже больше сотни лет и написан известным классиком. И здесь начала рождаться идея «альтернативного» спектакля. Именно идея

– без каких-либо планов её реализации. Во-первых, я никогда не считал драматургию своей сферой. Во-вторых, большая загруженность другими вопросами не позволяла углубиться в эту тему. Хотя я сразу почувствовал уверенность в том, что такую пьесу я смог бы написать, так как тема мне хорошо знакома, причём с другой, более трагичной и более масштабной стороны.

И вдруг на остановке заходит женщина, как две капли воды похожая на мою давнюю пациентку! В такой же чёрной одежде, как много лет назад, когда её привели ко мне. Та женщина потеряла сына и уже два года жила, погружённая в своё горе. Она не могла видеть радостные лица – как человек, женщина, может улыбаться, когда у неё погиб сын! Это был сложный случай – её никто не мог вывести из этого состояния, а у меня было всего два часа времени до её отлета. Мне удалось вернуть пациентку к жизни благодаря тому, что я понимал главную причину трагедии и смог донести её женщине. И этот случай я запомнил на всю жизнь.

И вот её двойник, копия появилась в вагоне метро, чтобы подсказать мне, что тема жива и важна и что пришло время раскрыть и донести эту тему людям. Я уже давно не удивляюсь такому творчеству Мира. Это была явная подсказка мне, и я сел за работу. Так была написана глава «Материнская любовь» для книги «Живые мысли».

Прошло несколько лет, и всё это время данная тема давала о себе знать. Накопилось много новых примеров, я иссле-

довал этот вопрос ещё глубже, а когда собрался писать очередную книгу серии «Мир во мне», пришло ещё несколько знаков, которые не оставляли сомнений, о чём писать.

Вообще-то примеров **избыточной материнской любви** встречается превеликое множество. Буквально каждый день. Это поистине массовое явление.

Примеров избыточной материнской любви встречается превеликое множество. Буквально каждый день. Это поистине массовое явление.

И когда вы прочтёте эту книгу, вы будете видеть происходящее значительно глубже и сможете разглядеть эту проблему со всех сторон.

Ну, например, чем не знак – приходит журнал «Семь дней» и на обложке крупно написано: «Ольга Понизова: „Я живу только ради сына“». И это тиражом более миллиона экземпляров. Я уже знаю, какая будет жизнь у этого сына. Допустим, это её личные проблемы, но подобное мировоззрение выносится на огромную аудиторию и может стать примером для многих. И этому постулату ничего не противопоставляется, никто не скажет таким же миллионным тиражом, что она губит своего сына! Телепередача «Моя семья», в 90-е годы собиравшая у телевизоров десятки миллионов чело-

век, также не рассматривала губительное влияние **избыточной материнской любви**. Об этом почти никто не говорит, кроме, пожалуй, специальной психологической литературы. Хотя этот вопрос и там исследуется недостаточно глубоко.

В тот день, когда я уезжал в «творческую командировку» для написания книги в город Озёры, я получил письмо из города С., в котором женщина рассказывает о том, что у неё погиб двенадцатилетний сын. Письмо пронизано горем этой женщины, и из него становится ясно, что с отцом мальчика она разошлась пять лет назад, потому что «он начал злоупотреблять алкоголем». Из письма видна огромная любовь к сыну и большое желание единения с ним. Она во всех случаях говорит «мы»: «мы лечились», «мы поступали так...» и тому подобное. Налицо обычная картина **избыточной материнской любви**, которая и привела к трагедии.

Это письмо было последней каплей. А несколько ранее я получил знак другого рода. В Москве проходил Первый международный конгресс матерей. Проводился он в зале соборов храма Христа Спасителя. Обставлено всё было очень солидно: шикарный зал, много зарубежных делегаций, представительные гости, серьёзные темы выступлений, высокий статус форума.

Меня пригласили выступить на этом конгрессе, и я решил заявить тему: «Материнская любовь – обратная сторона медали». Как я и предполагал, все выступавшие говорили только об одной стороне материнской любви: о великой роли ма-

тери, – и никто не сказал о женской роли и о роли мужчины и пары. Как будто вся жизнь заключается именно в материнстве, и оно существует само собой, без союза мужчины и женщины, без их любви. Даже православный священник в своем выступлении сказал: «А мужчин-то вы куда дели?»»

Профессор психологии, ведущая форум, стала потихоньку отодвигать моё выступление, так как была знакома с его содержанием и, как я понял позже, не согласна с моей позицией. Я это заметил и напомнил ей о себе. Наконец она дала мне слово, предварив его такой фразой: «Сейчас я представляю слово человеку, с мнением которого вы наверняка будете не согласны, но проявите терпение и выслушайте его». Нет худа без добра. Таким предисловием она только вызвала интерес к моему выступлению и разбудила засыпающую аудиторию.

И? что удивительно, мои слова об огромном вреде избыточной материнской любви, о том, что в системе ценностей на первом месте должна стоять любовь между родителями, а не к ребёнку, вызвали понимание и положительную реакцию у большинства!

Это меня порадовало. Но ведущая не сдавалась. Она поставила на голосование (необычный случай!) основные постулаты моего выступления и в результате оказалась в меньшинстве – всего два человека (она и её заместитель) в полуторатысячной аудитории проголосовали «против»!

Я получил подтверждение тому, что мои исследования

идут в верном направлении, что в глубине души многие люди признают отрицательное воздействие обратной стороны материнской любви. И следующий шаг – перенести это знание в практику жизни. Так рождалась эта книга.

В системе ценностей на первом месте должна стоять любовь между родителями, а не к ребёнку.

Тема избыточной материнской любви имеет глобальный характер, только у одних народов она проявляется слабее, а у других сильнее, но она присутствует повсеместно и порождает множество проблем во всем мире: от мелких семейных неурядиц и разводов до гибели детей и сложных социальных проблем и войн – вот спектр ситуаций, где главной причиной является избыточная материнская любовь.

Не спешите отрицать! Прочитайте, подумайте, понаблюдайте за жизнью, и вы наверняка согласитесь со мной и сами найдёте множество подтверждений сказанному. Это может перевернуть ваше мировоззрение, и вы станете мудрее. А главное, если вы не будете всё тотально отрицать и творчески подойдёте к этой теме, то многое сможете изменить в своей жизни и в жизни своих детей в лучшую сторону.



Материнство и любовь

Материнское сердце в детках, а детское – в камне.

Пословица



В поездах каждый раз происходят интересные встречи. В тесное пространство купе вагона на много часов, как в барокамеру, заключаются несколько человек, благодаря чему создаются прекрасные условия для глубокого общения. И Мир всегда даёт мне различные ситуации для научения, набора опыта и помощи людям. Я уже не раз описывал дорожные истории. Они, как правило, простые, обыкновенные, но несут в себе много мудрости. Вот и в этот раз в купе завязался разговор. Надежда (так звали мою попутчицу) ехала в Москву.

– К сыночку еду, он военное училище заканчивает.

– Судя по всему, «сыночку» уже года двадцать два-два-

дцать три. Большенький «сыночек»-то, а вы называете его все ещё так уменьшительно.

— *А он для меня будет маленьким до конца моих дней! Ведь он мой ребёночек. Да к тому же он последний, я его так и зову — «мой маленький».*

Я понял, что Мир снова привёл мне классический пример избыточной материнской любви, и я решил эту женщину вовлечь в психологический спектакль.

— Интересно, как это вы родили ребёнка без мужчины? Почему вы говорите, что ребёнок «мой», а не «наш»?

— *Да, конечно, муж принимал участие в его рождении, как же без него, но я привыкла считать ребёнка своим, тем более с мужем у нас плохие отношения, да к тому же он пьёт. Все матери так говорят: «мой ребёнок».*

— Да, действительно, многие матери так говорят о детях. Да к счастью, не все! И знаете, я заметил, когда мать называет ребёнка «своим», а не «нашим», то это сразу показывает — какие в семье отношения, и уже можно предположить, какая будет судьба у ребёнка. Это может служить простейшим тестом, который всегда точен и даёт весьма объективную картину.

А с мужем плохие отношения, скорее всего, именно из-за того, что для вас дети — самая большая ценность в жизни. Да и пьют мужчины часто из-за того, что не чувствуют истинной женщины, так как она всю свою женскую энергию переводит в материнство, обделяя мужа. Вот мужчины и начинают по-

пивать, погуливать...

– Для меня дети – **самое дорогое** в жизни. Ради них я и живу. А как же иначе? Для любой матери, если это действительно мать, а не какая-нибудь вертихвостка, дети всегда самое дорогое. Мать и жизнь отдаст за ребёнка.

– Слава Богу, не все так думают, а то бы разумная жизнь на Земле уже давно бы перестала существовать. Жизнь держится на Земле именно благодаря тем, кто думает по-другому и считает, что главное в жизни не дети, а муж с женой, то есть пара, – вот что является самой большой ценностью, ведь они творят самую большую силу во Вселенной – Любовь. Это они дают жизнь. Мужчина и женщина, пара – вот самая большая ценность!

– Да какая там пара! Когда муж пьёт, о какой любви и о какой паре можно говорить? Он живёт своей жизнью, а я с детьми – другой. Он мало интересуется жизнью детей, да и вообще всеми домашними делами, поэтому всё на мне.

– Скажите, а разве ваша жизнь **так** начиналась? Разве раньше муж вам не нравился? И что, он с самого первого дня стал пить? Скорее всего, таким он стал с годами рядом с вами, следовательно, и вы причастны к такому его «росту».

– С ним с самого начала было непросто. Он сильно привязан к своей матери. И она постоянно вмешивалась в нашу жизнь и очень сильно мешала.

– Вот видите, жизнь вам уже показала пример того, как сильная привязанность к ребёнку мешает его жизни. Зачем

вы повторяете ошибку свекрови, неужели вы не видите, что идёте этим же путём? Судя по всему, вы сильно привязаны к своим детям, и их ждёт такая же судьба, как и отца. Ведь детям можно дать только то, что имеешь сам! Вот вы с мужем и передаёте им те же самые проблемы.

Вот в таком ключе мы и беседовали. Я знаю, что многие женщины примерно так и вели бы беседу. Дорога была длинной, и мы многое обсудили, почти всю её жизнь. Много интересного Надежда узнала о себе и о своей жизни благодаря взгляду человека со стороны, и к тому же психолога. Получилась многочасовая глубокая психотерапия. Надеюсь, что женщина извлекла уроки из этого общения и что-то изменится в её жизни в лучшую сторону, ведь не зря её Мир свёл со мной.

Я не буду здесь приводить всю беседу, потому что книга целиком об этом – об отношениях мужчины и женщины, о детях и родителях, семье и роде и, конечно, о любви. И я ещё раз убедился, насколько типичные ошибки допускают люди в жизненных ситуациях, а потом сетуют по поводу возникших проблем. Поэтому хватит предисловий, пришло время углубиться в тему.

Жизнь постоянно учит людей, буквально каждый день создавая множество ситуаций как примеры и уроки. Некоторые из них очень серьёзные, и среди них множество драматических и даже трагических. Автобус с детьми попал в аварию; в роддоме младенцев заразили смертельной болезнью;

сгорел детский дом, и в нём погибли дети; обрушилась крыша аквапарка, именно той его части, где находились дети; разбился самолёт с детьми; террористы захватили школу, насиловали и убивали детей... Подобных сообщений каждый год множество. Не говоря уже о том, что масса детей умирает от болезней, тонет в водоёмах, попадает под машины, а то и просто исчезает неизвестно куда. Почему погибают дети? Что они успели такого сделать в жизни, какие грехи совершить, чтобы так рано уйти из жизни, да ещё и трагически?

Трудно принять трагедию в качестве урока, вот мы и не принимаем, а уроки повторяются, и трагедия следует за трагедией. Снова и снова гибнут дети по отдельности и группами. Телевидение, газеты разносят эти уроки на весь мир, а мы по-прежнему не желаем понять основную причину происходящего. А ведь эти страшные сигналы предназначены для каждого из нас! Мы этого не поняли, и вот уже драмы происходят совсем рядом, касаются наших близких. Судя по всему, такие уроки будут ещё продолжаться, так как сознание людей меняется медленно.

Когда гибнут дети, пусть даже чужие, очень трудно сохранить ум спокойным и объективно разобраться в причинах происшедшего. Но пришли другие времена, и сейчас есть все необходимые условия, чтобы мы стали более осознанными и смогли глубоко разобраться в причинах происходящего. Иначе проблемы могут нарастать. А наши дети не должны по «непонятным» причинам уходить из жизни. Поэтому рас-

смаатриваемый вопрос жизненно важен.

Наши дети не должны по «непонятным» причинам уходить из жизни.

Душа ребёнка, уходя из жизни, не страдает, – страдают родители. Это в первую очередь для них происходит трагическое событие, а также для тех, кто рядом, и тех, кто случайно, невольно узнал об этом. Что же за уроки должны извлечь люди из каждого такого случая? Первый урок, самый важный и самый сложный, – понять истинные причины происшедшего.

Мне приходилось много раз общаться с родителями, потерявшими детей, и разбираться в причинах, приведших к этим трагедиям. Пришлось беседовать и со многими матерями Беслана, у которых погибли дети. И вот мой многолетний опыт показывает, что главная причина преждевременной гибели детей – в избыточных чувствах к ним со стороны их родителей. То есть нарушение системы ценностей – первично.

Кому-то может показаться невероятным, что избыточное родительское, а чаще всего именно материнское чувство и является причиной больших и малых трагедий. Не спешите отрицать, ибо я постараюсь доказать, что это именно так. Кто прислушался к моим доводам, воспринял их, тот мно-

гое изменил в своей жизни. Мало того, те, кто был на грани потери ребёнка, осознав проблему, спасали своих детей! И таких примеров достаточно много, чтобы подтвердить верность указанной причины.

Главная причина преждевременной гибели детей – в избыточных чувствах к ним со стороны их родителей. То есть нарушение системы ценностей – первично.

Символична сцена из Библии, когда Авраам приносит Богу в жертву своего сына. Эти страницы наполнены большой мудростью. Человеку предлагается восстановить в своей жизни истинную систему ценностей: не дети являются самой большой ценностью, а Бог, то есть Любовь. Этот урок был дан человечеству тысячелетия назад, а много ли тех, кто научился на этом и других уроках?

Большинство родителей считают детей самой большой ценностью в жизни. Но это глубочайшее нарушение природных законов.

Животные, следуя этим законам, всегда вовремя отпускают своё потомство и благодаря этому получают здоровое продолжение вида.

Когда уже произошла трагедия, очень сложно донести до родителей причины случившегося. Только по истечении какого-то времени они могут что-то понять и принять. Чтобы не было таких трагедий, чтобы родители страдали всё меньше, давайте разберёмся как можно глубже в этом вопросе. Чем больше людей будут осознавать истинные причины проблем с детьми, тем меньше будет сложностей, и не только у этих людей, но и у многих других. Как говорится в Библии, спасись сам, и спасутся тысячи. Главным действующим лицом во всех этих драматических и трагических спектаклях жизни является материнское чувство.

Главным действующим лицом во всех этих драматических и трагических спектаклях жизни является материнское чувство.

Встречаются и отцы, *безумно* любящие своих детей, но значительно реже. И это понятно, ведь материнство пробуждается в женщине уже во время беременности и создаёт блаженное ощущение того, что в ней заключена новая жизнь и счастливое состояние ожидания нового человека. А далее появление на свет ребёнка, изумление и радость, когда она держит его впервые на руках, глубокое наслаждение и удовлетворение от кормления грудью, счастье от того, что он

нуждается в её заботе и любви. Всё это создает удивительный и неповторимый комплекс материнских чувств и эмоций.

Это действительно так, большинство матерей все это испытывают в полной мере. Но мать делает больше, чем просто даёт ребёнку жизнь. Она более, чем кто-либо, формирует его характер, мировоззрение, судьбу. Так рождается *святая материнская любовь*, о которой принято говорить только высоким стилем.

На фоне вознесения материнской любви (вплоть до божественных сфер) говорить о её оборотной стороне довольно рискованно, но необходимо. Человеку нужно осознавать обе стороны этого чувства, занимающего в жизни человека огромное пространство.

Материнство – это программа, заложенная в человека в момент его создания в виде инстинкта. Программа необходима для рождения и воспитания потомства. Это программа животного мира, но животные, в отличие от человека, вовремя отпускают своих малышей, даже прогоняют их в самостоятельную жизнь, с тем чтобы те выросли приспособленными и достойными своего вида. У людей же к инстинктам добавляются дополнительные *программы социума*.

И вот благодаря установкам общества материнство стано-

вится главным в жизни женщины. С детства девочке внушают, что она **должна** стать матерью. Вокруг **она видит именно такую жизнь**, и общество навязывает ей именно такие стереотипы. И некому ей подсказать, что женщина приходит в эту жизнь, чтобы *любить!* Любить себя, людей, мужчин, Землю, жизнь, а **материнство она может выбрать, если захочет, как следствие проявления** этой любви. Именно как следствие, а не как главную цель жизни! Таким образом, многие женщины, так и не успев раскрыть свою женственность, становятся матерями. В результате они по-настоящему и женщинами не становятся, и истинными матерями тоже.

Мать делает больше, чем просто даёт ребёнку жизнь. Она более, чем кто-либо, формирует его характер, мировоззрение, судьбу.

О материнской любви принято говорить, что она святая. Но без раскрытия отрицательных сторон материнской любви люди не смогут продвинуться к истине в сложнейших вопросах взаимоотношений мужчины и женщины, родителей и детей. В литературе, в кино, в театральных спектаклях много говорится о страданиях детей, лишённых материнской любви, и в тысячи раз меньше о страданиях детей, находящихся

под гнётом любви избыточной.

На мой взгляд, людьми недостаточно глубоко осознано негативное значение *чрезмерной* материнской любви, ломающей судьбы, а иногда и лишаящей жизни своих детей, порождающей многие болезни самой женщины, разрушающей семью и общество. Мало того, многие женщины не желают и слышать об этом.

Что это значит – чрезмерная, сильная материнская любовь? Это когда любовь к детям становится сильнее любви к себе и мужу, когда дети выходят на первое место в системе ценностей матери, которая отодвигает на задний план и их отца, и часто саму себя.

Есть определённые критерии, показывающие чрезмерность материнской любви в той или иной семье. Это в первую очередь наличие болезней и сложные судьбы детей. Во-вторых, недостаточная реализация мужа, его болезни и, чаще всего, алкоголизм. В-третьих, наличие больших проблем в семейных отношениях. Это то, что лежит на поверхности. Далее, в целом в обществе, нереализованность огромного числа мужчин и женщин также имеет корни в избыточной материнской любви. Всё это не плод моих фантазий. Посмотрите повнимательнее вокруг, и вы увидите множество подтверждений тому. А можно ли вообще это чувство матери назвать любовью? На самом деле истинной любви в нём

как раз очень мало. Поэтому вернее называть его материнским чувством.

А можно ли вообще это чувство матери назвать любовью? На самом деле истинной любви в нём как раз очень мало. Поэтому вернее называть его материнским чувством.

В чём основные причины возникновения этого двоякого и опасного чувства?

Первая и самая важная: женщина не осознаёт смысла своей жизни и вследствие этого нарушается система её ценностей.

Не осознавая – зачем она пришла на Землю, женщина зачастую считает, что только для рождения детей. И с этого заблуждения всё начинается – дети становятся смыслом жизни.

Второй причиной являются подобные проблемы у родителей и прародителей.

То есть, как правило, эта проблема идёт из глубины рода

и передаётся по наследству последующим поколениям.

Третьей причиной являются моральные установки, религиозные постулаты и традиции современного общества, заставляющие ставить детей на первое место в жизни.

Проблема усугубляется ещё и тем, что «святое материнство» заложено религиями в самую глубину верований, и это является основой мировоззрения.

Четвёртой причиной является животное чувство самки, оформившееся в человеке в чувство собственности.

Чувство собственности даёт женщине надежду на ответное чувство, и ребёнок отвечает матери взаимностью. И это делает связь «мать – ребёнок» очень сильной. Всё это создаёт сильнейшую *привязанность*, разорвать которую нередко не удастся до конца жизни. Редчайший случай, когда в натуре женщины нет чувства собственника, направленного на любимого ребёнка. Это высокое состояние духовности, о котором много говорят, но зачастую не имеют.

Пятая составляющая материнского чувства – это жалость.

Вот откуда проистекает много бед. Русские женщины очень жалостливы к мужчинам и особенно к детям. Из жалости рождается жертвенность. Жалостью чаще всего подменяется чувство любви. Жалость проявить значительно легче, чем любовь, поэтому она часто и приходит на смену любви. Однако жалость разрушает того, кого жалеют, унижает его, мешает развиваться. Жалеют слабых, болящих, калек, закрепляя их в этом состоянии. И чем больше жалеют человека, тем больше у него проблем.

Жалость разрушает того, кого жалеют, унижает его, мешает развиваться. И чем больше жалеют человека, тем больше у него проблем.

Здесь перечислены основные причины глобальной проблемы – *избыточного материнского чувства*. Очень часто эту проблему можно встретить в жизни и почти в каждой семье. Вот поэтому так и живём.

Давайте рассмотрим один пример. Типичная семья из трёх человек: отец, мать и сын. Достаток средний, образование у родителей высшее, отношения в семье хорошие: муж не пьёт, не гуляет, ссор никто не видел. Ребёнок рос тихим, послушным, «нормально» учился в школе, с компаниями не

водился, не курил, наркотиками не баловался.

Родители были довольны ребёнком и поощряли его за свою спокойную жизнь — он ни в чём не нуждался. Они не стали больше рожать детей, чтобы была возможность полностью обеспечить одного.

По своим связям и финансовым возможностям родители выбрали ему институт. Молодому человеку было безразлично, где учиться, тем более что всё оплачивалось, и перетруждаться особо не приходилось. Студенту родители купили «жигули». Жизнь текла в таком же спокойном русле. Когда сын захотел пожить с девушкой, мать сказала: «Когда женишься, тогда, пожалуйста, — всё должно быть как у людей».

К окончанию института сын попросил иномарку. Родители поднатужились (мать взяла кредит в банке) и подарили ему на день рождения «БМВ».

Где же в такой ситуации, спросите вы, избыточная материнская любовь? Ну, немного баловали ребёнка, а кто не балует? Если есть у родителей возможность, то почему не дать единственному ребёнку пожить красиво? О мерах поощрения можно поспорить, но это каждая семья решает самостоятельно. Часто можно видеть, что дети одеты лучше родителей, имеют больше привилегий. Но это отдельный вопрос, хотя также касается избыточного родительского чувства.

Всё бы ничего в этой стандартной ситуации, но последующие события заставляют задуматься. В день рождения, получив машину в подарок, молодой человек на огромной ско-

рости врезается в столб и погибает, и вместе с ним ещё трое друзей.

Не описать горе родителей, потерявших единственного сына. А матери придётся ещё пять лет выплачивать кредит за автомобиль, каждый месяц вспоминая, что эта машина стала причиной смерти. Почему это произошло? Почему судьба так жестока к этой женщине? «За что?» – спрашивает мать.

С разрешения родителей я описал этот случай, не называя ни имён, ни города, где все произошло. Давайте попытаемся разобраться в этой непростой ситуации и извлечь из неё уроки. Надеюсь, они многим помогут понять свои проблемы.

В управлении семьей «первую скрипку» играла мать. Целеустремлённая, волевая женщина решала в семье основные вопросы, особенно когда речь шла о сыне. Для неё он был главной ценностью в жизни. Она же настояла на том, чтобы не иметь второго ребёнка, хотя Мир несколько раз подводил её очень близко к решению этого вопроса. Мать полностью контролировала жизнь семьи и, в частности, сына.

Отец был мягким и спокойно выполнял решения жены. А если возражал, как в случае с покупкой автомобиля, то быстро сдавался под её давлением. Он старался не спорить и давно смирился с лидерством жены, что позволяло поддерживать в семье спокойные отношения. Но, занимая такую позицию, отец не мог стать авторитетом для сына.

Сын, глядя на отца, рано понял, что позиция невмешательства выгодна – чем меньше споришь, тем большее воз-

награждение получаешь, и он стал играть по тем же правилам. Матери нравилась покладистость сына, и она всячески поощряла его за это. Но не зря существует поговорка: «В тихом омуте черти водятся». Молодая энергия требовала выхода, а над ним стояли контроль и запреты матери.

И молодой человек нашёл выход: тайком занялся автогонками. Не профессиональными, а любительскими, с такими же задавленными и неудовлетворёнными молодыми людьми, которым требовалось самоутверждение. Они находили участки дорог, где не было милиции, и гоняли без всяких правил – им психологически нужен был выход «за флажки» – где-то им нужно было ощущать свободу!

Как рассказывал очевидец, парень совершенно менялся, садясь за руль. Он становился другим человеком: агрессивным, жёстким. Он как бы вырывался из пут на свободу и резвился, не ведая опасности. Когда же сын ехал с матерью, то не превышал разрешенных 60 или 90 километров в час. И когда после его гибели матери сказали, что он вел автомобиль со скоростью около 200, она не поверила: «Он никогда не ездил больше 90!» Она совсем не знала сына.

Внутренний мир сына оказался неизвестным матери. Ей были важны внешние благополучие и порядочность, которые он и соблюдал. Сильная материнская любовь не предусматривает откровенной дружбы.

В таких случаях отношения строятся только в одну сторону. Отец также не был для сына авторитетом. Единственно, с

кем дружил мальчик, это с дедом. Тот, несмотря на разницу в возрасте, был ему другом. И когда дед умер, молодой человек очень переживал и часто ездил к нему на могилу. Когда родственница спросила его, зачем он так часто ездит на кладбище, молодой человек ответил, что ездит поговорить с дедом. Ему явно не хватало дружеского общения.

Сильная материнская любовь не предусматривает откровенной дружбы.

Мир много раз давал родителям различные знаки, предупреждая их о том, что с парнем не всё благополучно, но сильная материнская любовь слепа. И чем она сильнее, тем труднее достучаться до сознания матери. Поэтому она не замечала двойственности состояния сына, его двойную жизнь, отсутствие в ней настоящих ценностей. В самой женщине была нарушена система ценностей, и поэтому она не могла объективно оценивать ситуацию и не слышала, не видела предупреждающих, подсказывающих знаков.

Смерть детей – это всегда урок для родителей. Такие события являются очень серьёзными не только для них, но и для родственников, всего рода и окружающих людей. К сожалению, чаще всего немногие извлекают опыт даже из таких тяжёлых уроков. Люди не учатся не только на чужих, но

и на своих ошибках. И поэтому часты случаи, когда родители живут дольше своих детей.

Материнская любовь создаёт проблемы не только потому, что она выделяется из всего спектра Любви и ставится во главу угла. Причина ещё и в том, что она содержит в себе много примесей: чувство собственности, привязанности, эгоизма, неудовлетворённости, гордыни, желания самоутвердиться через ребёнка и т. д. Получается, что в материнской любви самой любви-то совсем мало.

Поэтому вернее называть её *материнским чувством*. Рассмотрим более подробно составляющие этого чувства, *примеси*, которые делают святую любовь негативной.

В основе её – **инстинкт продолжения рода**, который идёт из самых глубин животного мира. Животные более человека следуют этому инстинкту, более жертвенно, а у человека нередко включается рассудок и подавляет инстинкт. Поэтому бывают случаи, когда матери действуют не в соответствии с инстинктом. По телевидению когда-то было сообщение, как мать продавала своего пятимесячного ребёнка, чтобы отдать долги.

Инстинкт, не замутнённый сознанием, необходим для рождения истинной материнской любви.

Эгоистическое чувство. Мать видит в ребёнке продолжение себя, средство для решения своих нерешённых задач, сознательно или неосознанно перекладывает на ребёнка свои проблемы. Вот, например, мать одинока, но она хочет, чтобы дочь вышла замуж и «имела нормальную семью». Сама мать не желает трудиться над собой, чтобы рядом с ней был достойный её мужчина или уже не желает себя связывать семьёй и решает эту задачу через дочь. Здесь присутствует эгоизм чистой воды – мать сильно усложняет дочери создание семьи. К эгоизму относится желание видеть в ребёнке помощника и с его помощью обеспечить себе старость.

Чувство собственности. Как правило, в материнском чувстве эта составляющая занимает основную позицию. «Мой ребёнок», «моя кровинушка» и тому подобное звучит из уст матерей, показывая наличие этого пагубного чувства. И **этому** чувству собственности мы уделяем в данной книге основное внимание.

Женская любовь. Да, нередко можно встретить тонкие или ярко выраженные женские чувства к своему сыну. Здесь проявляется невыраженная любовь к мужчине. Это чувство может проявляться не только тогда, когда мужчины нет в семье, но и в случае, если между родителями нет достаточной любви или у них негармоничные отношения. В таком случае женщина выплескивает на сына всю свою нерастратченную

женскую любовь. Как правило, это происходит неосознанно, но бывают случаи и сознательных действий, вплоть до склонения к интимным отношениям. Либо мать сознательно или неосознанно не желает женитьбы сына. Часто бывает, на словах она говорит: «Тебе пора жениться», а в подсознании звучит другое, и материнское чувство перекрывает дорогу сыну.

Женские нерастраченные энергии могут проявиться своеобразно и к дочери – через ревность. Опять же очень тонко, незаметно либо более открыто, ярко, мешая дочери создать свою семью. Многие матери, если честно посмотрят в свою сущность, могут найти проявление женских чувств.

Довольно часто вместо женской любви или одновременно с ней присутствует жалость. Выше уже говорилось о жалости. Действительно, это очень сильное по энергетике чувство и многое может натворить...

И пятая составляющая материнского чувства – самая светлая и чистая. Именно она двигает эволюцию. **Это любовь к ребёнку как К РЕЗУЛЬТАТУ ЛЮБВИ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ.** Вот эта, главная составляющая материнской любви, большинством женщин не ощущается и не осознаётся. А это как раз то, что отличает человека от животного. В разумном человеке эта составляющая должна быть основной, а чаще всего она бывает еле заметной на фоне всех перечисленных чувств. И начинать пробуждать святое материнское чувство в жизни женщины нужно с понимания великой роли любви к мужчине!

Судя по тому, что происходит в мире, дети появляются на свет чаще всего не как плод нарастающей любви между родителями, а как третий, и порой главенствующий, в паре, все более стягивающий на себя любовь матери.

И начинать пробуждать святое материнское чувство в жизни женщины нужно с понимания **ВЕЛИКОЙ РОЛИ ЛЮБВИ К МУЖЧИНЕ!**

Немного коснёмся истории формирования материнской любви. Написать всеобщую историю материнской любви невозможно, как и историю любви между мужчиной и женщиной.

Уже на протяжении многих веков воспевается **материнская любовь**. Начиная с XIII века материнская любовь постепенно становится *обязательной нормативной установкой* культуры. Общество не только увеличивает объём социальной заботы о детях, но и ставит их в центр семейной жизни, причём главная, а иногда и даже исключительная ответственность за них возлагается на мать.

Обществом создаётся идеальный образ нежной,

любящей матери, находящей своё высшее счастье в детях.

Растут гигиенические заботы о детях, возникает специальный раздел медицины – педиатрия.

Когда материнская любовь от индивидуального чувства перешла в поддерживаемое обществом мировоззрение, произошел очень серьёзный исторический перелом, повлиявший на всё дальнейшее развитие общества. Любовь женщины была переориентирована на любовь к детям. Это ещё более усложнило взаимоотношение мужчины и женщины.

А всегда ли было так, как сейчас? Я думаю, что нет. Обратите внимание на пословицу в эпиграфе – в ней звучит мудрость, идущая из глубины веков. Значит, в народная мудрость давно видела и понимала обратную сторону этого чувства.

В христианстве доминирует роль Богородицы над ролью жены и роль материнства над ролью женственности. Все ритуалы, весь догмат направлен на утверждение святости материнства. Все слышали о Софии и её трёх дочерях, погибших за веру. Церковь причислила их к лику святых. В житие Софии ничего не говорится о муже. Скорее всего, судя по трагическим событиям, в этой семье были проблемы. Иначе эти

три девочки – Вера, Надежда и Любовь, не погибли бы, тем более на глазах у матери. Законы Жизни неумолимы – когда человек что-то выделяет сверх меры в своём пространстве, это у него отнимается.

В христианстве эротические отношения между супругами не отрицаются, но и не поднимаются на должную высоту. Но природа не терпит крайностей, она стремится к гармонии, и, наверное, поэтому даже в Библии появилась книга «Песнь Песней Соломона», говорящая о глубокой любви мужчины и женщины. В православии эротика, по существу, является запретной темой и принимает «подпольные» формы. Наверное, на этой запретной почве и родилась так называемая «барачная эротика» России.

Скорее всего, забота о детях возникла из благих побуждений – в те времена была высокая детская смертность. Но не зря говорят, что благими намерениями вымощена дорога в ад. Любая здоровая идея, доведённая до абсурда, превращается в свою противоположность.

Рождение здоровых детей и их счастливая жизнь в значительно большей степени зависит от отношения родителей друг к другу, от их взаимной любви, а не от внешних условий.

Рождение здоровых детей и их счастливая жизнь
в значительно большей степени зависит от отношения

родителей друг к другу, от их взаимной любви, а не от внешних условий.

Вот куда нужно было направлять усилия – создавать условия для развития пары и семьи. А женщина воспринималась в большей степени в качестве инструмента для деторождения.

Длительная **кампания** в защиту прав матери и ребёнка принесла свои социальные и моральные плоды. Поскольку не любить детей стало стыдно, «плохие» матери были вынуждены притворяться «хорошими», симулировать материнскую любовь и заботу. Через рассудок, через внешние проявления чувств женщина и вправду начинает испытывать более сильные материнские чувства. И материнская любовь стала приобретать всё большие права в жизни, стягивать на себя всё больше энергий семьи и общества.

В конце концов материнство стало главным предназначением женщины, а женственность, любовь к мужчине, создание пары – всё это отодвигается в тень материнства, всё это становится как бы второстепенным.

Без любви к мужчине невозможно состояться

Но ведь без любви к мужчине невозможно состояться истинному материнству! Именно нераскрытая женственность, недостаточная любовь к мужчине, недооценка значения пары порождает проблемы, в том числе материнства, детства и раскрытия мужественности мужчины.

Поэтому если внимательно присмотреться, то можно увидеть, что, как правило, с рождением ребёнка сила любви между мужем и женой ослабевает. Считается, что появление ребёнка укрепляет семью. Да, сильнее может проявиться ответственность перед семьей, особенно у мужчины, но любовь между мужчиной и женщиной чаще всего уменьшается. Мать всё больше внимания и любви проявляет к ребёнку, а муж и сама мать отодвигаются на второй план. Усталость, сложные бытовые проблемы, возникающие с рождением ребёнка, появление нового объекта заботы значительно снижают интерес и устремление женщины к мужчине, желание быть женщиной. Это может стать началом конца счастья в семье и началом сложной судьбы у ребёнка.

Есть родители, которые живут в любви друг к другу, выстроили хорошие отношения с детьми и заложили верную систему ценностей. Смотришь, у них и у детей всё идёт хорошо (особенно это заметно на фоне проблем других). И всё ладно, но вот родят последнего и... срываются на большую

любовь, чем к остальным. И вот с «младшеньким»-то их проблемы догоняют...

Характерный пример с машинистом электровоза, с которым мы ехали по пути в Пермь. Всё у него в семье хорошо: родили трёх сыновей, живут в достатке. У первого сына вообще всё замечательно, у второго – уже немного похуже, а вот третий... С третьим начались проблемы ещё в детстве, а в шестнадцать лет «курить стал». «Избаловали мы его, – говорит отец. – Что с ним будет?»

Дело не в том, что избаловали – основной причиной стало снижение любви друг к другу, уменьшение сексуальных отношений и направление чувств в сторону «младшенького». Он стал центром жизни и для матери, и для отца. И жизнь третьего сына уже пошла по другим рельсам.

Исследуя семейные проблемы, чаще всего именно в рождении ребёнка можно найти причины уменьшения любви между супругами, приводящие к охлаждению чувств, к появлению любовных треугольников, к разводам. Вглядитесь внимательнее, и вы увидите вокруг подтверждение сказанному.

Причина проблем лежит в непонимании главной задачи женщины. Не рождение детей, не материнство являются главной задачей женщины на Земле, а раскрытие своей сути, высочайших качеств женственности и благодаря этому – **создание Пространства Любви!** Всё остальное – это уже следствие и особенности жизни женщины. Материнство –

ЭТО ТОЛЬКО ОДИН ИЗ *этапов раскрытия женственности!*

Материнство – это только один из этапов раскрытия женственности!

Но государство и религии в действительности не заинтересованы в истинном счастье человека, ведь живущий в Пространстве Любви человек не захочет быть «пушечным мясом» и «винтиком» государства, не придёт к посреднику Бога и не будет просить разрешения пообщаться с Богом – счастливый человек всегда с Ним. Счастливый и самодостаточный человек не придёт к чиновнику, не будет просить и не будет предлагать взятку. Поэтому обществу выгодны нереализованные, просящие, униженные, и потому оно выдвинуло на первые позиции материнство, отодвинув то, что делает женщину богиней – любовь и женственность.

Любовь и общество – антагонисты. Н. А. Бердяев писал: «В этом трагизм любви и жизни человеческого общества. Общество отвергает любовь. Любящий, в высшем смысле этого слова, враг общества».

Эти слова произнесены в начале прошлого века, а сейчас настало другое время, и обществу пора меняться. Антагонизм общества и любви возникает только на определённом уровне сознания. В эпоху Единства этот антагонизм уйдёт,

он уже начинает уходить. И задача людей – помочь этому процессу. Иначе человечеству просто не выжить.

Как может человек способствовать единению Любви со всей жизнью? Естественно, самой жизнью в Любви, без разделения её на составляющие. Материнство – это лишь один из этапов раскрытия Любви, но никак не отдельная, а тем более не главная её составляющая.

Уже сама беременность, процесс вынашивания ребёнка, становится этапом значительного роста материнской любви. И естественно, что это чувство просыпается, так как женщина готовится – должна быть готова – выполнить функции матери. Беременность – важный этап дальнейшего раскрытия женственности. Вот именно здесь и следует обратить особое внимание на мужа, проявить к нему ещё более нежные и глубокие чувства, тем самым выйти на новый уровень женственности и создать более сильное и большое Пространство Любви. В этом случае ребёнок формируется в комфортных условиях Пространства Любви родителей, и тогда семья укрепляется.

А если женщина сосредоточивается на плоде, отодвигает мужчину на второй план или вовсе не испытывает к нему любви, прекращает с ним сексуальные отношения, то ребёнок уже в утробе матери формируется с осложнениями, а семья входит в полосу испытаний.

Здесь следует сказать и о роли мужчины. В такие моменты, когда в женщине просыпается материнство, ему необхо-

димом также проявить ещё больше внимания, заботы, любви к женщине, стремиться не выходить из её пространства и давать ей как можно больше импульсов для раскрытия любви. А мужчины чаще всего не осознают важности момента и ещё больше уходят в дела и в заботы, а то и в загулы. Беременность, роды и последующее воспитание ребёнка – это новые этапы раскрытия любви к женщине! Если мужчина поведёт себя мудро, то именно в этот момент он поможет женщине стать ещё женственней.

Довольно часто женщины **рожают ребёнка** «для себя», входя в связь с мужчиной без любви, только с целью забеременеть и родить ребёнка – это, как правило, чревато осложнениями в судьбе последнего. Совсем другая ситуация возникает, когда женщина рождает дитя от любимого мужчины – рождается ребёнок любви, но опять же всё можно испортить, сосредоточив внимание на ребёнке.

Когда рядом мужчины нет, часто именно на ребёнке сосредоточивается вся любовь, вся нерастраченная энергия женщины. В этой ситуации ему очень сложно реализовать себя в жизни, сохранить свою индивидуальность, своё лицо и стать счастливым. В таком случае он зачастую так и не выходит до конца жизни из «психической плаценты»¹ матери.

Одиноким женщинам необходимо больше внимания уделить себе, раскрытию своей женственности с тем,

¹ В главе «Психические роды» этот вопрос будет рассмотрен более подробно.

чтобы как можно быстрее закончить «школу одиночества». Истинная любовь к ребёнку проявляется в создании Пары, а не в сосредоточении любви и внимания на ребёнке!

Вот истина, которую желательно усвоить будущим и настоящим матерям.

Если роды проходят тяжело, возникают те или иные патологии, следовательно, что-то не ладится в отношениях между родителями. Ребёнок болезненный, беспокойный – в первую очередь причину необходимо искать в отношениях супругов. Причина проблем именно в этом, но мало кто начинает искать её в себе и в своих отношениях. В болезнях детей часто винят медицину. Да, там есть проблемы, но главное всё же определяется отношениями между мужчиной и женщиной, качеством их Пространства Любви!

В сильное Пространство Любви родителей никакие проблемы не проникнут! Это нужно помнить всегда, искать причину в себе и никого не обвинять.

Нередко можно видеть, что второй ребёнок рождается слабее первого. Главная причина этого – уменьшение любви между мужчиной и женщиной после рождения первого ребёнка. То есть второй ребёнок рождается в более слабом Пространстве Любви. Как правило, к более слабому ребёнку мать проявляет ещё большую заботу, внимание и любовь, тем самым ещё дальше уходя от своей женственности

и от мужа. Спираль проблем начинает раскручиваться вниз и нередко приводит к трагическому концу.

В болезнях детей часто винят медицину. Да, там есть проблемы, но главное всё же определяется отношениями между мужчиной и женщиной, качеством их Пространства Любви!

Одной женщине пятилетняя дочь сказала: «Мама, ты люби папу сильнее, чем меня, а то я умру». Мать её спрашивает: «Что ты такое говоришь? Кто тебе это сказал?» Девочка говорит: «Я знаю». Через год она умерла. Этот случай меня поразил – Мир уже прямо, как говорится, в лоб, сказал женщине о её проблеме, но она продолжала вести семью к трагедии. А ведь подсказки идут всегда, Мир любит человека и старается всячески ему помочь, только люди не хотят их замечать.

Рассмотрим подробнее конкретный случай (а он типичен), на примере которого можно проиллюстрировать многое из сказанного. Женщина вышла замуж по любви, в положенное время родила сына, с которым не было проблем ни во время беременности, ни при родах, ни в последующем. Как и любая мать, она уделяла сыну необходимое внимание и, как большинство матерей, даже больше нужного.

А где эта грань? Её определить сложно, тем более девочкам и девушкам не объясняют их главные задачи, не учат любить мужей, не говорят о том, что это исключительно важно. Как правило, молодые мамы берут пример со своих родителей и повторяют жизнь в ещё более худшем варианте, накручивая семейные проблемы из поколения в поколение.

В результате получилась типичная ситуация – любовь к ребёнку оказалась большей, чем к мужу. Заметного ухудшения отношений в семье не наблюдалось, всё было вроде бы нормально. Но эта «нормальность» на самом деле таила в себе большую опасность.

Никто и нигде не учит тому, что семья создается не только для продолжения рода, а в основном для раскрытия личности, для духовного роста человека. Поэтому считается, что если в семье всё «нормально»: муж не пьёт, не гуляет, деньги домой приносит, то это хорошая семья, а если они ещё и любовь сохранили – то вообще отлично! А ведь в настоящей семье должен происходить непрерывный рост любви и взаимопонимания, увеличение Пространства Любви и счастья! И такая динамика должна быть постоянной, на протяжении всей жизни! Это и есть эволюция.

Продолжаем рассказ об этой семье. Родился второй сын, но так как любви между родителями уже меньше, второй ребёнок оказался болезненным. Мать начала уделять ему повышенное внимание, отодвигая на второй план старшего сына и мужа. Жалость к маленькому, к более слабому делает

своё дело.

Вы скажете: «Но это же естественно! Больному ребёнку нужно больше внимания». Да, **но не в ущерб любви женщины к себе и мужу!** Необходимо уяснить простую истину: если есть дефицит чего-то, то нужно хотя бы распределять правильно!

Если ребёнок болеет, то в первую очередь родителям нужно раскрывать любовь друг к другу! В Пространстве Любви родителей ребёнок быстро выздоровеет.

Если любовь в человеке раскрыта полностью, то её хватит всем, и не нужно никакого распределения. Если же имеется неполное раскрытие любви, то распределяйте следующим образом: сначала полюбите себя и свою половину, затем детей, далее родителей и так далее, как волны расходятся по воде от брошенного камня.

Такой путь не самый лучший, но он создаёт меньше проблем. Проанализируйте, как в вашей семье распределяется любовь?²

Вернёмся к нашему случаю. По мере того как мать уделяла всё больше внимания больному сыну, его проблемы нарастали. Он **падает** с третьего этажа, его **спасают**, причём мать **отдаёт** ему свою кровь прямым переливанием. Он по-

² О системе ценностей далее будет одноименная глава.

истине стал для неё дважды «родной кровинушкой». Муж, лишённый внимания и любви, серьёзно заболевает. Через некоторое время младший сын связывается с наркоманами и погибает.

К сожалению, подобных примеров очень много. По-разному развиваются события, но причина их, как правило, одна. Когда мать любовью к ребёнку отодвигает себя и мужа на второй план – проблем практически не избежать.

Есть в моей практике и положительные примеры. Шестнадцатилетний мальчик оказался в больнице, ему сделали операцию, но положение его становилось всё хуже, а в какой-то момент – безнадёжным. И тогда хирург привела ко мне родителей мальчика. Я попросил их прослушать лекции, на которых рассматривались вопросы взаимоотношений в семье. У нас состоялись две индивидуальные беседы, так как именно во взаимоотношениях родителей находилась причина проблемы их сына. Они многое осознали и стали сближаться. К концу курса лекций их сына уже выписали из больницы, несмотря на то что с самим мальчиком я никак не взаимодействовал. Необходимо понять, что ребёнку нужна не столько любовь непосредственно к нему, сколько любовь между родителями, наличие сильного Пространства Любви в семье. Чем оно больше, тем естественнее идёт развитие ребёнка – он растёт как дерево, которому достаточно солнца и воды.

Я долго объяснял эту истину одной женщине, ей трудно было согласиться, так как для этого приходилось отказы-

ваться от многих жизненных устоев, которыми она жила всю жизнь. Потом она вспомнила слова своей соседки по даче: «Ты слишком любишь своих детей, ты к мужу повернись – и тогда у детей будет всё хорошо!» Но раньше она не прислушивалась к этим словам. А сейчас вспомнила, посмотрела на свою жизнь другими глазами и сказала: «Действительно, соседка с мужем любят друг друга – и дети, и внуки их живут счастливо». Значит, жива природная мудрость и проявляется во многих женщинах, в ком-то неосознанно, интуитивно, в ком-то сознательно, иначе давно закончился бы род человеческий.

Необходимо понять, что ребёнку нужна не столько любовь непосредственно к нему, сколько любовь между родителями, наличие сильного Пространства Любви в семье. Чем оно больше, тем естественнее идёт развитие ребёнка – он растёт как дерево, которому достаточно солнца и воды.

Часто можно услышать слова, произносимые с гордостью и с вызовом: «Я всё отдала своим детям! Я им посвятила всю свою жизнь!» Я перевожу подтекст этих слов следующим образом: «Я не смогла раскрыть себя, свою любовь, стать женщиной и поэтому не сотворила счастливую семью. И я вы-

брала не очень мудрый, но более лёгкий путь – отдать свою любовь детям, чем и создала им проблемы в жизни». Именно так надо понимать ту любовь, которую женщина отдаёт детям. Попробуйте честно посмотреть на свою жизнь – нет ли там подобных примеров?

Избыточное материнское чувство создаёт большой пласт проблем последующим поколениям в плане создания семьи и самореализации. Только об одном этом можно написать книгу. Именно матери чаще всего вмешиваются (конечно, из благих побуждений!) в процесс становления детей на собственный путь развития и тем самым препятствуют их счастливой жизни.

Женщина, педагог по музыке, попросила объяснить, почему её сыну не везёт в жизни, ему уже за тридцать, а он не может полюбить девушку и жениться? Я ей привёл музыкальный образ, который будет понятен многим. Представьте, что играет духовой оркестр: большие трубы, тубы, барабаны, тарелки... В середине этого оркестра стоит ваш сын. А к оркестру подходит девушка и пытается играть на скрипке мелодию любви. Разве она будет услышана в этом грохоте материнской любви?

Материнская любовь, имея кровную и многолетнюю связь совместного проживания с ребёнком, энергетически очень сильна. И невестке исключительно сложно преодолеть своей любовью (а зачастую и недостаточно раскрытой) такую сильную материнскую любовь. Ситуация ещё более усложняет-

ся при совместном проживании с родителями. Поэтому молодым необходимо начинать жизнь самостоятельно, особенно если у родителей нет любви друг к другу, нет счастливой жизни. Под действием материнской любви может легко погаснуть любовь между молодыми. По этой причине происходит огромное количество разводов, ломаются многие судьбы.

Под действием материнской любви может легко погаснуть любовь между молодыми. По этой причине происходит огромное количество разводов, ломаются многие судьбы.

В телепередаче Валерия Комиссарова «Моя семья», которая выходила в эфир в 90-е годы, один молодой человек рассказал свою историю и попросил совета у аудитории. Его мать очень не хотела, чтобы он женился на своей девушке. И она поставила ему условие: «Если ты женишься на ней, то я разведусь с твоим отцом!» А молодые очень любили друг друга, и когда сын все-таки женился, она действительно развелась со своим мужем. Отец запил, стал деградировать, а мать упрекала сына: «Вот, смотри, что ты натворил!»

Одна женщина мне рассказывает: «Моя дочь вышла замуж за парня, который очень сильно привязан к своей мате-

ри, и та постоянно вмешивается в жизнь молодых. Я пыталась говорить с матерью зятя о том, что это мешает им строить свою жизнь, но она не понимает. И зять воспринимает это как норму. Как мне быть в этой ситуации?»

Ответ здесь следующий. Во-первых, данная ситуация говорит о том, что в самой женщине присутствует избыточная любовь к дочери – иначе ничего подобного бы не происходило. Жизнь – зеркало внутреннего состояния человека, поэтому подобное притягивается к подобному. Это нужно осознать и самой отпустить свою дочь, дать ей больше самостоятельности и помочь проявить женственность.

Спросите – как? А вот здесь, во-вторых: самой матери надо заняться своей женственностью! Нужно для молодых стать примером и показать истинный путь развития отношений в семье. Нужно обратить внимание **на себя**, на создание и укрепление **своей** пары, все более раскрывать грани **своего** счастья, и тогда дети постепенно начнут меняться. А там, глядишь, и другая мать начнет меняться.

Часто чем взрослее становятся дети, чем ближе у матери старость, тем материнское чувство становится все более «матёрым». Чувство собственности в этой любви возрастает, она становится агрессивной, а дети, ощущая это, стараются держаться от матери как можно дальше. Нарастает конфликт. Мать, чтобы привязать к себе детей, начинает болеть, играя на жалости.

Вот ещё одна судьба. У женщины была большая любовь

к четырём сыновьям, особенно к младшему. Она не могла ужиться с их жёнами, и каждый из сыновей женился по два раза, а младший вообще не смог жениться и запил. Старшие сыновья, видя, что мать мешает их жизни, постепенно отдалились от неё. Тогда она перекинула свою любовь на внуков и младшего сына, которого от себя так и не отпустила. По мере взросления и внуки уже не желали быть с бабушкой – она мешала их развитию, видела в них не личности, а маленьких детей. Оставшись одна, она покончила с собой. Но и на небесах она не успокоилась. Ровно через год неожиданно умирает младший сын – как говорят, «мать забрала его к себе».

Чтобы дети, став взрослыми, не покидали родителей, нужно не на них направлять свою любовь, а на себя, на свои супружеские отношения! А если нет пары, то нужно так построить свою жизнь, чтобы пара создалась, чтобы отношения развивались, и тогда дети всё больше будут притягиваться к матери, к родителям, как к солнышку, которое светит и греет и не обжигает. Сосредоточив внимание на своём развитии, на построении все более глубоких отношений в паре, родители становятся более интересны детям, и дети сами стремятся к общению с ними.

Психологам и медикам известен термин «психический

инцест», так называемое психическое «кровосмешение». Объясняется это таким образом: мать использует любовь к сыну в качестве заменителя любви к мужчине. Это приводит к нераскрытию у него мужских качеств. Он или инфантилен (женственный мужчина), неприспособлен к жизни, не может создать семью и привести её к счастью, или агрессивен, в том числе и к горячо любящей его матери, пытаясь через агрессию, алкоголизм, наркотики утвердиться как мужчина и неосознанно рассчитаться с матерью за испорченную жизнь. Иногда такие дети прямо говорят матери: «Ты испортила мне жизнь!» А она не понимает и ещё обижается на эти слова.

Если бы женщины осознавали пагубность превышения материнской любви над любовью к мужчине и не допускали этого, мир был бы другой!

Если бы женщины осознавали пагубность превышения материнской любви над любовью к мужчине и не допускали этого, мир был бы другой! Значительно меньше было бы болезней, пьянства, войн, гибели детей и мужей. У некоторых народов материнская любовь наиболее ярко выражена, и это создаёт проблемы целому народу. Вот интересный вопрос для исследования!

Когда ребёнок, преодолевая материнскую любовь, сможет развить все качества своего пола, найти любимого человека и раскрыться в любви, а мать не изменит своего материнского отношения, не отпустит своего взрослого сына, то проблемы могут возникнуть и у матери. Если мать начинает мешать раскрытию личности детей, её могут убрать из жизни. Чаще всего это проявляется через возникновение различных тяжёлых болезней. Зачастую врачи спасают мать, оттягивают её уход из жизни, но **не могут устранить самой причины!** И больная мать ещё больше требует к себе внимания, увеличивая семейные проблемы детей.

Отдельную книгу можно было также написать о так называемых «женских» болезнях, причиной которых является избыточная материнская любовь. Концентрация любви на детях нарушает проявление любви к мужчине, мешает полноте сексуальных отношений, а всё это порождает застойные энергетические явления в женском организме и развитие их в соответствующие болезни. Об этом пусть лучше напишут специалисты-сексопатологи.

Отсюда видна исключительная важность духовного пробуждения старшего поколения, как для них самих, так и для их детей и внуков. А медикам необходимо понять, что клятва Гиппократата относится не только к физическому телу человека, а в первую очередь к душе его! Недаром Гиппократ говорил: «Врач-философ богу подобен!» Такой врач поможет и женщине, и её детям понять причины тяжёлого недуга

и найти правильный выход из ситуации.

Много ещё проблем может создать материнская любовь. Это тема большого исследования, сейчас мы можем рассмотреть только небольшую её часть. Вот, например, нелюбовь отца к своим детям часто несёт в своей основе ревность к ним из-за того, что жена именно детям уделяет больше внимания и любви.

Нелюбовь отца к своим детям часто имеет в своей основе ревность к ним из-за того, что жена именно детям уделяет больше внимания и любви.

Муж и сам не понимает, почему он не любит ребёнка. И жена не понимает, обижается на мужа, упрекает его в недостаточной любви к детям... То есть перекладывает с больной головы на здоровую. И завертелось колесо проблем.

Часто матери из-за сильного материнского чувства, из-за плотной привязки к ребёнку не могут объективно оценивать его поведение, его качества и строят иллюзии по отношению к нему. Поэтому для них оказываются неожиданными многие выходки и поступки ребёнка. Под давлением сильного материнского чувства дети становятся капризными и агрессивными, а родители испытывают напряжение в общении с ними, не могут найти необходимую форму отношений, на-

чинают **приспосабливаться** к потребностям детей или **дают** детей, требуя от них *такого же сильного чувства* в ответ.

Сильное материнское чувство нарушает свободу ребёнка и мешает ему выразить себя. Мать навязывает своё мировоззрение, у неё отсутствует подлинный интерес к миру самого ребёнка. Это может проявиться в повышенном контроле за ним. Когда мы видим агрессивность ребёнка к матери, можно смело искать причину в избыточном материнском чувстве.

Один парень всегда реагировал на любое предложение словом «Нет!», и только потом, разобравшись, мог с трудом принять вполне разумное предложение. Выяснилось, что мать «безумно хотела» этого ребёнка и так же безумно его любила. Он уже в утробе был изнасилован этой любовью, и в его психике изначально сформировалась такая реакция неприятия – он был пресыщен заботой и вниманием к себе.

Сильное материнское чувство нарушает свободу ребёнка и мешает ему выразить себя.

Часто можно встретить материнскую «любовь от ума». Мать начинает воспитывать ребёнка «по науке». Он становится экспериментальным полигоном её педагогических

способностей. И забывают матери или вовсе не знают, что ребёнок им дан главным образом для того, чтобы они воспитывали себя! Дети – наши маленькие учителя, причём зачастую более мудрые. Они даны для того, чтобы родители жили более счастливо. Вот чему надо учиться у детей, тогда и они возьмут у родителей то, что нужно, и будут счастливы.

Очень часто родители пытаются через детей реализовать свои несбывшиеся мечты. Как правило, из этого ничего хорошего не получается. Ко мне пришла женщина с ребёнком – у девочки прогрессировала болезнь, и никакое лечение не давало положительного результата. А причина была проста. Мать очень любила рукоделие и всю жизнь хотела этим заниматься, но ей пришлось заниматься другой работой. И когда подросла дочь, мать стала водить её в школу народного творчества. Скажете – это же прекрасно, творчество! Да, но этот вид творчества нужен был матери, а не девочке. А девочка хотела петь. Было совершено насилие над душой ребёнка.

Дети – наши маленькие учителя, причём зачастую более мудрые. Они даны для того, чтобы родители жили более счастливо. Вот чему надо учиться у детей, тогда и они возьмут у родителей то, что нужно, и будут счастливы.

Другой пример. Матери очень нравилось фигурное катание, и она свою дочь в раннем возрасте отдала в соответствующую секцию. Маленькую девочку из детсада везли в центр города во Дворец спорта. Главным было желание матери, а не девочки. Много было знаков, что ребёнку это не нужно, но мама настойчиво водила девочку на тренировки. И вот как-то раз мама оказалась на льду и упала. Несмотря на то что была в шубе и шапке, упала так, что получила сотрясение мозга. И тут до неё дошло: а дочь-то за одну тренировку падает несколько десятков раз, вся в синяках! И у неё хватило мудрости больше не насиловать девочку.

Очень часто мать акцентирует внимание на ребёнке, чтобы избавиться от бессмысленности своей жизни. Она строит отношения с ним как «хозяин – раб» или как с «любовником», готовая исполнять все его желания и прихоти. В обоих случаях она не даёт проявлять ребёнку самостоятельность, подавляет инициативу и формирует в нём безответственность и беспомощность. Поскольку она всё старается сделать за ребёнка, он становится зависимым от капризов матери, а мать – от капризов ребёнка. Он становится капризным придатком матери, и та бывает довольна таким положением.

В таком союзе отец становится лишним в семье. И он начинает бороться с ребёнком за утерянное влияние либо начинает пить, или уходит из семьи. Психологически всё уже подготовлено самой матерью с момента появления ребёнка,

а сам уход есть следствие. Женщины зачастую не осознают истинной причины происшедшего и обрушивают свой гнев на «неверного», на «разлучницу», усугубляя ситуацию, ещё более объединяясь с ребёнком против отца. Здесь уже проблем не избежать.

Из-за нарушения в семье системы ценностей мужчина оказывается в более сложном положении и в обществе. Это может сказаться на его карьере и привести к ещё большим сложностям в отношениях с женой. «Задвинутый» с первой позиции в семье, мужчина с трудом реализуется и в обществе. Он уже не может «летать» и раскрыть свои таланты, а будет «ползать» по земле и «пахать». Ему всё труднее материально обеспечивать семью, а женщина может взять на себя роль ведущей и в этой сфере, и ещё более вытеснить мужа из пространства семьи. Особенно часто это происходит, когда у женщины преобладают волевые черты.

В детях унижение отца также проявится. В них мужские энергии будут унижены и притянут соответствующие события. Около девушки появятся мужчины, которые будут её всячески унижать, а у парня, скорее всего, будет жена, которая поставит его «под каблук». Ничего не берётся из ничего, и проблемы детей вырастают из проблем родителей. Поэтому мудрые родители, желая помочь своим детям, занимаются собой, своими отношениями.

Ничего не берётся из ничего, и проблемы детей вырастают из проблем родителей. Поэтому мудрые родители, желая помочь своим детям, занимаются собой, своими отношениями.

После ухода мужа из семьи женщина, как правило, ещё более замыкается на ребёнке, концентрирует на нём все свои энергии. Это усугубляет процесс одиночества и увеличивает проблемы у ребёнка. Мать может требовать к себе постоянного внимания и заботы, чтобы ребёнок был постоянно в её обществе, она будет стремиться быть в курсе его личной жизни.

И дальше это может развиваться по нарастающей: мать стремится максимально привязать ребёнка к себе, ограничить его самостоятельность. Она будет проживать за него жизнь («**мы** пошли в школу», «**мы** ходим на борьбу», «**мы** закончили школу», «**мы** пошли в институт»...), что ещё больше ограничивает и занижает способности ребёнка, мешает его развитию.

Избыточное материнское чувство разрушает мужское начало в мальчике, и в его душе могут произойти необратимые психические процессы. Так, одной из причин гомосексуализма является именно эта. В мальчике подавляются мужские качества и начинают гипертрофированно развиваться женские.

Отдельная большая тема, когда жена настолько сильно раскрывает материнские чувства, что включает в пространство материнской любви и мужа, — он становится ещё одним «ребёнком», а она для него ещё одной «мамочкой». Женщины и не стесняются говорить о муже, как о своем ребёнке — они просто не понимают того, что тем самым показывают, что перестали быть *женщинами*. Это почва для многих проблем, в том числе и таких: кто-то увидит в нём не сыночка, а мужчину, и уведёт за собой.

Отдельного рассмотрения требует вопрос взаимодействия матери и дочери. Особенно большие сложности возникают там, где взрослая дочь живёт со своей одинокой матерью. И если дочь не сможет преодолеть влияние матери, раскрыть свои женские качества и отделиться от неё, то мать может полностью перекрыть ей судьбу. Мать может использовать энергии дочери, жить энергетически за её счет. Дочь будет болеть, быстрее стареть, а мать жить и жить...

Известно, что дочь, живущая рядом с матерью, стареет быстрее, если они духовно не развиваются. И мать может жить таким образом значительно дольше того срока, что ей отведён — дочь своими энергиями поддерживает здоровье матери. То есть она жертвует своим счастьем, своим предназначением. И вот они уже как две пожилые женщины, а позже как две старушки живут под одной крышей. Они становятся очень похожими друг на друга, и трудно даже понять, что это мать и дочь. Если женщина не решает свою главную

задачу жизни – дарить любовь, творить Пространство Любви, то у неё отбирается самое дорогое – молодость.

Если женщина не решает свою главную задачу жизни – дарить любовь, творить Пространство Любви, то у неё отбирается самое дорогое – молодость.

Вот один из примеров избыточной любви к дочери. Мать осталась без мужа и продолжала всячески вмешиваться в жизнь своей единственной, но уже взрослой дочери. Её оценка всех мужчин: «Это не твой мужчина». Но дочь вышла замуж и пыталась создать, а потом и сохранить свою семью. В конце концов они с мужем решили уехать как можно дальше от матери – на Камчатку.

Кстати, часто причиной таких далёких перемещений детей от родителей является именно стремление убежать от опеки. Я знаю известную семью, где мать очень энергичная, волевая, реализованная женщина. Рядом с ней находятся двое детей, у которых не решены проблемы с собственной реализацией, и выглядят они старше своего возраста. И только тот сын, который уехал в Америку (!) и практически не поддерживает с ней отношения, смог создать счастливую семью. Так что расстояние иногда спасает.

На Камчатке женщина с мужем создали счастливую се-

мью, родили и вырастили детей. И вот мать сообщает дочери, что заболела и скоро умрёт. Дочь вылетела к матери и стала за ней ухаживать. А мать живёт месяц, год, другой. Только дочь соберётся уехать – мать помирает. Дочь остаётся – мать оживает. Дочь хочет нанять сиделку, а мать говорит: «Кто тебе дороже – мать или мужчина? Ты только уедешь – я умру, разве ты простишь себя, что бросила меня в такой момент? Вот я умру, тогда и живи как хочешь».

И женщина жила рядом с матерью год за годом, десять лет! Изредка приезжал муж – далеко и дорого, часто не наездишься, но заставить жену сделать какой-то решительный шаг так и не смог.

И вот мать умерла. Дочь похоронила её и вылетела на Камчатку. Прилетела она на другие похороны – в этот же день умер муж. Когда женщина встретилась со мной, я понял, что она тоже может уйти – мать находилась в поле дочери и желала забрать её к себе.

На самом деле это не такой уж редкий случай. Люди просто не связывают многие события, не задумываются глубоко о причинах происходящего, а в жизни случайностей нет. И за быстрой смертью детей после ухода родителей в мир иной чаще всего стоит мощная привязка родителей к детям.

Иногда у девочки с самого раннего детства проявляется сильная материнская любовь. Если не принять специальных мер в её воспитании, то, взрослея, дочь может вытеснить мать из семьи, вплоть до её смерти – двум матерям трудно

ужиться под одной крышей. Но и дочь может остаться без семьи. Для неё семьёй будут братья, сёстры, отец. Я такие примеры тоже знаю, и их значительно больше, чем кажется на первый взгляд. Опять же здесь спасение в постоянно растущей любви матери к своему мужу, в раскрытии женственности.

Коснёмся ещё одной грани взаимоотношений родителей и детей на следующем примере. Дочь хорошо окончила институт, появились интересные предложения по работе. Она жила вместе с матерью и, естественно, мать ей помогала материально. Через некоторое время у девушки появились сложности с работой, а потом её вообще уволили.

Интуитивно ощущая, что мать как-то мешает её реализации, девушка переехала в другой город и нашла интересную работу. Мать «напряглась» и стала помогать ещё больше – ведь расходы увеличились. У девушки снова возникли сложности, и она опять осталась без работы.

Причина всех этих событий в нарушении принципа – детям материально можно помогать только до их выхода в самостоятельную жизнь, а дальше – пусть они сами зарабатывают. Я уже говорил о том, что животные зачастую мудрее человека в этих вопросах – они кормят своих детёнышей только до определённого возраста. А избыточные материнские человеческие чувства, жалость делают своё пагубное дело. Нужно помнить простую истину: если родители дали взрослому ребёнку сто рублей, то он потеряет (или не зара-

ботаешь) тысячу, то есть в десять, а иногда и в сто раз больше.

Женщина переводит энергии женственности в энергии материнства и не звучит как женщина.

Мать одна воспитывает ребёнка – сегодня это очень распространённый случай. Главной причиной такого положения является избыточное материнское чувство. Женщина переводит энергии женственности в энергии материнства и не звучит как женщина.

В её системе ценностей мужчина не на первом месте, поэтому он не придёт в это пространство, а если и появится, то ненадолго. И женщина удивляется тому, что мужчины никак не задерживаются, и обвиняет их в непостоянстве.

Это известная аксиома: неполные и конфликтные семьи есть результат повышенной любви к ребёнку, нарушения системы ценностей в семье. А конфликты в семье и неполная семья запускают в жизнь следующий виток проблем, ещё более нарушая развитие личности ребёнка. В результате в жизнь выходят дисгармоничные дети и начинают творить свою жизнь по образу и подобию родительскому.

Многие женщины говорят: «Да я люблю мужа! А он все равно пьёт». А что лежит в основе такой любви? И когда начинаешь смотреть внимательнее, то открывается, что лю-

бовь-то стоит на жалости к мужу, а не на уважении к нему. Ещё раз вернемся к жалости, этому бичу человеческих отношений.

Жалость питается энергиями материнскими, а уважение растёт с ростом женских энергий!

Жалость проявляется к слабым. Жалея, проявляя материнские качества, женщина унижает мужчину, заведомо ставит его ниже себя, а потом предъявляет к нему претензии, что он не может реализоваться в жизни. Именно от женщины-мамочки пошло выражение: жалею, значит – люблю. Жалость – это простой и объективный тест на наличие в женщине избыточного материнского чувства.

Сложность вопроса заключается в том, что внешне всё выглядит естественно. Мать заботится о ребёнке, переживает за него, расстраивается, если с ним что-то происходит. А как же иначе? Не заботиться, не переживать? Во-первых, всё должно быть в меру. Во-вторых, все отношения с детьми нужно строить не на жалости и не на чувстве собственности («это мой ребёнок»), а на понимании того, что ребёнок – самостоятельная душа, и она пришла прожить свой опыт, и задача родителей заключается в том, чтобы создать необходимые условия и наибольшую свободу для приобретения опыта.

Первого июня, в День защиты детей, по радио передают:

«Людмила Путина выступила с обращением к родителям: „Дайте свободу детям! Не нарушайте их прав! Они самостоятельные личности, пришедшие в эту жизнь решать свои задачи!“» Это обнадеживает!

Когда глубоко соприкасаешься с семейными отношениями, причём в большом количестве (консультирование требует очень глубокого погружения во весь спектр отношений), можно увидеть интересные вещи.

Ребёнок – самостоятельная душа, и она пришла прожить свой опыт, и задача родителей заключается в том, чтобы создать необходимые условия и наибольшую свободу для приобретения опыта.

Наблюдения показывают, что если в семье хотя бы частично выстроена верная система ценностей, то в ней уже есть позитивные элементы, выгодно отличающие данную семью от других. Например, даже если между мужем и женой нет большой любви, но женщина не осуждает мужа, при детях никогда не выясняет с ним отношения, уважает его, ставит его во главе семьи и требует от детей того же, то в данном случае в этой семье меньше проблем, и у детей жизнь складывается значительно лучше.

Но такая стабильность временная. Рано или поздно Мир

напомнит о том, что главное всё-таки любовь к мужчине, и если она не развивается, то жди проблем. И действительно, вот пример: сама женщина страдает от нарушенной системы ценностей – так много сил отдала работе, что получила инсульт, а из-за того, что между супругами не было любви, муж почти официально завёл любовницу. У детей же на первый взгляд всё **пока** складывается неплохо. Но им нужно осознавать, что через некоторое время, если они не начнут прикладывать усилия к развитию своих семейных отношений, то их догонят родительские проблемы.

Люди забывают о том, что жизнь – это школа, где каждый её момент является каким-то уроком.

Люди забывают о том, что жизнь – это школа, где каждый её момент является каким-то уроком. Вспомните свою школу: когда хорошо знаешь материал, то этот **урок** можно пройти легко, играючи, с удовольствием, а когда не знаешь, то боишься идти на занятие и когда спросят, краснеешь, бледнеешь и получаешь страдания в виде двойки. Так и в жизни, только все намного серьезнее. Но вот основному умению жить, глубоко разбираться в себе, в семейных проблемах, – этому нигде специально не учат, и люди живут как все, и лишь небольшая их часть путём самообразования пы-

тается выйти из порочного круга проблем.

Коснусь ещё одной темы, которая возникла в последние годы. Сейчас, особенно в крупных городах, появилось множество различных школ, готовящих женщин и пары к родам, в которых работают специалисты-психологи, врачи, духовные наставники. Они проводят большую работу для того, чтобы процесс рождения ребёнка происходил наиболее естественно. Роды проходят и в домашних условиях, и в воде... Девиз этих школ – *сознательное родительство*. Всё это действительно способствует рождению здоровых детей. И поэтому движение к естественным родам ширится.

Я хочу сказать о другой стороне медали, которая зачастую также присутствует в программах этих школ. Они впадают в крайность и во главу угла ставят материнство, отцовство и здоровье ребёнка. Кто-то скажет, что школы для этого и существуют – помочь родиться здоровому ребёнку. Но жизнь ребёнка не заканчивается в момент родов, а только начинается. И его дальнейшее развитие и судьба зависят не только от благоприятных родов, но и от (и это главное!) отношений между родителями.

Все обучение в этих школах ориентировано на развитие в мужчине и женщине в основном *родительских* чувств. Из женщины готовят мать, а из мужчины – отца. И это настолько ярко выражено, что уже в первые годы можно увидеть потерю женщинами женственности, а мужчинами мужественности. Они матери и отцы, и не более!

Опять происходит нарушение системы ценностей. Ведь зачастую молодые ещё не стали по-настоящему мужчинами и женщинами, им более всего не хватает умения любить себя и друг друга! Необходимо помочь молодым родителям верно выстроить систему ценностей, научить тантре любви, построить отношения с родственниками, открыть духовные ценности. И уже как следствие – научить рожать здоровых детей. Вот тогда у детей наверняка не будет проблем.

На ослабление женственности и укрепление материнского чувства всё ещё влияет мнение, что секс нужен только для рождения детей. Это глубокое заблуждение, и в нашем мире оно приводит к серьёзным последствиям.³

³ Сексуальные отношения в паре и в семье – большая тема, которая раскрыта в двух моих книгах: «Любовный многоугольник» и «Поиск половинок – миф и реальность».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.